# 浅谈初试英语复习技巧——考研英语背单词经验小结（五篇范例）

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-01-21

*第一篇：浅谈初试英语复习技巧——考研英语背单词经验小结凯程考研辅导班，中国最强的考研辅导机构，http://www.feisuxs考研就找凯程考研，学生满意，家长放心，社会认可！浅谈初试英语复习技巧——考研英语背单词经验小结已经到五月中旬...*

**第一篇：浅谈初试英语复习技巧——考研英语背单词经验小结**

凯程考研辅导班，中国最强的考研辅导机构，http://www.feisuxs

考研就找凯程考研，学生满意，家长放心，社会认可！

浅谈初试英语复习技巧——考研英语背

单词经验小结

已经到五月中旬了，时间过得飞快，我也是时候停下歇息的旋律，继续前行在茫茫的学海之中。而前行的第一个旋律，我想向14年考研的学弟学妹们送上一曲高歌、赞歌、鼓舞之歌。

——经验之谈

我本人学的是行政管理，13年考研英语考得还不错，82分，可以说出乎我的想象，但其实想想，这也是在情理之内。下面我主要介绍下英语，希望能给现在奋斗的你有所帮助。

对于英语的学习，最初我也是相当的迷茫，在五月份的时候，每天大部分的时间都是用来做英语，背英语单词。在考研自习室里，大家的做法几乎一样，但为什么成绩却不一样呢？因为，英语学习，是有技巧的，是需要技巧的。

背单词，背哪里的单词？怎么去背？背了又忘怎么办？这是大家普遍会出现的问题。对于以上的问题，我会一一解释。

首先，我们该背哪里的单词，我大约是5月份开始做真题的，同时也在做着一件我自己认为非常重要的事情（现在看来那是的确必要且重要的）——精读大学英语（本科学习的四本英语书，上外出版的）。不光精读这四本书，还要背上面的单词，重复的背，一本一本的完成。到了大约8月份的时候，这四本书的单词基本上掌握住了。

另外，真题上的阅读理解里的单词，也是在我每做完一篇后，把不会的单词记在一个本子上，天天看，天天背。开始的时候我做完一篇真题阅读理解，加上彻底弄懂，总共需要1个小时。慢慢的我两篇需要一个小时，到考研最后我一个小时4篇，很轻松的搞定。

其次，怎么去背单词，背了又忘怎么办。关于这个问题，我是这样做的，我把不会的单词我基本上记在一个本子上，每天规定回顾多少，每页记得的单词大约是70个。另外我的手机上的有道词典上也有我的单词本，每次上厕所拿手机都是看单词，看我查过的单词，这样单词就不会忘记了。

也有学弟学妹问我，做英语除了做真题外，还有什么资料啊？我当初3月份开学的时候，我就开始买中国日报英文版，每篇每篇的阅读。

这样做的好处有两个：

第一，增加自己的词汇量，这个是最主要的目的；

第二，了解中国时政，这也是为后来的政治考试打基础。

这样一直到7月份，我放弃了中国日报，开始利用《英语周刊》这份杂志，这个是每月出一期，大家应该能在一个月内好好读完，这上面的单词相当不错。从开始复习到结束，我前期基本上没有买过题，都是从图书馆借的英语资料，做了大量的阅读理解。到后期，我买了两本资料，这两本太有用了，一本是《题源阅读》，一本是张剑的黄皮书—提高版的。《题凯程考研，考研机构，10年高质量辅导，值得信赖！以学员的前途为已任，为学员提供高效、专业的服务，团队合作,为学员服务，为学员引路。凯程考研辅导班，中国最强的考研辅导机构，http://www.feisuxs

考研就找凯程考研，学生满意，家长放心，社会认可！

源阅读》上的题非常新，也是每年考研英语真题的出处，上面单词的重要性可想而知。张剑的黄皮书是我的学长推荐给我的，确实没让我失望，今年竟然碰上一道原题，其重要性大家去把握吧。

