# 经典张小娴座右铭语录

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-02

*经典张小娴座右铭语录70句精选1、要是她是男人，她也会嫌弃自己。这样子下去，连她自己都不爱自己了，还有谁会来爱她？2、每一段爱情都有强者和弱者，从一开始就注定好了。弱者不是处于下风，只是更期待的那个人。3、当时间过去，我们忘记了我们曾经义无...*

经典张小娴座右铭语录70句精选

1、要是她是男人，她也会嫌弃自己。这样子下去，连她自己都不爱自己了，还有谁会来爱她？

2、每一段爱情都有强者和弱者，从一开始就注定好了。弱者不是处于下风，只是更期待的那个人。

3、当时间过去，我们忘记了我们曾经义无反顾地爱过一个人，忘记了他的温柔，忘记了他为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱他了。为甚么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。首先是爱情使你忘记时间，然后是时间使你忘记爱情。

4、如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。——张小娴

5、我们以为老是渐进式的，然而，大部分的人都是在一夜之间变老的。

6、每当我们在离家很远的地方遇到一位陌生人，并发现彼此拥有共同的朋友，大部分人都会非常讶异。

7、男人于是庄严地睡在客厅。他觉得，他要好好教训这个女人，教训的方法，就是不跟她睡。

8、如果可以的话，他想把一个铁球系在她的脚踝上。当她受不了他的管束时，他会温柔而深情地说：“这是因为我太爱你。”

9、我爱自己比爱你多很多。“

10、我们无法选择岁月，却有权选择过怎样的生活。

11、忘掉岁月，忘掉痛苦，忘掉你的坏，我们永不永不说再见。——张小娴

12、原来人的记忆有一个自动净化系统，把不快的记忆洗掉，我好象渐渐觉得他和费安娜上床的事不是真实的。 床上的欢愉，还是输给背叛，也许男人都爱慕新鲜，何况一个以创作为生的男人？ 他象一个神，我只是其中一件祭神的贡品，他吃过了，丰富了生命，忘了我。 ——张小娴 《面包树上的 女 人 》

13、要得到，就要先放手。

14、流逝的光阴，不过是人类的幻觉。现在就是永远，这是科学家说的。 在相爱之前，我们也许曾经相遇。相遇的每一刻，就是将来。纵然有一天，我们分开了，天涯各处，我们仍然是在一起的。这样相信的话，会不会比较幸福？

15、爱你、不爱你、需要你、不需要你、爱你恨你 …… 这种种的小情绪、小疯癫、小崩溃，难道不是因为对你难捨难离吗？你也许没那么好，我也不见得比你好很多，我们凑合著过吧，我们一起老掉大牙吧，然后就发现，别人都是凑合著过，只有我们是天造地设的一对。

16、人生总有无数的不捨，心中的渴求何时何日才可能圆满？我们慢慢学会的不是不再渴求，也不是放下不捨，而是告诉自己：能有很好，没有也没关系。

17、爱情是什么呢？一阵头昏脑胀，倏忽清醒，被自己惊呆了：天呀！原来我可以这么爱一个人。越想越觉得自己好傻，傻得甜蜜，却也傻得苦涩。爱情是一次最深情的发傻。

18、从前，她以为有了爱情就不会孤单，现在才知道，即使爱上一个人，也还是会孤单的。

19、思念一个人，不必天天见，不必互相拥有或相互毁灭，不是朝思暮想，而是一天总想起他几次。听不到他的声音时，会担心他。一个人在外地时，会想念和他一起的时光。

20、会令一个女人伤心的，便是好情人。 ——张小娴 《面包树上的女人》

21、终有一天，我们会接受人生所有的无常聚散，就像我们终于接受自己老去的事实。——张小娴

22、偷偷爱著一个人的时候，也会偷偷妒忌那些和他特别好的人，还有那几个有可能爱上他或是被他爱上的人，明知道这样很傻，明知道自己没资格妒忌，可就是禁不住苦苦地妒忌。一切一切，只因为他不是我的；也许永远不是。

23、富贵繁华也许就像火锅上面的浮沫，是会幻灭的、虚空的。——《我的爱如此麻辣》

24、男人总是自以为是，他们不肯离婚还以为自己很高尚，他们以为那个女人找不到比他更好的男人，却不明白，男人不爱一个女人，却迟迟不肯放手，只是在剥夺她找到一个更爱她的男人的机会。——《我这辈子有过你》

25、如果没有一个女人可以计他辜负，这个男人未免太没用了。

26、张小娴说：食物可以有标签，说明”请在此之前食用“。女人不是食物，青春是有期限的，忍耐也是有期限的，请在期限期满之前好好爱她，好好照顾她，因为她是逾时不候的。万物有时，怀抱有时，爱情也有时序。爱情有生、老、病、死。爱情总在不知不觉间过期。有一天，我们把它拿出来，才知道它最鲜活的日子已经永远过去。

