# 香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-03-11

*第一篇：香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞不流俗不盲从，不负此生（新语）2024-07-15 07:24:00 来源：人民日报人民日报: 【不流俗不盲从，不负此生】我希望你们能俭朴地生活。快乐与金钱和物质并无...*

**第一篇：香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞**

香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞

不流俗不盲从，不负此生（新语）

2024-07-15 07:24:00 来源：人民日报

人民日报: 【不流俗不盲从，不负此生】我希望你们能俭朴地生活。快乐与金钱和物质并无必然关系。温馨的家、简单的衣着、健康的饮食，就是乐之所在；我希望你们能高尚地生活。务必庄敬自强，公平待人，不可欺侮弱势之人，也不可做损及他人之事……聆听香港中文大学校长沈祖尧的毕业致辞，思考，启发！（人民日报）

今天，你们毕业了。我祈求你们离校后，都能过着不负此生的生活。

首先，我希望你们能俭朴地生活。快乐与金钱和物质并无必然关系。温馨的家、简单的衣着、健康的饮食，就是乐之所在。漫无止境地追求奢华，远不如俭朴生活能带来幸福和快乐。

其次，我希望你们能高尚地生活。务必庄敬自强，公平待人，不可欺侮弱势之人，也不可做损及他人之事。

其三，我希望你们能谦卑地生活。要有服务他人的谦卑胸怀，时刻不忘为社会、国家以至全人类出力。

我相信，一所大学的价值，不能用毕业生的工资来判断，而应以它的学生在毕业后对社会、对人类的影响为依归。

今天，你们毕业了，我送你们钱穆老师的一番话：你们一个人怎么样做人，怎么样做学问，怎么做事业，我认为应该有一个共同的基本条件，就是我们一定先要认识我们的时代。我们生在今天这个时代，我们就应该在今天的时代中来做人、做学问、做事业。

**第二篇：2024香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞**

2024香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞：不负此生

香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞：

今天早上我翻阅了毕业礼的典礼程序。当我见到毕业生名册上你们的名字，我按手其上，低头为你们每一位祷告。我祈求你们离校后，都能过着“不负此生”的生活。你们或会问，怎样才算是“不负此生”的生活呢？

更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）

首先，我希望你们能俭朴地生活。我过去的三至五年间，大家完成了大学各项课程，以真才实学和专业知识好好地装备了自己。更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）。我肯定大家都能学以致用，前程锦绣。但容我提醒各位一句：快乐与金钱和物质的丰盛并无必然关系。一个温馨的家、简单的衣着、健康的饮食，就是乐之所在。漫无止境地追求奢华，远不如俭朴生活那样能带给你幸福和快乐。

其次，我希望你们能过高尚的生活。我们的社会有很多阴暗面：不公、剥削、诈骗等等。我我吁请大家为了母校的声誉，无比庄敬自强，公平待人，不可欺负弱势的人，也不可以做损及他人或自己的事。高尚的生活是对一己的良知无悔，维护公义，事事均以道德为依归。这样高尚地过活，你们必有所得。其三，是我希望你们能过谦卑的生活。我们要有服务他人的谦卑心怀，时刻不忘为社会、国家以至全人类出力。一个谦卑的人并不固执己见，而是会虚怀若谷地聆听他人的言论。伟大的人物也不整天仰望山巅，他亦会蹲下来为他的弟兄濯足。

假如你拥有高尚的情操、过着俭朴的生活、并且存谦卑的心，那么你的生活必会非常充实。你会是个爱家庭、重朋友，而且是关心自己健康的人。你不会着意社会能给你什么，但会十分重视你能为社会出什么力。更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）

我相信一所大学的价值，不能用毕业生的工资来判断。更不能以他们开的汽车、住的房子来作准，而是应以它的学生在毕业后对社会、对人类的影响为依归。所以诸位毕业会成为我校的代表。做个令我们骄傲的“中大人”罢！

在21世纪，全球的大学都有如处身于十字路口，因为在历史中，大专院校从来没有增长与膨胀得像现在那么快，而又像现在一般，忘其所以、失其导向。正当全球大专学生数目不断增加的时候，人们也前所未有地对大学教育的真正意义作出了重大的质疑。

