# 圣湖幼儿园安全工作计划

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-12-18

*第一篇：圣湖幼儿园安全工作计划圣湖幼儿园安全工作计划一、指导思想以安全发展观为指导，按照上级下发的一系列安全工作文件精神，围绕按照上级领导的全面部署、园务计划为指导，为了切实加强幼儿园安全工作，牢固树立“安全第一”思想，强化全体师生的政治...*

**第一篇：圣湖幼儿园安全工作计划**

圣湖幼儿园安全工作计划

一、指导思想

以安全发展观为指导，按照上级下发的一系列安全工作文件精神，围绕按照上级领导的全面部署、园务计划为指导，为了切实加强幼儿园安全工作，牢固树立“安全第一”思想，强化全体师生的政治责任意识和法制观念，结合幼儿园实际特制定本学期的安全工作计划：

二、工作目标

认真学习贯彻执行，教育部颁发的安全工作指示精神及幼儿园关于加强安全工作的有关文件，以深化“平安校园”为目标，继续开展学校安全大检查暨“百日行动”工作，加大安全管理力度，建立领导在教师之间的各种安全规章制度，健全各层之间的安全工作组织机构，按照“谁主管，谁负责”的原则，层层落实签订安全责任书。加强安全教育宣传，增强广大师生员工的防范意识，提前消除事故隐患，提高自我保护和自救能力，消除幼儿园的安全隐患

三、安全工作领导小组： 组 长： 钟建雄(园 长)组 员：谭丽珍黄萍

黄凯娟

门卫（周立汉）各班班主任

四、工作措施：

(一)健全组织领导，确保工作到位

完善我园安全工作领导小组、安全疏散小组，膳食委员会等一系列安全组织。坚持每月召开各种安全工作会议。制定工作计划，研究实施办法，解决安全工作中的问题，布置相关的安全工作任务。定期检查并分析幼儿园的事故隐患，加强研究，即时处理有关问题，消除事故隐患。

(二)规范工作，确保安全

1.严格执行园安全管理规程，加强过程管理，把安全工作列入园行政的议事日程，通过定期检查督促，反馈整改，分析小结，及时消除各种不安全因素，每月一次安全工作考核，并与年度教职工任职考核挂钩。

2.抓好幼儿日常活动的安全防范，规范教职工行为，消除幼儿日常活动中的不安全因素。

3.开学前做好各处安全检查表的张贴，经常排查存在的安全隐患，发现问题，要及时整改到位。保安要尽快熟悉新生与家长，坚守岗位，按时关锁大门。继续做好来访者的登记与询问。保安每天做好下班前的电器、电源、门窗的常规检查。坚持以防为主，防治结合，“人防”和“技防”并举的原则，作好节假日值班安排和记录，确保幼儿园的财产安全。加强校园周边的综合治理工作，严禁在园门口摆摊、停车、严禁在幼儿园周围有干扰正常保教工作的活动。值班教师、行政带班人员严格执行值班、带班制度，出现问题及时解决上报。4.食堂每天做好餐用具的消毒，食物的验收，幼儿的用餐留样，并做好登记;继续做好下班前的各种检查，人离门锁，防止外人进入;做好各种机器的安全操作，每周对食堂煤气用具、煤气管、电器设备、门窗、进行一次全面的检查修理。5.每周一认真做好活动场所大型玩具、体育器材的检查维修工作。每周对班级与办公场所进行一次全面的检修与维护。每月检查一次楼梯窗户和班级门窗，发现问题及时处理。加强校园校舍安全检查(电、水、火、户外设施等)，全面消除和杜绝幼儿园安全隐患

6.继续每月一次安全疏散演练，增强幼儿的安全意识和自我保护能力，确保我园安全应急工作能快速、有序地进行。

7.做好疾病预防。严格执行卫生安全消毒制度，保证教室每天开窗通风、做好疾病预防。保持干净;保证桌椅的安全、卫生;定期消毒玩具;保证幼儿的水杯和毛巾每天清洗消毒;保证寝室干净、并按时消毒，及时预防传染病的发生。继续严格执行卫生保健制度，抓好各项保健常规工作。注意孩子的心理健康，使生理和心理健康互相结合，让孩子身心得到和谐的发展。

8.每年把校园及周边治安综合治理工作纳入本年度工作计划，并积极组织实施。

9.加强校园建设，美化校园环境，营造舒适、轻松的学习环境。种好绿化带植物，定期浇水剪枝，做好清洁、每天做好责任区的卫生工作。(三)加强宣传教育，提高安全意识

1.建立健全领导机构和有关规章制度，层层落实责任，各部门安排专门管理人员，加强幼儿园安全管理。对教职工开展消防知识、应急救生知识、保健卫生常识培训;对幼儿进行交通安全教育、预防交通事故和意外事故的发生。利用家长、幼儿园和园内宣传栏，开展安全、卫生知识教育;增强教职工和家长的安全防范意识和知识。2.平时各班级利用晨间谈话、教学活动、游戏活动，对幼儿进行浅显的安全常识教育，重点加强对幼儿的防溺水、防交通、防火灾、防震、防汛防暴力、防侵害、防食物中毒等安全防范知识的教育，提高幼儿的安全意识和自我保护能力，防患于未然。

