# 低碳社会实践报告

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-01-21

*低碳社会实践报告随着社会一步步向前发展，大家逐渐认识到报告的重要性，报告中涉及到专业性术语要解释清楚。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编精心整理的低碳社会实践报告，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。低碳社会实践报告1一、...*

低碳社会实践报告

随着社会一步步向前发展，大家逐渐认识到报告的重要性，报告中涉及到专业性术语要解释清楚。你还在对写报告感到一筹莫展吗？以下是小编精心整理的低碳社会实践报告，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**低碳社会实践报告1**

一、 调查课题：

创造低碳生活

二、 调查人：

张纪巍 李晨琪

三、 调查来源

1、居民生活问卷

2、网上查阅

四、 调查目的

减少二氧化碳排放量，从而减少对大气的污染，缓解生态恶化。

五、 调查内容

1、现在基本情况及存在问题：

现代社会正处于高碳生活，低碳生活已经引起了全世界人的关注。虽然当前，不少的人们对低碳生活的意识已经开始转变，从节约水电，降低能耗，减少具有污染性材料的使用等日常小事入手，不断培养文明、责任的低碳方式。但仍有不少的人对低碳生活的观念还比较模糊，长期以来形成的生活习惯还难以改变。

2、什么是低碳生活;

低碳生活代表着更健康，更自然，更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳不仅仅是企业行为，也是一项符合时代潮流的生活方式。低碳(low carbon)，意指较低(更低)的温室气体(二氧化碳)为主排放。就是低能量，低消耗的生活方式，简单理解，低碳生活就是返璞归真的去进行人与自然的活动。因此低碳生活是我国提倡生活方式之一。

3、低碳生活与我们生活的联系：

在我们日常生活中，其实是一直都在排放着二氧化碳，比如我们坐汽车要耗费燃油，燃油燃烧就产生二氧化碳排放在空气中就增加了碳排放。我们每天都要看电视、用电脑，这些家电都耗费电能，电能是要消耗大量的煤炭，煤炭的消耗也要排放大量的二氧化碳。因此，如何通过节约能源节制我们的日常生活，如，少用空调、暖气，少开车，少坐飞机等，都属于低碳生活的一部分。

4、低碳生活的意义：

全民低碳生活，对缓解全球变暖有非常巨大的效果。二氧化碳在地球上能存在上百年，在应对气候变化问题上，人们把更多的目光聚焦于减少农业生产领域的二氧化碳，却忽视了城市居民日常生活所产生的二氧化碳排放。张女士说，在日常生活中，每个人都有自己的碳足迹，据测算，19xx年—XX年间，城镇居民生活用能已占到全国26%，我国人均年二氧化碳排放量为2.7吨。按照78.5公斤碳排放量需一棵树来算，人均每年消费8吨的南京每年就要种101棵树。

5、调查分析：

调查问卷发放50份，收回50份，有效问卷48份，根据调查，分析如下： 我们生活中的碳排量比前年增加6%。

不少的人也有了低碳的意识，不少学校也都组织了宣传低碳的活动，通过在潍城区东方家园下小区的观察，近年来，人们的素质有了很大提高，一些大人小孩见到垃圾会主动捡起。

6、建议及措施

①将环境保护纳入国民经济与社会发展和年度计划，在经济发展中防止环境污染和生态破坏。

②严格对建设项目实行环境影响评价和“三同时”制度(建设项目的生产主体工程与防治污染设施同时设计;同时建设;同时投产)使用。现在，全国建设项目环评执行率和“三同时”执行率在95%以上。

③健全环境保护管理机构。从中央、省、市、县四级政府建立环境/低碳管理机构。

④健全环境保护法律、法规和规章。使环境管理沿着法制化和规范化轨道发展。

六、 调查结果：

通过调查，我们了解了低碳对人类生活的影响及碳排放量，通过我们自身对低碳的理解及查阅资料进行宣传，使更多人了解了低碳生活的意义所在，并且开始了低碳生活。从而与以前相比，减少了碳排量。

**低碳社会实践报告2**

一、 调查课题：

创造低碳生活

二、 调查人：

xxx、xxxx

三、 调查来源

1、居民生活问卷

2、网上查阅

四、 调查目的

减少二氧化碳排放量，从而减少对大气的污染，缓解生态恶化。

五、 调查内容

1、现在基本情况及存在问题： 现代社会正处于高碳生活，低碳生活已经引起了全世界人的关注。虽然当前，不少的人们对低碳生活的意识已经开始转变，从节约水电，降低能耗，减少具有污染性材料的使用等日常小事入手，不断培养文明、责任的低碳方式。但仍有不少的人对低碳生活的观念还比较模糊，长期以来形成的生活习惯还难以改变。

2、什么是低碳生活; 低碳生活代表着更健康，更自然，更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳不仅仅是企业行为，也是一项符合时代潮流的生活方式。低碳（low carbon），意指较低（更低）的温室气体（二氧化碳）为主排放。就是低能量，低消耗的生活方式，简单理解，低碳生活就是返璞归真的去进行人与自然的活动。因此低碳生活是我国提倡生活方式之一。

3、低碳生活与我们生活的联系： 在我们日常生活中，其实是一直都在排放着二氧化碳，比如我们坐汽车要耗费燃油，燃油燃烧就产生二氧化碳排放在空气中就增加了碳排放。我们每天都要看电视、用电脑，这些家电都耗费电能，电能是要消耗大量的煤炭，煤炭的消耗也要排放大量的二氧化碳。因此，如何通过节约能源节制我们的日常生活，如，少用空调、暖气，少开车，少坐飞机等，都属于低碳生活的一部分。

4、低碳生活的意义： 全民低碳生活，对缓解全球变暖有非常巨大的效果。二氧化碳在地球上能存在上百年，在应对气候变化问题上，人们把更多的目光聚焦于减少农业生产领域的二氧化碳，却忽视了城市居民日常生活所产生的二氧化碳排放。张女士说，在日常生活中，每个人都有自己的碳足迹，据测算，—xx年间，城镇居民生活用能已占到全国26%，我国人均年二氧化碳排放量为2.7吨。按照78.5公斤碳排放量需一棵树来算，人均每年消费8吨的南京每年就要种101棵树。

5、调查分析：调查问卷发放50份，收回50份，有效问卷48份，根据调查，分析如下： 我们生活中的碳排量比前年增加6%。不少的人也有了低碳的意识，不少学校也都组织了宣传低碳的活动，通过在XX区东方家园下小区的观察，近年来，人们的素质有了很大提高，一些大人小孩见到垃圾会主动捡起。

6、建议及措施

①将环境保护纳入国民经济与社会发展和年度计划，在经济发展中防止环境污染和生态破坏。

②严格对建设项目实行环境影响评价和“三同时”制度（建设项目的生产主体工程与防治污染设施同时设计。同时建设；同时投产）使用。现在，全国建设项目环评执行率和“三同时”执行率在95%以上。

③健全环境保护管理机构。从中央、盛市、县四级政府建立环境/低碳管理机构。

④健全环境保护法律、法规和规章。使环境管理沿着法制化和规范化轨道发展。

六、 调查结果：

通过调查，我们了解了低碳对人类生活的影响及碳排放量，通过我们自身对低碳的理解及查阅资料进行宣传，使更多人了解了低碳生活的意义所在，并且开始了低碳生活。从而与以前相比，减少了碳排量。

