# 企业顶岗实训总结（合集五篇）

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-01

*第一篇：企业顶岗实训总结2024 年暑期教师下企业顶岗实践总结管理系杨清一、顶岗培训时间2024年7月5日到8月25日，共50天。二、顶岗培训单位 北海港股份有限公司三、顶岗培训目的通过与港口企业技术人员和生产管理人员、以及在该企业工作的...*

**第一篇：企业顶岗实训总结**

2024 年暑期教师下企业顶岗实践总结

管理系

杨清

一、顶岗培训时间

2024年7月5日到8月25日，共50天。

二、顶岗培训单位 北海港股份有限公司

三、顶岗培训目的

通过与港口企业技术人员和生产管理人员、以及在该企业工作的往届学生交流，了解企业对不同岗位的人才需求及对毕业生的专业知识要求，特别是对物流管理专业的毕业生的要求；获得第一手的关于校企合作办学的资料，为我们在今后的工作中对课程的设置、教学方法的改进、科研工作提供重要的参考价值；掌握港口企业生产、技术、管理、工艺等岗位技能的知识、技能等方面的要求；为以后解构国际物流与港口物流典型岗位，典型设备和工艺，为重构课程、修订专业人才培养标准做准备。

学习企业在实际工作中对专业知识的要求和应用，寻找授课教学过程和实际操作过程的不同点，为物流管理专业国际物流管理方向下一步的专业课程教学做准备。

四、顶岗培训内容

1．顶岗实习：考虑到港口每一个岗位对知识能力的不同，决定在北海港股份有限公司培训中心的支持下，到港口不同的部门如理货公司、集装箱公司、报关公司等轮流培训，初步掌握每一个港口物流岗位技术的应用与管理；

2．交流探讨：与企业管理、技术、生产人员，以及在该企业工作的往届毕业生深入交流探讨，了解港口企业管理、设备、技术、生产组织等方面的情况。

3．资料收集与学习：收集港口管理、工艺、设备的资料，学习先进技术与知识。

4．多看多访：参观调研深圳市等多家企业，多见同学、熟人，开阔视野，为以后教学、实习、就业等工作开展，拓展渠道。

五、顶岗培训单位简介 1988年2月，北海市北海港股份有限公司（原名：北海新力实业股份有限公司）由北海市风机厂、印刷厂、造纸厂、烟花炮竹总厂和技术交流站联合发起设立。1989年底，随着国企改革的深入发展，北海新力实业股份有限公司第一次资产重组，北海港务管理局以全部生产经营性资产进入北海新力实业股份有限公司。

2024年11月20日晚间公告表示，公司于2024年11月20日收到中国证监会《关于核准北海港股份有限公司向广西北部湾国际港务集团有限公司等发行股份购买资产的批复》，主要内容为：核准公司向广西北部湾国际港务集团有限公司发行173,999,966股股份、向防城港务集团有限公司发行516,026,983股股份购买相关资产；本次发行股份购买资产应当严格按照报送证监会的方案及有关申请文件进行；本批复自下发之日起12个月内有效。公司将按照上述核准文件要求及公司相关股东大会的授权，办理本次重大资产重组及发行股份购买资产事宜，并及时履行相关信息批露义务。

北海港股份有限公司经营的北海港下辖两个港区（石步岭港区、海角港区），共拥有生产性码头泊位 9个，其中，万吨级泊位2个，2万吨级泊位1个（泊位），3.5万吨级泊位1个，年设计吞吐能力215万吨。北海港拥有各类装卸机械设备及成套机械设备超过400台，作业船舶7艘。北海是我国第一批 14个对外开放港口城市之一，也是古代“海上丝绸之路”的始发港，早在秦汉时期就成为我国对外贸易的重要通道。北海港水域地域宽广，地理优势显著：背靠大西南，面向东南亚，南与海南隔海相望，西濒越南，处于“一城系四南”的中枢位置，而且，北海是广西唯一具备“海、陆、空”立体交通网络的地市，北海港也因此成为中国西南地区货物进出口东南亚以及欧洲、非洲海上航程最便捷的港口之一。北海港已发展成为一个以集装箱、件杂货运输和客运码头为主，为内外贸运输服务的综合性商港，与世界98个国家和地区的218个港口有贸易往来。

六、顶岗培训体会

1．教学一定要贴近企业的实际情况

现在的港口物流特别是广西北部湾港口物流领域新技术、新工艺的发展速度很快，教师一定要抽出时间了解企业当前技术的实际应用情况，尽可能地了解、掌握这些港口物流新技术、新工艺的基本使用方法，并应用在教学中，让学生在毕业后不会迷茫。2．课程设置要根据企业实际需要

到企业顶岗，从事企业员工相同的工作。在实践的过程中，不仅使教师们体验了企业工作的特点，更重要的是普遍感受到书本知识和实际工作需求存在的距离，熟悉企业相关岗位职责、操作规范、用人标准与管理制度，在教学理念上有了更深的认识。这为准确定位人才培养目标和人才需求规格、重构港口物流和国际物流专业课程体系、改革课程教学内容和教学方法奠定了良好的基础。

七、顶岗培训心得

下学期，我承担2024级国际物流专业的专业必修课和2024级物流管理专业的选修课《港口物流管理》的授课任务，准备以港口物流操作与管理技术作为该课程的授课重点，此次培训为我授好该课程提供港口物流理论与实践相结合的机会。并且，我利用顶岗培训期间的空隙，见到了很多已工作的学生、多年未见的同学、校友、老师，让我增添了努力工作的动力和自我发展的方向！

感谢北海港股份有限公司对我无私的帮助！感谢学校为我顶岗培训提供的大力支持！

2024年9月20日

**第二篇：老师赴企业顶岗实训总结**

工程技术系xxxx老师赴企业顶岗实训总结

为了提高专业教师的教育教学水平，注重工学结合，实现职业院校教学与企业生产实际的“零距离”对接，进一步加强“双师型”教师队伍建设、有效利用社会资源加强师资培训，本人于2024年3月至6月在“xxxx有限公司”公进行了顶岗实训工作。顶岗实训期间，在系部领导和实训单位领导的精心安排下，本人深入到岩土工程勘察工程的施工现场进行锻炼、学习，积极做好了与实训岗位相关的各项工作，顺利完成了顶岗实训任务，现总结如下：

一、实训单位概况

xxxx有限公司前身为xxxx市建筑设计院岩土工程勘察分院和基础工程公司，分别成立于1979年和1994年。2024年两单位改企建制，合并成立有限责任公司。注册资本500万元。现持工程勘察综合类甲级，市政公用工行业乙级，工程咨询乙级，城市规划编制乙级，地质灾害防治工程勘查、设计、施工甲级，地质灾害评估甲级，水文地质勘察和工程测量甲级，房屋建筑工程和市政公用工程施工总承包贰级（含建筑地基基础、土石方、水工建筑物基础处理专业施工），工程勘察劳务（岩石工程治理、钻探、凿井），土地开发、整理、复垦项目的可行性研究、规划设计、预算及施工，矿山环境保护与综合治理方案编制、施工，并通过ISO9001-2024质量管理体系认证。

