# (最新)中学生交通安全常识(实用版)（大全五篇）

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2025-01-22

*第一篇：(最新)中学生交通安全常识(实用版)（最新）中学生交通安全常识（实用版）一、行走安全1、安全常识：指挥灯信号绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行...*

**第一篇：(最新)中学生交通安全常识(实用版)**

（最新）中学生交通安全常识（实用版）

一、行走安全

1、安全常识：

指挥灯信号绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行人须在确保安全的原则下通行。

人行横道信号灯绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

行人必须遵守的规定行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑；没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道；不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上推扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

2、行走时，哪些情况最危险呢？

（1）横穿马路很容易出危险。

（2）三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

（3）上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀思想麻痹。麻痹加麻痹就等于危险。

（4）行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩„„这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

二、乘车安全

（1）外出乘车不要乘坐低速载货汽车和拖拉机、黑摩的等非客运车辆，不要乘坐超员车辆，预防和减少各种安全事故的发生。

（2）上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。

（3）待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。

（4）上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

（5）乘车要尊老爱幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。

（6）乘车时不要看书，否则会损害眼睛。

（7）、乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客：下车后，应随即走上人行道，千万不要在车

前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。

（8）不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情况引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。

（9）机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自己。不准在车辆未停稳时急忙下车。

（10）遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。

安全出行的三大本领：一会走路、二会骑车、三会乘车（这三个“会”的含义就是要保障自己的人身安全）

1、走路时，要走人行道或在路边行走，过马路时，左右看，红灯停、绿灯行，不乱跑、不随意横穿，不在马路上追逐打闹、不攀爬栏杆，遵规矩、保生命。

第一，行人须在人行道内行走，没有人行道时靠路边（距路边缘线1米处以内）行走，并注意前后车辆。

第二，横过车行道，必须走人行横道。没有人行横道的，须事先看清左右来往车辆，待车辆走过后直行通过，不要追逐、猛跑。

第三，不准在车辆监控时或车辆停着的车后突然横穿马路，也不要走在路中突然回头走。这些会导致驾驶员措施不力、判断失误，导致交通事故。

第四，晴天过公路，如有灰尘应回避一下，但不要盲目抢上风；雨雪天气，打伞、穿雨衣不要遮住视线，防止与车辆碰撞。

第五，过交叉路口，要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行。有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯。绿灯亮时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

要规范自己的走路行为。在城市街道，走路必须走人行道，在农村公路须靠路边行走。横过街道必须走“人行横道”、“人行天桥”或“地下通道”。这样可以避免与车辆发生碰撞。

2、乘车时，等车停稳先下后上；坐车时不要把身体的任何部分伸出窗外，也不要向车外乱扔东西。

3、不要搭乘超载车，更不要坐农用车，尤其是人货混装车。

4、12岁以下儿童不要骑车。骑车时要靠右走，车速不能过快，更不能双手离把，不逆行，不要骑英雄车。自行车后座不能载人，骑车拐弯时要伸手示意。

5、在道路上遇到突发事件，要立即就去找成人帮忙。

6、遇到交通事故，拨打122或110报警电话，同伴被车撞倒，要记下撞人车辆的车牌号，车身颜色或其它特征。同学们，美好的人生从安全开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，大家一定要培养文明交通意识，养成自觉遵守交通法规的良好习惯。同时还要当好交通安全的宣传员，向别人宣传交通安全法律法规，更要帮助家长提高交通安全意识。只要大家始终把交通安全牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离交通事故

**第二篇：中学生道路交通安全常识**

中学生道路交通安全常识

一、行路常识

1.路上行走要走在人行道上，没有人行道的要靠路边行走；群体行进要列队，横排不要超过两人。

2.横过车行道，须走人行横道、人行过街天桥或地道，在没有这些标志、设施时，须直行通过，不要在车辆临近时突然横穿；长队伍横过车行道时可视情况分段通过，有条件的可佩带明显标志，如小黄帽等；不准横过划有中心实线的车行道。

