# 女人三十岁的（5篇）

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-01-16

*第一篇：女人三十岁的女人三十岁不知不觉步入了30的门槛，昨天的一已经成为了过去。那青青的山楂树，却帮我记忆着我走过的每一步。浪漫，梦想也让我没有哪种年轻时期的轻狂了。感觉自己在月光下的漫步那也是一种奢侈，荡着秋千看星星也渐渐地变成了朦朦胧...*

**第一篇：女人三十岁的**

女人三十岁

不知不觉步入了30的门槛，昨天的一已经成为了过去。那青青的山楂树，却帮我记忆着我走过的每一步。浪漫，梦想也让我没有哪种年轻时期的轻狂了。感觉自己在月光下的漫步那也是一种奢侈，荡着秋千看星星也渐渐地变成了朦朦胧胧的心酸。

女人啊，30了对于年轻时有着太多的依赖，对于未来充满了惆怅与迷茫。这是一个尴尬的年龄，一个容易迷失方向的年龄，更是一个容易受伤的年龄。也是被人遗忘的年龄，要么是年轻漂亮，要么是老态龙钟，呵呵，我是吗？（好文章）

女人啊，30了，少了年轻女孩的激情奔放与个性张扬，也没有年长女人的成熟稳重韵味十足。这个年龄段对于任何事情都会考虑的过多，因为接受过一段岁月的洗礼所以容易把简单的事情复杂化。也会因为不够丰富的生活阅历而把需要反复衡量的事情想的过于简单。

然而，30岁也有着它的美丽与优雅，褪去了年轻女孩的青涩和漫不经心，时刻注意着自己的言行举止。一举手一投足尽量的大方得体，一颦一笑都令人赏心悦目，正在经历着从蛹到蝶的蜕变。从里到外散发的气质始终是那淡淡的美。

女人啊，30了依然有着浪漫的心，深藏在心底最柔然的角落从

不轻易表露，只有在午夜梦回时独自细细品味。她们也有着自己独特的人情世故，内心从不轻易让人看出，微笑和你说话，也许不是好感，是她们的修养，不过心里可能已经将你放在人格的监狱里面了。

呵呵，女人啊，30了，也不是什么可怕的时期，只是跨越在成熟的领域，经历过的风雨促使你变得更加美丽，遭遇过的坎坷让你重塑生命的自信，欲火重生的凤凰也就是形容30多岁女人，因为伤痛过后谁也不敢说你不美啊！那叫气质啊。

其实，每个人每个年龄阶段都有她不同的美，不同的灵魂，展现不同的人生，还有不同的风景。

**第二篇：女人三十岁**

三十岁，对于男人而言，未必是喻示着一种成熟。但是，对于女人却意味着一种不折不扣的成熟。无论是从心理、生理、性格、审美乃至于信仰都趋向或者达到成熟的境界。就性别而分，三十岁的女人所表现出的成熟，是三十岁的男人望尘莫及的。

二十岁的时候是女人最浪漫和富于想象的年龄，那时，女人在公众的眼里是脱离现实幼稚单纯的群体，这无可质疑。但，二十岁的男人何尝不是如此，将一切希望构筑在浪漫的想象上。随着年龄的增长，三十岁的女人会将那有着蝴蝶般翩跹优美的想象栖落在现实的枝桠上，为了避免希望被现实的强弱之风刮得变形，三十岁的女人以一种无比的坚韧与谦和的心态固守着属于自己的一切。

心理上，三十岁的女人更懂得适应社会的大气候，为自己的人生准确的定位。这种心理的成熟不仅仅体现在给自己人生的定位上，在三十岁的男人还处于好高务远尴尬境地的时候，三十岁的女人已经有了坦然对待现实的心理，甚至于所有的三十岁男人挣扎在独立与人生价值的困惑之时，三十岁的女人已经具备了游刃于独立与依附之间的生存技巧，这一点本身就高于外强中干的三十岁的男人。曾经目睹过很多三十岁的女人，在遭遇人生变故时那种沉稳的心理素质，以及灵活乐观积极向上的人生态度，令我不得不佩服三十岁女人成熟的心态。固然，现实社会给予了女人更多的选择的余地与坚强的个性，但也不能以此概全，在我们耳熟能详的记中，有太多属于这个生命阶段的女人以榜样的形象出现在我们的课本里能阅读的书籍中。而三十岁的男人呢？在遭遇某些变故时，要不沦落成精神上蓬头垢面的乞丐，要不就成为输不起的赌徒。（当然这只是以个人的视角而下的论断，不是全部）生理上，三十的女人应该是女人生命中最富于力、也是最漂亮的阶段。婀娜多姿用在三十岁的女人身上是最恰当不过了。心理与生理的成熟将三十岁的女人的美丽推向了及至，在想起“十八女人一朵花”时，三十岁女人比较，那只是插在瓶子里观赏的花，而三十岁的女人既有令人赏析的美感，又有馥郁芬芳的香泽，还有蕴涵深刻的丰韵。

