# 健康教育计划总结

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-01-23

*第一篇：健康教育计划总结健康教育计划总结引导语：认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，全面贯彻党的教育方针，努力推进健康教育工作的发展，增强学生健康意识，提高学生健康水平。接下来是小编给大家收集整理的文章，欢迎阅读!健康教育计划总结(一)为认...*

**第一篇：健康教育计划总结**

健康教育计划总结

引导语：认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，全面贯彻党的教育方针，努力推进健康教育工作的发展，增强学生健康意识，提高学生健康水平。接下来是小编给大家收集整理的文章，欢迎阅读!

健康教育计划总结(一)为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》和创建国家卫生城市工作要求，本年度，我校健康教育工作要紧紧围绕市教育局下达的教育系统健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

进一步了解保护眼睛、预防近视眼知识，学会合理用眼;了解食品卫生基本知识，初步树立食品卫生意识;了解体育锻炼对健康的作用，初步学会合理安排课外作息时间;初步了解烟草对健康的危害;了解肠道寄生虫病、常见呼吸道传染病和营养不良等疾病的基本知识及预防方法;了解容易导致意外伤害的危险因素，熟悉常见的意外伤害的预防与简单处理方法;了解日常生活中的安全常识，掌握简单的避险与逃生技能;初步了解生命的意义和价值，树立保护生命的意识。

(1)健康行为与生活方式：读书写字、看电视、用电脑的卫生要求;预防近视(认识近视的成因、学会合理用眼、注意用眼卫生、定期检查);预防眼外伤;不吃不洁、腐败变质、超过保质期的食品;生吃蔬菜水果要洗净;人体所需的主要营养素;体育锻炼有利于促进生长发育和预防疾病;睡眠卫生要求;生活垃圾应该分类放置;烟草中含有多种有害于健康的物质，避免被动吸烟。

(2)疾病预防：蛔虫、蛲虫等肠道寄生虫病对健康的危害与预防;营养不良、肥胖对健康的危害与预防;认识传染病(重点为传播链);常见呼吸道传染病(流感、水痘、腮腺炎、麻疹、流脑等)的预防;冻疮的预防(可根据地方实际选择);学生应接种的疫苗。

(3)生长发育与青春期保健：人的生命周期包括诞生、发育、成熟、衰老、死亡;初步了解儿童青少年身体主要器官的功能，学会保护自己。

(4)安全应急与避险：游泳和滑冰的安全知识;不乱服药物，不乱用化妆品;火灾发生时的逃生与求助;地震发生时的逃生与求助;动物咬伤或抓伤后应立即冲洗伤口，及时就医，及时注射狂犬疫苗;鼻出血的简单处理;简便止血方法(指压法、加压包扎法)。

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%，全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划、坚持集体备课，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

1、学校大队部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用红领巾广播站宣讲健康教育基础知识，利用红领巾板报办好健康教育专栏。

2、利用校园电视网络开展专题卫生讲座，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、事务处督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、大队部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

健康教育计划总结(二)全面贯彻《学校卫生工作条例》，认真实施《学校健康教育评价方案》，积极响应市政府提出的建设健康城市的号召，对儿童青少年进行健康知识教育和卫生习惯的培养，使之形成良好的行为模式，为新一代的公民的身心健康打下牢固的基础。

1、按照学校健康教育评价方案的要求，自评分达90%以上。

2、健康教育开课率达100%，每周保证0、5课时的健康教育课。

3、健康教育做到五有：有教师、有课本、有教案、有课时、有评价。

4、学生健康知识知晓率达95%以上，健康行为形成率达90%以上，成绩合格率达100%。

1、加强组织领导，建立由学校领导、任课教师组成的健康教育领导小组，明确各自的岗位责任，形成每月一次的健康教育工作例会制，确保三率达标。

2、认真抓好健康教学工作。每个健康教育的教师都要认真制订教学计划，使用符合国家规定的教材，熟悉钻研教材，编写出规范的教案，要做到12个有：有授课日期、有课题、有目的、重点、难点、有教学方法与手段、有教具、有教学效果、有教后记、有教学内容、过程、小结。教案书写应做到无概念错误、整洁等。要认真上课，教学中要采用启发式，要理论联系实际，语言生动、板书工整，充分用好教具、挂图，尽可能使用现代教育技术，充分调动学生学习的积极性，提高堂课质量。健康教育课要专课专用，不得挤占。要重视课后学生健康行为的养成，把健康教育落到实处。要认真组织平时的抽测和期末的检测，并认真做好检测卷的批改和质量分析工作。

3、加强师资培训工作。学校加强对健康教育教师的培训，提高健教教师的专业知识水平。

4、积极开展健康教育宣传活动。利用学校的一切宣传阵地，做好健康教育宣传工作，学校每月出一期专题板报，校宣传橱窗、少先队和班级黑板报每期开辟卫生栏目;利用家长学校向家长宣传控烟的好处，在校园醒目的地方都设有禁烟标志，要求全校职工、学生家长不得在校园内吸烟;每月一次对全校师生进行卫生、健康知识讲座;每学期对高年级学生进行一至二次的青春期卫生知识教育;以少先队活动的形式走向社会，进行卫生、健康知识宣传。

5、利用“世界爱滋病日”“爱牙日”爱眼日“中国学生营养日，开展宣传活动，积极开展一个学生带动一个家庭，一个学校带动一个社区”的健教活动，倡导积极向上科学合格的生活习惯和健康行为。

