# 星云大师：人生有五味

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-03-09

*第一篇：星云大师：人生有五味星云大师：人生有五味2024年10月22日 10:28佛教导航 微博文/星云大师阎罗王要一个人到世间来投胎，只给他三十岁的寿命。这个人嫌三十年太少，就跟牛要了十五年，于是可以活到四十五岁；可是他还是不满足，又向...*

**第一篇：星云大师：人生有五味**

星云大师：人生有五味

2024年10月22日 10:28佛教导航 微博

文/星云大师

阎罗王要一个人到世间来投胎，只给他三十岁的寿命。这个人嫌三十年太少，就跟牛要了十五年，于是可以活到四十五岁；可是他还是不满足，又向狗要了十五年，一下子增加到六十岁了，他仍然觉得不够，又再跟猴子要了十五年，总共是七十五岁。

在这人生七十五年的岁月里，三十岁之前是人的岁月，可以过幸福美满的生活。三十岁到四十五岁之间，每天为家人儿女辛苦忙碌，真是像牛马一样。四十五岁至六十岁时，儿女到外乡去工作，独留父母守在家里，倚门盼望儿女归来，经常吃儿女剩余的饭菜，过着如狗一样的生活。人近七十，像风中残烛随时会油尽灯枯，这时就像山中的猴子，害怕猎人随时会带着无常的弓箭射中他。人生真是五味杂陈：

一、童年的时候是美味。童年的时候，有父母呵护宠爱，要吃有吃、要穿有穿，是美味的人生。

二、青年的时候是甘味。青年的时候，交朋友、谈恋爱，前途充满着无限的理想、希望，是甘味的人生。

三、中年的时候是苦味。到了中年，每天为儿女、为家人做牛马，在外奔波辛劳，这时是苦味的人生。

四、老年的时候是涩味。到了老年，儿女像鸟儿一样振翅高飞，自己健康也一日不如一日了。眼睛看也看不清楚，耳朵听也听不清楚，口中吃也吃不甘味，所以老年的岁月都是涩味。

五、修行的时候是禅味。一个人假如从青少年起就懂得学道学禅，那么经过青年、中年、老年，都会有禅味。就算眼睛闭起来，不看不听中的世界还是一样甘美无比。

有的人很有钱，但他没有健康，有的人拥有爱情，却没有金钱：有的人房屋田产很多，但没有儿女；有的人有智慧、学问，可是找不到职业。所以说，人生由来多缺陷。在缺陷中，我们如何拥有全面的人生呢？

一、有心外的知识，也要有心内的体验。现在的人往往只重视心外的知识，尽管学习很多的技能，可是由于内心的体验不够，人生还是很浮面的。所以培养内心的体验很重要。

二、有接受的人生，也要有感恩的人生。从小到大，父母养育我们，师长教育我们，社会供应我们，我们每天都在接受。我们要如何回馈我们的父母、师长、社会大众呢？首先要懂得感恩，有了感恩心，就会发愤图强，做个有益社会大众的人。所以感恩心很重要。

三、有自我的个性，也要有随众的个性。人不能离群索居，在团体生活中，在待人处事上，要有自己的原则，同时要能随众随缘，如此才不会特异孤立。

四、有前面的世界，也要有后面的世界。有的人只知道前面的世界，只晓得向前迈进，却不知后面还有一个更宽广的世界，因此遇到困难不懂得转身，不懂得回头，经常撞得鼻青脸肿。有一首形容农夫插秧的偈语：“手把青秧插满田，低头便见水中天；身心清净方为道，退步原来是向前。”懂得给自己留个退路，遇事才有转圜的空间；如果处处将自己限定，将走不出自设的死胡同。

·佛光菜根谭·

生活艰难时，要面对它；

生活辛苦时，要体验它；

生活清闲时，要计划它；

生活满足时，要享受它。

(来源：柏林禅寺：星云大师《舍得》有声书)

