# 认识实习指导书与实习要求(试行)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-12-19

*第一篇：认识实习指导书与实习要求(试行)认识实习指导书电气工程及其自动化专业一、认识实习的性质和目的认识实习是电气工程及其自动化专业本科生教学工作中的一项重要内容，也是培养学生对本专业感性认识的一个重要环节。通过认识实习，使本专业学生增强...*

**第一篇：认识实习指导书与实习要求(试行)**

认识实习指导书

电气工程及其自动化专业

一、认识实习的性质和目的

认识实习是电气工程及其自动化专业本科生教学工作中的一项重要内容，也是培养学生对本专业感性认识的一个重要环节。

通过认识实习，使本专业学生增强对社会及相关岗位工作的感性认识，了解有关工程及业务知识与电气安全工作规程；对电力系统运行和电气产品生产的工艺和主要设备，获得一定的感性认识；能将课堂中所学的知识与实践中看到的联系起来，进而对自己所学的专业有更深的了解；初步形成工程、经济、市场、管理等意识，为以后的专业学习和走上工作岗位打下基础。

二、实习时间与内容

实习时间为六周。

内容为：了解实习单位的概况；初步认识生产企业的工艺过程、主要设备和辅助设备的结构、性能和工作原理；了解这些设备的使用及操作情况；了解企业的生产组织管理体系；了解工程技术人员应具备的专业知识和管理知识；进行现场安全教育，培养安全意识；编写认识实习报告。

三、实施方式及步骤

认识实习的实施方式包括教师讲授、企业专家讲座、企业参观和撰写认识实习报告。

首先由指导教师讲授认识实习的目的意义，并进行认识实习的纪律教育和安全教育；了解：工厂概况及历史，主要产品与技术性能，安全生产规程以及各种电气相关技术，了解现代化工厂生产组织和管理的方式等；深入生产第一线直接观察学习生产工艺流程、设备、仪表及控制系统；认真阅读生产车间的技术操作规程和相关的技术资料；撰写认识实习报告和心得体会。

四、安全及纪律要求

1.认识实习安全要求

实习是学生参加社会实践活动的重要组成部分，为保证实习工作的顺利进行，保证实习学生的人身安全，根据国家教育部及有关主管部门的规定，特制定本安全守则。

(1)凡参加实习的学生应严格遵守实习纪律及实习单位的保卫、安全操作规程、保密制度。特别要注意安全，杜绝各类不安全事故的发生。

(2)实习学生应注意着装要求，禁止穿拖鞋与高跟鞋进入实习场地。其它具体要求根据特定的实习环境和实习单位的要求，由实习指导教师做出相应的规定。

(3)学生在实习期间，应严格遵守各种仪器设备操作规程，未经指导教师或企业导师允许严禁乱触乱摸各类设备及动力、电力开关、按钮，以免造成事故。

(4)未经允许不要随便进入工地现场或到危险的地方去。进入现场时要观察上下四周，注意安全，严禁追逐打闹。

(5)学生在实习期间，严禁参加与学生身份不相称的活动。

(6)实习学生应严格执行本守则，因不履行本守则所造成的一切后果由当事者本人承担。

2.认识实习纪律及应注意问题

(1)注意维护大学生与学校形象，遵守实习单位的规章制度，对实习单位的各种工具及设备，未经允许不许随意动用。爱护实习单位及场地的一草一木，不得践踏和损坏。保护公共及个人财产。努力与实习单位及群众搞好关系。

(2)在实习过程中，必须遵守学校和工厂的劳动纪律，不许无故缺席、迟到、早退。因事、因病不能正常实习者，应事先向指导教师和企业导师请假，否则作为旷课处理。3次及以上被抽查到没有在工作岗位者，实习成绩为不及格。

(3)虚心学习，勤于动脑，积极提问，认真记录，及时整理。

(4)除工作需要外，要统一上下班，同学之间相互关心，互相帮助，遇到突发事件及时向老师报告并进行紧急处理。

以上纪律要求同学严格遵守，违纪者将给以严肃处理，造成不良后果者，一切责任由当事者本人负责。

五、实习成果的提交

实习后需要提交的内容：实习报告、实习日记、分散实习的还应提供单位鉴定。具体要求

1.文字资料:(1)实习日记：按照日志模板，每天字数不少于100字（手写，打印不算）。(2)实习报告：

a写一篇你所实习工厂的产品说明书或者操作手册，b记录下你所实习工厂某种产品的生产流程；（附图或者拍照说明，每组同学不能雷同，否则都记为0分）字数不少于1000字。

