# 2024年花都区学校体育工作计划5篇

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-30

*第一篇：2024年花都区学校体育工作计划2024年花都区学校体育工作计划一、指导思想2024年，花都区学校体育工作以学生 ‚健康第一‛为宗旨，继续贯彻中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》(中发“2024”7号)、《国...*

**第一篇：2024年花都区学校体育工作计划**

2024年花都区学校体育工作计划

一、指导思想

2024年，花都区学校体育工作以学生 ‚健康第一‛为宗旨，继续贯彻中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》(中发“2024”7号)、《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发“2024”53号）和党的十八届三中全会《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》文件精神；进一步着力增强学生体质的同时，要密切结合我区学校体育发展改革的需要，以提高学生体质健康为己任，以优化学校体育工作质量为目标，以加强教师队伍建设为核心，以提高教师的教学能力为重点，以组织专项评比和竞赛活动为抓手；通过多种形式和途径，调动各方因素，凝聚各方力量，使全区中小学学校体育整体水平得到新的提高。

各学校要充分认识加强学校体育的重要性和急迫性，把提高学生体质健康水平作为落实教育规划纲要和办好人民满意教育的重要任务，摆在突出位臵，纳入重要议事日程，切实抓紧抓好。

二、主要工作思路

一）、党的十八届三中全会《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》[简称《决定》]对学校体育工作做出重要部署，明确提出‚强化体育课和课外锻炼，促进青少年身心健康、体魄强健‛，这是继《中共中央国务院关于加强青少年体育增强

青少年体质的意见》(中发“2024”7号)颁布以来，党中央对学校体育工作提出的重要而明确的要求，必将对我国学校体育产生重大而深远的影响。

《决定》抓住学校体育的关键，明确了学校体育的重点是体育课和课外锻炼，目的就是促进青少年身心健康、体魄强健。当前和今后一个时期，各级各类学校要紧紧围绕《决定》提出的要求做好学校体育工作。强化体育课，就要切实保证中小学的体育课时，实施《义务教育体育与健康课程标准》，丰富教学内容，改进教学方法，提高教学质量，提高体育课的实效性。强化课外锻炼，就要积极开展大课间体育活动，开展丰富多彩课外体育锻炼，开展‚亿万学生阳光体育运动‛，切实落实每天一小时校园体育活动时间，有序开展学生课余体育竞赛活动。强化体育课和课外锻炼必须以‚促进青少年身心健康、体魄强健‛为目标，一切工作都以实现这个目标展开。

二）、做好2024年中考体育的有关技术方面的培训工作。负责解读考试项目规则和规范考试方法，指导各初中毕业学校开展考试项目的科学训练，学校切实做好实施《国家学生体质健康标准》和学生体育素质综合测试与评价工作，学生体育素质综合评价必须严格贯彻落实[‚教育部办公厅关于在义务教育阶段中小学实施‚体育、艺术2+1项目‛的通知]以及‚2024年广州市初中毕业生学业考试体育考试实施意见‛要求。

三）、深入开展义务教育体育与健康课程标准（2024年版）2 的教学研究，深化 ‚科学课堂‛教学理念。通过组织体育教学研讨观摩、检查评比、教师培训、课题研究及体育论文撰写、评选等活动，真正认识并把握体育教学的目标和核心价值，在教学中充分展示‚教‛与‚学‛的本质特征，充分展现‚教‛与‚学‛的魅力；结合我区‚科学课堂‛教学理念，开展2024年体育优秀课例评比活动，通过教研和教学评比活动帮助教师准确把握学习目标和教材重难点，真正能为解决教材重难点而设计练习内容，能科学运用自主、合作、探究学习方法，不断提高课堂教育教学水平，不断提高体育教师的专业素养和实施新课标的能力。

1、高中教研

开展以‚高中体育与健康‘课型与模式’实施的研究‛为课题的研究。本学期要进入实施阶段。

本研究涉及高中体育与健康课的类别与教学模式等研究内容，研究以‚课的类别‛和‚教学模式‛切入，下设五个子课题：

一、高中体育与健康球类课教学模式实施的研究；

二、高中体育与健康田径类课教学模式实施的研究；

三、高中体育与健康体操类课教学模式实施的研究；

四、高中体育与健康武术类课教学模式实施的研究；

五、高中体育与健康课程类别内容设臵与实施的研究。

六、高中体育与健康游泳课教学模式实施的研究。

上课模式：（1）球类和田径

集合---布臵学习目标---布臵学习内容---热身运动---学生 3

体会---讲解示范--分组练习（自主、合作、探究过程）---竞赛或游戏（结合教学内容的各种竞赛活动）--素质练习---放松---总结---下课。

采用竞赛的过程，是让学生由技术向技能转变的练习。比如这节课学习了对地传接球，那么在比赛中就要对学生提出这样的要求，‚在比赛的每一次进攻中，都必须完成3次对地传接球，投篮才算有效‛。这样才能保证学生学以致用，更快的形成动作技能。

素质练习课课练，这是体育与健康课程标准修订稿重点强调的，体现了关注学生体质健康水平和发展身体素质的理念。

(2）武术及体操的教学流程：

集合---布臵学习目标---布臵学习内容---热身运动---复习动作（非新授课）讲解示范--分组练习及展示（自主、合作、探究过程、学生创编过程）--素质练习---放松---总结---下课。

‚学生展示‛这个环节，要求各组学生把学习过的动作进行重新编排，或编排第10-12个动作等等。‚学生展示‛过程实际上就是学生自主、合作、探究过程、学生创编动作的过程。学生把学过的动作经过小组的讨论后变为自己的动作组合，久而久之学生自我学习和创编能力必然得到增强，这种能力就是《课程标准》要达到的‚培养学生终身体育意识和能力‛的目标。

健美操、太极拳等整套动作学生学习以后是会遗忘的，但学生具有动作的创编能力后，就等于掌握了锻炼的基本本领。如果 4

每一个学生都具备了这种能力，就等于学会了自行车一样，终身受益。因此在体育课中，要尽量安排时间让学生体验、重组动作及展示。

本学期凡承担上课任务和中心发言的老师，必须有教案和发言稿文字材料，才能发证书。教研活动后一周内发给钟卫东老师。

本学期市高中教研活动时间安排：第3 周（全市统一，主题本学期教研计划和今后学校体育发展要求，地点：待定）、第 8周（主题：有效提高运动技能教学课例观摩，地点：越秀、南沙、萝岗）、第13周（主题：高考体育术科训练观摩与研讨，地点：海珠、增城派潭中学）、第18周（主题：有效提高运动技能教学课例观摩，地点：白云、番禺、从化）。

