# 一点一滴看人生

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-22

*第一篇：一点一滴看人生一点一滴看人生文/ 陆绪红人生好比一条路，而我们就是在路上行走的人，当我们踏上这条路，每一步的落脚都会有不同的体验，零零散散的脚印，点点滴滴的体验，汇聚成人生。在人生这条路上行走，有苦痛自然也有欢乐。在生活中，我们总...*

**第一篇：一点一滴看人生**

一点一滴看人生

文/ 陆绪红

人生好比一条路，而我们就是在路上行走的人，当我们踏上这条路，每一步的落脚都会有不同的体验，零零散散的脚印，点点滴滴的体验，汇聚成人生。

在人生这条路上行走，有苦痛自然也有欢乐。在生活中，我们总会遇到很多令自己欣喜的事情，比如：考试考第一名、长辈的一次夸奖、经历了什么有趣的事情……，这些都能让我们欣喜若狂。事物都有两面性，与其形成对比的是苦痛，我们所经历的苦痛都是一些很小的不幸，真正不幸的是那些残疾人。虽然他们生来就不幸，但有些人，像海伦•凯勒、霍金、张海迪……，他们将不幸转化为动力，创造了令世人叹为观止的辉煌人生。人的一生总是活在自己的精神里，如果精神的柱子折断了、倒塌了，就没人能救得了你，包括上帝。每个人的降生都是上帝给你的一份礼物，为什么不把这种不幸看做是上帝特别的恩赐。在我看来这世上的一切事物都有一定的意义，点滴小事总能折射出大道理，而我们就是通过这点滴小事所获得的经验一点一滴看人生的。

人生路上，只顾低头往前走的人，会与很多美丽的瞬间擦肩而过。我曾经看到过这样一个故事：有一位母亲整天盼望着自己的儿子能回来看看她，她的儿子由于工作忙几乎很少回家，她就想尽一切办法见到自己的儿子，可是都没有成功，有一天这位母亲由于过度思念儿子再加上身体不好，突然逝世，而他的儿子却对这件事情一无所知…。读到这里一股酸楚涌上我的心头，眼泪夺眶而出。由于儿子工作忙竟使他们永远分离了，这令我无法相信，而这就是人生啊！由于工作忙，竟错过了血浓于水的亲情。人生总会有很多错过，如错过机会、成功、缘分、快乐……。有时只差那么一丁点儿就到终点了，但终究还是与成功擦肩而过。人生总会错过很多，自然免不了懊悔，但更重要的是从失去中获取经验，从而更加真诚的面对生活。在人生路上行走的时候，不妨停住脚步，抬起头，静下心来，细细品味沿路的风景，以至于不会与许多美丽的瞬间擦肩而过，抱憾终生。

犹如一个人在路上行走，蓦然回首，转瞬间，已物是人非，只有人在变，其它的却始终是相对静止的。人的一生总会发生很多改变，但人毕竟要生活，要勇敢的去面对现实，我们也会在这点滴的变化中成长起来。透过这点点滴滴的变化，我们感受人生，点点滴滴的变化，汇聚成人生。

点点滴滴的苦痛与欢乐、许许多多的错过、微微小小的改变，凝合起来，从而造就了一条人生之路。人生路上，每一步落脚的体验让我们透过生活中的小事来一点一滴看人生。一点一滴看人生的每一点滴经验的凝聚，便铸就了辉煌的人生。

**第二篇：看淡人生**

看淡人生

篇一：看淡的才是人生

看淡的才是人生

作者：大猪妍

给自己一双慧眼，去观察，去体验，去欢喜，不管生活给你布置了多少曲折的过程，相信生活，对生活的最大尊重，就是快乐地运用生活，欲穷千里目，更上一层楼。生命需要双脚去丈量，所有的善良都需要去结缘，看淡的才是人生。

早晨出门，四处走走，晨运养身，喝茶会友。中午回家，买菜顺手，想吃什么，自己动手，荤素粗粮，搭配自己；吃饱喝足，接着午休，睡醒之后，微信网游，诗书新闻，浏览个够；老人活动，积极应酬，唱歌跳舞，说笑欢度，闲来无事，四人凑凑，棋牌扑克，切磋玩够，三五知己，四处旅游，天天如此，真的享受，退休生活，别无他求，珍惜当下，莫要争斗，谁能预知，明天以后，人生苦短，开心就够。哭也一天，哭也一天，穷也一天，富也一天，爱也一天，恨也一天，想开看开，知足就好。

