# 人生没橡皮擦心得（范文大全）

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-04-20

*第一篇：人生没橡皮擦心得读《人生没有橡皮擦》有感阅读完《人生没有橡皮擦》后，我颇有感触，深受启发。书中故事的内容很简单：作者年少的时候和同学一起，费尽心思捉弄嘲讽一个柔弱的女孩，甚至对这个女孩一家人都造成了伤害。结果，那个女孩心理压力特别...*

**第一篇：人生没橡皮擦心得**

读《人生没有橡皮擦》有感

阅读完《人生没有橡皮擦》后，我颇有感触，深受启发。书中故事的内容很简单：作者年少的时候和同学一起，费尽心思捉弄嘲讽一个柔弱的女孩，甚至对这个女孩一家人都造成了伤害。结果，那个女孩心理压力特别大，以致得了神经衰弱，最后被迫转学。作者在文中表达了对年轻时错误行为的悔恨，同时，也给我们每个读者深刻的启迪。

文章中有这样一段话特别耐人寻味。

“我们每个人都会犯错误，有时如果幸运的话，一块橡皮可以解决问题。我们可以反复擦拭那张纸，然后轻轻拂去尘屑，漫不经心造成的后果就会消失，只留下一个微不足道的痕迹。但是，人生有些错误是永远也擦不掉的，无论你当时多么年轻。” 是啊，人生就像一张白纸，人走的每一步都是在这张白纸上写答案。有的人纸上可能都是正确答案，有的可能都是错误答案。但不论对错，只要你写到这张纸上，就无法反悔和修正，因为，人生没有橡皮擦。

当你清晨睁开眼时，我们就应该想一想：今天，我该怎样度过?是庸庸碌碌、浑浑噩噩混日子，还是踏踏实实工作、端端正正求知识?是在我的人生白纸上留下一条黑黑的污迹，还是在上面描绘精彩的一笔?你应该首先对自己有明确的目标，然后对准目标去做。否则，当你浑浑噩噩过晚一天之后，你就已经来不及后悔了。

因为你的人生白纸上的污点就无法用橡皮擦抹去了。因为，人生没有橡皮擦。

人生真的没有橡皮擦。逝去的已经逝去，错过的已经错过，后悔的也只能后悔，但一切都无可改变，无法挽回。

我曾记得，作家路遥在他的小说《人生》扉而上写道：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”所以，各位同学，望你在年少的时候走好你的人生路，让它留下一路稳健踏实的脚印，留下一路馥郁可人的芬芳!

紫 云 镇 大 学 生 村 干 部 姓 名：

职读 书 心 得 体 会

**第二篇：读《人生没有橡皮擦》有感**

阅读完《人生没有橡皮擦》后，我颇有感触，深受启发，所以，今天，在这个庄严而肃穆的场合，我愿意把我的体会讲给风华正茂的你们，望你们在人生之路上走得更稳、更踏实。

书中故事的内容很简单：作者年少的时候和同学一起，费尽心思捉弄嘲讽一个柔弱的女孩，甚至对这个女孩一家人都造成了伤害。结果，那个女孩心理压力特别大，以致得了神经衰弱，最后被迫转学。作者在文中表达了对年轻时错误行为的悔恨，同时，也给我们每个读者深刻的启迪。

文章中有这样一段话特别耐人寻味。

“我们每个人都会犯错误，有时如果幸运的话，一块橡皮可以解决问题。我们可以反复擦拭那张纸，然后轻轻拂去尘屑，漫不经心造成的后果就会消失，只留下一个微不足道的痕迹。但是，人生有些错误是永远也擦不掉的，无论你当时多么年轻。”

是啊，人生就像一张白纸，人走的每一步都是在这张白纸上写答案。有的人纸上可能都是正确答案，有的可能都是错误答案。但不论对错，只要你写到这张纸上，就无法反悔和修正，因为，人生没有橡皮擦。

亲爱的同学，当你清晨睁开眼时，你就应该想一想：今天，我该怎样度过?是庸庸碌碌、浑浑噩噩混日子，还是踏踏实实、端端正正求知识?是在我的人生白纸上留下一条黑黑的污迹，还是在上面描绘精彩的一笔?你应该首先对自己有明确的目标，然后对准目标去做。否则，当你迷迷蒙蒙睡过一节课后，当你急急忙忙抄完别人的作业后，当你用言语伤害别人之后，当你急躁冲动和同学动拳脚之后，当你以大欺小向小同学施威之后，当你不能自控参与赌博之后……同学，你就已经来不及后悔了。因为你的人生白纸上的污点就无法用橡皮擦抹去了。因为，人生没有橡皮擦。

人生真的没有橡皮擦。逝去的已经逝去，错过的已经错过，后悔的也只能后悔，但一切都无可改变，无法挽回。

我曾记得，作家路遥在他的小说《人生》扉而上写道：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”所以，各位同学，望你在年少的时候走好你的人生路，让它留下一路稳健踏实的脚印，留下一路馥郁可人的芬芳!

