# 珍爱生命--拒绝毒品教案

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-02-22

*第一篇：珍爱生命--拒绝毒品教案珍爱生命,拒绝毒品---禁毒教育系列教案官舟中学初二（9）班活动目标：1、引导学生通过小组讨论和交流的形式了解有关毒品的知识，深刻认识毒品对个人、社会和国家造成的危害。2、加强毒品防御教育，增强青少年的禁毒...*

**第一篇：珍爱生命--拒绝毒品教案**

珍爱生命,拒绝毒品---禁毒教育系列教案

官舟中学初二（9）班

活动目标：

1、引导学生通过小组讨论和交流的形式了解有关毒品的知识，深刻认识毒品对个人、社会和国家造成的危害。

2、加强毒品防御教育，增强青少年的禁毒意识和提高抵御毒品的能力，懂得受危害时运用法律武器保护自己。

3、弘扬禁毒精神，帮助学生树立积极健康的人生观和价值观。活动重点：采用自主探究和合作交流等形式深刻认识毒品对个体、社会和国家造成的危害，增强禁毒意识。

活动难点：增强学生的禁毒意识和提高抵御毒品的能力。活动准备：

1、班会课上组织全校学生观看禁毒专题教育视频——《青少年毒品预防教育片》。

2、学生收集有关禁毒的资料。

3、禁毒教育课件、多媒体教学、实物、图片资料。活动过程：

活动一：情境导入，揭示主题

1、教师引导性提问：（引言：瘦骨嶙峋的身躯，溃烂不堪的皮肤，绝望的大眼睛„„被称为“白色恶魔”的毒品可谓当今世界的头号公害，几乎影响世界每个国家。它就像一个魔鬼，把疾病与死亡、沉沦与堕落、痛苦与悲哀交织在一起，给人类带来巨大的不幸与灾难。

同学们，你们知道“国际禁毒日”是每年的几月几日吗？“国际禁毒日”有什么特殊的意义呢？

学生自由回答，发表自己的见解。

教师介绍相关知识：

“国际禁毒日”的由来：联合国于1987年6月12至26日在维也纳召开了关于麻醉品滥用和非法贩运问题的部长级会议。会议提出了“关爱生命、远离毒品”的口号，与会138个国家的3000多名代表一致同意将每年6月26日定为“国际禁毒日”，以引起世界各国对毒品问题的重视。

联合国毒品与犯罪办公室确定2025年国际禁毒日宣传主题为“参与禁毒斗争，构建和谐社会”。2025年我国禁毒日的主题为：“参与禁毒斗争，构建和谐社会”。

2、教师播放禁毒教育课件，揭示活动的主题——“热爱生命、远离毒品”。

活动二：自主探究，深入了解

组织学生讨论观看禁毒专题教育视频——《远离毒品》的感受，自主探究，了解毒品知识，深刻认识毒品对个人、社会和国家造成的危害。归纳总结，集体朗读毒品的含义：

（课件播放）根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。使学生对毒品的知识和危害性有更深刻的认识。毒品的基本特征是具有依赖性、非法性、危害性。吸毒严重危害身心健康，毒品损害人的大脑、心脏功能、呼吸系统功能等，并使免疫能力下降，吸毒者极易感染各种疾病，吸毒成瘾者还会因吸毒过量导致死亡，吸毒过量引起死亡占吸毒死亡的50%以上。据调查统计，吸食海洛因成瘾的吸毒者平均存活时间是8至10年。

活动三：成立“禁毒”“专案组”。

组织学生角色转换，以“警察”身份分析典型案例中人物染指毒品的主要原因，重点商讨遇到紧急事件的处理对策，探求预防毒品和拒绝毒品的方法，提高学生分析问题和解决问题的能力。

课件播放，展示案例）案例1：吸毒人董昆先是对吸“白粉”（海洛因）好奇，想尝试一下，结果成瘾后不能自拔。为找钱，他弄了一把手枪，一年前，在贵州省贵阳机场持枪抢劫出租车时，被公安机关抓获。