分片教研活动安排如下：

第一片（越秀8，荔湾，白云18，花都）第二片（海珠13，番禺18，南沙8，天河）第三片（黄埔，增城13，从化18，萝岗8）

二、高考体育术课训练研讨

13周分二个片活动，第一片：越秀，荔湾，海珠，天河，黄埔（海珠），第二片：白云，从化，增城，萝岗，南沙，番禺，花都（增城派潭中学）

2、初中教研

（1）、主要组织如何提高心肺耐力的课堂教学及掌握两项运动技能的研讨活动。

（2）、各直属中学和镇街教育指导中心要组织‚广州市义务教育体育与健康学科学业质量评价标准‛培训

（3）、组织一次全区性的初三长跑内容的教研活动。（4）、各直属中学和镇街教育指导中心要大力广泛宣传广州市中考体育方案，并加强执行力度的落实，做好方案中的各个组成部分的落实，尤其是体育课成绩，一定要按照‚广州市义务教育体育与健康学科学业质量评价标准‛进行考核。

3、小学教研

（1）、做好‚跳绳‛的推广普及工作。让‚跳出健康，跳出团队，跳出活力，跳出创新‛的理念（思路）传达到每一个学校，以此组织多种多样的跳绳活动。

（2）、组织一次创建体育特色项目现场会。

（3）、各直属中学和镇街教育指导中心要组织‚广州市义务教育体育与健康学科学业质量评价标准‛培训。

（4）、继续抓好大课间体育活动的普及落实工作。

4、优秀课例观摩评比

10月份举办2024年花都区中小学体育优秀课例观摩评比活动，本学期各镇街和直属学校先进行预评，区评比主题：小学：自定。初中：8个技能测试项目中自选1个。高中：自定。

参加区级评比要求：

⑴分高级职称和中级职称以下组，如果没有高级职称，可放弃，但不能用中级职称代替。

⑵中学高级职称教师从2024年起两年一轮承担区级评比课。高中：学校只有一名高级职称教师今年必须参加，学校有两名以上高级教师的学校两年内安排参加；中级职称或以下职称教师由学校推荐一名参加。

初中：学校只有一名高级职称教师今年必须参加，学校有两名以上高级教师的学校两年内安排参加；中级或以下职称教师参加区优秀课例观摩评比产生办法：直属学校各推荐一名参加，镇街学校由所属镇街先进行预评，各镇街预评的第一名参加区评比。

小学：直属学校各推荐一名参加，镇街学校由所属镇街分小高职称组和小一或以下职称组进行预评，各镇街预评的各组第一名参加区评比。

花都区各组的第一名参加2024年广州市体育学科优秀课例观摩评比。

四）开展科研课题实验研究

如：开展跳绳项目对学生体质健康的促进作用研究，区域教研组建设的策略研究，长跑的研究。

组织‚区域教研组建设的策略研究‛课题的结题工作。五）、大课间体育活动

继续探讨：落实校园一小时体育活动、校本特色大课间体育活动、推动跳绳、技巧、跑操等为主要内容的大课间体育活动，与落实体育艺术‚2+1‛相结合，各校要有具体的实施方案和措施，形成一批落实体育艺术‚2+1‛的学校。

统一思想：跳绳、技巧、跑操将是义务教育阶段我市学校体育教研主推的项目。技巧集柔韧、协调、灵敏于一体，是人从事体育活动、更好提高运动水平的基础，也有利于促进生长发育、形成正确和优雅的身体姿态。

探讨特色大课间体育活动。让大课间体育活动与德育工作相结合，以某个项目为切入点，与学校‚办学理念‛、‚办学目标‛、‚学风‛相结合。比如：为有效发展学生体质健康水平，培养团队精神和顽强意志品质，以‚跑出健康，跑出团队，跑出意（斗）志，跑出成绩‛为理念（思路），开展长跑为主要内容的大课间体育活动，从而促进学校办学质量的提高。这样的大课间才有活力、才有生命力。

高中大课间组织跑操活动。目前，我区义务教育阶段的耐久跑活动已有良好机制（小学大课间要求至少3分钟的跑步，初中中考体育有800米、1000米），而高中没有相对的机制约束，造成我区中学生耐久跑活动脱节，不能形成中小学生耐久跑的系统性。高中三年的艰苦学习生活，为实现学习目标，需要斗志；三年的学习生活，必然会碰到许多困难，需要有坚强的毅力和顽强的意志，而这些必需有一个健康的身体作为基础保证；一个班级，要步调一致朝前走，需要有团队精神。健康、斗志、意志、团队，需要通过活动去养成和形成，而‚跑操‛就是最好的活动。一个人、一个班级，具备了健康、斗志、意志、团队，‚成绩”就自然而来了。‚跑出健康，跑出团队，跑出斗志，跑出成绩‛应该 8

是我们高中开展‚跑操‛活动的理念。

2024年花都区校园一小时体育活动检查评比办法：首先由各教育指导中心于10月底前组织检查评比（每间学校必须参加），局安排在11月份进行抽查。抽查前一天信息通知直属学校体育课组长或镇街教育指导中心体育专干到局抽签定学校。

六）、按照国家和省、市部署及要求，积极推进《国家学生体育健康标准》的全面实施，每年的10月8日-12月30日是《国家学生体质健康标准》数据上传时间。而且这两个数据对初中学生学业考试很重要，学校务必按时、按质、按量完成测试上报工作。

三、学校体育工作要点 一月

1、做好2024年全区学校体育工作总结和2024年全区学校体育工作计划。

2、体育各项资料的整理与归类建档。二月

1、召开新年学校体育工作主管领导会议(2月19日)。

2、制订2024年花都区初中升学体育考试方案。三月

1、初中毕业生学业考试体育考试考务准备工作。

2、做好征集体育特色学校优秀案例和落实学校体育工作优秀案例的工作（3月20日前上交材料）。3、2024年广州市运动会论文报告会和体育教师教学技能大赛的准备工作。

四月

1、组织初中升学体育考试。（时间4月7-17日）

2、‚达能杯‛、‚市长杯‛中小学生足球联赛（花都赛区）预赛（暂定云山中学体育俱乐部承办。时间：4月21-30日期间）

五月

1、第16届特约教研员三个一活动：每人完成一项专项研究、参与一次以上市教研室组织的教学视导、在市或区上一次公开课或组织一次教研活动。2、5月30日中考体育缓考。六月—七月

1、区高职中校园青春健身操、啦啦队选拔赛。（6月底至7月初）2、2024年体育特长生招生工作。

3、观摩广东省第七届中小学优秀体育课现场评比。八月

1、总结学期体育工作。

2、体育资料整理建档。九月

1、召开新学期体育工作会议，总结布臵工作。

2、组织参加第26届长春十城市体育教学研讨会。

3、区抽查复核学校《国家学生体质健康标准》数据测试和上报情况。（9月-12月）

十月

1、开展学校体育工作专项检查。2、2024年花都区中小学校园定向比赛（赛场：雅宝学校，时间：10月15日）。

3、收集和评选体育论文参加市运会。

4、开展区中小学体育易地教学评比。（10月22-30日）十一月

1、组建区中学生田径代表队，准备赴市参赛。

2、花都区中小学校园一小时体育活动抽查评比。

3、《国家学生体质健康标准》数据测试和上报（12月30日截止）

4、体育传统项目学校评估。十二月

1、参加市中小学体育易地教学评比。

2、参加市中学生田径运动会。

另外，区学校体育工作会随市计划而变动。

**第二篇：花都区育才学校**

花都区育才学校--梁海妹：支教实习总结作者：dongzhixue 2024年8月25日至2024年1月6日，我在花都区育才学校进行了一个学期的实习，花都区育才学校--梁海妹：支教实习总结。实习的基本内容包括：课堂教学和班主任工作。在原任班主任江洁贞老师及原任数学老师廖清灵老师的帮助下，我认真完成了教育实习的任务，并且完成的不错，一致得到两位老师的好评。回顾这一个学期，我吸取了许多宝贵的教学经验，虽然不同的老师有不同的教学风格，但是他们所用的教学模式是一样的--生本课堂，以学生为本，靠学生自主学习。我很佩服老师在课堂上的应对自如，幽默风趣，能够很好缓解学生疲倦的情绪…在班级管理的工作上，我看到了老师们对不同学生的教育方式的不同，对突发事件的从容淡定，对不同情况的处理方式的不同，并且每一件事都处理的那么的有条有理，让我受益匪浅！

