# 体育科组总结

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-29

*第一篇：体育科组总结2024——2024学年度第二学期体育科组工作总结学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我们体育组在学校领导大力支持下，认真贯彻，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗...*

**第一篇：体育科组总结**

2024——2024学年度第二学期

体育科组工作总结

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我们体育组在学校领导大力支持下，认真贯彻，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，积极开展多种形式的体育活动。

一、体育教学工作：

1、抓好体育课教学的过程管理。认真备好课，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。我们主要抓了七个方面的工作。⑴抓教学进度和备课；⑵抓常规纪律；⑶抓安全教育；⑷抓运动密度；⑸抓锻炼实效；⑹抓听课评课；(7)抓代表队训练比赛。在本学期开学初，我们就进行了体育教研活动，制订了本学期的各项计划。为更好地贯彻全民健身纲要及《国家学生体质健康标准》，我们体育组又制订了相关的条例及测试要求分发到各位教师手中，并在12月份进行了汇总。全校区学生体质健康达标率为100%，合格率超过90%，优生率达35%以上。

二、体育教研工作：教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。本学期我们体育教研组做了如下工作：⑴集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。⑵认真备课、上课，开展对体育课堂教学的研究工作。⑶积极参与片、市级的体育研讨活动。

三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，必须创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，小学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，通过课间操达到锻炼身体的目的，通过课间操来培养学生的整体意识和集体主义观念。

四、努力开展各训练队训练工作，各位老师都有训练任务，同时还要组织学生参加比赛，通过比赛，极大地丰富了学生的课余生活内容，提高了全校学生进行各项锻炼的热情，同时，运动水平也得到了明显的提高和促进。

本学期，在校领导及体育组各位教师的共同努力下，体育业余训练工作开展顺利，取得了如下成绩： 1．排球队：在越城区中小学生排球比赛中，男子荣获团体第一名，女子荣获团体第二名 ；

2、田径队：荣获越城区甲组团体第三名；

3、乒乓球队：荣获越城区团体第六名。

五、活动方面：

1、校本课程的教学、训练及活动展示都取得了很大的进步。

2、开展多种文体活动 ：校乒乓球选拔赛；校跳绳挑战赛；跳绳达标赛等等。

无论是过去，还是在以后的工作中，我们体育组决心在学校领导下，全体教师团结一致，以“新课改”为契机，一如既往地深化体育教育教学改革，加大教育科研力度，在工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新，“争一流，创特色”，为我校学校体育的发展共同努力。

**第二篇：体育科组总结**

2024学年第一学期体育科组工作总结

2024学年的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的情感教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行环境思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精生以及爱护环境的意识等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、浈江区小学生田径运动会工作

从9月份开始我安排体育科组老师负责学生的田径训练工作，一是为了准备浈江区小学生田径运动会的比赛任务，二是为了进一步提高我校田径队水平。田径队训练工作分3个时间段进行，分别是周一至周五的每天早上7：15-8：05，下午学生的课余时间和周末早上8：30-10：30。抓平时，加强队员的各项身体素质训练，促进队员专项成绩的提高；同时做好队员心理素质的训练，保证其以最佳竞技状态迎接比赛。

三、课堂教学。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。还有在快速跑的课堂教学中，我让学生自己准备塑料瓶并且装上沙粒。利用这一学生自制的简单教具不但可以用来充当折反跑的练习的工具，还能从环境意识上教育学生对生活废物的回收，从而达到对学生环境意识上的有效教育。

在上课方面，我按照以下几点认真完成教学任务：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、积极虚心请教有经验的领导和老师，培养新教师。今年学校给了我一个师徒结对子的任务，让自己在教学上给新教师杨帆一些引导，我也可以从新教师身上学到自己所没有的，这样一种互帮的形式可以使自己在业务水平上大跨步。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

陈江小学

2024-1-8

**第三篇：体育科组总结**

2024-2024学第二学期体育科组教学工作总结

第二学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作总结如下。

一、教学工作中成功的方面：

本学期的教学成功的方面有：使四年级的学生在体育方面的知识有了较大的进步。知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识，基本明确了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。有了一定的体育考核专业知识。对于跳远、50米往返跑、一分钟跳绳等体育考核项目已经掌握，并取取得了较好的成绩。学生在本学期中复习了向右转、向左转向后转这三种转法,在此基础上学会了向右转走,向左转走和高抬腿跑。

