# 农村信用社面试技巧之礼仪指导

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-08-21

*第一篇：农村信用社面试技巧之礼仪指导[键入文字]在面试中，考官对你的第一印象中，姿态，坐和站的样子是第一个至关重要的影响要素。它表现了你自信、平易近人的程度以及你持有什么样的态度，因而在你的身体语言里扮演了一个重要的角色。1.站姿、坐姿“...*

**第一篇：农村信用社面试技巧之礼仪指导**

[键入文字]

在面试中，考官对你的第一印象中，姿态，坐和站的样子是第一个至关重要的影响要素。它表现了你自信、平易近人的程度以及你持有什么样的态度，因而在你的身体语言里扮演了一个重要的角色。

1.站姿、坐姿

“中央部位”(从你的腰部向上至头顶)是一位好的姿态中最具有影响力的部位之一。当一个人笔直地站立时，他的中央部位对任何人都是开敞的，表达了自信和开放。当某人趴下时，其中央部位是隐藏的，表露出缺乏热情或缺乏信心。

良好的姿态让你立刻成为众人所模仿的对象。有力的姿态是笔直、直立的，但并不代表僵硬或紧张。试试这样：胸腔提高两寸。注意你的肩膀、腹部、胸部、头部和下颚如何排成一直线。你不但看起来更有威仪，而且实际上也更有活力，因为更多氧气流入体内。坐下后，坐在椅子三分之二即可，不要仰靠，也不要战战兢兢只坐一个椅子角。

2.行姿

行姿的要求是，轻而稳，胸要挺，头抬起，两眼平视，步频和步幅要适度，符合标准。如果是与对方考官或工作人员同行时，要注意速度，不能超前，只能平行或略微靠后，否则是失礼行为。走路时，上身应保持正确的姿势，双手不要过分摆动，双膝不要太弯曲;脚不要过于分开，也不可用拖拉的方式走路，脚步声不要太重;不要东张西望，小心不要踩到或碰到东西，也不要任意跨越放置物。

此外还应注意以下动作：

(1)正确的立姿行礼。先保持正确的立正姿势，眼睛注视着正前方，上身稍向前倾，双手自然垂直，庄重地点头行礼，然后恢复到原来的姿势。这时要注意的是，颈不可偏，膝不能曲。

整个面试走场过程：

男士应步伐矫健、端庄、自然、大方，给人以沉着、稳重、勇敢、无畏的印象。女士应步伐轻盈、敏捷，给人以轻巧、欢悦、柔和之感。

进场：如果是独自进入考场，应该敲门，大约为两到三声，不可敲得过多过频。等里面传来“请进”的声音在进入考场。进场的脚步应该从容稳定，速度不可以过快。等站在考生席附近站定。然后问候考官。考官让考生坐在，考生即可坐下。(这个过程根据不同地方有不同的方式。考生在这过程中把握从容、礼貌的原则。)就坐：考生的坐姿应该微微前倾，专注的倾听。在答题过程中，应适当的与考官进行眼神的交流，不可自顾自埋头看题，答题。身子要坐直，相对固定的一个姿势，肩膀不许一直晃，忌晃脑、抖腿、分腿等动作(尤其是女生，双腿必须合拢)。手自然放在桌子上，双手切勿在答题的过程中手舞足蹈，亦不可答题的时候手指着考官。

离场：当答题结束的时候，考官会让考生离场。考生应该轻盈的起身，向考官微笑道谢然后从容的离开考场。注意不要背对着考官，要把美好的形象留给考官。

如果考官主动伸出手来，就回以坚定而温和的握手。如果考官不主动握手，考生切勿伸手向前和对方握手，以免对方没有思想准备而出现尴尬局面。

(2)起立的动作。起立时的动作，最重要的是稳重、安静、自然，绝不能发出声音，要保持安静。坐椅子通常由左边进入座位，起立时亦由左边退出。注意，不能发出其他声音。

呼伦贝尔人事考试信息网：http://hlbe.offcn.com/

[键入文字]

(3)开门与关门。进入面试场前，绝不能忘记敲门，不先敲门就进入，是最不礼貌的行为。敲门通常为连续二、三次，等门内有了回音，再推门进去。至于开门的方法，用靠近门的一只手握住门把，边打开门边进入房间，而后，转过身来，换另一只手将门轻轻关上。