二十岁的女人可以称之为有火的热情，而三十岁的女人既有火的情，又有水的温柔，在这相克的搭配里，只有三十岁的女人才会找到匪夷所思的相融办法，并以此调和人生的快乐。只是，焦头烂额的三十岁男人已经无暇发现三十岁女人那种无穷的魅力。

三十岁女人所体现出来的优点不胜枚举。只要我们细心的观察，就会发现女人的美在三十岁展现的最为充分。但是，三十的女人也应该记得，身是年轻不要往心态苍老贴靠。而三十岁男人呢？呵呵，还是将那左顾右盼的眼光收收，多去看看身边三十岁的女人。

**第三篇：三十岁的女人**

三十岁的女人

三十岁的女人直奔而立，在生活中渐渐有许多称呼，女儿、媳妇、妻子、母亲。三十岁的女人学会了生活，学会了坚强，会自己一个人去面对和处理生活中遇到一切问题，承担了自己该承担的责任，照顾老人，孩子，有家庭和事业。

三十岁的女人在生活中由感性的女孩转为理性的女人，她们再不会天真幼稚，也不会轻易地相信别人，她们踏踏实实做事，认认真真做人，她们说出的话，虽不是一字千钧，但也是铿锵有力的。

三十岁的女人或许与漂亮沾不上边，但是她们成熟、稳重、有内涵、她们在忙碌地生活中依然温柔，善良，聪慧，端庄。

三十岁的女人天真过，幼稚过，自傲过，虚荣过，努力过，追求过，爱过，伤过，痛过，苦过，到头来方知简单生活，快乐做人才是真谛。

三十岁的女人在生活中学会了生活。愿每一位三十岁的女人都是快乐的，充实的·······

**第四篇：走进三十岁女人**

悠悠三十载，弹指一挥间。

三十岁，一个不尴不尬的年龄。

女人，曾经听起来咬牙切齿的称呼，如今叫起来却己习以为常。

再称女孩己经是太太太过于勉强。三十岁的女人，爱情一旦走向婚姻，也就选择了从激情走向平实。

---------------------

三十岁的女人是最累的女人。

她把一颗心分成了三瓣，一瓣交给了工作，一瓣送给了丈夫，一瓣则被孩子所拥有。

工作不仅仅是养家糊口，更是心灵的依托，精神的支撑。而丈夫的饮食冷暖

孩子的健康成长，则是她永远的牵挂。

-------------------

三十岁的女人是最懂爱的女人。

她把爱握进抹布和扫把，使家中日日洁净、明亮；

她把爱拌进油盐酱醋，使饭菜顿顿可口、喷香。

她的爱虽平淡，却实在，她的爱使家人永远健康、快乐！每天，她或淡装浓抹、或素面朝天，把最灿烂的笑容展示给身边的每一个人，这也是爱人的一种方式。或许三十岁的女人会遇到她欣赏的男人，然而，她只把风花雪月、浪漫诱惑紧紧关在婚姻的窗外，日升日落，霞起霞飞，美好的祝愿轻轻留存心间。

---------------------

女人30岁 是人生中最亮的一道风景。

三十岁的女人常会在午夜梦回时产生莫名其妙的孤独感，那是一种被轻视的孤独感，青春的花开花落使女人疲惫，四季的风花雪月让女人不堪憔悴。世事的纷乱，滚滚的红尘磨砺了女人细腻柔软的心，岁月的痕迹不仅刻在脸上更沉淀在心里。