6、加大检查力度。学校既要加强健康教育知识的宣传，更要加大平时检查督促的力度。健康行为的要求包括：头发、面、耳、颈干净，无头虱;衣着整洁，无异味;手洁，勤剪指甲;每生准备一只杯子，一块手帕;饭前便后洗手;坐姿端正，注意用眼卫生等。本学期将要开展眼保健操比赛，以推动学生认真做好眼保健操，提高做眼保健操的质量。确保近视率控制在9%以下，近视新发病率控制在1%以内，要配合卫生室做好防病治病工作，提高师生健康水平。

7、做好总结、评比工作。期末各班要认真做好总结工作，将组织卫生、健康工作进行经验交流。学校要继续做好资料的保管、建档工作，使资料管理规范。

二月份

1、建立健康教育领导小组。

2、制订健康教育计划。

3、召开卫生、健康教育教师会议。

三月份

1、织眼保健操比赛。

2、搞好室内外环境卫生。

3、布置宣传栏。加强学生春季常见病、传染病的预防。

4、组织外出宣传活动

四月份

1、健康教育讲座。

2、广播操比赛。

3、搞好室内外环境卫生。

4、养成良好的饮食习惯

五月份

1、布置宣传栏。加强学生夏季常见病、传染病的预防。

2、搞好校园环境卫生，个人卫生。

3、维护公共卫生、讲究卫生道德。

4、做快乐、健康的人

六月份

1、珍爱生命从现在开始

2、搞好室内外环境卫生。

3、劳逸结合轻松应对考试

4、健康教育总结、评比。

**第二篇：健康教育计划、总结**

刘集一初中健康教育工作计划

为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，创建百佳校园工作要求，本，我校健康教育工作要紧紧围绕上级有关部门下达的健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

一、组织管理

1、学校成立控烟领导小组，落实负责控烟工作的学校领导罗元昶和教师金茂林。将控烟工作纳入学校工作计划并制定了控烟工作方案。

2、每年至少开展两次向教职工、学生和学生家长宣传吸烟危害健康的教育活动并做好记录。利用“5〃31世界无烟日”开展控烟宣传。

二、切实上好健康教育课

1、学校教导处要严格执行课程计划，做到有教师、有教材、有教案、有课表、有考核，确保开课率达到100%,全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

4、积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

三、开展多种形式的健康教育活动

1、学校团支部是健康教育宣传的主阵地，要充分利用广播站宣讲健康教育基础知识，利用板报办好健康教育专栏。

2、利用校园宣传栏开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。

3、进行健康知识竞赛和健康实际操作能力竞赛。

4、利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教

育。

四、加强对健康教育工作的督导

1、教导处要加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查，并计入量化考核和奖惩。

2、学校安办督导、检查教工食堂的食品卫生安全工作。

3、团支部要利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

五、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

六、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

刘集一初中健康教育工作总结

回顾一学年来的健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，领导重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、领导重视

我们学校在抓健康教育时，建立了健全的领导班子，每学期开学初，专门召开健康教育领导小组会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

二、认真落实好学科教育计划

体育与健康课是学校的必修课之一，学校在学期初切实安排好体育与健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。学校还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、关心学生健康，做好后勤保障工作

卫生设施，与学生的健康有着密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，责任到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、加强常规教育，不断提高学生健康卫生意识 不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，对学生的健康成长能起到积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用校会和班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。学校利用橱窗班级利用黑板报定期开辟专栏，进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步提高，增强了健康意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，每年配合教育局定期做好学生的体检工作，并做好汇总。对发现的问题，及时向家长通报，及时做好治疗工作

六、绿化美化校园，创造良好的学习生活环境。近年来对学校的绿化我们做了大量的工作，为学校环境创造了基本条件。

总之，我们一定会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

**第三篇：2025健康教育计划总结**

裕民小学健康教育课计划

一、指导思想：

为促进学校健康教育工作的开展，掌握学校健康教育活动的进程，调整和确定学校健康教育的目标，不断改进和完善学校健康教育，逐步使学校健康教育工作纳入科学化和规范化的轨道，本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

二、任务要求：

小学：人体外部形态；人体内部主要器官；眼、耳、口、鼻的结构；皮肤结构；消化系统；呼吸系统；身高、体重、体温的测量器具；良好的个人卫生、饮食卫生、公共卫生习惯；眼保健操和用眼卫生；对数视力表；正确的读、写姿势；正确的坐、立、行、睡姿势；牙刷和牙齿（模型）；七大营养素及其来源；玩耍和体育锻炼安全；健康三要素和环境污染；美化环境；蚊、蝇、蟑螂、老鼠形态；蛔虫、蛲虫、钩虫、鞭虫的形态；碘缺乏病；交通标志；计划免疫；女性内生殖系统；儿童期、青春期女学生形态的变化；男性内生殖系统；儿童期、青春期男学生形态的变化；伤口擦洗、包扎方法及用具。

三、工作措施：

1、做好健康教育计划： 健康教育安排、选用教材，课时数等。

2、做好健康教育安排： 授课、讲座、心理咨询、宣传卫生保健知识、个人卫生检查、安排、眼保健操、3、做好康教育考核等。包括健康教育教学知识考核和日常健康教育行为考核两部分。