**第二篇：星云大师**

星云大师：2024致护法朋友的一封信 各位护法、朋友们，大家吉祥！

今年佛光山开山四十八年，我也迈入八十八岁耄耋之龄了。回顾我云水弘法的人生，深刻体会到“走出去，就有希望；走出去，就有未来”的道理，时值马年初春，祝福大家生活发展、事业顺利，“骏程万里”，向前有路！自开山以来，继我之后有心平、心定、心培担任住持。去年三月，佛光山举行了“第九任住持晋山升座法会暨临济宗第四十九代传法大典”，由心保和尚接任住持，并有慧传、慧伦、慧开、慧昭、慧峰法师担任副住持。看到佛光山依照制度，选贤与能，心中甚感欣慰。我告诉他们，佛光山是人间的、开放的、团队的、传承的教团，大家要创新未来，开展新的里程碑，将人间佛教遍布全球。同时传法予来自五大洲七十二位法子，如：台北市佛教会理事长明光法师、中华国际供佛斋僧功德会理事长净耀法师等。应国史馆之邀，由我口述历史的《百年佛缘》在前年出版后，我又继续讲述了数十篇，搜集一千六百张照片，于去年四月出版一百六十万字、共十六册的增订本，并且在台北国家图书馆举行新书发表会。十月，简体字版也由北京三联书店正式出版，我受邀出席北京国家图书馆举办的首发会，并以“看见梦想的力量”作讲演。

回顾往事，历历在目，最是感激佛陀与一切众生的成就。我自战争中走来，深深体会和平的不易与可贵，若非佛法，如何横渡烽烟里的生死离别、淬砺人世间的荣辱得失，怎么将苦难转为信心勇气，将沧桑化作希望？尤其这些年在建设佛光山、佛陀纪念馆后，对佛陀更有一种难以抑止的情绪，于是我写下〈佛陀，您在哪里？〉里头有我八十多年寻找佛陀的心情告白。所谓“天下唯心，法界悠然，尽未来际，佛在心里”，祝愿更多的有缘人，与佛陀接心。

有感于人间佛教对未来佛教发展的重要性，成立一年多的“人间佛教研究院”，于三月下旬，与南京大学中华文化研究院共同在佛光祖庭宜兴大觉寺举办“人间佛教理论实践学术研讨会”，我应邀和与会学者讲话时提到，人间佛教就是原本的佛教，是幸福的、平安的、欢喜的、平等的佛教。希望大家一起来发扬，还给佛教一个本来面目。

佛光山向来重视教育，我的办学理念是不只“办一所学校”，更希望“办一所好的学校”。去年元月，曾为“教育部”次长的林聪明博士就任了南华大学校长，他要我在共识营上为师生讲话，我以兴学要旨：生活是正派的、思想是开放的、伦理是规范的、技术是多能的，希望大家在汲取知识的同时，精神生活也要丰富充实。

此外，我也应佛光大学杨朝祥校长之邀，出席“2024年台湾大专校院校长会议”，会上还有马英九先生及台湾大专院校百余位校长参加，我寄望未来佛光大学成为世界佛教研究中心。同时，感谢西来大学前校长吴钦杉博士的劳苦功高，使校务稳定发展，新任校长D r.S t e p h e n M o r g a n已于六月接任，期待西来大学有一番新风貌。我也要告诉大家一个好消息，去年“光明大学”已正式获得菲律宾教育部通过成立，成为佛光山创办的第五所大学，未来将以人文、艺术、佛学为主要发展方向。

我从小没有进过学校，也没有见过学校，承蒙大家给予我鼓励，去年山东大学、武汉大学、北京人民大学授我名誉教授，陆续也有澳门大学、中正大学分别赠我荣誉人文学、名誉社会科学博士学位。

徒众算一算说，至今已有十四所大学给予我这样的荣誉了。这些加冕，实在令我愧不敢当，希望以此鼓励更多的人，纵然没有机会读书，也不能自我放弃。读书不一定靠别人，还可以用耳朵听、用头脑思考，只要有心、用心，必有所增长。

此外，应大家给予我的助缘，让我有机会至各大专院校或相关单位访问。去年应邀至北京国家博物馆、天津图书馆、内蒙古乌兰恰特大剧院、太原中国煤炭中心、北京国家图书馆、广州中山纪念馆、珠岛宾馆、扬州讲坛等讲说，另外，也在海南广播电视总台讲“幸福与安乐”、山东大学讲“天地人”、中国人民大学勉励学子“怎样找回自己”，甚至在六祖惠能大师肉身舍利所在的南华寺曹溪讲坛讲“佛弟子的梦想”等。

