# 体育教学工作总结初一第一学期

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-01-19

*第一篇：体育教学工作总结初一第一学期体育教学工作总结竺芬敏本学期的体育工作即将结束,我担任的是初一体育课.在本学期我较好的完成工作,但在教学过程中也有许多不足之处,现将本学期工作总结如下:一.教学工作在教学工作中,首先对自我的要求,及时备...*

**第一篇：体育教学工作总结初一第一学期**

体育教学工作总结

竺芬敏

本学期的体育工作即将结束,我担任的是初一体育课.在本学期我较好的完成工作,但在教学过程中也有许多不足之处,现将本学期工作总结如下:

一.教学工作

在教学工作中,首先对自我的要求,及时备课,课前准备充分,掌握自身的技术,技能.认真完成实现新课程理念.其次,重视学生的培养与个性发展.在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法.本学期主要是为初三做最基本的基础，同时运用游戏来提高学生的兴趣.把初一要考到的内容进行基本的教学，对体育项目中所要运用的技术进行教导。让学生掌握动作技能和动作的规范。同时以学生为主,发展学生对体育的广泛与爱好,提高自学,自练和自我保健能力,使学生能正确地评价自己,能在学习中体验成功和乐趣,实行”快乐体育”最后,重视学生的思想教育.利用体育教材的特点结合内容向学生进行思想教育,培养学生纪律性,组织性,自觉性和不怕苦,勇敢,团结的精神.二.两操工作

两操主要还是课间和晨操.今年我教的是初一，对初一学生进行新的广播操的教学和课间操时的督促。学生模仿能力强，好动心重，但是由于班主任的参与与配合同时对学生进行思想上的教育和管理，让我们的教学进度和效率有很大的帮助。首先是要加强对学生的思想教育,让学生认识到课间操的必要性和重要性.培养学生认真坚持.其次教师的教导和学生的配合.还有班主任配合我们的工作 所以才能使学生进行时有很好的态度和表现。对于晨操我们也是努力工作,早起准到.同时也得到学校领导和其他老师的配合才能使学生们的锻炼有序进行,进一步地提高学生锻炼身体的质量.三．建课外兴趣小组

在学校领导的关心和支持下，成立了课外活动兴趣小组，在各位教师的指导和帮助下，兴趣小组有计划，有序的开展起来，这不仅丰富了学生的课余文化生活，也提高了学生的学习兴趣 四． 自我学习

我在本学期更加加强加深理论知识和提高自身的素质,积极参加教研活动，学习其他教师的上课能力。通过其他教师的上课来思量自己的上课，改善自己的不足。同时积极参加新教师的培训与学习。做好各种比赛前的准备和学习，务求做到最好。

**第二篇：初一第一学期体育教学工作总结**

初一第一学期体育教学工作总结

初一第一学期即将结束，通过认真细致的总结，是回顾过去工作和展望未来计划的有效手段。本学期我圆满完成学校安排下来各项相关工作，现将本学期工作情况总结如下：

教学工作方面，以“课堂效率最大化，学生发展最大化”为准绳，通过认真钻研教学大纲，深刻领会“新课标”精神，结合学生实际，严谨细致备好每一节课。教学手段方面，积极创设健康活跃的课堂环境，构建和谐的课堂氛围。以人为本，进行分层次教学，真正达到每个学生都想学，要学。教学内容方面，以田径为主教材，并兼辅篮球、排球、足球等教学内容，既拓宽了学生的学习兴趣，也提高了课堂效率，很好地体现了“新课标”的理念。在教学的同时特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育，培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神。

三、课外活动方面

（1）两操工作。按时到场并认真组织和督促学生进行眼保健操和早操，力求达到质量高的同时促进学生身心健康发展，让学生养成良好的习惯。（2）课外活动工作。通过多种形式的课外活动，并结合学生实际情况，培养学生的体育兴趣，激发学生的体育动机，提高了学生的身体素质。渗透德育教育与形势教育，让学生在竞争与健康的环境下成长。

回顾过去，成绩已经走远，只有脚踏实地，真抓实干才能创造出更辉煌的历史。展望未来，在认真落实好工作的同时提前为以后的工作进行有效的规划和布局，才能末雨绸缪、事半功倍。在各项工作中虽然存在一定的不足，但通过自身能力的提高和不断的总结，相信在不久的将来，总会得到成功的喜悦。

初一第一学期体育教学工作总结

这学期的体育工作已经结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下： 一．教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。二．两操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

我作为体育教师，对体育课和业余训练工作的重要性有足够的认识，不自轻自贱，为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，为学校的体育工作出我应有的贡献。

**第三篇：初一第一学期教学工作总结**

初一第一学期教学工作总结

徐德闹

本学期，我担任七年级（2）班的数学教学工作，这个学期从各方面严格要求自己，结合本校的实际条件和学生的实际情况，勤勤恳恳，兢兢业业，努力实施教学工作计划，有组织，有步骤地开展，现在本学期的工作已经结束，为了总结经验，寻找不足。现将一学期的工作总结如下：

一、学情总结与应对

七年级学生算术中的思维定势，思路狭窄，不利于后继学习，要重视对学生进行思法指导。学生在解题时，在书写上往往存在着条理不清、逻辑混乱的问题，要重视对学生进行写法指导。学生是否掌握良好的记忆方法与其学业成绩的好坏相关，七年级学生由于正处在初级的逻辑思维阶段，识记知识时机械记忆的成份较多，理解记忆的成份较少，这就不能适应七年级数学教学的新要求，要重视对学生进行记法指导。