下面是我个人的实习工作的小结：

一、教学工作

支教实习期间，我们每人要上30节专业课，加上班会课、自习课等等总共100节，刚开始这个任务在我们眼中是不可能完成的。指导老师跟我说：要完成30节专业课，这对你来说是很容易的，当你可以自己独立上课了，我两个班都给你上，不要说30节课啦，100节应该都没问题的。有老师这句话，要完成任务可以说是绰绰有余。需要担心不再是课时的问题了，而是如何更快地适应这里的上课模式。因为育才学校的教学方式是生本教育方式，而之前我们从来没接触过这种教学方式，对这种教学模式的不熟悉。刚开始的三个星期，我主要是听课，通过听课了解如何用生本的方式上数学课。通过自己的了解以及指导老师的教导，终于掌握了生本课堂教学基本的流程以及教学技能。第四周我也终于真正站上讲台，下面是真正的初中生，不再是我们同学模拟的学生，开始了我的支教实习生活，实习总结《花都区育才学校--梁海妹：支教实习总结》。

在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易,但要想上一堂精彩的课很难！课前需要做充分的准备，要把教材的知识转化成自己的知识，再在课堂上把自己的知识传授给学生。在教学之前,我都会认真备课，熟读教材，虚心请教指导老师的意见。从中我也学到了处理教材以及教学方面很多方法和技巧！每上完一节课，都会请教指导老师，请他做出点评，指出哪些方面做得好，哪些方面有欠缺，应该如何让改进，这一个学期，我收获了不少，但也付出了不少。

为了更快地进入教学的状态，以及更快、更好地了解学生，一开始的时候，我就主动向廖老师提出要改学生的作业，之后，这个学期七(1)、七(2)两个班的作业都是我来批改。由于差生比较多，每天放学后，我会留下几个同学帮他们补习，虽然有点辛苦，但是看到他们的进步，我就觉得在辛苦也是值得的。

一、班主任工作

由于育才在管理班集体采用的导师制，即每个班除了班主任要管理班级工作之外，其他科任老师都是副班主任，每个老师都会分配到某一个班级协助班主任管理工作。我们实习生也是作为副班主任来学习班主任工作。由于有很多老师来负责一个班集体，所以很多事情都是分工合作的，并不是由我们一个人带一个班。就像我在七(1)班的工作，有以下这些：

1.制定班级管理计划。

2.督班级包干区的值日情况。

3.午读落班指导和监管纪律。

4.整理学籍信息。

6.自习课随堂指导。

此外，我还会向学生了解他们的学习以及生活情况，对学生的了解多一点，对于我们的工作有很大的帮助

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。但是，在教学过程中，有时时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向工作岗位，还需要自己以后不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是我人生的一大有益的尝试和磨练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的廖老师、江老师，是他们让我学到了很多的教学知识。衷心感谢各位老师及学校领导对我们的关心及指导。

（feisuxs）

**第三篇：学校体育工作计划**

学校需要全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展。今天小编在这给大家带来学校体育工作计划，接下来我们一起来看看吧!

学校体育工作计划1

今年是我校行业规划的第二年，学校将继续完善体育器材配备和操场的维护工作。体育组在做好常规工作的同时，也将积极参与到操场的设计和规划工作中去。

1.体育组将继续执行学校的要求，上满上好每一节课，积极组织学生练习，帮助体质较差的学生培养锻炼的兴趣，全面，多样的安排教学内容，使学生得到良好的锻炼，培养学生坚强的意志品质。

2.积极参与进修和学校的集体备课的活动，使我校的教学思想一直紧跟教育改革的步伐。提高个人的业务水平，充分发挥每个人的长处。

3.大课间每天有专人负责，按时上满上好大课间，保证学生每天活动一小时;使学生感受集体注意的荣辱观，锻炼强健的体魄。

进入冬季，按照上级的要求结合我校的具体情况，编排合适的冰雪活动，做好学生冬季运动的工作。继续探索和开发符合我校情况和特色的训练。有计划有步骤的将《国家学生体质健康标准》的测试和上报工作，按时圆满的完成好。

体育组将继续依靠智慧和团结的力量，协助学校各部门为我校的发展贡献自己的力量!

学校体育工作计划2

一、指导思想：

以\_\_理论和“三个代表”重要思想为指导，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神，解放思想、转变观念、勇于探索、深化改革、求实创新。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高身体素质;继续抓好校各运动队的业余训练工作，力争在太仓市田径运动会上再创佳绩。

二、主要工作目标：

1、认真制订学校体育工作计划和学期体育教学进度计划，课时计划等。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，群众备课1~2年级，保证学生在校每一天有一小时的体育活动时光。

3、抓好五项体育达标的训练和测验工作。全校体育达标率力争持续99%以上;学生体育成绩及格率97%以上。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、用心开展体育竞赛活动;继续抓好学校各运动队的业余运动训练，用心组队参加20\_\_年太仓市中小学田径运动会，认真组织举办好全校冬季三项比赛等。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践潜力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。