除了各界这些的鼓励，去年二月，我受邀和国民党荣誉主席连战先生率领的台湾访问团前往北京访问。在人民大会堂与中共中央总书记习近平先生的见面会上，被推为民间三位发言者之首。我提出，两岸交流在政经之外，可以在文化、教育上多加往来，之后并以一笔字“登高望远”相赠。隔日，访问团也拜会了国家主席胡锦涛先生；不久，也于扬州与原国家主席江泽民先生会面。有人说，我是第一个与先后三任国家领导人见面的出家人，其实，我心所愿是希望两岸的领导人都能多重视中华文化和佛教净化人心的功用，让佛教为国家社会人民带来和谐与安乐。

三月，由凤凰卫视等十余家华文媒体共同举办第七届“世界因你而美丽——影响世界华人盛典”，赠我“影响世界华人终身成就奖”。四月，我应邀出席“博鳌亚洲论坛二○一三年会”，再度与凤凰卫视总裁刘长乐先生见面，一起探讨“诚信的力量”。接著出席由蒋晓松先生主持的“亚洲与文化”和“健康与旅游圆桌会议”。这场由二十八个国家发起，数十国领袖出席的世界经贸大会，加入了人文的主题，可见，无论环境如何变化，经济如何高度发展，在物质的满足后，人们仍希望回归精神层面，追求心的信仰，让心灵有所寄托。十月，我接受联合国国际生态安全合作组织执行委员会颁赠“世界生态安全奖”。同月，在“二○一三第十一届华人企业领袖远见高峰会”上，由台湾地区领导人马英九先生手中接过“华人企业领袖终身成就奖”；而北京中央电视台也才刚授予我“中华之光”的荣誉。这种种殊荣，应是全球佛光人共同获得，我仅代表大家领受，倘若没有佛陀的庇佑、众人的护持，怎会有今日的佛

光愿景？

去年一整年，我的一笔字陆续在大陆海南、天津、北京、内蒙古、山西、甘肃、西安、河南、广东、云南等各省博物馆展出。期间，媒体说我是第一个在北京国家博物馆展出作品的出家人，其实，都要承蒙大众不弃，我那没有规格、自成一体的一笔字，一直为我广结善缘。特别是十月间，为筹募祖庭大觉寺藏经楼基金，举办“兴建藏经楼义行”，由阳光文化基金会董事会主席杨澜女士、中央电视台主持人崔永元以及上海海派清口创始人周立波共同主持。我除了将历年来人家赠予我的礼物全部捐出义卖，也有许多人表示为一笔字而来。我很高兴大家不只看我的字，而是看我的心，随缘欢喜发心赞助，将智慧留给儿孙，把功德留给自己。

另外，分别于宜兴大觉寺及扬州鉴真图书馆举行的“国际素食文化暨绿色生活名品博览会”，五天期间，前者有超过三十万人到访，而第一次在扬州举办的素博会，也超过十八万人参加。扬州市政府说“这超乎预期太多了”，打破对素食的既定观念。《扬州晚报》则以“素博会传递义工正能量”报导台湾的义工精神、组织及风气的养成。素博会的推动，促进了两岸交流，吃出健康、吃出和平，可谓皆大欢喜。

为了履行我前年对新马信众的承诺，去年十一月我再度前往，分别出席于马来西亚雪兰莪州沙亚南室内体育馆，及新加坡室内体育馆举办的“二○一三三皈五戒暨为国家祈福祈愿祝祷”。特别是“大马好青年音乐会”二万名青年积极的参与，掀起大众对信仰的热情，感受佛教未来的希望。而甫自斯里兰卡回来的新加坡总理李显龙先生，亲自出席盛会为国家社会祈福。李总理表示，新加坡各种族互相尊重，包容不同宗教信仰，并肯定当地佛光会员，不分宗教、不分种族服务大众，让新加坡受惠。感谢李总理的赞扬，我特以一笔字“心有大千”相赠致意。

佛陀纪念馆自落成以来进入第三年，每年突破一千二百万人次参访。据媒体报导，罗浮宫每年约八百万人参观，看来佛馆已成为另一种“台湾奇迹”。光是去年，佛馆举办了国际会议、佛化婚礼暨菩提眷属祝福礼、梵呗音乐会、歌仔戏、儿童剧团演出等艺文活动，也有“人性与爱——李自健油画世界巡展”、“台湾二十一名家联展”以及大陆十六家博物馆联合展出的“光照大千——丝绸之路的佛教艺术”、“唯有慈悲——杨惠姗、张毅二十六年琉璃之人间探索”、两岸文化遗产节“弘一大师、丰子恺护生画集”等精彩展览。特别在九月，由高雄市政府主办，于佛陀纪念馆举行“佛光山二○一三国际书展”，带动了南台湾的读书热潮，陈菊市长还特地前来为小朋友讲故事。而远见•天下文化事业群创办人高希均教授主办的第二届“星云人文世界论坛”，诺贝尔文学奖得主莫言先生不远千里出席，发表“文学家的梦想”。幽默又深刻的讲说外，并允诺成为佛馆首位“驻馆作家”。