4、做好课时计划：根据健康教育安排编制健康教育课时计划，规定教学内容、教学方法，预测教学效果。

5、常见病防治

常见病包括：传染病(皮肤病、肠道传染病、肝炎)、流行病、眼、耳、鼻、口、脊弯、肺病等。常见病防治是对常见病进行登记，跟踪，生成健康体检统计表。

6、学生体检和综合体质测评

按学校日常健康体检指标对学生进行体检，生成学生健康档案和学生视力监测统一报表。进行体能测试，生成学生体质综合测评统计报。

裕民小学健康教育工作计划

加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。因而本着科学、全面、可比、可行性原则，制定本计划。

一、指导思想

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

二、学校健康教育的目的：

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

三、学校健康教育的任务：

1、提高学生卫生知识水平；

2、降低学校常见病的发病率；

3、提高生长发育水平；

4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；

5、改善学生对待个人公共卫生的态度；

6、培养学生的自我保健能力。

四、学校健康教育的内容：

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

3、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法；

4、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格；

5、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶.裕民小学健康教育计划

一、指导思想

为认真贯彻执行上级有关创建健康学校文件的精神和要求，进一步贯彻《学校卫生工作条例》，促进师生树立“健康第一”的办学理念，全面推动学校健康卫生工作的深入开展。

二、主要内容：

（一）切实上好健康教育课

1．按照《学校健康教育评价方案》，认真做好健康教育评价工作，发现问题，及时整改，力争各项指标达标。

2．积极组织健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，进行教研活动，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

（二）开展多种形式的健康教育活动

1．学校少先队是健康教育宣传的主阵地，充分利用红领巾广播宣讲健康教育基础知识，利用黑板报办好《健康园地》。

2．利用校园宣传橱窗开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。3．利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

（三）加强对健康教育工作的督导

1．教导处加强健康教育计划制定、备课、教研活动、考核等方面的检查。

2．利用校园宣传阵地搞好健康教育宣传、传染病预防常识教育，确保健康知识知晓率，健康行为形成率不低于80%。

三、具体活动安排：

九月份：

1．制定学校健康教育工作计划。2．完成第一期《健康知识宣传橱窗》。3．专题宣传：预防甲型H1N1流感。十月份：

1．专题宣传：世界精神卫生宣传日。2．完成第二期《健康知识宣传橱窗》。3．健康促进学校知识讲座。十一月份：

1．专题宣传：全国食品卫生宣传周。

2．出好第三期《健康知识宣传橱窗》。3．心理健康专题讲座。十二月份：

1．专题宣传：世界残疾人日。

2、健康知识宣传小报制作评比。

裕民小学健康教育工作计划

一、指导思想

全面贯彻《学校卫生工作条例》，认真实施《学校健康教育评估方案》，积极响应市政府提出的建设健康城市的号召，对儿童青少年进行健康知识教育和卫生习惯的培养，使之形成良好的行为模式，为新一代的公民的身心健康打下牢固的基础。

二、工作目标

1、按照学校健康教育评估方案的要求，自评分达90%以上。

2、健康教育开课率达100%，每周保证0.5课时的健康教育课。

3、健康教育做到五有：有教师、有课本、有教案、有课时、有评价。

4、学生健康知识知晓率达90%以上，健康行为形成率达95%以上，成绩合格率达100%。

三、工作重点

1、每个健康教育的教师都要使用教委下发的统一的健教备课本，认真制订教学计划，并重视课后学生健康行为的养成，把健康教育落到实处。要认真组织平时的抽测和期末的检测，并认真做好检测卷的批改和质量分析工作。

2、、加强师资培训工作。学校将通过培训班、教材讲座、集体备课、评优课、观摩课、教学交流等形式加强对健康教育教师的培训。

3.学校红领巾广播每周五对全校学生进行卫生、健康知识宣传；利用家长学校向家长宣传控烟的好处，在校园醒目的地方都设有禁烟

标志，要求全校职工、学生家长不得在校园内吸烟，保持无吸烟学校称号；每月一次对全校师生进行卫生、健康知识讲座。

5、利用“世界爱滋病日”“爱牙日”爱眼日“中国学生营养日，开展宣传活动，积极开展一个学生带动一个家庭，一个学校带动一个社区”的健教活动，倡导积极向上科学合格的生活习惯和健康行为。

6、做好总结、评比工作。期末各班要认真做好总结工作，学校将组织卫生、健教工作经验交流会。

五、工作安排

二月：

1、开展卫生知识宣传，特别是流感、禽流感、肺炎宣传。

2、成立健康教育领导小组，拟定工作计划。

三月：

1、“六病”预防宣传，办好黑板报，搞好预防“病从口入”宣传。

2、防近视眼宣传活动。

四月：广泛开展卫生常识宣传活动。五月：

1、营养日活动。

2、不吸烟。

六月：

1、加强传染病防治工作宣传

2、开展防治宣传活动。九月：

1、开展卫生手抄报活动。

2、加强学生眼保健操辅导。十月：

1、教育学生养成良好卫生行为习惯。十一月：健康教育工作总结，迎接上级检查。十二月：迎接年终考核工作。

裕民小学健康教育计划

健康教育是学校教育的重要组成部分，是向师生有计划的、系统的传播健康知识的重要阵地及途径，是培养、造就新一代健康人才和实现“二十一世纪人人健康”的百年大计。本我们将一如既往地抓好健康教育工作，使我校的健康教育工作迈上一个新台阶。具体工作:

1．卫生教学，传授知识。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。各年级使用的教材是由教育部规定《健康教育》教材，教材人手一册，教师按课本授课，备好教案，周课时0.5节。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。建立心理咨询室，开展心理咨询活动，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力。