二、顶岗实训的基本情况

进入公司顶岗实训期间，公司相关人员的热情接待使我快速进入了工作状态。作为公司的岩土工程勘察线工程师，在实训期间，我严格按照作息时间上下班；上班时，认真阅读相关资料，并到施工现场观摩学习；坚持多听、多看、多学、多记、多想，做到边学习、边交流、边思考； 在学习中遇到不懂或不理解的地方，虚心向企业相关同志请教。通过学习，逐渐了解了岩土工程勘察线施工方面的有关工作，更新了自己的知识结构，提高了自身工作能力。在为期四个月的实训过程中，在导师祝钢总工的安排和辅助下，我进入到了公司承“xxxx市xxx区xxx苑B区”的岩土工程施工现场，同工程的项目经理一起办公，第一时间地了解了工程施工进度和具体安排、最大限度地学习了施工工法和现场知识。具体做了以下几个方面的工作：

1、现场岩心编录和现场工地地质调查

作为综合岩土工程勘察线工程的一个重要组成部分，岩心的现场编了工作与管理贯穿于整个工程，它是岩土工程勘察设计施工以及工程验收的文字依据。在顶岗工作期间，本人能发挥自身能力优势，帮助工程项目经理编写了以下几种工程文档：1）招、投标书；2）工程施工文档；3）工程监理和验收文档等，并作为文档管理员，负责集中保管本项目中的部分文档，在项目实施过程中，按照公司要求，对部分文档作了修改、更新、记录、注销等管理性的工作。

2、参与工程项目的日常管理，圆满完成项目经理助理师的工作 在工程施工过程中，本人被安排到项目经理办公室工作，作为项目经理助理师，并且担任了公司的现场管理工程师，负责工程项目经理与总工程师间的内联工作。因为工期要求较紧，工区变化繁多，经常会出现一些或大或小的问题，而施工现场的工作人员很多都是从农村过来的农民工，对于所做的工作，很多人都是只知其一不知其二，做起来缺少一个固定的标准，经常会出现返工甚至质量或安全问题，为此，我和项目经理共同给工作人员开办了一个培训班，根据施工安排不定期给他们做一些讲座，讲解施工规范和质量评定标准，并向经理提议建立奖励机制，刺激工人积极性，提高了施工质量和施工速度。

3、投身于项目工程施工全过程，顺利完成岩土工程勘察认为 作为公司的综合岩土工程勘察线工程师，在工程开工后，本人和工程总工程师、项目经理一道，认真阅读施工图、研究施工方案，并在现场跟踪施工作业，监控整个工程的推进过程，及时帮助施工人员解决问题，三、顶岗实训的体会

在三个多月的企业实训工作中，通过学习了解、广泛调研、亲身体会，我获得了第一手关于校企结合办学、以行业为需求、就业为导向的资料，加深了学校教学和企业实际联系的理解，对专业课程的设置、教学方法的改进、教育教学研究的进行都有重要的参考价值。收获之余，更多的是思考。从中，我得到了深刻的启示和体会：

1、开阔了思路和视野，提高了理论联系实际、解决复杂问题的能力

三个月以来，在专业比较对口的实训岗位上，本人努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到了一次全面的提升。通过参与公司的实际工程项目，本人在岩土工程勘察领域进行了更深入的学习，培养了自己的环境适应能力以及发现问题、分析问题、解决问题的实际能力，为今后的教学打下良好的基础。

2、提高了学习积累的积极性和能动性，推动了自身教学能力的提升

在实训工作之余，我认真总结了自己的教学工作经验，反思了自己在教学方面的不足。学校和企业虽然属于不同行业，但是科学高效的工作方法在两个行业都是适用的，两者都应该积极适应社会形势和服务对象的变化，不断进行调整和完善，与时俱进，谋求更大突破和发展。这就要求我们必须要在工作中不断加强学习，增加积累，改进工作方法。通过四个多月的实训，我进一步感受到学习积累的重要性。作为教师，我们更应该始终保持良好的学习心态，进一步加强专业理论和实务学习，接触新领域，研究解决新问题，培养严谨科学的教学理念，保证自己的业务水平永不落伍。在顶岗实训中我发现了自己的不足，比如对综合岩土工程勘察线施工现场还不够了解，对一些岩土工程勘察线新材料的使用缺乏认识，对施工工艺理解不够透彻，这些均要在以后的在教学中加以完善。

2024年7月

**第三篇：顶岗实训总结**

顶岗实训总结

总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，它在我们的学习、工作中起到呈上启下的作用，不如立即行动起来写一份总结吧。那么你知道总结如何写吗？以下是小编收集整理的顶岗实训总结，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

顶岗实训总结1

一、实习单位简介

20xx年12月至20xx年3月，我在玉溪世纪永利建设监理有限公司的20xx年保障性住房廉租房工程监理项目部实习，这是我第一次真正接触监理工作。在工作的时间里，我在监理工程师的指导下，进行监理实习

二、实习内容

1.工程概况：

该工程的建设单位是 有限公司，监理单位是玉溪世纪永利建设监理有限公司，设计单位是玉溪市综合设计院，施工单位是公司。本工程为20xx年保障性住房廉租房工程，位于玉溪市江川县廖家营，结构形式为框架结构，主体建筑为地上6层单元房，3、5栋分别有4个单元，4、6栋分别有2个单元。一层层高为2.950m，标准层层高为3.0m,主体建筑总高17.950m,室内外高差0.05m，结构设计使用年限50年，抗震设防烈度为八度。

2.主要内容：

在实习期间，我接触了大量的专业知识，并作了许多实习记录，对一些新的施工工艺进行了了解。我的实习岗位是土建专业监理员，在对基本的施工工艺有所了解后，还必须了解施工质量的规范，怎样的水平才算合格，哪些情况是不合格的，都要熟记。

以下就是我实习的主要内容： 在实习期间，我接触最多的就是中我接触最多的就是模板工程和钢筋工程。因为是在工程的初期，我看到和钢筋的绑扎，混凝土的浇注以及模板的安装。

A、模板工程，其要点如下：

(1)柱模与梁模连接处采用定型钢模板嵌补。

(2)支设的柱模，其标高、位置要准确，支设应牢固。柱模板支撑应连成整体。

(3)柱模根部要用水泥砂浆堵严，防止跑浆。

(4)柱模的浇筑口和清扫口，在配模时应一并考虑留出。独立梁和整体楼层结构模板：

(1)安装独立梁模板应设操作平层或搭设脚手架，严禁操作人员在独立梁底模或柱模支架上操作或上下通行。

(2)楼上下层模板的支柱，应安装在同一垂直中心线上，在已拆模板的楼面上支模时，必须验算该楼层结构的负荷能力。

(3)模板的支柱间距，横纵向应按模板设计计算书进行布置。

(4)模板的主柱应选用整料，若不能满足要求时，支柱的接头不宜超过2个(包括2个)，对接的支撑要用三面固定。

(5)底层模板的支撑，宜先做好地面的垫层再支模，在原地上支模时，应整平夯实，做好排水措施，支柱下端应设通长垫板，并设一对木楔并用铁钉钉牢固。

(6)在砼楼面上支模时，支柱下端就垫木板，并加设一对木楔用铁钉钉牢固。

(7)模板的支撑，双向水平拉撑从地面上来50cm设一道，在搁2米设一道。

B、钢筋工程，其要点如下：

钢筋的绑扎：绑扎钢筋间距应符合设计要求，配有双排钢筋的构件，上下钢筋之间应垫以钢筋头或绑扎撑钩，以保证双排钢筋间距正确。板内钢筋上部钢筋的下面，应垫设一定数量的钢筋马镫，确保负筋的位置正确，浇筑混凝土时钢筋工要跟班，防止负筋位移。