3.加强幼儿园安全队伍建设，加强对安全员的管理和教育，提供培训、学习机会。加强发生意外事故时师生自我保护教育，提高对待事故意识。

幼儿园安全工作事关社会稳定和教育教学秩序，我园将坚持不懈地抓好校园安全工作，确保教育教学秩序的稳定以及全园师生生命和国家集体财产的安全。安全工作计划安排： 三月份：

1、制订幼儿园、班级安全计划，层层签订安全责任书

2、开学初组织一场校园安全大排查，对校园内部及周边环境进行一次拉网式的安全 隐患大排查。

3、加强开学初安全教育，对幼儿进行消防知识宣传教育、交通安全教育、自我安全防范(防汛、防溺水、防食物中毒、防诈骗、防绑架等)教育，上好开学交通安全第一课。

4、严把晨检关，落实好流感的防控工作，切实落实好晨检工作。严格执行刷卡接送制度，外来人员登记制度，强化安保工作。

5、召开期初后勤安全工作会议，提高安全意识。

6、组织开展期初防震安全疏散演练活动

7、整理安全资料、档案

8、迎接期初常规检查工作

9、安排节假的安全教育，分发《告家长书》

10、开展教职工消防培训 四月份：

1、常规安全工作

2、幼儿园安全教育宣传活动，学校卫生防疫情况等。

3、每月安全疏散演练，安全自查、隐患排查工作

4、幼儿园安全领导小组会议

5、开展好安全教育日、安全教育周系列活动。五月份：

1、校园安全隐患排查整治，校园各项安全管理措施落实情况

2、幼儿园全面安全工作自查

3、开展安全教育和每月安全疏散演练

4、行政后勤人员安全工作会议

5、加强食堂卫生及膳食管理 六月份：

1、法制安全教育讲座

2、加强交通安全宣传活动

3、每月安全疏散演练，安全自查工作

4、全体人员安全工作会议

1、幼儿园安全工作档案、台账检查，归档

2、安全自查，隐患大排查工作，安排暑假安全工作

3、幼儿园安全工作例会，总结本学期幼儿园安全工作

2024年开始实行

圣湖幼儿园

**第二篇：圣湖中学安全工作总结**

圣湖中学安全工作总结

学校安全工作是一项长期、复杂、艰巨的系统工程。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，安全工作责任重于泰山。孩子是祖国的未来和希望，他们能否安全、健康的成长关系到学校、家长、社会的切身利益。让孩子从小树立安全意识，是全社会的任务，更是学校德育的一项重要内容之一。为了给广大师生创造一个安全、舒适的学习工作环境，根据市近期中央、自治区和市委市政府有关学校安全工作会议精神的要求，我校组织开展了安全检查工作，现将检查的有关情况总结如下：

一、校舍和设施

1、我校是于2024年才开始创办的一所民办学校，所有教学用房均是在2024年才开始建设的。所有的教学用房的设计、施工均按国家有关标准与要求进行设计与施工，因此我校目前没存在有B、C级危房，也没有可能出现新增危房的情况。

2、我校围墙是于建校之初2024年时建设的，并且在使用的这几年里，我们不断地检查，发现问题然后进行了加高、加固，现经检查我校围墙没有存在安全隐患。

3、学生宿舍的安全是学校安全工作的重点和难点，而学生睡觉的架床是最容易存在安全隐患的地方，经检查我校现在学生所使用的架床都是铁架床，都比较牢固，但有少部分上铺的护栏坏了，存在着一定的安全隐患。我们已经对这些坏了、松动的架床护栏进行了维修加固，排除了安全隐患，从而确保了学生的安全。

4、锅炉是一种承压具有爆炸危险的特种设备，给学校师生生活带来方便的同时也存在很大的危险。国家对锅炉的设计、制造、安装、维修、改造实施市场准入制度。我校购买锅炉时是购买取得锅炉设计、制造资格单位生产的有证锅炉，在锅炉安装、维修、改造都均请有资格单位进行施工。在使用过程中对锅炉每年都进行一次全面的检验，确保锅炉的安全，并要求锅炉工必须按要求使用锅炉。通过检查我校锅炉现在是安全的没有存在安全隐患。

5、在对学校现在使用的电器线路的检查没有发现安全隐患。

6、我校食堂是一个具有先进生产设备和完善卫生设施的自治区A级食品生产经营单位。统一就餐，餐具统一集中蒸汽消毒并保洁，供餐食品的加工场所按照原料、半成品和成品的加工顺序合理布局，实现由非清洁区向清洁区过渡，生熟分离，避免交叉污染的清洁生产，设置独立的餐具清洁消毒专间，以蒸汽消毒为主，辅以紫外线灯消毒，加工与用餐场所配置有有效的防蝇、防蚊、防鼠设施，全程实行严格管理的大型食堂。