3.行路时要注意各种信号灯的指示，尤其是路口红绿灯、人行横道信号灯和车辆转向灯的变化。

4.当公共汽车站设在机动车与非机动车隔离设施上时，上下车要避让车辆，并直行通过非机动车道。

5.不要在车行道、桥梁、隧道或交通安全设施等处逗留；不要在路上玩耍、抛物、泼水、散发印刷广告或进行妨碍交通的活动。

6.不要穿越、攀登或跨越隔离设施。

二、骑自行车常识

1.没有刹车或没有安全保证的自行车不能上路；不要在人行道、机动车道上骑自行车；不要在车行道上学骑自行车。

2.要在非机动车道上行驶，在混行道上要靠右边行驶，不能在机动车道和人行道上行驶。

3.如过较大陡坡或横穿四条以上机动车道时应当推车行走；雨、雪、雾等天气要慢速行驶，路面雪大结冰时要推车慢行。

4.转弯时要提前减速慢行，向后了望，伸手示意，不要突然猛拐；超越前方自行车时，不要与其靠的太近，速度不要过猛，不得妨碍被超车辆的正常行驶。

5.不要手中持物骑车，不要双手离把骑车，不要两人骑一辆车；骑车不要曲折行驶，不要相互竞驶，不要两辆以上并排行驶。

6.两辆车行驶时，两人不要相互勾肩搭背，相互挤抹，相互追逐。

7.不要骑一辆车，再牵引一辆车，不要紧随机动车后面行驶，不要手扶机动车行驶。

三、乘机动车的常识

1.要选好车，特别是学校组织学生的集体交通活动，要取得与交通管理部门的联系，并在他们的指导下，确认驾驶人员的准驾资格后，选择有交通管理部门认可的有准运资格的、质量优良的客运车；发现驾驶员患有妨碍安全行车的疾病或过度疲劳的，不要乘坐该车；发现驾驶人员无驾驶证或饮酒的不要乘坐该车；发现机动车不具备载客的准运资格或明显质量问题的不乘该车；不乘超载车。

2.不要在机动车道上等候车辆或招呼出租车，应该在车站台上或指定地点依次候车，车来后，待车停稳时，再按顺序先下后上；不要携带易燃、易爆等危险品上车。

3.上车后，应找座位坐好，没有座位时，应抓好把手站稳；乘坐小型客车，坐前排时要系好安全带；不要乘坐货车或拖拉机；乘坐二轮摩托车必须要12岁以上，并戴好头盔，在驾驶员身后两腿分开跨坐，不能偏坐或倒坐。

4.在车辆行驶中，不要与驾驶员闲谈或妨碍驾驶员操作；不要随意开启车门、车厢，不能将身体的任何部位伸出车外，不要向车外抛投物品；不要在车内随意走动、打闹。

5.车到站后，下车不要拥挤；在车行道上不得从机动车左侧下车，开关车门时不能妨碍其它车辆和行人通行；下车后，需横穿车行道时，应在确定没有车辆过往时，从车尾部穿行，切不可从车头部贸然通过。

6.机动车发生故障或交通事故须在车行道停车时，除救险外，乘车人须迅速离开车辆和车行道。

中学生消防安全常识

一、基本知识

1.燃烧必须具备三个条件：有可燃物.有助燃物.有着火源。2.常见的火源有：明火.高温物体.火星.电火花.强光等。3.生活中的因素引起的火灾主要包括：用火不慎.用电不慎.用油.用气不慎.吸烟不慎.玩火.燃放烟花爆竹等。4.家庭易燃物品有：木制家具.被褥窗帘.衣物.沙发.书籍.煤气罐等等，二、教室及公寓防火常识

1.禁止学生携带烟花.爆竹.砸炮.火柴等易燃易爆物品进校。2不准私拉乱接电线。3不准卧床吸烟和乱扔烟头。4不准占用、堵塞疏散通道。5不准在楼内焚烧杂物。6不准携带易燃易爆物品入舍。7不准使用“热得快”等电热设备。8不准使用酒精炉等明火器具。9不准擅自变动电源设备。10不准离开宿舍不关电源。11不准给各类电池充电。12不准损坏灭火器和消防设施。

三、山林防火常识

1.跟随家长或与同学外出野游、打猎、放牧、采药时不要带火种进山，更不准在山林地区吸烟。

2.学校组织学生到山林地区旅游时，严禁组织野炊.篝火等活动。

四、家庭防火常识

1.安全使用炉火

（1）烟囱要远离电线.顶棚.木墙壁和木门窗等，至少相隔0.2米以上。（2）炉体周围应有防护或离开可燃物0.5米以上。（3）清除炉灰.炉渣时不要乱倒，不可接触可燃物，最好要有固定的安全地方，刮风天倒炉灰更应注意。（4）生火时千万不要用汽油.柴油和洒精等引火。

2.安全使用液化石油气

（1）液化石油气灶具不能放在卧室.办公室.阳台或仓库.礼堂等公共场所内，以防漏气失火。

（2）正确掌握开关的使用方法，要火等气，不要气等火，用毕切记关阀门.开关，阀门坏了要及时更换。不要让儿童使用灶具或随意玩弄开关。（3）使用液化气时，要有人看管，不可远离，随时注意调节火头的大小，防止汤水外溢浇灭焰或被风吹灭火焰，引起跑气。（4）液化气罐应直立，不能倒放，更不能用开水泡或火烤。（5）如发现有气漏出，应立即采取措施：打开门窗，用扇子煽，以便通风换气（但不能用电扇吹），然后查找漏气部位。

五、灭火基本常识

1.隔离法：这是一种消除可燃物的方法。

2.窒息法：阻止空气流入燃烧区，减少空气中氧气的含量，使火源得不到足够的氧气而熄灭。

3.冷却法：用水或其他灭火剂喷射到燃烧物上，将燃烧物的温度降低到燃点以下，迫使物质燃烧停止；或将水和灭火剂喷洒到火源附近的可燃物上，降低可燃物温度，避免火情扩大。

4.对轻微的火情紧急应付措施:

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的，应付紧急情况的方法。

（1）水是最常用的灭火剂，木头.纸张.棉布等起火，可以直接用水扑灭。

（2）用土.沙子.浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

（3）用扫帚.拖把等扑打，也能扑灭小火。

（4）油类.酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

（5）煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切断气源。

（6）电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

（7）使用灭火器灭火。

六、报警常识

一旦发生火灾，要迅速打电话“119” 向消防队报警，要说明失火的具体位置，要说明着火的物质和火势大小，要说明报警人的姓名和所用电话的号码，然后到离火场最近的路口迎候消防车。

七、中学生自护自救与逃生常识

1.楼房火场逃生常识

（1）要镇静分析，不要盲目行动。要明确自己所在的楼层，要回忆楼梯和楼门的位置.走向；分析周围的火情，不要盲目开窗开门，不然会助长火势，也不要盲目乱跑，跳楼，造成不应有的伤亡。

（2）要选好逃生办法，不要惊慌失措。如必须从烟火中冲出楼房，要用湿毛巾.衣服等衣物包住头脸，尤其是口鼻部，低姿行进，以免受呛窒息。如下楼虽已有火，但火 势不大，就从楼梯冲出去。如楼梯坏了冲不出去，可利用房屋的老虎窗.阳台.水漏管.或用绳子（可用衣服或床上用品撕成系成绳索）系在牢固的门窗.重物上从 窗口滑下。如果在二三层又无上述办法被迫跳楼的，也要向地位抛些棉被等物以增加缓冲，然后手扶窗台朝下滑，以缩小下落高度并保证双脚落地。如果各种逃生路 均被大火切断，应退室内.关闭门窗，有条件的可向门窗上浇水，以延缓火势蔓延，也可向窗外扔小东西.打手电以求救。

2.在失火的楼房内不可使用电梯

火灾时，千万不要乘坐电梯，因为电梯井直通大楼各层，烟.热.或容易涌入，由于烟囱效应的作用乘客难以承受烟熏火烤，在高温下电梯会失控甚至变形，救火时，水容易流到电梯内在水渍的作用下，会造成触电的危险，乘客很容易被困在里面危及生命。

如家用电器或燃气灶起火，应迅速关掉电源或炉灶开关，千万不能往电器.电线或燃气灶上泼水。

3.人身着火自救常识

如果身上着火，千万不能奔跑，否则会越烧越旺。可设法脱去衣帽，来不及可撕开扔掉。如再来不及可卧倒在地上打滚，或跳到池塘.水池.小河中。倘其他人在场，可用湿麻袋.毯子等把人身上的火包起来，切不可用灭火器直接向着火人身上喷射，因为药剂会引起伤口感染。

保卫处

2024年12月16日

**第三篇：中学生交通安全常识教育课教案**

中学生交通安全教育教案

【教学目标】:

1、通过交通安全的教育使学生了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，认清学习目的，增强学生安全意识

2、以“增强交通安全意识，提高自我保护能力”为指导方针，切实加强安全教育与管理，确保学生安全

3、引导学生在活动中认识生命的意义，在自我体验中发挥潜能，丰富自我生命，提升生命意义。进而教育学生关爱生命、尊重生命、敬畏生命、激扬生命、热爱生命、保护生命

4、为加强对学生法制与交通安全的教育与管理，使学生增加法制观念，做到这法、知法、守未能确保身心健康，平安完成学业，5、通过学习有关安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长

【 教学重点 】: 让学生知道各种常见的交通信号、标志和标线，知道有关交通常识，懂得应自觉遵守交通规则。让学生了解交通事业的重要性，培养学生文明交通、爱护交通设施的意识

【 教学难点 】:

1、加强交通法规知识的学习，遵守交通法规

2、组织各种安全教育活动，增强遵守交规的意识 【教学用时】：一课时

【教学方法】：讲授法讨论法 演示法 【教具】：多媒体课件 【教学要求】：

知识方面：了解有关知识；明确交通安全不安全的行为 能力方面：通过学习，时刻提高警惕，自觉做好防范工作

觉悟方面：认识交通安全隐患存在的必要性，树立自我安全意识；增强自我保护能力

【教学过程】：讲解交通安全事故案例

一、导入：通过一系列的活动,让学生树立交通安全意识,从精神上远离交通安全隐患,加强自身的素质培养.为了贯彻落实公安部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们

