# 四年级二班阳光体育活动总结

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-02-23

*第一篇：四年级二班阳光体育活动总结阳光体育活动总结学生是祖国的未来，按《纲要》的精神引导，为了健康学生的体魄，锻炼学生的身体，本学期我班开展了丰富多样的阳光体育活动，现将本学期工作总结如下：一、以校传统活动项目“跳大绳”为我班的主要活动项...*

**第一篇：四年级二班阳光体育活动总结**

阳光体育活动总结

学生是祖国的未来，按《纲要》的精神引导，为了健康学生的体魄，锻炼学生的身体，本学期我班开展了丰富多样的阳光体育活动，现将本学期工作总结如下：

一、以校传统活动项目“跳大绳”为我班的主要活动项目，根据学生的年龄特征，在他们掌握了最基本的跳绳技术的基础上，逐步加入花样跳，如：单人或多人组合快跳、“8”字跳等多种跳大绳形式，让孩子们爱上跳大绳、爱上运动，并培养了学生齐心协力的精神，增强了班级的凝聚力。

二、锻炼提高孩子的身体协调性，通过教师组织的各种游戏活动，让学生们在喜欢的游戏中、运动中通过对身体进行跑、跳、踢、投等一系列的动作，使孩子身体的协调性与灵活性得到锻炼，增强了他们的身体素质。

三、我班自行安排学生自带呼啦圈，配以孩子们耳熟能详的乐曲，在每天的课余时间中让孩子们尽情的转出花样，既使身体得到了良好的锻炼，又无形中陶冶了学生的情操，培养了美感。

四、充分运用我校的各种运动器械，如：打篮球、打乒乓球、踢足球、滚筒等多种器械，让学生在玩乐中，既使身体得到了很好地活动，又熟练掌握各种技能，在练习的过程中还增强了学生克服困难的信心，培养了他们的团结精神。

五、我班既有组织有计划的对学生进行针对性的身体锻炼，又充分释放孩子们的天性，在天气良好的情况下，带领学生们进行自由的户外运动，让学生们自由地、创意的活动，使身心在开放中健康成长的同时，还开发了学生的智力。

这个学期，应该说我班的阳光体育工作圆满的画上了句号。希望在新的学期，学生更加健康茁壮地成长，获得更多的体育技能，使身体的各方面得到更好的发展。

**第二篇：阳光体育活动总结**

庆华小学“阳光体育”活动工作总结

（2025-2025）

2025-2025我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效，现将我校近年来开展阳光体育活动的情况总结如下：

我校积极营造阳光体育运动的良好舆论氛围，充分利用板报，宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康学习每一天，幸福生活一辈子“的理念深入人心，唤起师生对健康的关注，体现在以下几个方面：

一、体育教学方面：

1.抓好课堂教学常规

①以健康教育的理念为引领，始终坚持以健康、文明的行为习惯的养成为抓手，抓紧抓好课堂教学常规的管理与落实，尽责尽力做好育人工作。在平时的教育教学活动中，我们坚持落实、执行校纪校规，坚持以德治教、以德育人，做到了德教一体。

②对体育教师的日常教学进行检查，指正了一些问题：如个别教师有放散性教学；让学生自由活动；缺乏技能技术的教学。为此体育组召开几次组内会议，明确了上课的要求。

③确定了每学期对每位老师上课班级，进行教学效果的测试，以督促老师在日常课堂教学中加强对学生的知识与技能的传授。

二、体育大课间操方面：

我们坚持“健康第一”的指导思想，学校合理科学的安排30至40分钟的大课间活动，体育活动时间开展一些强度适宜的课间活动，如：调皮筋、跳绳、踢毽、丢手绢、老鹰捉小鸡等，使大课间活动开展得有声有色，冬季场地充足的学校进行长跑安排。我校严格按上级的要求安排课时计划和课程表，开齐课程，开足课时，除体育课的当天外，每班每天安排一节体育活动课，由数学老师任辅导教师。其次

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。几年来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。