27、人生里，有许多可堪回味、无法割舍的片刻。这些片刻，构成了过去，也塑造了将来。对于值得留恋的事，此刻就是永恒，此刻也是过去，当下的一切，都是过去的果。

28、曾经以为，知识、梦和吃进肚子裡的东西是别人拿不走的，后来才知道这想法有多傻。一天，年老和某些疾病会把这一切夺走，你渐渐不认得身边的亲人和朋友，你忘了所有你学过的东西，忘了你的荣誉和骄傲，也忘了你爱过和恨过的，你甚至忘记了自己。留在你心裡的，只有一片空无，浮生若此，你还执着什么呢？

29、选择了A，有时会想：跟B一起的人生会是怎样？选择了B，不免会想：跟A一起的人生又会是怎样？幸福的时候会想，不幸福的时候想得更多，可是，既然选择了其中一人，也就不会知道跟另一个人一起过日子有什麽不同。这就是人生，你永远看不到那片你没有选择的风景；何况，那都已经是别人的风景了。张小娴经典爱情语录

30、老教授说：”爱是荒废的灵魂遇到幸福的邂逅。“这句话也应该倒转过来吧？幸福也是荒废的灵魂遇到爱的邂逅。

31、曾经以为，爱情是人生的全部；然后有一天，发现那只是我虚掷了最多光阴的一部分。曾经以为，爱上了，就不会寂寞；然后有一天，还是会寂寞。

32、一个垂暮之年的男人，爱上一个如花朵盛开的少女，是一个悲伤故事。世上并非只得一种爱情。

33、当你了解爱情，你也就更了解人生；当你懂了爱情的多变，你也就懂了无常、看到自己、看到人心，也明白了聚、散、离、合与有情众生的爱别离苦。一切皆空，可是，空里有过你啊。存在即苦，但是，我的存在里有过你，虽苦犹甜。

34、无论有没有旧情人，女人也要努力活得年轻、漂亮和精彩；要是有的话，更有动力就是了。正因为已经不爱你，也过得比你幸福，我绝对不希望在我最糟糕的一天恰好碰到你。那真的是太倒霉了。

35、最能反映女人品味的，不是她的\'衣服，爱好，也不是她开的车，看的书，家里的装饰，而是她爱上一个怎样的男人。即使在其他方面品味优雅，若爱上了一个差劲的男人，便功亏一篑。—— 《拥抱》

36、喜欢一个人，可以毫无理由。即使彼此的生活没有交集，心里还是会惦记着他，好想知道他每时每刻都在做什么，好想去了解他，想知道关于他的一切一切，想知道他有没有想起我。但是，慢慢地，慢慢地，这份感觉会被时间稀释掉，不再那么想他了。毕竟，自己心中很清楚，在现实里和他几乎是没有任何的可能。

37、人为什么会思念一个人？是习惯还是爱？要说是习惯，那么，是不是以后再也不能够用思念去衡量我们有多爱一个人？要说是爱，可是，明明好像没有走那么爱一个人了，却还是会思念他。——《谢谢你离开我》

38、我们有一千个理由勤奋上进，却总是能找到一个理由逃避。

39、人生最不幸的事 是每一段爱情 最后都只得一个句号。

40、喜欢一个人的时候，你有吻他的冲动吗？

41、一段感情结束，我们各自再从零开始，但不要悲伤，从这个零到那个零之间，又有无限的可能。生命本来如此，它可爱的地方也就在于零和零之间，动人的不是结局，而是过程。

42、我们好不容易才克服了婴儿肥，却又明白，每个人终须一死。我们克服了退缩，却被迫面对一些自己不愿意面对的事情，然後，我们又学习去克服。长大，是一个妥协的过程。

43、每一次离别，都是一份惆怅。因为总有一次离开是不会再见。

44、我们都是孤独的野狼，习惯了形单影只流浪荒岭，一天夜里，抬首仰望天空，竟爱上了其中一颗星星。

45、在天涯的天涯，有这么一个地方，常常在你心里。——《天涯的天涯人》

46、一个得不到回答的恋人，是茫茫天际一颗羞怯而孤单的星星，眨着卑微的亮光，苦苦勾留。——《永不永不说再见》

47、爱是累人的，曾经那样爱着一个人，到头来还是失去了，那倒不如让别人来爱你。做一个懒惰的恋人，也是一件幸福的事情。从今以後，被人爱着宠着，被人捧在掌心里迁就与呵护，从他身上看到从前那个情深一往、苦苦被爱牵绊着的自己，终於知道，爱是没有绝对公平的，哪里有幸福的时光，哪里也有遗憾。