7、我校现在有体育设施（场地）有：250米环型田径场1个，小型足球场1个，篮球场4个，排球场4个，乒乓球桌8张，跳高、跳远沙池个1个，羽毛球场2个，其他器材若干。在开学前我校已对所有的体育设施（场地）进行了一次全面的检查维修，因此本次检查没有发现体育设施（场地）存在安全隐患。

二、水源与食品

1、水乃生命之源，是生命的基本需求，我校在建校之初就开始考虑学校的用水安全问题，为了使广大师生能用上干净、卫生、安全、放心的自来水，我校投入了大量资金铺设水管，接用市自来水厂的自来水。在二次供水、饮水机的管理情况：古语日：“病从口入”，为了让全校师生喝上干净的水，我校现在的二次供水是由贵港市南山天然饮料有限公司的喝得好泉水供应，我们还在每学期放假后对每个班使用饮水机进行清洗消毒。

2、“病从口入”为了确保广大师生能吃上安全、卫生、放心的饭菜，我们严格了学校对食品的管理

（1）、明确分工，落实责任，实行卫生责任追究制度。从食品采购、入库、留样、保管、出库、粗加工、烹调、销售、餐具清洁消毒、废弃物管理、员工个人卫生等方面实行严格的管理和监督检查、严格把关、详细记录、消除隐患，努力做到从源头上和过程中杜绝食品安全卫生事故。

（2）、实行大宗食品集中采购制度确保食品的安全卫生。我校食堂从2024年春季学期开始，所有大宗食品及原料均由市教育局后勤服务中心统一定点采购和供应。一方面既保证了食品及原料的质量，增加安全系数。

（3）、搞好食堂内外环境卫生，消除食品安全隐患。一方面食堂远离污染场所，减少周围环境可能给食堂带来的各种污染；二是食堂专门设置清洁消毒工工作岗位，安排7个工人负责食堂内外日常清洁卫生工作。食堂内坚持每次就餐后对餐具集中清洁蒸汽消毒，保持地面、桌面、天花板、墙壁、加工用具的整洁，分餐间在早餐、中餐后用紫外灯消毒2～3小时，晚餐后消毒至次日清晨。每周进行一次全体员工参加的食堂内外环境的彻底清洁大扫除。同时适时进行灭鼠、灭蝇、灭蚊、室内空气消毒等工作，避免因环境污染所致的食品中毒事件发生；三是强化监督检查，以要求从业人员个人做到衣帽整洁、不留长手指甲、不佩戴手饰和耳饰、不涂指甲油、分餐过程坚持带口罩、不乱倒垃圾及废弃物、经常换洗工作服等，养成个人良好卫生习惯为基础，加强原料安全卫生检查、仓库卫生、加工卫生、出售卫生等方面严格管理，杜绝卫生事故。

因此经检查我校在食品采购、管理、加工和分餐都是符合卫生要求的没有存在安全隐患。

三、校车和交通安全管理情况

1、我校现有东方风行七座的校车一辆，该车是于2024年7月购买，经检查此车现在运行情况良好没有存在安全隐患。我校现有两名兼职的校车司机，均是具有驾驶员资格并具有一定驾龄的司机。

2、学校周边交通安全情况：我校地处金港大道中段，金港大道车辆较多，在每周的周末放学和学生回校的路上，在贵高门口和贵高路口均存在着一定的安全隐患。为了确保学生安全，我校经常教育学生要注意交通安全。

四、地质、洪涝灾害隐患情况

经坚查在我校周边没有存在容易发生山体滑坡、泥石流、地陷、山洪冲击、洪水和内涝等方面的隐患情况。

五、建设工地安全管理情况

我校的基础设施建设已经全部完成，现在没有建设工地。

六、学校制定应急预案情况

为了维护学校师生人身安全，遏制事故（特别是重大事故）的发生，并有效处理学校突发安全事故，使学校突发安全事故损失降低到最低限度，经过几年的努力我们分别制订了以下应急预案：

1、《圣湖中学突发安全事故应急预案》

2、《圣湖中学预防和处置校园突发事件工作预案》

3、《圣湖中学学校综合楼、教学楼、宿舍楼紧急疏散预案》

4、《圣湖中学锅炉重特大安全事故应急救援预案》

5、《圣湖中学处置化学实验室事故应急预案》

6、《圣湖中学突发公共卫生事件应急处理工作预案》

七、学校开展预防学生溺水和交通事故教育情况

（一）预防学生溺水事故教育情况

1、加强学校防水安全教育力度，提高师生安全意识

（1）、组织开展安全常识专题教育，普及防水安全知识。对师生定期进行安全常识教育，不断提高防水安全知识普及率，教育师生不能在河涌、鱼塘等情况不明水域及水流湍急的沙滩、江河等地区游泳，并以往年发生的溺水死亡的惨痛事实作为案例；做到警钟长鸣。