七、 调查实践感悟

通过本次的调查社会实践，首先是提高了自己，在与他人的交谈中锻炼了自己，并且帮助他人提高了自我素质，实现了低碳生活，为小区做了贡献，为他人做了贡献，为地球做了贡献！

**低碳社会实践报告3**

一、实践主题：

贴近民众,宣传低碳环保生活

二、实践目的：

1．通过深入社区，大力普及低碳环保知识，提高民众的环保意识，培养民众关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

2．在宣传教育别人的同时，不断提高自己的环保意识水平和知识水平，让我们彼此教育，负起环保责任，全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚，从身边点滴做起；

3.建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

三、实践地点

Xxxxx

四、调查的方法实地调查

民意调查采访有关部门

五、调查情况

目前，环境问题已成为全球性问题，低碳环保已成为应该普及的知识。调查发现，现在的新农村都进行了新能源建设，建设沼气池，彻底清除了农村“三大堆”，总投资553万元的沼气项目沼气，建设户就有120个，全村清洁能源入户率达到23％，沼气秸秆气用户占到适宜发展沼气秸秆气农户的60％以上。还积极探索沼气服务的物业化管理，组建了“富民生态能源合作社”，主要从事农村可再生能源的开发利用，承建沼气建设工程，培训物业服务技工，为农民提供沼气池的日常管理、维护服务，组织引导农民开展农畜产品的生产、加工和销售。沼气建设还带动了全县畜牧养殖业的发展，一举多得，充分体现了低碳环保这一理念。

另外，现在路上安装的都是太阳能路灯，太阳能路灯利用太阳能的光作为能源，白天太阳能光伏电池板吸收阳光给蓄电池充电晚上蓄电池放电将光源点亮。整套路灯无需外接电源，安全节能无污染。充电、开灯和关灯全部由微电脑智能控制，定时自动开灯、自动关灯，无需人工操作。

太阳能路灯系统由太阳能电池板、固定式灯杆、半导体LED灯或其他节能灯，光电智能控制器和蓄电池五大部分组成一个基本照明系统和扩充系统。

新装的太阳能路灯是利用高原地区日照时间长、强度大等优势，白天用太阳能光板吸收、储存热能，晚上用它来照明。这种路灯虽然前期投入要比普通路灯稍大一些,但从长远来看,“太阳能路灯”在节能环保和性价比方面占有明显优势。智能化自动开关及充放电控制更是为牧民群众带来许多便捷。这是该村提升改造和三百示范工程建设的又一重大举措，也是响应国家号召,节能减排，打造低碳生活、低碳社会的具体体现。

六、实践体会与结论

这次实践活动，让我们真正学到不少，针对低碳环保的问题，寒假实践，不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

**低碳社会实践报告4**

为了使大学生能自觉履行低碳义务，共建绿色家园，2月13日，社会体育部学生会组织社体部全体本科生在柳园路举行了以“倡导低碳生活，共建绿色校园”为主题的“低碳生活”交流会。为了加强学院间的交流与合作，进同学们间的了解，商学院孙永群、音乐学院张辉等同学作为特邀嘉宾参加了此次活动。

首先，学生会主席魏振华针对本次活动主题发言。通过他的发言，同学们了解到：近年来，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、土地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着人类的健康与生存。全球气候变暖及其带来的一系列后果将低碳生活的必要性沉重地摆在每个公民的面前，低碳生活将是人类生活方式的一次重大变革，也是我们青年学生面临的必然选择，更是我们肩负的光荣使命和责任。随后，同学们根据自己的亲身经历或见闻对目前聊城大学在“低碳”方面所面临的问题进行了讨论，并且针对有关问题提出了可行性的建议。其中，随手关灯、减少使用一次性木筷、节约用水以及合理回收一次次那个纸杯等建议获得同学们的一致认可。最终，魏振华对同学们提出的问题和建议做出了总结，他呼吁同学们在以后的生活中要做到节能减排和合理回收资源，用自己的实际行动号召更多的人参与到“低碳生活”的行列中来。

据社体部学生会副主席郑兵兵讲，为了“倡导低碳生活，共建绿色校园”，社体部将在以后联合其他学院共同组织类似的活动，以号召更多的同学们自觉履行低碳义务。活动结束后，同学们纷纷表示，此次活动使他们认识到了“低碳生活”的必要性和重要性，他们将积极关注气候变化，从自己做起，以实际行动在全校青年学生中积极推广绿色价值观念，提倡坚持节俭、理性的生活方式，养成节约资源、保护环境的绿色生活习惯，自觉低碳生活，积极投身绿色校园建设。

**低碳社会实践报告5**

随着我国市场经济体制的建立和完善，越来越多的公司和企业取得了长足的发展，但是在经济突飞猛进发展的同时，我们周围的环境也遭到了污染或破坏：浮沉天气、水土流失，森林失火……近期，环境保护问题日益成为当今社会的热点，国家环保模范城市、卫生城市、宜居城市，一系列的围绕环境保护为核心的评比活动彰显了国家对环境保护的重视。围绕着当今环境保护的热点问题，我们低碳环保绿色行暑期实践小组在山东聊城进行环保知识宣传，聊城位于山东的鲁西北地区，是一个新兴的工业化城市，如何走好环保与经济共进的策略关系到聊城的长远发展。我们此次实践通过向居民发放关于环保的问卷调查初步了解市民的环保意识，接着发放环保倡议书，并向居民介绍环保节能小知识。在广场进行环保行为艺术展示及宣传板和海报宣传让市民在一个相对幽默轻松的环境中了解环境保护的重要性，最后我们通过给小学生放映电影的方式培养小学生的环境保护意识。通过此次活动我们让更多的人了解了环境保护的必要性，让更多的人走进了环保，同时也提升了自己的课外实践能力。

我们低碳环保绿色行暑期社会实践小组在x月x号至x号来到聊城进行了为期5天的环保宣传工作。

**第一天，水城广场，环保知识宣传：**

我们暑期实践小组在聊城水城广场展示了自己制作的环保宣传板和宣传海报，我们向市民讲述国家近期的环保政策、国家环保现状、环境保护的重要性以及一些环保知识，大家都很认真的看了我们的宣传板并耐心倾听了我们的讲述。有一位市民拿出了随身携带的便利本记录下了我们宣传板的内容，一位阿姨直接拿手机拍下了我们的宣传海报说她正缺少给学生们上环保教育课的资料，正好把这些照片拿回去给她的学生看，教育教育他们从小树立起保护环境的好习惯。有一位老奶奶兴冲冲的跑到我们跟前问道：你们要宣传到什么时候啊，我回去把我孙子叫来来得及吗，我要教育教育他平时要节约用水不随地扔垃圾，争做环境保护模范小朋友。站在边上的一位阿姨也感慨道：环保确实应该加强啊，我们都需要努力。

虽然头顶着炎炎的烈日，但是看着大家那么热情的参与到我们的活动中来，听着大家述说关于环境保护的决心和对环境事业的憧憬，我们顿时觉得一切都是那么的值得。炎炎的烈日哪里抵得上我们火一般的热情！