请记住：人生没有橡皮擦!

feisuxs范文网【www.feisuxs】

**第三篇：人生没有橡皮擦公益广告解说语**

从我们降临到这个世界开始，一步一个脚印的开始描绘属于我们自己的生活。

小时候没有烦恼，能随心所遇的快乐。随着渐渐成长，生活中可能会出现一些偏差。特别是缺乏父母关爱的小孩，更容易陷入泥沼。

是xxx呢，还是xxx仁者见仁智者见智。但是有一点是一样的——那就是：人生没有橡皮擦，就算是错了也不可能重来。

接下来这则公益广告就是从绘画的角度，描绘了一个小女孩的成长过程，是一支很安静的短片，却有很深远的力量~~你会感悟些什么。

伴随着《帕赫贝尔的卡农》的音乐缓缓响起，这则来自挪威的公益广告从婴儿时期的彩色颜料入手，进入青年时期的黑色涂鸦，而临近结尾处，广告情节逆转，借助一块橡皮擦重新改写了人们的童年。童年是多彩的，珍贵的，但它却又非常短暂，回看童年，当时的时光是那么令人向往和留恋。那时候年少轻狂，所以如初生的牛犊一样，横冲直撞，一往无前，但是，内心却又如水晶一样，晶莹澄澈，又敏感脆弱。

那么有哪些同学愿意向我们说说，那些让你很后悔的曾经呢？

是啊，我们每个人都会犯错误，有时如果幸运的话，一块橡皮可以解决问题。我们可以反复擦拭那张纸，然后轻轻拂去尘屑，漫不经心造成的后果就会消失，只留下一个微不足道的痕迹。但是，人生有些错误是永远也擦不掉的，无论你当时多么年轻。

人生就像一张白纸，人走的每一步都是在这张白纸上写答案。有的人纸上可能都是正确答案，有的可能都是错误答案。但不论对错，只要你写到这张纸上，就无法反悔和修正，因为，人生没有橡皮擦。

亲爱的同学，当你清晨睁开眼时，你就应该想一想：今天，我该怎样度过？是庸庸碌碌、浑浑噩噩混日子，还是踏踏实实、端端正正求知识？是在我的人生白纸上留下一条黑黑的污迹，还是在上面描绘精彩的一笔？你应该首先对自己有明确的目标，然后对准目标去做。否则，当你迷迷蒙蒙睡过一节课后，当你急急忙忙抄完别人的作业后，当你用言语伤害别人之后，当你急躁冲动和同学动拳脚之后，当你以大欺小向小同学施威之后，当你不能自控参与赌博之后„„同学，你就已经来不及后悔了。因为你的人生白纸上的污点就无法用橡皮擦抹去了。因为，人生没有橡皮擦。

人生真的没有橡皮擦。逝去的已经逝去，错过的已经错过，后悔的也只能后悔，但一切都无可改变，无法挽回。

我曾记得，作家路遥在他的小说《人生》扉而上写道：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”所以，各位同学，望你在年少的时候走好你的人生路，让它留下一路稳健踏实的脚印，留下一路馥郁可人的芬芳！

请记住：人生没有橡皮擦！

**第四篇：一块小小的橡皮擦**

一块小小的橡皮擦，虽然能擦去大块的字迹，但是在我们的心灵深处却都有一块属于自己的奇特“橡皮擦”，它擦不去那一抹温暖，一抹感动„„

“这道题怎么做呀？”

“我不知道！咦？奇怪，房子怎么突然摇起来了。”

“我知道，肯定是有人在推房子！”

“才不是呢，一定是有人在踢房子！”

“你错了，不是这样的，是„„”

“不对不对，绝对是„„”

“快跑啊！地震了！”只听见一个熟悉的声音向我们喊道——是谢老师。“啊，地震了„„”我来不及思考什么叫做地震，撒腿就跑，可就在这关键时刻，我摔倒了。

我坐在地上，看着两边的学生源源不断地向楼梯口涌来，而我此时，也恰恰坐在楼梯口的旁边，黑压压的人群如同乌云般涌来，可是，他们谁都没有看到我，谁都没有扶我一把。房子依然肆无忌惮地摇动，我很害怕，完全不知道该干些什么了，两眼无神地四处张望，没有一个人理我，我差点就哭了，真希望有个人来救我。这时，谢老师看见了我，立即掉头转回来，不顾一切地拨开人群，拉起我的小手就往楼下跑，那时候，我几乎是被“拖”走的，不到一分钟，我们就下来了。