3.手姿

落座前先低头看清楚椅子的位置，最好先双手将椅子拉后一点，再坐下，坐下后，双手向后，微微抬起身子，将椅子调整到与桌子和自己身体相对合适舒适的位置。在调整过程中，轻拿轻放，不要弄出很大响动，更不要将桌子上的水杯、笔、纸张、卷子等碰倒。调整坐好后，双手自然放到桌子上，手里不要玩弄笔等。开始答题时拿起笔在纸上进行构思，构思完毕把笔请放到桌上。回答问题过程中，必要时加上手势语，但不要过多。

呼伦贝尔人事考试信息网：http://hlbe.offcn.com/

**第二篇：教师面试技巧之教师礼仪篇**

教师面试技巧之教师礼仪篇：教师的微笑

在国际交往中，如果因语言障碍无法交流，微笑则是迅速达到预期交流的“润滑剂”。微笑即是在脸上露出愉快的表情，是善良、友好、赞美的表示。在绝大多数国际交往场合中，微笑都是礼仪的基础。亲切、温馨的微笑能和不同文化背景的人迅速缩小彼此间的心理距离，创造出交流与沟通的良好氛围。

微笑是教师在教育教学中的重要体态语，她就像一缕缕晴和灿烂的阳光，一串串晶莹剔透的甘露。如果您希望做一个受学生欢迎的教师，第一要旨就是要学会微笑。生活中，当您正忧心忡忡，当您正满腹怒气，迎面来了同事朋友或者铃声正催您进课堂，您会用怎样的表情面对学生?作为教师，我们一般会在其他成年人面前注重自己的表情，会懂得在适当的时候掩饰自己的情绪。可是，面对学生，很多教师就不在意了，喜怒哀乐都放在脸上，这恰恰是教师的一大禁忌。

学生往往比我们想象的更会察言观色，并且常根据老师的表情来猜测老师对自己的感觉。如果老师带着自己的不愉快走进教室，孩子会误认为老师不喜欢自己。老师的情绪对学生的影响无疑是巨大的，对学生保持微笑吧，那不仅仅是保持了教师的良好形象，更显示了伟大的人格魅力。

一、笑容

(二)笑的要求

笑的共性在于∶面露喜悦之色，表情轻松愉快。

笑的个性原则在于∶具体的眉部、唇部、牙部、声音的动作及彼此之间的配合，往往不尽相同。

每一名教师在笑的时候应注意下列三个方面∶

(1)声情并茂。笑的时候，应当做到表里如一，令笑容与自己的举止、谈吐相辅相成，锦上添花。特别是在表扬学生的时候，让学生真真切切地从内心里感觉到，否则他会认为你在讽刺、愚弄他。

(2)气质优雅。真正的笑，应当发自内心，并出自善意。不仅要讲究笑得适时、尽兴，而且要讲究笑时精神饱满、气质典雅，因为它能非常自然地反映着人们的文化修养和精神追求。

(3)表现和谐。在笑的时候，要使人们的眉、眼鼻、口、齿以及面部肌肉和声音协调行动，让各个部位运用到位、不温不火，不至于顾此失彼，笑得勉强与做作。

二、教师微笑的作用

“你今天对客人微笑了没有?”这是美国希尔顿大酒店的董事长康纳．希尔顿在50多年里，不断到他设在世界各国的希尔顿酒店视察业务时经常问及各级人员的一句话。他说∶“无论酒店本身遭受的困难如何，希尔顿酒店服务员脸上的微笑，永远是属于旅客的阳光。”“酒店里第一流的设备重要，而第一流服务员的微笑更重要，如果缺少服务员的美好微笑，好比花园里失去了春日的太阳和春风。假如我是顾客，我宁愿住进那些虽然只有残旧地毯，却处处可见微笑的酒店，而不愿走进只有一流设备而不见微笑的地方。”正是运用微笑的魅力，帮助其度过了20世纪30年代美国空前的经济大萧条，获得了世界性的大发展。