**第二天，行为艺术展示，上演学生版20xx ：**

我们暑期实践小组在聊城湖滨公园进行了三个小时的行为艺术展示.我们小组的其中一个人全身用塑料袋包围，象征着不能呼吸的地球，他身上披的塑料袋上画着几个树桩；另一个人则倒在了用塑料瓶和塑料垃圾袋所围成的中国地图的周围，他失去了可喝的洁净的水资源，无力的挣扎呻吟着；另外的几个同学则在他附近，其中的一个同学手里拿着一瓶矿泉水，上面写着：世界上最后一瓶水，周围的同学则拿着1000、500的钱互相竞争着买这一瓶救命矿泉水，可是所有的人都被拒绝了，看着最后一瓶矿泉水被喝掉，人们都无力的瘫倒在地上，痛苦的哀嚎着。周围的市民在我们的表演面前都震惊了，有一位小姑娘立即抱着妈妈的腿：妈妈，我怕，我怕。那个妈妈摸了摸女儿的头：雪芳，只要你平时不再随处扔塑料袋，不随意浪费自来水，听哥哥姐姐的话从身边小事做起，这些事情都不会发生的。小女孩仰起天真的小脸：妈妈，我一定按你说的去做，我也要告诉我们班的其他小朋友让他们也保护好环境。大家也都纷纷赞成着：以后一定要尽自己最大的努力保护好环境。

看着这对母女以及周围沉思的人们，我们相信我们已经唤起了大家保护环境的意识，我们也坚信在大家的共同努力下，我们的环境问题一定会得到解决，我国的每一个城市都会成为卫生模范城市。

**第三天深入小区，面对面交流 ：**

我们暑期实践小组进入龙山小区，在小区内我们与小区居民就环境保护问题进行了交谈，在我们与小区居民的交谈中我们了解到大家都对环境保护有一定的了解并且都愿意参与到环境保护当中去，因此接下来我们为社区居民讲解了节能节水低碳生活小常识，大家都听得很认真并且向我们询问了许多有关环境的问题，有一位老奶奶慈爱地说：你们就有空多宣传一下吧，要不是你们的宣传我都不知道该怎么做才能保护环境呢。我们小组的同学一致承诺：一定会尽我们最大努力去宣传环保知识。最后我们发放了以弘扬生态文明，聚焦绿色聊城为主题的环保倡议书和我们自制的环保购物袋，大家都说下次去超市肯定会带着环保购物袋，到时也当一次环保宣传者。

低头看看我们的环保倡议书以及大家手里的环保购物袋，我们似乎看到了这样的场景：超市门口，售票员不再问要袋子吗，因为人们都随手拿了一个环保购物袋，上面写着保护环境，从我做起八个大字，快餐店里一次性筷子早已消失无踪，家家冰箱上写着无氟两个字……

**第四天，一路骑行，绿色信使行动 ：**

为了更大的扩大我们的宣传，让更多的人了解环保知识，我们暑期社会实践小组成员今天一路骑行，带着我们的环保宣传单宣传环保低碳知识，我们将自己制作的环保宣传单发放给路上的行人并向他们讲解环保低碳知识，从东昌路到昌润路再到柳园路，我们一路时走时停，将环保知识讲述给路边的每一位行人。

**第五天：农村小朋友，电影中的环保世界 :**

暑期大多数家长为孩子们选择了暑期补习班，今天我们找到了聊城的一家农村补习班，我们向补习班里的小学生放映关于环保的电影和宣传片并向小朋友讲述关于环保的小窍门。看完电影并听完我们的讲课后，小朋友们都争着问电影里的情节以及关于环保的问题，等我们都一一帮他们解答完毕后，小朋友们都表示一定要从自身做起保护好环境，其中一位小朋友天真的说：姐姐，我长大后也要学环境专业，为环保出一份力！

结束语：

我们所面临的环境日益恶化，煤炭资源越来越少，生活成本也使越来越多的家庭无力承受。其实，环境问题远没有那么可怕，我们的举手之劳就能让世界变得更美好，保护环境节约能源是我们每个人的责任，只要我们从自己做起，从身边小事做起，大家共同努力持之以恒，就一定能为社会也为自己留下一片碧水蓝天。

此次暑期社会实践之前搜集环保的相关资料让我们了解了很多关于环保的知识，我们不仅拓宽了自己的视野进一步了解了自己将来要从事的职业，同时也感受到了环境保护事业的严重性以及国家对环境保护的重视，随之而来的5天的暑期实践让我们亲身感受到了广大市民对环境保护的热情，5天的暑期实践既丰富了我们的社会经验也让我们感到了当代大学生的社会责任。环境保护任重而道远但感受到了大家的热情之后我们相信环境事业的明天一片光明。

**低碳社会实践报告6**

7月15日下午，南阳师范学院节能减排与低碳环保志愿服务队10余名在指导老师吕自强的带领下，来到南阳市人民公园开展以“低碳环保，节能减排”为主题的宣传服务活动。

活动中，服务队员们张贴海报，摆放展板，向民众发放宣传低碳环保的小册子，并为他们讲解国家有关节能减排与低碳环保的相关政策，同时与他们交流日常生活中践行低碳节能的小常识。居民们在听完队员们的讲解之后都露出满意的笑容，称赞服务队员们给他们带来了很多关于低碳生活切实可行的方法，身边的赵大伯一边对我们工作做出肯定，一边手拿蘸水的拖把式毛笔在地上挥洒出“节能”两个大字。大伯以水代墨书写，在无声中践行了朴素的节能观。

活动最后，队员们收回了宣传单以及悬挂的海报，以实现资源的重复利用，同时队员们身体力行搞宣传，使更多的百姓更加深入的了解节能减排的重要性和紧迫性。

**低碳社会实践报告7**

随着世界工业经济的发展、人口的巨增、人类欲望的无限上升和生产生活方式的无节制，世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳排放量愈来愈大，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，全球灾难性气候变化屡屡出现，已经严重危害到人类的生存环境和健康安全，即使人类曾经引以为豪的高速增长或膨胀的GDP也因为环境污染、气候变化而“大打折扣”。因此，环保低碳出现在人们的视野，并被越来越多的人所关注。对企业来说，低碳经济被提上平台，对大众来说，健康的生活方式——低碳生活被越来越多的人所呼吁。

作为当代大学生，我们不能仅仅局限于课本知识和校园生活，还应该关注社会热点，于是我利用这次寒假时间积极的参与进去，通过环保低碳宣传，农村居民和城镇居民、企业的问卷调查，亲身实践等形式为低碳生活尽我们的一份绵薄之力。

为响应“节能环保，低碳生活”口号的号召，节约能源，营造洁净、优美、低碳的生活环境，我们组成了名为“节能环保，低碳生活，从我做起”的暑期社会实践小分队。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节水、节油、节气，这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。“低碳生活”节能环保，有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度，势在必行。减少二氧化碳排放，选择“低碳生活”，是每位公民应尽的责任。 在这次环保行动中，我主要负责的是捡垃圾和进行环保宣传。我们主要在读书走廊、公园、廊桥周边、道路，小区周边进行了捡垃圾和进行环保知识宣传活动。在这些地方，我们就收集了几袋垃圾。

看到这些垃圾，我们不得不反思这些地方为什么会有这么多的垃圾，有什么办法可以减少垃圾。我想如果从一开始我么每个人就严格要求自己，不乱丢垃圾，不随地吐痰，那么也就不会使我们生活得如此暗淡了，更不需要花费大量的人力，物力，财力整治环境。从另一方面讲，当初我们随手扔掉垃圾是做了毫无

