# 马军实习指导工作总结

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-08-15

*第一篇：马军实习指导工作总结实习指导工作总结安徽体育运动职业技术学院 体育教育管理系马军自2024年9月被聘为实习指导教师以来，根据学院人才培养目标要求，在各级领导的共 3 页 第 1 页支持和相关部门的配合下，本人从2024年9月开始指...*

**第一篇：马军实习指导工作总结**

实习指导工作总结

安徽体育运动职业技术学院 体育教育管理系

马军

自2024年9月被聘为实习指导教师以来，根据学院人才培养目标要求，在各级领导的共 3 页 第 1 页支持和相关部门的配合下，本人从2024年9月开始指导了体育教育服务与管理专业10级12名学生的实习，并检查了现将一年来实习指导各阶段工作总结如下：

一、实习计划（2024年9月—2024年12月）

按照体育教育管理系实习管理规定，在学生在校学习的最后一学期，主要有：

1、参加系实习指导教师会议。针对体育院校学生的特点，我认真分析了学生教育管理中出现的新问题，在学生实习基地建立办公室，并建立了以学院、系和班级联动管理的模式，形成了既有管束，又有秩序的充满活力的学生实习管理机制。

2、召集学生召开实习辅导会议。辅导员是学生工作的骨干力量，也是最了解每个学生个性特点最关键的老师。为此，我每周一次与班级辅导员交流，交流上周学生实习工作和下周实习计划，反映学生实习工作中存在的问题，提出学生实习工作的改进建议。由于班主任的配合，学生的实习效果得到了很大的提升。

3、借助社团活动平台，丰富学生业余生活。实习工作毕竟不同于学校的学习，为了加强对实习生的管理，提高实习效果，我与实习生们一起，积极构建以实习基地管理办公室为主体，以学生会、学生社团为支柱的学生活动服务体系。针对实习基地离市区较远，学生娱乐活动单一的现实，一年来我组织开展了“实习基地篮球对抗赛”、“实习基地唱歌大赛”、“实习基地文明宿舍评选”、“实习基地学生拔河比赛”和“实习基地学生素质拓展训练”等活动，加强了实习生之间的相互了解，丰富了学生的业余生活。

二、实习安排（2024年2月—3月）

在体育教育管理系领导的指导下，我主持制定了《实习基地管理办公室工作职责》、《实习基地管理办公室值班人员职责》，同时修订完善了《实习基地院系目标考核内容与考核标准》、《实习基地学生日常考核办法》、《实习基地学生纪律考核标准》和《实习基地环境卫生考核标准》等管理制度，规范了学生行为。以《实习基地系部目标量化考核标准》为依据，从环境卫生考核，晚自习考核，日常工作考核等多个方面对实习学生进行详细的日常监督，并按分值高低排好次序，为奖优罚劣提供依据，每月公布一次，提高了实习管理的工作效率和工作质量，实习生参与的积极性也得到了加强。

三、实习检查（2024年4月—5月）

实习基地始终坚持以干中学，学中干，旨在提高教学、实习质量，提高学生的实际工作能力。根据教务工作安排,认真做好学生实习管理每一个环节计划的制定；指导学生兼顾实践学习和理论学习两不误，实习工作达到学院系部的基本要求。

四、学生返校总结（2024年6月）

三、经验总结与建议

（一）加强政治学习，保证正确的政治方向

学院需要加强实习基地基层党团组织建设和党团队伍建设，充分发挥基层党团组织的战斗堡垒作用和共产党员、共青团员的先锋模范作用。对此，实习基地不断开展了形式多样的共 3 页 第 2 页党团员教育活动，不断提高实习学生的思想政治觉悟，调动学生的实习工作积极性。

