# 卡依拉克中学阳光体育活动总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-02-02

*第一篇：卡依拉克中学阳光体育活动总结卡依拉克中学学校阳光体育活动总结（2024-2024学年）为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全市中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知...*

**第一篇：卡依拉克中学阳光体育活动总结**

卡依拉克中学学校阳光体育活动总结

（2025-2025学年）

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全市中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以居来提·努如拉校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在2025-2025学年按月份在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第八套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜班级奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

三、积极组织、关注过程。

1、随着居来提校长宣读完主持词，依拉木副校长宣布活动开始。所有人的运动热情被瞬间点燃。

2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在班主任、各组的裁判的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、活泼身影跳跃奔腾„„生命的活力昭然于眼前。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：由于种种原因，有个别学生没有出席；活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

卡依拉克中学阳光体育领导小组

2025年8月25日

**第二篇：中学阳光体育活动总结**

中学阳光体育活动总结

中学阳光体育活动总结范文一：

为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央联合发出的“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”的通知精神，动员广大青少年学生积极参加体育锻炼，以健康的体魄迎接中华人民共和国建国60周年，实现党中央、国务院提出的通过5年左右的时间使学生体质健康水平明显提高的工作目标。根据市县教育局的安排部署，结合本校创建健康促进学校的实际情况，并以“我运动、我健康；我快乐、我美丽”为主题，于XX年10月23日至XX年4月30日对冬季长跑活动进行了具体的组织实施，并取得了初步成效，现将活动情况总结如下：

一、加强组织领导，提高对开展阳光体育运动的认识

学校组织全体师生认真学习有关文件，成立了以陈加拉副校长为组长的阳光体育活动领导小组，制定了具体的活动方案。学校提出以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“健康第一，强健体魄”为目标，与体育课教学、课外体育活动相结合，保证学生每天锻炼一小时，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，推动健康促进学校的创建工作，切实提高学生的体质健康水平。

二、营造舆论氛围，努力传播并践行健康促进新理念 通过举行冬季长跑活动启动仪式，正式拉开了我校阳光体育运动的序幕，通过国旗下讲话、校广播站和苍南中学“美丽人生”德育周刊的宣传，使“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”，“健康第一，强健体魄”，“以人的健康为本”等口号深入每一个同学的心中，以开展阳光体育运动来提高学生的身体素质为目的，走出教室、走向操场、跑在阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了校园体育锻炼的新高潮。

三、认真组织实施，努力彰显体育与美丽人生的真谛

在学校阳光体育活动领导小组的指导下，政教处、年级段、体育组认真组织，积极实施，在全体班主任会议上，布置了阳光体育活动的具体内容：

（1）各班每周利用两节体育课完成3000m长跑；

（2）各班每周利用两次统一组织的课外活动完成3000m长跑；

（3）各班每周自行组织完成1500m长跑；

（4）节假日、寒假期间学生自行安排时间坚持每天跑完1500m。

这种安排，既有学校统一组织的跑步，又有各班或学生自主选择时间的跑步，浓厚了全民健身运动的氛围，凸显了我校实施方案中提出的“我运动，我健康；我快乐，我美丽”的主题，从而彰显了“体育与美丽人生”的真谛。经过近半年组织实施，冬季长跑活动已初见成效，学生跑操技术动作越来越规范，体质也有了明显提高。仅从今年5月份测试的全校学生中长跑成绩与去年同期相比优良率提高20%中可见一斑。据班主任和任课老师反映，自开展冬季长跑活动以来，学生患伤风感冒少了，上课精神更加饱满了，这充分说明我校的阳光体育冬季长跑活动已经取得了显著效果。

总之，阳光体育冬季长跑活动，我校给予了高度重视，组织工作有条不紊，效果异常显著。但是，活动的开展距离上级的要求，距离我们的目标还有不小的差距。为此，我校将把这项事关学生体质健康的跑操活动长年累月地开展下去，雷打不动，让教育部、国家体育总局、共青团中央倡导的阳光体育运动在我校绽放出最美丽的花朵。

中学阳光体育活动总结范文二：

阳光体育运动是由国家教育部、国家体育总局、共青团中央为贯彻中央政治局会议精神而启动的全国亿万学生集体锻炼一小时的大型活动。我校积极响应上级号召，认真实施体锻一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

一、扎实抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

政教处和体育教研组对学校体育教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体育课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

二、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

体育组在学校的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、篮球、拔河等多项锻炼内容，开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

