# 经典张小娴名人座右铭说说

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-11

*经典张小娴名人座右铭说说大全（精选100句）1、当你了解世间一切的空性，你就知道要学着不在乎。好多事情，不会因为你在乎而改变，也不会因为你在乎就变成你喜欢的样子。不如把用来在乎的时间和精力去做更有意思的事，成为一个更好的自己。2、谁的青春没...*

经典张小娴名人座右铭说说大全（精选100句）

1、当你了解世间一切的空性，你就知道要学着不在乎。好多事情，不会因为你在乎而改变，也不会因为你在乎就变成你喜欢的样子。不如把用来在乎的时间和精力去做更有意思的事，成为一个更好的自己。

2、谁的青春没缺失？没错过？有的可以弥补，有的已经太晚。无所谓迟到或是早到，每一片良辰美景总会有尽头，回忆也有荒芜的一天，只要曾经在场就好。

3、爱情到底是吞噬还是回吐？有时候，我想把你吞下肚里去，永不分离。有时候，我会想把你吐出来，还你自由，也还我自由。

4、人要忠于自己，只是有时候我们搞不清忠于自的哪一部分。是忠于自己的爱，忠于自己的感觉，还是忠于自己的梦想？

5、你在对岸看花落花开，我在对岸看你的肃穆容颜，一指断桥隔着想念我们只能看清对方简单的平凡，我想告诉你，虽然我们有些隔膜，但是我喜欢，我喜欢就这样的简单，平淡！我喜欢这样的相思无眠，浅浅的，淡淡的！相思暮雨点点，我愿意折伞尤过断桥边！今生只为你！

6、太不甘心了，你不过喘息三十分钟，他就在这三十分钟毁灭你从前的一切努力。

7、毕业多年以后，参加同学的聚会，往往是一件伤心事。失意的人根本不会出席，剩下来，只有得意的人才会出席。得意的人，去同学会，名为聚旧，不过是炫耀。自以为得意的人，去到同学会，方知道有比他更得意的人。即使是最得意的人，也觉得沮丧，在聚会中，每一个人都来揶揄他。

8、我们装酷，是因为面子放不下。真实的那句话，太难开口了。为什么不是你先说几句好话哄哄我？

9、这一顿饭，你是跟谁一起吃的？吃得开心吗？谈得畅快吗？今天晚上的菜好吗？酒好吗？你有尽兴吗？

10、爱情有多美好，也就有多伤人，有多轰烈，也就有多寂寞。在爱情里，智者和愚者也许是同一个人。

11、至于没有人追求的女孩子，由于省下买衣服和买化妆品的钱，就更有本事买楼了。

12、年轻时，爱情是超级市场，男人是苹果，你想愈换愈好。当你过了三十岁，你已经换了很多苹果，爱情是规模小得多的便利商店，宗旨不再是一个换一个，而是不要失去手上那一个。

13、我以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，偏偏是爱情。

14、我们无法选择岁月，却有权选择过怎样的生活。

15、“如果爱的足够深，又或者是用情深的人，那个曾经伤害过TA的人有天肯回头了，TA还是会很没骨气很没出息地接受。因为爱，因为忘不了。”——张小娴

16、爱情可以很简单，就是我很想和你在一起，你想的也跟我一样。爱情可以很複杂，我很想和你在一起，你想的也跟我一样；可我们就是不能在一起。——张小娴

17、他喜欢我，该千方百计查出我的电话，那是一个男人爱慕一个女人的表现。后来我当然知道，他不是那类男人，他要女人付出。

18、我心里有说不尽的欢愉，天的遥远地的辽阔，海的深沉山的高峻，也比不上天地里有一个男人，为我写一首歌。

19、所有的初恋都是丑小鸭，我们会怀恋当时的脆弱和寒碜。

20、女人恒久地记住一个男人，也许是因为一首歌、一支舞、一个承诺。男人恒久地记住一个女人，不会是因为一首歌、一支舞、更不会是一个承诺。他记着的，是她的容貌。不单是美和年轻，而是她年容上的各种变化。

21、曾经想要做一个怎样的人，如今又是怎样的一个人？你成了自己喜欢的人还是讨厌的？凡所经历的，都不是偶然，所有我们遭遇的，只是让我们成为一个更优秀的自己。

22、是一个人单著的时候任性些，还是有人爱著的时候任性些？都说被人宠著爱著的时候可以任性，可是，习惯了一个人，喜欢去哪裡都可以，喜欢做什么都可以，不必时时刻刻考虑和迁就身边的人，虽孤单却也许更任性。任性有时多么像撒娇？被爱的任性，是对那个爱我的人撒娇；孤单的任性，不过就是我对自己撒娇。

