# 每天读点心理学 第四十六话

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-01-15

*第一篇：每天读点心理学 第四十六话1.人没有完美，幸福没有一百分。人的品德看言行，人的思想看行为，再好的东西，你抓得太紧，终会累的。曾经的拥有，要记得感恩；错过的美丽，要懂得放手；精神的高压，要学会承受；直白的生活，要倾心去爱。2.不怕不...*

**第一篇：每天读点心理学 第四十六话**

1.人没有完美，幸福没有一百分。人的品德看言行，人的思想看行为，再好的东西，你抓得太紧，终会累的。曾经的拥有，要记得感恩；错过的美丽，要懂得放手；精神的高压，要学会承受；直白的生活，要倾心去爱。

2.不怕不如意，就怕想不通。上帝只有一个，人有千千万。上帝很忙，你是你真正的上帝。你的每一个决定，都在创造一生的自己。你的命运在你手上，别把自己的人生当儿戏。不要拿着别人的地图，寻找自己的路。心境简单了，就有心思经营生活；生活简单了，就有时间享受人生。

3.有一天你会明白，善良比聪明更难。学会接受残缺，是人生的成熟。常怀感恩之心的人，愉己也愉人；常怀欣赏之心的人，悦己也悦人。真正的潇洒，是积极进取，乐观向上。无忧无虑、无恐无惧、轻松愉快，就是人生的潇洒与幸福。

4.人生，就是一个修炼的过程。人要知足常乐，什么事情都不能想繁杂，顺其自然，生命因放下而美丽。岁月，是一条弯弯的小河、偿是河上一介渔夫收获肥美鱼虾的同时，也经受风浪的的锤炼。岁月是你撒开的大网，希望和失望都在网下挣扎。

5.世间没有十全十美，追求完美是一种积极的心态。人生像一首曲子，离不开灵动的音符；人生像一条长河，离不开翻滚的浪花；人生像一抹彩虹，离不开绚丽的色彩；人生像一篇文章，离不开各式的标点。

6.每个人都经历过一些事，真实的生活是，认真做好每一天你分内的事情。人总是在幸福的时刻并没有那么多的幸福感，却在失去时才感觉到那已经是相当幸福了。心灵的美，并不是与生俱来的，简单，是一种大美。

**第二篇：每天读点心理学**

1.人生，就像走路，背负的东西越多，走起来就越累。只有学会放下，才会轻松前行，心灵亦是如此。只有少装一些世俗杂念，专心做好自己的份内事，才会拥有一个轻松、宽敞、明朗的空间。人生，就像骑自行车，想保持平衡就得往前走。人生总是在苦恼中循环往复，挣扎不出，得不到的想得到，得到了又怕失去。

2.在困难面前，如果你能在众人都放弃时再多坚持一秒，那么，最后的胜利一定是属于你的。坚定的信念是获取成功的动力。很多的时候，成功都是在最后一刻才蹒跚到来。只要有心，小手也能变大，何愁没有大碗可端。安心端好眼前的碗，那些虚无缥缈的最好不想。

3.历史的更多的经验和教训去告诉我们，异端只不过是当时的不合乎正常,只不过是当时的难以接受。随着时间的流逝，随着时代的变迁，我们的观念在不断的变化，人生是在不断的发展。

4.逝去的青春一天天的深埋在记忆里，人生也就是踏上了就回不了头的路，当你走在人生的路上，跨出的第一步一定是要稳的。不管你是在做什么事情，都要谨慎，主要少不了的两个字：细心.5.人若是能够耐得住寂寞，就能够少受许多痛苦和少出许多洋相。时光流深，再美好终要遗忘，青春不是年华，而是心境；青春不是桃面，丹唇，柔膝，而是深沉的意志，恢宏的理想，炽热的感情；青春是生命的源泉在不息的涌流。而我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。

**第三篇：每天读点心理学**

1.缓缓回到记忆的最前端，我的那深深的喜欢，因为这种味道特别能让一个人安静下来，特别让人觉得神清气爽。在喧嚣的日子，放一盆菊花在眼前，会让自己忘记室外的秋叶飘零。

2.回想春天里的相遇，仿佛美好而忧伤的画面从脑海中悠悠浮现。文字的花朵，轻轻跌落在清澈无暇的小溪的怀抱中，那第一次的亲吻，甜甜蜜蜜，纯纯香香，冰冰凉凉中却是激荡了花朵的心灵。

3.这一季的秋，只有荒凉，落花有意，流水无情，但见芬芳的花朵纷纷扬扬飘落于秋风中，就像指尖里吐露出文字的串串饱含感情的音符，音乐的花朵，曾经是那样灿烂，是那样动人心魄。

4.一场秋雨，一场寒。是谁，卷起秋风那无奈的萧瑟？是谁，在落花的泥土里浸染了无限的深情？是谁，点亮秋雨如针如丝的光芒？在秋雨深处，嗅到了寒凉的味道，让感觉缠绕丝丝缕缕秋的絮语。

5.我只有痴痴的等待，不知道哪一天清澈的双眸看透自己坚强外表下那颗脆弱的心？只有痴痴地等待，不知道幸福的距离是否在拉近？傻傻呆呆的等，让人眼角有泪的看着。等待红尘中唯一的知己。

**第四篇：每天读点心理学**

1.在这世上，其实我们所有的付出和牺牲最终的受益人都会是自己。人生是一场与任何人无关的独自的修行，这是一条悲欣交集的道路，路的尽头一定有礼物，就看你配不配得到。

2.懂得，它就是有如深山里的一泓泉水，带着清澈和甘甜，温润心灵；它如初春的那抹新绿，清新自然，点缀生命；它如花笺里的兰花，恬淡生香，芬芳怡人；它如清晨小草上的露珠，晶莹剔透。

3.我想过，我会继续马丁路德金式的梦想，用我的眼鼻耳舌身意触及大千世界中属于自己的梦想。我有一个梦想，是希望古人的智慧能在今后的生活中成为真正的力量；我有一个梦想，大地变成了海洋的时候，万物还是在生长。

4.让我们去关注苦难，去追寻文明，去墨守心灵，去有风的地方放飞心里潜藏的希望。在最后一缕霞光落下时，会感谢上苍，我还可以看到这么美丽的夕阳。生无所息，梦想不弃。这是一种坚忍，这是我的一份执着。

5.哭，就畅快淋漓；笑，就随心所欲；玩，就敞开胸怀；爱，就淋漓尽致；人生，何必扭扭捏捏。做，就勇往直前；干，就下定决心；冲，就一发不收；休，就放下一切；生活，何苦畏首畏尾。劳累了，听听音乐；郁闷了，跳跳舞蹈；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来；一辈子，需要的就是随性。

**第五篇：每天读点心理学 第三十三话**

1.上帝赋予男女不同的性别，也赋予了各自对生活的不同理解。聪明女人让男人好好地陪你逛街要记住三点：

1、别把他搞得太累或太穷

2、出门前也问问他想买点什么

3、运用你的聪明才智，尽量让你需要的在中间买，他需要的在开始和最后买。

2.在你的青春里面，一定是会有那么几个知己，去陪你疯狂陪你快乐陪你一起忧伤。

3.好人都是被架上去的，一旦架上去那么也就是下不来了，所以就只能一直当好人。

4.生命的最宝贵的，你要每天都有意识的生活，不要梦游式的过你的生活。

5.用肉眼可以看到的优点其实都不稀奇。要用心才能感受到的优秀才可贵。所以外表漂亮的人受欢迎，但心地善良的人才珍贵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！