意义的，浪费别人美好视野的无用功。

因此，我们此次活动中最深的感受就是：治根要治本，确实从源头上消灭污染环境。这又是一个极大的难题。因为目前我们的大众人民对环境污染的后果还不是太了解，认为我个人扔一个塑料袋又有什么关系呢？可正是这种思想将我们美好的环境推向被污染，被破坏的边沿。作为青年志愿者，我们有责任，也有义务深入到社会中，紧紧地和人民结合在一起，一点点，一滴滴地宣传，感化他们，等到没有一个人随手扔纸的那一天，环境重新变成正常状况那一天也就不远了。另一方面是志愿者给我们的精神与力量。那天下午虽然是三四点种的时候才正式开始活动，为了多拾几块垃圾，为了把路上的烟头拾起，志愿者们没有喊冷，更没有放弃行程。你看他们一手提袋，一手捡垃圾，有时一个一个塑料杯子会让几个志愿者同时弯下腰去。身上的衣服早已紧紧地贴在了身上，他们挥汗如雨，但为了加大宣传力度，没有一个人撑桑

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

**低碳社会实践报告8**

所谓低碳生活，就是把生活作息时间所耗用的能量尽可能减少，从而减少二氧化碳的排放量。低碳生活代表着更健康、更自然、更安全的生活，同样也是一种低成本、低代价的生活方式。在生活中，我们只要拧紧水龙头，熄灯一小时从点滴做起。是否人们都在进行低碳生活？他们又是如何进行低碳生活的？我们应该怎么做？为此，我利用暑期开展低碳生活，绿色地球的调查活动。

调查时间：

XX年8月2日调查对象：马军巷北区8幢1单元的居民

调查方法：

1制作一份调查问卷，从问卷上了解人们平时是怎样进行低碳生活的。

人们进行低碳生活的情况调查，涉及居民共30名。

已做到人数未做到人数

用节能灯26

随手关灯

关闭电器后拔掉插头8

衣服选棉质亚麻丝绸

随时携带环保购物袋6

懂得废物利用

调查结论：从调查中发现，低碳生活已开始进入人们的视线，但对其认识却明显缺乏。在调查中，有些人认为低碳生活离城市居民日常生活太过遥远，觉得这是一种理论上的美好设想，是遥不可及的梦想；也有市民觉得，低碳生活是一项系统工程，仅依靠市民自身力量难以实现；还有市民认为这样会影响他们的生活质量，觉得不可行；只有不到半数的人真正认识低碳生活对人类生活的重大意义，并在生活中处处思考并努力做到节能减碳。

调查建议：其实低碳生活很简单，它就是一种态度，只要你愿意每天少看几小时电视，多看一些书；洗好手后，拧紧水龙头；还有每天熄灯一小时这就可以减少二氧化碳的排放量。

为了养成低碳这个好习惯，我们应该从小做起，下面是我搜集的我们日常生活中轻而易举就能做到的一些低碳的金点子：

1每天的淘米水可以用来洗手、擦家具、浇花等，干净卫生，自然滋润；

2将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味；

3用过的面膜纸也不要扔掉用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气；

4喝过的茶叶渣，把它晒干，做一个茶叶枕头，既舒适，又能帮助改善睡眠；

5出门购物，尽量自己带环保袋，无论是免费或者收费的塑料袋，都减少使用；

6出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；

7多用永久性的筷子、饭盒，尽量避免使用一次性的餐具；

8养成随手关闭电器电源的习惯，避免浪费用电；

9尽量不使用冰箱、空调、电风扇，热时可用蒲扇或其他材质的扇子；

低碳生活是一种态度，而不是一种能力。地球村民们，从现在开始，让我们行动起来，从身边的一点一滴做起，建立起绿色家园。我相信在不久的将来，我们的地球会充满生机：湛蓝深远的天空，清新甜润的空气，微波荡漾的湖水为了这美好的未来，让我们一起加油吧！

**低碳社会实践报告9**

随着社会的快速发展，人们的生活水平有了大幅度提高，大家对生活质量的要求也越来越高，在倡导和谐社会的同时，“低碳”也进入了我们的生活。20xx年1月10日至2月10日，我对低碳生活的状况进行了调查。

一、社会调查背景

温室气体让地球发烧。200多年来，随着工业化进程的深入，大量温室气体，主要是二氧化碳的排出，导致全球气温升高、气候发生变化，这已是不争的事实。20xx年12月8日，世界气象组织公布的“20xx年全球气候状况”报告指出，近是有记录以来全球最热的10年。此外，全球变暖也使得南极冰川开始融化，进而导致海平面升高。芬兰和德国学者公布的最新一项调查显示，本世纪末海平面可能升高1.9米，远远超出此前的预期。如果照此发展下去，南太平洋中的岛国：图瓦卢，将可能是第一个消失在汪洋中的岛国。另外，美国媒体20xx年12月5日发表的一项研究指出，地球发烧也给人类的健康造成了巨大的危机。研究显示，温度过高容易导致过敏加重、物种缩小、肾结石增加、外来传染病爆发、夏季肺部感染加重等一系列的人体健康问题。

二、调查的目的和意义

最近几年，地球上由于环境遭受破坏而引起的自然灾害和自然隐患越来越多，保护环境节约资源已是刻不容缓。低碳环保也是在这样的形势下已成为全球性的一大热点话题。虽然这一概念现在在国际上很热门，但是在国内的普及程度明显还很不够。希望通过这一次小小的问卷调查，提醒人们低碳生活低碳环保的重要性。提醒人们在享受生活的同时不要忘了时时刻刻都要以环保节约为先，警示人们不要忘了，现代舒适生活必须要以资源和能源的可持续利用为前提。只有在人人都形成了一个良好的保护环境节约资源的低碳意识的情况下，社会的发展才会更加的有可持续性，科技的发展创新才会更加的有意义有保障。

三、调查过程

1、通过各种可以接触到的途径查找有关低碳生活的资料和新闻，确保自己可以全面并且深刻的了解低碳生活这一概念，为接下来制作优秀的调查问卷做好充分准备。

2、持续一周的时间用来制作需要使用的调查问卷，力争制作出优秀的调查问卷。

3、发动可以接触的所有人际关系，开发所有可以利用的途径进行问卷调查。以最大的努力完成这次的问卷调查，期望得到令人满意的结果。

4、将所调查得到的问卷进行系统的统计和分类。根据统计得出的数据得到最终的调查结果。

四、实践活动成果

在调查中，我搜集以及计算的数据：

少搭乘1次电梯，就减少0.218kg的碳排放；少开冷气1小时，就减少0.621kg的碳排放；少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放；少看电视1小时，就减少0.096kg的碳排放；少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放；少开车1公里，就减少0.22kg的碳排放；少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放；少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放；少吃1kg牛肉，就减少13kg的碳排放；省一度电，就减少0.638kg的碳排放；省一度水，就减少0.194kg的碳排放；省一度天然气，就减少2.1kg的碳排放。

如果一天做到每一项，那么我们可以每天减少21.173kg的碳排放量；如果全中国每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可以减少2964220xx00kg的碳排放量，约合3x10^6吨；如果全世界每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可以减少1058650000000kg的碳排放量，约合1.1x10^8吨。

1、在资料的查找收集整理过程中，深入了解并理解了有关低碳的概念和意义，扩大了知识层面。另外，在此过程中了解并掌握了调查问卷的设计方法等，为以后的社会实践工作创造了便利。