3.学生应在实习结束后的一周内向指导教师提交认识实习成果。

六、实习报告和实习日记的要求

1.实习报告的基本内容:(1)基本情况：包括:学生基本信息,实习起止日期,实习方式,指导教师等。(2)实习单位介绍：要求较详细地介绍实习单位的情况以及实习单位指导人员介绍。

(3)实习工作内容：企业的工艺过程、主要设备和辅助设备的结构、性能和工作原理；这些设备的使用及操作情况；企业的生产组织管理体系等

（参见六-1-（2））。

(4)实习成果：实习期间所取得的成果,包括实习期间发现的问题和引起的思考,建议及最终解决问题的方法与手段。

(5)实习心得。

2.实习日记应每天记录,内容真实。要求使用正楷字体,字体清晰,并只能使用蓝黑或黑色钢笔,中性笔书写。

常州工学院

电子信息与电气工程专业

2024/9/10

**第二篇：认识实习指导书**

认识实习指导书

主编认识实习指导小组

适用专业：材料科学与工程

上海应用技术学院 材料科学与工程学院

2024年1月

目录

一.实习目的--------------------2

二.实习内容、方式和安排--2

三.实习要求--------------------3

四.考核--------------------------3

五．附：实习计划表--------

3一．实习目的认识实习是应用型本科教学中非常重要的实践性教学环节。随着科学技术飞速发展，家电、汽车、船舶、机械与设备加工等现代制造业；大飞机、风力发电等新能源材料产业；氯碱、聚合物、纺织品等化工行业在上海工业生产的发展中发挥着极其重要的作用。

1.通过对生产企业的参观和走访，以上海市典型企业的生产为对象进行初步的调查研究，了解上海市钢铁冶金、金属材料成形及热处理、无机非金属材料、高分子材料加工、化学建材等行业的发展历史、现状和未来，使学生对本专业有一个初步的认识，体会本专业在21世纪上海工业生产中的重要地位。

2.通过深入车间的生产实践，获取生产第一线上产品的工艺流程；了解厂矿、研究院所、生产车间的生产管理环境以及安全生产的情况，积累行业生产的感性认识，培养观察问题和解决问题的能力。

3.依托行业的发展，材料科学与工程专业设置本科生认识实习实践教学环节，使学生通过实际的参观学习对本专业建立感性认识，对所学专业的性质、内容及其在工程应用技术领域中的地位有一定的认识，为未来选择专业学习方向以及进一步学习学科大类基础课和专业课奠定良好的基础。

二.实习内容、方式和安排

1．参观实习

此次认识实习为期两周。实习初期，由实习单位指派专业技术人员、安全员向学生介绍本单位的生产情况、安全生产及进行保密教育，观看企业生产和产品介绍的录像。然后分班级或分组对生产车间进行参观，参观中应着重了解先进工艺方法、先进工装、先进设备的特点以及先进的组织管理形式等。具体如：了解风力发电叶片、雷达罩的生产情况；耐高温纤维的制备工艺；MgO的生产工艺流程和设备；了解“奉钢”牌精密无缝矩型管和精密精轧管等主要产品的生产设备及工艺；了解上海化工区主要企业布局、企业特性及远景规划等。

2.实习地点和时间 ：上海化工区、上海玻璃钢研究院有限公司、上海特安纶纤维有限公司、上海实业振泰化工有限公司、上海奉贤钢管厂、上海桦厦实业有限公司等单位。时间由厂、校根据具体实际情况作出安排。

3.实习纪录

实习期间学生应将每天的工作、观察研究的结果、收集的资料和图表、所听报告内容等记入实习日记。实习日记是学生编写实习报告的主要资料依据，也是检查学生实习情况的一个重要方面，学生每天必须认真填写，教师应随时检查批改实习日记。

3.实习报告

实习结束时，学生应提交书面的实习报告。实习报告的内容按照实习内容进行撰写，同时就车间生产问题、技术问题和组织管理问题中出现的问题提出改进的措施和建议，总结实习收获。

