# 工作总结-张能刚

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-08-04

*第一篇：工作总结-张能刚工作总结转眼间，我也已经站上讲台、拿起粉笔近半年时间了。这半年的过得很慢，因为所有的东西都要从头开始，脚踏实地地学习、摸索；这半年过得很快，因为还没来得及把每一节课备到完美，便已经结课。半年的时间里，苦乐相伴，风雨...*

**第一篇：工作总结-张能刚**

工作总结

转眼间，我也已经站上讲台、拿起粉笔近半年时间了。这半年的过得很慢，因为所有的东西都要从头开始，脚踏实地地学习、摸索；这半年过得很快，因为还没来得及把每一节课备到完美，便已经结课。半年的时间里，苦乐相伴，风雨兼程，有初来乍到的紧张与担忧、有技艺不熟的尴尬与无措；当然，更多的则是学为人师的激动、口若悬河的兴奋，更有属于一个师者平凡而质朴的幸福！半年的时间，我不敢怠慢、认真学习、努力钻研，在思想和教学方面有了些微的长进与无穷的收获，现特就本学期的教育、教学工作总结如下：

一、教学方面：让勤奋的心飞翔在创造的山巅

在大学阶段，对自己即将从事的语文教师行业从未有过设想与预期。“快乐语文”如一株嫩芽在我的心里悄然萌发，深植其间。当我走上工作岗位，当我面对四十五双纯净的眼睛，我便深知，我必将竭尽所能带给孩子们更多的知识以及快乐。由于学生间存在主体性差异，需要我们因材施教，结合学生的具体学情来确立教学方法及策略。针对不同学生的知识掌握程度，在课堂上设置不同难度的问题，在课下设置不同难度的实践作业。“身正为范，学高为师”，这是每一个师范生在大学学习阶段便接受的普遍教育。以往人们常说“要想给学生一杯水，教师必须有一桶水”，而近些年则更流行“要想给学生一杯水，自己必须是源头活水”的说法。诚然，在半年的语文教学过程中，我深切地感受到自身的欠缺与不足，虽然焚膏继晷地备课，但是仍然有知识遗漏之憾、庞杂繁琐之嫌。语文教研，长路漫浩浩，吾将上下而求索。入职半年，十分感慨于在丁山这样一方沃土扎根，教研组评课论课，老教师们口若悬河，滔滔不绝；旁征博引，鞭辟入里，让我惊喜，跟让我看清自身的差距，深感“吾生也有涯，而知也无涯”，需要坚持学习、坚持教研！

二、教育方面：让尊重的爱融化成最美的语言

通过这个学期的工作经验积累，我发现了一个“怪现象”——当我在班级里集体地进行班级管理规范及学生思想教育时，班级里自觉、懂事的孩子便低下头，反思自身，陷入深深自责，；而真正存在问题的学生则毫无意识，依旧我行我素。鉴于此，我积极转变策略，将集体教育与个别教育相结合，针对一些小众化问题则采取个别教育，以增强教育效果。另外，我还长期坚持与学生个别谈话，对其近阶段的进步予以肯定与鼓励；与其一同探讨其学习、生活中所出现的问题与疑惑，解开了不少学生的心结。

从走上讲台的那一刻起，我对自己的角色解读便与众不同——良师、益友。“让勤奋的心飞翔在创造的山巅，让尊重的爱融化成最美的语言”是我的母校文理学院送给历届毕业生的毕业纪念歌曲中的两句话，在文理学子中流传盛广，撩拨着文理学子对母校一往而情深的思绪，更寄寓着母校对文理学子的谆谆教诲与殷殷期盼。

诚然，我深知，我只不过是在教育的大海边捡拾贝壳的小孩。在今后的教育、教学工作中，我将以更大的热情积极投入其间，以更高的标准来要求自己，进一步完善自我，向着更高的目标奋进，以期实现个人的理想与价值。

**第二篇：张绍刚名言参考**

1.其实不怪承诺的人，现实比承诺的力量要大得多。

2.每个人过自己的生活，做自己的工作，别人的精明或者愚蠢其实和自己一点关系都没有，闲来当做谈资消遣，没问题，深刻剖析然后虚火上升，大可不必~

3.打架非常态，谁先放下，谁是赢家。

4.有恨的人，自己最不快乐!