8、开展教科研信息，研究课题是《体育教学?quot;竞争--合作“型教学模式的研究》。

三、具体工作：

九月份：

1、制订学校体育工作计划和教学进度计划等。

2、按照体育与健康新课程标准，认真备好课，开展体育教学教学工作。

3、布置本学年体育达标工作资料、要求。

4、填报参加20\_\_年太仓市中小学生田径运动会报名单，上报市教委。

5、校田径运动员会议，用心备战市运会，开展训练工作。

6、调整学校各运动队的业余训练工作安排，开展训练工作。

十月份：

1、抓好低年级学生的全国中小学生(幼儿)系列广播操的做操质量。

2、进行第二届教职工排球联赛。

3、体育教研课活动，周吉老师上教研课。

4、举行朱棣文小学中高年级象棋赛。

5、按照体育与健康课程标准，结合课程改革，认真进行体育教学活动。

6、观摩研讨体育新课程实验课。

7、校各运动队开展业余训练工作。

十一月份：

1、校体育教研课活动，丁夏老师上一堂汇报课。

2、五项体育达标单项技术、技能和全面身体素质训练。

3、开展体育教科研活动。

4、观摩研讨体育新课程实验课。

5、选取围棋、象棋，运动员参加市赛。

6、选部分教师的研究论文，参加苏州市体育论文报告会。

7、用心开展冬季三项体育锻炼活动。组织举行校冬季三项比赛。

十二月份：

1、认真进行体育教育教学工作，继续进行课题《体育教学中”竞争--合作“型教学模式的研究》工作。

2、选拔冬季三项比赛运动员名单，用心开展训练，准备参加太仓市冬季三项比赛。

3、组织开展年级间的冬季拔河比赛，培养团队间的”竞争--合作\"精神。

4、校各运动队继续开展系统的业余训练工作。

5、用心参加中小学体育韵律、舞蹈培训活动。

一月份：

1、用心组队参加太仓市冬季三项比赛。

2、参加太仓市中小学青年体育教师优秀备课及优秀教案评比。

3、做好学生体育成绩考核评定工作。

4、做好学生身高、体重、视力的测量工作。

5、完成学期体育工作小结和专题总结。

学校体育工作计划3

一、指导思想以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

二、工作目标：1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

三、工作重点及安排1、加强体育教学工作管理，积极组织各种教育教学活动，提高体育教师授课水平，使体育教学改革不断深入。2、认真安排好课间操和体育课外活动，保证课间操质量，体育教师必须带操。体育课外活动要安排合理，活动形式内容丰富。3、开学初，各校尽快组织田径队、乒乓球队、足球队;三小、渤小组建独轮车队;三小、沙小、渤小组建篮球队;三小组建武术队。加强训练，保证每天早晚两小时的训练时间，争取在各级竞赛中取得优异成绩。4、各校组织好三球训练工作，为10—11月的三球比赛做好准备。5、运动会报名工作，各校3月1日前将参加区秋季运动会人名单、户口本，照片报到中心校。6、认真作好体育达标工作，早动手、早准备，合理安排训练时间、保证训练质量。7、3月下旬各校体教到沙小听课。8、月上旬各校体教到三小听课。9、月10日前，各校将教职工运动会报名表交到渤小体育组。10、月下旬，各校体教到渤小听课。(或6月上旬)11、月8—9日怀柔区中、小学生田径运动会。12、4月中、下旬渤海镇中心小学教职工趣味运动会。13、5月上旬各校体教到沙小听课。14、5月18日达标工作检查。15、5月下旬，各校体教到渤小听课。16、5月底，各校将学生体育达标成绩输入计算机并上传。

小学体育工作计划范文三

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

学校体育工作计划4

一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，实施素质教育，以育人为宗旨，全面发展为目标，切实贯彻“健康第一”的指导思想。把握新课程的理念，根据学校的具体情况，安排教学。致力教改，建设具有新区大港中学特色的教育模式。

二、工作目标任务：充分发挥学校体育的本质功能，全面锻炼学生的身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展，使学生了解体育与健康的基本常识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法，培养体育的兴趣和爱好，初步形成良好的体育锻炼习惯，增强并提高学生体育与健康的意识和能力，结合教学内容对学生进行爱国主义，集体主义和社会主义的教育，发展学生的个性，促进学生综合素质的提高。

2、培养终身学习习惯，活到老，学到老，每人每天必须保持2小时学习时间。

3、制定切实可行的教学计划、运动队长年训练计划，并积极贯彻落实到位。

4、认真备课，提高课堂45分钟效率。

5、加强教研活动，青年教师多开实践课，努力用新课改理论来指导实践，同组成员互帮互学，共同提高。本学期每人开1-2次校级公开课，市、区级骨干教师每人开2次公开课，新分配五年内的教师本学期开2次校级公开课。

体育组开课表

姓名周次星期节次班级

张体成8三2九(5)

15四3九(6)

邵继忠11一4八(8)

常玉春15一2八(9)

张征兵17三3七(4)

6、加强听课评课活动，有教师开课时，其他无课教师都应积极主动地走进课堂，从课堂教学中发现问题，认真总结，从而更好地指导教学实践，努力提高教研水平。

7、各位教师要认真做好教学总结工作，积极参与各类论文与教学案例的撰写与评比，每人每学期撰写1-2篇有质量的教育教学论文，并养成及时写教后感的习惯。

8、开展以老带新、传帮带活动。使得年轻教师迅速掌握教育教学技能，能够尽快胜任自己的工作岗位。

三、本组的基本情况及重点工作：

(一)本组的基本情况

新区大港中学体育组成员名单

姓名毕业院校出生年月文化程度技术职称训练主攻方向及擅长项目

宣扬苏州大学20\_\_、11本科中学高级总教练，负责运动队训练的全面工作。主攻方向：投掷、跳跃及运动后的恢复手段

翟庆梅苏州大学20\_\_、3本科中学高级大型运动会入场式及群体运动会的方阵训练。篮球队技术及裁判规则指导

王桂林江苏教育学院20\_\_.5大专中学一级群体运动会的方阵训练，田径裁判

邵继忠江苏教育学院20\_\_.1大专中学一级短跑

四、教科研安排

每周举行一次集体备课，一次科研活动，具体时间为每周一上午第一节和每周四上午第一节课。初一备课组组长：於海燕 初二备课组组长：翟庆梅初三备课组组长：邵继忠

鼓励教师积极进行教学案例的研究，撰写教学论文。

组织相关人员进行市级课题《多种力量训练方法对初中学生爆发力提高的实验研究》的攻关工作。迎接11月份市课题组的检查。

五、以老带新，一帮一活动安排

张体成老师在教学、教科研方面由朱月芳指导,运动训练方面由宣扬指导。

学校体育工作计划5

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以健康第一为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实两操一舞活动，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练,争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三、活动安排

九月份

1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。

2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。

4、一年级认真训练广播操。

十月份

1、一年级广播操验收。

2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作

2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

2、各训练队认真进行冬训。

一月份

1、考查学生体育成绩。

2、总结体育组学期工作。

3、体育资料归档。

学校体育工作计划5篇大全

**第四篇：2024最新学校体育工作计划模板**

体育(physical education，缩写PE或P.E.)，是一种复杂的社会文化现象，它以身体与智力活动为基本手段，根据人体生长发育、技能形成和机能提高等规律，达到促进全面发育、提高身体素质与全面教育水平、增强体质与提高运动能力、改善生活方式与提高生活质量的一种有意识、有目的、有组织的社会活动。怎样制定体育工作计划呢?