23、当你是一个重要的人，你再也不会在意你在别人心中有多重要。努力成为一个重要的人吧。

24、如何识别那个人是否适合自己，应该各有不同，但我认为至少这个人能让你感到幸福，能使你变好，这才值得你去爱。在爱情里，当然会有值得和不值得，问题是你怎样去衡量值不值得。人生终归是有限的、短暂的，浪费了的时光无法挽回。爱对一个人，人生就等于做对了大部分的事情。

25、一路上追逐奔波，最后想要的，不过就是宁静的幸福。

26、每一个微笑的人心里总有一个无法言说的伤痕。

27、她的眼睛亮得像星星，在他眼里辉映着光芒。她看他竟看出了乡愁来。这一生，她只爱过一个人，后无来者。

28、只有一天寿命的爱情从来没有机会变坏。 ——张小娴 《面包树上的女人》

29、我做的最好也是最失败的事情便是爱你 ——张小娴 《面包树上的女人》

30、一个男人，会成为一个女人的须眉知己，必然是对她存有一点幻想、一份怜惜，甚至爱情。而女人，最好在知道与不知道之间。——张小娴《禁果之味》

31、创伤比爱刻骨铭心。——张小娴《面包树上的女人》

32、一个男人的自豪，来自女人对他的崇敬。

33、你说，所有的喜怒哀乐，悲伤苦恼，如同空中鸟迹，过去不留，永远拉不回来了。可你又说，两棵猢狲树缠在一起长，彼此挨着，一起看过无数的日出日落，也看过天空上数不清的飞鸟往复，还会一直看到永远。——《我的爱如此麻辣》

34、爱情是一场重感冒，再强壮的人，也不免要高举双手投降，乞求一种灵药。——《情人无泪》

35、男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有扶她一把。——张小娴

36、有限的青春，有限的芳华，一颗芳心何去何从？是否总是破碎了重又捡起来，永远如初，始终渴慕爱与温暖，却也在希望与失望里轮迴？——张小娴《我这辈子有过你》

37、因为有死亡，我们才会如此倾心去爱一个人，要不是有离别，我们也不会如此珍惜相聚的时光。相聚和离别本来就是一对，一如爱和恨，向来形影相吊。——张小娴

38、当你疯狂地爱著一个人而所有人都说你是错的，你不必相信自己是对的，错又何妨？当你离开一个人而所有人都说你是错的，你必须相信自己是对的，错了又怎样？已经不可能回头。——张小娴

39、爱情从来没有老去，也不会老去，而是我们老了。爱情它永远在那儿，比每一个爱过它和恨过它的人都要活得长久。我们期待、我们守望、我们妥协，也许还是会失去。世间哪有圆满呢？每个人都不过是想要填满生命中的种种缺失，却永远也填不满。

40、我们在今生相逢，即使最后成不了美满姻缘，也是生生世世的因缘所至。

41、如果你开心和悲伤的时候，首先想到的，都是同一个人，那就最完美。如果开心的时候和悲伤的\'时候，首先想到的，不是同一个人，我劝你应该选择你想和她共度悲伤时刻的那一个。

42、不见面也有不见面的好处，你永远是，我记忆中的样子。看到一句话，感觉蛮好的，大多数的人心中的美好记忆，只是因为后面没有见过面罢了。

43、我们都老的太快，却有聪明的太迟。

44、有些失望是不可避免的，但大部分的失望，都是因为你高估了自己。 —— 张小娴名句

45、我常常觉得两个人没有可能永远在一起，结合是例外，分开才是必然。我们都是为终会分开而热烈相爱。

46、灭，缘浓缘淡，不是我们能够控制的。我们能做到的，是在因缘际会的时侯好好的珍惜那短暂的时光。

47、如果你一直不爱一个人，就不要突然爱上他，因为一但你爱上他，就会失去他，这是上天对人的惩罚。

48、世上根本没有绝对的安全感，当爱变质，承诺也就变质。然而，即使曾经失望，我还是会相信诺言；只是，心中会留一条退路给自己。那么，当对方的诺言没有兑现，我也可以微笑跟他说：哦，我不恨你。

49、眉毛永远长不过思念，就像眼睛必然在岁月中老去。假如没有遇上你，我会过上怎样的人生？欢笑多一些？还是眼泪多一些？时光流转，早已经来不及回眸。

50、遇上第一次谈恋爱的女人，是很可怕的事情。未恋爱过的男人，是一个固执、小气又大惊小怪的男孩，只会给你烦恼，男人，应该被女人抛弃和折磨，才会成为好情人。—— 《拥抱》