（二）依靠三支队伍作用，充分调动学生的工作积极性

三支队伍是指实习管理队伍、辅导员班主任队伍、学生干部队伍，其中辅导员队伍是学生工作的骨干力量，辅导员队伍素质的高低直接影响到学生管理工作的质量。学生干部队伍是学生的自我管理的基层自治组织，放手让学生干部带头进行“自我服务，自我管理，自我教育”，让学生干部队伍参与到起院系实习学生工作的日常量化考核工作，各项学生活动的组织工作中去，有利于调动实习学生的工作积极性和自觉性。

（三）建设校园文化，营造优良的育人环境

通过讲座、广播、黑板报、标语等多种形式，建设校园文化，营造优良的育人环境，加强对学生的思想政治及道德品质教育。并以“实习基地篮球对抗赛”、“实习基地唱歌大赛”、“实习基地文明宿舍评选”、“实习基地学生拔河比赛”和“实习基地学生素质拓展训练”等各类主题活动为载体，加强实习学生的日常文明和素质教育，提升学生的社会公德、职业道德和文明礼仪水平。

四、存在的问题与改进措施

（一）实习管理工作存在的问题

第一，学生实习不可预见的地方多，管理工作难以面面俱到。2024年9月，我是第一次参加学生实习管理工作，缺少学生管理相关工作经验，因此在学生实习管理上有诸多不规范的地方，对此有待于加强。

第二，由于体院学生活泼好动，行为规范意识不强，在实习管理过程中，有时有点力不从心。以后应多加强对学生的行为规范方面的教育指导。

（二）实习管理工作改进措施

1、进一步加强三支队伍建设，协调搞好学生实习管理工作。

2、进一步落实各项规章制度，切实做到照章办事。

3、进一步提高校园文化建设，营造良好的育人环境。

马军

2024年6月30日

共 3 页 第 3 页

**第二篇：工作总结马军**

思想工作总结

马 军

（2024年6月10日）

我自1998年7月参加工作，先后在县代赈办、发展计划局综合股任财务人员，2024年4月经单位推荐借调到民政局徐家坪敬老院负责日常工作至今。回顾过去，虽然我一直在机关从事后勤管理工作，在近一年多的时间又兼顾接触到了基层群众工作，但在我的记忆里却是那么的感触良多，那么的记忆犹新……现将近年来本人思想工作情况简要总结如下：

一、加强学习，提高素质

作为徐家坪敬老院负责人和县发改局综合股负责财务报账及后勤的工作人员，我深知只有不断学习新知识，掌握新本领，提高自身能力素质，才能保证局机关正常运转，也才能在敬老院抓好班子、带好队伍、搞好五保老人的各项工作。因此，自己坚持把学习党的政策理论和国家的法律法规作为提高自身能力素质的第一追求，利用工作之余认真自学党的十七大及十七届五中全会精神、“三个代表”、科学发展观重要思想、《党章》、《公务员法》《会计法》、《政府采购管理办法》等学习篇目，撰写学习笔记和学习心得体会，并结合敬老院工作现状和自身工作实际加以消化吸收，在思想上、政治上、行动上更加自觉地同党中央保持高度一致，始终把自己的责任和使命与五保老人的冷暖紧密的联系在一起，进一步增强工作责任感、使命感和紧迫感。同时学习借鉴发达地区工作经验，以文明敬老院为主体认真开展创

先争优活动，提高服务水平。通过学习实践，使自己的政策理论水平、工作能力得到提高，综合素质明显增强，经受住了繁重工作任务和复杂工作局面的考验，也更加坚定了自己积极进取的信心和决心。