【篇一】2024校体育工作计划

为了在20xx-20xx里更好地惯彻落实党的教育方针，落实学校《体育工作条例》，完成上级部门下达的特奥体育工作任务和学校工作计划;以安徽省第三届特殊奥林匹克运动会为契机;以德育教育为首，以体育教育为特色，以提高学生综合素质为根本，以发展学生的身心健康为指引，搞好学校体育工作，特制定20xx-20xx第一学期学校体育工作计划。

一、重点工作

1、继续贯彻《学校体育工作条例》，落实《学校体育工作条例》的具体资料，使体育教学再上一个新台阶。

2、用心备战安徽是第三届特殊奥林匹克运动会。

3、认真推广并组织召开校第四套广播操比赛。

4、加强学校体育卫生、国防教育工作，搞好教育科研工作，使学校体育工作科学化。

二、常规工作

1、加强体育教师的政治理论学习，全面提升体育教师的政治思想素质，促进师德观念，丰富体育教师的政治头脑。

2、加强体育教师职业道德教育，用心开展精神礼貌建设，关爱每一名智障学生，不体罚和变相体罚智障学生。

3、进一步学习强化培智学校体育课程标准，转变老的思想观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，以智障学生的身心发展和社会适应性为出发点，培养智障学生用心锻炼、主动康复的好习惯。

4、加强群众备课，明确体育教学的目的、任务、要求、手段和方法，勇于实践，大胆创新，不断进取，全面推进素质教育。

5、加强体育课堂教学，全面树立“健康第一”的指导思想，激发智障学生的运动兴趣，帮忙智障学生透过体育锻炼和体育活动补偿身心缺陷，增强体质，并掌握体育基础知识、基本技术和技能，体现快乐体育，体现团结互助的团队精神，培养终身体育的意识。

6、加强眼保健操和课间操的管理工作，强化效果和质量。继续完善和推动大课间活动和校特奥训练，努力办出学校特色。

7、加强体育卫生保健工作，体育卫生相结合工作，确保健康第一。

8、重视体育课安全问题。体育课的安全问题是我们特教体育教师所务必重视的重要问题。首先，强化教师职责心，要用满腔的热情去关爱智障学生，对智障学生充满爱心。其次，健全体育课堂安全制度，上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中，应仔细观察学生的活动状况;合理安排学生运动量。再次，在教学中，应加强智障学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。在针对目前学校处于建设中，存在安全隐患，体育教师要个性注重安全教育，确保智障学生体育教学过程中的安全性。

三、用心开展阳光体育活动、广播操、眼保健操和组织召开培智学校第四套广播操比赛。

1、协助教导处、大队部组织开展大课间活动，合理分发大课间活动器材、有序安排大课间活动资料，让每一位智障学生都能够参与到体育活动中来，并且都能够享受体育活动带来的乐趣。

2、协助教导处、大队部认真做好大课间活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好大课间活动的统计工作，对于活动开展不够丰富、放鸭式管理的班级要提醒其整改，对于好的班级要给予表扬。

3、广播操队伍训练要经常化、制度化、规范化，动作一个样，队伍一条线，集合队伍三分钟体育教师要到场，并安排体育教师轮流领操，班主任要在本班学生队伍前领操，以保证广播操的质量，真正到达提高智障学生身体素质的目的。领操教师因故不能领操因自行安排其他领操教师带领，如未能及时安排，下一周教师应主动承担领操任务;因天气恶劣不能进行广播操，领操安排不顺延，按原计划进行;领操教师要求动作规范，节奏把握准确，真正做到示范作用;领操教师要求服装贴合运动要求。

4、本学期将新的一套广播操的推广作为我校本体育工作的重要任务，新一套广播操即培智学校第四套广播体操，由班主任和体育教师进行推广。在11月初，我校将举行第四套广播操比赛，以此来激发广大师生共同参与的热情，更好的推广新的一套广播操。

四、加强体育教学科研工作，不断提高体育教学质量。

1、智障学生体育教研科研是一门综合性的学科，体育教师只有认真学习有关体育教学文章，加强特教理论学习，才能不断提高智障体育教学理论水平，平时要写一点文章，学一点理论、积累一点教学经验，才能在教学上有不败之地，争取教学工作的主动权、权。

2、体育教师要加强理论学习，不断提高自身的素养，注意体育资料积累工作。

3、体育教师要认真写好论文的撰写工作，参加各级各类的小论文评比活动，青年教师要认真做好论文的撰写工作，不断提高青年体育教师的理论修养。

五、抓好特奥训练建设工作，不断提高运动技术水平，为备战安徽省第三届特奥会做好准备。

1、加强特奥训练工作，做好新特奥运动员的梯队的建设，层层选拔，加强训练指导，科学合理掌握训练的运动量。

2、加强训练科学管理，做好资料的准备工作，写好一点训练留意得，参加各类的评比，争取优异的成绩，特奥体育训练力求正规化、科学化、合理化、人性化。

3、用心备战安徽省第三届特奥会。在当前比赛项目确定的状况下，有针对对性的开展体能训练、田径训练、篮球训练、羽毛球训练。克服场地的不利因素，用心稳妥并且大胆有创新的开展训练，力争使我们的每一位特奥队员投入到用心的备战状态。

4、与学校后勤主管人员配合，制定器材管理计划，搞好器材管理。派专人负责。定期检查，做到安全好用。发现问题，及时市解决。把安全工作放在首位，建立建全各项安全措施。确保教育教学工作和特奥训练的顺利开展。

以上为我校本学期体育工作计划，在工作中我们将根据实际状况不断完善，力争将我校的每项体育工作做的更细、更完善。

【篇二】2024校体育工作计划

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛潜力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作潜力，增强学生群众主义观念，树立群众主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、用心进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的潜力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时光备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时光、认真安排好课外活动资料、用心发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每一天有一小时足够活动时光和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《体质健康》工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材资料的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育好处还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生用心参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高;竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生群众荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，务必抓紧抓好运动队的训练。

【篇三】2024校体育工作计划

20xx年我校的体育工作，以区教育文化体育局20xx年工作思路和局体育工作计划为指导，坚持加快发展不动摇，用心推进新课程标准实验，与时俱进、锐意创新，进一步提高学校体育教育教学质量和水平，认真贯彻一切为了学生发展的校训。我校体育工作要继续坚持以《学校体育工作条例》为法规，以深化改革为动力，以促进发展为目标，扎实推进各项工作，推动我校体育事业的蓬勃发展。

一。体育教学工作

1。加强学习，更新观念。组织相关人员认真学习区教育文化体育局20xx年工作思路和局体育工作计划，充分认识体育课程改革的重要性和艰巨性，进一步学习体育课程标准，加大对体育学科课程改革实验的力度。

2。深入探索，成立课题。我们要结合本学科特点，以体育教科研为先导，以课题为抓手，不断推进体育教学改革。重视学生的主体地位，关注学生个体差异与不一样需求，确保每一个学生受益。激发学生运动兴趣，培养学生终身体育的意识。

3。规范常规，注重预案。要让每一个孩子都理解良好的体育教育目标，我们应重视课堂教学的规范化，从认真备课、设计教案、抓好教学常规入手，提高体育教学质量，使学生养成良好的课堂常规。在教学过程中重视安全保护措施，以科学锻炼身体为思想指南，提高学生的体能和技能水平。

二。学校群体工作。

1。体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的执行状况要有检查、有总结。

2。抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。

3。继续开展体育特色学校的建立，安排好大课间活动和体育课每周各班进行一次乒乓球活动，组织和管理好学生的活动，注意节约能源，能不用照明的尽量不用，并做好建立体育特色学校台帐。

4。深入开展阳光体育活动，丰富学生的课余生活。本我们将根据区体育工作的计划，开展学校阳光体育活动，安排乒乓球文化节和花样跳绳活动，使我校的阳光体育活动进一步深入，成为学生乐于参与课余生活，培养学生终身体育意识，体验体育活动的乐趣。