梁箍筋开口应环向交错布置，箍筋的绑扎均应与主筋互相垂直，不得滑落偏斜，四角与主筋绑扎紧密，保证主筋位置正确，箍筋间距必须符合设计规定，加密区还应符合抗震规范和标准图集的要求。

互相交叉的现浇构件，应注意钢筋的相交位置和排列，在梁与梁相交处，次梁的主筋必须放在主梁的主筋上，主梁的钢筋放在圈梁底筋上。梁中的钢筋如因安装暗管、预埋件而必须移动时，应将钢筋向一边移动，但不得把钢筋局部变曲，钢筋移动后所造成的过大间距，应加设一根同一直径的钢筋。

钢筋的搭接及锚固长度按图纸或规范规定，钢筋接头百分比应符合设计和规范要求。钢筋工程属隐蔽工程，隐蔽施工前应作

好隐蔽工程检查记录，经监理工程师检查前签认后方进行下道工序。

钢筋焊接：本工程采用到电弧压力焊的焊接方式，我在大一实习的时候见过。

钢筋绑扎的相关规定：

①.绑扎接头的钢筋面积在受压区不得超过50%，在受拉区不得超过25%；

②.同一纵向受力钢筋不宜设置两个或两个以上接头，接头末端至钢筋起弯点处的距离不得小于钢筋直径的10倍，也不宜位于构件最大弯矩处；

③.设计无规定时：在受拉区域Ⅰ级钢筋绑扎接头的末端应做弯钩，Ⅱ、Ⅲ级钢筋可不做弯钩；在受压区域内，Ⅰ级钢筋亦可不做弯钩；

④.直径等于和小于12mm的受压Ⅰ级钢筋末端，以及轴心受压构件中，任意直径的受压钢筋末端可不做弯钩，但搭接长度不应小于钢筋直径的35倍；

⑤.钢筋搭接处，应在中心和两端用铁丝扎牢；

⑥.绑扎接头的搭接长度应符合规范规定的最小搭接长度； ⑦.钢筋在砼中的保护层厚度，可用水泥砂浆垫块或塑料卡垫在钢筋与模板之间进行控制，垫块应布置成梅花形，其相互间距不大于1m，上下双层钢筋之间的尺寸可用绑扎短钢筋来控制； ⑧.应特别注意板上部负筋，一要保证其绑扎位置准确，二要防止施工人员的踩踏，尤其是雨篷、挑檐、阳台等悬臂板，防止其拆模后断裂跨塌；

⑨.板、次梁与主梁交叉处，板的钢筋在上，次梁钢筋居中，主梁钢筋在下；当有圈梁、垫梁时，主梁钢筋在上；

⑩.梁板钢筋绑扎时，应防止水电管线将钢筋抬起或压下。

钢筋工程验收：钢筋工程属隐蔽工程，在浇筑砼前应组织对钢筋和预埋件进行验收，并做好隐蔽工程记录，相关各方签字确认，以备查证。

C、砼的振捣，其要点如下：

I.柱、梁采用高频插入式振捣棒(F50)，板用F30振动棒，结合平板振捣器。

II.振动棒的操作要领，要做到“快插慢拨”，快插是为了防止先将表面砼震实，而与下面砼发生分层离析现象，慢拨是为了使砼能填满振捣棒抽出所造成的孔隙。

III.每一震点振捣时间应使砼表面呈现浮浆，不在沉落为止，一般为20～30s，移动间距为400mm，振动棒插入下一层砼内的深度不应小于50mm。

IV.振捣应尽量避免碰撞钢筋、模板、预埋件等，并应经常观察模板、支架、钢筋、预埋件、预留洞的变异情况，一旦发现有变形，移位时应立即采取措施予以处理。

顶岗实训总结2

时间飞逝，转眼之间已经进入实习的尾声。本以为漫长的顶岗实习，结果却在不知不觉中就结束了。在这实习的四个多月中，我们脱离了学校，我们实现了主角的转变，由学生转换成了老师，从单纯的学校环境进入了复杂的社会环境。在这个期间，我学到了很多东西，无论是在教学实践，还是在社会实践上。顶岗实习成为我人生中一笔重要的财富。

对于顶岗实习，有最初的悸动。起初实习对于我来说模糊的，似乎是披上了一层神秘的外纱，会忍不住的想去探索，揭开那层神秘的外纱。对于顶岗实习，也有中期的平淡。在接触到教学之后，新鲜感随着时间会越来越淡，逐渐变得懈怠，不会在花费超多的精力去研究教学，这时进入了实习的平淡期。对于顶岗实习，也有后期的懈怠。透过四个月的教学，我们已经能够完全了解教学实践，同时每个人也构成了必须的教学模式，然而在这个时候，我们通常是抱着得过且过的心态，不会再去花费精力创新，平淡无奇，个人重心也已经向其他方面转移，除了完成作业，就是期盼实习的结束。

在顶岗实习的初期，更多的是激动，因为自己最后能够正式地站在讲台上了。然而令人想不到的是在实习初期，我所教的科目是七年级生物，对于一个文科生来说确实有些难度，为了把课讲好，就需要我课下多做准备，经常去听课，学习其他老师的教学方法，有时是上网搜集资料，往往一节课需要准备多半天的时间，花费了许多精力，虽然比较累，但是这样的实习生活让我感到很充实。在这个期间，我大部分时间用来讲课和听课，就是为了充实自己的知识，以便提高自身的实践潜力。

在顶岗实习的中期，我如愿以偿的教上了英语。虽然只有短短的三个星期，但还是得到了锻炼的机会。由于自己的专业就是英语，加之初中英语十分简单，因此备课不需要花费太多的时间，这就为我节省了超多的时间去做其他事情。英语不比其他科目，是我们平时所不接触的，初中生作为英语的初学者，就需要花费更多的时间去研究和探索。在英语教学实践的过程中，我发现了许多问题，比如说学生英语基础普遍不牢固，许多学生对最基础的知识都是一知半解，更有甚者，连几个单词都记不住，其中出现问题最多的就是英语语法，许多学生连英语最基本的句型都不明白是什么，许多语法重复讲解，仍然没有什么效果。还有就是大部分学生自制力比较差，没有自主学习的意识，同样地，学生对待学习的态度也很消极，在平时学习中很懈怠。这些问题都是多方面因素造成的，要想根除，务必经过多方面的努力，不能只靠学校一方面的努力。

在顶岗实习的后期，我相比较比较悠闲，没有什么教学任务，只是作为候补，给其他老师做助手，同时还帮班主任处理一些琐事。在这个期间，我没有什么实质性的工作，大多数时间用来完成顶岗办所布置的作业。虽没有什么重要的事可做，但琐碎之事还是比较多的。例如在家长会前期，帮忙班主任准备一些事宜，同样在也教导处帮忙，给初三年级的学生整理打印模拟卷，还有就是给扫描一些东西。在做这些事情的过程中，我也学到了许多实用的技能，比如对Photoshop软件的使用，以及对扫描机的使用，这些技能都是在现实生活中比较实用的。从实习的后期的状况，我感悟到生活中到处都充满了知识，只要我们努力地去发现，用心地去学习，即使是一件小事，我们也能从中学到很多知识。