专案组分析主要原因。（提示：对毒品的无知，好奇）

案例2：李某某是一名优秀的运动员，9岁入选省少年体校，17岁入体育学院学习。曾在比赛中获得过第一名。后来在好朋友的影响下吸毒成瘾。后来公按机关曾两次送她强制戒毒，均告失败，她的学业也荒废了。

专案组分析主要原因。（提示：主要原因：他人的不良影响）

案例3：他曾是一位三好学生，有一次在学校路上轻信一个坏人的话，请他帮忙送一袋东西给别人，他把东西送给别人后，那个人给了他很多钱，他觉得这钱太容易赚了，慢慢地他开始了逃学，最后在坏人的利诱下学会了吸烟，染上了毒瘾，最后不可自拔，走上了犯罪的道路。

专案组分析主要原因。（提示：轻信别人，经受不住金钱的诱惑，吸毒容易由吸烟引起。）

教师小结，重点引导学生要提高警惕，善于分辨形形色色的坏人，懂得在危急时刻运用法律武器保护自己。

活动四：我是禁毒宣传员。

组织学生交流合作，商讨宣传计划，并以实际行动发扬主人翁精神，从我做起，从小做起，在实际生活中向家长、社会宣传禁毒知识，创造性地支持禁毒运动。

**第二篇：教案拒绝毒品,珍爱生命**

“安全教育”主题班会

“珍爱生命 拒绝毒品”暨青少年吸烟的危

害（教案）

义马市高中高一13班

耿广雷

“安全教育”主题班会

“珍爱生命 拒绝毒品”暨青少年吸烟的危害（教案）

义马市高中高一13班

耿广雷

课程目标：

一、知识与能力：了解毒品种类；从历史的角度认清吸毒的危害；掌握拒绝吸毒的方法。

二、过程与方法：视频、多媒体课件、小组讨论

三、情感态度与价值观：通过对毒品及其青少年吸烟危害的全面了解和认识，培养学生健康的情趣，形成健康的生活意识，确立积极进取的人生态度，塑造健全的人格，培养坚强的意志。教学重点: 说出毒品及吸烟的危害，形成珍爱生命、拒绝毒品及吸烟的意识。教学难点: 形成自觉抵制毒品及吸烟的意识和行为。教学步骤 ：

一、导入：

播放《致青春》禁毒教育片，片子从几个青少年吸毒的案例开始，反映出目前吸毒人群低龄化和毒品种类多样化，青少年已经成为毒品的主要受害者。以此导入新课。（教育片中提到毒品的种类，新合成毒品的种类、颜色、形状、特点等，并通过三个白鼠的实验室实验，认识到吸食毒品后出现的极其极端的恶果等，培养自觉抵制毒品的责任意识和生命质量意识。）

二、新课讲授

（一）、什么是毒品

根据刑法第357条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

毒品的基本特征是：（1）具有依赖性；（2）具有非法性；（3）具有危害性。

（二）主要毒品类别及区分：

1、鸦片 又叫阿片，俗称大烟，源于罂粟植物蒴果，其所含主要生物碱是吗啡。鸦片因产地不同，呈黑色或褐色；有氨味或陈旧尿味，味苦，气味强烈。生鸦片经烧煮和发酵，可制成精制鸦片，呈棕色或金黄色。吸食时散发香甜气味。鸦片最初是作为药用，目前在药物中仍有应用，如阿片粉、阿片片、复方桔梗散、托氏散、阿桔片等,主要用于镇咳、止泻等。

鸦片危害：长期吸食鸦片，人的免疫力会下降，体质会衰弱，同时精神颓废，寿命缩短。

2、海洛因

是吗啡的半合成品,化学名称叫二乙酰吗啡,呈灰白色粉末状,也就是人们所说的“白粉”、“白面”。1874年，英国伦敦圣玛丽医院经人工合成海洛因。其成瘾性比吗啡更为强烈,其药效与毒性达到同等数量吗啡的3～5倍。海洛因成了危害人类的“白色瘟疫”。因此，海洛因是查禁的主要毒品之一。