5、举办第七届学校体育健康节，营造浓厚的校园体育文化氛围。本届比赛要在前几届的基础上，不断创新，安排学生感兴趣、喜欢参与的项目为活动载体，尽可能吸引每位学生参加。今年是大届，我们要精心策划好开幕式，做到隆重、和谐、快乐、健康，使广大师生充分享受体育活动的乐趣，使体育文化逐渐融于校园文化，成为校园文化的品牌。

三。竞赛训练工作

1。抓住重点。根据区竞赛计划，组建好比赛队伍，抓紧训练，用心参加各项比赛，争取获得好成绩。尤其抓好乒乓球队的建设，在区内继续确立位置。

2。统一布局。体育组除认真抓好乒乓球队、田径队的训练外，用心思考开设其它项目，便于统一布局，更好的抓好薄弱项目的训练，力争几年中取得好成绩。根据学校的安排，拟开展健美操兴趣班的培训。

3。梯队建设。体育组在做好体育台帐资料之外，还将继续抓好运动队梯队衔接训练，并重视运动员训练档案的收集，梯队衔接工作，注重培养后备运动员。

【篇四】2024校体育工作计划

一、指导思想

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶

二、工作目标：

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校武术传统特色。

2、体育学科要继续加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、抓好各校级运动队的训练，在区级比赛中能出尖子选手。

4、应对场地缺乏状况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

三、主要工作

(一)加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际状况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求，做好教学六认真工作。

2、本学期在学校场地有限的状况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的资料。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思，认真撰写论文。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼用心性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查，本学期体育老师在室内上课的时光增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学资料，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

(二)、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、建立优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

(三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场(快、静、齐)及做操质量，护导老师、班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时光和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动(因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知)学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时光为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际状况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不一样，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争透过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内构成浓厚的锻炼氛围。

4、抓好日常业余训练，体育组要组织安排好校队训练工作，学期初，认真制订好训练计划，合理安排时光，体育老师要协调好各部门工作，经常、用心、主动和班主任、家长联系，取得他们的支持和帮忙，并做好运动员的思想工作，使运动员的训练时光得到保证。训练时要根据学校场地的实际状况，科学合理的安排训练资料和训练时光，确保运动潜力稳步提高。争取出尖子选手。

5、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每一天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

(四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每一天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

教学工作：

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划。二年级实施选项课教学，根据学校各项资源尽可能多的开设选项项目。

2、鼓励老师开设形式多样的公选课项目，为学生服务。

3、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

群体工作：

1、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率到达《学校体育工作条例》要求的标准。

2、群体方面，组织大型比赛6项，分别为田径运动会;迎新篮球赛;“11制”足球赛;排球赛;羽毛球赛;冬季长跑比赛。

3、指导好学生俱乐部的各单项比赛。

竞赛、训练工作：

1、抓好常规训练队的训练。做到开训前有计划、中期检查及期末测试总结。

2、组队参加湖南省第九届大学生运动会。在学校现有的经济条件下，尽可能的参加多项比赛。争取团体总分进入同等学校的前列。

科研工作

1、组织申报校级精品课程，申报校级教学成果奖。

2、组织申报省级规划课题、科研课题和教改课题。

3、争取在省级以上刊物发表论文15篇。

迎评工作

1、学校本科办学水平合格评估(体育方面工作)。

2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(省教育厅)。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、训练队的确定：根据全年计划和参加省大运会的要求尽早组队训练。其他以俱乐部的形式进行组队训练，老师进行辅导。

3、群体竞赛活动(预计活动项目，但根据学校的具体状况和经费状况有所变动，再进行申报)：

校级比赛：四-五月份“11制”足球赛(男子)

五月份“春雨杯”羽毛球赛

六月份“毕业杯”排球赛九、十月份迎新篮球赛

十月份学校运动会

十一月冬季长跑比赛

俱乐部活动：三月份“三人制”篮球赛

六月份俱乐部活动月

十一月份“七人制足球赛”，乒乓球赛

十二月份俱乐部活动月

4、参加湖南省第九届大学生运动会

项目：田径、羽毛球、健美操、(篮球、足球、定向等项目另定)

具体参赛时光以教育厅通知为准。

5、体质测试安排：9-11月进行

6、贯彻《学校体育工作条例》评估工作(全年)

【篇五】2024校体育工作计划

学校体育活动计划

一、指导思想

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，用心倡导“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年”的现代健康理念，同时为响应我县中小学生阳光体育运动的广泛开展，培养学生用心主动的体育锻炼热情，提高学生体质健康水平，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成教师和学生用心主动的体育锻炼习惯，提高全体师生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设。

一、活动目标

为保证学生每一天有一小时的体育活动时光，教师每一天锻炼时光不少于30分钟;力争使95%的学生在本学年学生体质健康标准测试中到达及格以上，35%的学生到达优秀。

二、活动口号

“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。

三、活动原则

遵循课外体育锻炼的自觉性原则、全面性原则、适量性原则、渐进性原则、经常性原则、针对性原则，根据《学校体育工作条例》第三章规定，保证学生每一天在校1小时的体育锻炼时光，养成健康的生活方式。

四、活动时光安排和活动方式

10月份：

1、举行阳光体育活动启动仪式。

2、全校师生进行感恩手式舞的学习。

3、各班利用音乐课、活动课对感恩舞的学习。由音乐老师和班主任组织学习，少总部检查。

4、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份上旬：

1、利用体育课和活动课，各班进行体操训练及队形队列。

2、以班级为单位进行第三套广播体操的比赛。

3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份中旬：

1、下午的课外活动时光，在本时光段内由各班班主任及跟班教师进行活动指导和管理。由各班班主任组织锻炼，根据活动资料合理科学地自行安排。

2、各班主任指派本班学生统一到体育器材室向体育教师领取，请各班主任明确器材名称及器材数量，及时做好登记和归还工作。

3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份下旬：

1、四至六级跳竹竿舞。由班主任配合少总辅导员、音乐老师、体育组织跳竹竿舞。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

12月份

1、全体教师学习跳竹竿舞

1、四至六年级以班级为单位进行竹竿舞的比赛。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

七、活动管理

学生的活动务必由班主任或带班教师领队，并负责组织指导和维持学生活动的秩序。少总部监督。

八、注意事项

1、如遇雨天，请各位班主任组织学生在各班的连廊、及教室进行小范围活动(以练习做操和游戏为主)。

2、各班主任在保证学生每一天1小时课外锻炼的基础上，根据学生锻炼需求，可自行调节学生的活动时光。

3、踢毽子、呼啦圈、短绳、乒乓球(拍)、羽毛球(拍)请老师提前要求学生自备。

**第五篇：关于学校体育工作计划**

关于学校体育工作计划（精选6篇）

时间流逝得如此之快，迎接我们的将是新的生活，新的挑战，此时此刻需要为接下来的工作做一个详细的计划了。好的工作计划都具备一些什么特点呢？下面是小编精心整理的关于学校体育工作计划（精选6篇），欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