1、开展校内开展学生《雏鹰起飞》《七彩阳光》广播操比赛活动。

2、积极开展大课间活动

3、校内开展阳光体育冬季长跑比赛

4、五年级呼啦圈比赛并表演活动

5、一年级武术表演

6、二年级响铃操表演

7、三年级“快乐早晨”团体舞蹈活动

8、四六年级开展跳绳（双绳内轮）比赛

三“运动竞赛”方面

积极参加区级体育竞赛活动：田径运动会，三跳运动会广播操比赛

我校每年定期开展田径运动会，三跳运动会

五六年级之间开展乒乓球、篮球 跳绳比赛

四、学生体质健康方面：

我校在每年学生体质健康测试方面，就如何提高学生体质，每年召开专人会议，并有专人负责，组织并进行检测，针对性的采取了积极有效的措施，加强锻炼效果明显。2025年学生体质健康测试情况：及格率：良好率：优秀率：参与学生人数：参与率：2025年学生体质健康测试情况：及格率：良好率：优秀率：参与学生人数：参与率：2025年学生体质健康测试情况：及格率：良好率：优秀率：参与学生人数：参与率：2025年学生体质健康测试情况：及格率：良好率：优秀率：参与学生人数：参与率：2025年学生体质健康测试情况：及格率：良好率：优秀率：参与学生人数：参与率：

四、体育教研组活动方面：

体育组在挖掘和继承传统教学经验的基础上，不断学习先进的教育教学理论并指导教学实践，抓住新课程标准改革这一契机，定期开展校本教研活动，每两周一次业务学习，组内教师互相听课评课，共同学习新课程理念，开展集体观摩教学，交流教学心得等活动，分析教材重点难点，不断探索创新教学方法，努力提高课堂教学效益，课后还及时做好教学反思。在组内研究《课程标准》，完成国家级课题《小学生行为习惯养成》在教学中渗透“小学生体育课定力习惯养成” 教育等多种活动，通过这些活动将会带动更多的同学积极投入到体

育锻炼当中，促进他们养成良好的生活习惯，真正做到：每天锻炼一小时，健康学习每一天，幸福生活一辈子等。

五、体育教师培训方面：

组织体育教师两人参加省级体育教师培训

**第三篇：阳光体育活动总结**

2025惠民县第一中学阳光体育活动总结

冬季长跑活动是培养学生体育锻炼习惯和健康生活方式的重要内容。全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动自2025年启动以来，我市各区县、学校结合实际、因地制宜，充分利用现有条件开展长跑运动，创造了许多冬季长跑活动的好经验、好做法。长跑活动促进了青少年学生耐力、毅力等身体素质的提高，已有许多学校走向经常化、制度化，成为学校阳光体育运动的重要抓手。

我校一直注重开展丰富的体育活动，强健学生体魄。市有关文件指出“保证学生每天在校一小时体育活动时间”以来，我校对照要求，将活动时间、方式进一步固定下来，并制定了相关制度加以约束，取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

一、抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

我校对照安溪县学校教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校校长、教务主任及学科组长经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

二、加大宣传，营造氛围。

我校充分利用校广播、校集体晨会等阵地，加大宣传力度，使“健康第一”、“我运动 我健康 我快乐”等口号，同时在组织冬季长跑活动时间播放《阳光体育之歌》，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。积极营造良好的锻炼氛围，引导学生走向操场，走进大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼。

三、保证时间，让学生每天得到一小时的体育锻炼。我校体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，学校利用下午课外活动课时间，进行活动，其内容多种多样，有羽毛球、篮球、长跑、跳绳、游戏……，并派专职体育教师和专长任课教师进行辅导，同时对活动安全进行有效的管理，精心安排布置，使活动在确保安全的情况下进行，开展得有声有色。

四、抓好两操的实施，加强检查力度。

根据学校实际情况，对学生广播操的动作进行了重点纠正，并加大检查力度，促进学生做好广播操。任课教师与班主任协作，抓好学生一日两次的眼保健操动作质量，发现问题及时纠正，做到经常指导、监督与提醒，对学生强调做好眼保健操的重要性，使每一名学生都能认真做好眼保健操。

五、积极开展学习群众体育活动。

结合课间操和课外体育活动组织好学生的冬锻活动，做到人手一绳，俯卧撑人人多做，人人参加长跑，体育教师和班主任要加强对活动的组织指导，严防伤害事故发生。在活动中，教师的参与，带动了学生的活动激情，效果明显，真正在全校范围内掀起了冬季锻炼的热潮。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯, 通过各种寓教于乐的形式，把学生吸引到操场上，吸引到大自然中来，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，作出我们应有的贡献，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

2025惠民一中阳光体育活动总结

为贯彻落实中央国务院关于开展阳光体育文件精神，切实提升学生的体育文化素质和身体健康水平，以此促进学校校风.学风更加健康地发展，我校在阳光体育活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由分管校长任组长，体卫主任为副组长，班主任.体育教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳光体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳光体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐，学校充分利用宣传栏、校园广播等各种宣传工具和手段，大力宣传阳光体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教师带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实“常规”的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、整合现有资源，确保每个学生每天长跑（利用早操时间）一千米。同时利用大课间开展羽毛球、乒乓球、跳绳、踢毽子等项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主体，用主体推动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行各项体育健身活动，如开展冬季阳光长跑、羽毛球比赛、篮球比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也培养了学生的集体注意观念，提高学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