（3）提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施，了解心血管疾病、癌症、糖尿病、遗传性疾病、地方病等非传染性疾病的起因和预防措施。

（4）控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职

工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。

2．卫生环境，有益健康。

（1）通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

（2）搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。3．卫生服务，健康监测。

（1）以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。（2）做好传染病控制工作

积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性传染病传入我校。

裕民小学健康教育教学计划

健康不仅是没有疾病，而且要有健全的身心状态和良好的社会适应能力。一个人如果不具备健康的心理、完美的个性、健全的人格、较强的心理调适承受能力，是难以适应社会的需要的，既不可能得到很好的发展，更不可能拥有幸福的生活。我们今天所培养的学生是未来社会的主人，应该使学生过硬的本领和良好的心理素质。

本学期，本着“学会生活、学会学习、学会做人、学会发展”培养目标，并结合各班实际，侧重学生人格心理辅导。对本班学生进行健康知识方面的教育。

一、训练重点:

1、让学生明白要成为一个成功的人，就人从小立志，坚持不懈地努力奋斗，付出许多代价，还要具备良好的心理素质。

2、让学生知道人要了解自己的优点和缺点，要相信自己，信任自己有潜能、能成功。

3、让学生学会不但学会与同性交朋友，而且要学会要与异性交朋友。

4、让学生找到自己的缺点和优点，正确认识自己、接受自己和喜欢自己。并且要学会欣赏别人，珍惜生命。

5、让学生要培养积极的心态，明白好心情是可以由自己创造的。

二、教学措施

1、教学中运用多种教学手段，因材施教，激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。

2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学

们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。

三、具体安排

二月：

1、开展卫生知识宣传。

2、拟定工作计划。

三月：

1、“六病”预防宣传，办好黑板报，搞好预防“病从口入”宣传。

2、防近视眼宣传活动。

四月：广泛开展卫生常识宣传活动。五月：

1、营养日活动。

2、不吸烟。

六月：

1、加强传染病防治工作宣传

2、开展防治宣传活动。九月：

1、开展卫生手抄报活动。

2、加强学生眼保健操辅导。十月：

1、教育学生养成良好卫生行为习惯。十一月：健康教育工作总结，迎接上级检查。十二月：迎接年终考核工作。

裕民小学健康教育工作总结

本学期，学校全体人员树立正确的教育观、人才观和健康观，营造和谐进取的校园氛围。学校按健康促进学校评价标准，开展了内容丰富、形式多样的活动，让师生获得健康体验，活跃身心，提高师生健康素质和健康水平，实现学校及全体师生的可持续发展。现将本学期开展的创建工作总结如下：

一、美化校园环境，为学校健康教育营造氛围。

为维护整洁的校园环境卫生，本学期，学校继续加强了各班教室及包干区卫生的专题督查，把“不乱扔垃圾、不随地吐痰、课间不喧闹、文明用餐、爱绿护绿”作为学生行为养成的训练重点。通过落实各项学校卫生工作的监督，有效地促进了学校健康教育的发展。

二、规范健康管理，为学校健康教育提供保障。

1．通过各种有效途径组织师生认真学习“健康促进学校章程”和深刻领会“健康、健康促进、健康促进学校”的内涵，从而使师生牢固树立了“健康第一，和谐发展”的思想。

2.规范课程设置。

本学期开始，由于课程设置的调整，在课务安排上没有专门的健康教育课程。经过反复协商，我们决定由体育老师利用雨天的室内课每学期进行7课时健康教育的教学，内容涉及“健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险”这

五个领域。每个年级确定好年级负责人，期初认真制定教学计划，期末认真出好考核试卷，填写好考核分析表附在试卷上面装订成册后存档。通过规范的管理，为学校开展健康教育提供了坚实的保障。

三、加强健康服务，为学校健康教育搭建平台。

1．组织学生进行体检。本学期，学校与疾控中心取得联系，为全校的学生进行了全面的体检，促进学生健康成长的有效措施。赢得了家长的广泛赞誉。

2.做好流感防控工作。面对来势汹汹的流感，学校制定了预防流感应急预案，采取了一系列防控措施，每天早上由班主任负责检查班内学生身体状况及教室环境卫生、学生个人卫生。校医负责全校的异常情况的排查。对因病缺课的师生进行了情况记载。针对有群体性发热症状的班级果断采取了停课措施，避免了疾病的进一步蔓延和交叉感染，把学生的身体健康放在首位。

四、开展健康促进，为学校健康教育提升内涵。

自我校开展创建健康促进学校工作以来，全校师生就积极参与到创建工作中，以优异的成绩被评为健康促进（金牌）学校。继而又向更高层次——创建健康促进（铜牌）学校而努力。为此，我们又在全校范围内开展了健康促进示范班的考核评比活动，并制定了相关考核细则，具体项目有上学、做操、上课下课、课间课后、放学、行为养成六大方面。经过考核，涌现出了一批优秀的健康促进示范班集体，在创建健康促进学校中起到了有力的引领作用，此项特色在迎接市预验收组验收时得到了专家的一致好评。

以上是本学期在健康教育方面所做的一些工作，我们将以“创建健康促进学校”为动力，进一步确立“健康第一”的办学理念，进一步完善各项常规管理，精心培育校园文化，在“健康促进”教育教学环境的创设与优化研究的过程中不断深化，争取更大的成绩。