二、用心工作，甘当公仆

在敬老院管理工作方面，我坚持用心工作，甘当公仆，不断加强院务管理，推进院务管理在上新台阶。一是抓安全管理工作，每月或不定期对院民进行安全教育，让院民从思想上重视安全工作的重要性；每周或不定期对院内及院民宿舍进行安全排查，严禁院民私藏违禁品，如农药、刀具等，严禁院民私接电源，生火做饭；定期对消防用具、监控设施、电缆电线进行维护保养，防止老化失灵；加强院民的思想政治教育，促进院民之间和谐团结，防止打架斗殴事件发生。二是抓物资采购工作，严格按照采购计划单上物品，按规格数量采购，不采购不需用或霉烂变质物品；在每次采购过程中，坚持价格相同情况下质量优先，确保物美价廉，并由售货方提供物资采购明细清单，标明数量、单价，必要时进行备注说明；认真保管好物资采购清单及采购原始凭证和入库清单，并及时与出纳进行帐务清算；如遇特殊采购应向院长请示，并告知使用人以免引起不必要的误会，采购回的物资应及时与库房联系入库。三是抓院民医疗服务工作，坚决杜决使用过期药品，严防药品中毒事件发生；对院内无法医治的病人，应请示上级，及时送往中心卫生院或铁路医院就诊；及时办理院民住院入院手续和接送院民出入院；对无需住院院民，应及时接送大夫来院问诊或送院民去门诊就诊；定期对医务室备用药物进行清点，及时补充

药物；严禁擅作主张乱开药物。四是抓财务管理工作，严格遵守财经法规，按照规定标准及时发放工资，院民零花钱等，及时报销各项费用，每10天进行一次财务清查。开支合理，凭证真实，手续齐全，责任明确，凡不符合报销规定，无规范条件，无经办人签字和未经院长签字的各类报销单据不得报销；定期做好院务公开工作，院务公开经院长签字审核后及时公布；配合相关人员定期做好院内固定资产及药库、仓库的清查盘点工作，认真填写物资盘点表，做到帐实相符；按财务规定，妥善保管和处理原始凭证，帐本，工资清册，财务报表等财务资料；按月进行成本费用核算，及时提供相关财务数据，以便决策；及时登记各界捐赠或上级划拨的物资物品并入帐；清正廉洁，不贪污、挪用公款；及时认真办理上级交办的其它相关财务事项；及时清结各类应付款项，确保不发生客户来院或电话催要事件；认真做好固定资产管理工作和院办经济收入登记工作，大项开支经领导职工商议。五是抓卫生管理工作，对院民宿舍外环境卫生进行划分卫生责任区，指定卫生人，组织院民每天进行清扫，并对陋习劣迹进行批评教育；对院民室内卫生，组织院民每天进行清扫地面，洗刷马桶，洗手池，擦窗户，桌面，整理床铺，并进行每天评比；每周组织院民统一理发剔须一次，按季节，不定期组织院民洗澡，每月统一洗床单、被套、枕巾一次，组织院民每10日换洗衣服一次，并尽可能统一着装；每周组织院民进行环境卫生意示教育一次，提高院民卫生意识。随时进行院内环境卫生监督检查，确保院内环境卫生，个人卫生良好，发现问题及时妥善处理，上述事项，所有工作必须有工作纪录，确

保院内干净卫生，杜决院内脏乱差现象发生。六是抓安全管理工作，坚守岗位，不擅自离岗；及时认真登记好门卫日志，做好员工考勤、院民考勤、来人来访登记工作，不得弄虚作假，做人情。大门要及时开启，关闭；不擅自放院民外出，不准闲杂人员进入，对来院询问者热情礼貌。七是抓库房管理工作，保持仓库内卫生，整洁、防虫、防鼠、防霉变；采购或外界捐赠和上级拨划物资及时入库，认真检验采购物品质量和数量，并认真填写物资出入库清单，对不符合质量要求或不需用物品物资可拒收；根据情况需要，定期不定期配合相关人员进行物资盘点，认真填写物资盘点清册，提供决策依据；认真做好院办经济收入登记入库，出库管理工作，配合财务人员进行院办经济收入入帐工作；清正廉洁、不徇私舞弊、坚守自盗；根据需要，及时发放相关物品物资，并办理相关出库手续。八是抓文书档案管理工作，认真做好文件资料的收发、登记、整理、归档，积极做好文件资料打印工作；保管好院民、职工档案及各种管理清册和单位印章，需用时能及时提供；按时上报上级要求的各类报表、文件资料；按时编报各种信息，调研材料和宣传材料。九是抓厨房管理工作，每周按照季节变化及院内实际编写每周食谱，张榜公布并存档；及时提供院民膳食用品采购计划；随时监督检查厨房卫生，饭菜卫生，炊事员个人卫生，严防食物中毒事件发生；每周召开院民大会一次，听取院民对膳食服务的意见；厉行节约，配合相关人员定期做好成本核算工作。