正当在某些国家，大学被誉为推动科技与经济建设的火车头的时候，在另一些地方，大学却被诋为纵容精英主义和放任不羁的地方。那么大学教育，所为何事？

纽曼枢机曾经这样说：“若大学课程一定要有一个实际的目的，我认为就是为了培养良好的社会公民„这种教育能给人以对自己的观点与判断的真理，给人以倡导这种观点与判断的力量。它教他客观地对待事物，教他开门见山直奔要害，教他理清混乱的思想，教他弄清复杂的而摒弃无关的。”

认清大学的价值和本质

我相信一所大学的价值，不能用毕业生的工资来判断。更不能以他们开的汽车、住的房子来作准，而是应以它的学生在毕业后对社会、对人类的影响为依归。

我们也要弄清楚大学的本质：它并非纯粹是一座知识宝库，也并非单单是创意和创新的推动者。大学绝非一所职业训练学校，更万万不可沦为培育贪婪、自私、毫无道德和社会责任可言的人才的机构。大学不可能是排名榜的盲目追随者，更不可以被视为推动生产总值的引擎。更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）

认识并带领你的时代

今天你们毕业了，我送你钱穆老师的一番话“认识你的时代，带领你的时代”。“你们一个人怎么样做人，怎么样做学问，怎么做事业，我认为应该有一个共同的基本条件，就是我们一定先要认识我们的时代。我们生在今天这个时代，我们就应该在今天的时代中来做人、做学问、做事业。大部分的人不能认识时代，只能追随时代，跟着这个时代跑。这一种追随时代，跟着时代往前跑的，这是一般的群众。依照中国人的话来讲，即是一种流俗。每一个时代应该有它一个理想，由一批理想所需要的人物，来研究理想所需要的学术，干出理想所需要的事业，来领导此社会，此社会才能有进步。否则不认识这个时代，不能朝向这个理想的标准来向前，此即是流俗。流俗又如何能来领导此社会？所以每一个时代，不愁没有追随此时代的流俗，而时代所需要的，则是能领导此时代的人物、学术与事业。”

这是一个怎样的时代？

这是一个个人主义抬头的时代：个人利益凌驾于群体福祉，个人意见往往成为唯一能接受的意见。但海纳百川，有容乃大。我们不应只顾自己的利益，不要过于自以为是，而要学会多听别人意见，考虑各方看法，协力实现梦想。

这是一个资讯爆炸、是非难辨的时代：每日在网上流传的资讯，媒体发放的消息，为我们带来不少冲击。但事情往往不是表面看来那么简单，是非黑白往往需要仔细分析，深入了解。更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）。大学教育的目的，是培养独立思考。同学毕业后更需终身学习，有慎思明辨的能力。

这是一个利益在前，道德在后的时代：金钱、地位、权力，已经成为世人追逐的唯一之物，道德和价值观的培育，却渐渐被人遗忘。壁立千仞，无欲则刚。但愿你们不要让利益掩盖良心，以厚德载物自许。我们所追求的，理应是较名与利更能持久的东西。

我盼望中大毕业生能虚怀若谷，以远大眼光，包容态度，带领我们的时代。我盼望中大毕业生能恪守道德，做好本份，不要为了个人利益，埋没良知。我盼望中大毕业生能认识时代，引领潮流，不流俗、不盲从，做个对社会有贡献的人。

知道满足，懂得感恩，贡献更多

面前放着半杯水，你看到的杯子是半满，而非半空。你会明白世界上没有什么事是理所当然的，无论是健康、家人、爱人或者机会。你在这个年纪所拥有的一切，所获得的成就，是这个世界上许多人想也无法想像的。知道满足便会快乐。懂得感恩，你心中所念兹在兹的，就不是还想获得更多，而是贡献更多。你应努力回报社会，用你的时间、你的知识，或许有一天，是你的财富。到那时你会发现，奉献愈多，就愈富足。

“你不会问香港可以为你做些什么，而是你可以为香港做些什么。”为自己和别人创造更多机会，献上更多关怀，你的烦恼反而减少。懂得感恩，你大概也是个包容的人。一天当父母开始双鬓斑白，记忆衰退，步履蹒跚时，你不会对他们抱怨挑剔，你会不离不弃的照顾双亲，为他们做饭洗脚。一天你有了更大的成就、更高的收入，或更高荣誉时，你也不会瞧不起老师，你会饮水思源，告诉别人他是我脚前的灯、路上的光。