海洛因的危害:吸食后会流鼻涕，流眼泪、疼痛，发痒、打呵欠、生鸡皮疙瘩、无法入睡、出汗、四肢疼痛、恶心腹泻。易得病毒性肝炎、肺脓肿和肺气栓塞，用量过度会引起昏迷、呼吸减弱、体温降低、心跳缓慢、血压过低，严重者可导致呼吸困难而死亡。

3、冰毒

即甲基苯丙胺,外观为纯白结晶体,晶莹剔透,故被吸毒、贩毒者称为“冰”。该药小剂量时有短暂的兴奋抗疲劳作用,故其丸剂又有“大力丸”之称。

4.摇头丸

各种摇头丸是安非他明类衍生物，是亚甲基二氧甲基安非他明的片剂，属中枢神经兴奋剂，是我国规定管制的精神药品。摇头丸是其俗称，意为会摇头的药丸。

摇头丸的危害：摇头丸有强烈的中枢神经兴奋作用，有很强的精神依赖性，对人体有严重危害。服用后表现为：活动过度、情感冲动、嗜舞、偏执妄想、自我约束力下降、有幻觉和暴力倾向，具有很大的社会危害性，被认为是未来世纪最具危险的毒品。

5、可卡因

俗名“可可精”，是从古柯叶中分离出来的一种最主要的生物碱，属中枢神经兴奋剂，其盐类呈白色晶体状，无气味，味略苦而麻，易溶于水和酒精，兴奋作用强，也是一种强效局部麻醉剂。

可卡因的危害： 吸食可卡因可产生很强的心理依赖性，长期吸食可导致精神障碍,亦称可卡因精神病。

6、吗啡

吗啡是鸦片类毒品的重要组成部分，在鸦片中的含量为4%-21%，平均10%左右。1806年法国化学家泽尔蒂纳首次将其从鸦片中分离出来，并使用希腊梦神Morpheus的名字将其命名为吗啡。其衍生物盐酸吗啡是临床上常用的麻醉剂，有极强的镇痛作用，多用于创伤、手术、烧伤等引起的剧痛，也用于心肌梗死引起的心绞痛，还可作为镇痛、镇咳和止泻剂;吗啡的二乙酸酯又被称为海洛因。但其最大缺点是易成瘾。

吗啡的危害：长期吸食者无论从身体上还是心理上都会对吗啡产生严重的依赖性，造成严重的毒物癖，从而对自身和社会均造成极大的危害。

7、大麻

大麻是一种草本植物，也曾作过药用，它的雌花与树脂则为含有大麻素的毒品。

大麻的危害：少量食用可使人产生一种梦幻感，看到的物体变得鲜艳明亮，更重要的是大麻具有很强的引诱力。成瘾后会使人惊恐或产生攻击行为。

（三）、邀请范海静老师做青少年吸烟的危害讲解

一支香烟内包括了超过4000种不同的化学物质，其中有43种是致癌物质，所以每吸一支烟，亦同时吸入这4000 种化学物质，令寿命缩短5~15分钟。未成年人吸烟的主要原因：

现在不少吸烟的青少年存在一种奇怪的想法，认为吸烟是一种时髦。青少年的好奇心很强，喜欢模仿成人，也想亲身体会一下吸烟时吞云吐雾、悠游自在的感觉。在社会环境及家庭的影响下，在同学朋友的“义气相助”中，在所谓社交需要的理论支配下，从抽着玩到逐渐养成习惯，以至成瘾。由于青少年尚无自食其力的能力，因此无法支付吸烟所需费用，久而久之，就会产生许多社会问题，使青少年犯罪率增高，殃及整个社会。

青少年吸烟人数上升，对我们民族和社会是一个潜在的危害。吸烟对青少年的健康是极大的威胁，许多成年人疾病都与青少年时期的吸烟有关。

三、课堂小结：

青少年是禁毒预防教育重点 由于无知、好奇、被他人引诱而吸毒的青少年的比例最高。青少年处于生理、心理发展时期,心理防线薄弱,好奇心强,判别是非能力差,不易抵制毒品侵袭,对毒品的危害性和吸毒的违法性缺乏认识,最易受到毒品的侵袭。