作为县发改局报账员及后勤工作人员，多年来，本人以高度的责任感和事业心，自觉服从组织和领导安排，较好的完成了各项工作

任务。由于财务工作繁事杂事多，因此，本人结合具体情况，按照财务制度及相关财经法规及时报账，对各类会计档案进行分类装订归档，对财务软件及时进行清理杀毒备份；按照相关规定，及时处理各项日常经济业务，按照工资报送要求，及时办理人事工资审核事宜;按照相关规定及时缴纳医疗保险住房公积金等。为此，通过自身努力，我深深体会到，近些年自己无论在敬业精神，思想境界还是业务素质、工作能力上都得到了提高，并取得了一定的工作成绩，主要表现在：能够因工作需要和认识提高去主动学习，注重提升个人修养；与同志们横向、纵向对比，始终勤勤恳恳做好后勤服务工作;严格履行岗位职责，扎实做好本职工作。

四、从严自律，廉洁奉公

尽管自己是非党人士，但我仍然坚持带头遵守《党员干部廉洁从政若干准则》，强化党纪政纪观念，常思贪欲之害，常怀自律之心，从严约束自己，使自己的人生观、价值观和品德修养随工作生活的实践不断得到升华。不借工作和权力之便多花集体一分钱，不借项目建设之便，从中谋取私利。自觉抵制铺张浪费讲排场，搞形势，工作实实在在，主动接受组织和同志的批评和监督，自觉反省整改，做到老老实实做人，清清白白干事。

五、团结同志，以诚待人

团结就是力量，团结出战斗力，团结出凝聚力。多年来，我始终站在讲政治、讲正气的高度，讲团结、讲奉献，敢于承担责任，认真履职，分工负责，互相尊重，互相配合，协作共事，促进工作，始

终围绕团结和谐的主题，以拼搏的精神，克难攻坚，完成任务，赢得了领导和同志们的广泛关注和好评。

在上级党委的正确领导和同志们的支持下，通过自己的努力工作，较好地完成了上级组织交办的各项工作任务，并取得了一定成绩，但与新形势、新要求相比还有一定差距，政策理论水平还有待提高，服务意识还有待加强。在今后的工作中，我将认真总结经验，寻找差距，进一步改进不足，抓好工作落实，不负组织重望，做好各项工作。

**第三篇：马军昭工作总结**

2024学年高中地理教学工作总结

马军昭

这一学期来，我认真备课、上课、听课、评课，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，并顺利完成教育教学任务。

现行高中地理教材涉及到的地理知识内容方方面面，既有自然科学方面的知识，又有人文科学方面的知识；既有许多深奥难懂的地理基本原理，又有许多看起来繁杂冗长的地理事象描述；既需要深刻透彻的理解，又需要花气力去记忆。因此，许多学生在复习中常常感到高中地理知识比较零散、纷乱，甚至有点无章可循，无从下手，尽管下了很大功夫，但复习效果并不理想。一些学生为此甚至产生厌学、弃学思想。为什么会有这种感受呢？一个最重要的关键因素，就在于许多学生还没有掌握学习这门知识的科学思维方法和学习方法，往往在学习过程中把各种地理事象割裂开来，孤立理解，没有搞清这些“零散”地理事象之间的内在联系，没有在头脑里建立起地理知识的框架结构，没有理解地理知识系统中的逻辑关系。如果我们教师充分认识不到这些。而在复习内容多，时间紧的情况下，急功近利去走捷径，只对着会考大纲带学生画重点。学生也就按照教师画的重点去死记硬背书上的“零散”内容。这样的复习效果既（当）然是事倍功半，不会理想的。所以，最为重要的是如何从新的高度，以新的教学形式向学生展示地理知识的整体性和系统性，帮助学生找出知识间的内在联系，完成知识间迁移组合，并在完成这些要素的同时，发展学生分析、综合等思维能力，让学生在系统梳理知识的具体过程中，对会考大纲所要求掌握的地理知识形成较清晰、深刻的认识。下面是本人的教学经验及教训.1、要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