最后我想说的是，大家英语最好报个班，老师会给你讲好多做题技巧。在考研的前两周，我自己做了一套英语模版，我估摸着我的作文可能得了24-28分。从开始到结束，我大概估计了一下，我做了将近有1000道阅读理解题，也就是希望大家千万千万要做题，大量的做题，只有这样，才能在最后的时间里把英语的时间用在专业课上！希望对大家有所帮助。

凯程教育：

凯程考研成立于2025年，国内首家全日制集训机构考研，一直从事高端全日制辅导，由李海洋教授、张鑫教授、卢营教授、王洋教授、杨武金教授、张释然教授、索玉柱教授、方浩教授等一批高级考研教研队伍组成，为学员全程高质量授课、答疑、测试、督导、报考指导、方法指导、联系导师、复试等全方位的考研服务。凯程考研的宗旨：让学习成为一种习惯；

凯程考研的价值观口号：凯旋归来，前程万里； 信念：让每个学员都有好最好的归宿；

使命：完善全新的教育模式，做中国最专业的考研辅导机构； 激情：永不言弃，乐观向上；

敬业：以专业的态度做非凡的事业；

服务：以学员的前途为已任，为学员提供高效、专业的服务，团队合作，为学员服务，为学员引路。

如何选择考研辅导班：

在考研准备的过程中，会遇到不少困难，尤其对于跨专业考生的专业课来说，通过报辅导班来弥补自己复习的不足，可以大大提高复习效率，节省复习时间，大家可以通过以下几个方面来考察辅导班，或许能帮你找到适合你的辅导班。

师资力量：师资力量是考察辅导班的首要因素，考生可以针对辅导名师的辅导年限、辅导经验、历年辅导效果、学员评价等因素进行综合评价，询问往届学长然后选择。判断师资力量关键在于综合实力，因为任何一门课程，都不是由

一、两个教师包到底的，是一批教师配合的结果。还要深入了解教师的学术背景、资料著述成就、辅导成就等。凯程考研名师云集，李海洋、张鑫教授、方浩教授、卢营教授、孙浩教授等一大批名师在凯程授课。而有的机构只是很普通的老师授课，对知识点把握和命题方向，欠缺火候。

对该专业有辅导历史：必须对该专业深刻理解，才能深入辅导学员考取该校。在考研辅导班中，从来见过如此辉煌的成绩：凯程教育拿下2025五道口金融学院状元，考取五道口15人，清华经管金融硕士10人，人大金融硕士15个，中财和贸大金融硕士合计20人，北师大教育学7人，会计硕士保录班考取30人，翻译硕士接近20人，中传状元王园璐、郑家威都是来自凯程，法学方面，凯程在人大、北大、贸大、政法、武汉大学、公安大学等院校斩获多个法学和法硕状元，更多专业成绩请查看凯程网站。在凯程官方网站的光荣榜，成功学凯程考研，考研机构，10年高质量辅导，值得信赖！以学员的前途为已任，为学员提供高效、专业的服务，团队合作,为学员服务，为学员引路。凯程考研辅导班，中国最强的考研辅导机构，http://www.feisuxs

考研就找凯程考研，学生满意，家长放心，社会认可！

员经验谈视频特别多，都是凯程战绩的最好证明。对于如此高的成绩，凯程集训营班主任邢老师说，凯程如此优异的成绩，是与我们凯程严格的管理，全方位的辅导是分不开的，很多学生本科都不是名校，某些学生来自二本三本甚至不知名的院校，还有很多是工作了多年才回来考的，大多数是跨专业考研，他们的难度大，竞争激烈，没有严格的训练和同学们的刻苦学习，是很难达到优异的成绩。最好的办法是直接和凯程老师详细沟通一下就清楚了。

建校历史：机构成立的历史也是一个参考因素，历史越久，积累的人脉资源更多。例如，凯程教育已经成立10年（2025年），一直以来专注于考研，成功率一直遥遥领先，同学们有兴趣可以联系一下他们在线老师或者电话。

有没有实体学校校区：有些机构比较小，就是一个在写字楼里上课，自习，这种环境是不太好的，一个优秀的机构必须是在教学环境，大学校园这样环境。凯程有自己的学习校区，有吃住学一体化教学环境，独立卫浴、空调、暖气齐全，这也是一个考研机构实力的体现。此外，最好还要看一下他们的营业执照。