**第四篇：阳光体育活动总结**

阳光体育活动总结

为了提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳光体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校大力宣传阳光体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教师带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动现有资源，利用大课间活动时间进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如阳光长跑、夏季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

2025年1月6日

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们向阳小学还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

小学阳光体育活动总结

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“青少年阳光体育活动”，积极响应和落实教育局关于开展“阳光体育活动”的精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

校长杨岁武为活动第一责任人，一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在9:30----10：00各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

小学阳光体育活动总结四：

为了牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。我校周密部署，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得了较好的效果，受到学生的欢迎，现将开展体育活动以来的情况简单总结如下。

一、领导重视，认真组织。

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好阳光体育活动，成立了阳光体育活动领导小组。校长袁明祥为组长，成员有李国芳、李喜梅、苏燕、贾印莲、陈建荣，全体班主任。形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，教导员与各年级联合，确保活动有序、安全。要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

二、开足、开齐各年级的体育课程。

开齐并上好体育课。充分发挥“主渠道”作用。以保证体育等课程有效教学为核心，充分发挥课堂教学这一“主渠道”的作用。禁止挤占体育课课程的时间给学生补习文化课。一学期来体育课堂正常有序，真正让学生得到锻炼的机会，提高了体育运动技能。

三、精心安排，内容丰富。

（一）大课间：

根据各年级学生年龄特点，本着由小到大科学运动规律安

**第五篇：阳光体育活动总结**

沙沟小学学生阳光体育活动乒乓球组工作总结

（2025—2025学第一学期）

一、制定了指导思想：

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，加强学校体育工作，切实减轻学生过重的课业负担，促进青少年学生体质健康水平的提高，推进素质教育的全面实施，根据县局文件精神，结合本校实际，制定了实施方案。现将 沙沟小学2025—2025学第一学期学生阳光体育活动乒乓球组工作总结如下：

二、建立了组织机构：

成立了本校阳光体育活动乒乓球活动工作领导小组 组

长：孙庆刚 副组长：王建国

组

员：各参加乒乓球活动组组员

三、确定了实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强学校体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入学校教育计划。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”、“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予奖励，成效突出者，在评优评先上给予优先，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立学校体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过学校体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能和一项世艺技能，养成终身体育锻炼的习惯。

四、实施的主要内容

1、按新课程标准开足开齐上好体育课。

2、上好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，低年级学生要尽快学会标准动作，提高两操质量。

3、实行“大课间”的体育活动课制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的 各类乒乓球练习训练活动，学校为各班配备 了相应的体育运动器材，鼓励学生自主配备体育运动用品。

6、全面实施《学生体质健康标准》。让每个学生都参加，并努力达到及格以上。学校把此项工作作为今后一个时期学校体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制。具体步骤： 第一阶段：举行阳光体育运动启动仪式，号召全体师生参与到阳光体育运动中来，把口号“每天锻炼一小时，健康学习工作五十年，幸福生活享受一辈子!”深入到学生中去，开展各类学生喜爱的体育活动，组织，帮助，鼓励全体学生都参与到体育活动中来。加强学校的体育业余训练，做到持之以恒，讲究方式方法，灵活多变。第二阶段：开展丰富多彩的体育活动，使全体师生参与到体育活动，提高运动技术水平。同时，积极抓紧 各类业余乒乓球体育训练，组织 各类乒乓球比赛，争取以优异的成绩回报自己付出的汗水。

第三阶段：总结本学期阳光体育活动的成果，组织新颖活泼的活动，积极锻炼，学会生活。各学校开展“阳光班级”、“阳光少年”评选活动，进一步提升“青春、奥运、健康”氛围，使全体师生确立终身体育的思想，使每位师生活动体育运动的乐趣，提高体育活动的学习能力，促进全体师生的健康发展。

表彰在迎奥运活动中的“阳光班级”和“阳光少年”，开展学校阳光体育活动展示活动，把阳光体育活动真正的搞下去，我运动，我健康；我运动，我快乐!为了明天更美好的生活。

五、加强了保障措施

1、加强培训，树立正确的课程观。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教职工都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。

3、加强学校体育安全保障。加强对师生的安全教育，对体育教师安全方面的培训和对学生的校园安全教育要长抓不懈。完善学校体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证体育设施的配备质量，明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。

孙庆刚

王建国

2025年12月7日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！