切记谨慎交友，远离吸毒人群！注意识别，高度警惕！自尊自爱，情操高尚！

四、课后拓展：

1、要求班级出一期以《珍爱生命，拒绝毒品》为主题的黑板报。

2、要求每个学生动手制作一副禁毒漫画，然后集中展出。

**第三篇：教案：珍爱生命 拒绝毒品**

珍爱生命 拒绝毒品

教学目标：

1、通过讲座，让学生了解毒品的种类。

2、通过讲座，让学生了解预防毒品的一些基本的知识，懂得毒品对社会和个人的危害。

3、通过讲座，告诉学生如何提高警惕性，来增强在现实生活中预防毒品的基本能力。教学时间：

第一课时

教学过程：

一、激情导入

同学们，吸毒有害，众所周知，毒品可以说是罪恶之源，对青少年的危害更是无穷。对于生活在阳光雨露下的孩子们，“防患于未然”总比“亡羊补牢”来的好，那么，究竟如何攻克青少年禁毒教育这一难题呢，今天我们就来给大家上这一堂毒品预防教育课。

二、预防毒品的一些基本的知识

毒品它都有哪些种类？

在日常的生活当中，我们常见到的毒品种类，有摇头丸、海洛因、冰毒、K粉、鸦片、杜冷丁、古柯碱(可卡因)等，另外，还有罂粟和大麻。

现在有很多的青少年，认为摇头丸是“娱乐的消遣品”，觉得它是跟海洛因、大麻不一样，觉得这种“俱乐部的毒品”是没有害的。

这些新型毒品从它出现的那天开始，就没有给人类带来过任何的好处。相反，还引发了大量的违法犯罪活动，以及多种疾病的拨散流行，不仅仅是影响了人们的生活健康，更影响了社会稳定和经济建设。

我们了解到的摇头丸，一般是在歌舞厅等一些娱乐场所服用的，有点像迷魂药，它可以让人感觉到很兴奋，很多青少年认为它是没有害的，但是其实它对人体也有很强的毒性作用。

三、5.主持人：那张老师，这个摇头丸服用之后，会出现什么样的表现呢？

专家：服用后表现为：活动过度、情感冲动、嗜舞、偏执、妄想、自我约束力有所下降以及幻觉和暴力倾向。严重者可产生惊厥、脑出血、循环性虚脱、昏迷、死亡。

像这一类毒品，比如有些人一开始先吃半颗，到后来吃一颗，吃的时间越久，耐受程度就越大，也有可能就造成突发性的死亡，所以也应该引起高度重视。

6.主持人：好的，张老师，那我们再来说说海洛因吧。

专家：好的，我把海洛因和鸦片放在一起来谈。

7.主持人：为什么要把海洛因和鸦片放在一起来谈呢？张老师

专家：因为鸦片当中起作用的主要是吗啡，吗啡是从鸦片当中提取出来的，海洛因又是吗啡乙酰化以后生成的东西，乙酰化就是一种化学的反应。所以，这三种实际上是同样的都对人们的中枢神经系统会产生作用。8.主持人：哦，原来是这样。

专家：是的。鸦片、海洛因，这是我们最常见的、也是广泛滥用的毒品。鸦片膏实际上就是就从罂粟当中提取出来的，也叫罂粟膏。

9.主持人：张老师，我国清朝的时候，用的基本上也是这种鸦片吧。

专家：是的，那个时候用的是比较粗制的鸦片。

10.主持人：张老师，这个鸦片中主要起作用的您说是吗啡，那我了解到这个吗啡，它具有镇痛、镇静和镇咳的作用，因为它的这些作用导致了很多人愿意用它，所以吗啡也是我们国家抗癌止痛的主要药品呢。

专家：是的，鸦片是这样，但是海洛因就不一样了，海洛因因为是吗啡的衍化了以后的生成物，所以用吸毒者的话来说，就是用完海洛因以后它的上冲感比较强。所以海洛因从它一问世，就在世界范围里面形成了滥用。到目前为止，海洛因滥用还是我们主要的一个问题。它跟吗啡的作用是一样的，只不过因为它的作用快一些，作用的时间短一点。所以有的吸毒者曾经说，他一开始的时候，一天用一次，以后可能一天用五六次还都过不了瘾，他说一会儿就要扎一次，一会儿就要扎一次，这就是毒品的这种耐受性所造成的。