51、也许你们彼此在捉摸对方的心，而迟迟无法跨出界线。

52、小时候，大人为什么要让我们相信世上有魔法呢？你知道吗，后来当我们发现这一切都不是真的，我们多么的失望？

53、男女之间，往往不是赏赐便是惩罚。你感谢上帝让你遇到这个人，同时，你又会怀疑上帝便是派这个人来惩罚你的。为什么只有他可以让你快乐，也给你痛苦，为什么任性的你偏偏愿意为他改变？为什么天不怕，地不怕的你，却偏偏怕他？一个人，既是赏赐，也是惩罚？

54、不爱一个人的时候，就连他吃东西发出的一点声音，都觉得真是罪无可恕。

55、对于出现在自己所爱的男人身边的任何一个女人，我们总是有许多联想的。他会爱上她吗？一生之中，我们重复着多少次这样的忧虑？这些微小的妒忌，本来就是爱情的本质，也许是毫无根据，毫无道理的。

56、你不相信你是那种为了爱情，可以把自己变得很卑微的人，可是，为了他，你现在卑微的连自己也不敢相信。

57、吵架原来是一种休息，是一段感情的休息，让大家静下来，然后发现，我还是不能没有他。

58、我想了很久该送什么礼物给他，最后，很自私地想到送一幅油画，让他家里永远有属于我的东西。

59、审问一个人，是法官的职责。不是女人的职责。

60、无论你曾经做过多麽差劲的决定，明天便是新的一年了。记取教训，忘记过去，努力面前吧。

61、阴晴圆缺，在一段爱情里不断的重演；也许，这就叫考验。当我们活在世上的日子久了，你也能预测明天的爱情。换一个人，也不会天色常蓝。

62、在爱情里，也许我愿做一个小小的骗子，骗骗我爱的那个人，让他这个糊涂鬼相信我是很好很可爱很温柔很弱小很需要他保护的，然后，我也骗骗自己，相信我所爱和爱我的那个人是我今生最好的礼物，我再也不欠什么了。——《谢谢你离开我》

63、女人真的有那么难懂吗？其实一点都不难，我们大都感性、明快、直接而又黑白分明。对女人来说，所有的人和事，只分成四类：我爱的和我不爱的、爱我的和不爱我的。

64、有什么好处我不知道，但是他有一个很大的缺点……我是知道的，他不爱我，这个缺点还不够大吗？

65、我们在这世上寻觅爱情，以减低自身的漂泊之感。两个人在梦里紧紧挨在一起，宛若坐上一条小船，这船是要渡到永恒的。风高浪急，有一天，我们记不起一路上是怎样走过来的，却不会忘记梦里相依的时刻。在永恒之前，某些甜蜜的瞬间已经足够我们了无遗憾的过完这一辈子。——《永不永不说再见》

66、沉默，是无法掩饰的失落。——《三月里的幸福饼》

67、都说要怀着希望，可有时候，只有不抱希望才会有惊喜，才能够不在乎，才可以学着不要太执着。凡有渴求，就有失望。我们没有金刚不坏之身，只能哄骗自己，跟自己说：我先不要希望什麽，说不定就能得到什麽。

68、努力做一个温情善意的人。就算不能使人幸福，也不要把痛苦加诸别人身上。——张小娴

69、跟你一起的人间漫步，纵使再短暂，终究胜过千年的独自飞翔。

70、为什麽不相信永远？又为什麽要害怕说永远？一生有多长，永远也就有多远，它并没有我们想像的漫长而遥远。无论曾经失望多少回，直到如今，听到深爱着的那个人对我说永远，我还是会觉得甜蜜，还是愿意赌上这一铺，相信他是真心想做到。生命中有那麽一刻，因为这两个字而感到幸福，那就已经足够了。

71、心死的瞬间，就好比压住骆驼的最後一根芦苇。可是，死心也是好的呀，那才能够置之死地而後生。

72、以前的人，为了一段感情不离别，付上很多的代价，譬如放弃自己的理想，放弃机会。现在的人，却可以为这些而放弃异端感情。离别，只是为了追寻更好的东西。——《面包树上的女人》

73、我突然明白，他为什么说爱我是一件很吃力的事，我对他的要求太多。他并不是责怪我在颁奖礼出现，而是再一次明白，我不会给他自由。——《面包树上的女人》

74、每个人都有缺点，幸运的话，你会遇到一个人，他看到的只有你的优点，你那些缺点反使你成为一个有血肉和弱点的人。试问谁没有弱点呢？有时候，他想你改变，只因为他知道你的弱点会使你受伤害。爱一个人的时候，根本无所谓缺点，只有优点和弱点，只有好和没那麽好。不爱了，才有种种缺点和许多的不好。——张小娴