到了楼下的大操场，随处可以听见像我这么大的小孩在哇哇大哭，这时，我才仰起头仔细地看了看谢老师，她的汗水满脸都是，并且头发很蓬松，到处可见凌乱的碎发被汗水凝固，她顾不上自己的形象，安慰了我之后，又转身去清点了一下我们班的人数。

其实在那时候，我多么想对谢老师说一声：“谢谢您！”可是我却没有足够的勇气将这份感激说出，只有默默地在心里感激。我坐在操场上，虽然还惊魂未定，可是想到谢老师，我心中总会涌出一份暖暖的爱，不再害怕，直到妈妈把我接走。

这块充满爱的橡皮擦，使我温暖，虽然已事隔这么多年了，但是我依然清晰地记得当时的场面。我一定会把那份爱，传递给每一个人，我相信就算是铁打的心，也会融化，变得柔情„„

那块记忆中的橡皮擦，让我从惊恐到温暖，它将永远保存在我记忆的长河里，谁都无法抹掉，无法偷走„„

**第五篇：脑海里的橡皮擦**

脑海里的橡皮擦 世界上有那么一群人，他们会忘记自己看过的书，说过的话，做过的事，甚至会忘记爱过的人。他们并非自愿，而是患上了一种称为阿尔茨海默的病，也叫做老年痴呆症。在周二的通选课上，老师给我们放了一个介绍这种病的小短片，因此，我有了许多想要讲诉的话语。

短片中，讲述了一位儿子，他的母亲就是阿尔茨海默病患者中的一位。作为一名儿子，他照料着患了病的母亲，看着母亲的病一天天加重，他觉得自己快要崩溃了。母亲先是忘记回家的路，然后又忘记自己做过的是，甚至，到了后来，问回家的儿子是谁。对于儿子来言，母亲是最亲近的人，而正是这样的人居然忘记了自己是谁，那种痛苦想必大家都可以体会到。看完短片，我又开始了无尽的遐想，虽然我身边没有患阿尔茨海默病的人，但曾看过一部有关这种病的电影。那是一部经典的韩国爱情电影。

电影中的女主角秀真是富人家的千金，过着锦衣玉食的生活，可她却有着非常严重的健忘症，某日错把饰演木工穷小子（哲洙）的郑宇成，误以为是偷喝自己可乐的流浪汉，因而不打不相识，未来的日子里，他们一次又一次相遇，双双迅速坠入爱河。由于出身贫寒，哲洙不敢轻易地表白和允诺。终于，秀真向哲洙求婚了，这对从来不知何谓家庭的哲洙来说太突然了：“想要与我结婚?傻瓜，我到底有什么好?”但是在秀贞的坚持下，他们还是结婚了。婚后的秀真，记忆开始逐渐消退，就像被橡皮擦擦去一样。而事实上秀真得了阿尔茨海默病，大脑在逐渐死亡。哲洙经常在妻子为自己准备的爱心便当中发现只有两份米饭，而秀真甚至连回家都会常常迷路。秀真告诉哲洙：“我的脑子里有一个橡皮擦。”最后，秀真最终完全地失去了记忆，每天醒来，她都不认识身边的这个男人，但每天晚上临睡前，都会发现自己爱上了这个陌生人„„

还记得影片中秀真的记忆回到两年前和前男友在一起的时光，秀真把前男友带回家中，而当男主角回家时看见秀真和一个陌生男子在一起却嚷着不认识自己，我想，最痛心的事不过与此吧。你最爱的人不认识你，一副你是谁的表情，而你也不能和他较真，毕竟他的心里也一定不愿忘记最爱的你。影片的结局是悲伤的，秀真因为这个病而失去了生命，哲洙也失去了他最爱的人。

在现实生活中，患上阿尔茨海默病的大多为老人，因此人们还取了一个不好听的名字，称他们得了老年痴呆症。在我看来，老人们只是在生命最后的时光里再次感受童年纯真的感觉，他们已经明白了人世间的太多问题，因此他们更愿意选择忘记，让生命真的变成一个轮回。当然，病痛带来更多的是伤心，但也希望每一个接触阿尔茨海默病的人只是以对待平常病的心态，不要以痴呆症来命名。毕竟，没有人真正愿意忘记今生所发生的一切。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！