⑴课前准备：备好课。

①仔细研读新课程标准，认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

②了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

③考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

⑵课堂上的情况。

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使 2

他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学地理的兴趣，课堂上讲练结合。

2、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，现在的高中学生还是爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作惯彻到对学生的学习指导中去，还要做好对学生学习的辅导和帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始.从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

3、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

4、培养多种兴趣爱好，到图书馆博览群书，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。

5、进无足赤，人无完人，在教学工作中难免有缺陷，例如，课堂语言平缓，平时考试较少，语言不够生动。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己

2024年高中地理教学工作总结

马军昭

本学期即将结束，今对本学期的教学工作进行如下总结：

一、不断自我提高，提升教学技能。随说自己已经送过几届高三，但是自己的教学工作肯定还有很多的不足，有些知识点把握不是很到位，所以自己通过多种形式来自我充电，提升教学能力。首先，通过大量阅读、大量做题，广泛涉猎，来开阔眼界；其次，尽可能多的来向老教师学习，只要有时间就去听刘力勤老师的课，获益匪浅；再次每过一两个月就进行自我总结，回顾教学中的得失，回望走过的路，思路会更清晰，也更客观。

二、坚持认真备课，每一节课都做到有的放矢。备课中我不仅备学生而且备教材备教法，根据教材内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。同时，为响应学校的要求和年级的倡导，在尽可能的情况下，争取每一节课都设计学案，力争用最大的努力，使学生获得最大的学习成绩。

三、积极利用课堂空间，提高课堂实效。要提高教学质量，就必须使讲解清晰化，条理化，准确化，条理化，准确化，情感化，生动化，做到线索清晰，层次分明，言简意赅，深入浅出。高三的课堂尤其是注重效率，在课堂上注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生的主体作用，让学生学得容易，学 4

得轻松，学得愉快；注意精讲精练，在课堂上老师讲得尽量少，学生动口动手动脑尽量多；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和学习能力，让各个层次的学生都得到提高。

具体来说，在实际的课堂教学过程中，主要按照以下思路来进行：

1、加强知识的归纳整理，形成知识体系；

2、落实基础，突出主干，注意与初中地理知识的有机结合；

3、加强空间思维训练，形成科学的整体观念，不断提高认识水平；

4、掌握基本原理，训练解题思路，不断提高解题能力。

四、做好作业批改和课后辅导工作。学生作业批改及时认真，尽可能的面批面改。年级提倡教师利用课外活动时间进班给学生补课，我觉得是非常好的方法，不但给学生补习了知识而且拉近了和学生的距离。我也经常在课外活动时间进班给学生补课，效果确实不错。

五、加强师生沟通，将心比心，建立统一战线。除了知识教育更重要的是学生思想的辅导，而要和学生真诚交流，首先要解决他们心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。要通过各种途径激发他们的求知欲和上进心，处处鼓励他们，使他们增强信心，取得了成就感，让他们意识到学习充满乐趣的。从而自觉的把身心投放到学习中去。他们就会学得轻松，进步也快，兴趣和求知欲也会随之增加。应该说，我和学生的关系还是非常融洽的，在课堂是我是老师，在课下则从来没有把自己当成老师，更多的是学生的大哥哥，给他们以力所能及的帮助。

回顾本学期，有收获，也有很多的不足，尤其感到和老教师相比，自己需要提升的还有太多。好在年轻无极限，我有信心和我的学生一起成长，给他们以帮助的同时，也让自己的根基扎的更深。