笑容是一种令人感觉愉快的面部表情，它可以缩短师生之间的心理距离，为深入沟通与交往创造温馨、和谐的氛围，因此人们把笑容比作师生间交往的润滑剂。在笑容中，微笑最自然大方，最真诚友善。世界各民族普遍认同微笑是基本笑容或常规表情。在师生交往中，保持微笑，具有举足轻重的作用。教师在工作岗位上，微笑是礼貌待人的基本要求。在交际场合里，笑容可以使人自然放松，如坐春风。总的来说，笑容可以发挥以下四个方面的作用∶

(1)表明良好心境。心态平和、心情愉快的教师，会不自觉地带着愉悦的微笑，使学生感觉到积极向上的人生态度。

(2)表明充满自信。面带微笑，表明对工作、生活有充分的自信。带着微笑去上课，给学生带来知．识的同时，同样也增加了他们学习的自信心。在教学或面试中不卑不亢，充分地表现自我、让学生或评委接纳、认可。

(3)表明真诚友善。微笑反映自己心底坦荡、善良友好、待人真心实意，而非虚情假意，使学生与教师交往中自然放松，不知不觉地缩短了心理距离。

(4)表明爱岗敬业。工作岗位上保持微笑，说明热爱本职工作，乐于恪尽职守。如在课堂上，微笑更是可以创造一种和谐融洽的气氛，让学生倍感愉快和温暖。

三、微笑的训练

发自内心的微笑是渗透情感的微笑，包含着对人的关怀、热忱和爱心。情是微笑的一种重要内力，它赋予微笑以色彩、能量，从而形成强烈的感染力。

(一)微笑的基本方法

首先，额部肌肉进行收缩，使眉位提高，眉毛略为弯曲成弯月形。

其次，两侧面颊上的笑肌进行收缩，并稍为向下拉伸，使面部肌肤看上去出现笑意。

再次，唇部肌肉进行配合，唇形稍为弯曲，嘴角稍稍上提，双唇关闭，露出牙齿。

最后，自觉地控制发声系统，一般不应发出笑声。

微笑除了要注意口形之外，还需要注意与面部其他各部位的相互配合，尤其是眼神中的笑意，整体协调才会形成甜美的微笑。

(二)微笑练习

(1)对镜练习。使眉、眼、面部肌肉、口形在笑时和谐统一。对着镜子，用纸遮住眼睛以下的脸，然后回忆自己最开心的事情，看看自己的眼睛里是不是充满了笑意，如果是，把纸拿开，你就是最美的“微笑先生”和“微笑小姐”。

(2)诱导练习。调动感情，发挥想象力，或回忆美好的过去、愉快的经历，或展望美好的未来，使微笑源自内心，有感而发。

教师的微笑可以表现出温馨、亲切的表情，能有效地缩短师生的距离，给学生留下美好的心理感受，从而形成融洽的交往氛围。微笑可以反映教师崇高的修养，待人的至诚。微笑有一种魅力，它可以使强硬者变得温柔，使困难变容易。微笑是师生交往中的增效剂，微笑是化解师生矛盾的有效手势。

**第三篇：面试礼仪技巧**

\* 勤加缘网()，中国最大的免费B2B电子商务平台！\*

面试礼仪技巧

1、礼仪问题其实是很重要的。俗话说的好，久病成良医，HR面的人多了，其实也相当于半个算命瞎子了，见到你的前15秒，基本就已经对你这个人做出了判断，后面15分钟的交谈基本就是对这个判断的强化认定，或者你太优秀了，HR在交谈过程中重建对你的判定，但为什么不在开始的时候就留个好印象呢？别觉得我在危言耸听，这个是某个高官HR自己说的。

2、着装方面尽可能的穿正装，当然部分经济困难的同学也没必要强求。总体来讲，穿得干净整洁就好。如果女生带了包包，请注意三色原则（全身上下衣物包括包包的颜色不要超过三种），还有取下那些很可爱的饰品。

3、进入面试间之前请先敲门，得到面试官的许可再行进入。

4、主动递交自己的简历，递交的时候注意两点，一是双手递上，以示尊重；二是注意纸面的朝向，正向对着面试官，而不是正向对着自己。

5、在交谈过程中与面试官始终保持eye contact，这样会显得你自信很多。

6、面试结束之后不要去询问面试官自己的面试表现，这样的行为显得很不自信，而且会让面试官为难。

7、霸面的问题，九死一生，自己郑重考虑好，搞不好会上黑名单的。

8、终面的话，一般记得在面试之后给面试官发封感谢信。

面试过程

1、首先需要说明面试中的几个法则：

STAR法则：这个是面试中最受HR肯定，也最容易掌握的法则。所谓STAR即situation、target、action、result，就是说你在某个事件过程中，当时的情况如何（S）、你们的目的为何（T）、为达到这个目标你们采取了哪些行动（A）、结果如何（R）。