（2）、不断丰富宣传教育形式，加大宣传教育力度。各班利用墙报、黑板报、班会、广播及国旗下讲话等多种形式，加大宣传力度，提高安全意识。

2、加强学生游泳安全管理，确保外出游泳安全

（1）、学生个人外出游泳时，必须到政府开辟的部分水质清洁、水深适度且距离下水道和工业废水流入地点较远的的安全浴场。未经家长的同意或家长陪同，不允许学生私自结伙到野外沙滩浴场、河道进行游泳。

（2）、学校加强与学生家长的联系进行共同教育，把学生擅自外出游泳的安全工作作为重要内容，特别是临近河海边的学生更需加强这方面的教育工作，杜绝学生溺水身亡事故的发生。

（二）预防学生交通事故教育情况

1、全面动员，开展主题教育。

学校在召开教职工会议，提出总体要求的基础上，要求班主任利用周一班会课，围绕“增强交通安全意识，提高自我保护能力”这一主题，开展“我与交通安全”主题班会，讲清交通事故的危害性，增强学生交通安全意识，讲清交通法规的严肃性，提高学生法律意识，讲清文明交通的必要性，提高学生自我保护能力。

2、集中教育，举行国旗下讲话。

安排学校行政领导在每周一的国旗下讲话中进行交通安全教育。这一活动，使全体师生受到了一次良好的集中教育，有效地推动了此项工作的顺利开展。

3、掌握知识，开展学习活动。

组织师生共同学习《道路交通安全法》、《中小学生道路交通安全知识读本》，了解法律知识和安全常识。通过学习提高了学生交通安全知识水平和自我保护能力，学习效果显著。

全面推进平安校园建设，构建和谐校园、和谐生活，使一项长期工作，抓综治、抓安全任重而道远，在今后的工作中，我们将不断总结经验，创新工作思路，为打造平安校园，共建和谐社会，办好人民满意的学校作出更大的贡献。

2024年5月18日

**第三篇：西藏圣湖**

神女散落的绿松石耳坠—羊卓雍措 羊卓雍措位于山南地区浪卡子县境内，湖面海拔4441米，水面700多平方公里，平均水深30多米（最深处60米），形状极不规则，多分叉，湖岸曲折婉蜒，并附有空姆措、沉措和纠措等3个小措，21座小岛。岛上牧草肥美，野鸟成群。羊卓雍错最突出的一个特点就是，有水源（来自四周念青唐古拉山脉的雪水）而没有出水口的“死湖”。

藏族神话传说，羊卓雍措是一位仙女下凡人间后变成的。又说，很久以前这里只是个泉眼，附近住着一家富人，家中的佣人叫达娃。一天达娃在泉边救了一条小金鱼，小金鱼变成一位美丽的姑娘并送给达娃一件宝贝。主人发现后，硬要达娃带他到泉边找宝贝和姑娘。没达到目的，富人将达娃推进泉眼淹死。此时姑娘出现了，并变成无边的波涛向富人袭来。富人得恶报，从此这里形成了一泓碧蓝清澈、妖饶无比的湖泊。

人们崇奉羊卓雍措更多的是将她奉为羊卓雍措达钦姆，即羊卓雍措大湖主多杰盖吉佐（金刚障碍之主），是藏区的女护法神。因此，羊卓雍措既是龙女的化身，又是女护法神的驻锡地，兼具多重功能和神力。

羊卓雍措风景秀丽，站在海拔4790米的岗巴拉山顶向南眺望，像一块镶嵌在群峰之中的蓝宝石，碧蓝的湖水平滑如镜，白云、雪峰清晰地倒映其上，湖光山色，相映成趣。湖滨水草丰美，牛羊成群，这里还是藏南最大的小鸟栖息地，有天鹅、黄鸭、水鸽、水鹰、鹭鸶和沙鸥等多种水鸟。每当产卵季节，湖里的十多个小岛便成了天然蛋场，场面极其壮观。微风拂过，湖水涟漪轻漾，浮光跃鱼，令人陶醉。湖中盛产高原裸鲤鱼（没有鳞），其肉细嫩鲜美。

羊卓雍错被誉为“世界上最美丽的水”。藏语中的羊卓雍错，“羊”，上面，；“卓”，牧场；“雍”，碧玉；“错”湖，连起来就是“上面牧场的碧玉之湖”。这是字面上对羊湖的解释，而羊湖在藏人心目当中被看做是“神女散落的绿松石耳坠”，因为无论你在那个角度，都不能看到羊卓的全貌，她有三个姐妹，空母措，沉措，巴久措以即古羊卓雍措四姐妹在巨大的湖盆中，手足相连，难以割舍，组成了肉眼看不到边的圣湖。