此外，一场从佛馆跑到真福山的马拉松赛，传递了爱的意义，也纪念了令

人尊敬的单国玺枢机主教。导演刘家昌先生在佛馆举办三天的“有您真好：刘家昌音乐会”，将所得捐出做为文教之用，也令人赞佩。还有，扩大举办的“神明联谊会”，不只是宗教融和的表现，也呈现了中华文化的多元。这许许多多的人间欢喜事，每日在佛馆发生，相信教育、文化的功能会逐步发扬，让全世界人士看到人间佛教的真善美好。

为了响应世界书香日，在连续五年于凯达格兰大道举行的“庆祝国定佛诞节暨母亲节大会”上，佛光山及佛光会中华总会捐赠千余册“人间佛教研究丛书”予全国大专院校，由马英九先生与我共同揭幕。之后，并跨海到北京国家图书馆、北京师范大学、清华大学等学术单位，让书香飘得更广、更远。历经十余年编纂二十大册的《世界佛教美术图说大辞典》，去年五月正式发行了。十多年来，在主编如常法师的带领下，感谢世界各地学者、义工协助搜集资料、查找历史、编辑校对。学者表示，这套大部头工具书的出版，补足了上世纪世界佛教美术图像的空白，恍若大唐盛世再现，不但保留了前人的智慧，也为佛教写下历史新页。

世间起落无常，天灾人祸常会无预警发生。去年四月，四川雅安发生规模七级强震；十月，菲律宾宿雾发生七点二级大地震；十一月，强台海燕重创菲律宾，国际佛光会都在第一时间动员赈灾。尤其，马尼拉万年寺成立“海燕风灾指挥中心”为灾民紧急纾困，同时，佛光山菲律宾艺术学院的《佛陀传——悉达多音乐剧》，陆续在马尼拉、洛杉矶、旧金山义演，为饱受天灾摧残的同胞祝祷，并将所得作为赈济之用。祈愿佛陀加被，抚平人们内心的伤痛，重建信心，建设美好的家园。

去年八月，佛光山荣誉功德主潘孝锐居士高寿九十三岁舍报，我特地前往拈香致意。这位与我相识半世纪以上的护法，从开山之初即给予完全的信任，无论老幼安养、急难救助，或建寺弘法、文教事业，无不率先慷慨解囊、发心护持。他低调行事，从不自我宣扬，可谓难得。无限的感念，只有寄予深厚的感谢。

过去一年，因体弱力衰，不及往年行动自如，几番进出医院。但个人事小，弘法利生事大，因此，不减效法祖师大德的脚步，讲演、写字、会客、著述、课徒，一如既往尽己随缘。只是，色身毕竟有限，除了眼睛模糊，听力也不如以往，对于众人所求无法一一满愿，只有请大家谅解了。

尽管如此，出家七十六年来，不敢说对佛学有多么高深的研究，但对于佛教的种种现况，乃至被大众错解的名相，自己倒有许多体会。因此，今年我将为大众讲说“佛法真义”以及对佛法的体悟，并与大众同沾法益。

在此，祝愿各位朋友：坚定信心，做己贵人，不怕困难，勇往直前。新的一年希望奔腾平安吉祥

星云二○一四年元旦于佛光山开山寮

**第三篇：星云大师**

星云大师：人类最大的愚痴，就是以为没有来生

有人说，人死如灯灭，一死百了，那有来生？这是迷的断灭见。

也有人说，人有来生，一颗颗种子，种到泥土里，都会再开花结果，会有来生；人死以后，当然还会再来做人，不会改变，这也是迷的常见。

人死了以后没有来生的断见，和人死了以后一定会做人的常见，都不是人生的真理；人死不是如灯灭，人死也不一定是做人，随着业报因缘，五趣流转，六道轮回，行善的人间、天上，行恶的地狱、恶鬼、畜生，这才是真实的人生。