在本学期的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。

在本学期的教学中对安全问题常抓不懈，每次上课前先让学生把身上的尖锐物件及坚硬物品放到一边，并及时做好保护。因此，在教学工作中，没有发生过不安全事故。

在教学中我时刻注意对学生进行思想品德教育，培养他们热爱祖国、热爱家乡的好思想、好品质，培养他们为祖国而锻炼身体的好习惯。

二、教学工作中存在的不足：

四年级学生经过下学期的学习，虽然取得了一定的成绩，对达标有了一定的了解。但是,在教学中也还是存在着不少的问题。首先，教学过程中一些体育器材不能正常使用，这里边既存在着教师的问题，也存在着器材设施的问题，还有怕损坏器材的问题。

其二、学生的认识水平没有提高，仍然把体育课看成是在操场上玩，只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

其三、专职体育教师存在着体育知识贫乏，教学能力有限的现实情况，感到力不从心。

第四、学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列对形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立即做出相应的反映，并且做到快、齐静。

三、采取的措施与方法：

（1）在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

（2）教师要不断学习专业知识，提高自身素质，充实自己。要不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理念，使学生受到先进的体育教育。

（3）要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课，知道上体育课时应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中学到社会知识。

（4）在教学工作中要与上级领导以及在体育方面有特长的同事多联系，多对体育知识进行研究，提高自己的专业文化知识。

结合本学期各方面的情况，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

**第四篇：2024下学期体育科组总结**

云浮市伊顿实验学校

体育组工作总结

－－ 李传礼

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。组织体育教师学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促体育教师上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本体育周，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

1、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度,对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

三、严格执行学校常规，做教师的表率。

一学期来，体育教师能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，晚离校，陪同学生训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作。

四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校篮球队在参加（云城区中小学生篮球比赛中荣获全区第三名）的成绩，足球队参加（云城区区长杯获得第三名），为我校赢得了荣誉。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

2024年6月29日

**第五篇：体育科组总结**

体育科组总结

回顾20xx——20xx学年的下学期，体育科组在学校领导的直接关怀下，认真贯彻党的教育方针，坚持四项基本原则，大力推行素质教育，并全面进行开展体育课余生活活动。经过全体老师的齐心协力、扎扎实实，圆满完成本学校交给的各项任务，取得了令人满意的成绩。特总结如下：

一、这个学期我科主要的任务是迎接区举办的第一届大课间活动比赛，因此我校借这个机会不但可以提高校风、校貌，又可以让学生从活动中得到锻炼并对学生以后发展产生很重要的意义。

具体的实施方案如下：

首先令大课间体育活动变成时间比课间操长，活动内容多，组织形式活，练习强度适宜，不仅可以对学生紧张的学习起调剂作用，而且对促进学生身心健康有明显的实效。

其次，我们彻底改变了传统的\'课间操模式，从文化、生活和课程的角度极大的丰富了大课间的内容和形式，突出了我校几年来形成的创造教育特色。根据各年级段儿童的身心特点和本校客观实际，我们在每天上午广播操后举行一次30分钟的大课间体育活动，一至六年级每天设固定项目∶班级自编操，由每个班学生自由形成不同形状的组合，跟着统一的音乐，自编自练；另外，每个班轮换进行不同器材运动从而达到锻炼身体的目的。

如：星期二，一年级进行呼啦圈，二年级进行跳绳，三年级进行拍篮球，四年级进行踏板车，五年级进行跳绳，六年级进行踢毽子，并每天以此类推。再次，对紧张的以室内文化学习为主的智力活动是一种调节外，还能满足对体育活动的需要，促使学生在操场上、在阳光下陶冶身心，有利于学生身心健康成长。大课间体育活动水平使我们学校的校风、学风甚至班风，体现良好的精神面貌。经过几个月下来，学生变成有一个良好的精神面貌的体现，学校也变成了一所校风正、校纪严、学风活的学校。经过全体师生的共同努力，我们学校取得了区一等奖并参加了广州市的评比，得到了上级领导的表扬与肯定。

二、这个学期组织丰富多彩的课外活动。三、四、五、六年级的篮球赛和全校的拔河比赛，学生们都对这些活动都非常有兴趣，既可以利用课余时间锻炼学生的体质，保证学生有充足的精力投入学习，让全体学生积极投身于学校各项体育活动当中。

三、根据学校要求，每位科任教师各上一节公开课，运用现代多媒体技术，实施快乐体育。

积极参加区、市组织的教研活动，参加继续教育的培训，不断学习，提高自身素质及业务专业水平。进行体育课程改革研讨，新课程〈体育与健康教材〉的培训。

总之，我们科组在各级领导的关怀下确实取得一定的成绩。当然在一些地方还需要更努力。比如说：公开课质量、运动竞赛成绩以及科研论文方面我们应加大力度，总结经验，发扬成绩，争取在20xx年让我校的体育事业上一新台阶，达到更高的水平。下一届区运动会将是我们科组全体人员展示才华的大舞台。从现在开始，只要我们共同努力，积极准备，一定能取得更大的成绩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！