**第四篇：个人工作总结 马占军**

个人工作总结

我叫马占军，男，汉族，1976年2月28日出生，河南省郑州市登封市徐庄镇高坡村人，1998年7月毕业于天津师范大学大学，数学系，2024年7月毕业于河南省教育学院数学教育系本科,中学二级职称。光阴似箭、岁月如梭，转眼之间，踏上工作岗位已是第14个年头。自打成为一名光荣的人民教师以来，我以“一切为了学生，为了一切学生，为了学生一切”作为自身教育理念，扎实工作，勤奋学习，革故鼎新，与时俱进。先后从事数学教学、班主任、数学业务管理工作。现任11电服班班主任，数学组组长。现我将近年来的教育教学工作方面所取得的成绩总结如下：

一、政治素质与师德师风

本人热爱中国共产党，拥护社会主义制度，坚信马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，认真履行“三个代表”重要思想，遵纪守法，文明执教，克已奉公，坚持党的基本路线、基本纲领，重在建设以人为本。模范执行校党支部和校行政的各项决议和学校的各项规章制度。工作上能勇挑重担，服从组织分配，工作勤奋，任劳任怨，作风民主，以身作则，工作大胆，富有创新和进取精神。近年来，多次被评为校级优秀教师。在师德方面，我不断加强修养，塑造“师德”。始终认为作为一名教师应把“师德”放在一个教师立身之本的极其重要的位置上。“学高为师，身正为范”，这个道理古今皆然，从踏上讲台的第一天，我就时刻严格要求自己，力争做一个有崇高师德的人。我始终坚持给学生一个好的师表，力求从我这走出去的都是合格的学生。为了给自己的学生一个好的表率，同时也是使自己陶冶情操，加强修养，不断提高自己水平。作为班主任、数学组长，我更是全面贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，不断更新教育理念，树立全新的人才观，不断改进教育教学的手段、不断探索有效的管理、紧跟时代对教育教学发展要求，永葆时代气息。不断强化尊重学生，为学生服务的意识，遵循学生身心发展的特点和教育规律，关心爱护每一个学生，尊重学生的人格，注重学生的心理健康教育，探讨如何加强青少年思想道德建设的方法和途径，使自己的工作更加求真务实，在关爱贫困生，转化差生方面卓有成效。在教育教学中，认真贯彻党的教育方针和政策，不体罚和变相学生，不加重学生的课外负担，不“乱收费、乱订资料、乱补课”，与年级组的教师们一道，锐意进取，努力拼搏，共同提高年级的教育教学质量。

二、业务水平

14年来，我始终工作在教育教学的第一线，团结协作，拼搏进取。我每天早来晚走、周六周日也难得休息，每天在校工作时间平均在十个小时以上，教育教学成绩十分显著，多年被评为学校优秀，受到学校表彰。

三、爱岗敬业

1998年以来，本人在教学工作中，兢兢业业，勤勤恳恳，任劳任怨，认真履行自己的职责，做好了本职工作，不管活有多累，人有多困，都坚持出勤，从未有过缺课，迟到早退等现象。平时积极组织本年级组的教师开展说课、评课活动，认真履行教学“六认真”，同时并不断指导加强未成年人思想道德建设工作。我还积极投身教改，把提高课堂效益和培养学生的创新精神、实践能力，作为始终不渝的追求目标。我自觉更新教学观念，在数学学科教法上不断进行改革探索。研究和运用探究教学法，不断改进和完善数学教学模式并在教学中尝试运用。收到了良好的教学效果。2024年在登封市职业学校数学考试评比中名列第一名，2024年所带的文秘班在高招考试中全部上大专线，并且数学成绩高出郑州市平均分13.25分。2024年所带的03微机班在高招中创造出我校历史上微机专业上线率最高一年，2024年所带的烹饪班在高招中成绩显著，上二本以上又创我校历史新高。