羊湖湖滨是优良的牧场，多牧群及野生动植物，周围5000米海拔的山上有雪猪，草滩上偶尔会遇到野羊和狐狸。湖西有宁金抗沙峰等三大雪峰，此峰高7206米，是后藏地区最重要的神山，也是西藏中部四大雪山之一。

据记载，羊卓雍错形似蝎子，相传曾为9个小湖，空行母益西措杰担心湖中许多生灵干死，把7两黄金抛向空中并祈愿、诵咒，又把所有小湖连为一体，其形似莲花生的手持铁蝎。流域内一些地名与蝎子有关，如湖上游热耶白比吾、热域曲龙热耶、热域为蝎子左右角，指该地正处在蝎子的左右角之位置；居蝎子心脏位置的圆布多岛屿上有一座公元16世纪中叶仁增多俄迥乃兴建的宁玛派小寺遗址，寺附近还有莲花生大师的手印，湖西南还有桑丁寺（西藏唯一一座女\*\*主持的寺院），故称西藏三大圣湖之一。

神山臂弯中的圣湖—纳木错

纳木错位于拉萨当雄县和那曲班戈县之间，世界海拔最高的湖，远离现代文明的污染，保持着自然原始生态，是朝圣者心目中的圣地。当地藏民称它为“腾格里海”，意思是“天湖”，尊其为四大威猛湖之一，守护念青唐古拉山，传为密宗本尊胜乐金刚的道场。湖面海拔4718米，东西长70多公里，南北宽30多公里，总面积为1900多平方公里，是我国的第二大咸水湖，也是世界上海拔最高的咸水湖，最深处约33米以上。纳木错湖水靠念青唐古拉山的冰雪融化后补给，沿湖有不少大小溪流注入，湖水清澈透明，湖面呈天蓝色。

纳木错的东南部是直插云霄、终年积雪的念青唐古拉山的主峰，北侧是和缓连绵的高原丘陵，广阔的草原绕湖四周，天湖象一面巨大宝镜。湖中有五个岛屿，藏传佛教说他们是五方佛的化身，凡去神湖朝佛敬香者，莫不虔诚顶礼膜拜。

相传纳木错是帝释天的女儿、念青唐古拉的妻子。它们的造像分别为：念青唐古拉——头戴盔甲、右手举着马鞭、左手拿着念珠，骑白马；纳木错——腾云驾雾地骑着飞龙、右手持龙头禅杖、左手拿佛镜。念青唐古拉山在北方诸神灵中最具权威，它拥有广大无边的北方疆域和丰富的财宝。

公元十二世纪末，藏传佛教达隆嘎举派创始人达隆塘巴扎西贝等高僧，曾到湖上修习密宗要法，并始创羊年环绕纳木灵湖之举。信徒传说，每到羊年，诸佛、菩萨、护法神集会在纳木湖设坛大兴法会，如人此时前往朝拜，转湖念经一次，胜过平时朝礼转湖念经十万次，其福无量。所以每到藏历羊年僧俗信徒不惜长途跋涉，前往转湖。这一活动在四月十五达到高潮。

纳木湖畔玛尼堆遍布。如有教徒经过这里，总会投下一颗石子。这个西藏人心目中的圣湖，每年都吸引着西藏当地和青海、四川、甘肃、云南的教徒们迢迢千万里，来转湖朝圣，以寻求灵魂的超越。

圣湖之母—玛旁雍错

玛旁雍错位于冈仁波齐峰东南20多公里处，海拔4588米，湖水最深处81米，周长约90公里，面积400多平方公里，是世界上海拔最高的淡水湖之一。唐代玄奘在天竺取经记中也称，此湖是西天王母瑶池之所在。早期的苯教徒称它为“玛垂错”，传说湖底聚集了众多的珍宝。

《大藏经，俱舍论》中记载，“印度往北过九座大山，有一大雪山，雪山下有四大江水之源„„”。佛经中说的大雪山就是神山冈仁波切，而四大江水之源指的就是圣湖之母玛旁雍错。东为马泉河，南为孔雀河，西为象泉河，北为狮泉河。经典描写玛旁雍错的水“像珍珠一样”，喝了以后能洗脱“百世罪孽”。

佛教徒认为，玛旁雍错是最圣洁的湖，是胜乐大尊赐与人间的甘露，圣水可以清洗人心灵中的烦恼和孽障。她是佛教，印度教，苯教所有圣地中最古老，最神圣的地方，是心灵中尽善尽美的湖，是宇宙中真正的天堂，是众神的香格里拉，万物之极乐世界。历来的朝圣者都以到过此湖转经洗浴为人生最大幸事（印度教徒通常都会在转湖途中到湖中洗浴，藏民一般只是步行或磕长头转，并不下水）。