这时的女人是从容、淡然柔和的女人，也是最孤寂的。

在花儿开放得最精彩的时候没有人为她喝彩，在歌声唱得最动听的时候没有听众。

--------------

三十岁的女人多么需要知音啊，可谁又能真正懂的三十岁的女人？

谁能在她最孤寂的时候与她的心声共鸣。

要哄一个三十岁的女人，你需要能真正地欣赏她的美，那种内在的美，你要能与她的心灵获得沟通。

三十岁的女人，生活里多了许多的琐碎，也生出了些许的不甘。三十岁的女人幸福吗？

那幸福又是什么标准？大多时候，也许并不完全清楚自己内心真正的意愿。

有时候感觉心是游离于身体之外的有时候依然会做着那非花非雾的梦，只是梦里多了一份清晰，不再那么遥不着边际了。

而每每梦醒之后，却是黯然落泪。

--------------------

三十岁的女人，听一首悠扬的曲子，读一本悲情的小说，看一场感人的电影，依然会泪流满面

没想到三十岁了，还会那么矫情。

三十岁的女人，同样需要爱。在疲累的时候有人怜，孤单的时候有人陪，无助的时候有人扶。三十岁的女人更渴望有自己的精神空间，有一片真正属于自己的天空。独自一个人的时候，仍然会胡思乱想，仍旧怀恋那些难忘的往事，想念生命里曾经出现的几个重要的人，包括年少时的恋人。

-----------------

三十岁的女人，风霜已经侵蚀，雨露已经滴落，却还是那么在意裙裾的洁白与否。

三十岁的女人，已经没有了女孩的娇羞和青春的红颜，却多了一份自信和练达，多了一份成熟和宽容。

三十岁的女人，是母亲的女儿，先生的妻子，孩子的妈妈，也是工作中的主力，生活得很累，却也很充实。

----------------

三十岁的女人，已经不说爱情而说感情了，笑看落花，不轻言永远。

知道把深深地爱埋在心中，知道爱情已经平淡如水却又相濡以沫。多了一份从容不迫，多了一份温柔体贴。

哼着歌为他轻轻的捧上一杯香茗，听着孩子恬静的呼吸，眼角眉梢挂着的轻笑就是她对生活的厚爱和感激。

---------------

三十岁的女人，知道了自己活着的意义。

三十岁的女人，有着自己的追求和奋斗。

梦里太多的故事，醒来后又有太多的失落。

谁知，失落后的丢弃，或许会是收获。

萦绕纷乱的头绪，在充满矛盾中让水平座女人更追求思想上的自由。

那个你生命中的又爱又恨，若即若离的天秤座男人

是否还能再次相互了解与沟通。

命运真让人迷惑。

---------------

三十岁的女人在喜悦、委屈、活激动中徘徊„„

生最美好的真情死死的捏在手里，不想让这种子开放。只想让真情是一种奉献，是不需要回报的一种无私的爱。

因为她们知道，三十岁女人的期望太高，失望就太多

女人从热情到冷落、从希望到失望、从清醒到弥失。

大喜大悲、大彻大误后，女人似乎不再困惑。

那诗一般美丽的梦，随风而去。

因为三十岁的女人以不会再撒娇，总是让自己内心一步步的从柔弱变得坚强。

-----------------

三十岁的女人，让生命中那个美丽的错误在无法预料中，以冷酷化作沉默。让自己面对这也许错误的沉默，也许美丽的错误。

在过往烟雨中，不再等待，找回那也许并不属于她的幸福。三十岁的女人，只想让忙碌占具她的一切，在忙碌中忘却牵挂，让时间冲淡女人的心，三十岁的女人不再撒娇，不再为那漫长等待后的一场镜中水月而让自己迷失，孤独。„„

-----------------

三十岁的女人，想让自己有沉稳的处世风格。

三十岁的女人，想让自己有冷静的头脑。

也许不应该再是那个长不大的“孩子”，在她那种淡泊宁静的对人生的态度；

让人觉得远是一个讲不完的故事，可有时这个故事，让人伤感，让人辛苦。

而那些平淡的细节，又让人难忘。

---------------

三十岁女人的婚姻 三十岁的女人，在婚姻的围城里，有着自己的幸福，也有着自己的烦恼。走过了初为人妻的磕磕碰碰，初为人母的手忙脚乱。

三十岁的女人把人生最美好的真情死死的捏在手里，不想让这种子开放。只想让真情是一种奉献，是不需要回报的一种无私的爱。

因为她们知道，三十岁女人的期望太高，失望就太多

女人从热情到冷落、从希望到失望、从清醒到弥失。大喜大悲、大彻大误后，女人似乎不再困惑。那诗一般美丽的梦，随风而去。

因为三十岁的女人以后不会再撒娇，总是让自己内心一步步的从柔弱变得坚强。

**第五篇：三十岁的女人,如何创业？**

三十岁的女人，如何创业？.txt人和人的心最近又最远，真诚是中间的通道。试金可以用火，试女人可以用金，试男人可以用女人--往往都经不起那么一试。三十岁的女人，如何创业？

