# 《创建国家卫生城市健康教育》工作总结

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-04-23

*第一篇：《创建国家卫生城市健康教育》工作总结石板中心完小《创建国家卫生城市健康教育》工作总结(2024——2024学年度第一学期)本学期即将接近尾声，结合石板中心完小创建国家卫生城市健康教育工作方案，将工作的开展总结如下：1.加强学校健康...*

**第一篇：《创建国家卫生城市健康教育》工作总结**

石板中心完小《创建国家卫生城市健康教育》工作总结

(2025——2025学年度第一学期)

本学期即将接近尾声，结合石板中心完小创建国家卫生城市健康教育工作方案，将工作的开展总结如下：

1.加强学校健康教育工作

(1)认真上好健康教育课。切实贯彻落实《中小学健康教育指导纲要》，将健康教育纳入教学计划，开设健康教育课程，保证每个年级开足7节以上健康课，并做到“六有”：有课时、有教师、有教材、有教案、有作业、有考核。抓好课堂教学和学科渗透，注重培养学生养成良好的卫生行为，定期进行个人卫生检查。学生健康知识知晓率、卫生行为形成率平均达到85%以上。

(2)开展多种形式的健康知识宣传活动。设立健康教育专栏，利用板报、班会活动、知识讲座、红领巾广播站等形式向师生进行健康知识宣传教育；结合学校实际，重点开展甲型H1N1流感、春、秋季节流感预防知识和控烟、青春期卫生保健、心理健康教育等。

(3)加强控烟等健康教育工作。通过健康教育课，向学生传授吸烟的对健康的危害相关知识；通过张贴禁烟标语，积极开展“小手拉大手，劝阻吸烟”活动，向吸烟家长广泛宣传被动吸烟对孩子健康成长的危害；加强学校教职工有关职业卫生、疾病预防、卫生保健等方面的健康教育，提倡健康文明的生活习惯。

(4)加强健康教育师资培训工作。不断提高教师开展健康教育的水平。

2.加强学生常见病传染病的防控工作

(1)认真开展学生常见病的防治工作。落实学生健康体检，建立健全学生健康档案，对在体检中发现患有疾病的学生要及时做好转诊复查工作。按照教育部颁布的《中小学学生近视眼防控工作方案》，明确岗位职责，认真落实工作措施，切实加强学生视力保护工作。本期为学生测查视力两次。

(2)降低我校学生蛔虫感染率。搞好驱蛔服药工作，做到14岁以下儿童蛔虫感染率≤3%。

(3)认真做好传染病防治工作。按照《学校和托幼机构传染病疫情报告工作规范》的要求，小学、幼儿园要在儿童入学、入托时认真查验接种证。学校开展了晨检、午检工作，做好因病缺课登记、就诊情况追踪，疫情报告，无瞒报、漏报现象；有兼职教师负责传染病疫情等突发公共卫生事件报告。

3.强化校园及周边环境卫生的治理和整治工作

(1)进一步健全学校环境卫生管理制度。落实环境卫生责任制，采取有效措施，落实好各项工作。

(2)认真开展校园环境卫生整治工作。清除校园及周边的垃圾，做到随时产生，随时清理，消灭死角死面，使校园及周边得到彻底净化。确保校园内外环境整洁、美观、卫生状况良好。教室、幼儿园睡房清洁明亮，通风良好，空气清新，被褥常晾晒、清洗，保持干净整洁；办公室、教室无“脏、乱、差”现象；外环境整洁、绿化美化、道路硬化、下水道通畅，做到无杂草、无乱丢弃废物、无痰迹、无污水洼池、无乱写乱画、无蚊蝇滋生等。

(3)加强对学校厕所的卫生管理。学校厕所应符合标准和卫生要求，及时消毒杀菌，保持干净、卫生，不得有乱贴、乱画现象。

(4)在校园内开展灭鼠、灭蚊、灭蝇、灭蟑螂的“除四害”工作，其中鼠蚊蟑螂密度控制在国家标准以内，蝇密度不超过国家标准的三倍。

(5)加强校园环境建设，积极开展绿化、美化，努力创造环境育人的良好氛围。

4.加强学校食品卫生管理

认真贯彻落实《食品卫生法》和《学校食堂与学生集体用餐管理规定》，建立健全学校食堂各项管理制度，取得卫生许可证，从业人员持有有效健康证明和卫生知识培训合格证明；学校食堂要严格进行餐具消毒和存放，操作间要环境整洁，食品的采购和贮藏符合卫生要求，有防鼠和防蝇设施。加强对校园内外食品经营场所的管理，严禁向学生出售“三无”食品和腐败变质食品，确保广大师生的身心健康，坚决杜绝食物中毒事件发生。