宇宙和人生，甚至一切万物都是循环不已的一粒种子，播到土里，在阳光、空气、水分等因缘具足下，就会生长、开花、结果，当然，怎可说人死就没有了？但是，从因到果，其中的缘分也是很重要；如果只讲因，抹去了最重要的缘，这是最大的迷惑愚痴。

本来是高官厚爵，只因作奸犯科，锒铛入狱为因，牢狱的生活待遇，连猪狗都不如，从现世报看来，人的一生穷通寿夭，即使人生，也有天堂地狱，所行所为，都能影响祸福和幸与不幸，一切都能改变，何况来世时间有春、夏、秋、冬，世界有成、住、坏、空，心念有生、住、异、灭，人生有生、老、病、死。

宇宙和人生，甚至一切万物都是循环不已的，好像钟的指针，只要有动力，就会一圈又一圈的永远在循环走动。

这相当于人生，生也不是开始，死也不是结束，而是轮回不已。亿万年来太阳每天日出日落循环不已，去了还会再来，这都是在说明人是有来生的。人有来生才有希望，但是也要有善缘，善缘善报，这就是悟者的世界。

欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是

人都想知道未来，其实:欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。欲知人有没有来生？因果循环，你可鉴古知今，你也可以现在推想未来，当下悟道，就可以知道三世一体、三千一念！

人有没有来生？业，维系了生命的过去、现在、未来。莫以为作恶，来生不报；莫以为行善，来生不偿。其实：善有善报，恶有恶报，不是不报，时辰未到。

人类最大的愚痴，就是以为没有来生。因为人有隔阴之迷的关系，对未来没有亲眼看到，所以不相信有来世。

其实，空气你也没有看到，电波你也没有看到，甚至爱心也没有看到，但是，你能说没有吗？基因可以改变人种质量，善恶因缘可以改变人生未来，人世间的迷悟，不可不慎！阿弥陀佛！（

**第四篇：星云大师谈人生八度**

【 星云大师谈人生八度 】高度,决定事业；深度,决定智慧；宽度,决定理念；广度,决定思维；速度,决定效率；力度,决定能力；角度,决定方向；尺度,决定成败。不争,元气不伤；不畏,慧灼闪光；不怒,百神和畅；不忧,心底清凉；不求,不卑不亢；不执,可圆可方；不贪,富贵安康；不苟,何惧君王。

!-------★、第1条：爱你是一种幸福，疼你是一种珍惜，吻你是一种温柔，抱你是一种浪漫，念你是一种习惯，想你是一种快乐，等你是一种考验...-------★、第2条：有一种默契叫做心照不宣；有一种感觉叫做妙不可言；有一种幸福叫做有你相伴；有一种思

念叫做望眼欲穿！-------★、第3条：我有眼睛却不能随时看见你的身影我有耳朵却不能随时听见你的呼吸我有双手却不能随时紧紧的抱着你但我有一颗心随时随地都可以想你牵挂你的人是我...-------★、第4条：握不到你的手，但能感觉到你的温柔；看不到你的脸，但能想起你的容颜；想见你却是经常在梦里，想说爱你却只能在心里此时此刻真的好想你...-------★、第5条：我要搬家了，地址是爱情市相爱路思念街520巷1314号，房东是我最爱的你，租期：无限；租金：我的爱：合约：我爱你一辈子！愿意收留我吗？-------★、第6条：天气预报：今天到明天上午有点想你，预计下午转为持续想你，受此低情绪影响，傍晚将转为大到暴想，心情也将降低五度，预计此类天气将持续见到你为止！-------★、第7条：生命中有你，感觉精彩； 回忆中有你，感觉温馨 旅程中有你，感觉骄傲；失落中有你，感觉坚毅；沉默中有你，感觉灿烂；一生中有你，无怨无悔！-------★、第8条：温柔的心是送给快乐的人！浪漫的心是送给有情的人！永恒的心是送给等待的人！愿把一颗祝福的心送给我最心爱的人！-------★、第9条：《我好想你》这句话的意思是：《我》很珍惜这缘份《好》怀念我与你之间的默契《想》跟你说声好好地照顾自己《你》要记得我在默默的祝福着你哦！-------★、第10条：时间是链子，快乐是珠子，用链子串上珠子，挂在胸前就可以幸福一辈子；幸福是石子，烦恼是沙子，时间是筛子，用筛子漏掉沙子，石子就会陪你一生。转发幸福一生