二、交通法规法律条文

法规篇：

1、道路、交通

2、交通安全

3、交通法规

4、道路交通标志和交通信号

5、看图识标志

常识篇：

1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

2、行人横过马路为什么要走人行横道？

3、没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

4、为什么不能翻越护栏？

5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？

6、为什么走路时不能看书或做其它活动？

7、骑自行车应该注意什么？

8、乘汽车时要注意什么？

9、遇到交通事故怎么办？

警示篇：

1、骑自行车违反交通法规

2、行走时违反交通法规

3、铁路或铁路口违反交通法规

4、交通安全教育卡 引入案例——《车祸是学生意外伤害的第一杀手》《和孩子一起安全上路》《车祸重伤孤儿，企盼事故救助基金》

2024年，我国道路交通事故死亡人数由上一年的83853人上升到105930人，交通事故起数由上一年年616971起上升754919起，受伤人数由上一年的418721人上升到546485人，经济损失由上一年的2668903994元上升到3087872586元，万车死亡率由上一年的15.60下降到15.46，10万人口死亡率由上一年的7.27上升到8.51 2024年死亡人数再次突破10万大关，达到109381人，事故起数773137起，受伤人数562074人，经济损失3324381078元，万车死亡率13.71，10万人口死亡率8.79 2024年全国共发生道路交通事故667507起，死亡人数又一次突破10万大关，达到104372人，伤494174人。在机动车和驾驶员增长的情况下，道路交通事故起数、死亡人数、受伤人数均比2024年有所下降，分别下降下13.7%、4.6%、12.1%，实在难得可贵。如果仅以每一位死者直系亲属3人计，一年中有30万个家庭遭到家破人亡的灭顶之灾；如果以10位亲属计，死者牵连到的亲属约100万人。10万个鲜活生命葬于滚滚车轮之下，碾下车轮的有多少个撕心裂肺的人间惨剧。

2024年，全国因交通事故造成10.7万人死亡，其中学龄前儿童、小学生和中学生分别为2880、2656和1767人，共有7303名少年儿童被道路交通事故夺去了生命。2024年全国交通事故平均每小时死亡11人，这其中至少有一名是少年儿童，这年全国因交通事故造成中小学生死亡4423人，占总数的4.4%，其中，中学生死亡1767人、伤10098人，小学生死亡2656人、伤10819人。2024年全国交通事故造成二万多名12岁以下的儿童死伤。年龄越小，死亡率越高。这些黑色的统计数字让人触目惊心，交通意外伤害已成为中小学生意外伤害的第一杀手！！生命之花，瞬间凋落，警钟在耳，声声锥心。老师提问：当你看到这些数据时，有什么感受？ 小组成员进行讨论，说出感受

三、观看图片

因车祸失去孩子而悲痛欲绝的母亲

一位母亲在呼唤因车祸受伤未醒的孩子

交通安全知识

一名交警正在向小学生们介绍如何识别机动车假牌

老师提问：当你看到这两张图片时，请问你是什么感受？ 小组成员进行讨论，说出感受

四、观看小品——《爸妈，对不起》 情景一：一个孩子要出去上学，他的爸妈一个劲的叮嘱，路在一定要小心„„，他却一个劲地说爸妈罗嗦

情景二：一次来学校，他因在路在耽搁了一些时间，快迟到了，在横过学校门口的的马路时，他因心急，不走人行横道，想快速地跑向对面，就在这时，悲剧上演了，就在他横冲时，一辆车直接撞上了他，他倒在了血泊里。情景三：因医院抢救他保住了生命，可从此他再也站不起来了，生活也不能自理。他看着为他悲痛伤心的爸爸妈妈，留下了深深悔过的泪水。

老师提问：看完小品后，有什么感受？同时你觉得我们应该怎么做，才会尽量避免这些悲剧的发生？

小组成员进行讨论，说出感受 本课小结 同学们，我们通过一系列的活动,让学生树立交通安全意识,从精神上远离交通安全隐患,加强自身的素质培养.继续进一步搞好我们的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。

五、交通知识问答课堂练习

1、行人在经过人行横道时，怎样走才最安全？（）a、一直向右看 b、一直向左看 c、先向左看，再向右看、行人在没有交通信号灯和人行横道的路口应如何通过？（）a、跑步快速通过 b、示意机动车让行后直行通过 c、确认安全后直行通过、黄灯持续闪烁时表示（）a、有危险，车辆、行人不准通过

b、车辆、行人须注意观望，确认安全后通过 c、车辆、行人可以优先通过、当路口信号灯为红灯和黄灯同时亮时，它表示的是什么含义？（）a、即将变为绿灯，做好起步准备 b、清理路口，不准通行 c、道路通畅，快速通过、机动车行驶时，除驾驶人应当按规定使用安全带外，同车还有哪些人要使用安全带？（）

a、前排乘车人 b、后排乘车人 c、全部乘车人

六、课后作业、当你需要乘坐出租车时，你可以（）

a、站在机动车道上拦乘 b、站在路口拦乘 c、站在人行道上拦乘

2、当机动车停在机动车道上时，你应当怎样上下车？（）a、从机动车左侧下车 b、从机动车右侧上下车 c、只要不妨碍其他车辆和行人通行，左右侧上下车都可以

3、小红在等候乘坐公共汽车时，应该站在()，依次排队 a.机动车道上 b.站台或指定位置 c.非机动车道上 d.人行道上

4、小杨每天都经过铁路道口，他在经过铁路道口时应该()a.快速跨越铁轨 b.进入到口，观察后通过 c.一停，二看，三通过 d.在 栏杆放下时抢先通过

5、明明在晚自习课后骑自行车回家途中，迎面遇到一辆驶来的汽车，灯光非常耀眼，为了安全明明应该()a.用手遮挡风光 b.闭目缓慢形式 c.下车靠边避让 d.迎着灯光行驶