5.按时将本校创卫工作进展情况报到教育局体卫艺科。6.整理相关资料。接受上级主管部门组织的检查。

石板中心完小

2025年1月

**第二篇：创建国家卫生城市社区健康教育工作计划**

小文档网文秘助手(www.feisuxs)之创建国家卫生城市社区健康教育工作计划

1、积极开展社区志愿者服务队活动，为辖区居民提供法律、卫生、家教等方面的服务。依托刺桐卫生院对社区居民进行全面入户健康检查，并建立居民健康档案卡。

2、在社区内积极开展健康教育工作。使社区居民基本卫生知识知晓率达70%以上，居民健康行为形成率60% 以上。

3、定期或不定期组织对二次供水设施进行情况，以保证水质安全，防止二次污染。

4、坚持采取以孳生地治理为主的综合防治措施，定期或不定期组织。开展除“四害”工作，巩固“除四害”工作成果。

5、利用各种宣传阵地，特别是针对老人、青少年、妇女等重点人群经常性组织，开展多种形式的健康教育。

6、在开展小麻、麻疹强化免疫期间，利用宣传花絮张贴服苗通知，让服苗对象及时服用苗药。对艾滋病日、控烟日、霍乱防治等活动日也做好宣传工作，力争家喻户晓，促使全民健康意识的提高。

7、对老年学校、文明业余学校、人口学校发放各种宣传品，并出好墙报等。做好卫生报刊《健康报》、《福建卫生报》、《泉州卫生报》的征订工作。

**第三篇：创建国家卫生城市健康教育知识问卷**

健康教育知识问卷

一、是非题

1.健康仅仅是指身体没有疾病。()

2.流感是由流感病毒引起的呼吸道传染病。()

3.被狗咬伤后及时注射狂犬疫苗是预防狂犬病最有效的手段。()

4.剧烈运动后应喝大量的水，补充水分。()

5.“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”是健康生活十六字诀。()

6.艾滋病可以通过输血和母婴传播。()

7.正确的刷牙方式是左右横刷。()

8.人体需要的营养素有六大类：蛋白质、脂类、碳水化合物、维生素、无机盐和水。()

9.母乳喂养、及时添加辅食、多晒太阳可预防小儿佝偻病。()

10.一日三餐应是早吃少,午吃好，晚吃饱。()

二、选择题

1、牛奶有利于预防血压升高，减少骨质疏松，主要是由于它含有丰富的（B）

A、蛋白质B、钙C、不知道

2、下列哪个不是艾滋病的传播途径？（）

A、经血液传播B、经母婴传播C、蚊虫叮咬

3、火灾发生后的自救方法()

A、拨打119B、灭火器灭火 C、以上都是

4、发生煤气中毒后，首先应该怎样处理？（）

A、给病人喝水B、将病人移到通风处C、服用抗生素D、不知道

5、蚊子可以传播以下哪种疾病？（）

A、乙型脑炎B、疟疾C、以上都是

6、个人预防肠道传染病最简单的办法就是喝开水、吃熟食、勤洗手（）

A、正确B、错误C、不知道

7、肥胖儿童是否容易患糖尿病()

A、是B、否C、不知道

8、下列方法能预防龋齿的是（）

A、坚持早晚刷牙，饭后漱口B、经常咀嚼口香糖C、睡前可以少吃些零食

9、引起儿童肥胖的主要原因是()

A吃得太多，活动太少，致营养过剩B睡眠时间太少C肥肉吃太多

10、正确的刷牙方法是()

A来回反复刷B上牙往下，下牙往上，咬合面来回刷，内外都要刷C根据个人习惯刷

11、睡眠时应注意哪些卫生问题()

A睡前洗脸、洗脚、刷牙B要有安静的环境、卧室空气流通C以上都是

12、老鼠能传播下列那些疾病()

A乙脑B痢疾C流行性出血热D霍乱

Χ√√Χ√√Χ√√ΧBCCBCAAAABCC

**第四篇：创建国家卫生城市 健康教育知识宣传栏**

创建国家卫生城市

健康教育知识宣传栏

 健康教育与健康促进：

健康教育是通过有计划、有组织、有系统的教育活动，使人们自愿地采用有利于健康的行为，消除或降低危险因素，降低发病率、伤残率和死亡率，提高生活质量，并对教育效果进行评价。

健康教育的目标是“知、信、行”。“知”就是普及健康的科学。“信”就是使人们相信科学知识有益健康，并建立起获得健康的信念。“行”就是把信念变为实际行动，落实健康行为。

健康促进是指促进人们维护和改善自身健康的过程；是指以教育、组织、法律和经济等手段干预那些对健康有害的生活方式、行为和环境。其核心是把社会的健康目标转化为社会行动。

1、什么是健康？

答：健康不仅是指身体没有疾病或不虚弱，而且还包括身体的、精神的健康和社

会幸福的完美状态。它包括三个方面的内容，即：⑴身体好，没有疾病，即生理健康；⑵心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；⑶个人和社会相协调，即社会适应能力强。