透过这四个多月的实习，我们学到了很多知识，能够将我们所学的知识应用到现实生活中，由理论转化为实践。在这个期间，我们每一个实习生都经过了完美的蜕化，由一个学生成功地转化为一名合格的教师。

顶岗实训总结3

为了提高专业教师的教育教学水平，注重工学结合，实现职业院校教学与企业生产实际的“零距离”对接，进一步加强“双师型”教师队伍建设、有效利用社会资源加强师资培训，本人于20xx年3月至6月在“xxxx有限公司”公进行了顶岗实训工作。顶岗实训期间，在系部领导和实训单位领导的精心安排下，本人深入到岩土工程勘察工程的施工现场进行锻炼、学习，积极做好了与实训岗位相关的各项工作，顺利完成了顶岗实训任务，现总结如下：

一、实训单位概况

xxxx有限公司前身为xxxx市建筑设计院岩土工程勘察分院和基础工程公司，分别成立于19xx年和19xx年。20xx年两单位改企建制，合并成立有限责任公司。注册资本500万元。现持工程勘察综合类甲级，市政公用工行业乙级，工程咨询乙级，城市规划编制乙级，地质灾害防治工程勘查、设计、施工甲级，地质灾害评估甲级，水文地质勘察和工程测量甲级，房屋建筑工程和市政公用工程施工总承包贰级（含建筑地基基础、土石方、水工建筑物基础处理专业施工），工程勘察劳务（岩石工程治理、钻探、凿井），土地开发、整理、复垦项目的可行性研究、规划设计、预算及施工，矿山环境保护与综合治理方案编制、施工，并通过ISO9001-20xx质量管理体系认证。

二、顶岗实训的基本情况

进入公司顶岗实训期间，公司相关人员的热情接待使我快速进入了工作状态。作为公司的岩土工程勘察线工程师，在实训期间，我严格按照作息时间上下班；上班时，认真阅读相关资料，并到施工现场观摩学习；坚持多听、多看、多学、多记、多想，做到边学习、边交流、边思考； 在学习中遇到不懂或不理解的地方，虚心向企业相关同志请教。通过学习，逐渐了解了岩土工程勘察线施工方面的有关工作，更新了自己的知识结构，提高了自身工作能力。在为期四个月的实训过程中，在导师祝钢总工的安排和辅助下，我进入到了公司承“xxxx市xxx区xxx苑B区”的岩土工程施工现场，同工程的项目经理一起办公，第一时间地了解了工程施工进度和具体安排、最大限度地学习了施工工法和现场知识。具体做了以下几个方面的工作：

1、现场岩心编录和现场工地地质调查

作为综合岩土工程勘察线工程的一个重要组成部分，岩心的现场编了工作与管理贯穿于整个工程，它是岩土工程勘察设计施工以及工程验收的文字依据。在顶岗工作期间，本人能发挥自身能力优势，帮助工程项目经理编写了以下几种工程文档：1）招、投标书；2）工程施工文档；3）工程监理和验收文档等，并作为文档管理员，负责集中保管本项目中的部分文档，在项目实施过程中，按照公司要求，对部分文档作了修改、更新、记录、注销等管理性的工作。

2、参与工程项目的日常管理，圆满完成项目经理助理师的工作 在工程施工过程中，本人被安排到项目经理办公室工作，作为项目经理助理师，并且担任了公司的现场管理工程师，负责工程项目经理与总工程师间的内联工作。因为工期要求较紧，工区变化繁多，经常会出现一些或大或小的问题，而施工现场的工作人员很多都是从农村过来的农民工，对于所做的工作，很多人都是只知其一不知其二，做起来缺少一个固定的标准，经常会出现返工甚至质量或安全问题，为此，我和项目经理共同给工作人员开办了一个培训班，根据施工安排不定期给他们做一些讲座，讲解施工规范和质量评定标准，并向经理提议建立奖励机制，刺激工人积极性，提高了施工质量和施工速度。

3、投身于项目工程施工全过程，顺利完成岩土工程勘察认为 作为公司的综合岩土工程勘察线工程师，在工程开工后，本人和工程总工程师、项目经理一道，认真阅读施工图、研究施工方案，并在现场跟踪施工作业，监控整个工程的推进过程，及时帮助施工人员解决问题，三、顶岗实训的体会

在三个多月的企业实训工作中，通过学习了解、广泛调研、亲身体会，我获得了第一手关于校企结合办学、以行业为需求、就业为导向的资料，加深了学校教学和企业实际联系的理解，对专业课程的设置、教学方法的改进、教育教学研究的进行都有重要的参考价值。收获之余，更多的是思考。从中，我得到了深刻的启示和体会：

1、开阔了思路和视野，提高了理论联系实际、解决复杂问题的能力

三个月以来，在专业比较对口的实训岗位上，本人努力将所学的理论知识与实际工作密切结合，并能灵活应用，使自己的专业知识、专业技能及工程实践能力均得到了一次全面的提升。通过参与公司的实际工程项目，本人在岩土工程勘察领域进行了更深入的学习，培养了自己的环境适应能力以及发现问题、分析问题、解决问题的实际能力，为今后的教学打下良好的基础。

2、提高了学习积累的积极性和能动性，推动了自身教学能力的提升

在实训工作之余，我认真总结了自己的教学工作经验，反思了自己在教学方面的不足。学校和企业虽然属于不同行业，但是科学高效的工作方法在两个行业都是适用的，两者都应该积极适应社会形势和服务对象的变化，不断进行调整和完善，与时俱进，谋求更大突破和发展。这就要求我们必须要在工作中不断加强学习，增加积累，改进工作方法。通过四个多月的实训，我进一步感受到学习积累的重要性。作为教师，我们更应该始终保持良好的学习心态，进一步加强专业理论和实务学习，接触新领域，研究解决新问题，培养严谨科学的教学理念，保证自己的业务水平永不落伍。在顶岗实训中我发现了自己的不足，比如对综合岩土工程勘察线施工现场还不够了解，对一些岩土工程勘察线新材料的使用缺乏认识，对施工工艺理解不够透彻，这些均要在以后的在教学中加以完善。

顶岗实训总结4

这次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手，实习报告《职业学校顶岗教学实习总结》。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

顶岗实训总结5

在这5个月的实习生活中，我付出了许多，也收获了许多。这段经历也即将成为我生命中弥足珍贵的财富。回过头来，细细品味这5个月的酸甜苦辣，一个个感人的镜头依然那么清晰可见，我也在它的滋养下慢慢成熟、坚强：还记得刚刚踏进实习学校大门时忐忑不安的心情，转眼间，我是在无比自信与无比留恋的心情下，踏上离别的征程的。

现在又平复心情，来认真的做这份定岗实习总结，满心留恋的回顾着这期间的点点滴滴：

第一个挑战悄然降临——上岗措手不及。

xx号我们到达北峰中学的第二天，8点整和所有在校老师一同点名报到，并满心期望着学校安排我们6位实习老师听课，结果“大失众望”，被校长杀了个措手不及。点名完毕，校长笑盈盈地对我们几个实习老师说：“这是你们的课程安排，早就给你们安排好了，就等你们来呢！今天就算正式上岗了啊！好好努力！全校师生都非常欢迎你们的到来。”没听清楚后面的讲话，一听到“今天正式上岗”，心里的小兔子就跳个不停。拿到课程表一看，还好第三节课！