裕民小学健康教育工作总结

健康教育是学校卫生工作的重要内容之一，也是全面提高学生多项素质的重要组成部分。本学期，我校在成功创建健康促进铜牌学校的基础上，继续保持积极的创建热情，树立“健康第一”的办学理念，促使学校全体人员树立正确的教育观、人才观和健康观，营造和谐进取的校园氛围。作为我们工作的重点。长抓不懈，领导重视，教师认真执行，取得了可喜的成绩。现将本学期开展的有关健康教育工作总结如下：

一、加强宣传，树立健康意识。

为了使卫生和健康理念根植于每个参与者的心中，学校多形式、多渠道、多方位地组织教师、学生及家长进行了学校健康促进的相关培训，提高思想认识，夯实理论基础，提高实践能力。根据上级有关部门的要求、不同的季节、不同的宣传日等进行宣传活动，利用两种宣传阵地是我校健康教育必不可少的，每月进行1-2次的卫生讲座宣传教育、每个季节更换1-2次的板报内容，积极开展“一个学生带动一个家庭，一个学校带动一个社区”的健教活动，倡导积极向上科学合格的生活习惯和健康行为。本学期结合一些卫生节日组织三~六年级举行了一次健康知识手抄报评比活动。在这次活动中，大部分班级都能根据规定的主题内容设计版面，图文并茂，增强了救助、护眼、助残、环保的意识，真正起到了宣传教育的目的。

二、充分发挥课堂教育的主渠道作用。

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该得到重视并加强，学

校要将健康教育列入课堂，走进课堂，并保质保量，由各班体育教师结合体育课每学期上健康教育课6-7学时，其教学内容要包括教育部下发的《中小学健康教育指导纲要》中要求的五个领域，这五个领域是：健康行为与生活方式、疾病预防、心理健康、生长发育与青春期保健、安全应急与避险。做到健康教育教师上课有教案，期末有学生考核评价。学生健康知识知晓率及格率达95%以上，健康行为形成率达90%以上。

三、认真落实学校卫生工作的监督。

在日常的教学工作中，我们把关心学生身体健康，提高学生健康卫生意识作为常规工作，常规教育。在这项工作中，我校重点进行了养成教育的培养，养成教育是学校德育工作的基础，不乱扔垃圾、不随地吐痰、课间不喧闹、爱绿护绿等仍是训练重点。本学期，各班主任切实从班级自身出发，利用集会课、班队会的时间，继续组织学生认真学习与落实学校一日常规要求。学校每两周提出一项主题训练要求，科学指导各班进行教育。

四、积极进行常见病的防治工作。

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

1．教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的监督检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。

2．教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的良好习惯，定期检查口腔，早发现龋齿早治疗，是控制龋齿发生和发展的有效途径。本学期积极配合上级做好学生口腔健康检查工作和龋齿防治工作，有效的控制了龋齿的患病率。

3．在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。今年沙眼的患病率与去年相比明显下降。

4．在预防贫血和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，多吃一些动物的血和动物的肝脏，因为这些食物含铁较高，再吃一些含v-c较高的水果，有利于铁的吸收。并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置和监督，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。近年来学生贫血的患病率有所下降。

综上所述，学校在健康教育方面做了不少工作，也取得了一定成绩，并顺利通过创建市健康促进学校的验收工作。我们将不断努力，继续落实健康教育的各项工作，坚持“健康第一”为健康教育的指导思想，全面推进素质教育，使我校的健康教育上一个新的台阶！

裕民小学健康教育总结

一学期的健康教育教学工作结束了，下面对该学期的健康教育教学工作作总结。

一、钻研教材，做好课前预备

健康教育课是一门新兴的学科，它有着与其他学科不同的特点，它既有教育的一般性质和特点，又具有医学、生物学、心理学、社会学等学科的性质和特点。教材篇幅短，文字叙述少，课时量也未几，但涉及心理学、教育学、社会学、医学、生物学、美学诸多学科方面的内容，教材内容有较严密的科学性、先进性、可读性、实用性和趣味性。为了上好这门课，课前我认真钻研教材，查找资料，研究教法，为上课做好充分的预备。

1、熟悉教材的编排体系。现行《健康教育》教材是以学生的生理、心理发展过程为依据的，针对不同年龄段学生的特点，全套书既保证了知识的系统性和层次性，又力求用简明的文字，生动形象的画面，突出了安全、救护、心理、营养、常见病防治等方面的教学内容。教学时，我严格按教材的知识程度进行教学，根据学生的实际情况充实适当内容。

2、在讲授健康教育知识时，我运用图片、游戏等乐学的方式进行教学课前做知识的预备和教具学具的预备。

3、根据本地区自然环境以及季节性差异灵活处理教材内容，特殊是流行性疾病高发季节，我不拘泥于教材的安排，适时给学生传授这方面的防备知识。

二、采用灵活多样的方式，注重因材施教

1、现身说法联系实际

在小学健康教育中有很多内容可以采取联系实际现身说法的方法进行教学。如讲授《保护视力》时，让患有近视的学生说一说是怎样患上近视的和近视给自己的学习和生活带来哪些不方便。通过他们的现身说法，使学生熟悉到保护视力的重要性。通过这种方法的教学，学生对眼睛保健知识的把握程度大大超过以前，自觉做眼保健操，注重用眼卫生的同学增加了很多。