通常面试官会问这样的问题“你能不能说说你在大学最成功/失败的事情”、“你能不能具体的介绍一下你当时参加这个活动的情况”，遇到这种问题的时候就是我们用STAR法则大显身手的时候了。

黄金法则：即二八法则，就是面试过程中，面试官的言语只占20%，80%的是你自己在描述或者回答。

白金法则：引导面试官对你进行提问。有两个方法，一个是前面提到的，用简历引导；另一个就是在你回答某问题的时候故意遗漏一些，细化其他的部分，当面试官追问的时候你再细化的描述遗漏的部分，有点像相声、小品里面的抖包袱，这样可以将问题更多的控制在你掌握的范围内。

钻石法则：将面试官提出的问题发过来踢给面试官。这个其实很难把握，还是举个例子说明吧。比如面试官问了这样一个问题“在上级领导意见和客观事实产生矛盾的时候你会怎么做”，其实这种问题本来就没有什么固定的答案，你可以先简单的举个事例，说你之前遇到过类似的情况，如何如何处理——注意说话的语气和方式，不要太有偏向性，末了说完了加上这样一句“可能自己处理这些问题的时候还稍显稚嫩，不知道如果是您，遇到这样的问题

\* 勤加缘商友社区（http://bbs.qjy168.com）-中国领先的做生意交商友社区 \*

\* 勤加缘网()，中国最大的免费B2B电子商务平台！\* 是怎么解决的？我想听听您的意见”。

\* 本文转自勤加缘商友社区多一个渠道，多一个选择

\* 勤加缘商友社区（http://bbs.qjy168.com）-中国领先的做生意交商友社区 \*

**第四篇：面试礼仪指导**

面试礼仪指导：女士着装技巧Tag: 面试礼仪女士着装面试技巧 2024-07-19来源：湖北公务员考试网

俗话说，“人靠衣装”，第一印象往往是由一个人的衣着仪表和外在气质形成的。第一印象往往让人难以忘记，从而影响交往对象的评价和判断。在公务员面试中，个人的仪表形象就像一张名片，上面贴着与你个性相匹配的标签。是仪表堂堂、神采奕奕，还是邋里邋遢、没精打采，从衣着上就能有个明显的判断。湖北公务员面试交流专题将与广大考生朋友一同来探讨公务员面试着装技巧！

1.【考生困惑】

女生应该怎么穿才能既稳重干练又不失灵巧聪慧？

【七嘴八舌】

考生一：“女生最好穿裙子，你要明白你要展现的是女性气质，没有必要和那帮男的拼干练；衣服要得体，不要穿质量太次的衣服，但也不能太好，过于奢侈。”

考生二：“女孩子一定要穿职业套妆之类的。如果你穿了其他衣服那么我只能很遗憾的告诉你。到达80分的那一步之遥将会成为你的一道不可逾越的沟了。至于衣服怎么选择，要看个人喜好，只要得体就行了。”

考生三：“我面试前去买了职业套装，但是不是那种一板一眼的着装，里面配了一件淡蓝短袖针织衫。当时女生们都是黑色西装白色衬衫，而且领子是那种翻出来的。看到大家都是清一色一个版本，我感觉自己的着装还是比较好的，起码不落俗套。”

考生四：“女同胞最好不要穿裤装去面试，最好的还是裙装。裙装比较有亲和力，而且能够凸显女性气质。”

考生五：“我推荐穿裤子，这样行动方便些，不会担心走光，而且也显得人干练。西装套装是最正式的，看看天气再选择合适的搭配,结合自己的气质决定吧。”

考生六：“和穿什么关系不大，关键是看能力！”

考生七：“鞋子要穿正规的鞋子，露出太大面积脚趾的凉鞋还有凉拖鞋都不正式，最合适的是高跟、低跟皮鞋。颜色要跟衣服搭配。”

考生八：“面试室可能没有钟看时间的，可以佩戴手表以便掌握答题时间。”