心情再差，也不要写在脸上，因为没有人喜欢看；日子再穷，也不要挂在嘴边，因为没有人无故给你钱；工作再累，也不要抱怨，因为没有人无条件替你干；生命再短，也不要随意作践，因为没有人为你的健康买单，生活再苦，也不要失去信念，因为美好将在明天，品行再坏，也要孝顺父母，因为你也有老的那天。

如果你难过就努力抬头望天空吧，它那么大，一定可以包容你的所有委屈，帮过你的人不要忘，爱过你的人不要恨，信任你的人不要骗，时间不一定能证明许多东西，但是一定会看透许多东西。

赢在和气，死在脾气，修炼大气。学会认错，学会柔和，学会隐忍，学会沟通，学会放下，学会感动，学会生存。女人的一生，就需要不急不躁，需要读懂自己，需要理清自己的思路，只有明白自己想要什么才知道自己该干什么。婚姻并不是女人人生的全部，绝不依附他人，可以不够美丽，但是必须独具特色。退可下厨房，进可入得厅堂。要学会孝顺父母，学会照顾亲人，也要懂得爱惜自己，尽量做一个懂得营养，有修养，会保养的跟得上时代的女人。独立自主，但不能自以为是，有自己的爱好，和自己独立的空间，最好有一个自己喜欢的事业和不错的收入来源。学会自爱，培养自己有益身心的爱好，多结交志同道合的朋友，多听音乐，多看书，练瑜伽，健身操，多出去跑步。保持年轻的心态，度过完美的人生。

女人不要随着年龄的增长而丧失信心，要学会做个享受生活，欣赏生活，品味人生，探讨人生的优秀女人。世界上最贵的蛋就是脸蛋，皮肤是一件永不褪色的时装。

看淡人生，管理好自己的身体，管理好自己的情绪，用正面的思维面对人生，父母好自己的家庭，让家人生活幸福，做好本职工作，做一两件特别完美，石破天惊的事情，交一批价值观差不多的真诚的朋友，尽量地帮助他人。

看淡人生，最好的情景是：爱自己，享受生活和发自内心地微笑。不乱于心，不困于情，不畏将来，不念过去，如此安好！无愧于天，无愧于地，不宠无惊地度过一生。

看淡人生，或许有人笑我故意向未练的孩子们的空想界中找求荒

的乌托邦，以为逃避现实之所，但是我可笑他们屈服于现实，忘却人类的本性。世事之乐不在于实行而在于希望，犹似风景之美不在其中而在其外。

篇二：看淡人生

看淡人生

著名作家麦家曾说：“人生必须配备几副眼镜······”其中的一副眼镜就是太阳镜，看淡。的确，怀着一颗淡泊名利的心，看淡世间繁华，方能过得舒心，活得畅快。

人生短短几十载，有多少事情等着我们去经历，多少酸甜苦辣等着我们去品尝。若是死死揪着某样东西不放，将自己困在死牢里，感受到的也只是无尽的痛苦与失望，如此岂不枉来人世走一遭？唯有放开自己的心，看淡这些虚无的功名利禄，才能尽情感受到时间的美好。

看淡功名利禄，岂不悠哉？东晋著名诗人陶渊明看淡了官场上的争名夺利，阿谀我诈，不愿为五斗米折腰，毅然归隐田园，过上了“晨兴理荒秽，带月荷锄归”的怡然生活。远离了官场的争斗，不用担心那“暗箭难防”，更不用为了功名利禄而丧失尊严，曲心逆志。“采菊东篱下，悠然见南山。”陶渊明看淡了世间的名利追求，在小小的乡村里与菊为友，与柳为伴，悠然闲适不已。

