# 小学体育兴趣小组活动计划

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-03-29

*第一篇：小学体育兴趣小组活动计划小学体育兴趣小组活动计划大庄中心小学小学体育兴趣小组活动计划课外体育兴趣小组，在于培养学生对体育的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，培养学生的身体素质，为今后学习及培养体育人才起着积极...*

**第一篇：小学体育兴趣小组活动计划**

小学体育兴趣小组活动计划

大庄中心小学

小学体育兴趣小组活动计划

课外体育兴趣小组，在于培养学生对体育的兴趣、爱好、增长知识、提高技能、丰富学生的课余文化生活，培养学生的身体素质，为今后学习及培养体育人才起着积极推动的作用。为了给爱好体育的同学一个良好的学习环境，现将本学期体育小组的活动安排制定如下：

一、活动目的：

通过体育兴趣小组的活动，进一步了解体育的基本知识，提高学生的运动水平及运动技能，使学生的身体得到更好的发展。

二、活动要求：

1、每周星期三下午第二节课后进行活动，小组成员必须准时到达操场集中。

2、体育小组成员应严格遵守纪律，在操场内不准大声喧哗，不准做与体育学习无关的事，应听从体育教师的安排，保证体育过程中的安全。

3、爱护体育设施和用品。

4、努力学习，致力于提高自身的身体素质和运动技能，培养吃苦耐劳的良好品质。

三、活动内容：

1、使学生了解一些简单的体育常识知识，（体育项目、体育设施、基本的使用方法、尝试各种田径运动项目。）。

2、以集体训练为主，以个人练习为辅，以培养技能为主进行教学。

3、给学生自己活动的时间和空间。

4、进行体育游戏，培养体育兴趣，调动学习积极性。

5、进行体育竞赛，训练学生的运动能力和协作能力。

四、采取的措施：

1、体育教师要认真负责，把它看成是学校教育的组成部分，使小组活动开展得生动、活泼、丰富。

2、做好组织工作。在学生自愿报名参加的基础上，要挑选各班有一定体育基础、成绩较好的学生参加。要选出身体素质较高、成绩也好的学生担任组长。兴趣小组要在教师的指导下充分发挥学生的骨干力量。

3、安排好活动时间和活动地点。

4、订立必要制度，抓好思想工作。要教育学生自觉遵守学习制度，准时参加体育活动。明确学习目的，培养勤奋好学，积极进取的精神，促进学生的全面发展。在学期结束时，要举办全校性的体育竞赛，检验学生的训练成果。

**第二篇：小学体育兴趣小组活动计划范文**

为丰富学生的业余生活，提高学生的兴趣爱好，开展学校的第二课堂。体育兴趣小组的训练是在各级领导和班主任老师，任课老师的积极配合下，才能圆满完成本学期的体育兴趣小组工作。为了更好的开展搞各项工作，特制定本学期体育兴趣小组计划如下

一、教学训练的任务：

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动素质。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

二、教学训练内容：

1、柔韧性的练习：

(1)两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。(2)两腿的屈、伸、压、踢、纵、横等练习。(3)整个身体的各种屈、伸练习。

2、协调性练习：(1)徒手操，行进操练习。(2)各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习：(1)原地高抬腿跑。(2)加速跑60米左右。(3)站立式起跑30-40米。(4)各种快速跑反应能力练习。(5)50米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习。

5、弹跳力和力量练习：(1)各种跳跃项目练习。(2)腰、背、腹肌力量练习。(4)垫上练习等。

每周训练1次，每次1.5小时左右。时间初定为每周三下午第三节课。

四、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化。

2、训练必须常年系统的身体系统为主。

3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意议。

五、指导老师：杨云

六、思想教育和管理：

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，创造更好的成绩。

**第三篇：小学体育兴趣小组活动计划**

小学体育兴趣小组活动计划

小学体育兴趣小组活动计划：

一、指导思想：

1、紧紧抓住素质教育的“核心问题”和“关键环节”从“为了每位学生的发展”的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的 体验情感、态度和价值观的形成。保护学生的好奇心、求知欲，充分