48、千万人之中，我为什麽独独愿意为你醉後跌倒却微笑依然？千帆过尽，在光阴的滔滔长河里，我为什麽愿意坐上你的小船，同你一起过渡到时间的彼岸，直到死亡把我们分开？万转千回，为什麽最爱的依然是你？离不开你，到底是习惯抑或是对你始终有着无法割舍的感情？张小娴经典语录大全

49、有的男人给你钱，有的男人给你时间，到头来，你两样都想要。後来的一天，你却也想要空间，想要智慧，想要幸福，想要长相厮守。永不满足，也就永远在欲望里轮回。想要从别人身上得到任何东西，总难免会失望和沮丧，这道理难道你还不明白吗？

50、你曾为谁彻夜不眠？谁又曾为你长夜无眠？後来的一天，当你发现你再也不会为任何人失眠的时候，是快乐呢还是也夹杂着一点感伤？那苦涩的、苦等着天亮的爱和思念曾是多麽真实与无悔，却也随着时间永远过去了。

51、爱情里到底有几分真实？几分幻梦？几分想像？又有几分是你自个儿一厢情愿想得美？—张小娴

52、愿飞越世界尽头的残酷泥沼，即使世情如路难书不能一起悲欢终老，也要将你紧紧拥抱。

53、爱情是一百年的孤独，直到遇上那个矢志不渝的守护你的人，那一刻，所有苦涩的孤独，都有了归途。——《我终究是爱你的》

54、没有什么会一成不变，生活总是有这样那样的突然变化，美好的，悲伤的，快乐的，不快乐的。总有一天我们会习惯，习惯这现在还不习惯的习惯。我们拘泥于一种无聊里，其实都是我们自己把生活变成如此。 ——张小娴 《我终究是爱你的》

55、愈害怕失去的人，愈容易失去。愈想得到，就愈要放手。放手是很难的，但是别无选择。 ——张小娴 《那些为你无眠的夜晚》

56、不打电话时候，如果女方问他，”为什么最近不常打电话？“那么他就会回答说”工作很忙“，或者找出其它一些理由来搪塞。恋爱之初他们是勤于联系的，无论如何也会抽出时间跟女方见面。因此，以工作忙作推托之辞简直是岂有此理。

57、其实，我们都是丑小鸭，都在等待蜕变。有一天当我们蜕变了，却又怀念丑小鸭的日子。

58、快乐——”喜欢一个人，是不会有痛苦的。爱一个人，也许有绵长的痛苦，但他给我的快乐，也是世界上最大的快乐\"。

59、一个是无法触摸的男人，一个脚踏实地。一个被你伤害，为你受苦，另一个让你伤心。一个只适宜作情人，另一个却可以长厢厮守。一个是火，燃烧生命，一个是水，滋养生命。女人可以没有火，却不能没有水。

60、假如爱他是一种沉湎，我或许借情愿沉湎一生。

61、她思念自己曾经那么痴痴地爱一个人，几乎赔上了生命。 可是，她突然发现，她已经不需要向他证明什么了。

62、爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。

63、当时间过去，我们忘记了我们曾经义无所顾地爱过一个人，忘记了他的温柔，忘记了他为我做的一切。我对他再没有感觉，我不再爱他了。为什么会这样？原来我们的爱情败给了岁月。首先是爱情使你忘记时间，然后是时间使你忘记爱情。

64、创伤比爱刻骨铭心。

65、爱一个人，是你必须有一点儿恨他，恨他令你无法离开他。 —— 张小娴《我这辈子有过你》

66、我们害怕他会变心。我们害怕爱情会变。首先改变的往往不是一个人的心，而是他对事情的看法。想情人永不变心，你要不断重新认识改变了的对方，重新欣赏改变了的对方。

67、爱情的第一朵红玫瑰常常不是十全十美的。

68、此生的漫漫长路，没有一个东西叫失败，甚至也无所谓挫折，有的只是历练与波折，提醒我要反省和改变，然后做得更好，一次又一次破茧成蝶，超越自己，成为一个更好的我。人生，就是要不断地前行。 ——张小娴

69、爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。时间改变了人，人变了，曾经的诺言会变，爱情也会变。来日漫长，谁又知道你和我谁会首先改变？只有一个人努力的爱情是不够的，甚至只是徒劳，还得要有另一个人和你一起努力。找一个人，愿意跟你走到时间的尽头，在那里，我们含笑老在彼此身上。 ——张小娴

70、开始总是甜蜜的，后来就有了厌倦、习惯、背弃、寂寞、绝望和冷笑。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！