# 人生在世 开心就好 笑一笑十年少 愁一愁白了头

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-03-21

*第一篇：人生在世 开心就好 笑一笑十年少 愁一愁白了头人生在世开心就好笑一笑十年少愁一愁白了头人生的旅程并不是一帆风顺，总是充满坎坷，充满挫折，只要有快乐的心境，才能坦然面对困难的挑战，化忧为乐。人的情绪好与坏直接影响人体生理活动和健康状...*

**第一篇：人生在世 开心就好 笑一笑十年少 愁一愁白了头**

人生在世开心就好笑一笑十年少愁一愁白了头

人生的旅程并不是一帆风顺，总是充满坎坷，充满挫折，只要有快乐的心境，才能坦然面对困难的挑战，化忧为乐。人的情绪好与坏直接影响人体生理活动和健康状况。好心情可以益寿延年，而愁肠百结可积郁成疾，怒发冲冠可导致猝死。常言道：“笑一笑十年少，愁一愁白了头。”确有道理，心情愉快气血通畅，消除烦恼，促进健康。

人生在世，开心就好。“野花不种年年有，烦恼无根日日生。”因此，做人就得不断地摒弃烦恼，让开心永驻心田。“一人向隅，举座不欢。”人不能不开心，更不能折磨自己。折磨自己，其实就是折磨大家。自己开心，别人也会随之开心。如果大家都能开开心心地过日子的话，那么，我们就容易建立起和谐社会，世界也就一定会变得更美好。

人生在世，富贵钱财，生不带来，死不带带去。应视钱财如粪土，富贵如浮云，得失之间，不必太在意。人生也会有许多挫折，当遇到这些挫折时，可用一些古语来自我安慰：顺其自然，淡泊名利；三年河东，三年河西。总之一句话：“知足者常乐。”人生以知足常乐者，其乐无穷。对于生活、金钱、地位，向最低下的人看齐，则可知足常乐；向最高的人看齐，则会烦恼，长期下去有损健康。

人生一笑百病消，笑对人生永不老。匆匆的人生中，谁不喜欢纯真的笑脸，短暂的人生旅途中，谁不向往开怀大笑的日子。笑是幸福的源泉，笑是健康的钥匙，笑是人生的回归，笑是友谊的桥梁；人类对笑推崇至极，把善意的笑容看得特别珍贵。笑是人生的一缕阳光，既照耀着别人，也照耀着自己，它能穿透人心的隔膜，冲破人性的险恶，以豁达与挚爱，使彼此拥有更多的信任与爱戴。

笑是一种无穷的力量，人的一生中忧愁、痛苦、悲伤随时都会袭击你，只要笑一笑，保持乐观的精神状态，你就有了面对困难的勇气，生活便有了转机，“笑比哭好”是一条亘古不变的真理。舍弃了笑就是舍弃了你自己，保持乐观的精神状态，比起整日在烦恼和忧虑中煎熬要容易得多，人生载不动许多愁。要得到别人的笑，别忘了先露出你的笑，要让人生充满笑，须胸怀开阔的笑对人生。

人活在世上，多多少少都存在着心理上的不平衡，总在寻求平衡中追求、奋斗。然而达到一个暂时的平衡之后，立刻又会产生新的不平衡。这时候你必须对自己说，你不必这样，你要开心啊！开心是一个人心态好、对生活挚爱的结果。只要我们对生活充满信心和希望，就能驱逐烦恼，把日子过得和和美美、开开心心！

**第二篇：500强招聘官指导你修改简历,找工作不用愁了!!!(大四学生一定要分享哦)**

?对症下药大学生简历五病

??应聘简历常犯错误“大盘点”??求职者简历的致命弱点

??简历中种种你想不到的“致命”细节??一流简历要避免的10大错误??求职简历为何“石沉大海”？??大学生求职简历包装四忌

??制作个人简历九大禁忌

简历秘籍

??策略：令人眼睛一亮的履历表??网络招聘时投简历的8绝招??英文简历写作的注意事项

??应届毕业生如何写简历？

??为什么投了那么多简历没有回复？...??[转载] 人力资源总裁坦言简历怎...?? 轻松打造漂亮的英文简历

??应届毕业生如何写英文简历

简历模版 更多>> 中文简历模版·简历模板

（十四）市场主管·简历模板（二十）市场推广总监·简历模板（十九）人力资源主管·简历模板（十七）平面设计师·简历模板（十八）人力资源助理·简历模板（二十一）网络维护·学前教育专业自荐信参考

·个人简历模板-标准简历(简历模板...英文简历模版更多·英文简历七步走

·优秀英文简历指南

·应届毕业生英文简历的写作技巧·应届毕业生求IT公司英文简历范文·一份地道英文简历必备要素·英文简历中不该出现的话

·两份英文简历模板（转载）

·ResumeSample:行政助理ADMINIST...求职信 推荐信更多·不会写求职信的看这里啦！·认识求职信

·写一份动人简历的九个步骤

·如此让人啼笑皆非的求职信范例及...·如何写一份体现个人才智的求职信·英语求职信结尾的十大法宝！·体育专业自荐信参考5

·热能与动力工程专业自荐信参考6更多

简历制作更多·简历格式不抢眼球誓不休

·英文简历中自我评价的经典语句·完美简历6大要点

·如何让你的简历更吸引HR的注意？·HR最怕“真实的谎言”求职简历难...

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！