2、穿插游戏寓教于乐

在导进新课时我总是采用猜谜语、听故事、看录象等形式一激发爱好；在讲重难点时采用分组讨论、猜一猜等形式来化解难点；在巩固训练时采用读童谣、找朋友等形式加深印象，使学生在娱乐中学习，在游戏中巩固。

3、结合学生实际因材施教

教学中利用实物投影，多媒体等直观教具，采取教童谣、歌曲、做游戏、讲故事、实物操纵等方式进行教学，既活跃了课堂气氛，又调动了学生的动脑、动口、动手，使他们对健康教育课产生浓厚的爱好。

本学期通过开展以学生为主体，教师为主导的健康教育教学实践，增进了学生的自我保健意识，丰富了学生的自我保健知识，进步了学生自我保健能力，有效地起到预防疾病增强体质促进健康的作用，促进了学校健康教育的深化。

裕民小学健康教育教学工作总结

一年来，我校认真抓好健康教育工作，使我校的健康教育工作迈上一个新台阶，取得了一些成绩，现在总结如下：

1．卫生教学，传授知识。

（1）课堂健康教育，做到了“五个有”：即有教材、教师、教案、教时、评价。教导处定期与不定期检查教师的上课和备课情况，百分之百的老师都是按计划备课上课，起到了预设的效果。

（2）为学生提供了心理、生理卫生知识教育服务。各年级在开设《体育与健康》课程的基础上，还开设了心理健康讲座。学校建立的专门的心理咨询室，由专门的心理老师开展心理咨询活动，培养了学生提高调控情绪的能力。

（3）提高了学生预防疾病的意识和能力，让学生了解了艾滋病的传播途径和预防措施，了解了流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

（4）控烟知识教育。在办公室、公共场所、醒目位置设置了明显的控烟、劝阻吸烟的标志、标识。加强教职工及家属行为规范管理，教职工不得在校园公共场所、学生面前吸烟。大力营造吸烟有害健康的舆论。目前，在校园里已经看不到吸烟的人员，就是家长来学校，看见禁烟标记，也主动配合，不抽烟了，应该说：这项工作的开展起到了很好的效果。

2．卫生环境，有益健康。

（1）通过宣传教育，全体师生懂得了环境对身体健康的影响，明白了避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。

（2）搞好健康教育宣传橱窗，配合卫生院印发了健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传的教育力度，组织了厕所消毒。

（3）开展了环境卫生评优活动。各班划分了包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。

3．卫生服务，健康监测。(1)做好常见病的防治工作。

进一步加强了对常见病的预防和治疗，通过专题讲座、黑板报、小广播等形式，对学生及家长进行指导，要求改善饮食及不良饮食习惯，纠正偏食，增加动物性食物，提高个人卫生水平，注意用眼卫生。

（2）加强学生视力保护工作

以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，提高了眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

（3）做好传染病控制工作

积极抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施。

当然，跟我们的目标相比，我们觉得还有一些工作需要加强，我们将继续努力，创新我们的工作，为我校师生健康服务。

裕民小学健康教育总结

学校健康教育是学校工作不可缺少的重要部分之一，是确保学生健康成长的重要环节。在过去的一年里，我校认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展。

本学期已圆满地结束了，回顾一学期来的健康教育教学工作，我们始终把学校“健康第一”，关心学生的健康成长和谐发展作为我们学校工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教育教学工作，我们学校领导十分重视，认真贯彻执行了《学校卫生工作条例》，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使我们的教师和学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展，确保了学生身心得到健康的成长。

一、领导重视，认真贯彻《学校卫生工作条例》；

我们在抓健康教育教学时，成立和健全了专门的领导班子，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育领导小组和校中层领导会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

二、认真制订和落实好健康教育教学工作计划；

体育与健康课是学校的必修课之一，教导处在学期初切实安排好体育与健康课的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有

考核。教导处还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、全面关心学生健康成长，搞好后勤服务工作；

学校的卫生设施，与学生的健康有密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章制度，责任到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、做好师生的体检和预防工作，提高健康水平；

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解教师和学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，上半年定期做好教师和学生的体检工作，并做好汇总。针对发现的问题，及时进行治疗并向家长通报，及时做好预防和治疗工作

本学期来，学校的健康教育教学和环境卫生保健工作，做了不少工作，也取得了一定成效。虽然取得了突出成绩，但是我们会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长和谐地发展作出更大努力。

裕民小学健康教育总结

多年来，我校把健康教育课当成健康教育宣传的主渠道，我校健康教育课一直按照上级的标准开足、开满课时，做到教师认真备课，上好每一节课。把上课、宣传、活动等内容融为一体，做到有年终考核成绩，使健康教育能从多层次，多角度，宽领域，面向学生进行教育。

1、积极进行吸烟危害身体的宣传

向学生宣传吸烟的危害，吸烟和被动吸烟都会影响自身的健康和发展，吸烟不但影响身体发育，而且影响智力的发育，学校在开展此项活动的同时，针对一些在校吸烟的教师和家长进行教育，杜绝在学生面前吸烟，给了学生一个清新，健康的学习生活环境。

2、积极进行常见病的防治工作

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主”的原则，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的监督检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。

在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。

在预防贫血和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，多吃一些动物的血和动物的肝脏，因为这些食物含铁较高，再吃一些含v-c较

高的水果，有利于铁的吸收。并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置和监督，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。