2、由本次调查的数据表明过半（61.25%）的人对于低碳有基本的了解，且有6.25%的人能够完全的了解低碳。可见有关低碳生活的宣传还是有足够的效果的，不过可能因为种种原因，还是有不少人对于低碳处于懵懂的状态。

3、在针对家庭及生活中低碳实现程度的调查中，我们发现：大部分的人愿意尽量以低碳的标准来要求自己怎样生活。在关于低碳生活实现细节的问题调查中，很多人愿意购买低碳环保的产品，在外出购物及用餐的过程中也尽量使用环保产品，减少环境的污染。在各种小事中，大多数人表现出了他们的低碳环保的意识，展现了一个现代人所拥有的高素质。

4、在此次的调查中我们发现，加大学校的教育及媒体和环保机构的宣传力度，让更多的人了解低碳并以低碳的标准来要求自己。一个资源可以可持续性利用，生活质量可以在不破换环境的前提下逐步提高的社会一定会在不久的将来出现在我们的生活中。

五、社会实践感言

所谓“低碳生活（low—carbon life）”，就是把生活作息时间所耗用的能量要尽量减少，从而减低空气二氧化碳的含量。低碳生活，对于我们这些普通人来说是一种生活态度。然而，现实中，各个领域的人对低碳有着不同的了解。平时注重环保的人，他们对低碳或多或少有些了解，并在自己的日常起居中尽量做到低碳生活。60%左右的人，他们只是听说过低碳，至于它具体的，应该注意的事项或如何做到低碳，他们知之甚少。有很少一部分人，他们压根就不知道低碳为何物。这种状况很值得我们深思。之所以有大部分的人对它了解甚少，我认为主要是以下几个方面原因：

1、对于处于生活不同层面的人，宣传力度不同。一些人经常听到或是看到有关低碳的宣传。而一些信息不灵通的人（山区农村等），他们基本上就没听过；

2、一些人为工作或其他的一些事情整天忙碌，没时间或精力去了解低碳；

3、部分人处于被动状态，他们不会去积极了解；

针对以上问题，我们应该加对不同层面的人进行不同程度的宣传，在努力倡导大家主动一点，积极去了解有关低碳生活方面的内容，并努力去做到低碳。

这次实践活动的主题是“低碳生活”，围绕着这一个主题，开展了一系列的行动。经过一段时间的观察和记录，整理出一份较为客观的问卷；然后，以散发纸质问卷、电子邮件和网络问卷等不同形式进行问卷调查；在此基础上，向周围的人宣扬“低碳生活”这一概念，积极提倡绿色生活；最后，予以数据分析和总结。这一次的活动，不仅锻炼了组织交流以及应变能力，也将“低碳生活”的理念更深植于心。 “低碳生活”提出的大背景，是全球气候变暖对人类生存和发展的严峻挑战。通过问卷调查的数字整理，我们发现人们多数处于一知半解或是有所了解的程度，对低碳熟悉度较高的是学生青年群体。少数人对此有“事不关己高高挂起”的态度，但更多的人则是认为“低碳生活”的实现主要靠个人生活习惯的养成，其次则是依靠科学技术的发展。在调查的一些生活细节里，比如购买节能灯管、公交出行、纸张利用等方面，由于常常宣传，百分之六七十的人能够基本做到“低碳生活”，但在一些容易忽视、宣传不够或是做起来比较麻烦的生活细节上能够达到“低碳生活”标准的就明显减少了，比如不需要用电时只有14.58%的人会一直记得要拔下家用电器的插头，而58.33%的人很少拔、甚至不拔；再比如，关于物品包装，对于材料是否污染环境或是否太过复杂而浪费资源的情况无视的人占了45.83%。另外，对于低碳生活，人们或许还处于观望的阶段，面对低碳经济会不会降

低生活质量的问题，51.04%的人持乐观的态度，近一半的人却觉得生活质量会下降或是觉得前景迷茫。据以上数据看来，除低碳生活的宣传还待加强外，个人的生活理念、生活习惯的建立更为重要，因为现在人们更多的是“跟随性”的“低碳生活”，人云亦云，人为亦为，而很少“创造性”地“低碳生活”，在自己的生活中发现“低碳”、重视“低碳”、习惯“低碳”。

通过问卷调查，大部分人对低碳还是有一定的了解，但总的说来，人们对低碳的了解程度还是不够，还要加强对更多人的宣传，让人们从小习惯做起，为了唯一的家园做出自己的一份贡献。低碳生活我们不缺理论，我们缺的是行动。“低碳起航”，让我们一起扬帆起航。

**低碳社会实践报告10**

假期里，学校组织了一次关于低碳的研究性报告。这是一个有意义的活动。在活动中，我们收获了许多欢乐，了解了许多知识，也明白了许多道理。

大家先是查阅了有关低碳、哥本哈根等资料，了解了相关资料，知道了研究目的，便开始了研究阶段。在研究的过程中，有问题，我们努力解决；有发现，我们认真记下。每时每刻，我们都在学习知识，都在锻炼自己。不仅完成了研究，还增长了课外知识，一举两得。

在这次活动中，我们总是在不知不觉地学习，把那些有用的资料印在了脑子里，也感受到了 低碳 的好处，知道了在他人眼里低碳是多么的重要，每一次发现，我们都欣喜若狂；每一次失败，我们都毫不气馁。

随着二氧化碳的污染面积逐渐扩大，地球逐渐变暖，每一个人都在宣传低碳，做到环保，我们的这次活动，也有着这样的意义。当完成了这次活动的时候，我的脑海里突然浮现出了这样的画面：一些宣传低碳的人们发着低碳宣传单，那里面的一员也有我！那时候的大家，没有一个人忽视低碳，环境是那么的美好！我希望，那将是明天的画面。

这一次的活动，让我们意识到低碳的重要，我真诚的发起一个呼吁：让我们关注低碳，做到低碳，让我们的明天更加美好！

翟羽佳

前几天，王老师组织我们班四名同学到书城搞了一次关于低碳环保问题的社会调查活动。为了搞好这次活动，我们每位同学通过报刊、书籍、网络等渠道搜集了大量相关资料，归纳出了许多问题。通过采访，我发现市民对 低碳 的了解度还够不高。

我采访了一位中学生，问她是否了解低碳生活，她回答说 不太了解 。我又问她在日常生活中是如何做到低碳节能的，她只说 在外出时尽量不用私家车 。我接着问她能否告诉我两条节水的小窍门，她想了半天也没能想出来。由此可见，大家对低碳生活知之甚少。这主要是政府对低碳的宣传普及工作做的还不够，现在全球变暖正在加剧，我们每个人都要多了解一点相关知识，在日常生活中自觉地落实低碳生活的基本要求，从而使气候变暖的速度得到有效控制。

我们可以上街发传单，还可以在电视节目中专门设立一个栏目来普及低碳环保的知识，使其深入人心，成为人们的自觉行为，让低碳生活成为现代社会的时尚，让我们的地球更加美好。

吕思泉

【我的倡议书】

20xx年12月7日 18日在丹麦首都哥本哈根召开了一次被喻为 拯救人类的最后一次机会 的会议。这看似颇有点危言耸听的说法，其实足以引起我们每一个人的关注。远在丹麦的哥本哈根其实距离我们并不遥远，我们就生活在同一片蓝天下。

日前，地球的温度逐渐升高，我曾经在一本书中看到了一句小标题，大概是这样的：地球温度逐渐升高导致的死亡人数。是啊，现在，有多少干旱的田地，导致人们吃不到粮食，饿着肚子呢？也许数不清。可是，是什么造成的呢？也许是汽车尾气排放造成的空气污染······