凯程考研，考研机构，10年高质量辅导，值得信赖！以学员的前途为已任，为学员提供高效、专业的服务，团队合作,为学员服务，为学员引路。

**第二篇：2025考研英语复习：考试≠背单词**

2025考研英语复习：考试≠背单词

在以往的认知中，许多人都认为英语的学习就是单词的积累，英语考研也是一样。但在平时的考研英语复习中，由于太在意单词积累，所背诵记忆的单词已远远超过了英语考纲所要求的单词数量，背单词已是每位同学在面对考研时所遇到的问题，很多同学一味迷信单词积累，单纯的将“考试”和“背单词”划上了等号，这是比较极端的。

勿将考试与背单词划等号

无论是中学还是大学，如不是特殊职业需要，我们学习英语的终极目的就是要会表达，可以说口语的基础就是英语单词的积累，没有足够的词汇量就很难完成流利的口语交际。但就目前的实际情况来看，我们学习英语暂时是为了应付考试。单词记忆，可能是每个学生在准备一个英语考试时都会遇到的问题。很多同学甚至已把“准备考试”和“背单词”之间划上了等号。每个英语学习者都会有自己的单词记忆方式，老师传授的方法就包括联想法，词根词缀法，谐音法，象形法等不下数十种的记忆法。我们背单词的目的其实是为了更好的运用单词，而非单纯应付考试。单词记多了对考试固然有用，但单词记得多，是否会用这不能划等号。虽然我国如今口头上还是应试教育，但实质上相比以前以后很大改善，在考试出题上以后很大变化，考研英语考察的不仅仅是单词的积累，更是对英语作为一门语言文化的理解。结合语境和背景记忆单词

针对考研英语的单词，考生们该如何记忆才算科学呢？背单词的方法很多，但终极办法只有一个：重复记忆。所以，我们背单词的时候一定要注意，将一个单词放在不同的语境中，不同的背景下，反复出现。一个单词，要在单词书上看它，在阅读文章中理解它，在例句中掌握它，并在写作中使用它。只有在不同的场景下，看到同一个单词，并能对其核心的意思有个透彻的理解，我们才能说这个单词我们“背”下来了。

其实考研英语对于认知单词要求的范围并不广泛。最新公布的考研大纲中规定的英语词汇是5500个左右，但根据历年真题看，反复出现的数量却并不多，不到2025个，这是必须掌握的，其需要熟练识别。虽然近两年来，在考试中超纲单词（大约580个）出现的频率有所增强，但单词考察的范围却变化不大。基于这样的情况，衡量单词记忆效果的好坏是看是否理解单词的释义与用法，而非纯粹的单词数量，因此我们完全没有必要记忆一堆生僻单词。其实，背单词和背汉语中的成语或文言文是一样的，都需要结合语境来加以记忆。背单词时要利用词根或其它单词帮助记忆，死记硬背不仅效率低下而且容易忘，再者背过某个单词后一定要用在句子中，自己造句，或设法在与他人的交流中运用上。单词不是孤立存在的，所以记单词也不能分开来记，一定要通过用句子作为桥梁加以巩固。

**第三篇：英语背单词经验分享**

英语“点滴”谈

（一）云程出品

今天，我们一起聊点轻松的事情，笔者将把自己英语学习过程中的一些经验、感受、小故事和大家分享一下。

自虐=“虐”自己

“自虐”，一个看上去非常“悲惨”的词，英语学习中啥事会让人有种“受虐”的感觉呢？相信很多同学的答案会是“背~~单~~词”。没错，“背~~单~~词”确实是一个“受虐”的过程，不背的话“受考试虐”，背的话又“受自己虐”。

有没有轻松一点的方式呢？有的人发明了一种“中文谐音大法”，如ambulance记成“俺不能死”即“救护车”。这种方式看上去好像有点意思，但细想一番，英语中需要记的单词那么多，而其中却只有极少部分能采用这种方式进行记忆，且这种方式用多了会一定程度上影响到你英文发音的准确性，得不偿失啊。据了解，笔者周围英语好的人还真没有用这种方式去记单词的。