七、应采取的措施

1、提高学生交通安全意识

2、知道交通安全有些行为是不安全的

3、引导青少年树立正确的价值观、人生观、择业观

4、培养青少年自我防范交通安全意识

5、一旦不安全的事情发生了，知道应该如何去处理 总结：

通过此次安全教育，希望对同学们有所启示，了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，正确面对自己所碰到的困难，选择正确的解决问题的方法，建立正确的认知，树立积极的人生观和价值观。

**第四篇：中学生交通安全常识教育课教案(一)**

八号文件，引领全中国德育工作者前行！

本文来源八号文件网站：http://www.feisuxs

中学生交通安全常识教育课教案

（一）【教学目标】

1、了解交通安全常识。

2、遵守交通规则，预防交通事故。【导入新课】

改革开放以来，我国交通事业获得了空前发展。目前，各地大修公路，家乡交通事业也有很大的发展，村级公路硬化工程正紧锣密鼓地进行。同学们，现在路宽了，路平了，但对我们而言，要特别注意的是交通安全的隐患也增多了。

【教学内容】

一、交通安全，不可掉以轻心 交通安全隐患的表现：

1、水泥路面平坦宽阔，部分少年儿童就认为这是大好的游戏场，喜欢在公路上追逐打闹。

2、人们出行时，走在宽阔的路面上，往往放松了警惕，随意行走或横穿公路，或并排着行走。

3、平坦宽阔的水泥路也给司机带来麻痹大意的思想，个别司机因此加快了速度，放松了注意力，致使出现了危险时一时无法反应过来。

4、个别司机特别是摩托车驾驶员喜欢炫耀逞强，危险驾车。

5、部分驾驶员缺乏交通规则常识，违规驾车严重。

6、农用车载客、超载、学生骑摩托车的现象比较严重。

对此，我们首先要认真学习交通安全常识，提高自己的交通法制观念，增强交通安全意识。我们要珍爱生命，安全出行，切实从我做起，从小做起。同时，我们还应向家人及身边的其他所有人宣传交通安全常识与交通法律法规。

二、中学生在交通安全方方面存在的问题

（一）不良的交通习惯

1.不走人行横道，不靠路右边走。2.不走人行横道、天桥，随意横穿马路。3.不注意道路和车辆信号，不服从交通管理。4.在车行道、桥梁、隧道上追逐、玩耍、打闹。5.穿越、攀登、跨越道路隔离栏。6.在铁路道轨上行走，玩耍。7.横穿铁路和钻火车。8.不听从铁道口管理和信号管理。

（二）中学生骑自行车的问题

1.未满12岁的儿童独自骑车。2.在人行道、机动车道骑车，逆行骑车。3.骑车横冲直闯、争道强行，与机动车抢道。4.转弯不减速，不打手势。5.在路口闯信号。6.骑车双手离把。7.追逐打闹，三五并行。8.手攀机动车行驶，紧跟机动车行驶。

（三）中学生交通事故发生的原因

1.缺乏交通安全意识。2.缺乏交通安全知识。3.缺乏交通安全责任感。4.存在麻痹思想。5.存在侥幸心理。

三、中学生道路交通安全常识 ㈠行路常识

行路是中学生最基本、最常见的交通方式。因此，应该加强这方面的安全教育，掌握如下一些常识。

1、路上行走要走在人行道上，没有人行道的要靠路边行走；群体行进要列队，横排不要超过两人。

2、横过车行道，须走人行横道、人行过街天桥或地道，在没有这些标志、设施时，须直行通过，不要在车辆临近时突然横穿；长队伍横过车行道时可视情况分段通过，有条件的可佩带明显标志，如小黄帽等；不准横过划有中心实线的车行道。

3、行路时要注意各种信号灯的指示，尤其是路口红绿灯、人行横道信号灯和车辆转向灯的变化。

4、当公共汽车站设在机动车与非机动车隔离设施上时，上下车要避让车辆，并直行通过非机动车道。

5、不要在车行道、桥梁、隧道或交通安全设施等处逗留；不要在路上玩耍、抛物、泼水、散发印刷广告或进行妨碍交通的活动。

6、不要穿越、攀登或跨越隔离设施。㈡骑自行车常识：

目前我国中学生上、下学大多以骑自行车为主，特别是在城市，这一现象更为突出，有的学校甚至绝大多数学生都骑车上、下学，这就使得加强这方面的安全教育，掌握骑自行车的安全常识列为必要。