考生九：“一般不主张配搭饰物，除非一些必备的，例如穿了耳洞的女生肯定得戴耳环，套装领子比较低显得脖子太空就得戴条项链，但注意款色要简单而且不能太闪亮，又不是卖钻石广告，免得刺到考官的眼睛就不好了嘛，哈哈。”

考生十：“特别要注意的是留海以及一些小发丝，必须要夹好，绝对不能在在低头的时候掉下来！因为如果你去拨头发的话就是小动作，会被扣分的。”

考生十一：“长头发最好扎起来，最常见的就是扎马尾，或者是简单的束发。不宜披发，那样比较随便，不够清爽干练。”

考生十二：“盘成发髻是个不错的选择，显得成熟稳重。”

【牛人心经】

衣着不是最重要的，重要的是你的精神面貌和答题质量！

举个例子：在广东省某一年的考官评分表里，“仪表仪态”一项满分是10分，但是权重只有0.8，也就是即使你拿满分，也只是100分中的8分。而衣着又只是这项里的其中一个评分方面而已。所以女生们不要把太多的精力放在衣着上——无论是简单的白衬衫还是高贵的职业套装，只要大方得体就可以了——应该把更多的心思放在准备如何答题上，平时多看真题和练习题，多开口练习说话，多进行模拟面试。相信自己，自信的你就是最美丽的！

【湖北公务员考试专家】

考生的着装不仅仅是为了表现个人的风格和修养，更代表了考生对一个单位、一个组织文化的尊重和认同。作为参加公务员面试的考生而言，即将进入政府机关工作，那么考生必须依据该职业着装原则挑选服装。女士的着装应与环境相协调，选择质地较好，合体整洁的衣着。套装目前最适合职业女性的服装，款式可以女性化一些，突出女性谦和、娴静的气质。要避免过分花哨、夸张的款式，也不宜选择极端保守的式样。

2.【考生困惑】

都说细节决定成败，面试考场上，对行为举止有什么要求？有哪些禁忌？

【面试指导】

考生一：“礼貌非常重要！

1、要向引导员微笑说谢谢

2、进门之前要敲门两声，记得是两声不能是一声或者三声，3、在椅子的左侧站定，鞠躬，向考官和工作人员问好：

4、考官示意坐下时再坐下，一定记住“左进左出”，即在椅子的左侧进入椅子，左侧离开椅子；

5、坐的时候动作要轻，不能靠着椅背，坐

5、坐的时候动作要轻，不能靠着椅背，坐一半就够了，坐姿要挺；

6、坐姿保持双腿并拢，双手交叉放于桌面，切记除了必要手势之外不要有多余动作；

7、起身时幅度要小，把椅子和桌面恢复原样；

8、离开时向考官和工作人员鞠躬说谢谢你们的工作；

9、随手关门。

可能有些不够规范，但我自己是这么做的~”

考生二：“从进候考区到考场，我没有丝毫退却，而且挺直腰板，平静的一路走过来。”

考生三：“鞠躬也有点学问。当播音员对你说话时你不要只是傻笑着听。要适当做出回应。比如播音员说考生恭喜你进入此次面试。你就要稍微点头鞠躬说声谢谢。这个是个礼节问题。会让人觉得你很有家教很有教养。加分在这个上面虽然少。但是蚊子再小也是肉啊。做到这个互动环节那么你就能够比别人再加1分到2分。”

考生四：“眼神的使用也是非常重要的。跟播音员沟通会加1到2分；跟考官沟通到位也许你就会比别人多加3到4分。在答题的时候千万不要老盯着纸看。这个就是告诉别人我很紧张的表现。在模拟面试的时候就要做到这点。写完思路后看着别人的眼神答题。不看纸。当然这个也要看情况而定的。东西是死的。人是活的，自己斟酌吧。”

考生五：“不要一味的埋头说，要有眼神的交流。你不看考官，考官也不会重视你。”

【牛人心经】

“走进考场时，应抬头、挺胸、面带微笑，目光注视考官，不瞻前顾后，不左顾右盼。男士要步伐矫健、端庄、自然、大方，给人以沉着、稳重、勇敢、无畏的印象；女士要步伐轻盈、敏捷，给人以轻巧、欢悦、柔和之感。站直身子，精神饱满，面带微笑，挺胸收腹，两脚并齐，双臂自然下垂或交叉于体前，两腿靠拢，像松树一样伟岸挺拔，男士应显得刚毅洒脱、舒展大方，女士应显得婷立端庄、秀丽俊美。