学校体育工作计划1

贯彻落实唐山市“健康唐山，幸福人民”的行动，把学校体育工作作为实施健康素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，认真领会《基础教育课程改革纲要》精神和体育与健康课程标准精神。深化教学改革，全面推进素质教育。在体育教育教学中以学生为主体，培养学生的兴趣与求知欲，全面提高身体素质；争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

本学期是初中的最后一个学期，在认真学习新课程改革和结和本校实际的基础上，制定出切实可行的教学计划，在锻炼学生身体素质的同时也要帮助他们顺利完成最后的体育加试，助他们顺利考取理想的高中。

一、学生现状分析

初三学生处于青春发育的高峰期，身体发育较快，个体形态发展差别较大，男生活泼好动，表现欲强，女生则趋向于文静、内向，不喜欢活动，针对女生这一特点，可选择一些柔韧性强的运动项目，提高她们的运动兴趣；还有升学测试，运动量、运动强度要大。

二、教材的知识系统和结构

本学期教学内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、韵律体操及民族传统体育。最关键的还是学生中考体育项目的辅导，如何使学生掌握好中考项目的正确运动技术以及挖掘出学生最大的运动潜力是这学期体育教学的重中之重。

三、目的任务

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是柔韧素质和弹跳素质以及速度的爆发能力。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

四、重点与难点

1、重点是田径的短跑（包括蹲踞式起跑）与立定跳远教学和成绩的提高。

2、难点是男生的坐位体前屈的教学方法研究。

五、教学措施与教改思路

1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，分组时采用根据身高分组或按身体素质分组，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

六、本学期教学进度安排

第一周—————第三周：体能恢复训练以及课间长跑的进一步加强训练，体育专业生的选材与训练工作

第四周—————第五周：50米跑的有关教学

第六周—————第七周：立定跳远教学以及测试工作

第八周—————第九周：坐位体前屈的辅导训练

第十周—————第十一周：仰卧起坐的练习

第十二周————第十三周：中考项目混合测试与个别学生的加强指导

第十四周————第十八周：中考体育测试结束后的体育创新教学与期末测试

遇五一假期或意外天气情况有关教学进度和教学内容可灵活临时调整，采取室内教学的方式等。

反思计划：

根据老师的讲解我认真的听了一下觉得，我以上制定的课程计划显得有些简单了些，不过这次的计划对于学生还是有很大帮助的，我带的初三年级的学生在最后体育加试时全部通过，并且得到满分的也有半数以上，我觉得制定计划要与时俱进，不能只是单纯的跟随计划走，要学会随机应变，根据学生的不同情况在随时的制定相关的训练计划，这样才能更好的达到帮助学生强健体质，提高身体素质，顺利完成学业的目的。

今后我也要不断的学习，只有不断的进步才能不被时代所抛弃，这次学习进修就是一次很好的机会，我一定积极参与，配合领导们的安排。也顺利完成我这次的学业。

学校体育工作计划2

一、指导思想

树立“健康第一”的办学思想。学校结合“尊重生命绽放美丽、享受教育演绎精彩”的办学理念，明确提出了“尊重生命，健康第一”的健康教育口号。成立了“学生体质健康领导小组”，由校长担任组长，加强对体育健康教育工作的领导，使师生员工树立“尊重生命，健康第一”的思想。在制订学校工作计划时，把“学生体质健康教育”纳入其中，积极实施“健康第一”的战略，使学生养成良好的健康习惯，不断增强自我保护意识，保持强壮的体魄和健康的心理。

二、工作目标

1、本学年，以校园运动会以及班级小型体育竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会、团委抓好群体工作，进一步发扬我校跳绳、踢毽特色，艺术组配合开展女职工医学健舞、广场舞的组织与辅导工作。

2、强化学校健康教育师资队伍建设，合理调整体育、健康教育师资搭配，进一步规范体育、健康教育教学行为。提高心理健康教育的课堂教学比重。

3、抓好校运动队、篮球队的训练，为备战20ｘｘ年全区中小学生篮球赛及运动会做好准备工作。

4、以“江苏省学生体质健康监测点校”工作为平台，加强体育学科的教研力度，促进体育、健康教育学科教师的专业素养和业务水平，提升教师的学科教学能力。争取相关教师人人论文，组内有课题。

5、结合学校实际，将阳光大课间开展特色化、本土化，拒绝表演化、形式化。

三、工作措施

（一）以体卫学科组教科研活动为抓手，提高教学质量

1、学校体育组要积极组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生的场地、器材、师资实际情况，认真制订好各年级教学计划，按教学常规的要求，做好教学工作。

2、每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，以学生健体需要为主，淡化“竞技”思维，重视体育健体功能的开发，保证体育课所设计活动的有效性。关注课堂练习密度与心率指标。

3、引导并加强学科教科研意识，体育老师要注意总结教学经验与不足，认真撰写论文，提倡组内合作申报研究课题或立项个人课题。训练队辅导教师要制定详细的训练计划，做好辅导记录，并形成小论文，作为学期工作总结。

4、认真贯彻“健康第一”的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为指导，建立符合本校学生实际的学业考核制度，制定期末考核登记手册，以切实提高全体学生的体质健康为工作目标。

5、做好课堂教学常规及安全管理。除了合理安排教学内容外，室外课要注意场地、器材以及活动过程的安全管理，合理剔除危险动作，平行上课班级之间要提前做好场地或器材的协调工作。不良天气的室内课，严禁进行含有危险动作的游戏类项目，建议以健康教育内容为主。

（二）依托学校传统项目，积极打造学科亮点

学校有着良好的体育传统，是省、市体育项目传统学校，校女子足球队、篮球队、跳绳、踢毽社团等均在市、区获得极好的成绩，本学年，学校体育工作将以此为基础，以体育比赛为平台，合理安排训练时间，提升比赛成绩，积极打造学科亮点。

（三）抓好校园体育活动，促进师生体质健康水平提升

1、加强课间操的日常管理。根据季节特点，采用广播操、广播操+啦啦操两种课间操锻炼方案，严格贯彻学校课间操纪律要求，落实值周组、学生督察组、体育教师三检查制度，学生要求着装规范、动作整齐，班旗在前，班队统一。

2、落实好阳光大课间活动。按照制定好的大课间活动安排表，落实好分班级板块大课间体育锻炼活动，指导教师、班主任、值周组、分管主任、学生督察组到场督促，体育教师负责技术辅导，全力保证大课间体育锻炼活动质量，保证学生每天体育活动一小时。

3、结合区、市体育活动计划，落实好学校体训队、篮球队、体育社团等日常训练。学校从师资、设备、服装、场地等方面予以支持，教练员负责与学校、家长等方面做好沟通，取得支持和帮助。

4、开展好教职工文体活动，本学年，学校将组织教职工篮球赛、拔河比赛、乒乓球比赛、女职工健身舞蹈等体育活动，丰富职工业余生活，增强教职工体质。

5。开展师生春、冬季健身跑操活动，并进行一到两次全校性的跑操比赛。

（四）做好场地器材管理工作

体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。定期检查室外体育器械的安全情况，协助后勤部门做好维修工作。