总之，我希望大家做到以下几点，还祖国一个更清新的空气，更美好的明天：

1、电池可以重复利用，大件电器上用过的电池可以放在小件电器上继续使用。比如电动玩具耗电量比较大，把玩具上用过的电池再放到闹钟、遥控器上之后，还能再继续使用一个多月的时间。 优质 资源

优质 资源

2、电视、电脑已经成了人们生活不能缺少的一部分，每天盯着屏幕连续看上几个小时都很常用。

3、在看电视和电脑时，可以适当把屏幕调暗一些。的屏幕太亮不但会缩短电视机的寿命，而且费电，而调成中等亮度，既省电又能保护视力。

4、夏天，我们在家用空调时，不要频繁的开启，用了几个小时后，就关掉，再开电风扇。这样就能省50%的电。

5、在冰箱内存放食物时，食物的量以占容积的80%为宜，用数个塑料盒盛水制冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间，更节电。

我相信，只要我们一起努力，祖国将有一个更清新的空气，更美好的明天！

您是支持、反对，还是观望、无所谓，请发表您的观点。

**低碳社会实践报告11**

目前，全球气候变暧，自然灾害频繁发生，这都和人类自身不保护环境、浪费资源、破坏生态有关，倡导低碳联盟，环保生活已经迫在眉睫了。我对我家的日常生活做了一次调查和统计。如下：

（一）、衣：四季衣服购置，基本无浪费，相对来讲比较环保，因为我妈妈通常将我不够穿的衣服鞋祙都送人，不存在浪费。

（二）、食：早餐搭配牛奶;午餐：汤、米饭、菜和猪肉;晚餐：汤、米饭、菜和鱼肉，晚餐偶尔有点浪费，是因为妈妈说：“隔夜的菜不能吃，因为有损健康，所以晚上吃剩的饭菜妈妈都不要。

（三）、住：（1）家里的电灯除部份用节能灯外，没有其它节能设施，夏天最热时用空调，温度控制在26度，平时主要用电扇，冬天用电暧气取暧。通过使用发现，大功率的电器长时间开启的耗电量高，应注意控制，合理使用。

（2）家里的燃气热水器使用频繁，特别是冬天时洗澡时间过长，浪费了大量的气和水资源，应当引起重视。

（3）电灯用的时间过长、电脑每日使用的时间都超过了10小时，用完了又没有马上关机，造成的浪费，全家一起要动员起来养成良好的生活、学习习惯抓紧时间早睡早起，尽量利用白天完成学习、工作。

（四）行：目前家里的主要交通工具是汽车、自行车，尽量使用自行车或用公交车代步，减少浪费。

（五）其它:全家使用环保袋，家里的垃圾袋采用可降解塑料袋，在外用餐有时使用一次性餐具，有时是自带餐具。

冰箱温度设为7度。除假期外，电视使用率较低，每日用电饭锅煮饭，都较为合理，家里的餐巾纸和卫生纸用量太大，平时都是随手扯来许多擦桌子，擦地。没有养成节约的习惯，应当引起注意，家里养了一些植物，但没有参加过植树活动，以后要注意这方面的信息，积极参加。

通过这次对家里生活习惯的调查，发现我们家在节约能源方面还做得不够好，全家都认识到节约用电、用水、用气养成良好的生活习惯，不仅可以节约开支，节约能源，还可以节约废气排放，减少污染，造福子孙后代。所以，我们全家都要坚决支持“低碳联盟，环保生活”为了美化环境尽一份力量。

**低碳社会实践报告12**

低碳环保一直是一个社区，一个城市，一个国家，以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题，它关系到我们人类的存亡。而我们发现，有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践，所以，这次暑期社会实践活动，我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保，带头低碳环保的目标并进行了落实，在8月16号，我们一起进行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。前期活动具体实施： 1.编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案； 2.整理低碳环保资料，设计低碳环保小贴士； 3.制作低碳环保展板，横幅 4.编写低碳环保问卷调查。

8.17，正式开始低碳宣传之旅。 我们的第一站，北安河村。在那里，街道办事处专门派工作人员向我们悉数介绍北安河村的历史和发展情况，在这里，我们向北安河村村民介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。 随后，我们还来到农贸市场，进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。） 我们最后也是最重要的一站，安园小区。在这里我们对社区居民进行低碳宣传活动采访。我们提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏，得到居民热烈欢迎和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。

8月的北京，骄阳似火，热浪使人汗流浃背。团队成员早7点开始进行宣传，晚上回来还要进行总结与第二天策划，身心异常疲惫。身上的衣服一天里干了湿湿了干。几天内为了宣传，公交坐遍。有时为了活动顺利进行，大家废寝忘食地工作。不过我们真的是一支优秀的团队，无可挑剔，大家都为集体着想，劲往一处使的行为将成为我永远美好的回忆。 经过此次实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！ 环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。 目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。环境污染的防治 每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们 每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到： “团队精神、共同合作”在工作中的重要性。 每个人对每件事的看法是不同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家互相的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成 。还有前期准备工作在整个过程中的重要性。 “好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

做一件事，只要用心去做，不管结果怎样都是成功的。 通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

**低碳社会实践报告13**

一、实践主题：

走进公司,参观厂房,了解节能产品

深入社区,贴近市民,宣传低碳生活

二、实践目的：

1．通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

2．在宣传教育别人的同时，不断提高自己的环保意识水平和知识水平，让我们彼此教育，负起环保责任，全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚，从身边点滴做起；

3.建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

三、实践形式：

对各年龄段人群进行询问。

2.在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3.去公园社区进行实地访问

4.上网查询资料,制定宣传策划

5.环保展板宣传：首先制作环保知识宣传展板，在会场展示，人们自由观看义工在旁边讲解；

6.环保游戏：以游戏的形式进行宣传，吸引人们注意；环保知识有奖问答，根据展板内容提出相关环保问题，答对给予环保文具、环保小布偶等奖品；

7.问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8.邀请电视新闻媒体参与环保宣传活动，小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

四、实践时间：

xx年7月11日到xx年7月20日

五、实践地址：

南京市中电光伏发电产业有限公司河海大学校本部鼓楼市民广场绣球公园

六、实践人：

河海大学赴南京中电光伏发电产业有限公司暑期社会实践小组

七、实践过程:

低碳环保一直是一个社区，一个城市，一个国家，以及整个地球都需要关注的一个十分重要的大问题，它关系到我们人类的存亡。而我们发现，有不少组织起来的关于宣传低碳环保的活动都不能真正得到落实和实践，所以，这次暑期社会实践活动，我们低碳研究社就选择了宣传低碳环保，带头低碳环保的目标并进行了落实，在7月11号，社长和我们一起进行了讨论，并分成两组，明确了各自活动的内容和目标。

前期活动具体实施：

编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；

1.整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；

2.制作低碳环保展板，横幅

3.编写低碳环保问卷调查；

4.设计低碳环保有奖问答试题；

5.策划低碳环保游戏。

6.赶赴南京联系中电公司,与其谈判,商量食宿等问题

a组五人先行赶往南京，与中电公司谈判，解决团队在南京食宿交通问题。b组五人先留校制作展板，调查问卷，横幅及宣传单。团队成员精诚合作，紧锣密鼓，一丝不紊地准备着活动。