三、认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。

学校认真组织，积极实施，要求体育教师布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的大课间体育锻炼半小时；由于学校场地狭小，体育组还规划了学生跑操的队伍顺序，六、七、八年级在操场，九年级在教学楼周围跑。通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

中学阳光体育活动总结范文三：

为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮，开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

为落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”，学校体育组组织成立相应的组织协调机构，制定具体措施。同时把推动全校的阳光体育运动活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人。体育组丁凯组长在落实“阳光体育与奥运同行冬季长跑”启动仪式上强调青少年健康是国富民强之本，青少年是国家未来的主人，他们的健康是国家的财富，是国家昌盛、社会进步的希望所在。为切实推动全国亿万学生阳光体育运动的广泛开展，他号召在校学生走向操场、走进大自然、走到阳光下，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”，积极参加体育锻炼，以聪明的才智和健康的体魄投入到社会主义建设当中去。

二、加大宣传，营造氛围

“亿万学生阳光体育活动”是增强学生身心素质的重要组成形式。它是校风校纪的集中反映，是我校管理水平的集中体现。同时，形式多样的活动还是健体、炼志的基础上，培养了学生德、智、体、美的和谐发展，充分体现了素质教育的全体性、全面性和学生发展的主动性。通过“亿万学生阳光体育活动”使大家认识到此项活动不仅保证了学生每天的体育锻炼时间，增强了学生的体质，缓解了学生疲劳，而且能培养学生良好的行为、品质、个性、情感、兴趣等多项素质，活动还能训练学生的竞争意识、合作精神、具有培养学生严密的组织性、纪律性、集体责任感、荣誉感、民族进取心和分发向上精神。全体教师都切实感到它是素质教育不可缺少的组成部分，它需要大家更新观念、统一思想、提高认识，只有全员参与、各部门密切配合。

学校利用宣传栏、校园网宣传等阵地，在校园内悬挂宣传标语，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时各学校在课间和课余时间播放《阳光体育之歌》，音乐教师、体育教师组织学生在音乐课、体育课上学唱，让《阳光体育之歌》在校园传唱，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

根据文件的统一部署，结合实际，制定出本校活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

（1）利用周一的升旗仪式学校的领导对阳光体育活动进行宣传和动员。

（2）是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为中小学生成长记录或中小学生素质报告书的重要内容，并作为学生毕业、升学的重要依据。

（3）是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生有一个小时的锻炼时间。

（4）是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织班级学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

（5）开展形式多样的活动：11月：广播操、队列比赛；12月：50米迎面接力比赛；12月下旬：毽球比赛、冬季越野赛；XX年1月：趣味比赛。比赛结束后及时填写好学校体育主题活动方案反馈表。

（6）坚持不懈的开展冬季长跑越野活动，男生1500米、女生1000米。

（7）是大力推行大课间体育活动。深入贯彻《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》，确保“每天锻炼一小时”得到落实。推动大课间体育活动的深入开展。目前，学校已制定大课间体育活动方案，并认真实施，取得了初步成效。

（8）是开足体育课程。各学校严格按照市教育局课程安排表的要求，开足体育课程，不打折扣。

四、常抓不懈、持之以恒、现在，亿万学生阳光体育活动成为我校近两年来体育工作的重要组成部分，成为我校推进素质教育的突破口。通过阳光体育活动使我校45%以上的学生完成800和1000米成绩达到及格，30%以上的学生完成1000、800米成绩达到良好，25%以上的学生完成1000、800米成绩达到优秀。它将为学校提供素质发展的条件与时空的同时，也有力的推动了学校的不断发展。不仅培养了学生的组织纪律性、集体和爱国主义精神，而且还使他们形成了互相激励，自学奋进的良好习惯，各种优良的意志品质正在潜移默化的形成。其次，对教育教学工作的协调发展起到了积极作用。对自己身体素质与精神状态的改善大有益处，有利于教学质量的提高。第三，亿万学生阳光体育活动，提供了师生之间，教师之间、校领导与教师之间相互了解的机会，有利于建立良好的校园人际关系，增强了学校的凝聚力与战斗力。我校开展了这些形式多样，内容丰富，生动有趣，学生乐于参加，使“我运动、我健康、我快乐”的理念深入人心，使学生能够真正行动起来，真正每天锻炼一小时，从而健康生活一辈子！

总之，通过“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，使得学生的精神面貌有所改变，增强了班级的凝聚力，增加了班与班之间的友谊，体育锻炼的氛围也有所加强，让广大青少年学生深刻地认识到提高自身体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