放下功名利禄，岂不快哉?苏轼一生多次被贬，仕途极为不顺，曾一度被贬到广西、海南等“南蛮之地”。可他丝毫没有名利的羁绊，即使在南蛮之地仍能唱出“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”来自慰。他站在赤壁之上，敞开胸怀高吟“大江东去，浪淘尽”的千古绝唱，且多次与佛印泛舟夜游，一路留下了无数名诗章句。他为人洒脱，狂放不羁，他放下追名逐利，将自身融入山水奇景、诗词歌赋中。若是没有这一份淡泊名利的心，他又何以如此自在？

闲看庭前花开花落，坐观天上云卷云舒。泡一杯香茗，捧一本杂志，静静地感受这世间的宁静与安逸。此时此刻，没有一颗淡泊名利的心，又怎能感受这平静中的快乐？

然而，反观当今，在物欲横流的世界里，又有多少人能放下名利？近日来，贪官受贿贪污的新闻屡见不鲜。重庆财政局局长名表无数，每块表价值十几万；国家高层领导人博古借官职之便，纵容妻子钻法律漏洞，收受贿赂，包庇妻子杀人······如此种种，活在名利的世界里，成为了金钱的奴隶，最终也会不得善终。

看淡一切，方能看尽人间方圆。

篇三：看淡人生

看淡人生

尝遍了酸甜苦辣之后，才觉出出“淡”是人生最醇也最久的心灵味觉。有道是，干不完的工作，停一停，放松心情；挣不够的钱财，想一想，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然；生不完的闷气，说一说，心境宽广；接不完的应酬，辞一辞，有利健康；还不完的人情掂一掂，量力而行；走不完的前程，缓一缓，漫步人生。生活原不苦，苦的是欲望太多；心灵本不累，累的是攫取太甚。人活一生，心态很重要。心雨的时候，晴也是雨，心晴的时候，雨也是晴。静静的想一想，千方百计得到了多少，精打细算失去了多少，求而不得烦脑了多少，斤斤计较结怨了多少，贪心不没造恶了多少，活在世上，享受了多少，人死灯没带走了多少？世上之人，任尔高贵，抑或卑贱，不过修炼一个“心”字。心静者，必定登高，然后可以开阔，俯瞰众生心愈清；心和者，必仁爱，然后可以济人，包容万物心愈慈；心慧者，自慰慰人，自醒醒人；心和者，自度度人，自救救人；心慧者，自悟悟人，自慧慧人。

摘自黄建国为陈克鑫《修养语丝》所作序

**第三篇：篮球看人生**

小故事——篮球看人生：从林书豪身上学到的10堂人生课题 过去一周内，林书豪的所引发的「林来疯」不只将NBA搅得天翻地覆，甚至撼动了整个篮球世界，彻底改变许多人对篮球这项运动的认识。

在他迅速崛起、率领残兵缺将的尼克展开连胜之路后，林书豪面对拥有光荣历史的湖人队、在现役最伟大球员Kobe Bryant面前缴出史诗般的表现，攻下生涯新高38分、硬是将Bryant的34分给比下去。更重要的是，他再度率领尼克迈向胜利，并藉由通过紫金军团的考验让世界明白：这小子货真价实！

在为林书豪的惊奇之旅高声喝采的同时，其实我们也应该静下心来、仔细分析这位哈佛小子的背后到底有多少坚持、努力和信念在支撑着他，驱使他前进，最后成就这段比好莱乌电影还激励人心的故事。以下是《富比士杂志》整理出我们可以从林书豪身上学到的10堂人生课程。

1.相信自己，就算全世界都不相信你

哈佛大学历史上只有3名学生后来进入NBA，林书豪是第3个；他同时也是极少数成功挑战NBA的亚裔球员。他在不到一个月前还被尼克下放至NBA发展联盟磨练，他光是在今年就已经被两支球队给放弃……经过了这么多的失败和挫折，他始终对自己有信心。如果你不相信自己，没有人会相信你。

2.机会是给准备好的人，别搞砸

林书豪之所以能得到上场表现的机会，实在是因为尼克真的没有人了。

今年的尼克可谓屋漏偏逢连夜雨，被寄予厚望的Baron Davis养伤养到花儿都花谢了，其他后卫烂的烂、伤的伤，禁区核弹头Amare Stoudemire事逢家丧，连「甜瓜」Carmelo Anthony都能在场上跑了6分钟后拉伤鼠蹊部退场，你能想象尼克教练Mike D’Antoni转头望向板凳席时的窘样吗？

