# 龙凤小学阳光体育活动工作总结

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-13

*第一篇：龙凤小学阳光体育活动工作总结龙凤小学阳光体育活动工作总结（2024年下学期）为积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，...*

**第一篇：龙凤小学阳光体育活动工作总结**

龙凤小学阳光体育活动工作总结

（2024年下学期）

为积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全体师生健身运动的热潮.我校在新学期的就制定了活动方案，进行了统筹安排，启动了“阳光体育运动”。回顾过去我们主要做了以下工作：

1、统一思想，高度重视；

2、精心安排，有序组织；

3、关注过程，加强考评。

一、统一思想，高度重视。

我校在开学的教师全会上就组织学习了《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》和教育部国家体育总局《关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见》的主要精神，以江油市教育局《关于认真落实学生每天1小时体育活动的通知》精神，明确认识到：学生的健康是每个学生成长的基本条件，关系到民族的未来和国家的发展。成立了活动领导小组。车孝华校长任组长，副校长李谦任副组长，中层领导和体育教研组长为主要组织者，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各阶段联动，确保活动有序、安全。

二、精心安排，有序组织。

我们的活动主题是——我运动 我健康 我快乐

我们的活动口号是——每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子 我们的活动要求是——人人有项目 班班有团队 学校有比赛

我们构建的模式是——学校腰鼓舞、集体校园舞、班级特色活动三位一体 我们具体操作的内容有——

1、按新课程标准开足上齐体育课。

2、上好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，提高两操质量。

3、实行“大课间”的体育活动课制度，按班级划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽、打球、跑步、韵律操、丢沙包、做游戏等。学校为各班配备了一定数量的体育运动器材。

4、学校组建腰鼓队，形成全校活动特色；继续组建并扩大校级舞蹈队，在选材上做到集传统与现代特色，符合儿童年龄特点。

5、以班级为单位，每班组建体育特长活动小组，如：跳绳、踢键子、乒乓球队、棋队等。

6、全面实施《学生体质健康标准》。让每个学生都参加，并努力达到及格以上。学校把此项工作作为今后一个时期学校体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制。

三、关注过程，加强考评。

在“阳光体育”活动启动仪式上，校长车孝华作了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于活动的策划和安排比较周详，落实较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

总之，通过活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

龙凤小学 2024.秋

**第二篇：小学阳光体育活动工作总结**

小学阳光体育活动工作总结

这学期我校积极响应阳光体育运动的号召，树立“每天运动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”的健康理念，全面实施“阳光体育活动”，让全体师生走向操场，走进大自然，走到太阳底下，积极参加体育锻炼，掀起全体师生健身运动的热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

一、扎实抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

教导处对照区学校教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校校长、教务主任及学科组长经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

二、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

教导处结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

三、学校举行了冬季学生田径运动会和广播体操比赛。

学校于2024年11月1日在学校操场召开小学生运动会，运动会共包括田径项目比赛和小学生广播操展示。共有九个代表队，114名运动员参加运动会，按甲乙丙丁组分别参与了60米、100米、200米、400米、1500米（女子800米）、跳远、急行跳远、跳高、铅球、垒球等10个单项以及4×100米，4×50米接力的比赛。有利的促进了学校阳光体育运动的开展并推向新的高潮。

四、关注过程，加强考评。为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

总之，通过活动，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

20\*\*\*年\*\*\*月

**第三篇：××小学阳光体育活动工作总结**

××小学阳光体育活动总结

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》、《学生体质健康标准》和《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件要求，弘扬奥运精神，积极实施“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子！”健康理念，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，哈巴河县第二小学克服了学生多、活动场地小等实际困难，开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况汇报如下：

一、加强组织领导，增强开展阳光体育运动的认识

为有效引导师生树立正确的健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施,在全校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与各年级组、少先大队部互相配合，确保活动开展得有序、有效、安全。学校要求全体师生以开展阳光体育运动为前提，以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高体质健康水平。

二、营造活动氛围，传播健康理念 学期初，我校便将阳光体育活动写入了学校工作计划之中。校领导通过国旗下讲话向全体同学发出号召，提出了具体目标和参与方法。另外通过召开了主题班班会，对校园阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。“达标争优，强健体魄”、“我运动、我健康、我快乐”等口号深入每一个同学的心中。全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我校阳光体育运动的高潮。

三、认真组织实施，提高健康水平

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的教学氛围，教务处、少先大队部、综合组协同各班主任及配班老师认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动。

为了培养体育人才、健全身体机能、丰富课余生活，我校积极探索，勇于创新，对校园阳光体育活动的开展内容和形式进行了有益探索。学校组织专职体育教师和有特长的教师成立了篮球队、足球队、田径队，各年级学生可以自愿报名参加，各小组成员在指导教师的带领下利用下午的放学后的时间进行培训。在各负责人的有效的管理、精心的安排下，各活动开展得井然有序取得了良好效果。其中，我校篮球队在2024年10月中旬少年宫举办的全县小学生篮球比赛中荣获第三名的好成绩。随着我校阳光体育系列活动的深入开展，全校1500多名学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，激发了学生的参与热情。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体全面发展的社会主义新人，作出更大的贡献

哈巴河县第二小学教务处

2024年12月25日

**第四篇：阳光体育活动工作总结(育才小学2024)**

育才小学阳光体育活动工作总结

健康的体魄是小学生将来为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实《市人民政府教育督导室、市教育局关于开展“阳光体育活动”和“减轻学生课业负担”专项督导检查的通知》精神，认真开展阳光体育运动，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

组 长：郭清华 万俊仿

副组长：田晓东 杨纯方 邱承荣 杜运华

组 员：甘厚奇

李启剑 余爱平黄 涛(全体体育教师)及各班班主任 校长郭清华为活动第一责任人，杨纯方同志负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，甘厚奇、黄涛负责活动资料的整理和收集。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报宣传，使同学们的运动兴趣、集体感等充分被激发，也激活了“我运动、我健康”的生活理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，今年安排了6名专职体育教师，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼；

2、用好大课间，在9：35----10：05全校进行广播操和武术操的集中活动，各年级再分层次地开展各具年级特色的小型文体活动，如低年级开展少儿游戏活动，中年级开展跳绳、跳房子活动，高年级开展小型篮球、乒乓球等活动。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

4、充分发挥课外活动课的作用，各班根据自身的实际情况开展活动，如开展小型体育对抗赛，既锻炼了学生体质，又丰富了班级生活，增进了师生之间的交流与感情。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、小型篮球对抗赛、拔河比赛及每年一次的田径运动会、队列广播操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月中旬，我校将分年级班级进行“冬季长跑锻炼活动”。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下将进行充分的准备。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过阳光体育活动的开展，使我校学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动中将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有力地促进我校体育工作更上一个台阶。

2024、12

**第五篇：花桥小学阳光体育活动工作总结（定稿）**

花桥小学阳光体育活动工作总结

阳光体育运动是由国家教育部、国家体育总局、共青团中央为贯彻中央政治局会议精神而启动的全国亿万学生集体锻炼一小时的大型活动。我校积极响应上级号召，认真实施体锻一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

一、扎实抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

教导处对照区学校教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校校长、教导主任及学科组长经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

二、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

体育组在教导处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

三、认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。

教育处、体育组认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课间；精心组织各年级的大课间煅炼半小时；由于学校场地狭小，体育组还还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

花桥小学

2024年元月1日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！