有一天我们的社会无论面对多大的困难、多少的挑战，你也不会离弃香港，不顾而去。你会尽你的责任为香港创造未来。更多香港留学资讯欢迎关注微信公众号：香港拔萃教育（HKOE-SZ）。各位，今天是值得我们庆祝并为之欣喜的大好日子，但不要忘记，这还是个应当感恩的日子。

各位毕业同学，在我的心目中大家都是我的儿女。当我诵念你们的名字时，我默祷你们都能不负此生。

**第三篇：香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞**

香港中文大學校长沈祖尧毕业典礼致辞

我對畢業同學的臨別贈言

今天早上我翻閱了畢業禮的典禮程序。當我見到畢業生名冊上你們的名字，我按手其上，低頭為你們每一位陡妗

我祈求你們離校後，都能過著「不負此生」的生活。你們或會問，怎樣才算是「不負此生」的生活呢？

首先，我希望你們能儉樸地生活。在過去的三至五年間，大家完成了大學各項課程，以真才實學和專業知識好好的裝備了自己。我肯定大家都能學以致用，前程謇C。但容我提醒各位一句：快樂與金錢和物質的豐盛並無必然關係。一個温馨的家、簡單的衣著、健康的飲食，就是樂之所在。漫無止境的追求奢華，遠不如儉樸生活那樣能帶給你幸福和快樂。

其次，我希望你們能過高尚的生活。我們的社會有很多陰暗面：不公、剝削、詐騙等等。我籲請大家為了母校的聲譽，務必要莊敬自強，公平待人，不可欺侮弱勢的人，也不可以做損及他人或自己的事。高尚的生活是對一己的良知無悔，維護公義，事事均以道德為依歸。這樣高尚地過活，你們必有所得。

其三，是我希望你們能過謙卑的生活。我們要有服務他人的謙卑心懷，時刻不忘為社會、國家以至全人類出力。一個謙卑的人並不固執己見，而是會虛懷若谷地聆聽他人的言論。偉大的人物也不整天仰望山巔:，他亦會蹲下來為他的弟兄濯足。

假如你擁有高尚的情操、過著儉樸的生活、並且存謙卑的心，那麽你的生活必會非常充實。你會是個愛家庭、重朋友，而且關心自已健康的人。你不會着意於社會能給你甚麽，但會十分重視你能為社會出甚麼力。

我相信一所大學的價值，不能用畢業生的工資來判斷。更不能以他們開的汽車，住的房子來作準，而是應以它的學生在畢業後對社會，對人類的影響為依歸。所以，諸位畢業會成為我校的代表。做個令我們驕傲的「中大人」罷！

各位畢業同學，在我的心目中大家都是我的兒女。當我誦唸你們的名字時，我默赌銈兌寄懿回摯松

第六十九屆大會（頒授學位典禮）

香港中文大學林蔭大道

二零一一年十二月一日

**第四篇：香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞**

香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞：不负此生今天早上我翻阅了毕业礼的典礼程序。当我见到毕业生名册上你们的名字，我按手其上，低头为你们每一位祷告。我祈求你们离校后，都能过着“不负此生”的生活。你们或会问，怎样才算是“不负此生”的生活呢？

首先，我希望你们能俭朴地生活。我过去的三至五年间，大家完成了大学各项课程，以真才实学和专业知识好好地装备了自己。我肯定大家都能学以致用，前程锦绣。但容我提醒各位一句：快乐与金钱和物质的丰盛并无必然关系。一个温馨的家、简单的衣着、健康的饮食，就是乐之所在。漫无止境地追求奢华，远不如俭朴生活那样能带给你幸福和快乐。

其次，我希望你们能过高尚的生活。我们的社会有很多阴暗面：不公、剥削、诈骗等等。我我吁请大家为了母校的声誉，无比庄敬自强，公平待人，不可欺负弱势的人，也不可以做损及他人或自己的事。高尚的生活是对一己的良知无悔，维护公义，事事均以道德为依归。这样高尚地过活，你们必有所得。