四、工作业绩

论文撰写、辅导学生与优质课获奖情况

我在搞好本职工作的同时，努力进行相关学科的学术探讨，积极撰写论文，常有论文在评选中获奖。2024年自己撰写的《浅析职业学校数学分层次教育》和《如何在数学教学中进行德育渗透》相继在河南省《青年导报》上发表。2024年我写的《关于登封职业教育现状探索》先后荣获郑州市职业教研室评选的一等奖，河南省教育厅评选为三等奖。

2024年12月在郑州市职业学校数学竞赛活动中，我辅导的学生李莹莹荣获一等奖，我也荣获郑州市优秀辅导教师。2024年在河南省“文明风采”竞赛中，我辅导的学生李超辉获得河南省三等奖，我也荣获省级优秀辅导教师。

2024年我讲授的《直线的方程》被专家评为登封市一等奖；2024年讲授的《一元二次函数》被专家评为登封市一等奖；2024年我讲授的《一元二次函数的应用》被评为登封市二等奖。

综上所述，14年来，我教育教学学一线默默工作辛勤耕耘，同时我的思想，教学理念教学方法由粗浅到趋于成熟。这都学习的结果，是经验的总结，更见证了自己付出的心血与汗水。在以后的教学中，我要用自己的坚韧与执著、用自己的敬业与奉献，不断诠释新时期的教师精神，不断书写自己事业的壮丽篇章。

以上是我的个人工作总结，敬请评审组及有关领导审阅。

2024年10月18日

个人工作总结

登封市第二职业高级中学 姓名：张跃辉

时间：2024年10月18日

**第五篇：读后感——马先军**

读《傅雷家书》有感

马先军

全书收录的这些家书，可谓篇篇精彩，字字珠玑，做笔记或任何总结概括都有可能损害这部经典之作。所以，在这里我只是记录一些一读该书后的重要印象，以及我所理解的作者所表达的重要思想。首先，从形式方面看，《家书》让我了解了什么是细致入微，无微不至，严谨认真……相信所有读过家书的读者对这些特点都深有感触吧。根据自己很少的经验，我觉得，之所以能够如此，很大程度因了书信这种表达、交流或写作方式。只有通过这样的方式，才能有如此涉及广泛、自然舒畅的作品诞生。他不仅谈艺术学习，还谈生活、恋爱，谈做人，谈修养，甚至于儿子写错字，父亲也会“郑重其事”地指出并耐心分析、纠正。也正是这种方式而不是其他方式（如论文，译作），使得我们可以直截地清楚地感受到，著名文艺评论家、文学翻译家傅雷先生做人、做学问的细致、严谨、认真的态度和作风。如果说《傅雷家书》是一部„最好的艺术学徒修养读物”或者经典的“教子篇”，那么，我想首先而最具这种意义的应当是这种态度和作风。但绝不仅限于此，还有，傅雷先生由于自己的学识、思想而能将任何大事小事阐发出深刻但绝不艰涩的道理，从而给人以启发。

当然，我不认为它仅仅是“最好的艺术学徒修养读物”或者“教子篇”，对于像我这样并非艺术学徒（狭义）的读者，这些家书仍不失其伟大。书中处处闪耀着智慧的光芒，时时给人深刻的开导。其中贯穿始终，我以为最重要的一点，就是关于做人、修养以及学问的关系实为一体的思想。

对我的启发则是，读书只是修养途径之一，另外还应有其他。即使读书，也不应仅限某某学科。一般修养的建立和提高即要求文学艺术，科学、哲学、社会学、经济学，历史诸领域都需阅读。因为，人生或生活绝不像大学学科分类那么规范齐整。各领域都只是我们所生活的世界的一个侧面，要理解我们生活的世界以及我们自己，广泛阅读是有好处的。其实我早就受了毛泽东的影响而这么要求自己了。

以上便是一读《傅雷家书》后的一些感想。所谓“书不尽言，言不尽意”，读后感只能记录我的一部分收获，更多的则写不出来，而是要融入身体。本来读书笔记、读后感之类就是手段而已，理解并践行其中的道理才是最后目的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！