激发学生的主动意识和进取意识，促进孩子健康而有特色地成长。

二、培养目标：

1、初步掌握田径（跑步）的基本动作，使学生建立正确的动作技术，养成良好的身体素质。

2、学习成套的跑步基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。

3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质

4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

三、活动特色：

1、把学生的差异作为一种资源来开发，开设形体活动小组。

2、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了孩子被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。

3、由培养特长向启发创造延伸。着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。

4、让活动成功孩子享受生命的时空。我们的体育课堂充满了生 命的气息，迈出一步步脚印，一张张自信的笑脸，有如自然界中的花草树木，充满着蓬勃的生机。

三、活动目的：

为丰富学生的业余生活，提高学生的兴趣爱好，开展学校的第二课堂。体育兴趣小组的训练是在各级领导和班主任老师，任课老师的积极配合下，才能圆满完成本学期的体育兴趣小组工作。为了更好的开展搞各项工作，特制定本学期体育兴趣小组计划如下

一、教学训练的任务：

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动事故。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

二、教学训练内容：

1、柔韧性的练习：

(1)两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。

2(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。(3)整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。

2、协调性练习：

(1)各种徒手操，行进操练习。(2)各种技巧练习。

3、速度、灵敏练习：(1)原地高抬腿跑。(2)加速跑60米左右。(3)站立式起跑30-40米。(4)各种快速反应练习。(5)30米、60米计时跑。

4、耐力练习：越野跑，自然环境走跑结合练习，变速跑等。

5、弹跳力和力量练习：(1)各种跳跃练习。(2)各种腰、背、腹机练习。

(3)橡皮条。(4)垫上练习等。

三、训练次数与时间：

每周训练1次，每次1小时左右。时间定为每周四下午第三节课。

四、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化

2、训练必须常年系统的身体系统为主。

3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意议。

五、思想教育和管理：

要把训练和思想教育结合起来，有意识地在教学训练过程中，培养学生爱祖国、爱学校、懂礼貌、讲文明、爱吃苦的品质，有计划地安排优秀运动事迹的讲解，加强跟班主任、家长、校领导的联系，使学生能安心训练，创造更好的成绩

五、主要措施：

（拟采用的教学方法和教学手段）

1、活动时间：每周三下午第六节下课后。

2、教学方法：讲解法、示范法、分解法、完整法、对比法、预防预纠正错误法、练习法等：

3、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等

七、活动规划

每次活动前点名，活动中学生积极性高涨，活动后有记载，有成果积累

2024年9月13日

兴

趣

小

组

活

动

计

划

手

册

授课教师：叶尔兰（小）6

**第四篇：小学体育兴趣小组活动计划**

白沙湾学校体育兴趣小组活动计划

倪志新

一、指导思想：

素质教育的全面实施，培养学生的个性能力、发展学生的技能、提高学生的综合素质越来越显得尤为重要。为使学生身体素质和实际生活能力不断得到提高，本学期体育兴趣小组活动使学生在活动中使学生体育技能得到锻炼和提高，不断拓宽他们的知识面，陶冶情操，使身心得到健康发展。使兴趣小组活动成为课堂教学的延续和补充，使学生从被动的学习活动中解脱出来，使他们的个性特长得到充分发挥出来。

二、工作目标：

认真完成学校体育工作，使学生掌握体育的基本知识，基本技能，基本技术，培养学生的兴趣，发展学生特长，增强学生体质，而且做好冬季锻炼的准备工作，认真完成领导安排的各种时令性工作和任务。

三、教学训练的任务：

1、培养学生对田径运动的兴趣，组织和吸引更多的学生参加田径活动。

2、发展柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等运动。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

四、活动开展的措施:

为能更好地完成活动辅导任务，特制定计划如下：

1、做好报名工作。

先初步设定各个体育活动兴趣小组人数约30人左右，由各班主任利用班会做好宣传发动工作，让学生自由报名，学校再根据各班得报名人数从中选出30名学生作为学员。

2、加强管理。

为能更好地完成课外活动的学习目标，必须做到认真备课，耐心辅导，全面关心爱护学生，管理组织教育好学生遵守学生日常行为规范，文明守纪，讲究卫生，更要爱护来之不易的体育器材。