3、积极对学校卫生工作进行监督

在这项工作中，我校重点进行了教学卫生的监督、体育卫生监督、学生的个人卫生监督、眼保健操的监督、学校食堂卫生的监督、教学卫生监督及时指出和解决教学中出现一些问题，学生个人卫生监督，抽查学生的指甲，脸，脖子，头发，衣服，鞋帽等。眼保健操的监督，抽查各班学生的做操情况，穴位是否准确，力度是否适中，监督员是否到位等。在这些学校卫生工作监督中，并有监督记录控制了疾病发生，有效地促进了学校健康教育的发展。

面对新的要求，我们将继续努力，使我校是健康教育工作再上一和新的台阶

**第四篇：健康教育计划总结**

窝洛沽镇卫生院

2025年健康教育工作计划

2025年我镇卫生院的总体工作思路是，深入贯彻落实科学发展观，以深化医改为主线，以提高全镇人民健康水平为目标，突出抓好农村医疗卫生工作，扎实做好卫生应急、预防保健工作，继续推进新生儿“两病”筛查工作，加强行风建设，努力完成上级交给的工作任务，使各项工作再上一个新的台阶，推进卫生事业全面、协调、可持续发展。

二、工作目标：围绕“改善民生、服务健康”这一目标，按照国家“建立健全覆盖城乡居民的基本医疗服务卫生制度”、“进一步促进城乡居民人人享有基本公共卫生逐步均等化”的要求，努力发展卫生事业，全力服务健康，倾情造福人民，进一步促进社会和谐稳定。

三、工作计划

(一)办人民满意医院，筑放心公卫屏障。

1.继续深化医疗质量体系管理，全面推行医院院务公开，积极推进单位绩效工资制度改革，全面实施国家基本药物制度。

2.强化疾病预防控制，加强妇幼卫生工作，完善社区卫生服务功能，健全社区卫生服务网络，全面实行社区公共卫生服务，通过广泛宣传动员，积极引导精神病人及时就医治疗。(二)完善三大体系建设

1、医疗保障体系。进一步完善医疗保险制度，保证参保率达95%以上，进一步提高经办人员素质，有效控制医药总费用的不合理增长，让参保群众得到更多的低价优质的医疗服务;进一步完善城镇职工、城镇居民医疗保险制度，扩大医疗保障体系覆盖范围。

2、公共卫生服务体系。实施建立居民健康档案、健康教育、免疫规划、传染病防治、儿童保健、孕产妇保健、老年人保健、慢性病管理、重性精神病患者管理等12类国家基本公共卫生服务项目，定期开展65岁以上老年人检查、3岁以下婴幼儿生长发育检查、孕产妇做产前检查和产后访视活动，为高血压、糖尿病、精神疾病、艾滋病、结核病等人群提供防治指导服务。

3、医疗服务体系。加强医院基础设施建设，努力达到医院标准化水平，使医院发挥最大效益，做到功能突出、流程合理，优化就医环境。(三)强化措施

1、目标管理：建立和完善以服务质量和服务数量为核心、以岗位责任与工作绩效为基础的综合目标考评办法，强化对各科室的目标管理。结合基本公共卫生服务均等化的要求，对全年目标任务进行细化分解，落实人员，明确责任。

2、过程管理：坚持“三重一大”事项民主决策、科学决策，重大事项须经院务会、职代会讨论通过后实施，坚持民主科学管理，认真落实各项规章制度，做到事事有安排、件件有落实，结合岗位设置运行机制改革，完善运行机制。严格执行财务内控制度，科学编制收支预算，以收定支。(四)突出重点

1、加强项目建设工作

2、抓好医疗体制改革工作：一是继续完善绩效工资改革工作;二是加强国家基本药物阳光采购工作;三是加强专业技术队伍建设工作。

3、加强均等化服务工作：按照2025年均等化实施方案要求进一步加强国家12项基本公共卫生项目工作。

4、积极开展乡村一体化管理工作：按照乡村一体化管理实施方案进一步加强村卫生站管理工作。(五)统筹各项工作

1、深入开展爱国卫生运动。配合城乡环境综合治理工作，加强责任范围内环境卫生整治，绿化、亮化、美化患者就医环境。

2、进一步加强行风建设。积极开展医德医风考评、民主评议行风工作。

3、加强红会及献血工作。争取完成无偿献血计划任务。

4、严格按照“五专”要求，加强毒麻药品、精神药品的管理和使用，对特种设备进行检修并按照规定适用，加强安全生产。

5、加强廉政建设。认真落实“一岗双责”，与各科室签订《党风廉政建设责任书》，同时认真抓好党建和精神文明建设、计划生育等工作。

窝洛沽镇卫生院 2025年1月2日

**第五篇：健康教育计划、总结2025**

健康教育工作计划

我校针对小学生成长的特点，根据国家颁发的《中小学健康教育基本要求(试行)》和小学生健康教育的有关文件精神，为加强学生的健康教育，培养学生强健的体魄，让小学生了解卫生保健常识，使他们更好地适应现代社会的需要，结合我校实际情况，特制定本计划。

一、指导思想

以教育部下发的体育卫生工作条例为指导，坚持育人为本，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展，为学生一生的幸福奠定基础。

二、工作目标

1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，加强对传染病，常见病的预防与治疗。

2、开展学生卫生健康与咨询服务，使学生了解一些卫生保健常识，促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。