中学阳光体育活动总结范文四： 按照教育部《“体育、艺术2+1项目”实施方案》和《关于落实保证中小学生每天体育活动时间的意见》精神，《江夏区中小学阳光一小时活动，体育艺术“2＋1”项目和“大家唱、大家跳”艺术教育活动实施方案》，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。我校周密部署，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得了较好的效果，受到学生的欢迎，现将开展体育活动以来的情况简单总结如下。

一、加强组织领导，增强开展阳光体育运动的认识

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了成立领导小组,组 长：涂永鸿；副组长:谭 衡 张 进 赵 茹 徐 伟；指 导：蔡大庆 郑建明 张 颖 赵 芃； 成 员：刘家权 张水华魏新华 王伟峰 花少斌 何育华 王岸飞张云龙 阮新龙 余丽娟 戈汉萍 陈森兰 及各班任课教师

根据我们全校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各年级组、各活动队联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为契机，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”“班班有特色项目”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

二、认真组织实施，提高健康水平

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的教学氛围，教导处、、体音美教研组协同各班主任及配班老师认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

1、时间安排科学，项目安排合理

每天上午10 ：00----10：05眼保健操，10：05----10：30师生大课间活动，下午14：15----14：20眼保健操，16：50----17：20师生课外活动。另外我们的体育课的课时安排是严格执行国家规定来开设的：六年级三节、初中两节（不包括健康课）

从开学开始我们就按体育组定的活动项目与场地来安排活动。

2、加强“三操”与大课间的指导，提高运动与保健的质量

由于校园活动面积比较少，我们结合学校的具体场地来选择项目来活动。活动课时，体育器材室的值班教师负责及时为学生提供跳绳，羽毛球、乒乓球、排球等器材，确保学生能在有限的时间和场地内有效、安全开展好各种体育锻炼，丰富大家的校园生活。

3、在继承中创新，开展形式多样、丰富多彩的第二课堂活动。

为了培养体育人才、健全身体机能、丰富课余生活，我校积极探索，勇于创新，对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益探索。学校组织专职体育教师和有特长的教师成立了排球队、田径队、乒乓球队、跳绳兴趣活动队、校园集体舞活动队等多个兴趣小组，各年级学生可以自愿报名参加，各小组成员在指导教师的带领下利用晨读前和下午的放学后的时间进行培训。在各负责人的有效的管理、精心的安排下，各活动开展得井然有序取得了良好效果。校园集体舞、武术操活动是我校开展阳光体育活动的基础。与相对单调的课间操相比，校园集体舞、武术操无论是内容还是形式都要丰富得多，不仅可以锻炼学生身体，还能够培养他们的审美情趣。

三、取得的成绩

由于活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。阳光体育活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。在各类体育竞赛活动中，我校也取得了优异的成绩，我校“大家唱、大家跳”活动模式在全区推广，全区“大家唱、大家跳”展演比赛取得好的成绩，排球队在XX年4月江夏区区中小学三球比赛中取得第六名，田径队在XX年10月江夏区中小学生运动会比赛中取得中学组第七名、小学组第五名的好成绩。乡镇街总分第五，体育道德风尚奖。

五、存在的问题与不足

开展阳光体育运动，增强了群体性活动广泛开展，使学生的体质健康状况得到了普遍改善。但是学生体质健康方面仍存在一些不可忽视的问题，造成这些问题的主要原因有：

1、社会、家庭对阳光体育运动的不认同、不理解。受应试教育的影响，家长的唯文化成绩论观念短时间还难以改变，担心阳光体育运动会影响子女的学习，在一定程度上限制小孩的活动时间，对保证学生每天锻炼一小时产生了负面效应。

2、在校学生人数较多，受活动场地面积的影响，对全面开展阳光体育运动在一定程度上受到限制。

3、活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同时进一步创新体育运动的形式，加大体育运动的趣味性，从而进一步提高同学们的投入程度。

当然，由于阳光体育活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题。对于活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信在今后的活动中会做的更好。总之，阳光体育运动所取得的效果是显著的，所带来的影响是巨大的。今后我们将继续在市、区教育局、学校的领导下，一定要将阳光体育运动持续深入开展下去，为我校的体育工作再上新台阶而努力工作！

中学阳光体育活动总结范文五：

我校是田径传统项目校，学校领导高度重视学校体育工作，严格执行国家有关文件精神，开齐开足体育课。冬季长跑是我校体育工作的重点工作，学校领导非常重视，及时召开相关人员会议，学习相关文件精神，并做了精心安排，具体做了以下工作：