当主考官示意坐下时，方可落座。就坐后，可适当调整坐姿，坐姿对一个人的心理影响很大，若是直背靠椅，那是比较理想的，应轻轻坐下，上身正直，微

向前倾，目前注视主考官的眼部和脸部以示尊重，双手放在扶手上或交叉于腹前，双腿自然变曲并拢，双脚平落地面若是软绵绵的沙发靠椅，也尽量控制自己，不要陷下去，要挺腰坐直，面对考官。不要弓腰曲背，抓耳挠腮，高跷“二郎腿”，女士忌双腿分开，身体各部位都不要抖动，要很稳重地坐在主考官面前，按受他对你的全方位考察。

【湖北公务员考试专家】

面试时，应该保持心情放松，自信自然。从敲门开始就应该保持良好的礼仪，给考官留下美好的第一印象。美国著名心理学家艾伯特.赫拉别恩曾提出过一个公式：信息交流的效果=7%的语言+38%的语速语调+55%的表情和动作。最不会说谎的是身体，人动作的轻重缓急与内心力量的强弱和控制是息息相关的，敲门的强度、节奏、时间等，能从侧面反映一个人的性格、性情和期望等。

另外，礼貌的问候、适时的鞠躬礼、良好的站姿、坐姿和行走姿态都是为面试加分的因素，并能帮助考官形成对考生良好的整体印象。

3.【考生困惑】

公务员面试现场非常严肃，容易紧张，什么样的仪容仪表才能够让人显得更自信从容呢？

【面试指导】

考生一：“面容要有精神，但妆不能夸张，头发要梳理好，最好不要披肩，整洁大方最重要；保持冷静，千万不能慌。”

考生二：“全程要表现出自己有充分的准备和足够的底气，装也要装出来！”

考生三：“学会微笑。学会鞠躬，学着用眼神说话。学着放松自己。俗话说伸手不打笑脸人。一张笑脸会给你带来很多的好处。通过我对朋友分数的了解已经知道一些。面试中一直保持微笑的比板着张脸的人分数要高上2.5到3分。”

考生四：“一定要注意个人形象，男士胡子要剃光，修剪毛发，不要露出两根鼻毛或者耳毛随风摇摆；女士最好化淡妆，发型简洁干练，并选择简单、经典的配饰。让人眼前一亮！”

考生五：“关于细节的问题,无非就是要站得直坐的正，小动作不要太多，这个考试的时候适当注意一下就行。其实真正在考场上的时候没有想象中的那么紧张，最紧张的时候其实是在备考室，进了考场把心思都放到题目上就好多了。我讨论的过程中一直在扶眼镜，因为眼镜一直往下滑，这些应该有的小动作个人觉得也不用刻意的避免，不然的话整个人会显得很僵硬。”

考生六：“全程要表现出自己有充分的准备和足够的底气，自信心最重要！”

考生七：“要显得自然。到了考场说不紧张是骗人的。但是要把紧张放在心里不表示出来。动笔写答题思路的时候要面带微笑双腿自然闭合背要挺直。考场上如果你认为题目需要，适当做点手势比方一下对你会有好处。我一个朋友面试就是这样：题目是把一匹马从井里救出来。他就拿双手在胸前划了一下说这个就是那个井。然后左手没动右手斜着缓缓移下去。说我会这样挖一个坡让它跳出来。结果是他成功了。面试也是高达84分。”

考生八：“坐着写思路站着答题。考场一般是随便你站着或者坐着。但是最好是站着答题坐着写思路。因为坐在上面的考官都是些领导。如果坐着答题会给人一种清高的感觉。有的考官对这没要求，但是有的考官很看重这个。所以你站着答题就可以满足所有的考官。那么你就无形中又多了1分。”

【牛人心经】

女士的话，短发最简单，梳好不飞起就可以了；长头发最好扎起来，最常见的就是扎马尾，也可以简单地绑起一部分来。会盘发的话把长发盘起来,无论直发、卷发，都显得很高贵成熟。