5.不是我们付出努力就一定会有所收获，甚至会付出多收获少，所以更珍惜手边现有的一切。

6.知道自己能干什么很重要，不过知道自己不能干什么更重要!

7.今天的快乐今天享受，至于明天嘛，谁知道，到时候再说。

8.更多说实话的人，并不在意对方，把自己树立成理智清晰的独立思考者才是第一要义。

9.强大的气场足以掩盖内心的虚弱。

10.也许我们自我满足的方式太少了，才把所有的赌注都压在工作上，才会患得患失至此。

11.不要打着自愿的借口来逃避不给加班费。

12.你说了四句话，除了闷骚与明骚以外三句都错，极品啊!

13.有目标你们说定的不对，没有目标你们说没计划，干几年就走你们说不稳定，一直干到底你们说没想好就干，还让不让人活了!

14.什么叫网上买幸福，是网上搞对象，被介绍好几次的人还幸福吗，那是痛苦!

15.水消失在水里那就等于火消失在火里，风消失在风里。

16.越骂越红，让骂来得更猛烈些吧!

17.你要是能把十克拉的钻石贴在脸上，就不用在这找工作了

18.有知识的人拿知识吓唬没知识的人是非常轻而易举的事情。

19.我喜欢美女，我敢说出来，有些人喜欢美女，只敢在背后流鼻血。

20.时间长了之后大家就慢慢的能接受真话吧，如果我们所有人连接受真话的勇气都没有，也是一件挺可悲的事。

21.你要是能把十克拉的钻石贴在脸上，就不用在这找工作了。

22.读书不为别的，就为读书而读书，是一件多少奢侈的事情。

23.要颜面，需谨慎;想显摆，有风险。怎么选，自己定。

24.别羡慕今天和领导勾肩搭背的人，这样的慢工细活会死无数的脑细胞，换个角度，没有他们大家能那么逍遥自在么?

25.学历重要吗，不重要;家庭背景重要吗，不重要;重要的是什么?是你自己!

26.那个年代的鬼会害羞，但凡被说到痛处，立刻惭愧的离开，绝不纠缠更不报复，比今天的好多人可爱多了。

27.玩一场总也玩不赢的游戏，还乐此不疲，才有病呢!

28.发自内心去做，喜欢才会有快乐，别人的褒贬与我何干?

29.爱一个人就是爱这样的相配，皮囊美丽但是没有知识，就因为美丽而爱，皮囊平平而知识平平，就因为都还说得过去而爱，皮囊拿不出手但知识过人，就因为学问而爱，我们总能在这样的搭配中找到爱的位置。

30.在牌桌上赢钱的，绝对不是玩得最好的，而是最及时离开的那个人。

31.信仰不能当饭吃，所以不重要。民主不能当饭吃，所以不重要。自由不能当饭吃，所以不重要。原则不能当饭吃，所以不重要。对于中国人来讲，不能当饭吃的都不重要。我们信奉了猪的生活原则，我们也得到了猪的命运给别人当饭吃。

32.不要在一件别扭的事上纠缠太久。纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去。无论多别扭，你都要学会抽身而退!

33.人生最大的耻辱，莫过于嫉妒他人!人生最大的荣耀，莫过于被他人嫉妒!

**第三篇：社会实践-张洪刚**

实践出真知 经历才懂得

化工与环境工程学院化工09-2张洪刚学号：09014020248

摘要：自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

一、背景

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨 2024年暑假我去惠州市新宝胶袋有限公司做了维持一个月的社会实践。爸爸的同事给我介绍这家公司相对来说福利算是最好的，里面硬件措施还不错，有提供住宿，配有公共卫生间，冲凉房等公共设施。虽然还是夏天，但依然有热水供应，这让我觉得很温馨。最满意的是里面还是健身房，羽毛球场，篮球场等体育措施，让我们工作之余可以放松一下。惠州市新宝胶袋有限公司是一家以生产胶袋为主的公司，总部设在广州。公司拥有一套良好的人才激励制度与培训发展制度,任何雇员都可因为工作需要参加相应的内部或外部培训。公司主要福利：