75、生命太短，暗恋太长，太苦了就收手吧。

76、此生的漫漫长路，没有一个东西叫失败，甚至也无所谓挫折，有的只是历练与波折，提醒我要反省和改变，然後做得更好，一次又一次破茧成蝶，超越自己，成为一个更好的我。人生，就是要不断地前行。

77、留一片云彩在心中，闯荡天涯。你的心明媚，这世界就明媚。

78、我们都曾爱过或被爱过，无论後来变成怎样，无论是否厮守到老，我们永远会怀念爱上对方的那个瞬间；那短短的瞬间，我们曾经跟人生的奥秘那麽接近。

79、爱情本来并不复杂，来来去去不过三个字，不是“我爱你”、“我恨你”，便是“算了吧”、“你好吗”、“对不起”。——《荷包里的单人床》

80、男人的肩膀和怀抱，随时可以慷慨就义；女人的肩膀和怀抱却是爱情，只能留给她所爱的人。迷恋一个人，就像中了魔一样，不由自主，再怎么聪明的人，也会不惜一切掏空自己所有感情，一旦醒来，已经没有剩余的感情了，变成无情是很理所当然的事。——《幸福の鱼面颊》

81、替人客买卖股票，本来就是一场赌博。所有赌博，都是贪婪与恐惧的平衡。愈贪婪，风险愈大，利润也愈高，结果逐渐失去平衡。谁拿到平衡，便能够赢钱。他说。 ——张小娴 《荷包里的单人床》

82、不想说真话的时候並不见得必须说几句连自己都觉得脸红的假话，沉默终究是比虚伪要高贵和坦白一些。 ——张小娴

83、凡事皆有代价，快乐的代价便是。

84、曾经相遇，总胜过从未碰头。《思念里的流浪狗》

85、假如你们像夫妻那样争持，冤家那样交谈，初恋那样打情骂俏，兄妹那样维护对方，那你们注定要在一同。

86、世界上最遥远和距离——“世上最遥远的距离，不是生与死的距离，不是天各一方，而是我就站在你面前，你却不知道我爱你”。

87、如果有一天，我们在路上重逢，而我告诉你：“我现在很幸福。”我一定是伪装的。如果只能够和你重逢，而不是共同生活，那怎么会幸福呢？告诉你我很幸福，只是不想让你知道其实我很伤心。

88、带给你高兴的那团体，就是也能带给你苦楚的人。

89、女人在床下流的眼泪，比在任何一个中央多。男人在床上说的谎言，也比任何一个中央多。

90、别离，是为了重聚。

91、爱一个人 ， 或许有绵长的苦楚 ； 但他给我的高兴 ， 也是世上最大的高兴。

92、我一直想要成为一个更好的人，更上进，更发愤，更聪明，更努力，更有志气，更能吃苦，更坚忍不拔，也更健康和苗条；可是，每次吃饱肚子我都很想睡觉，然后跟自己说：我等到明天再成为一个更好的人。

93、你可以一个人走遍世界，结识不同的朋友。你也可以选择下班之后，立刻回到家里，享受自己的世界。

94、第三者也许是最痛苦的，却不是最孤单的。最孤单的是一脚踏两船的那个人。

95、终有一天我们会习惯人生的聚散无常，就像习惯我们渐渐老去的事实。 —— 张小娴

96、人要忠於自己，只是有时候我们搞不清忠於自己的哪一部分。是忠於自己的爱，忠於自己的感觉，还是忠於自己的梦想？

97、当一个女不不被一个男人所爱，她赤身露体，在他眼里，不过是一堆血肉和骨头……

98、多少个哀伤的夜晚，那个人早睡著了，心里放下你了，你却还醒著，像做梦般晃在幽暗寂寞的街上，去哪里都好，做什么都好，被谁收留都好，就是不想回家，也害怕回去，好害怕一个人回到家里睡不著。失恋的夜晚太漫长，谁能够一直陪著你？ ——张小娴 《那些为你无眠的夜晚》

99、失败的时候，我们总是垂头丧气。 假如有机会看到自己的背影，也会惊讶那个背影是多么的颓唐。 ——张小娴 《永不永不说再见》

100、他对下一个人有多好，你不必去想象。当一个人活得日子够长，也就会明白，这一生，我们爱的也许不只一个人，但我们对得最好的，却只能够是其中一个，从今以后，再也不可能对另一个人那么无药可救地好了。为什么？因为，爱是累人的。后来的后来，我只想别人对我好。 ——张小娴 《谢谢你离开我》

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！