男生的发型比女生单调些，无非短发和长发，只要保证自己看上去整洁大方精神就可以了。留长发的话要特别注意，最好在面试前半个月去打理下，保证前额的头发不遮住眼睛，两侧的头发不盖过耳朵。最重要的一点，不能染发，不然会死的很惨。面试前好好洗次头发，这样看上去人也精神，需要用发胶的，可以适当用点，但是注意要均匀，不要抹的头发一块一块粘在一起。不要留胡须，平时留着的，最好那天刮干净，胡须只会给考官邋遢的感觉，可以细心观察下周围的公务人员，基本没人留胡须的。

【湖北公务员考试专家】

修饰仪容仪表的的原则是美观、整洁、卫生、得体。首先，仪容既要修饰，又要忌讳标新立异，简洁、朴素最好。其次，仪容应当端庄、大方，斯文雅气，不仅会给人以美感，而且有利于使自己赢得他人的信任。相形之下，将仪容仪表修饰得花里胡哨、轻浮怪诞，是得不偿失的。

面试其实是从考生到达面试地点时就开始了。考生的言谈举止、一言一行，都可能会影响到面试的结果。在此，湖北公务员考试专家简要地介绍一下面试自始至终的礼仪，首先在进面试考场前，考生要做到遵守时间并且要礼貌的对待考务工作人员，具体如下：

(一)遵守时间

守时是职业道德的一项基本要求，是现代交际的一条重要原则，是作为一个社会人应当遵守的最起码的礼仪。有专家统计，求职面试迟到者获得录用的概率只有相当于不迟到者的一半。因此，面试时千万不能迟到，而且最好提前10～15分钟到达。这样既有充分的时间调整自己紧张的情绪，也可以表达自己的诚

意，给对方以信任感。利用这段时间不仅可以调整自己的心态，让自己放松一下，整理一下自己的思路，还可以最后检查一下自己的仪容，做一些简单的仪表准备。假如依照约定的时间匆匆前往，那样就显得欠礼貌、欠诚意，同时还容易使你的情绪紧张影响到面试效果。

一定要牢记面试的地点。有条件的考生最好能提前去一趟，这样，一来可以熟悉环境，二来便于掌握路途往返时间，以免因一时找不到面试地点或途中延误而迟到。如果迟到了，肯定会给招考单位留下不好的印象，甚至会失去面试的机会。

如果路程较远，尽量早点出门，但早到后不宜立刻进入办公室，最好是在附近等候。

(二)礼貌地对待考务工作人员

一进招考单位实际上就是面试的开始，对人要客气礼貌，接待人员也可能影响到考生是否能得到这份工作。

一般考生抽签后，会被安排在候考室等待，按顺序面试。

在等候面试时，不要到处走动，更不能擅自到考场外面张望。考生之间的交谈也应尽可能地降低音量，避免影响他人应试或思考。可以在心中演练一下面试中自我介绍和对可能出现的问题的解答，并且尽力想象实际面试中的气氛，以提高自己神经细胞的兴奋度。

对考务工作人员的热情服务，考生应及时给予积极的反应，平等礼貌地表示诚挚的感谢。进门前就要保持得体的微笑，记着对引领你进入面试室的人说声谢谢。

**第五篇：农村信用社招聘面试技巧**

农村信用社招聘面试技巧：如何调整心态

面试时如何调整好自己的心态？小编建议考生注意以下几个关键环节：

一、考试前不听、不看任何有关面试考试的负面信息

有些考生喜欢在考试前看一些关于考试的信息，比如某某机构网上的预测题，面试黑幕等的帖子，让自己处于一种焦灼的状态，动摇了对农信社考试的正确认识，有的甚至会导致失眠。严重影响第二天的临场发挥，结果可想而知。

二、走进考场前不要被外界的事情或人打扰

要提前半小时到达考场，整理自己的衣着，对周围的人面带微笑，有礼貌，包括核实身份、认真倾听工作用笔在本子上记下自己的考场号和顺序号。抽签都不要觉得自己的运气不好、或者是如果抽到的号确实是靠后的，尽量转移自己对抽签结果

四、深呼吸放松心情，进入考场，准备考试

遵从引导员的指引并表示感谢，做几个深呼吸，让自己的身心和大脑都放松下来。要给考官留下良好的印象，主动和考官问好，坐在指定的位置上，听从考官的安排，准备面试答题。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！