1、不满12周岁不能在道路上骑车；没有车闸或没有安全保证的自行车不能上路；不要在人行

道、机动车道上骑自行车；不要在车行道上学骑自行车。

2、要在非机动车道上行驶，在混行道上要靠右边行驶，不能在机动车道和人行道上行驶。

3、以过较大陡坡或横穿四条以上机动车道时应当推车行走；雨、雪、雾等天气要慢速行驶，路面雪大结冰时要推车慢行。

4、转弯时要提前减速慢行，向后了望，伸手示意，不要突然猛拐；超越前方自行车时，不要与其靠的太近，速度不要过猛，不得妨碍被超车辆的正常行驶。

5、不要手中持物骑车，不要双手离把骑车，不要两人骑一辆车；骑车不要曲折行驶，不要相互竞驶，不要两辆以上并排行驶。

6、两辆车行驶时，两人不要相互勾肩搭背，相互挤抹，相互追逐。

7、不要骑一辆车，再牵引一辆车，不要紧随机动车后面行驶，不要手失机动车行驶。㈢乘机动车的常识：

乘机动车是学校组织师生外出活动的主要交通方式之一，也是广大中学生出行经常选择的交通方式，因此应该教育中学生掌握如下一些安全常识。

学生不能驾驶摩托车等机动车辆。

要选好车，特别是学校组织学生的集体交通活动，要取得与交通管理部门的联系，并在他们的指导下，确认驾驶人员的准驾资格后，选择有交通管理部门认可的有准运资格的，质量优良的客运车；发现驾驶员患有妨碍安全行车的疾病或过度疲劳的，不要乘坐该车；发现驾驶人员无驾驶证或饮酒的不要乘坐该车；发现机动车不具备载客的准运资格（包括农用货运车）或明显质量问题的不乘该车；不乘超载车。

不要在机动车道上等候车辆或招呼出租车，应该在车站台上或指定地点依次候车，车来后，待车停稳时，再顺序先下后上；不要携带易燃、易爆等危险品上车。

上车后，应找座位坐好，没有座位时，应该抓好把手站稳；乘坐小型客车，前排的要主支系好安全带；不要乘坐货车或拖拉机；乘坐二轮摩托车必须要12岁以上，并戴好头盔，在驾驶员身后两腿分开跨坐，不能偏坐或倒坐。

在车辆行驶中，不要与驾驶员闲谈或妨碍驾驶员操作；不要随意开启车门、车厢，不能将身体的任何部位伸出车外，不要向车外抛投物品；不要在车内随意走动、打闹。

车到站后，下车不可拥挤抢下；在车行道上不得从机动车左侧下车，开关车门时不能妨碍其它车辆和行人通行；下车后，需横穿车行道时，应在确定没有车辆过往时，从车尾部穿行，切不可从车头部贸然通过。

机动车发生故障或交通事故须在车行道停车时，除救险外，乘车人须迅速离开车辆和车行道。

【思考与实践】

明确了交通安全知识后，一要自觉遵守交通规则，二要向身边人宣传。

八号文件，引领全中国德育工作者前行！

本文来源八号文件网站：http://www.feisuxs

**第五篇：交通安全常识**

交通安全常识你知道吗？

一、什么是交通法规以及他的主要内容?交通法规是指《中华人民共和国道路交通安全法》，实施于2024年5月1日，它是我国道路安全管理现行“交通安全法规”。内容包括：凡在道路上通行的车辆、行人、乘车人以及在道路上进行交通活动的人员，都必须遵守该法规：机关、军队、团体、企业、学校等组织，应当经常教育所属人员遵守该《安全法》：驾驶车辆、骑车、行人、乘车人和道路管理以及交通违章处罚等，都作了比较具体的规定。还规定交通警察必须秉公执法，对违反该《道路交通安全法》的人，应根据情节轻重，给予批评教育或适当处罚。

大家要注意，一定要认识到交通安全法重要性，从小养成遵纪守法的好习惯，遵守公共秩序，尊重交通警察的劳动，服从指挥，做一名品学兼优的好学生、好公民。

二、汽车的性能和我们必须知道的内容

在一般情况下，汽车在行驶中，如遇到危险情况，驾驶员踩刹车减速或停车就可能避免交通事故。但是，遇到紧急突然情况，如行人或骑车人在车辆临近时横穿马路，尽管驾驶员采取紧急刹车的措施，也难免发生撞车、撞人的事帮。同学们，你们都知道惯性的原理，驾驶员从发现危险到采取紧急刹车到汽车完全停止，需要两个过程，即“制动停车过程”和“制动停车距离”。这就如同你在奔跑中突然停下来，还受惯性的作用，不由自主地向前冲击几乎一样。汽车行驶速度越快，惯性力越大，制动停车距离越长。因此，汽车不是一刹车就能停止的。

检测结果表明，当汽车以每小时40公里的速度行驶行进时，从司机发现情况急刹车到制动有效，车会向前继续行驶18。82米远，才能停住：而在雨、雪天气，由于路面较滑，会向前继续行驶达24米。

在日常生活中，有许多人不懂得汽车惯性的道理，以为汽车只要一刹车应付以立即停止，于是便毫无顾忌地在行驶着汽车前横过马路或从停着车头车尾突然走向车行道上，结果被汽车撞倒了。这种案例在我市时常出现，特别是农村公路和小学生更为突出。对于这种情况，汽车驾驶员也无可奈何。如果出现类似的交通事故，横穿马路的人往往要负责主要责任。

汽车转弯：当汽车的方向灯一闪一闪时，它告诫人们，汽车要转弯时所占用的空间宽度大于车辆本身的宽度，这是因为汽车在转弯时，前后轮不会在同一条弧线上，而是有一定的距离差距的。这个差别就叫“内轮差”。由于这种“内轮差”，使汽车转弯时，前轮可能通过道路的某一物体，而后轮却不能通过。