一、成立领导小组，责任到人

我校成立了由李校长总负责，年级主任为主要成员领导小组，体育老师是活动的组织者，班主任各班的第一责任人，制定了节前和节后二个阶段计划，每天有专人负责检查。每天按时统计长跑结果。

二、做好宣传工作，齐心协力 1、20xx年11月8日，横水中学全体师生齐聚一堂，在热烈而和谐的气氛中举行了阳光体育长跑活动启动仪式。县教育局领导、学校李校长分别致辞，加强宣传，营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

三、持之以恒，加强督促

要求班级所有学生要按时参加长跑活动，班主任每天必须到场，并作为评分内容之一，班级做好日志填报工作，由班长组织检查、统计工作。学校团委组织各班团支部书记对全校长跑活动进行评分。节假日尤其是寒假学校制定了学生自主锻炼计划，由学生自己就地坚持，学生家长督促检查，回校后写心得体会，统计长跑里程。学校成立了督察小组，每天进行督察，发现问题，及时解决，每月总结一次，对不同班级及时进行表扬和批评，并提出改进方案和意见。

四、形式多样，丰富多彩

为了更好开展冬季长跑活动，推动此项工作扎实有效的开展，我校举行了一年一度田径运动会，举行元旦长跑比赛，广大师生踊跃报名参赛，通过比赛促进了学生的长跑成绩不断提高，实践检验了我校冬季长跑活动良好效果。同时，还利用课外活动时间开展了田径单项比赛，如“100米飞人大战”，班级“4×100米”比赛，等丰富多彩的小型比赛，丰富了学生的业余生活，把长跑活动推向新的高潮。

由于我校开展冬季长跑活动有序，措施到位，形式多样，督促有力，到本月底，我校所有年级圆满完成了冬季长跑活动任务。

**第三篇：中学2025—2025学阳光体育活动总结**

陕鼓中学2025—2025学阳光体育活动总结

为贯彻落实中央国务院关于开展阳关体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育冬季长跑活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展。为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。

杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活

动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，确保每个学

生每天每天锻炼一小时。同时利用大课间开展以篮球专项等项目进行

锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极

配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面

发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要

求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时

也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥

有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立

了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地

促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而

且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

**第四篇：中学阳光体育活动总结**

中学实施阳光体育工作总结

为了更好的贯彻落实全国学校体育工作会议精神，响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，牢固树立“健康第一”、“以人为本”的指导思想，切实减轻学生过重的课业负担，全面推进素质教育，促进学生德、智、体、美全面发展。让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全民健身运动的高潮。我校周密部署，统筹安排，积极树立“健康第一”的意识，创新比赛项目，取得了较好的效果，受到学生的欢迎，现将本学年来的阳光体育活动简单总结如下。

我校一直注重开展丰富的体育活动，强健学生体魄。市教体局有关文件指出“保证学生物每天在校一小时体育活动时间”以来，我校对照要求，将活动时间、方式进一步固定下来，并制定了相关制度加以约束，取得了一些成绩。

一、领导重视，认真组织

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好阳光体育活动，校长孙仁松认真组织体育老师座谈听取建议并成立了阳光体育活动领导小组，形成了一把手亲自抓，体育教师具体抓，教导处与各年级联合，确保活动有序、安全。同时在利用周一升旗仪式启动阳光体育活动的启动仪式，加大宣传力度，扩大影响，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

二、开足、开齐体育课程

认真落实《全日制义务教育体育与健康课程标准》，严格实施“三课，两操，两活动”，确保学生每天活动一小时。学校领导对阳光体育活动认识非常高，积极布置阳光体育活动的各项任务。在体育课和活动课指导教师的经费、活动器材等方面给予了大力的支持。保证体育教师能够在上好两操的前提下，认真对待每一节体育课和活动课，使学生对体育充满了兴趣。

三、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

由于教育部、国家体育总局、共青团中央共同决定，继去年首届“全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动”之后，于2025年10月26日至2025年

4月30日开展第二届全国亿万学生阳光体育冬季长跑活动，我们也认真组织，积极动员，合理指导学生分配时间积极参与。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。

一年来，我们积极响应合理安排很多对学生身心发展积极有益的体育活动，并取得了显著成效。我们组织举办了学生跳绳比赛，拔河比赛，篮球比赛，广播体操比赛等，参赛人数达到在校学生半数以上，在班主任老师的带领下，学生们利用一切的课余时间，积极练习，满操场都是彩绳飞舞的身影。通过比赛，学生们不仅身体得到了锻炼，而且在跳绳这一项成绩上也比往常显著提高。