林书豪就是在这样的情况下被叫上场的。他大可以上了场后乱打一通、然后被那些体能劲爆的黑人球员修理，反正就算他搞砸了也没人会在意，然而他却能成功抓住机会、一鸣惊人，然后展翅高飞。

每个人一生中都有15分钟的成名机会，你永远不知道机会甚么时后会上门，不过通常都是在你最意想不到的时后。要抓住机会，别搞砸了…

3.你的家人永远会支持你，所以也请支持他们

林书豪的NBA合约直到上周才被确定保留至球季结束，在合约被保障前他随时都有可能被球队刷掉。为了应付生活，他窝在哥哥家的客厅里，以沙发为床度日。在他的追梦之路充满不确定时，林书豪的家人给了他无条件的支持和鼓励，也让他继续保持信心。

如果你希望你的家人也能像他们一样互相扶持，那么也请你在你的家人需要时送上同样温暖的关怀。

4.找到适合自己的道路，创造属于自己的风格 林书豪不是Michael Jordan或Kobe Bryant，他不是纯粹的得分好手，他的专长是传球和组织（只是刚好也很会得分）。他在勇士和火箭时都没有办法有效适应球队的体系，直到他加盟尼克。在尼克，林书豪完美地融入了Mike D’Antoni的带兵哲学和执教系统，并透过这套系统将自己的强项发挥得淋漓尽致。你必须尽力去认清自己的优势和强项在哪里，然后设法让自己身处一套适合你发挥所长的体系（工作、组织或是产业），否则别人很有可能会忽视你真正的专长。

5.睁大眼睛，别忽略隐藏在身边的潜力

领导是人生必修课程，或许你已经在职场上领导部属一阵子了，不过你确定你的身边没有另一个林书豪吗？你怎么知道隔壁桌的小李难当大任？你又怎么知道对面的工读生小瑜没有独当一面的能力？人们常常画地自限、将自己和别人丢入刻板印象中：他是哈佛毕业的、他是黄种人，他大概不会打球吧…

说真的，对身边的同事们有多少人是你还没有真正认识、就已经急着用主观意识为他们定义角色的？请记得，千万别重蹈火箭主管和勇士主管的覆辙，让大好人才从你手中溜走。

6.勇敢做自己才能获得爱戴，别老想学别人

你得作自己，千万别想当第二个Michael Jordan，因为世界上永远不会有另外一个Jordan。勇敢当林书豪-作自己。这不代表你不够努力，只表示你已经找到自己所长、并义无反顾的作下去。你的支持者会因为你勇敢作自己而爱戴你，就像他们爱戴林书豪那样。

7.切勿自满，常保谦卑之心

古人云：满招损、谦受益。如果有一天各大报章杂志都想用你当封面来促进销售，请不要为此而志得意满。林书豪在这段日子里虽然在NBA如日中天，但他在应对进退间所展现出的谦卑姿态实在令人激赏，再说这样的谦卑也让他在队友及球迷眼中更加可爱。

8.若你能让身边的人变得更好，他们会永远爱戴你

在Tyson Chandler和林书豪搭配以前，大家都不知道原来Chandler这么能打。

林书豪在过去几场比赛中频频和Chandler大玩挡切战术，靠着吸引对手注意力来为Chandler制造轻松灌篮的机会，这也是尼克近来之所以能连胜的关键之一。现在所有在场上的球员都更加努力、也愿意将球传给拥有更好空挡的队友，这种无私的精神造就了尼克赏心悦目的比赛内容。更可贵的是，当媒体排山倒海地涌向林书豪时，他却始终强调队友的表现有多么出色……我们虽然不是运动员，但也请用同样的方式对待你的同事及下属。

9.永远不要忽视「信仰」的重要性

这个社会上，有些人相信宗教，有些人相信命运，有些人相信运气。不管你相信的是甚么，请对你的信仰抱持感恩的心。

10.努力、努力、再努力 如果没有平时的苦练，就算机会之窗为林书豪打开了他也没办法发光发热。努力是无法取巧的，而成功只是努力的附带品罢了。

衷心希望林书豪的「林来疯」能够持续下去，让更多人看到这位哈佛小子成功背后直得令人学习的特点。

**第四篇：人生三看美文**

看远

看远之所以重要,是因为没有远见必犯错误。有道是：人无远虑，必有近忧。看远，既是目标，也是过程，更是境界。目标牵引成长，过程充盈人生，境界提升形象。一个被眼前美景所吸引的人，难见山外之山；一个被蝇头小利所困忧的人难睹天外之天。这种人往往在自我陶醉、自我满足、自我放纵中自毁前程。一个鼠目寸光的人，难成大器。