（间奏乐2）

11.主持人：听众朋友，您现在收听的是中央人民广播电台“致富早班车”节目。今天我们跟大家一起来聊一下青少年预防毒品的相关知识，为此我们请到了艾滋病工作网络主任、北京协和医学院基础学院流行病学研究室的张孔来教授。张老师，刚才我们介绍了摇头丸、海洛因、鸦片，那下面我们再谈谈其他的一些毒品。

专家：好的，那我再来说一下大麻。大量或者长期的使用大麻，会对人的身体产生很严重的损害。

一个方面是神经障碍。很多人吸食大麻以后，可以引发意识不清、焦虑、抑郁，甚至有一些类似于精神病狂躁那种性质，还甚至于出现自杀现象，很多家庭矛盾都是这样产生的。再有就是像偏执狂、妄想，在这样一种错觉的作用下可以造成杀人，造成一个家庭悲剧。

另一个方面就是记忆方面的损伤。滥用大麻以后，大脑的记忆力和注意力都会逐渐减退，使人思维很迟钝，有人说像个呆子似的，有时候我们叫退行性的脑病，就是脑功能的慢慢的损害。

12.主持人：张老师，是不是吸了毒以后，都会产生一个相同点，就是免疫力下降了，因为通过以前看到过的一些电视宣传片，发现很多吸毒的人，他们的身上经常有脓包，或者是身上破了以后很长时间不会痊愈，我想这种表现应该就是免疫功能低下的原因吧。

专家：对，这也是一个方面，就是对免疫系统的影响。吸食了大麻以后，其他毒品也有这么一个作用，所有人吸食毒品以后的肌体免疫功能都是会被破坏的。免疫功能，大家知道是人体的防卫大门。当他的免疫功能丧失了，他的肌体的抵御能力、抵抗能力也就降低了。

另外还有一点，就是吸食了大麻以后，对于运动功能损伤比较严重。很多人大量吸食大麻以后，他的肌肉的协调功能、平衡功能就丧失了。他的四肢具有颤抖，而且，操作复杂的东西的能力也丧失了。

13.主持人：哦，那您讲的这点，就让我想到了这个汽车司机，如果汽车司机这种职业的人，他要是吸食了大麻之后那真是非常危险的，而且不仅会害了自己，还会害了别人。

专家：是的，所以我们讲，我们不能把毒品当作个人的事情来对待，因为它可危害到每一个人。

（间奏乐3）

14.主持人：听众朋友，您现在收听的是中央人民广播电台“致富早班车”节目。今天我们跟大家一起来了解一下青少年预防毒品的相关知识，为此我们请到了艾滋病工作网络主任、北京协和医学院基础学院流行病学研究室的张孔来教授。张老师，刚才我们介绍了大麻，还有它的危害，那还有哪个我们没有说到呢？

专家：还有就是冰毒和“K”粉。

15.主持人：那好，那我们就来谈谈冰毒吧。张老师，冰毒的这个名字是怎么来的？是说它的形态像冰一样吗？

专家：是的，它的名字很好联想。冰毒，我们也叫它的学名是叫做甲基苯丙胺，实际上就是去氧麻黄碱，就是咱们国家种的麻黄提取的东西。因为甲基苯丙胺的白色结晶非常漂亮，就像冰一样，所以冰毒的名字就是这么来的。

冰毒，因为它的兴奋作用、刺激性更强，再一个作用持久，这就是很多年轻人为什么吸了一次以后，一直停不下来的主要原因。

16.主持人：那是不是说这个冰毒的毒性作用大啊？这个冰毒是不是比海洛因还要危险呢？

专家：也可以这么说。长期使用冰毒可以使人精神错乱、坐立不安、颤抖、易怒、失眠，很多人到了最后可能出现心脏方面的疾病。还会可以出现心率不齐、腹部痉挛，甚至抽风。在冰毒的毒性作用下，很多吸食的人在歌舞厅出现突发性的死亡。