1.公司注重员工发展及培训，内部具备一系列高效的工具及机制有助于员工事业进程发展及计划的订制;

2.优秀员工有机会到国外美泰集团附属公司接受培训及参加总公司所举办的跨国会议及研讨会；

3.按国家规定购买社会保险，同时公司还额外为员工购买商业保险;

4.员工可享受多种有薪假期：年休假、婚假、有薪病假、住院假、产假、陪产假、丧假等；

5.宿舍区配套齐备，有空调、电视机、洗衣机、乒乓球台、台球等多娱乐设施；

6.厂区配有较大型的健身房、图书馆、康乐室、歌舞厅，录像厅等.对于美泰公司福利真的很满意，它每个月都会提供补贴饭费50元，而且在美泰饭堂吃饭只需

2.4元一顿。那里的工作环境优美，舒适，绿树成荫，早上起来就会闻到清新的空气，让人充满力量。

通过这次实践，我体会工作的苦与累，酸与甜。但白驹过隙，一个月的社会实践已经结束了。在这一个月里，我渡过了人生中第一个充满热情、艰辛而富有意义的大学暑假。我认为作为当代大学生，我们始终要走向社会，融入社会。第一次参加社会实践，也是第一次走出校门，走向社会。这次实践给了我一个很好的机会让我了解社会，有利于我们更新新观念和吸收新的思想。通过参加这次实践活动，有助于我们在校大学生增长见识，积累经验。

二、认识

这次实践活动让我了解到很多关于社会上存在的一些基本问题，比如外省人的医疗、养老保险如何处理。我觉得社会实践有利于我们在校大学生了解国情、了解社会，增强社会责任感和使命感。现代大学生，大多是在书本知识中成长起来的，对我国的国情、民情知之甚少，而社会的复杂程度，远不是仅凭读几本书，听几次讲座，看几条新闻就能了解的，社会实践则为我们打开一扇窗口。我们走向社会参加实践，亲身体验生活；在与人民群众的接触、了解、交流中受到真切地感染和体验，从活生生的典型事例中受到深刻的教育和启发，使思想得到升华，社会责任感和使命感得到加强。我们之所以选择工厂，是因为工厂是一个最能锻炼人意志的地方，可以培养我们吃苦耐劳、认真负责的优秀品格。在这一个月工作中，最深的感触就是一个工作十一个小时后怎一个累字了得。说真的，在厂工作真的很累，而且白夜班交换，上两个星期白班就会换夜班了。对于从来没有通过宵的我来说，这无疑是个挑战，而且工作内容沉闷，反复，工作量又上千的。依然记得上夜班的第一天，刚开始工作的时候，心里有点发愁，害怕工作中会不小心睡着了，但我在心里不断告诉自己，我不困，我不困，就这样一个晚上我都坚持下来了。但回到宿舍一躺在床上就睡着了。那时候，我心里就想赚钱还真不容易啊！这又让我想到我父母这二十年来赚钱来抚养我，对于一个月来说，算不上什么，因而我又有勇气继续工作下去了。这次实践不但让我了解社会，更重要的是让我懂得感恩。我非常感谢我的父母二十年来的日日夜夜为养育我而付出多么的汗水和劳累。懂得感恩一直都是中华民族几千年的传统美德，是每个人都应该具备的基本道德准则。随着我国社会主义市场经济的不断发展，感恩意识已成为新型人才的重要内涵。高校是人才培养的重要基地，理应将感恩教育作为大学生德育的重要环节，让我们在校学生学会识恩、知恩、感恩、报恩、施恩，增强我们对自己负责、对父母负责、对社会负责的责任意识，并使这种意识转化为孜孜以求、自强不息的学习精神。其实通过艰辛的社会实践，对于提高大学生的感恩意识有着重要的作用。虽然说在工厂工作有苦，但同时也有甜。在那里，我认识来自各个地方的打暑期工的大学生。他们也是像我们一样来参加社会实践的，在工作中跟有他们有说有笑的，不时还弄出不少的笑话，这为沉闷的工作添加不少的乐趣。我跟他们一起谈大学，谈工作，谈人生，发现他们的人生阅历还真不少，同时还了解许多地方的风俗习惯。在这次旅途中，我增长不少的知识和积累很多经验。我认为大学生在校期间没有参加过社会实践还真是人生中的遗憾！社会实践可以扩大我们的交际范围，培养我们的沟通能力，增强我们的团队精神。还记得第一天上班，我虽然的新手，但拉长已经把产量定为1350个胶袋。我就负责打包装。刚开始工作的时候，由于经验不足，我经常拿不稳，因而经常被后面同事的催着下货，那时候还手忙脚乱的，但我旁边那位同事就帮我做了一些，使我们这边正常运作。那时候我发现团队精神真的很重要，因为如果没有那位同事的帮忙，可能我完成不了任务。