3、积极参加体育锻炼，增进学生身心健康，不断提高其健康水平，愉快的心情投入学习。

4、做好预防接种工作，动员学生家长进行健康教育。

三、学校健康教育的主要内容

（一）、一至三年级学生

1、通过健康教育课，向学生传授卫生知识，培养学生个人清洁

习惯，懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、了解均衡饮食对身体发育的好处，培养良好的饮食习惯。

3、让学生知道常见传染病及其预防，并懂得预防接种的好处，接受预防接种。

4、让学生懂得交通安全知识，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。

（二）、四至六年级学生

1、让学生理解健康的概念，培养健康的行为，懂得自我保护。

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年不要因好奇去尝试吸毒。

4、培养学生从我做起搞好健康教育，让学生了解学校健康促进的内容，并支持和参与学校健康促进活动，使我校的健康教育工作不断深入。

四、工作重点

做好常见病，做好传染病控制工作，积极配合疾病预防部门抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、预防接种等预防措施，严防传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控部门和上级主管部门报告。

认真上好健康教育课、为学生提供心理、生理卫生知识。各年级开设心理健康讲座，开展高年级学生青春期卫生讲座，提高预防疾病 的意识和能力，通过健康教育宣传活动，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

坚持每周“大扫除”制度，着力培养学生卫生习惯，做到常洗澡，勤换衣，勤剪指甲，不喝生水，不随地吐痰等，确保学生健康行为形成，通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境中进行体育活动等。

在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良。

五、具体防病措施

近视、沙眼、蛔虫、龋齿、营养不良、贫血等常见病的预防是学校卫生工作的中心任务，我校将督促患有近视眼、龋齿以及营养不良、贫血等疾病的学生尽早到医院治疗和矫正。

1、近视、督促他们做好眼保健操，纠正不良的读写姿势，不疲劳用眼，注意饮食，多食蔬菜、水果，减少肉及糖的摄入，除注意以上几点外，还要及时督促到医院治疗。

2、龋齿、使用保健牙刷、氟化牙膏，注意刷牙方式，养成睡前刷牙习惯；少吃甜食，做好体检后恒牙龋齿修补的督促工作。

3、沙眼：培养学生良好卫生习惯，不与家人共用生活用品，一经诊断出患有沙眼，即督促学生到医院治疗。

4、肠道蠕虫：督促学生饭前便后洗手，注意饮食卫生，一经查出便促学生到医院治疗。

5、营养不良：建议家长调整饮食结构，荤素搭配，重视早餐，多参加体育锻炼。

6、贫血：铁是构成血红蛋白的重要成份，人体缺铁，可引起缺铁性贫血，而动物的肝脏、肾，瘦肉、血，以及蛋黄、豆类里均含有丰富的铁，因此经常督促患儿多摄入这方面的食。

吉木萨尔县第四小学

2025年2月

健康教育工作总结

健康教育是学校教育的重要组成部分，是培养学生良好卫生习惯、了解卫生保健常识，建立健康生活方式的重要途径，更是提高整个民族文明、卫生、健康素质的根本措施；在本学期里，我们根据国家颁发的《中小学健康教育基本要求(试行)》和健康教育的有关文件精神的要求，健康教育工作总结如下：

一、指导思想方面

能以教育部下发的体育卫生工作条例为指导，坚持育人为本，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展，为学生一生的幸福奠定基础。

二、工作目标完成情况

1、能全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，能加强对传染病，常见病的预防与治疗。

2、积极开展学生卫生健康与咨询服务，使学生了解一些卫生保健常识，促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。培养学生的自我保健能力。

3、积极参加体育锻炼，增强体质，增进学生身心健康，不断提高其健康水平，保证学生具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习。

4、能做好预防接种工作，动员学生家长主动配合学校进行健康教育。

三、学校能分年级段进行健康教育

能让一至三年级的学生通过健康教育课，掌握基本的卫生知识，培养个人清洁习惯，自觉地保护环境，培养良好的饮食习惯；能让学生知道常见传染病及其预防，并懂得预防接种的好处，接受预防接种；掌握预防近视的方法，让学生懂得交通安全知识，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理，使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。

能让四至六年级的学生理解健康的概念，培养健康的行为，使自己逐步具备良好的社会适应能力，并懂得如何自我保护。使学生认识到吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。让学生了解环境卫生的重要作用，从我做起搞好健康教育，让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动，使我校的健康教育工作不断深入。

四、在工作重点方面

能做好常见病，做好传染病控制工作，落实好校园消毒、预防接种等预防措施，严防传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，能及时即向校领导和上级主管部门报告。

能认真上好健康教育课，在各年级开设心理健康讲座，开展高年级学生青春期卫生讲座，提高预防疾病的意识和能力，通过形式多样的健康教育宣传活动，让学生了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均已达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良。

五、具体防病措施

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，能积极配合县疾控中心和妇幼保健站开展预防接种工作，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良、肥胖防营养不良、防贫血当作了重点来抓。

教育学生认真做好眼保健操，教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口的良好习惯，定期检查口腔，早发现龋齿早治疗。在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，有效地疾病的传播和蔓延；在预防贫血、营养不良和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。

总之本学年的工作在学校领导大力的支持下，较好的完成了我校的健康教育工作任务。在工作中我深深的体会到开展健康教育的重要性，我们要做好健康教育，把预防工作放到首位，为学生创造出身心健康的条件，有了健康的身体，将来才能更好地为社会服务。

吉木萨尔县第四小学

2025年12月

健康教育工作计划

吉木萨尔县第四小学

健康教育工作总结

吉木萨尔县第四小学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！