这可是我第一次正式上讲台！我清楚地知道这虽然是第一次在学生面前亮相，但却是至关重要的一次！这关系着我在他们心里的最初形象，也是最稳固的形象。可自己完全没有实战经验，也未曾听过一节课，这可真赶鸭子上架啊！

站在讲台上，看着好几十双好奇、新鲜的眼睛齐刷刷的盯住自己不放，心一下子揪到了嗓子眼，比刚刚到达实习学校时的心情还紧张百倍，因为站在这里我被赋予了一种名副其实的责任，我必须来完成它，责无旁贷！偷偷地深呼吸、微笑、放慢语速。通过一系列暗自放松的动作，心情渐渐的平静下来，表情也从容了许多。

这节课还算比较成功，让大家对语文这门学科有了更深一步的认识，同时最重要的是在学生的心里增添了对兴趣学习的认识。这打开了我实习生涯的第一页！还记得当时走出教室后，的愿望是：明天快快到来，我要给学生展示更加丰富精彩的一堂语文课！

第二个挑战接踵而至——主持人非我莫属。

生命中的又一奇迹，幸运地降临在了实习生活中。

学校领导给我们几个实习老师开会，又一重任落在了我们这帮在教师中可称得上是初生牛犊的实习生肩上，组织策划“三。八妇女节联欢会”！对此，我们颇感荣幸，这是学校领导到我们的肯定与信任，毕竟我们六个实习生的专业各有千秋：音乐、美术、英语、教育、中文，不同的专业凑到一起，对于组织这次联欢会也算是非常有利的条件了。

我们6个实习生利用自己专业优势各自承担着不同的任务，毫无疑问，主持人的角色非我莫属了！众望所归，我百口莫辩，又只得扛下来了，也想好好挑战一下自己，看看自己有多少潜力可以挖掘。幸好还有一个男主持陪同，自己也坦然了许多。但还免不了紧张，一遍又一遍地修改台词，希望更加完美，给联欢会锦上添花！还记得自己前一天晚上，拽着男主持一次又一次地对台词，生怕自己到时有哪怕一点的瑕疵，紧张的大半夜没睡着，我这个声称不知道失眠啥滋味的人也切身体验了一次失眠的感受！

说实话，自己虽是一名中文系学生，但生活一直是很低调的，也许是因为性格原因，自己很少参加什么活动，更不用说主持了。这个角色像一座山，但我必须爬过去，因为我想有一段圆满无憾的实习经历，我非常重视这次顶岗实习带给我的种种，我必须做到！

我相信只要认真、用心，什么事情都可以做到，重要的是勇于挑战。抱着这个信念，在精心的准备下，联欢会的序幕拉开了。师生联欢，给了女教师一份特别的节日礼物。我的主持也非常成功，得到了大家的认可，这无疑又增添了我的自信心，我感觉此时此刻的自己才是一直向往的自己。

此后，学校举办的“迎五一科技文化艺术节”，我也是作为一名主持人来参加的，这时的我也多了份沉着与冷静，主持更加灵活、精彩！

第三个挑战“尾尾到来”——班主任任重道远。

实习生活还有一个月就要结束了，我也进入了所谓的实习“疲劳倦怠期”。正在为自己的状态担忧，想尽一切办法让自己积极起来，这时学校又给我帮了大忙！在毫无准备的情况下，周一开完例会，留下了几位老师，一本正经地告诉我们即将担任新初一的班主任！晴天霹雳又爆发在了我身上！但学校领导如此信任自己，自己岂敢推脱！其实，这也不失为一次很好的磨练，又充实了我的实习生活，使我又有力量继续朝气蓬勃地前行！

面对这帮依然可爱，却淘气的孩子时，自己还真的有点不知所措：太严厉，怕他们接受不了，毕竟刚刚小学毕业；太温柔，更是行不通，这样他们会无法无天。只得到有资质的班主任那里取经了！还是有经验的班主任方法多，而且灵活。我根据学生最初表现的状况及自己的特点，选取了“先紧后松”的管理策略，先要对他们严格要求，使他们逐步进入初中生的角色，等到他们都步入正轨了，一切工作做起来就游刃有余了。这对其以后的中学学习也起着垫脚石的作用。

这种策略还真的效果显著，再加上主题班会的辅助作用，一周之后这帮小家伙，比刚开学时进步不少呢，自己也暗自高兴。当然这只是宏观调控，要真想当好这个班主任，琐碎的事情也是多的如芝麻：老师，我想退宿；老师，某某不服我管；老师，他不值日；老师，他总找我说话，打扰我学习。一系列的芝麻大的事情统统像我砸来，这时自己真的是焦头烂额，可看到他们认真、可爱的表情，一切的情绪都消失了，只想好好地为他们解决问题了。其实，最重要的还是要“平和”！这也是在一个实习完毕的师姐那学来的：遇到事情，心态一定要平和。平和、平和、平和……我经常这样安慰自己。这也就是所谓的耐心吧，作为一个班主任，有耐心是必须的，这是进行一切工作的前提，也是辅助。

小家伙们要放假了，我的实习生活也接近了尾声，这时的爱如海潮般向我袭来。他们为我唱歌，给我写信，送我小礼物，一有时间就围在我身边……而且，他们已不仅称呼我老师，而且还亲切得叫我“姐”。感受着他们对我的种种，我有一种收获的感觉，无比的幸福，无比的满足。

我的实习生活虽然在春天和初夏，却也散发着收获的芳香。

顶岗实训总结6

一、实习目的

第一，加深对网络编辑这一职业的理解，为自己增加工作经验。

在学校的学习的确是很充实的，但是，对于网络编辑的学生来说，通过实践的锻炼更可以让学生的专业技能得到提高。而且，更多的实践锻炼，更可以满足于我们未来职场上的需求。08级的同学很快就要毕业，走向社会，进入到工作中。如果，我们以后择业选择的是专业，做一名网络编辑的话，那么，我们的这些经验将是我们未来工作的一份宝贵财富，我们会很快进入网络编辑这一角色中去。这次的网站实习，对于我们网络编辑的学生来说，是很对专业的实习机会，通过实习，可以了解到网络编辑在实际中的工作任务。通过编辑新闻，发布新闻等加深了我们对于新闻的了解，PS处理，在复习软件使用的同时更加加入了我们的创新意识。

第二，做好职业规划，考察自己是否适合做网络编辑。

我们步入了大三的生活，在大三的这一学期中，我们主要的任务是找一份比较满意的工作实习。课程方面来说，相比较前几学期有所减少，通过检验我们学习成果最好的方法就是通过实习。同时，现在的我们很有必要对未来做一个短期的规划，究竟毕业之后打算从事一份怎样的工作。通过这次的实习，体验网络编辑每天的工作内容，每天要面对电脑发布新闻和编辑新闻，这样一份看似枯燥的工作我们是否可以接受呢?如果自己觉得不适合这份工作，那么，就趁着这个实习的机会考察一下自己究竟可不可以换一个工作，可以提早的改变一下自己努力的目标。同时，如果自己对于这份工作比较满意，那么，相对于一名优秀的网络编辑来说自己和他们还有多大的差距，这差距在于对新闻的敏感度还是知识的存储量等等，做到心中有数，趁自己还没有走向工作岗位好好恶补一下。