其三，是我希望你们能过谦卑的生活。我们要有服务他人的谦卑心怀，时刻不忘为社会、国家以至全人类出力。一个谦卑的人并不固执己见，而是会虚怀若谷地聆听他人的言论。伟大的人物也不整天仰望山巅，他亦会蹲下来为他的弟兄濯足。

假如你拥有高尚的情操、过着俭朴的生活、并且存谦卑的心，那么你的生活必会非常充实。你会是个爱家庭、重朋友，而且是关心自己健康的人。你不会着意社会能给你什么，但会十分重视你能为社会出什么力。

我相信一所大学的价值，不能用毕业生的工资来判断。更不能以他们开的汽车、住的房子来作准，而是应以它的学生在毕业后对社会、对人类的影响为依归。所以诸位毕业会成为我校的代表。做个令我们骄傲的“中大人”罢！

在21世纪，全球的大学都有如处身于十字路口，因为在历史中，大专院校从来没有增长与膨胀得像现在那么快，而又像现在一般，忘其所以、失其导向。正当全球大专学生数目不断增加的时候，人们也前所未有地对大学教育的真正意义作出了重大的质疑。

正当在某些国家，大学被誉为推动科技与经济建设的火车头的时候，在另一些地方，大学却被诋为纵容精英主义和放任不羁的地方。那么大学教育，所为何事？

纽曼枢机曾经这样说：“若大学课程一定要有一个实际的目的，我认为就是为了培养良好的社会公民„„这种教育能给人以对自己的观点与判断的真理，给人以倡导这种观点与判断的力量。它教他客观地对待事物，教他开门见山直奔要害，教他理清混乱的思想，教他弄清复杂的而摒弃无关的。”

认清大学的价值和本质

我相信一所大学的价值，不能用毕业生的工资来判断。更不能以他们开的汽车、住的房子来作准，而是应以它的学生在毕业后对社会、对人类的影响为依归。

我们也要弄清楚大学的本质：它并非纯粹是一座知识宝库，也并非单单是创意和创新的推动者。大学绝非一所职业训练学校，更万万不可沦为培育贪婪、自私、毫无道德和社会责任可言的人才的机构。大学不可能是排名榜的盲目追随者，更不可以被视为推动生产总值的引擎。

认识并带领你的时代

今天你们毕业了，我送你钱穆老师的一番话“认识你的时代，带领你的时代”。“你们一个人怎么样做人，怎么样做学问，怎么做事业，我认为应该有一个共同的基本条件，就是我们一定先要认识我们的时代。我们生在今天这个时代，我们就应该在今天的时代中来做人、做学问、做事业。大部分的人不能认识时代，只能追随时代，跟着这个时代跑。这一种追随时代，跟着时代往前跑的，这是一般的群众。依照中国人的话来讲，即是一种流俗。每一个时代应该有它一个理想，由一批理想所需要的人物，来研究理想所需要的学术，干出理想所需要的事业，来领导此社会，此社会才能有进步。否则不认识这个时代，不能朝向这个理想的标准来向前，此即是流俗。流俗又如何能来领导此社会？所以每一个时代，不愁没有追随此时代的流俗，而时代所需要的，则是能领导此时代的人物、学术与事业。”

这是一个怎样的时代？

这是一个个人主义抬头的时代：个人利益凌驾于群体福祉，个人意见往往成为唯一能接受的意见。但海纳百川，有容乃大。我们不应只顾自己的利益，不要过于自以为是，而要学会多听别人意见，考虑各方看法，协力实现梦想。

这是一个资讯爆炸、是非难辨的时代：每日在网上流传的资讯，媒体发放的消息，为我们带来不少冲击。但事情往往不是表面看来那么简单，是非黑白往往需要仔细分析，深入了解。大学教育的目的，是培养独立思考。同学毕业后更需终身学习，有慎思明辨的能力。

这是一个利益在前，道德在后的时代：金钱、地位、权力，已经成为世人追逐的唯一之物，道德和价值观的培育，却渐渐被人遗忘。壁立千仞，无欲则刚。但愿你们不要让利益掩盖良心，以厚德载物自许。我们所追求的，理应是较名与利更能持久的东西。

我盼望中大毕业生能虚怀若谷，以远大眼光，包容态度，带领我们的时代。我盼望中大毕业生能恪守道德，做好本份，不要为了个人利益，埋没良知。我盼望中大毕业生能认识时代，引领潮流，不流俗、不盲从，做个对社会有贡献的人。