（五）组织开展好学校春季或冬季田径运动会。

根据本校场地特点，结合区中小学田径运动会项目，合理制定比赛项目，在丰富校园体育活动的同时，也为参加上级竞赛活动选拔人才。同时，适当加入教职工趣味比赛项目，融洽师生关系。

（六）开展艺体教师评优活动，体育教师将根据平时参与的体育工作、课堂教学、辅导训练成果等方面，进行综合评估，每年评选出一位校级体育优秀教师，并推荐参加全区体卫艺先进个人评选。

学校体育工作计划3

一、指导思想

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作做为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和谐的发展。争创学校的体育特色和大课间活动名列前矛，培养全面发展的学生。

二、工作目标

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；

2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变；

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；

4、认真完成运动处方研讨交流工作；

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；

6、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》，并依据体质健康数据引领教学，全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在陈校长的领导下，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育新课程标准精神，规范堂课堂流程，加强教学质量，领会精神实质，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据新课程标准内容，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内健康课和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《体质健康标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

四、工作具体要求

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作、基于标准的教学的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动，加强运动处方教学工作的实施

学期开始认真落实体质检测，了解每位学生的身体特点，制定分组计划及训练内容，全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育课上，力求有创意，逐步使我校的体育课规范化，同时让每位学生在体育课中得到提高，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

利用平时成绩册正确评价学生，提高学生参与活动的积极性。根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行综合的评价。评价要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣，利用教师评价，组长评价与学生自我评价相结合的方法。

4、抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”、“课外体育活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外体育活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外体育活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动列全镇前矛，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩：

本学期根据教体局设定的工作计划，我校将认真抓好篮球训练工作和田径队的素质训练工作。秋冬季是训练的大好时机，为了全面提高我校各运动队的竞技水平，学校决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年篮球比赛中取得更好的成绩，为校争光，并且为明年运动会储备人才。

学校体育工作计划4

新的学期已经开始了，面对新的教育教学形式，面对新的教育教学工作任务，体育教学显得更为重要，为了更好的完成本学期的各项体育工作，现结合我校的实际制定本学期体育工作计划如下：

一、指导思想

认真贯彻落实党的教育方针，以ｘｘ区教体局20ｘｘ年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的\'指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

二、奋斗目标

1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达100%。

2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。

3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。

4、学校体育活动开展率达到100%。

5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。

6、学生体育合格率力争达到98%以上。

7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。

8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断提高运动水平。

三、具体措施

（一）加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

（二）、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展四至六年级学生足球比赛、20ｘｘ年第二届校园艺术节暨田径运动会，拔河比赛，棋类比赛、等活动，并积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。

3、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

3、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

4、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

（三）、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

学校体育工作计划5

一、学生基本情况

1、学生情况：本学期我所教的教学班级是六年级2个班，每班学生都在45人以上，大多数学生身体健康，无运动技能障碍。

2、技能情况：六年级学生喜欢跑、跳、投、游戏等活动，但有些学生身体协调性较差，肥胖等，学习动作明显不协调。

二、教材分析

根据山东省九年义务教育全日制小学试用课本：体育与健康和《九年义务教育全日制小学体育教学大纲》以及结合本校实际情况，有目的、有计划地进行体育教学工作，传授基本的体育卫生保健知识和体育技能，养成良好的卫生习惯；掌握科学锻炼身体的基本方法和体育文化知识，从小树立终身体育的思想，并在传授中渗透思想道德教育。让每个学生都发展成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动能力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，你将会感受体育运动带来的乐趣，你将会发现体育运动增予的益处，你将会体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。让你的童年生活更绚丽多姿！让你在小学阶段的学习、生活更加有趣，更美好！

四、重难点及教学安排

1、教学内容

（1）体育卫生保健基本常识

（2）田径

（3）游戏

（4）体操

（5）小球类

（6）大课间（武术操）

2、重难点

在以上六点内容中，（1）（2）（4）（6）为重点内容，其中（2）（6）为难点

五、教学措施

1、适时了解、分析学生的学习信息。

2、营造符合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、根据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的能动作用，让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

4、根据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

5、发展学生个性，培养勇敢、顽强、朝气勃勃和进取向上的精神，注意能力的培养，启迪思维，培养学生的主动性、创造性。

六、学生方面

1、学习目的明确，积极自觉的上好体育课。注意听讲，积极学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便合体，穿轻便运动鞋上课。不得佩带与体育课无关的配饰，挂牌等。

学校体育工作计划6

一、指导思想：

根据体育课程标准，使学校教育树立健康第一的指导思想，切实加强体育工作，使学生掌握基本运动技能，养成坚持锻炼身体的好习惯，培养学生优秀的思想品德、良好的个性品质和终身体育意识。

根据《面向21世纪教育振兴行动计划》学生人人享有体育和健康教育的奋斗目标，结合本校特点，探索多种教学模式，培养体格健康，具有竞争力的学生。

二、主要工作：

㈠、提高体育实践课质量。

1、每节体育课要有明确、详细的课堂教学目标。

2、根据课的目标选择适合的内容，采取合理的课型进行教学，充分体现以学生练习为主。

3、体育课的结构要合理，并能保证基本部分的教学时间。在课堂教学中要努力探索新的教学模式。

4、课堂中要有严密的组织，根据教学任务、教材性质、学生特点和作业条件来确定组织学生进行练习的形式和方法。

5、对学生要有科学、合理、有效的成绩评价，充分激发差生的学习兴趣和提高练习的勇气。

㈡、切实提高学生体育达标水平。

体育达标工作要认真、踏实的做好，平时要把达标项目分解到体育课、体育课外活动课中训练，并要采取相应的措施，达到国家规定的要求。对测试工作要诚实、认真、规范。对成绩记载要及时规范。本学期将体育达标工作重点检查。各校要使学生体育达标率在98%以上，优秀率在30%以上。

㈢、认真落实两操和组织课外活动。

１、两操。要坚持不懈的抓好两操，根据两操要求，各路队行进必须成直线，拐弯处直角行进。踏步精神饱满一致，做操动作标准、整齐、到位。每次组织评分，做到科学、客观、公正、合理。分数每日一记，每周一结，每月一通报，并每天有成绩记载。

２、课外活动。课外活动是体育课的延伸，体育课外活动课按课表做到有组织、有计划的落实。教师要认真备课、上课，教学内容一方面根据统一安排表，另一方面复习体育课的内容，教给学生身体锻炼的方法，养成锻炼的习惯。在教学过程中，教师要充分利用场地、器材。

㈣、重点抓好体育业余训练。

1、认真、科学选材，坚持常年训练。

2、努力使训练手段科学化、规范化，确保训练的成效。

3、对运动队确立目标，做好组织工作，能完成学校指定的指标。

㈤、其它。

1、严格进行体育器材的管理，每次体育器材的使用必须有教师亲自领取，用完及时归还，并把器材负责放回原处；

2、充分做好迎接市田径运动会的准备工作，争取好的成绩。

三、具体工作安排：

第二周 指定计划

第四周 强化广播操

第六周 田径队训练

第十周 迎接市田径运动会

第十四周 后备田径队训练

第十六周 后备田径队训练

第十八周 后备田径队训练

第二十周 教研组总结

大泊中心校体育组

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！