17.主持人：好的，那么我们了解了冰毒，张老师，还有一种毒品刚才我们还没有介绍到，就是“K”粉，那么吸食“K”粉之后人都会产生哪些表现呢？

专家：它对人的危害，应该说跟冰毒和摇头丸是类似的。吸食以后会作用在大脑，具有镇痛及兴奋作用。滥用可以导致中毒反应，出现幻觉和精神分裂症状。而且K粉还有一个重要特征，就是与其他毒品协同作用的时候产生中毒情况还要更加重，甚至发生致命危险，类似于一个催化剂的作用。

18.主持人：通过我们前面的介绍，相信大家已经对毒品的危害有了进一步的认识。对我们自身而言，它把我们推向了深渊；对一个家庭来说，更是灭顶之灾；同时，它也危害着社会的稳定和进步。所以我们要时刻警惕毒品的危害。

（间奏乐4）

19.主持人：听众朋友，您现在收听的是中央人民广播电台“致富早班车”节目。今天我们跟大家一起来聊一下青少年预防毒品的相关知识，为此我们请到了艾滋病工作网络主任、北京协和医学院基础学院流行病学研究室的张孔来教授。张老师，刚才我们介绍了毒品的种类和危害，那从刚才的介绍当中我们了解到，在过去的几十年中，尽管我国已经加大了禁毒、戒毒的力度，但是我国的吸毒人群仍在不断增加的。那么之前我们也提出了一个问题，就是他们为什么要吸毒呢？我想首先一点还是他们对毒品的常识和危害认识不足。

专家：对，这是最主要的一点。前面我们说到，87%的吸毒者在滥用毒品之前对毒品知识他们都了解很少，或者是根本就不了解，有72%的吸毒者根本就不知道吸毒是一种违法行为。有的人认为吸毒不过像吸烟一样，虽然总说吸烟吸烟有毒，还不是有那么多的人吸烟嘛！所以他们认为吸毒不可怕，想吸就吸，想抽就抽，玩完了就不抽了。等到了成瘾以后，他们才发现不想玩已经太晚了，已经不行了。

20.主持人：是啊，吸毒就是这样，当体会到毒品危害的时候，可以说就已经后悔都来不及了，更何况现在还有大量的新型毒品出现。而且有些人就认为吸毒是一种时尚，这在咱们看来真是一种非常荒唐的想法。

专家：你说的没错，有些人他们认为吸毒是一种高尚、高级的享受，吸起这个毒就代表自己有身份、有钱。就是在这种错误的认识的影响下，有不少通过自己努力致富的年轻人就开始吸毒了，最后弄得倾家荡产。

21.主持人：是的，现在不少的青少年对毒品的认识还是很幼稚的，而且容易受伙伴啊、朋友啊这样身边一些人影响，在日常生活当中，对于这些还不成熟的青少年来说，朋友之间的影响力可能会远远超过老师和父母，我们就看到过很多例子，比如说某个孩子，他的朋友吸毒，而他不吸就会和朋友有这种疏离感，然后朋友不断地劝他，甚至手把手地教他吸毒。那么在朋友的这种“热心”帮助下，他很快就会把持不住自己，开始吸毒。

专家：对，我们了解到呢，大多数的吸毒者第一次得到毒品都是从朋友那里获得的，很多吸毒的人都有拉新手来吸毒的这种经历。在吸毒者当中有这样一句话：“有仇不报，拉他上道”，这句话是非常耐人寻味。

22.主持人：张老师，有些人开始吸毒是出于对毒品“神奇”作用的好奇，他们大多认识吸毒的朋友并且有机会看到对方吸毒的情景，看到吸毒的人吞云吐雾，一副自我陶醉的模样，可能因为这样就会想自己也来试试吸毒到底是什么滋味，到底有多舒服。于是他会主动的提出要试一口，可是也就是因为吃了这第一口，而毁灭了自己的一生。