二、实习内容

北京禁毒教育基地禁毒在线网站的实习内容包括：利用photoshop软件制作展板、通栏、印章等;查找相关学习节的新闻、信息、博客等;参观禁毒基地主展馆，写新闻通稿;

4到网站上看一些旅游攻略、购书攻略，编辑学习节的淘书攻略;

5了解地坛公园的地形，明确各摊位的具体地点，收集工作;

6在学习节中，寻找新闻点，采集和编辑新闻，做一些采访;

7学习节，举办的“倾听活动”负责摄影工作;

8负责“倾听活动”、“专家讲座”的新闻编辑工作;

9参观北京强制禁毒所，改写新闻通稿，写观后感;

实习的相关要求：

工作时间： 禁毒教育基地，早9：00，晚5:00;

地坛公园第七届学习节，早8:30，晚5：00;

工作内容： 禁毒教育基地，PS图片制作展板，通栏;

每天至少一篇原创新闻，字数不限;

负责倾听活动的新闻编辑工作。

三、实习中主要完成的工作内容

在北京禁毒教育基地的禁毒在线网站主要是负责制作展板，在这期间，我独立完成了两个宽5米，高3米的展板制作，利用PS软件，先制作出5厘米乘3厘米的效果图来。将制作好的效果图交给站长审核，合格后制作实际大小的展板。完成了两个960px宽，200px高的通栏，并且通栏已挂在禁毒在线的相关网页上面。完成了两个760px宽，101px高的小的通栏，并已挂在禁毒在线的网站上。制作了一个冬季书市十周年的印章，通过一张照片，进行查找边缘，描边，存储选区等命令，制作成了4米乘4米的PS效果图。

在地坛公园学习节上，完成了6篇原创新闻的编辑，采访和一些摄影作品，部分的摄影照片放在了禁毒在线学习节版块的部分。负责引领领导到指定的学习节活动的地方，跟随领导拍摄相关活动的照片。通过熟悉地坛公园的地形与书摊的摊位位置，编写了“淘书攻略”的淘书部分。通过倾听活动，编辑了3篇活动新闻，经主编审核已挂在了禁毒在线的网站上。通过观看各种比赛加深对于学习节的了解，编辑采写了相关的比赛新闻。负责相关桌椅的看护工作及维护工作，能够保质保量的完成实习单位交给的工作任务。

主编带着参观了北京强制戒毒所，了解了戒毒人员的现状，并且写了此次活动的观后感。

四、实习中存在的问题和不足

实习的过程中是我不断成长的过程，通过自己的努力，领导的指点，使我有所进步，不过也存在着一些问题和不足。

1、不能最快抓住新闻点

在学习节上的新闻点每天都在更新，而相比专业的编辑来说，我抓的新闻点比较不准确。我想这应该在于平时对于生活细节的关注程度比较低，以后要注意这方面的问题。

2、深度报道做得不深

学习节上，我也采访了几位摊主，但是，有些读者比较感兴趣的，摊主又比较敏感的问题，他们是不愿意谈的(例如：每天的营业额等)。这就要求我们想事情要想得全面，思考怎样可以把问题问出来。

五、实习期间的表现与工作态度

在实习的这段期间，我完成了我的工作任务，并且可以配合其他成员完成任务。我还比较满意自己的工作表现，在工作中，我任劳任怨，没有畏惧冬日刺骨的寒风，在这样的天气下，完成采访与编辑新闻的工作。我觉得这样的工作更需要一份更多的热情，来驱走冬日的严寒，而且，还锻炼了我们意志力。我觉得我的工作态度是很认真的，认真的跑新闻，听主编对稿子审阅的意见，仔细修改，弥补自己存在的不足。

六、实习总结和体会

1、工作中要仔细认真

我所说的仔细认真是我实习这段时间得到的，我觉得我是一个做事情比较认真的人。可是，通过在这里的实习，我觉得我在这方面还需要加强。对于一篇新闻，每一个的把握与审视都是非常重要的，对于文字来说，编辑就是个挑剔的人。为了更好的将文字所要表达的内容传达出去，而且，又可以准确地传达出去，对于文字的把握程度要求很高。在制作展板的时候，展板上的文字都是对志愿者团队的介绍，由于要在学习节当天展出，所以，就容不得我们出一点差错。一个字的差错将会是无数人的关注，做展板的时候，检查了多次，采取彩喷。在以后的工作中要仔细认真的工作，在今后的日子里，也应该多看新闻，注意新闻的表达与表现，多阅读一些书籍，增加自己知识的广度。

顶岗实训总结7

20xx年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于透过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的潜力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作潜力，以便提高自己的实践潜力和综合素质，期望能帮忙自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习潜力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务潜力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还务必要亲自接触社会参加工作实践，透过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应潜力、组织潜力、协调潜力和分析解决实际问题的工作潜力。

实习在帮忙应届毕业生从校园走向社会起到了十分重要的作用，因此要给予高度的重视。透过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、潜力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的潜力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎留意，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作状况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还必须程度的.存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我务必努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会应对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，能够决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了透过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了到达成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的的实践环节。透过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有必须距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。透过此次实习，不仅仅培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

顶岗实训总结8

(一)概述

一、实习的公司背景

上个世纪20年代末期，以前作为国民党军队李宗仁部队飞机、大炮维修厂的五菱柳机，此刻正在成长为中国500家最大机械工业企业之一。具备了国内一流微型汽车发动机设计、研发、制造规模。拥有80年历史的五菱柳机，在装配上自主创新和自主品牌双引擎后，正加大油门在中国汽车工业大道上全速前进。多年来五菱柳机不仅仅积淀了丰厚的人文财富，也聚拢了一批年轻有为的科技人才，正是这种雄厚的智力储备，使得五菱柳机新产品不断。五菱柳机先后设计和研制成功100多种型号的汽油机、柴油机及其配套产品，目前上市的主导产品有lj462qe型电喷汽油发动机系列、lj465qe型电喷汽油发动机系列、lj474qe型电喷汽油发动机系列、lj491qe型电喷汽油发动机系列和lj486qe型电喷汽油发动机系列等，该系列产品以卓越地性能，深受用户好评，在200万用户当中建立起了良好的口碑。

二、实习目的及好处

1、透过生产实习加深对软件技术专业认识，巩固专业思想，激发学习热情。

2、熟悉软件技术专业，为以后走上工作岗位积累必须的知识与经验。

3、开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程。

4、透过现场操作实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决公司实际问题的潜力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

三、实习时间和地点

20xx年x月x日——7月1日到柳州五菱柳机动力有限公司用户服务中心学习软件技术知识。

四、实习资料及过程

1、发动机保养

不管是旧车还是新车，在使用一段时间后由于磨损老化等原因，就务必对汽车进行保养，以持续和恢复汽车的技术性能，保证汽车具有良好的使用性和可靠性，延长汽车的使用寿命。

五菱柳机《发动机保养规定》:车辆实际行驶里程20xx-2500km时到就近服务站进行第一次保养;车辆实际行驶7500±500km时到就近服务站进行第二次保养;车辆在进行第二次保养后，每间隔里程5000公里务必进行1次例行保养。