一、将创业资金数额减到最低

别举债，别投下家庭储蓄，成功机会只有20~30%的新事业，不值得你这样冒险。你计划的事业要由现有的构想和你个人才华及专长做起，而且只需要少许现金。

二、学习销售自己

身为小企业经营者，人们买的是你，不是你的产品。只要你知道如何销售自己，初期投资并不需要准备大笔资金。开业30天内，你就可以找到客户，现金60天内就会进来，帮助推动企业成长。

三、对客户要大方

新事业不宜对顾客收费过高，甚至提供免费服务给顾客，让他们知道我能做什么。就算后来没有签约，他们也会介绍其他客户给我。有时，你得用小鱼钓大鱼。

四、开始时最好能由家中直接提供产品或服务

我曾在卧房一角，以一桌、一椅、一台小电脑，开创顾问公司。5年内，公司收人超过50万，有自己的办公室和12位员工。一切从小规模开始，逐渐扩大。

五、从第一天开始一切电脑化

打字机及人工作业方式，在目前市场上已无竞争力，书信往返、会计、市场、文书、销售都不例外。从第一天开始营业即要使用电脑。

六、长时间工作

把会计、书信等行政工作留到夜晚。这些事绝对不能占用朝九晚五的时段。这个黄金时段只能用来建立人际关系，作简报，打电话，或与客户面对面交谈。和客户谈了一天，回家后才从事不能产生收人的工作。

七、爱你的顾客

永远有礼貌地和顾客说话，不论他们有时多么令你生气。记住，顾客不仅是国王和王后，还是独裁者。没有人比小企业经营者更清楚这一点，要尽力使顾客满意。我的做法是介绍上虽指明服务项目，但我经常多做，超出顾客期望。经常超越合约项目，提供更多服务，超过顾客期望，这便是小企业主最好的广告方式。

八、开始不成功也要继续努力

绝对不要放弃，成功经常就在失败的另一侧。失败代表你已经在正确的道路上，只要失败次数增加，努力的时间够长，途中做出聪明的选择，你终会成功的。

九、独自经营

开始创业时，避免邀其他人合伙。合伙就像婚姻，你愿意接受这样的束缚吗？更何况，统计显示婚姻的合伙关系，两对中就有一对以离婚收场。一般来说，如果你想创业，最好自己来。当然，这得由你自己决定。

十、安排休闲时间

尽管待办事项堆积如山，也要强迫自己星期六或星期日休息一天。你损失的那一天，会因为下周生产力增加而加倍补回，而且家人和顾客也希望你这样做，因为休假使人愉快。抽出时间运动，和家人出游，或甚至看场电影，让你暂时忘记业务，工作反而更有效率。

十一、女性创业要关注的几个问题

女性创业有几个必备的心理准备，要把握几个要素；要敢于承担风险，要有冒险精神，这样才有可能开创出未来局面；能够把握时势，目光敏锐，顺势而起；能够结合个人理想与组织目标建立企业，能将这两者结合在一起时，才可能形成共同的远景；能够让企业成长，并且获得利润。

因为性别的局限，女性在自己创业的时候，不可避免地也会遭遇一些问题。首先是人脉问题，女性在商业上人脉一般不如男性，大部分女性天性不喜欢应酬，社交的圈子有限。女性在工作之余，一般很少另结人缘，这些特性对事业会有负面影响。不过在原行业做到高级职位的女性，则一般不存在这个问题。

其次是专业知识问题，管理需要全面的知识结构，部分女性以前没有担任过管理职位而选择创业，需要补充大量的知识。然后是坚强的意志力，这是创造力的必要条件，否则难以开拓出新局面，而女性在这方面特别需要亲友的支持。

女性创业必须兼顾多重角色，家庭的责任与负担并不会因之而减少，是件非常辛苦的事情。例如，我身旁一位长辈，她在当了20年家庭主妇之后，重新投入职场，加盟一家餐厅的经营，由于她的认真负责、业绩卓着，很快的就在一年后又开了第二家店。

但是伴随新局面而来的，是更长的工作时间，其家人对于她日渐减少的家庭互动时间，感到非常的不适应，尤其她的先生也抱怨连连，不习惯自己的太太从一个家庭主妇一跃而成事业女强人。这个问题对我这位长辈带来很大的困扰。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！