三.实习要求

1.学生在指导教师的指导下应积极主动完成本计划规定的实习内容，撰写反映实习收获的实习报告。

2.认真上好安全教育课，思想上对安全生产引起高度的重视，以使实习任务圆满顺利进行。

3.加强组织纪律性，在实习期间应遵守所在厂、车间、的一切规章制度，服从指导教师和工厂车间人员的指导。

4.虚心向工人师傅和工程技术人员学习；要做到四勤，即勤看、勤问、勤思、勤记；要做到刻苦钻研和独立思考。

5.要有不怕脏、不怕苦、不怕累、不怕冷、热和艰苦朴素的精神风貌，认真努力完成实习任务，搞好厂校关系。

四.考核

1.考核方法：学生学习成绩评定主要根据实习报告的质量、学生在实习期间的表现及指导教师平时提问、口试、测验等进行综合考核。

2.成绩记录方式：根据学生在实习期间的实习态度、实习日记和实习报告的质量以及考查时回答问题的情况，确定考查成绩（按优、良、中等、及格、不及格五级记分制评定成绩）。无实习日记及实习报告者，不允许参加考查，成绩按不及格计。

3.学生在实习期间，无故缺勤1/3以上者，原则上按不及格计。

4.对于在实习期间不听从指导教师和工厂、车间技术人员指导而造成不良后果者，指导教师可停止其参加实习，成绩定为不及格，其实习费用由该生自理。

五．附：实习计划表

略！

**第三篇：认识实习指导书**

信息管理与信息系统认识实习指导书

一、实习目的1、了解现代化企业、公司和机关的信息管理及信息系统的建设情况、应用情况，了解我国的信息化水平，本专业人才的工作性质和工作环境，使学生更加热爱所学专业，以便努力学好专业知识。

2、了解现代化企业、公司现代化生产水平，激发学生爱国敬业、求实创新精神，增强振兴中华的使命感、责任感。

3、学习现代化企业、公司、信息部门的管理人员、技术人员、工人的严格组织性、纪律性、高度的责任感、严格的工作作风、人与人之间合作共事的社会主义大协作精神。

二、实习要求

1、学生必须参加实习全过程，一般不许请假，特殊情况必须向指导教师或带队教师请假，对于无故旷课者，认识实习按不及格记。

2、学生要认真参加实习，做好纪录，写好认识实习报告。

3、学生要严格遵守实习纪律，遵守实习单位的规定和要求。

4、注意安全（包括交通安全、实习过程的安全）。

5、每天上午到相关单位实习，下午组织学生讨论。

三、实习内容和地点

1、一汽总装厂

2、一汽大众轿车厂

3、长春客车厂

4、长春鸿达电子公司

5、一汽汽车研究所

6、吉林省电子商务中心

7、一汽第二发动机厂

四、考核办法

1、出勤（包括：旷课、迟到、早退）。

2、实习表现，严格遵守纪律，服从领导、听指挥。

3、实习报告质量水平

4、采用5分制：优、良、中、及格、不及格

信息管理系

2024年5月

**第四篇：交通设备认识实习指导书**

交通设备认识实习指导书

中南大学交通运输工程学院 交通设备认识实习指导书 1.实习目的

交通设备专业的学生已开始全面学习专业课程，根据教学计划安排一周交通设备认识实习，拟在加强学生对我国铁道机车车辆的主型产品、设备有一个充分的感性认识。加强铁道机车车辆、工程机械的基本结构、工作原理有较为充分的了解，为学习专业理论打下良好的基础。2.实习时间、地点

2.1 时间：2024年4月14日—4月19日

2.2 地点：长沙机务段、长沙车辆段、株洲车辆段、中联重科； 3.考核方法

3.1 考核内容：实习过程、实习日志及实习报告。3.2 考核等级：分为优、良、中、及格、不及格。4.实习内容

认识实习分为三部分：工程机械、铁道机车、铁道车辆。5.实习要求

5.1 铁道机车

1)初步熟悉了解东风4型内燃机车的主要组成及总体布置。

2)内燃机车的五大基本组成部分（柴油机、传动装置、车体、转向架、辅助装置）在东风4型机车上的具体体现。

3)东风4型内燃机车上的辅助装置包含哪几个部分？了解相应的安装位置？它 们在机车运行中起何作用？

4)重点了解东风4型内燃机车上的冷却装置的结构、工作原理、安装位置？重 点了解辅助机械传动装置的基本组成、工作原理、结构、安装位置？ 5)东风4型内燃机车上的六大系统的结构及工作原理： ① 燃油供给系统； ② 机油润滑油系统； ③ 预热及冷却系统； ④ 电控及照明系统；