专家：对，这就是出于好奇的一种心理，也有的贩毒的人也会把毒品放在香烟当中，或者做成各种形状的“药片”或“胶囊”，并且以用药以后会如何“好玩”、“刺激”、“快活”等来引诱人们。在国外，贩毒者常常在学校的附近来引诱学生吸毒，贩毒者开始还是免费让人们吸毒，等到人们成瘾以后自然就会把腰包里的钱掏出来从贩毒者手中来买毒品。还有一些地区，贩毒者非常猖狂，甚至追到刚刚从戒毒所戒完毒的人家中再劝对方再吸一口。贩毒者心里清楚，刚刚戒完毒的人再抽一口就会回头，再度成为他们的“客户”了。

23.主持人：张老师，还有一些人可能是因为在现实生活中遇到伤心、苦恼的事，不是通过现实的手段去解决问题，反而是借用吸毒来麻醉自己，为了逃避现实、暂时摆脱痛苦。

专家：是的，毒品的确可以使他们暂时忘记一切不如意，但是毒品也必然会给他们带来今后的更大的苦恼。

（间奏乐4）

24.主持人：听众朋友，您现在收听的是中央人民广播电台“致富早班车”节目。今天我们跟大家一起来聊一下青少年预防毒品的相关知识，为此我们请到了艾滋病工作网络主任、北京协和医学院基础学院流行病学研究室的张孔来教授。张老师，我们青少年正处在一个特殊的时期，青少年也成为了吸毒的高发人群。所以，增强自身的防御能力就显得非常重要。那下面我们就请张老师来给我们谈谈青少年学生应该如何预防和抵制毒品？

专家：好的。大家要知道，一个人不吸毒还是比较容易的事，一百个人、一千个人不吸毒就是一个浩大的工程。拒绝毒品必须要从第一口开始，甚至要从不抽陌生人的香烟开始。

为什么这么说呢？因为毒品有的时候会穿上伪装的外衣，会以兴奋剂、兴奋药之类的形式出现，或者会告诉你，这种毒品是新产品，不会上瘾，对这些大家要有起码的认识的能力。我还可以告诉大家，是毒品都会上瘾，都必然造成对身体的损伤，否则国家也不会通过法律来强制管理。

 而且，有些毒贩为了利益的需要，往往会先免费提供，让你染上毒瘾以后，他就可以源源不断的来销售毒品了。

25.主持人：嗯，所以大家要记住坚决不要吃第一口，要了解毒品的危害，我们要懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理。我们的青少年朋友是将拥有五彩斑斓的人生的，现在正是读书学习的大好时光，也是他们成长的关键时期。那么在日常生活中，青少年应该如何来拒绝毒品呢？

专家：在日常生活中和大家交流几点禁毒的想法：

第一点，接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，有这么几点：要慎重交友，要少结交社会中有劣迹人员。尽量不要涉足公共娱乐场所，特别是可能涉毒的场所。尽量不要抽烟，特别是不要抽陌生人的香烟和不吃来历明白的一些食物。这是第一点。

第二点，要树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦。第三点，要不信毒品可以治病，毒品能够解脱烦恼和痛苦等等的这些话。

第四点，不要结交有吸毒、贩毒行为的人。

第五点，进歌舞厅一定要谨慎，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂；

第六点，即使自己在不知情的情况下，被引诱了、欺骗吸毒了吸一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

今天我们讲座的主要目的，是希望通过以上介绍，让大家树立起四种意识。第一种，就是要让大家认识毒品，从而树立憎恨毒品、远离毒品的意识；第二，是要树立吸毒很容易成瘾、难以戒断的认识；第三，是要树立吸毒违法、贩毒有罪的认识；第四，是要让大家树立自我保护意识和一种责任意识。

26.主持人：是的，今天我们和张老师一起来进行毒品知识的教育，就是想让更多的人去了解毒品的危害，远离毒品，健康生活。朋友们，生命是属于我们自己的，请珍惜属于我们自己的生命，远离毒品。