二、思想教育与兴趣相结合本学期本人始终严格遵守学校的各项规章制度，不迟到早退，积极参加各项活动及学习，团结同志，积极协调工作中的各个方面。经常利用课前及课余、自习时间个别谈心对学生进行理想前途及学习目的教育，教育学生树立远大的理想和抱负，使学生有一个较为端正的学习态度和较大的学习动力。因此数学课学生比较重视该科，上课的时候比较认真，大部分学生都能专心听讲，课后也能认真完成作业。另外，我狠抓学风，在班级里提倡一种认真、求实的学风，严厉批评抄袭作业的行为、丢作业本。与此同时，为了提高同学的学习积极性，我总是深入学生与他们打成一片开展学习竞赛活动，在学生中兴起一种你追我赶的学习风气。学习成绩进步较大。

三、自我充电

虚心请教其他老师，在各个章节的学习上都积极征求同级同组或高年级其他老师的意见，学习他们的方法，同时“走出去”，多听优秀老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。

四、教学方面

1、认真做好课前准备工作

认真钻研教材，研究教材的重点、难点、关键，吃透教材外，还深入了解学生，根据的学生学习能力和接受能力拟定了课堂上的辅导、教学方案，使课堂教学中的辅导有针对性，提高了实效。

2、提高上课技能与教学质量

让讲解更加清晰化，准确化，条理化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学得轻松，学得愉快。

3、认真批改作业，布置作业

在设置作业中，仔细阅读教材，搜集资料，对各种辅助资料进行筛选，力求每一次练习都起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题作出及时反馈。

4、课后辅导工作

为不同层次的学生进行相应的辅导，满足不同层次的学生的需求，避免了一刀切的弊端，同时加大了后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学习知识性的辅导，更重要的是学习思想的辅导，努力提高后进生的成绩。

五、工作中存在的问题与要求

1、教法不够灵活，不能总是吸引学生学习。

2、对学生分析问题、解决问题的能力培养力度还不够。

3、加强学习，学习新课标下新的教学思想，将相关数学教学思想更好的渗透到平时的教学中去。

4、多听课，学习同科目教师先进的教学方法和教学理念。

5、学习新课标，挖掘教材，进一步把握知识点和考点。

总之，这一学期教学实践的努力，我们收获了不少，但也有许多不足，在今后的教学工作中，将继续严格要求自己，努力工作，积极学习，努力的把工作做更好。

**第四篇：2025—2025学第一学期体育教学工作总结**

2025—2025学第一学期 四（1）班

体 育 教 学 总 结

本学期以《健康体质达标》为教学，认真贯彻“健康第一”的指导思想。在教学中我能认真的钻研新大纲和教材较好的把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，将各种技能、技术都贯彻到教学当中去效果较好。在教学中以新的体育教学大纲来武装自己。并注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生学有所得树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。为了提高自己的教学水平和综合能力，不断的学习专业理论知识和专项技能，在实践和理论的不断更新中提高自己的教学水平和思想觉悟并顺利完成教育教学任务。

现将本期的体育教学工作总结如下：

1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，将《健康体质达标》中的项目合理的搭配到教学环节中去。

5、虚心向有经验的老师请教，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

6、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育四年级体育教学工作总结，工作总结范文。的爱好，,从而产生参与体育活动的欲望。

7、在教学过程中，我根据新体育教学大纲精神，认真钻研教材，努力备好每一堂课，并采用多样的教学手段来吸引学生上好体育课。例如：我将音乐引入准备部分和结束部分，来调动学生的情绪；在中间部分开展各种活动的竞赛，提高学生的竞争意识。同时注重培养体育骨干，开展活动，给予奖励，动员学生向他们学习，积极锻炼。在教学中，开展各种活动等等，大大的丰富了学生的生活，提高了学生学习的积极性。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。现在的学生多数是独生子女，在练习中往往表现出很多的弱点。比如：锻炼时怕苦、怕累；游戏时抢夺器械；与同学发生冲突；竞赛时嫌弃差生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质.总结人：龙胜满

2025年12月12日

**第五篇：第一学期体育教学工作总结**

第一学期体育教学工作总结

2025—2025年学

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，在《体育与健康课程标准》的指导下，以学生为本，强化健康第一的指导思想，以增强学生体质为宗旨，通过体育教育教学使学生生理、身心得到健康发展。就本学期开展的工作，现总结如下：

1、加强学习新课标，提高课堂效率。

认真学习新课标，以课改精神为指导，实现学生在课堂上的中心地位，自觉贯彻“健康第一”的重要思想，本人按时认真制定教学计划，认真上好每一节课，杜绝上课的随意性，积极参加区教师进修学校和本校组织的各项教研活动，并对活动内容进行研究、分析。把所学所看的渗透到平时的教学之中。使自己在教学中能更近一步。并在陈大和、林慧教师的指导下开了一节区级公开课《跳绳》。

2、积极参加学校组织的政治学习和业务学习。

本人在教学工作中能认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材 的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容。同时积极参加学校各级教研工作，努力提高本人的业务水平。在台江区体育教师基本功比赛中获得好成绩。

3、常抓学校田径队训练。

在开学初与体育组教师仔细挑选学生组成校学生田径队，利用课余时间起先训练。并根据他们的特长报名参加了区学生田径选拔赛，最终多名学生获得佳绩。其中两位学生还被选为区田径代表队参加福州市学生田径运动会为台江区取得了好成绩。

总之，本学期的体育教学发展了学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，成为学习主人，学生也充分体验了玩中学，学中乐的课堂气氛。

二00一年一月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！