新学期颁布了新的广播体操，我们积极组织学生分小组分时间进行学习。学生们对于新操的好奇，充分激发了学生的兴趣调动了学生的积极性，在体育教师的引导鼓励下，学生们以高涨的热情积极投入到学习新广播体操的活动中，保证按时按量的完成了学习任务，提高了学生的做操质量。

四、认真教研，探究自己的教学理念。

本学期，我们十分注重钻研教材，积极教研，探讨新鲜的教学理念，探究更好的教学方法。为此，我们教研组响应学校的号召，特别注重理论学习。每周，教研组组织一次理论学习的体会交流，或者是实验研究情况的交流。“一节课中如何当好引导者的角色，如何确定教学内容，课堂教学中，语言要精炼，怎样正确应用体育述语，要有层次地引导学生发现问题，解决问题是一节课的关键。”这是我们这学期教研组探究的重点，在教研活动中，尽量不走形势，每人都确立与教学有关的研究的主体，每人都当主讲，并要针对自己在教学上的弱点与困惑，来研究，来解决问题。正是有了广泛的学习，才为我们组在教学活动研究打下了良好的基础。

学期初，市里下达体育教师技能考核任务，我们教研组，为了能考出好成绩，同时也为进一步提高个人的教学理论水平，我们一起课下学习课上实际操作运用，遇到做的不好的技术动作，就相互指导，互相帮助，最后都以优秀成绩完成考核。

孙绍俊认真钻研教材刻苦备课，不明白的地方就和其他教师积极交流，为努力探究出自己的教学新观点新思路，付出了很大的汗水和辛劳，在市教师基本功比赛中获得一等奖。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走

到阳光下，展现自己的活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的精神，形成了全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**第五篇：卡依拉克中学文明学校、文明班级、文明教师、文明学生标准**

卡依拉克中学

文明学校、文明科室、文明班级文明教师、文明学生标准

文明学校标准

1、全面贯彻落实党的各项方针政策，模范执行国家关于教育的政策规定，依法办学，依法治校。积极推进各项改革，坚持把德育放在各项工作的首位，重视学生全面发展。

2、重视精神文明建设，能多途径、全方位开展德育工作，有“两创两争”活动的工作方案，积极组织师生开展创建活动，校园文化建设成绩显著，具有优良的校风、教风和浓厚的学风。