随着与公司谈判的顺利完成及展板等宣传工具制作完工，所有团队成员都按计划抵达南京，正式开始低碳宣传之旅。

我们的第一站，南京中电公司。在那里，公司专门派工作人员向我们悉数介绍公司节能产品-光伏太阳能电池及干式变压器，使我们更加深入了解了南京中电公司成长的风雨历程及所取得的辉煌成就。

在公司宿舍休整一天并完善宣传计划后，我们来到了第二站，河海大学校本部。第一次来到校本部，印象最深的就是那些古老的树木，漫步曲径幽深的小路，耳边缠绕鸟语蝉鸣，尽情感受这座老校的沧桑。在这里，我们向河海学长学姐介绍低碳知识，宣传工作取得初步成功。

随后，我们还来到东南大学，感受了另一所名校的文化积淀。

在鼓楼市民广场，我们拉起了横幅，并进行了低碳环保问卷调查，许多市民争相踊跃地参与并在横幅上留下姓名，支持低碳活动。（政府应当加大宣传力度，加强垃圾的管理和回收。多数人知道乱扔废电池对环境有危害，但苦于找不到可回收电池的场所，只能扔进普通的垃圾箱中。希望政府加强垃圾分类措施。）

我们最后也是最重要的一站，绣球公园。在这里我们请到了南京教科频道进行低碳宣传活动采访。我们捡拾树叶制作问题编号，提供低碳环保有奖问答试题，与社区居民进行低碳环保游戏。得到居民热烈和参与，并得到大爷大妈高度评价，活动圆满成功。

7月的南京，骄阳似火，热浪使人汗流浃背。团队成员早7点开始进行宣传，晚上9点回来还要进行总结与第二天策划，身心异常疲惫。身上的衣服一天里干了湿湿了干。几天内为了宣传，南京公交坐遍。有时为了了活动顺利进行，大家废寝忘食地工作。不过我们真的是一支优秀的团队，无可挑剔，大家都为集体着想，劲往一处使的行为将成为我永远美好的回忆。

八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的`发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。目前在全球范围内都不同程度地出现了大气污染问题，随着经济和贸易的全球化，环境污染也日益呈现国际化趋势，近年来出现的危险废物越境转移问题就是这方面的突出表现。环境污染的防治每一个环境污染的实例，可以说都是大自然对人类敲响的一声警钟。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

每个人对每件事的看法是不同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家互相的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

**低碳社会实践报告14**

一、 调查课题：

创造低碳生活

二、 调查人：

张纪巍 李晨琪

三、 调查来源

1、居民生活问卷

2、网上查阅

四、 调查目的

减少二氧化碳排放量，从而减少对大气的污染，缓解生态恶化。

五、 调查内容

1、现在基本情况及存在问题： 现代社会正处于高碳生活，低碳生活已经引起了全世界人的关注。虽然当前，不少的人们对低碳生活的意识已经开始转变，从节约水电，降低能耗，减少具有污染性材料的使用等日常小事入手，不断培养文明、责任的低碳方式。但仍有不少的人对低碳生活的观念还比较模糊，长期以来形成的生活习惯还难以改变。

2、什么是低碳生活; 低碳生活代表着更健康，更自然，更安全的生活，同时也是一种低成本、低代价的生活方式。低碳不仅仅是企业行为，也是一项符合时代潮流的生活方式。低碳不容易注意的几点：

1.每天使用传统的发条闹钟，取代电子闹钟；

2.在午休和下班后关掉电脑电源；

3.一旦不用电灯、空调，随手关掉；手机一旦充电完成，立即拔掉充电插头；

4.选择晾晒衣物，避免使用滚筒式干衣机；用在附近公园等适合跑步的空气清新的地方中的慢跑取代在跑步机上的45分钟锻炼；

5.用节能灯替换60瓦的灯泡；不开汽车改骑自行车，或步行；

6.在使用电脑时，尽量使用低亮度，开启程序少些等，这样可以节电。

7.如果可以，尽量少看电视。建议多看书，既可节电，也可以增长知识。

8.用剩的小块肥皂香皂，收集起来装在不能穿的小丝袜中，可以接着用。 为了获得真实的资料，特地进行了一次社会调查。

根据社会调查回收的情况，经过分析可以得到以下的图表信息

从图表所反映出的信息可以看出，居民对于低碳生活的知识概念知之甚少，甚至就连环境保护意识也很薄弱，这些情况的发生，对于国家的环境保护行动的推进是十分不利的，普通民众对于生活的细节往往是忽略的，这就在不经意间造成了资源的浪费和碳的额外排放，所以，我认为相关的机构应该加大这一方面的宣传力度，开展一些与基层适应的活动，调动人们对于低碳生活的热情。

**低碳社会实践报告15**

前言 此次活动的主要内容是低碳社会环保实践宣传,在低碳生活日益把被关注当今社会，并且低碳生活俨然已成为一种趋势和必要，那么当代大学生应该作为这种趋势与必要的先驱者和倡导者。在此次实践活动活动中，我们通过与地方环保部门的相互协作，在多个公共住宅区进行了低碳社会环保实践宣传，向住宅区居民宣传及倡导低碳生活的必要性和具体行动措施。 而在城乡进行低碳社会环保工作具有重要意义。所谓“低碳生活（low-carbon life）”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化低碳生活宣传海报碳的排放量。 低碳生活，对于我们这些普通人来说是一种态度，是你愿不愿意和大家一起创造低碳生活的问题。我们应该积极提倡并去实践低碳生活，要注意4个节：节电、节水、节油、节气，从这些点滴做起。除了植树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。但关心全球气候变暖的人们却把减少二氧化碳实实在在地带入了生活。

“低碳生活”虽然是个新概念，提出的却是世界可持续发展的老问题，它反映了人类因气候变化而对未来产生的担忧，世界对此问题的共识日益增多。全球变暖等气候问题致使人类不得不考量目前的生态环境。人类意识到生产和消费过程中出现的过量碳排放是形成气候问题的重要因素之一，因而要减少碳排放就要相应优化和约束某些消费和生产活动。

而对于占据中国人口近八成的城乡来说，低碳生活具有重要意义，每个人一个小小的举动放大几亿倍之后，将会产生不可想象的作用。而且要做到低碳生活只需一些简单却又行之有效的举措，任何人都能做到。

这次活动的主要内容是一方面向社区居民宣传关于低碳社会环保的意义‘必要性，另一方面是指导并相互交流如何在日常生活中做到低碳生活。除此之外，为了让此次活动能够达到某些现实意义。我们在每次宣传和交流过程中收集了一些社区居民家中的可回收利用的生活垃圾。并将它们在活动结束后转移到了工厂中进行再生产。

一、实践主题：

深入社区,贴近市民,宣传低碳生活

二、实践目的：

1．通过深入社区，大力普及环保知识，提高市民的环保意识，培养社区居民和学生关注社会发展的责任感，热爱社会公益事业的品质。

2．在宣传教育别人的同时，不断提高自己的环保意识水平和知识水平，让我们彼此教育，负起环保责任，全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚，从身边点滴做起；