玛旁雍错藏语意为“永恒不败的碧玉湖”（也释为“不可战胜的湖泊”），原名叫“玛垂错”，11世纪在湖畔进行的一场宗教大战，藏传佛教噶举派与苯教的争斗获胜后改名，“玛旁”就是纪念佛教的胜利。沿湖而建的佛寺甚多，现存8座。

即乌寺是建立在湖边山上的一座小寺，只有几间藏式佛舍，据说莲花生曾在寺内的洞穴中打坐。

太阳法座上的“巴松错”

“巴松错”藏语意为“三岩湖”，亦称“错高湖”，是宁玛派（红教）的圣湖，也是西藏东部最大的淡水堰塞湖之一。位于西藏林芝地区工布江达县错高乡境内，四面环山，气候温和，湖面海拔3700多米，长约12公里，宽几百至数千米不等，最深处66米，总面积25.9平方公里。

湖水清澈见底，距岸边大约一百米处有一座小岛名为扎西岛，传说该岛是“空心岛”，即岛与湖底是不相连而漂浮在湖水上的。小岛上有唐代的建筑“错宗工巴寺”，为土木结构，上下两层，殿内主供莲花生、千手观音和金童玉女，是西藏有名的红教宁玛派寺庙，建于唐代末年，距今已有1500多年的历史了。

巴松错湖南岸一处小溪边，还有一充满神奇传说的“求子洞”。传说这个小洞曾被莲花生大师加持过，来此求子甚为灵验。湖西北还有一五平方米大的巨石，大石中心有一可供一人钻过的洞，据说能钻此洞可消灾除病。离此不远的沙滩上，还有“莲花生修行洞”。湖西岸有“格萨尔王试箭处”，据说在每年的藏历四月十五日那天，会在碧蓝湖水下面的湖底中心线长出一条长长的白色带子，当地人盛传那是献给格萨尔王的一条巨大的白色哈达。

庄严的达果与慈祥的“当惹雍措” 当惹雍措亦称“唐古拉攸穆措”、“唐古拉湖”、“当惹措”等，当地方言为“胸膛碧玉湖”，属咸水湖。位于那曲地区尼玛县境内，象雄王国遗址旁边。是西藏原始苯教崇拜的最大的圣湖，也是西藏第三大湖。湖面海拔4600多米，南北长70公里，东西宽20公里，面积1400平方公里。达果和当惹都是象雄语，在达果山洞和当惹湖边，有许多天生奇物，如神密岩洞、天然石锣等，藏北牧人极信其法力灵验，常以“上部的冈仁波齐和玛旁雍湖，中部的达果雪山和当惹雍湖，下部的念青唐拉山和纳木措”相称，并列为西藏的三大名山圣湖，每年到这里转山转湖的香客信徒络绎不绝。

当惹雍措湖面形似一金刚杵，上圆中细下部长，四面群山环抱，南面的达果雪山山顶积雪终年不化。因为易守难攻的地势和良好的气候，这里曾是象雄王朝的王宫所在地，是迄今藏北象雄遗迹最集中的地区之一，是解读象雄文化之谜的一把钥匙和研究苯教文化的重要场所。此处人迹罕至，湖水明净清澈，美不胜收。

万里羌唐的西部，是著名于世界的“无人区”，面积20多万平方公里的双湖，文布地区，每6平方公里才有一个人存在。西藏又一座著名的神山“达果神山”和四大雍错中的“当惹雍错”异常冷寂的浅伏在文布荒原上。除了偶尔在民间神话或传说中被提及，很少有人知道，到过那里的人就更少了。

藏族神话传说，古贫瘠的时代，达果山神从文布地区来到堆龙找寻上好的青稞种子，因而触努了当地的众神，于是众神穷追不舍，当达果历尽千辛万苦回到文布的时候，青稞种子被抢夺的只剩下几十粒，他把几十粒种子小心的撒在妻子的身旁，当惹雍错则用自己的乳汁悉心浇灌，精心培育，嫩绿的麦苗长出来了，夫妻俩在牧民的欢呼声中定化了。从此文布的青稞糌粑成为藏区中最甘甜的极品。

天母的颅骨“拉母那错”

位于林芝加查县境内，因为她是藏区最最神圣的观像圣湖，固而鲜为人知，更是身处雪域腹地的深山中，海拔在5000米雪线左右，人迹罕至，太少有人能够幸运的去朝拜她。

拉母那错也叫“卓玛湖”，是一个很小的冰碛湖，湖面很象一块颅骨的形状，藏族人称此湖是吉祥天母头颅所化而且也是天母灵魂所凭依之所，“班丹拉母”是藏传佛教中一位著名的护法神，汉语意为“吉祥天母”。

她的地位在几百年的纷争中始终没有被动摇过，凡是\*\*，\*\*圆寂了，在寻找转世灵童之前，必须到圣湖拉母那错进行观湖，以求得最最直接的现象和最最真实的景象。譬如灵童出生地的山川风貌，村落房屋，甚至灵童玩耍时的像貌动作„„，而凡人转湖投宝后在山顶静坐则能看到自己的前生来世„„拉母那错就是这样的神奇，她平静，朴实而且慈祥。