三、心得

这次实践活动虽然结束了，但它带给我的感悟非常多。以前，总以为父母赚钱很容易，没有好好体谅他们的辛苦。总是想要钱的时候就伸手去要，也没有想过他们的钱是用汗水换来的。但现在我体会到了，在现在这个社会赚钱真不容易，没有谁是没有经过努力就可以换来薪酬，就算是中乐透也要坚持买下去才有机会的。因而我们现在就要努力。参加社会实践是为了我们以后工作作下铺垫，让我们早点了解社会，进而适应社会，它有利于提高我们个人素养，完善个性品质。在社会实践中，我们要同各种各样的不同身份的人打交道。这些人中既有活动伙伴，又有社会群众和指导老师，在这种情况下，学会如何与同学分工合作，与老师、群众配合学习；如何恰当地处理人际关系，融洽的与他人相处就显得尤为重要，而实践活动工作场地正好成为考验大学生修养品性的好环境。在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求我们要有一定的牺牲精神和坚强的品质。社会实践活动多了，并且能深入下去，我们在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己，完善自己。经过了社会实践让我们有所成长，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。在这次进厂打工中，给我最大的体会就是工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小

事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。其实社会实践中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有把基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有更多的机会展示自己的才华。但只靠专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样正巧从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实中就是这样，当你上学时，做着工作梦。而当你工作时，你就开始怀念上学的时光了，所以趁现在我们还有着多自由时间，赶快做一些自己想做的事情吧！相信我们有一颗赤诚的心，定能胜利！很高兴能有这次社会实践,让我大学的第一个暑期过得很有意义。经过这次实践后，我不仅要学会课本的知识，而且还要在实践中积累经验，为以后工作中提供帮助。因而，我要从现在起为自己的将来作出努力，认真对待自己的学业。总体来说,在这次实践中，我真的受益非浅，相信这次的社会实践将在我的人生中留下深刻的印象,也将影响我一生的足迹.参考文献：

[1]慕亚平：《当代国际法原理》，中国科学文化出版社2024年版；

[2]李红云：《人道主义干涉的发展与联合国》，载于《北大国际法与比较法评论》第一卷;

[3]程晓霞：《国际法》，中国人民大学出版社1999年版;

**第四篇：转业军人PK张绍刚**

转业军人PK张绍刚（选段）

马：老子曾经说过一句话，“打断别人说话是很不绅士的！

(大家笑)

刚：（脸开始白了）„„老子还说过这话„„？

马：对，老子就是我。

(大家大笑)„„

刚：您怎么评价你的军旅生涯呢？或者说，您觉得您是一名合格的军人吗？

马：Do you think that it’s polite for u to ask a girl if u r beautiful? 刚：（愣了一下，可能是在想。然后很快他放弃了。）您，您突然冒出一句英语，这是什么意思呢？