懂得了汽车转弯时的基本原理后，我们在道路上碰见转弯的车辆时，不能靠车辆太近，不要以为汽车的车头可以过去，就没有事情了。其实，如果你离转弯的汽车太近，就很可能被车尾撞倒，离转弯的车辆横距一公尺以外。标志牌反光膜

三、自行车使用常识

我国《中华人民共和国交通安全法》明文规定：未满十二周岁的儿童不准在道路上骑自行车。而当你已达到法定的骑车年龄，准备骑车，则必须认真学一学交通规则和掌握安全骑车要领。

自行车首先应该保持机件完好，安全设备、牌证齐全有效。骑车前，应该先检查一下铃、锁、刹车、车轮、龙头等是否完好。学骑自行车时，应选择广场、操场或人车稀少的道路。严禁在交通繁华地段学骑自行车。

当你骑车时，你还应该掌握以下几条安全骑车规则：

1、在非机动车道内按顺序行驶，严禁驶入机动车道。在没有划分非机动车道的道路上行驶，就尽量靠右边行驶（距路边边缘线1。5米以内），不要在公路中间行驶，不要扶身

并行，互相追逐或曲折竞驶，不要双手离把、攀扶其他车辆或手中持物，更不能逆向（在路左边）行驶。

2、骑车至路口，应主动地让机动车先行，遇（红灯）停止信号时，应停在停止线以外（不得超越停止线）。严禁越线闯红灯。遇有陡坡或冰雪路段应以及车闸失效进下车推行。

3、骑车转弯前，要减速慢行向后了望，伸手示意。左转弯前伸出左手示意。同时要选择前后无来往车辆时转弯，切不可在前后有来往车辆进突然猛拐，争道抢行。在交叉路口转弯时要转大弯行驶。横过公路时应下车推行。

4、自行车在道路上停放，应按交通标志指定的地点和范围有秩序的停放。在没有设置交通标志的路上停放也不要影响车辆、行人的正常能行。

5、在大、中城市市区道路上，不准骑自行车带人。

四、乘车须知标志牌反光膜

我们不少人乘坐车辆。然而乘坐车辆也应该讲究社会公德和掌握应有的乘车常识，以保障人身安全。

1、乘车须在站台指定地点依次候车，待车辆停稳后先下后上。上车后主动让座给老人、病人、残疾人、孕妇或怀抱婴儿的乘客：下车后，应随即走上人行道，千万不要在车前或车尾急穿马路，以防被车撞倒。

2、不准在车行道上招呼出租车。因为在车行道上招车妨碍交通，很容易被你招来的以及路上来往的车辆撞倒自己。甚至会造成因被招呼的车突然导致后车追尾相撞事故。所以，在人行道或路边招呼出租车才能保证安全。

3、不准拾易燃、易爆等危险物品乘车。这些物品会受热、挤压或意外情况引起或爆炸，造成人身伤亡和车辆损坏。

4、机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤自己。不准在车辆未停稳时急忙下车。

5、乘坐大卡车时，不准站立，不准坐在车厢栏板上。否则，如遇车辆紧急刹或转弯时惯力或抛出车外。乘坐大卡车时，应蹲下，并抓牢车厢栏板。

五、爱路护路与交通安全

我们不仅要自觉遵守交通法规，而且要做爱路护路的好市民。因此，大家必须努力做到：

1、保护道路上的安全防护设施。不要跨、跳、蹬、钻、翻越人行道护栏和车行道护栏，不要在护栏上倚、坐或晾晒衣物等。

2、路上的岗亭、岗台、候车棚、交通标志等都是为保障车辆、行人安全服务的，应得到保护和护理。不得推、摇、扳、拆，发现有人损坏要坚决制止，并及时向交警部门报告，使之得以保护和修理。

3、不准向公路上抛物，如：果壳、垃圾、砖瓦、石块等，不准在路上打场晒粮或放养牲畜。

4、不准向行驶中的车辆身弹弓，掷危险物品以及水果、易拉罐、砖瓦、石子等杂物。上述违章行为都将危害交通安全，希望大家不仅自己能够遵守交通规则，还要积极宣传交通法规，让全社会的人都来维护交通安全，预防事故的发生。

六、马路不是游戏场

道路是为了便利交通而建造的。道路上车辆、行为川流不息，交通十分繁忙，如果我们随意地在道路上玩耍、追逐，把它当成“游戏场”，不仅影响交通，而且非常危险。现实生活中，已经产生了不少悲剧和血的教育。

中小学生处在生长发育、增长知识阶段，对很多事物非常感兴趣。例如踢足球、滚铁环、溜冰、打羽毛球、放风筝等，不少人不仅在课间休息时间玩，而在上学、放学的道路上也玩。

殊死搏斗不知这样非常危险，有时为追赶玩的物品跑向路中，导致汽车驾驶员措手不及，而发生交通事故。在人行道上跳橡皮筋、踢毽子、玩呼拉圈，都会给来往人带来不便，也是妨碍交通的违章行为。