2、发动机常见故障

(1)发动机启动后易熄火。检查防盗器，检测点火系电火花是否太弱，空燃比是否正确及进气压力大小。

(2)发动机工作，起动机不工作。检查火化塞，供油体统是否供油，燃油含水量，进气压力，点火正时。

(3)怠速时高时低。点火不良，空然比不正确，怠速调节阀电路有故障，进气有泄漏，检测发动机控制单元电压及点火正时。

(4)转向有异响，前悬架平面轴承，球笼轴承，球笼轴承护套破损破损。

(5)暴震。火化塞选用不正确，汽油辛烷值过低，缸内集炭，点火正时。

(6)倒档响。倒档主动齿轮，惰轮损坏。

(7)空调不制冷。空调冷凝器上异物灰尘过多，风扇运转不正常，压缩机传动带离合器打滑，缺氟。

(8)发动机故障灯闪烁。一向亮时发动机本身问题，闪烁可能时燃油油品问题。

(二)总结

我觉得这次实习，看到他们工作的辛劳，我就像看到了以后的自己一样，心里异样的沉重。但是既然选取了这一行，我就会坚持走下去，就像指导师傅告诉我的那样:随着时间与经验的积累，你总有一天会成为一块抢手的金子。在以后的工作中，这次实习正是我们所需要的过渡期，在那里学到的技术与经验将对以后的工作有着不小的作用。

顶岗实训总结9

我作为一名光荣的顶岗实习生已经两个多月了，随着实习的深入，我们各位同学对顶岗过程中的甘苦之乐，得失之别有了更清楚的了解，对于教师这个光荣的职业和顶岗工程的意义有了更深刻得认识，下面，我作为二中顶岗同学的代表介绍一下我们的实习情况。

一、总体情况

临城二中是临城县重点初中，无论是基础设施还是师资配备都属一流，全校共有两个校区，初一初二在北院，而初三毕业生在南院，共有教职工100余人，学生近\_\_多人、现在在耳中顶岗共3人，一人为中文、其余两人为英语。我们居住在南院，而教学活动均在北院，在教学上均已安排了指导老师，其中中文系已独自带班，其余两人也早已开始承担部分教学任务，在生活生也已配备上了电饭锅等生活设施，在政治生活上也坚持每周开例会，小组成员互相交流心得，完善知识结构，提高教学技能，目前团支部也已经进行了一次征文活动与师大得社会调查任务，一切都在正规有序的发展。

二、月考分析

教学成绩是衡量我们顶岗得重要标准，在九月底时学校组织了一次月考，下面我将结合考试成绩进行一个分析。我是独自带七年级九、十班语文。在全年级10各班排名中，9班以73·56分排名第7位，与第一名拉差3·6分。10班平均分71·4分，拉差5·6分，排名第9位。其中前二十名即优秀生排名，9班为82·3分，排名第7。10班83·6分排名第4，从数据上看，9班与年级第一差距不大，属于正常水平范围内，而10班拉差过大超过5分，分析原因：9班的中等生过于少，多集中于70左右、75分较少。而10班则是差生太多，共有11人不及格，着极大的影响了平均分;从前20名看，9班的问题在于优秀生较少，中等生基数大。10班则分布较为平均。从考后分析反馈来看，校方对于刚执教半个月语文的我还是较为认可。

总体上看，9班得问题在于优等生不足，但整体水平较高，10班在于差生太多，整体水平偏低。与指导老师相比，我的指导老师两班均为第一与第二，其他老师的差距也十分的小，大部分在3分左右，因此尚需下大工夫、大力气。

三、问题及不足

在课下与组员内部交流中，总结有以下这几方面的不足：

一是课堂纪律要加强课堂的效率是学习的重要保证，我们很容易与学生打成一片，但对课堂应该毫不放松，课堂上必须该说得说，该罚的罚，敬畏从来都是一体的，如果不畏你，那么师道尊严无法体现，效果也就无法保证，成绩自然下降。

二是课堂重点要突出，有棱有角。刚刚从大学课堂出来的我们肯定是想展现我们的才华，但课堂教学有时会漫无边际，重点不突出，无法做到老是明确、学生清楚，该讲的丝毫不能放，一定要强调在强调，要放的开、收的拢。

三是符合教学实际、加强管理。以二中为例，二中有很多外县如隆尧等地的学生，基础较差，有的同学甚至连拼音都拼不对，这个事实让我很是头疼，于是每上一节课便从本课拼音入手。利用下午第4节课进行讲评，时间一长效果就比较好了。另外对于整个班级要加强管理，有些同学习惯不好，不交作业或是应付了事，我便对这部分的学生进行统一检查、笔记、日记等天天上课检查，时间一长，习惯就养成了。以后也不用费力去催讨作业了，作为实习生的我们威严不够，那么就要从小处着眼，自己费心只要效果好也是值得的。

四、我们的优势

我们的经验不够丰富，但我们也有自己的优势：

首先，我们有热情。很多老师说十年把热情用完了，但我们没有，我们希望大展拳脚，有动力去干些琐碎的事情。我们不会嫌苦嫌累，因为收获才是最重要的。

其次，我们有时间。我们没有其他老师们家庭得困扰，我们的生活够简单，所以我们有时间去一个个的管，只要针对教学，成绩会有提高的。

最后，我们的知识结构较新，可以交给他们更多的新东西。作为师范大学的学生，我们是较为专业得，我们可以运用自己的新理念去实践、去帮助学生们让他们进步。

五、今后工作计划

细细算来，我们的顶岗已经进行了一半，如果说前段时间在摸索，那么后半程则是真正提高自己了，为了让我们在二中顶岗得同学继续进步，也为了顶岗工称的有利进行，在剩下的时间里将实行以下计划：

1、小结工作，继续提高。来到二中实习已经两个多月，我们小组将会趁此机会总结得失;为以后工作地进行打下良好的基础，在不断的交流当中吸取经验，巩固提高，让自己进一步向优秀教师靠拢。

2、加强管理，迎战月考。在剩下的时间里还有3次考试，必须全力以赴做到最好。对于课堂纪律与班级管理更要狠下功夫，必须花大量时间与精力去管理学生，不能放松，对于每一次的月考都要重视，认真分析，总结提高，不断完善教学技能提高自己的业务水平。

3、加强团支部建设、坚持团员学习。虽然人少，但这不能成为不进行团员活动的理由。以后仍然坚持每周开一次例会，认真填写会议记录，互相交流心得体会，并准备开展一系列的活动，以顺利完成师大对于团支部的要求。

顶岗过程是一种巨大的锻炼，这对于我们来说既是挑战也是机遇，虽不是一路彩虹但却是一路收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为教育。“落红不是无情物，化作春泥更护花”，愿与君共勉，共为顶岗创下一片蓝天!