**第五篇：星云大师人生语录60条**

1、人生没有真正的绝望。树，在秋天落下了树叶，心很疼，可是整个冬天，她让心在平静中积蓄力量。春天一到，芳华依然。只要生命还握在手心，人生就没有绝望。

2、俗语说：“人生不满百，常怀千岁忧。”“人无远虑，必有近忧。”因此，一个人如果没有未来，活着就没有意义。

3、一个登山的人在悬崖峭壁，所迫切需要的是青藤小树；一个上进的人在人生险途，所急于需要的是善言指南。

4、第一富有的人是谁？《佛所行赞》卷五中说：“富而不知足，是亦为贫苦。虽贫而知足，是则第一富。”是贫？是富？在于我们懂不懂得知足，能不能够在当下的因缘中，寻出一片自在清淡的人生。

5、春天，不是季节，而是内心；生命，不是躯体，而是心性；老人，不是年龄，而是心境；人生，不是岁月，而是永恒。

6、为了体验人生，应以道德严律人格；为了追求学问，应以智慧扩充心光。

7、人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。

8、人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

9、在这个世界上，没有一劳永逸、完美无缺的选择。你不可能同时拥有春花和秋月，不可能同时拥有硕果和繁花。你不可能所有的好处都是你的。你要学会权衡利弊，学会放弃一些什么，然后才可能得到些什么。你要学会接受命的残缺和悲哀，然后，心平气和。因为，这就是人生。

10、自处处人，就像在画圆，以自觉、自度为圆心，以慈悲、利他为半径，所画出来的一个人生时空的圆。

11、凡是都是一分为二，一半一半。男人一半，女人一半；好人一半，坏人一半；白天一半，夜晚一半。在这个“一半一半”的世界里，想要求百分之百的圆满，几乎是不可能的，也不容易。所以我们只有从这一半的人生，来影响另外的一半，用好的一半去影响坏的一半，才可能逐步走向圆满。

12、忙，像一把锋利的慧剑，能断妄想的葛藤；忙，是点石成金的手指，能化腐朽为神奇；忙，是营养调身的补品，使人生充满生机。

13、人生在世界上烦恼的事情很多，譬如我们身体上有老病死的烦恼，心理上有贪瞋痴的烦恼，我们的烦恼真有如大海的深广、树林的茂密，起惑造业，流转生死，皆由烦恼所致。

14、人生没有真正的绝望。树，在秋天放下了落叶，心很疼，可是整个冬天，它让心在平静中积蓄力量。春天一到，芳华依然。只要生命还握在手心，人生就没有绝望。一时的成败得失对于一生来说，不过来了一场小感冒。心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干枯的希望。

15、有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

16、人生当中，唯有信仰、满足、欢喜、惭愧、结缘、平安、健康、智慧等，才是真正的财富，才能让我们的心灵感到踏实与充足。

17、人生之大病，不在无用，而在无明；事业之成功，不在学历，而在学力。

18、人生难得，人生一回太不容易了，不必想要改变世界，能把自己做好就很不容易了。

19、聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生；愚痴的人，凡事都朝坏处想，愈想愈苦，终成烦恼的人生。世间事都在自己的一念之间。我们的想法可以想出天堂，也可以想出地狱。

20、养生之道，在于吃得澹，吃得粗，吃得少；处世之道，在于吃得苦，吃得亏，吃得重。

21、为人父母，要心甘情愿养育子女；为人师长，要心甘情愿作育英才；为人学生，要心甘情愿承受教诲；为人子女，要心甘情愿孝养父母。

22、由“无常”，可悟缘起缘灭，必能精进；由“无我”，可知性真性实，必得自在。

23、自己不学好，别人帮不了；自己要学好，谁也挡不了。

24、在日常生活中，凡事要求其心安，仰不愧于天，俯不怍于人，这就是正确的思想见解。

25、生产好似摇钱树，节俭犹如聚宝盆，勤快能换万担粮，用心拥有全宇宙。

26、时间是一秒一秒给你的，所以要一秒一秒的用；书籍是一字一字写就的，所以要一字一字的读。

27、做人要能随遇而安、随缘生活、随心自在、随喜而做；处事要从澹处着眼、疑处用心、无处下手、拙处力行。

28、有道之书尽读，明事之书多读，闲杂之书少读，邪妄之书不读。

29、俗话说：“身外财物，生不带来，死不带去。”一个人空手来到这个世间，最后也将空手远离而去，纵有万贯财富，也丝毫带走不得。

30、愚者以为幸福在遥远的彼岸，聪明者懂得将周遭的事物培育成幸福。

31、一个人在生活中除了物质以外，还有很重要的精神生活，所谓精神，就是一个人的思想见解，一个人的内心认识。

32、一个人该住什么样的地方，事实不在于地方的大小如何，主要在于个人胸襟的宽阔如何。一个胸襟宽阔如当沙弥的朱元璋，虽然席地而卧，却有法界在我一心的感觉；如果一个心量狭小，不满现实的人，即使住在摩天大楼里，也会感到事事不能称意。