扬名在外的班公错

班公错是我国与克什米尔的界湖，位于阿里日土县境内，“班公”是印度语，意即一块小草地。藏语称此湖为“错木昂拉仁波湖”，意为“长脖子天鹅”，意思是明媚而狭长的湖泊。湖面海拔为4241米，面积604平方千米（其中中国境内为413平方千米，克什米尔地区为191平方千米

尽管她没有宗教意义上的奇特和神圣，但她却是扬名在外的著名大湖，湖的神秘之处就在于：湖的中部和东部在我国镜内，为淡水湖，物产丰美，水质洁净，水色碧绿，鱼类繁多，水草丰茂；而西部有一部分在克什米尔境内就成了咸水湖，据说少有生物，寸草不生。

原来此湖和狮泉河地区归属新疆维吾尔自治区管理，近几年行政上才刚刚归属西藏自治区管理

**第四篇：空中圣湖宝峰湖**

空中圣湖宝峰湖、天门仙山纯玩两日游

全程无任何强制自费不烧香不进店

程4.5小时左右），中餐后游览宝峰湖：景点由宝峰湖和鹰窝寨两大块组成。其中宝峰湖、奇峰飞瀑、鹰窝寨、一线天被称为武陵源“四绝”。是武陵源风景名胜中的精品景点,也是张家界核心景区惟一以水为主的旅游景点。曾作为2024年张家界国际森林保护节文艺表演的天然布景,在中央电视台、湖南电视台多次亮相,骤 然间成为海内外游人心中胜景。它是一座罕见的高峡平湖，四面青山，一泓碧水，风光旖旎，是山水风景杰作。晚上可自费198元/人观看宝峰飞瀑下千年湘西史诗、山水梦幻剧场、大型原生态山水实景土家经典文化晚会梯玛神歌或天门山麓的以高山奇峰为舞台背景、以山涧峡谷为表演舞台、有完整故事情节的大型唯美音乐剧天门狐仙第一天：早8：00左右长沙火车站阿波罗停车场乘空调旅游车途经三湘四水赴旅游胜地武陵源（全

（228元/人）（2小时左右），感受与领略大湘西的民俗风情与神秘文化；住武陵源或市区

第二天：早餐后乘车赴张家界市区，乘世界最长高山客运索道（长7.5公里），体验腾云飞翔的刺激震撼，28分钟到达山顶；到凌霄台俯瞰张家界市区胜景，领略山水长卷的磅礴气势；走鬼谷栈道，在峭壁云端纵情尖叫全面挑战你的“敢”觉；远观神秘鬼谷洞，游走捭阖，体验纵横学玄妙；拜求儿洞，求子得子，求福得福；游天界佛国天门山寺，参拜释迦牟尼佛真身舍利；乘森林观光缆车至张家界最高点云梦仙顶，树尖惊飞鸟，踏云欲成仙；乘观光汽车体验天下第一公路奇观“99弯通天大道”的奇绝，沿途欣赏金龟驮元宝，将军峰，箭杆锋等奇绝景观；登999级上天梯至世界最高天然穿山溶洞“天门洞”体验自然造化的神奇和震撼冲击。天门山有着独特的喀斯特地貌，形成唯美的空中原始花园，有着诸多自然奇观和人工奇迹，被誉为美丽张家界的新传奇；下午乘汽车或火车座位返长沙送团，回到温馨的家；

衔接方式：请游客于出发当日 7：30 时在火车站阿波罗集合（富丽华

酒店斜对面），认“同行天下”蓝色旗，乘汽车赴张家界，送站电话\*\*\*

◎接待标准：

1、住宿：全程入住指定酒店双标间。如出现单男单女由旅行社调整加床或由客人补足房差包房。

准二的单房差60元/二晚；准三100元/二晚；挂三160元/二晚

2、用餐：全程不含餐，如需含餐按照早餐8元/人/餐、正餐20元/人/餐的标准现付导

游安排；正餐八菜一汤，8-10人/席，不足8人，保证每人一菜，3、用车：全程使用空调旅游车，火车座位或景区间客运班线车，景区内为环保旅游大巴，选派优秀导游服务。

4、门票：含行程内景点第一道门票（自费景点除外）。

5、购物店：全程不进店。

6、保险：我社已为游客购买旅行社责任险，人身意外险由组团社购买，如出现意外由保险公司赔付。

7、在不减少景点的情况下，我社有权对行程先后和住宿进行调整，如遇人力不可抗拒因素或游客自身原因造成的行程延误或变更，不承担由此造成的损失和责任，所产生的费用由客人自理。团队接待质量以客人意见单为准。本计划所指小孩是指身高在1-1.4米的儿童，小孩费用只含景区汽车费、服务费，若发生其它诸如门票等费用，由家长（监护人）现付；身高1米以下小孩不占车位不收费用；身高1.4米以上儿童按成人收费。