3、班子成员团结协作，以身作则，兼洁奉公，联系群众。

4、学校教代会制度健全，管理科学化、规范化、制度化。

5、校容校貌卫生整洁，环境优美。

6、注重抓好学校治安综合治理工作，积极开展安全文明校园创建活动，治安状况和秩序良好，没有发生安全事故，师生连续三年无犯罪现象，学校局势稳定。

7、严格执行有关政策规定，没有乱发招生广告、乱办班、乱发毕业文凭和乱收费现象。

文明科室标准

1.管理好。实行科学管理、文明办公、依法办事；民主管理得到充分体现；认真贯彻落实学校党委、行政的工作部署和要求。

2.团结好。科室人员团结，认真贯彻学校的各项规章制度，在思想上和行动上同学校党委保持一致；科室负责人党性强、作风正，具有开拓创新精神，表率作用突出。

3.思想好。积极组织科室人员参与政治学习和精神文明建设，科室人员有较强的文明科室创建意识；坚持经常性思想工作，科室人员理想信念坚定，有良好的精神风貌。

4.业务好。科室人员自觉学习、钻研业务，不断提高自身素质，认真履行岗位职责；工作作风扎实，工作质量和工作效率高，工作成绩显著。

5.纪律好。按时上下班，不迟到、不早退，工作时间举止文明，衣冠整洁，仪表大方，礼貌待人，不会私客，不办私事，不打闹、离岗、聊天和上网玩游戏。

6.秩序好。遵纪守法蔚然成风，无宗教和迷信现象，教学、工作秩序良好。

7.风尚高。科室人员遵守社会公德、职业道德和文明行为规范，发扬和践行文明、健康、科学的生活方式。

8.卫生好。认真打扫室内外卫生，环境整洁、优美，卫生达标。积极参与学校环境的绿化、亮化和美化工作。

9.安全好。安全意识强，治安防范措施有力，无违纪案件，无群体性事件。

文明教师标准

1、具有较高的思想政治素质。坚持四项基本原则，拥护党的路线、方针、政策，认真践行“三个代表”重要思想，模范遵守法律法规和教学纪律。

2、具有较高的业务素质。忠诚党和国家的教育事业，有强烈的事业心和责任感，长期工作在教育教学第一线，爱岗敬业，刻苦钻研，严谨治学，有较高的业务水平和教育教学能力。

3、具有高尚的道德情操。具有良好的职业道德，教书育人，为人师表，关心集体，团结同志，爱护学生，任劳任怨，无私奉献。严以律己，宽以待人，在师生中有较高威信。

4、积极参加本单位开展的“两创两争”精神文明创建活动，事迹先进，表现突出，成效显著。

文明班级标准

1、有政治思想素质好，团结协作，以身作则，密切联系学生的班级领导集体。

2、有朝气蓬勃，积极上进，团结友爱，诚实守信，文明健康的良好班风。

3、学习风气浓厚，有勤于学习、善于学习、刻苦钻研的良好学风。自觉遵守学习纪律，考试无作弊现象。

4、积极开展健康有益的文化科技活动和社会实践活动，保持良好的环境卫生和个人卫生。

5、积极组织学生参加各种文体活动。

文明学生标准

1、具有坚定正确的政治方向，拥护党的领导，爱祖国、爱人民、爱科学、爱劳动、爱社会主义。

2、具有高尚的道德品质，尊敬师长，团结同学，遵守纪律，爱护公共财物，模范遵守学校的各项规章制度。

3、学习目的明确，学习态度端正，勤奋刻苦努力，学习成绩优良。

4、生活态度积极健康向上，积极参加学校组织的各项文体活动，有良好的卫生习惯，有健康的身体素质和心理素质。

5、热心公益活动，热爱集体，乐于助人。

卡依拉克中学文明学校、文明班级、文明教师

文明学生标准

一、文明学校标准

1、全面贯彻落实党的各项方针政策，模范执行国家关于教育的政策规定，依法办学，依法治校。积极推进各项改革，坚持把德育放在各项工作的首位，重视学生全面发展。

2、重视精神文明建设，能多途径、全方位开展德育工作，有“两创两争”活动的工作方案，积极组织师生开展创建活动，校园文化建设成绩显著，具有优良的校风、教风和浓厚的学风。

3、班子成员团结协作，以身作则，兼洁奉公，联系群众。

4、学校教代会制度健全，管理科学化、规范化、制度化。

5、校容校貌卫生整洁，环境优美。

6、注重抓好学校治安综合治理工作，积极开展安全文明校园创建活动，治安状况和秩序良好，没有发生安全事故，师生连续三年无犯罪现象，学校局势稳定。

7、严格执行有关政策规定，没有乱发招生广告、乱办班、乱发毕业文凭和乱收费现象。

二、文明班级标准

1、有政治思想素质好，团结协作，以身作则，密切联系学生的班级领导集体。

2、有朝气蓬勃，积极上进，团结友爱，诚实守信，文明健康的良好班风。

3、学习风气浓厚，有勤于学习、善于学习、刻苦钻研的良好学风。自觉遵守学习纪律，考试无作弊现象。

4、积极开展健康有益的文化科技活动和社会实践活动，保持良好的环境卫生和个人卫生。

5、积极组织学生参加各种文体活动。

三、文明教师标准

1、具有较高的思想政治素质。坚持四项基本原则，拥护党的路线、方针、政策，认真践行“三个代表”重要思想，模范遵守法律法规和教学纪律。

2、具有较高的业务素质。忠诚党和国家的教育事业，有强烈的事业心和责任感，长期工作在教育教学第一线，爱岗敬业，刻苦钻研，严谨治学，有较高的业务水平和教育教学能力。

3、具有高尚的道德情操。具有良好的职业道德，教书育人，为人师表，关心集体，团结同志，爱护学生，任劳任怨，无私奉献。严以律己，宽以待人，在师生中有较高威信。

4、积极参加本单位开展的“两创两争”精神文明创建活动，事迹先进，表现突出，成效显著。

四、文明学生标准

1、具有坚定正确的政治方向，拥护党的领导，爱祖国、爱人民、爱科学、爱劳动、爱社会主义。

2、具有高尚的道德品质，尊敬师长，团结同学，遵守纪律，爱护公共财物，模范遵守学校的各项规章制度。

3、学习目的明确，学习态度端正，勤奋刻苦努力，学习成绩优良。

4、生活态度积极健康向上，积极参加学校组织的各项文体活动，有良好的卫生习惯，有健康的身体素质和心理素质。

5、热心公益活动，热爱集体，乐于助人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！