3.建设绿色家园，弘扬社会道德风尚，发扬义工精神，促进社会和谐发展。

三、实践形式：

1. 对各年龄段人群进行询问。

2. 在小区草坪捡拾树叶垃圾。

3. 去公园社区进行实地访问

4. 上网查询资料,制定宣传策划

5.环保展板宣传：首先制作环保知识宣传展板，在会场展示，人们自由观看义工在旁边讲解；

6. 环保游戏：以游戏的形式进行宣传，吸引人们注意；环保知识有奖问答，根据展板内容提出相关环保问题，答对给予环保文具、环保小布偶等奖品；

7.问卷调查：用问卷调查的方式了解人们对环保的认知程度和环保观念；

8.小组成员与居民、学生交流环保宣传心得。

9.回收居民家中的可回收的生活垃圾，进行返厂再生产。

四、实践时间：

20xx年8月05日到20xx年8月11日

五、实践地址：

\*\*县\*\*花园 \*\*小区 \*\*家园 \*\*苑 \*\*住宅区

六、实践人：

\*\*县低碳社会环保宣传小组

七、实践过程:

前期活动具体实施：

1.编写绿色社区低碳环保宣传活动策划及方案；

2.整理低碳环保资料，设计低碳环保展板；

3.制作低碳环保展板，横幅

4.编写低碳环保问卷调查；

5.设计低碳环保有奖问答试题；

6.策划低碳环保游戏。

实践小组共时间十人组成，活动时间在20xx年8月5日至20xx年8月11日 ，共七天时间，主要时间内容十向社区居民宣传低碳社会环保的意义以及一些低碳生活小妙招，并对居民提出的疑问进行解答。实践流程是先于环保局协商并制作了六块宣传展板，上面有低碳社会环保的重要意义，另外是一些低碳生活小妙招。作为补充，小组成员又向社区居民介绍了更多的生活妙招。倡导居民在日常生活中主动做到低碳生活。5日、6日制作展板，7日在\*\*县\*\*花园，8日在\*\*小区，9日在\*\*家园，10日在\*\*苑，11日在\*\*住宅区分别进行宣传活动，11日下午将回收的垃圾返厂。

宣传中的生活小妙招有如下：

1、啤酒，让人不再毛手毛脚

大部分女生都希望拥有一双又白又细的腿。但是，毛色明显的手毛和脚毛也是很多女生的烦恼。其实，我们可以使用喝剩的啤酒解决这个烦恼。用棉花沾点啤酒涂抹在手毛或脚毛上，这样可以将毛色染淡，让毛色变得不明显，既省钱又不怕会伤皮肤。

2、厨房洗洁济灭蟑有一套

厨房最怕的就是蟑螂横行。不过要是拿杀虫剂拼命喷，又怕会付着在锅碗瓢盆上，要是被间接吃入人体，那可就不妙了。其实灭蟑不一定要靠杀虫剂，我们还可以使用洗洁精。将清洁剂加水稀释,用布沾湿,擦在蟑螂可能出没的地方.由于洗洁精会堵住蟑螂的气孔，造成蟑螂窒息而死。

3、衣物翻面洗亮丽不褪色

由于顾虑到晾衣与折衣时的方便，洗衣服时，我们都会把衣物翻成正面清洗，不过，衣服长时间的清洗下，会因为相互摩擦而造成褪色的效果，甚至还会伤及表面纤维，往往新衣服没洗几次，便看起来黯淡无光。所以，使用洗衣机洗衣服时，最好先把衣物翻到反面清洗，这样才能防止衣物褪色。

4、保存面粉的容器

像是面粉等食材，用空瓶子装容易结块、放到塑胶袋中又不方便取用；有时候真不知开如何保存才好。如果有不要的卷筒纸罐子，可以将面粉或是太粉放入里头，在卷筒的开口处用一层粗纱布盖着，再用橡皮筋将剩余的纱布绑在瓶身上，然后在纸罐上头盖上一层盖子。就可以直接放到厨房的调味料旁收纳着。

5、要如何挂容易变形的衣物呢

像是大衣或是麻沙制的洋装，如果用一般的衣架子来收藏的话，很容易会在肩膀的部位就塌下去，变形了。那么要如何挂这些容易变形的衣物呢？只要多准备几条毛巾，就可以了喔！在衣架的肩膀部位，先用毛巾卷起来，再将衣服挂上，这样就可以防止衣物会变形。

八、实践体会与结论

经过此次社会实践活动，可以看出我们的低碳环保意识还有待提高。我们总是这样形容地球为我们的“母亲”，但是日益恶化的环境正在威胁着我们“母亲”的寿命，总是以为地球上所拥有的资源能源是无限的，但是人们的过度的浪费，已经使这些’“无限”的资源能源在逐渐的变成“有限”的！请爱护我们的环境，因为“只有一个地球”！也许现在我们感受不到环境的恶化威胁到了我们的生存，甚至愚昧的人觉得与己无关，但是有没有想到几百年以后我们的子孙后代应该去哪里生活呢？难道要伴随着适合人类生存的环境而永远的消亡吗？针对低碳环保的问题，暑期实践。不仅仅是为了完成实践报告，更希望可以借此来了解人类生存的环境到底如何，借以警示愚昧的人类！

环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，如沙漠化、森林破坏、也会给生态系统和人类社会造成间接的危害，有时这种间接的环境效应的危害比当时造成的直接危害更大，也更难消除。例如，温室效应、酸雨、和臭氧层破坏就是由碳大量排放，大气污染衍生出的环境效应。这种由环境污染衍生的环境效应具有滞后性，往往在污染发生的当时不易被察觉或预料到，然而一旦发生就表示环境污染已经发展到相当严重的地步。当然，环境污染的最直接、最容易被人所感受的后果是使人类环境的质量下降，影响人类的生活质量、身体健康和生产活动。例如城市的空气污染造成空气污浊，人们的发病率上升等等，严重的污染事件不仅带来健康问题，也造成社会问题。随着污染的加剧和人们环境意识的提高，由于污染引起的人群纠纷和冲突逐年增加。为了保护生态环境，为了维护人类自身和子孙后代的健康，必须积极防治环境污染。为了做好环境污染的防治工作，我们每一个公民必须努力增强环境意识：一方面要清醒地认识到人类在开发和利用自然资源的过程中，往往对生态环境造成污染和破坏；另一方面要把这种认识转变为自己的实际行动，以“保护环境，人人有责”的态度积极参加各项环境保护活动，自觉培养保护环境的道德风尚。

这次活动还让我认识到：

1、“团队精神、共同合作”在工作中的重要性。

每个人对每件事的看法是不同的，所以处理事情有分歧是很正常的，但随着大家互相的逐渐了解，分歧会慢慢减少，工作开展也会越来越顺利。只有大家的思想统一了，心往一处想，劲往一处使，工作才能顺利出色的完成

2、前期准备工作在整个过程中的重要性。

“好的开始是成功的一半”这句话都被人说烂了，只有经历后才能体会到他的真正含义。要是你在工作前不准备充分，你就不能够搞好你的活动。因为你的活动因为参与的人很少，你就肯定会手忙脚乱的。

3、我觉得做一件事，只要你用心去做了，不管结果怎样都是成功的。

通过这次实践活动，让我们真正学到不少，对社会的理解也在活动中加深了。实践中学其他知识，不断的从各方面武装自己，能在竞争中突出自己。作为新时期的一名大学生，我

们必须坚持正确的方向，努力学习好各种知识，除此之外，我们还必须参加各种社会实践，到校园外的社会去锻炼自己的意志，增加自己对复杂社会的进一步了解，增强自身社会责任感，增加适应社会的能力，为我们大学毕业完全进入社会做好必要的准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！