2、健康的 10 条标准？

答：⑴有充沛的精力，能从容不迫的担负日常生活和繁重的工作，而且不感到过分紧张疲劳；⑵处事乐观，态度积极，乐于承担责任，事无大小，不挑剔；⑶善于休息，睡眠好；⑷应变能力强，能适应外界环境各种变化；⑸能够抵抗一般性感冒和传染病；⑹体重适当，身体匀称，站立时，头、肩、臂位置协调；⑺眼睛明亮，反应敏捷，眼睑不易发炎；⑻牙齿清洁，无龋齿，不疼痛，牙龈颜色正常，无出血现象；⑼头发有光泽，无头屑；⑽肌肉丰满，皮肤有弹性。

3、什么叫生活方式？

答：生活方式是指人们为生存、发展和享受所进行的一切活动，包括工作、学习、营养、运动、休息和生活环境等。世界卫生组织提倡的四大健康生活方式是：不吸烟、饮酒少量、锻炼身体、平衡膳食。

4、什么叫生活方式病？

答：生活方式病是指由于人们衣、食、住、行、娱乐等日常生活中的不良行为，以及社会的、精神的、文化的各个方面的不良因素导致躯体或心理的疾病。

 小知识：

1、适宜的室内温度是多少？

答：室内气温过高，会使人感到炎热烦躁；室温过低，会使人感到寒冷不适。夏季室内气温适宜范围为24-28℃，冬季温度不低于16℃。

2、如何做好居室采光照明？

答：良好的采光照明使人感到舒适、精力集中，可以提高工作效率，光线刺眼或采光较差易引起视觉疲劳。为了保持良好的采光除了要有足够的采光面积外，玻璃应洁净，室内天花板和墙壁应光滑洁白。人工照明要适度，照度不应低于50勒克斯，光线 柔和明亮，以防止眩目。

3、怎样洗菜才科学卫生？

答：与淘米一样，洗菜也有不少学问。洗菜的目的是为了卫生，可去掉附在蔬菜表面的污物、虫卵、细菌和农药，以确保食用者安全。这里要注意的是洗菜用的水必须干净、清洁，这样才能以“净”去“污”。但是，洗菜只讲干净不行，还要兼顾营养。洗菜方法不当，则是菜洗干净了，营养素却损失了。蔬菜中含有大量的维生素和无机盐，都是一些水溶性的物质。如将菜放在水中长时间浸泡，或是将菜切断、切碎后再去洗，都可造成营养素的大量流失。科学的方法是应尽量先洗后切，不要先切后洗或在水中浸泡时间过长。做到了以上几点，洗菜就能达到既干净卫生，又科学实用的目的。

4、噪声对人体有什么危害？

答：噪声对健康的危害是多方面的。噪声可使大脑皮层兴奋和抑制失调，导致条件反射异常，脑血管功能紊乱。较强的噪声可引起听觉迟钝、听力损失、耳鸣、头痛。由于噪声使中枢神经系统的兴奋和抑制失调，易引起疲劳、头昏、头胀、睡眠障碍、注意力不集中、记忆力减退等。当人们受噪声干扰，辗转于床头，久久不能入睡，还会出现呼吸和脉搏跳动加快和神经兴奋。时间长了，容易患神经衰弱症，长期受噪声干扰，可使视力模糊，视力下降，辨色能力降低。噪声可使交感神经紧张，产生心跳加快，心律不齐，甚至引起血改变。

5、蚊子能传播哪些疾病？

答：蚊子能传播乙型脑炎（大脑炎）、疟疾、丝虫病、登革热等传染病。

6、灭蚊防蚊的方法有哪些？

答：积极整治环境，清除小型积水，控制蚊虫孳生地；对成蚊可用烟熏、喷洒药物、拍打等方法杀灭；居室内可用纱门、纱窗以及蚊帐防蚊。

7、苍蝇能传播哪些疾病？

答：苍蝇能传播霍乱、伤寒、痢疾、肝炎等肠道传染病。

8、灭蝇有哪些方法？

答：灭蝇方法：彻底整治环境，清除垃圾，控制苍蝇孳生地；药杀蝇蛆；捕蝇笼、粘蝇纸、药物喷洒快速灭蝇或滞留喷洒灭蝇等。

9、居民区噪声的卫生标准是多少？ 答：白天不超过50分贝，夜间不超过45分贝。

10、绿化对环境有何作用？

答：绿化是净化空气、保护环境的一项重要措施。它的作用有：①吸收二氧化碳、二氧化硫、放出氧气；②吸附和阻留灰尘；③调节气候；④降低噪声；⑤美化环境，使人消除紧张，提高工作效率。