在道路上追追打打，车前车后乱窜，互相扔石子、泥块、处于开心、好奇，在道路上追车、扒车，向行驶中的车辆投掷杂物，以此取乐等等，这些都是危害交通导致事故的根源，是必须严格禁止的行为。

马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍。同学们要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”。

七、如何过马路标志牌反光膜

外出活动，我们几乎天天都要在马路上行走。走路要保障安全，这里的学问多着呢！有不少行人因为不懂得过马路的学问，结果招来车祸、丧身于车轮之下。那么，过马路要注意哪些交通安全事项呢？

第一，行人须在人行道内行走，没有人行道时靠路边（距路边缘线1米处以内）行走，并注意前后车辆。

第二，横过车行道，必须走人行横道。没有人行横道的，须事先看清左右来往车辆，待车辆走过后直行通过，不要追逐、猛跑。

第三，不准在车辆监控时或车辆停着的车后突然横穿马路，也不要走在路中突然回头走。这些会导致驾驶员措施不力、判断失误，导致交通事故。

第四，学龄前儿童及幼小学生无自我判断和保护能力的，在街道或公路上行走，须有成年人带领。

第五，晴天过公路，如有灰尘应回避一下，但不要盲目抢上风；雨雪天气，打伞、穿雨衣不要遮信视线，停止与车辆碰撞。

第六，过交叉路口，要注意交通信号，熟记红灯停，绿灯行。有些路口设置了红绿两种颜色的人行横道灯。绿灯这儿时，准许行人从人行横道内通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的，可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道，这时行人应让在人行道上等候。

八、行路常识

大家会说，行路有什么常识可言，人自从出生蹒跚学步时就会走路。其实不然，行路有很多学问和常识，必须要充分加以认识和运用，才能够有效地保护自己。那么行路要注意哪些事项呢？

首先要有交通安全意识。外出走路，随时都会遇到威胁自己生命安全的复杂情况，因此要集中思想，注意不要撞着别人，也要防止别人撞你自己，做到安全行路。走路时不可低头看书看画；遇风、雪、雨、或烈日天气，不要将衣物、雨具挡住行走视线；遇大风刮起灰尘不要突然横过公路抢上风；冰雪天气，还要在马路堆雪人、滚雪球、打雪仗、滑冰等；不要在公路上滑旱冰、做游戏等。上述不良行为极易引发交通事故。

其次要规范自己的走路行为。在城市街道，走路必须走人行道，在农村公路须靠路边行走。横过街道必须走“人行横道”、“人行天桥”或“地下通道”。这样可以避免与车辆发生碰撞。第三，要有良好的行路心态。在城市要横过街道确实叫人胆颤心惊，南来北往的各种车辆往往叫人进退两难。这时要觉着不要慌张，做到“宁停三分钟、不抢一秒”。过马路时要先左看看，右看看，待确无来往车辆时再通过。切忌过马路时犹豫不决，停停走走、跑向路中又回头或者盲目突然横穿。

学校如位于马路（街道）边，放学时，学校组织学生列队过马路，这样才能有效保障行路安全。标志牌反光膜

九、发生交通事故怎么办

交通事故是指车辆驾驶人员、行人、乘车人以及其他在道路上进行与交通有关活动人员，因违反《中华人民共和国交通安全法》和其他道路交通管理法规、规章的行为，过失造成人身伤亡或财产损失的事故。

“事故现场”是指发生交通事故的车、物、人、畜以及有关痕迹物证等所在空间场所。发生交通事故后，当事人应在交警到来之前，用绳索、石块等设置现场保护警界线，以防止现场被破坏。因抢救伤者需移动伤者和车辆，要划好详细标记，以保护现场原貌。

发生事故后，当事人或目击者应将事故发生的时间、地点、肇事车辆及伤亡情况，迅速拨打电话“122”、“110”或委托过往车辆、行人报告附近交警部门。

在交通民警未到时，当事人绝不允许随便离开现场或私自处理。当事人肇事逃逸或者有意破坏、造现场、毁灭证握，使交通事故责任无法认定的，应当负全部责任。

当事人一方有条件报案而未报案或未及时报案，使事故责任无法认定的，应负全部责任；当事人各方有条件报案而均未报案，或未及时报案，使事故责任无法认定时，负同等责任。我们如果遇见交通事故，要立即帮助维护交通秩序，帮助打电话报警，记清车辆牌号，寻找伤者，帮助求护。如果事故无人员受伤，对责任没有大的意见分歧，双方可以自行协商解决。如果发生了交通事故除了应该注意以上几点外，还要特别留心几点：

1，如伤势不重的情况下，及时寻求帮助，及时打“110”报警，通知交通警察赶到现场处置。如伤势严重还要拔打 “120”。

2、如果肇事车辆逃逸，一定要及时记住肇事车辆车牌号、颜色、大小、形状，以防肇事车辆逃逸。

3、不要随便移动伤者和车辆，一定要保护好现场以使认清事故责任。确实要移动的，也要划为好详细标记。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！