结束语：好，听众朋友，我们节目结束的时间到了，青少年预防毒品的相关知识今天就为您介绍完了，在这里我们感谢张孔来老师的介绍，同时也感谢听众朋友您的收听。如果您需要节目的相关资料，可以登录“中国农村远程教育网”。另外，登陆“中国广播网”还可以重复收听我们的节目。如果您对节目有什么建议或意见，欢迎您联系我们，写信请您寄到“北京市朝阳区来广营甲一号，中央农业广播电视学校”，我们的邮政编码是100012，两部热线电话010-84903184、84903190。现在我们已经开通了官方微博，登录新浪微博搜索“致富早班车”，就可以与我们交流。好，今天的节目是由小羽编辑、石涛制作。听众朋友，下次节目时间我们再见！

**第四篇：拒绝毒品 珍爱生命**

拒绝毒品，珍爱生命

（河南省新蔡县化庄中学）

教学目标：使学生自觉远离毒品，珍爱生命；培养学生分析归纳能力。教学重点：面对身边吸毒的亲人，你会怎样做？

课前准备：

布置学生通过各种途径，每人准备一篇关于吸毒人员忏悔录的资料。老师也事先下载相关的资料，作为课堂教学的必备资料。教学手段：多媒体教学

教学过程：

观看吸毒人员忏悔录，思考、讨论解决以下问题：

1、看完后，你有何感想？

学生畅所欲言，老师小结：⑴面对美好的生命，邪恶的毒品，我们每个人都应该行动起来，从现在做起，从自我做起，拒绝毒品，珍爱生命；⑵毒品祸国泱民，我们要敢于和善于同一切制毒，反毒，吸毒行为作斗争。

2、如果说你身边的亲人正在吸毒，你会怎么做？

学生说出自己的做法，老师在此基础上，总结指出：

⑴不歧视，不漠视，而要积极帮助吸毒的亲人；

⑵说服亲人到戒毒所戒毒；

⑶必要时举报，让相关部门强制其戒毒；

⑷常与戒毒所中的亲人联络，用亲情温暖其心灵，帮助他树立戒毒的信任和重新生活的勇气。

家庭作业：教给身边的人遇到吸毒的亲人该怎么做？

**第五篇：拒绝毒品 珍爱生命**

拒绝毒品 珍爱生命

城关街道南苑初级中学初一、二班：马如男

指导教师：尹秀娟

拒绝毒品 珍爱生命

茫茫人海，毒患无穷。毒品，犹如一只庞大的蛀虫到外吸筮。严重威胁人类的健康生活。

毒品带给人们的只有毁灭。1840年，外国开始向国内进输鸦片。对此，我国经受了鸦片的泛滥，而被称之为“东亚病夫”。使民穷财尽，国势险危。这些难道都忘了吗？林则徐在虎门硝烟中，他曾写过一句诗给皇上：“请君莫要怕火炮，百炮才闻几个死。请君莫要怕火箭，彻夜才烧两三里，如不禁鸦片，脾肺倍受煎熬，何有军心抗敌。”古人都有如此之见明，后人何无？

八十年以来，受国际毒潮的影响，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，17—35周岁青年人占78%。

面对凶猛如虎的毒品，应当采取坚决的禁止、禁止贩毒、禁制的方针，动员全社会成员进行综合治毒。清醒认识毒品的危害——吸毒会严重摧残人的身心健康，传染和导致各种疾病，甚至死亡；会破坏家庭幸福，诱发刑事犯罪；会败坏社会风气，危害社会治安。给社会经济发展和社会进步带来巨大威胁。

为了远离毒品，希望大家能够做到：必须克服猎奇和盲目从众，提高控制能力，坚决抵制不良诱惑；正确对待困难和挫折，不能用毒品来麻醉自己，要想念困难只是暂时的。要注意慎交朋友，克服逆反和从众心理，一定防止一些“不三不四”的“瘾君子”，更不要在从众心理和逆反心理的支配下，沾染毒品。加强禁毒教育，增强禁毒意识。我们决不能熟睹，应运用法律手段进行坚决斗争。

一个人的生命只有一次，那一次生命是无价的，也是脆弱的，它承载着你的亲人、朋友和整个社会赋予你的责任，拒绝毒品，珍爱生命，造福人类与自己！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！