⑤ 空气过滤及牵引电机通风系统； ⑥ 空气管路、制动及撒砂系统。

6）了解东风4型内燃机车车体车架和转向架的结构及作用，包括各个部分的工作原理、结构特点。

7）掌握东风4型内燃机车车体、转向架在各个方向上的力的传递方式（垂向、纵向、横向）及传力位置。

8）了解电力机车的基本组成、工作原理。特别是机械部分的基本组成。9）初步了解电力机车车体、转向架部分与内燃机车的异同。10）了解电力机车上冷却系统的工作原理、基本结构； 实习作业题：

1）第一系悬挂和第二系悬挂的安装位置及部件组成？了解什么是簧上重量与簧下重量？ 2）弹簧装置由哪些部件组成？东风4型内燃机车的弹簧装置的基本结构形式？ 3）机车构架与轴箱是连接定位的？

4）转臂式轴箱定位、导框式定位的结构形式及作用？

5）东风4型内燃机车、电力机车的牵引电机的安装位置？

6）机车转向架的端轴和中间轴的轴箱在结构上有什么不同？为什么？

7）在机车的轮对驱动机构中，了解刚性轴悬式？弹性轴悬式？架悬式及体悬式驱动机构形式？

8）东风4型内燃机车上的牵引电机一端悬挂在构架上，为什么要采用弹性悬挂而不采用刚性悬挂？

9）东风4型内燃机车转向架侧梁外侧中央设置一个弹性侧挡有何作用？SS8型电力机车上类似的侧挡在何处？

10）东风4型内燃机车和SS8型电力机车的牵引杆装置有哪些杆件组成？两种机车有何不同？

11）机车基础制动装置安装于何位置？与铁道车辆的制动装置相比，是否有不同 之处？

12）机车轮箍踏面为什么一定要采用锥形或曲形（磨耗型）？而不采用圆柱形？ 13）何谓轮对相对于构架的横动量？何谓自由横动量？

14）电力机车车体上为什么要设置台架？内燃机车上为什么没有？ 15）电力型机车上转向架结构在哪些方面与东风4型内燃机车的不同？在轮对装置结构上有什么不同？

16）东风4型内燃机车和电力机车上采用什么车钩、缓冲器是什么型号？有何特点？ 5.2 铁道车辆

1）了解铁道车辆的基本组成：车体、走行部分（转向架）、制动装置、车钩缓冲 装置。

2）了解铁道客车内部设备的基本组成：给水、暖气、车电、空调、通风。3）了解铁道车辆的标记、方位、轴距、定距、全长、换长等基本概念。4）了解铁道车辆的厂修、段修、铺修、轴检办法等。

5）铁道货车转向架（以转8A为主）的零部件组成、作用原理及货车转向架的类型和发展趋势。

6）铁道客车转向架（以209T或206为主）的零部件组成、作用原理及客车转向 架的类型和发展趋势。

7）铁道车辆基本制动装置的组成及作用力的传递。8）铁道车辆纵向力的传递方式。

9）铁道货车车钩缓冲器的类型、作用原理、组成。10）铁道客车车钩缓冲器的类型、作用原理、组成。11）了解铁道车辆的基本类型。

客车：硬座车、硬卧车、餐车、行李车、软卧车、邮政车。货车：敞车、平车、棚车、罐车、保温车及特种车辆。实习作业题：

1）铁道客车与货车转向架的制动装置有何异同？

2）铁道客车与货车的弹簧悬挂系统有何异同？静挠度有何区别？为什么？ 3）两轴货车转向架有几种类型？影响转向架运行速度的主要因素有哪些？

4）客、货车车钩的类型有几种？何谓车钩三态？车辆的车钩缓冲器与机车的有 何异同？

5）铁道机车车辆车钩中心线距轨面高度是多少？ 6）铁道客、货车辆轴箱装置有哪几种？轴箱装置在车辆中起何作用？ 7）铁道客车、货车的车体结构主要有哪几种类型？ 8）在铁道车辆中，有哪些部件容易受损？为什么？