3、重视兴趣小组的课堂教学，培养学生的学习兴趣。

学习兴趣是学生基于自己的学习需要而表现出来的一种认识倾向，它是学好一门课的内驱动力。俗话说：“良好的开端是成功的一半。”这就要求我们在兴趣小组的课堂教学中，要从运动的产生、发展、最新动态的有关常识的介绍，同时结合本地区、本校进行教学。体育也是个人成才的需要，激发他们的求知欲望，充分调动学生的学习积极性。

4、注重运动能力和学习能力的培养，使学习兴趣持久不息。体育学科是一门实践性极强的学科，应该说学生每时每刻都离不开运动。学生往往刚开始学习时还有兴趣，但慢慢地因运动过量或教师教法单调学习乏味而造成学习热情下降，不感兴趣。这就要求我们教师在上课过程中采用“任务驱动”教学法，明确每节课的教学目标，给学生“主动发展”的空间，大力推行“发现式”教学，同时要保证学生充裕的运动时间，着重培养和锻炼学生的运动技能，注重运动能力和学习能力的培养。当学生通过自己的运动提高了身体素质时，便会增添一份喜悦之情，充满一股运动的热情。发现自己的学习能力提高了，就会更加热爱体育。

五、体育兴趣小组的参与形式

本学期在体育兴趣小组的活动中，充分体现活动的特点，面向全体学生，本着统一性和自愿性原则，以多种形式相结合，鼓励有体育爱好的学生积极主动参加，以培养学生的能力，激发学生参与体育活动的热情，使体育兴趣活动开展得如火如荼.六、训练要求：

1、学生训练课的内容、形式、节奏安排等，要求多种变化

2、训练必须常年系统的进行。

3、各种练习中，培养学生合理的用力顺序，爆发用力等意识。

七、教学训练内容：

活动

周次

第四周第五周第六周第七周第八周第九周 活动安排 柔韧性的练习协调性练习速度练习灵敏练习活动内容(1)两臂的平、侧、上等各方位的举、屈、伸、摆和各种形式的绕环练习。(2)两腿的屈、伸、压、踢、摆、绕、纵横等练习。(3)整个身体的各种屈、伸、绕环等练习。(1)各种徒手操，行进操练习。(2)各种技巧练习。(1)原地高抬腿跑。(2)加速跑60米左右。(3)站立式起跑30-40米。(1)各种快速反应练习。负责人 备注 倪志新倪志新倪志新倪志新

(2)30米、60米计时跑

越野跑，自然环境走跑

第十周 耐力练习结合练习，变速跑等。倪志新

第十

一,十

二周 弹跳力(1)各种跳跃练习。(2)各种腰、背、腹机练倪志新习。

第十

三,四

周力量练习(1)俯卧撑(2)橡皮条(3)垫上练习等 倪志新

第十五

周 总结 总结活动情况 倪志新

八、训练次数与时间：

每1周训练2次，每次1小时左右。时间定为周二.四中午活动。

**第五篇：体育兴趣小组活动计划**

罗波小学体育兴趣小组活动计划

2024——2024第二学期已经开始，为丰富我校课余文体活动,提高我校体育运动水平，在学校的关心支持下，成立了体育兴趣小组。活动计划如下：

一、指导思想：

认真贯彻党的教育方针，更新教育理论，探教育改革之路，实施创新教育，顺应时代的教育教学的发展需要。培养学生对体育运动的兴趣，组织和吸引学生积极参加体育活动。

二、工作目标：

1、认真完成体育兴趣小组工作，使学生掌握体育的基本知识，基本技能，基本技术，培养学生的兴趣，争取在我县举办的各种运动会中取得好成绩。

2、发展学生柔韧、协调、灵敏、速度、弹跳等素质。

3、学习和掌握田径各项运动所需的基本活动技能，逐步培养完成各种练习的正确姿势，对学生的特长的培养。

4、在训练过程中努力培养学生守纪律、爱集体、懂礼貌、爱学习、勇于吃苦、意志顽强的品质，使其能够全面发展。

5、重点培养篮球技术，提高我校篮球技术水平。

三、具体训练的任务：

1、周一到周五每天早上绕球场慢跑15—20圈。并做好压腿等准备活动。

2、一、三、五主要是练习篮球基本功，二、四主要是田径项目的训练(包括身体素质训练)。

3、有比赛项目的就重点训练该项目的专项训练工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！