看淡

这个世界有太多的诱惑，因此有太多的欲望，有太多的欲望满足不了的痛苦。一个人要以清醒的心智和从容的步履走过岁月，他的精神中必定不能缺少淡泊。

否则，他不是活得太忧郁，就是活得太无聊。

看淡，不是不求进取，不是无所作为，不是没有追求，而是以一颗纯美的灵魂对待生活和人生。

“不以物喜，不以己悲”。让我们的心境离尘嚣远一点，离自然近一点，淡泊就在其中。

看透

据说乾隆皇帝当年巡察江南时，看到江面上千帆竞渡，不禁好奇地问左右：“江上熙来攘往者为何？”陪同一旁的大学士纪晓岚随口答道：“无非名、利二字。”可谓一语道破天机，看透人生奥秘。

正确地追求名利，有助于开发人智，推动社会前进，超出社会道德规范和法纪约束，不择手段地追求名利，无疑等于自掘坟墓。

天空如洗，远山如黛。世界是那样明朗，又是那样幽玄。看透，方能超越自我，完善自我；才能大可利国，小可全身。

**第五篇：看西游记感悟人生**

看西游记感悟人生

西游记师徒一路上历尽艰险、降妖伏魔经历了九九八十一难取得了真经。看是是妖魔鬼怪，其实是现实的生活，这是这本书的借喻手法来说明现实的生活。

看这本书感悟社会，大的来说它是世界各个国家之间的纷争，勾心斗角，小一点就像一个国家内部互相猜疑，你争我斗。再小一点就像一个单位或公司，尔虞我诈拼命地往上爬！最小的单元就是一个家庭，兄弟姐妹之间为了得到父母的注意互相挑逗。

唐僧代表着单位里的一把手，个性迂腐爱说教，表面软弱无能，却深藏心机，不能明断是非却深居高位；孙悟空代表着那些一身技术却不服管教的技术人才或有真才实学的人，生性活泼、机灵、无拘无束，既能明辨真假，又能出色的完成各项任务；八戒代表着小人，奸诈的小人，表面上看似可爱善良，其实是好吃懒做，同时又好色，图安逸，贪占便宜，嫉贤妒能，挑拨离间；沙和尚代表着那些混日子的人，表面则是勤勤恳恳，任劳任怨，安守本分，忠于职守，清静而仁厚，实际上就是不敢多事，事不关己高高挂起；白龙马代表着那些不会抬头看路，只会在被人牵引下才往前走的人，虽说没有过多的描写，但是也是一个默默无闻，只管前行，不计艰险的形象。

众说纷云，这几个人却是代表着社会上典型的几类人，他们之间既是一个整体又是一个个单独的个体，在遇到困难时能者上，困难解决了，自家后院开始邀功领赏，按理说孙悟空应该是拿大头，但是最后却总是在经过激烈与痛苦之后身居第二，猪八戒每每遇到困难都是后退缩头，到论功领赏时却是挑拨离间，暗中使坏，离间孙悟空，等到唐僧知道中间缘由，也不会承认自己的错误，也不会批评猪八戒，因为这是他自己的不能明断是非。猪八戒同时也抓住自己领导的心里，暗中挑拨，就是自己拿不到多少好处也要背后捅几刀子，事发之后假装自己可怜，变成一幅可怜又可爱的模样，回过头来安慰孙悟空，假装一幅好人说唐僧的坏话，让孙悟空暗中生恨唐僧。在单位里这样的人太多了。

西游记就是人身边的一些经历，秉性耿直再有能力也不会有太大作为，除非你是一把手。你能力越大，排挤你，打压你的人就会越多，你的敌人也就会越多，这些敌人都是隐藏的敌人，能力越大就会有人楼井下石，防不胜防啊！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！