所以，“背~~单词”最终还是要回到“自虐”的正确道路上。“自虐”也是有技巧的，有的人虐倒是虐了，甚至虐得比任何人还虐，单词还是没记住，这相当于“白虐”。“自虐”的技巧总结起来就两个词：“分类”和“反复”。

先说说“分类”，“分类”就是把单词按照熟练程度的不同进行归类。像desk, book这种词，你背5遍有4遍是在浪费时间，而像salamander这种词你背5遍可能都记不住，“分类”就是要帮你做到“重点词”重点记，避免在一些简单的单词上浪费青春。

再来说说“反复”，笔者的一位英语老师在谈到“记单词”时讲过一句至理名言“反复多次就是重复很多次，反复多次就是重复很多次，反复多次就是重复很多次”。Salamander这个词你一次性花10分钟去记它，效果不及你10天每天花一分钟去记它来得好。所以，背单词时不要追求一次性记牢很多难词，这是不现实的，应该反复多次地记，重复很多次地记。大家看完上面一段话后，印象最深的是不是就是“反复”和“重复”两个词？那正是因为它们不断出现，才让你印象深刻。

最后，再来谈谈“自虐”的动力问题。很多同学背了几年单词还是跳不出“A”“B”“C”的怪圈，每次背到C开头的词就放弃，下次再背，背到C开头的词又再次放弃，那是因为你缺乏“自虐”的动力。这里，笔者考虑了很久，决定把自己的经历拿出来和大家分享，希望对大家有所帮助。

笔者当时背单词时起得比鸡还早，大冬天里每天早上6点就准时来到大学校园里的一块草坪，开始像疯子一样背单词。哪来的动力呢？“金钱”的动力。笔者那时候背单词的目的是要考托福，打算大学毕业后出国留学。当时也不知从哪听来的消息，说托福的成绩将严重关系到留学的奖学金问题，而老师又说了“单词全认识，阅读是满分；单词全认识，阅读是满分~~”。“A equal to B, B equal to C, it means A equal to C”，这不正相当于“背~~单~~词”关系到“留学的奖学金问题”吗？于是，笔者当时根据托福词汇总量和留学奖学金数目，用了一个天才的公式算出了“背一个单词=赚10美元”的真理，然后将其贴在自己的桌子上，每天看着，供奉着。别人在打篮球，我在背单词赚钱；别人在睡觉，我在背单词赚钱；别人在打Dota，我在背单词赚钱；吃饭时，背单词；上厕所时，背单词；睡觉时，词汇书就放在枕头旁边，恨不得多记一个单词。这样，两个月下来，再看托福阅读，里面已经几乎没有我不认识的单词了。这种经历艰辛后成功的感觉至今回忆起来都有一种泪流满面的冲动，这也是青春的一部分啊！

今天的英语“点滴”谈我们先“砍”到这里，下一期再见！

**第四篇：考研英语复习经验分享**

考研英语复习经验分享：按记忆规律背单词

我是从2025年正月初八开始复习考研英语的，其实不能算是正式复习，也就是趁着空闲时间背背单词，看看长难句。单词我用的是那个艾宾浩斯记忆法24天背单词的方法，前前后后背了大约有1个月，每天多 则5个小时，少则2个小时，严格按照记忆规律去背，有时候为了背单词甚至逃课，终于功夫不负有心人，一个月之后，红皮书上的内容我大概可以记下70%，然 后就开始案正常的顺序背，每天5个list，一直背到考研前一天。单词背了多少遍我自己也记不清楚了，大约在50遍左右，实事证明：单词很重要，必须下功 夫去记。在这里我想给很多记不住单词的同学提几个建议：

1.单词非常重要，而且必须不断地循环，不断地过遍数，要想英语取得好成绩，单词必须过关，这是一个必须要树立的观念，而且千万不要听信别人那种单词看了几遍就差不多记住的鬼话，更不要这样做，这些人最后的结果往往会很悲惨。

2.单词要突击，不要拉长战线(当然这是我自己的感觉，如果不同意，也可以采用自己的方法)，我所谓的突击是指，一定要用一个相对集中的时间去把大部分 的单词记住，然后再后面再一遍一遍过遍数，从我自己的经历来看，用所谓的零碎时间，卡片记单词，效果并不好。对你我这种记忆力并不超群的人来说，最好的方 法就是—艾宾浩斯记忆法