33、世上本无事，庸人自扰之。知人很难，知事也难，知理更难！但最重要的，人要知道自己。才能改进缺点，发挥自己的长处。智慧就是自知知人。“知人着智，自知者明。”

34、没有一种教育是成心要让人学坏，但是有些教育的结果是很多人变坏了，这是一个事实。

35、不辞小水，方能成就海洋；不积小善，无以圆满至德。

36、失败者，往往是热度只有五分钟的人；成功者，往往是坚持最后五分钟的人。

37、做事要能知己，若拾寸就尺，不易获得成功；处世要能知人，若拾长取短，容易导致失败。

38、依附得人，可获终身快乐；投靠非类，将造一生之殃。

39、我们或许有不少失败的记录，但是最后击败我们的，不是别人，正是自己；有信心、有力量，每个人都能从失败中成功。

40、给人信心，给人欢喜，给人希望，给人方便。

41、人类的感官──眼、耳、鼻、舌、身、意，每天总是不断的向外去攀缘，对于外在的世界虚妄分别，因此产生了许多烦恼。如果我们能够一切返求自心，而不让此心随境而转，则不当看的不看，不当听的不听，不当说的不说。这就等于孔子说的：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

42、妥协是一条路径。变通是一种境界。让一分山高水长，退一步海阔天空。

43、平常一般人总喜欢把苦和乐，难和易，分得很清楚，因此，苦的时候难过，乐的时候欢喜；有收获的时候雀跃鼓舞，困难的时候伤心颓丧。假如一个人能够把这些对待的事情调和，不偏激、不极端，那么生也好、死也好、苦也好、乐也好、难也好、易也好，这不是很洒脱自在的生活吗？

44、龙要游到大海里应付猛浪，才能活动自如；狮要跑到山林里击败群兽，才能展现英姿；鸟要飞到虚空里接受挑战，才能学会遨翔；人要走到社会里承担考验，才能快速成长。

45、往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴；从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

46、以金相交，金耗则忘；以利相交，利尽则散；以势相交，势去则倾；以权相交，权失则弃；以情相交，情逝人伤；唯心相交，静行致远。

47、有舍，才有得。

48、信其言，不察其行，是智者之愚；信其行，不察其言，是愚者之智；察其言，亦察其行，是智者之智；不察言，亦不察行，是愚者之愚。

49、愿力可大可小，例如：我愿做一头牛，为众效劳；我愿做一棵树，普荫大众。当然我们也可以发愿，成圣成贤，成佛成祖，因为愿力的推动，能让我们忍苦耐劳，甘愿做众生马牛，故所做一切自然会成就，只要愿不虚发，必定能完成。发心，才有力量来完成自己的理想，完成自己的志愿。愿力，是一切成就的根本。

50、胸襟宽大，条条都是大路；心意清净，处处都是净土。

51、在学识上要力求博大精深，在修养上要力求忍耐包容。

52、有能力的人，处处给人方便；无能力的人，处处给人为难。

53、要产生正能量，不要产生负能量。

54、人无全功；人无全能；物无全用；心无全善。

55、个人的性格，影响自己一生，群众的性格，影响万世族亲。

56、能吃亏可以获得大便宜，能受苦可以获得大安乐，能和气可以获得大力量，能散财可以获得大聚集。

57、求学读书要：读做一个人，读明一点理，读悟一点缘，读懂一颗心。

58、万法相互缘起，世事不必强求；只要因缘具足，自能水到渠成。

59、好事要提得起，是非要放得下。

60、近代的弘一大师，也认为世间上没有一样东西使他觉得不好。破旧的手巾也好，咸苦的蔬菜也好，跑一整天的路也好，住在小茅屋也好，世界上什么都有味，什么对他都了不得。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！