知道满足，懂得感恩，贡献更多

面前放着半杯水，你看到的杯子是半满，而非半空。你会明白世界上没有什么事是理所当然的，无论是健康、家人、爱人或者机会。你在这个年纪所拥有的一切，所获得的成就，是这个世界上许多人想也无法想像的。知道满足便会快乐。懂得感恩，你心中所念兹在兹的，就不是还想获得更多，而是贡献更多。你应努力回报社会，用你的时间、你的知识，或许有一天，是你的财富。到那时你会发现，奉献愈多，就愈富足。

“你不会问香港可以为你做些什么，而是你可以为香港做些什么。”为自己和别人创造更多机会，献上更多关怀，你的烦恼反而减少。懂得感恩，你大概也是个包容的人。一天当父母开始双鬓斑白，记忆衰退，步履蹒跚时，你不会对他们抱怨挑剔，你会不离不弃的照顾双亲，为他们做饭洗脚。一天你有了更大的成就、更高的收入，或更高荣誉时，你也不会瞧不起老师，你会饮水思源，告诉别人他是我脚前的灯、路上的光。

有一天我们的社会无论面对多大的困难、多少的挑战，你也不会离弃香港，不顾而去。你会尽你的责任为香港创造未来。各位，今天是值得我们庆祝并为之欣喜的大好日子，但不要忘记„„这还是个应当感恩的日子。

各位毕业同学，在我的心目中大家都是我的儿女。当我诵念你们的名字时，我默祷你们都能不负此生。

**第五篇：2024年香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼致辞**

2024年香港中文大学校长沈祖尧毕业典礼

致辞

第七十四届大会（颁授学位典礼）

香港中文大学林荫大道 2024年11月21日

今天你们毕业了，我送你钱穆老师的一番话（《认识你的时代，带领你的时代》）。

「你们一个人怎么样做人，怎么样做学问，怎么做事业，我认为应该有一个共同的基本条件，就是我们一定先要认识我们的时代。我们生在今天这个时代，我们就应该在今天的时代中来做人、做学问、做事业。

大部分的人不能认识时代，只能追随时代，跟着这个时代跑。这一种追随时代，跟着时代往前跑的，这是一般的群众。依照中国人的话来讲，即是一种流俗。

每一个时代应该有它一个理想，由一批理想所需要的人物，来研究理想所需要的学术，干出理想所需要的事业，来领导此社会，此社会才能有进步。否则不认识这个时代，不能朝向这个理想的标准来向前，此即是流俗。

流俗又如何能来领导此社会？所以每一个时代，不愁没有追随此时代的流俗，而时代所需要的，则是能领导此时代的人物、学术与事业。」

这是一个怎样的时代? 1.这是一个个人主义抬头的时代：个人利益凌驾于群体福祉，个人意见往往成为唯一能接受的意见。但海纳百川，有容乃大。我们不应只顾自己的利益，不要过于自以为是，而要学会多听别人意见，考虑各方看法，协力实现梦想。我相信中大的书院生活，已为你培养合群、共融和愿意聆听的品格。

2.这是一个资讯爆炸，是非难辨的时代：每日在网上流传的资讯，媒体发放的消息，爲我们带来不少冲击。但事情往往不是表面看来那么简单，是非黑白往往需要仔细分析，深入了解。大学教育的目的，是培养独立思考。同学毕业后更需终身学习，自强不息。中大的通识教育，正是希望培养你慎思明辨的能力。

3.这是一个利益在前，道德在后的时代：金钱、地位、权力，已经成为世人追逐的唯一之物，道德和价值观的培育，却渐渐被人遗忘。但愿中大的人文风骨，已经在你的内心播下种子。壁立千仞，无欲则刚。但愿你们不要让利益掩盖良心，以厚德载物自许。我们所追求的，理应是较名与利更能持久的东西。

我盼望中大毕业生能虚怀若谷，以远大眼光，包容态度，带领我们的时代。

我盼望中大毕业生能恪守道德，做好本份，不要为了个人利益，埋没良知。我盼望中大毕业生能认识时代，引领潮流，不流俗、不盲从，做个对社会有贡献的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！