◎报价不含费用：

1、上述已含各项费用以外的一切费用及个人消费自理。

2、行程内自费项目导游可根据实际情况推荐,由客人自愿选择，须经游客书面签字同意。

3、自费项目提示：友情推荐

天门狐仙大型山水实景演出：258元/人（含门票、车费、导服费）

梯玛神歌山水实景演出：198元/人（含门票、导服费）

黄龙洞：120元/人（含车费、门票、导服费）

激流回旋：168元/人（含门票、导服费）

土家风情园：120元/人（含门票、车费、导服费）

天门山山顶小索道：单程22元/人

老院子：120元/人（含门票、车费、导服费）

◎特别备注：

1、维权事宜注意：客人必须填写“游客意见书”，处理结果以在当地填写的“游客意见书”为准，逾期不予受理。如果客人在意见单上填写“欠佳”一栏后，可视为投诉范畴，并在意见单上填写投诉理由；恕不受理客人因虚填或不填意见书而产生的后续争议。请组团社在收客的时候告诉各位游客必须认真仔细填写，由此而造成的一切损失由客人自负。

2、客人在出行前可自备防晒用品、阳雨伞等。可自备合口味的小吃等。

**第五篇：圣湖幼儿园半日观摩活动的体会与思考**

圣湖幼儿园半日观摩活动的体会与思考

丰泽区第六中心幼儿园 谢嫄娜

我有幸来到圣湖幼儿园参加半日观摩活动，园所环境创设、晨间户外活动、晨间早操、集中教学活动，每一个环节我都在不断的总结、比对、反思。这次活动留给我最深印象的便是幼儿的安静、有序和听话，可以说是“令行禁止”，我想这么好的常规肯定离不开老师平时点点滴滴的培养，离不开老师对班上每个幼儿的解读和分析。

这次观摩活动，幼儿园把我安排在了大（2）班，而这次参加半日活动的陈老师经过精心准备，为我们展示了非常精彩的半日活动，让我们进一步明确一日带班过程中的保教细则。首先，陈老师娴熟地组织幼儿进行形式多样的户外体育活动，沐浴在清晨的阳光下，幼儿“跳脚印—爬山洞—走平衡木—套圈”，在这一系列的户外活动中，幼儿都安静有序地进行。每个环节孩子们参与的热情高涨。此环节可以看出陈老师事先已经让幼儿了解了各种器械的玩法，在这样有计划、有准备的组织下，活动方能起到锻炼身体，提高走、跑、跳、钻、爬、平衡等技能。接下来是做早操环节，在早操之前陈老师先向幼儿讲明早操规则，在早操时各班老师都充满激情地带领着幼儿，力求做好每一个动作。接下来陈老师组织幼儿有序地吸收和安安静静地吃点心。接下来则是本次观摩活动最主要的部分——集中教学活动：中班绘画活动《秋叶》。集体教学活动是幼儿园一日生活中必不可少的环节，是教师专业技术水平的体现，是幼儿发挥想象、探索创造的空间。活动中，陈老师教态自然，教学设计非常有创意，形式新颖，让人耳目一新。可以看得出陈老师的这节绘画课是经过精心的研究，每一个环节都经过认真的思考，明白什么地方要引导，什么地方该适当地提些问题。比如，在“让幼儿欣赏叶子的不同装饰”环节中，陈老师事先引导幼儿认识不同的图形和线条，让幼儿进一步地了解可以用什么方法来装饰树叶宝宝。总的来说，这节课让我在欣赏到陈老师精彩的同时，同时也发现了自己的很多不足。以前我只知道用不同的颜色，不同的形状来装饰叶子，从没想过一片树叶还可以划分区域来装饰，可以同时用上波浪线，锯齿线，长城线，螺旋线，左斜线，右斜线，横线和竖线，甚至还可以用大的圆，小的圆，黑的圆，白的圆来装饰。用陈老师的话说，就是“装饰树叶要有对比，可以是大小对比，也可以是黑白对比。”这节课真让我大开眼界，也受益匪浅，原来绘画课是可以这样上的。一直以来，我都觉得只有色彩斑斓的水彩画才会美，没想到由简单地图形和线条组成的线描画也同样可以这么美。最后的两个环节是午餐和午睡环节，由于时间关系，我们没有观摩完整个流程，但这并不影响这次半日观摩活动的完整性。

半日观摩活动结束了，虽然这次观摩的机会是短暂的，可带给我的思考却是长久的。我决定在这次观摩活动结束后，回到自己的幼儿园，对照半日活动相关要求，开展相对规范的幼儿园半日活动，通过在自己的实际教育教学工作中，不断反思，以正确的教育观念和行为去引导每一位孩子，并和他们一起成长！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！