马：我是在问，您觉得向一位女士询问，你觉得你漂亮吗，这样的话，是一件很礼貌的事吗？

刚：啊对，这个我听明白了。（底下有笑声。）我是说，您突然说句英文，这是为什么，我是不只一次的说过，我英语不是很好，您这是在故意打击我？还是在故意卖弄？

马：在我愤怒的时候，可是我又不想骂人的时候，我会说英语。

刚：啊„„那您现在的意思，您因为我刚才的提问，开始愤怒了？因为我？

马：其实，从打一上来的时候开始，我就没有叫您“老师”，您知道这是为什么吗，因为我觉得老师这个词是很神圣的，用在您身上并不是太合适。其次，您问这个问题，您觉得您是一名合格的军人吗？那么我想把同样的问题交给您，您觉得您是一名合格的主持人吗？

刚：啊„„

马：这个问题您不用回答，大家都看得清楚。作为一名央视主持人，您是合格的，是称职的，甚至说是优秀的。但是，您在这样一个求职的节目中做主持人，就真的是仁者见仁了„„

其实您是一个很自卑的人，自卑到了极点，就是极度的自大。您对所有上来比你强的人，羡慕嫉妒恨，然后死命的打击。您先激怒他，然后用您一个个精心准备的语言陷阱把求职者一步步引导进去，然后看着求职者在慌乱中出错，然后您以您自己的主观臆断给这名求职者定性，再然后引导着大家对这名可怜的求职者轮番轰炸„„

刚：（脸色很难看）是，我可能，我的主持风格可能让你不是很喜欢，不过那是我的事，我现在还站在这里，这说明了全国大部分观众对我的认可。但是我倒是想问一下您，您觉得您这样一个具有强大攻击性的人，在求职的路上，会是领导喜欢的人吗？

马：首先，我有能力，但是我不滥用我的能力。就像我们的国家一样，我们很强大，我们军力力量很强大，我们经济力量很强大，那么我们去欺负弱小的国家了吗？没有„„我们坚忍、我们包容，但不代表我们任人宰割。我们有底线，只要触及我们的底线，无论是谁，我必亮剑！（鼓掌）人都是有底线的。当您把军人这个神圣的词当作一个调侃的对象的时候，我已经决定不再对您容忍下去了„„(摘自光明网)

**第五篇：张刚学法心得体会**

教师学法心得体会

中心校 张刚

最近，我们全校教职工一起学习了《宪法》、《教育法》、《义务教育法》、《教师法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》。。。等法律法规等。通过学习，使学校教师进一步提高了自己的法律意识，增强了师生的法治观念和法律素质。我在学习中也收益非浅、感触颇多，下面就个人学习所得谈几点体会：

一、教师要爱国守法，我们教师是教育过程中的主导力量，更应学法、知法、守法、用法，不断提高自己的综合素质，不断增强依法执教的意识，并把学法、知法、守法、用法的意识贯彻到自己的实际生活与教育教学工作中。

二、教书育人，为人师表，终身学习是师德师风建设的重点内容。古人对教师的职责概括为：传道、授业、解惑。这其实只指出了老师“教书育人”的职责中教书的一面，而“为人师表”则对老师提出了更高的人格上的要求。

教师职业最大的特点是培养塑造下一代，因此在教育教学过程中教师教师应重视自身的道德形象，重视教师职业的特质修养和个性魅力，要严格要求自己，做到以德服人，以身立教，在平凡的工作中要安贫乐教，甘于奉献，为学生树立起楷模的形象。

三、教师要爱岗敬业，关爱学生。在教育教学过程中，教师要自觉遵守法律法规，严格执行师德师风规范要求，有高度的事业心、责任心。坚持做到关心尊重每一个学生，用教师的爱心去化解学生的逆反心理和对抗情趣，最大限度的发现学生学习的主观能动性。在平时的教育教学中，教师要自觉关爱学生维护学生的合法权利，不歧视学生，更不体罚或变相体罚学生，做学生的良师益友，使学生在尉犁一校这个大家庭中健康、快乐地成长。

现代教育是开放性教育。学校的法制安全教育工作必须要与家庭、社会密切配合,课内外、校内外多种方法结合,调动学生主体参与意识,发挥各自的功能,相互合作,形成合力,齐抓共管,这样才能取得更好的效果。

因此，在今后的教学中，我会更加努力。用法律解决问题，做一个懂法、守法的好公民。

2024年12月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！