9）铁道车辆基础制动装置是如何工作的？在运行中是怎样控制的？在结构上与机车的基础制动装置有何异同？

10）为什么铁道车辆轴箱轴承要由原来的滑动轴承改为滚动轴承？ 5.3工程机械

土方施工机械：推土机、挖掘机、装载机等的基本结构。混凝土机械：混凝土泵、混凝土输送车等机械的基本结构。工程起重机械：汽车起重机的基本结构。筑养路机械：摊铺机、压路机等的结构。6.实习时间表 日期

星期

实习地点

实习内容

4月14日

一

中联重科

工程机械

4月15日

二

株洲车辆段

铁道货车及转向架

4月16日

三

长沙机务段

铁道客车转向架

4月17日

四

长沙车辆段

铁道机车及转向架

4月18日

五

学校

实习总结

注意事项：

1）现场实习时所有学生必须统一戴安全帽,统一着装； 实习结束10天内，必须呈交实习报告、实习日志。

**第五篇：11级认识实习指导书**

南京工业大学经管学院

2024级人力资源管理专业认识实习计划书

（2024-2024学年第一学期）

一．实习目的和任务

学习了基础课和专业基础课之后，同学们需要对不同类型企业人力资源管理的工作和从业者有个初步的认识，以便于以后的学习中更具目的性。同时与市场中的HR从业者进行面对接触，对自身的未来成长也会有所启发。

二．实习方式

1、集中实习（A）。开设专家讲座，邀请不同机构HR专业人士开办学术交流与讲座，分析当前人力资源市场状况、介绍工作经验和从业感受；

2、集中实习（B）。了解并动手参与HR沙盘实操；

3、分散实习（自选）。参加一场以上人才交流会，前往考察，了解当前就业形势和单位招聘的前期流程，并就相关情况与人力资源管理的工作人员进行沟通。

三．实习安排

计划时间为3周，本学期的9—11周（2024.10.28-11.15）。

1、集中实习部分

具体安排详见日程表

2、分散实习部分。

可自行组成考察小组，3～4人为宜。分工合作，分别对入场企业类型、热门岗位和机构企业、入场人群等方面进行调查、采访，进而提交人才市场调研报告。务必注意安全！

四.实习要求

1、遵守相关法律法规，不得在网上发表违法言论；

2、严格遵守实习纪律，不准无故迟到、早退和缺勤。学生在实习期间原则上不得请假，如有特殊情况，应向指导教师请假。缺勤累计超过2次者，不 1

予评定实习成绩；

3、自觉维护大学生的形象，尊重同学，相互帮助，加强实习期间的自我管理；

4、尊重讲座老师，虚心向有关人员请教，提高自身的业务能力；

5、实习结束后，提交实习报告。

五．提交材料要求

1、实习结束后，每位学生就每次活动的实习概况、参与活动的内容、感受心得等内容以及本次认识实习环节感受撰写实习报告。实习报告格式报告一律用A4纸打印；报告字体为宋体；页眉字号用小五，内容为“南京工业大学认识实习报告”；报告主体内容字体为小四；行间距固定值20倍；页边距：上、下、左、右均为2.5cm；页码居中；字数要求不少于3000字。

2、以小组为单位完成人才市场调研报告。就调研准备工作、调研过程以及调研结果和调研感受等撰写调研报告。调研报告格式报告一律用A4纸打印；报告字体为宋体；页眉字号用小五，内容为“南京工业大学认识实习人才市场调研报告”；报告主体内容字体为小四；行间距固定值20倍；页边距：上、下、左、右均为2.5cm；页码居中；字数要求不少于2024字。

3、报告封面用统一格式，具体见模板。

六.实习成绩

1.平时表现：40%

2.实习报告：60%

七．指导教师

曹国年（139 1395 3931）：人资1101

李辉（180 6142 8113）：浦人资1102

孔锦（137 7067 8136）：浦人资1103

南京工业大学 经济与管理学院

认识实习报告

专业：人力资源管理姓名：学号：指导老师：评分：

年月日

南京工业大学 经济与管理学院

认识实习人才市场调研报告

专业：人力资源管理姓名学号：指导老师：评分：

年月日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！