3.运用艾宾浩斯记忆法记单词最重要的就是：never give up。

我在背单词期间，穿插着看王若平的长难句，说实话，我并没有觉得这本书有多的的经典，看了两遍之后也没有发现自己又有很大的提高，相信这个可以再短期内让大家有很大的提高。

3月15日，我定义中正式复习开始的日子，由于前期已经把单词弄扎实了，所以现在就开始做阅读，用的是150篇，我想通过大约一个月的时间通过去分析文 章让自己的阅读能力有个提高，至于题目，并不是此时最主要的目的。这本阅读书，文章选的很不错，说是150篇，其实上册只有88篇，我一个月大约做了有 30篇左右，每天分析一遍，上来先快速通读一遍，然后洗洗的去分析每句话，主要是看句子的结构，遇见不会的单词也就是随便看一眼，并没有去特意的记忆，因 为里面的很多单词显然是超纲的，然后随便吧题目的答案选出来，对几个错几个自己没有很在意，也没有去研究为什么这个错了之类的，因为我觉得对着模拟题弄这 些没有意义。就这样每天一篇的过，一个月之后感觉自己在阅读方面的能力似乎是有所提高。

编辑推荐



    2025考研英语：提高翻译水平的四种策略

**第五篇：重庆大学2025年英语语言学考研初试经验分享**

首先介绍下我的个人情况，我是三本院校的专科生。虽然考完了自考本科的所有科目，但截至报名（去年10月刚论文答辩），我还是专科学历。我已经毕业3年了。我报考的是重庆大学应用语言学。最终只考了353分。

基础英语99：虽然考得不好，但如果有人和我一样基础薄弱，却又想挑战重大的朋友，我觉得有些资料还是可以的。李观仪主编的《新编英语教程》，杨立民的《现代大学英语》。虽然这两套书不是指定参考书，但是用来打基础比张汉熙的《高级英语》实用多了。考重大，除了语言基础知识。文学和文化绝对需要花大力气。今年50分的文化题大部分都不是它指定的那两本《英语国家文化入门》上的。这也是我答的最差的部分。所以多看些文学文化的书是非常必要的。而且考题关于文学的居多。再说说阅读吧，个人觉得有必要做做GRE的阅读。因为2025，2025都出了GRE上阅读中的原题。

再就是写作和翻译107：翻译的第一篇是对外经贸大学考过的一道原题，我以前做过有点印象的。第二篇汉翻英是与动车组事件相关的。作文考得都比较温柔，图表作文是关于几国人休闲娱乐的；大作文是与国际旅游相关的。作文的模式就是雅思作文。另外对于基础不好的同学，作文一定要提早练习。我就是12月份才开始练习的，结果后来发现问题很大，经常最后一两段不知道写什么了。所以提前形成自己作文的框架结构是必须的。我在考场上时就出现了我平时思维卡住，写不出来的情况，所以平时练功还是很重要的。翻译我练习的是圣才出版的《英语专业考研翻译真题》（收集的题很好，但是翻译的一般），另外就是张培基的散文翻译。

日语83：其实考之前我最怕这个了。因为之前我有点日语基础，复习也就没有怎么用心，经常是想睡觉的时候看的。认真准备是从9月份开始的，这让我一直感觉没底。后来我就是反复的看课文，记单词。日语翻译是新版《标准日本语》第三册书上的。其他的部分

几乎是考一，二册的。

政治64：这个我就更没有什么发言权了。10月中旬以后才看的。考前一周重感冒，再加上那个想放弃，只背上了5分的答题。个人觉得政治还是应该早点看的，毕竟有些东西还是需要理解。到后面你会觉得什么都要看，时间根本不够。

最后我虽然没有考上重大，但是在老师，朋友们的帮助下调剂到了一所师范院校，我也总算给自己了一个交代。祝愿大家也都能实现自己的梦想。

推荐阅读： 重庆大学硕士研究生入学考试备考手册 重庆大学硕士研究生入学考试科目及参考书目

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！