11、老鼠有哪些危害？

答：老鼠能传播鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病、恙虫病等传染病。鼠还盗窃粮食、咬坏衣物、电线，可引起停电、火灾等事故。

12、灭鼠方法有哪些？

答：可用鼠笼、鼠夹、药物灭鼠、粘鼠、堵鼠洞等方法灭鼠。

13、什么是心理健康？

答：心理健康表现为：①智力发育正常；②有自知之明；③有良好的人际关系；④经常保持稳定、乐观的良好情绪。

14、人的睡眠时间多长为宜？

答：健康的成年人每天睡7-8小时；青少年需要8-9小时；老年人有5-6小时即可。

15、除“四害”是指什么？

答：灭除老鼠、苍蝇、蚊子和蟑螂。

16、被动吸烟会对人体健康产生哪些不良后果？

答：⑴导致健康人上呼吸道损伤，使哮喘患者发作更频繁，病情加重；⑵增加血液粘稠度，伤害血管内膜，引起冠状动脉供血不足，增加心脏病发作的危险；⑶婴儿尤其易受二手烟的侵害，被动吸烟可引起婴儿支气管炎和肺炎，并增加患中耳炎的危险，严重者可导致患婴儿猝死综合征而夭折；⑷二手烟也会损害孕妇和胎儿的健康。

17、我们怎样避免被动吸烟的危害？

答：⑴吸烟者不要当着他人的面吸烟；⑵我们每一个人都要有勇气和责任，向吸烟者说：不要在我面前吸烟；⑶让我们共同努力，创建一个无烟健康的生活环境。

18、“世界无烟日”是哪一天？

答：1987年世界卫生组织将每年的5月31日定为“世界无烟日”。

19、经常过量饮酒会给人体健康带来哪些危害？

答：⑴长期过量饮酒使碳水化合物、蛋白质及脂肪的摄入量减少，维生素和矿物质的摄入量也不能满足要求；⑵过量饮酒可造成肠黏膜和肝脏的损害，影响营养物质的消化、吸收和转运；⑶急性酒精中毒可引起胰腺炎，严重时还可导致酒精性营养不良；⑷酒精对肝脏有直接的毒性作用；⑸长期过量饮酒可导致脂肪肝、肝静脉周围纤维化、酒精性肝炎、肝硬化；⑹过量饮酒会增加患高血压、中风等疾病的风险；⑺过量饮酒使交通事故和暴力事件增加；⑻饮酒还会导致消化道癌症和女性乳腺癌；⑼长期过量饮酒可导致酒精依赖症、成瘾以及其他严重的健康问题。

**第五篇：医院创建国家卫生城市健康教育工作细则**

医院创建国家卫生城市健康教育工作细则

• 主要工作任务和资料收集

（一）机构网络：

1、有医院健康教育领导小组，由院领导担任组长，职能部门至少设置一名相对稳定的医院健康教育专（兼）干，负责本院的健康教育工作，资料收集整理归档（以文件为准）。

2、有院、科、病室三级健康教育网络（以网络图表和网络名册为准）。

（二）主要工作内容：

1、有工作计划、总结、效果评价；有工作记录（以文字资料为准）。

2、对医护人员每年至少进行1次健康教育专业知识培训，培训成绩作为医护人员评比、考核的标准（资料包括：培训讲稿、签到名单、培训课程安排表、测试成绩单、培训小结[含效果评价]）。

3、有必要的健康教育设备，能为就诊者提供必要的健康服务设施和场所，如培训室、咨询室或心理门诊、闭路电视等（以实物为准）。

4、候诊室有图文并茂的健康教育专栏，候诊室有健康教育咨询台，能为就诊者提供20种以上健康教育处方，备有5种以上可阅读的卫生知识读物（以实物为准）。

5、成立控烟领导小组，有控烟制度和措施，创建无烟单位，积极开展吸烟有害健康宣传，会议室、电教室、候诊室和病房有禁烟标志（以文件等文字资料和实物为准）。

6、病室对住院病人及陪员开展多种形式的健康教育活动，包括入院宣讲、床头宣讲、闭路电视及电子屏幕传播、健康教育专栏、工休会座谈、健康教育讲座、健康知识测试、康复指导、提供相对应的健康教育处方和宣传资料等，由各科室建立住院病人健康教育登记本，并及时记录完整，且在病历中整体

护理页内有记录（以文字资料及照片为准）。

7、每季对社区群众开展健康教育活动，其中要有1次为社区群众进行的健康知识讲座，要求资料完整（包括：活动内容（讲稿），参加人员名单，接受咨询、义诊人数、讲座人员名单、活动照片、小结、效果评价等内容）。要求与社区资料一致。•

8、医院健康教育档案资料保持完整。要求按分类收集归档整理，包括所有工作内容，由健教专（兼）干负责收集整理保存。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！