顶岗实训总结10

大学期间就是应该要多投身到社会实习中去，用更多的经历来充实自己，给自己充电，这是必须的，在不断的实习中，不仅仅可以学到很多课本以外的东西，最重要的是可以在实习中提高自己的能力，我相信我能够做到这一点，我对这一点还是很有感触的！

一、实习目的20xx年12月至20xx年6月，我在山东琴岗工程建设监理有限公司进行为期半年的毕业实习，期间被安排的工作岗位为城阳棘洪滩港北社区工程做现场监理员。由于马上面临大学毕业走上工作岗位，但自己的实际工程经验、社会经验及各方面的能力均十分欠缺，因此，为了强化对大学所学基本理论知识的理解，增强对实际工程的感性认识，提升实际工程中将理论于实践工作的能力、实际动手操作能力，增加自身素质能力，同时也通过实习积累一定的社会经验为毕业后正式走上工作岗位做准备，故进行此次实习。

二、实习内容

一）、熟悉工程基本资料

1、工程概况

本工程名称为城阳棘洪滩旧村改造建筑工程。它融商场、居住、车库、人防、公园为一体的多功能大型建筑。工程位于青岛市城阳区棘洪滩街道港北社区

2、监理工作范围

本工程监理工作范围为工程施工阶段及保修阶段监理：监理单位在签定监理合同后开展监理工作，在项目建设单位授权范围内，在施工阶段、保修阶段，作好工程项目建设的安全监控、质量控制、工期控制、投资控制、合同管理、信息管理以及工程建设相关方的协调工作，并处理监理任务范围内全部索赔与结算，以及其它相关事宜。服务期限为天（自20xx年1月25日至20xx年12月10日完成），其中施工阶段监理服务期限为440天，保修阶段的监理服务期限为12个月。

3、监理工作依据

①、港北社区工程施工设计图纸；

②、《港北社区工程监理合同》；

③、《港北社区工程施工合同》；

④、与工程相关的法律、法规、规范；

⑤、经建设、监理单位审定的有关本工程的设计文件及说明文件、设计单位所作的关于本工程的设计变更、补充通知等书面文件。

4、监理工作主要方法

监理工作方法采用巡视检查、平行检验、现场见证、旁站监理的方法对工程的材料、管道安装、试压冲洗过程质量进行全方位控制。严格检查验收程序，每完成一道工序，施工单位自检，总包复查，监理检查验收的程序进行，未经检查验收或检查验收不合格者，不准进行下一道工序。监理指令：对施工中出现的影响质量的行为，施工中出现的质量通病，监理以口头通知，旁站其整改，或以监理工作联系单，监理通知单形式，责令施工单位进行整改。会议形式：每周主持召开工程例会对出现质量问题与针对重要质量问题召开专题会议而做出的决议，责令施工单位进行整改执行。

①、现场记录。认真、完整记录每日施工现场的人员、设备和材料、天气、施工环境以及施工中出现的各种情况。

②、发布文件。采用通知、指示、批复、签认等文件形式进行施工全过程的控制和管理。

③、旁站监理。按照监理合同约定，在施工现场对工程项目的重要部位和关键工序的施工，实施连续性的全过程检查、监督与管理。

④、巡视检验。对所监理的工程项目进行的定期或不定期的检查、监督和管理。⑤、平行检测。在承建单位对试样自行检测的同时，独立抽样进行的检测，核验承建单位的检测结果。

⑥、协调。对参加工程建设各方之间的关系以及工程施工过程中出现的问题和争议进行的调解。

二）现场收获

通过这次认识实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，认识了许多建筑机械，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

认识的建筑机械有混凝土搅拌机混凝土搅拌机，系自落式，双锥反转出料搅拌机，搅拌筒由齿圈转动，工作时正转搅拌，反转出料，可搅拌塑性和半干硬性混凝土，使用于一般建筑工地，道路，桥梁工程及各种混凝土构件厂，还可以和配料机组成简易搅拌站。有固定式和移动式两种。还有双卧轴强制式搅拌机等。钢筋切断机、钢筋弯曲机、钢筋调直机、各种弯箍机、下料机。

塔吊

塔吊，塔吊是保证建筑顺利进行必不可少的机械。塔式起重机是一种塔身直立，起重臂安装在塔顶上并能全回转的起重机。安装位置靠近建筑物，具有较大的起重高度和工作幅度，工作速度快，效率高使用拆装方便。一般用于高层及高层装配式结构的施工。塔式起重机有很多种类，常用的有轨道式，爬升式和附着式。塔式起重机的发展及其应用在国内虽然还不到半个世纪，但在国外已有近百年的历史。就结构形式而言，动臂变幅式、水平臂架小车变幅式塔机等都曾经在很长的时期内各领风骚，在最近几十年水平臂架小车变幅式的自升塔机无论在国内还是国外的市场上一直占据主导地位。塔吊作用于基础的竖向力，它包括塔吊自重，压重，倾覆力矩，包括风荷载产生的力距和最大起重力距。由于塔吊和电梯是高空作业，所以塔吊也是非常危险的。所以施工时必须按操作规范操作。

塔吊、电梯拆装安全管理制度

1．大型机械设备的拆装作业，必须由具备安装资质的专业队伍和专业人员承担，一般人员不得参与。

2．安拆作业前，承接单位要召集工程技术、安全部门人员一同勘察现场情况，协商制定安全技术保证措施。

3．大型机械的拆除安装，对参加拆装人员要进行安全技术交底严格遵守拆装程序，拆装时要有安全监管员和技术负责人在场指挥。

4．大型机械的安装拆作业，应遵守电气、机械、高空作业安全规程，防止触电、坠落、挤伤等事故。

5．安装完毕的设备，应符合《起重机械安全规程》和《建筑机械使用安全技术规程》之要求，并通过公司或劳动部门验收后方准予使用。

脚手架工程

脚手架是土木工程施工中堆放材料和工人进行操作的临时设备。按其搭设的位置分为外脚手架和里脚手架。在第一天的唐山对外经济贸易学校女生宿舍楼施工工地我看到

了双排脚手架。工地技术员告诉我们钢管扣件式脚手架用的钢管直径为48mm，厚度为

3.5mm, 长度有1.5 m,2m,3.5m,4m,6m。脚手架工程必须遵循下列安全要求：

1、材料的规格、质量必须符合有关技术规定的要求；

2、严格控制使用荷载，确保有较大的安全储备；

3、砌筑脚手架均布使用荷载不超过20xxN/m2；

4、装饰脚手架均布荷载不超出20xxN/m2；

5、在脚手架上不允许堆砖，所有外墙砌筑工程均在室内完成。

6、立杆间距横向1.5米，纵向1.8米，步距1.8米；

7、应有牢固的和足够的连墙点，以保证整个脚手架的稳定性；

8、搭设过程中要及时设置联墙杆、斜撑、剪力撑和必要的缆绳、吊索、避免在搭设中发生偏斜和倾倒；

9、脚手板要铺满、铺平、铺稳，不得有探头板；

10、搭设完结后应进行验收，检查合格后才能使用；

11、作业层的外侧面应竹片围护，并挂设密目式安全网；

12、每隔四层设一道斜挑网；

13、设置斜道以供人员上下，斜道上设置防滑条；

14、架子工必须熟悉和严格遵守安全技术操作规程，佩戴和使用劳动保护用品；

15、必须有良好的防电、防雷装置，可靠的接地装置，同时设置避雷装置；

16、六级以上大风、大雪等天气条件时，应暂停脚手架上作业。

模板工程

模板是使混凝土构件按几何尺寸成型的模型板。支持和固定模板的杆件、桁架、联结件、金属附件、工作便桥等构成支承体系，对于滑动模板，自升模板则增设提升动力以及提升架、平台等构成。模板工程在混凝土施工中是一种 临时结构。模板的种类较多，用途不一，构造各异，按照形状分为平面模板和曲面模板两种；按受力条件分为承重和非承重模板（即承受混凝土的重量和混凝土的侧压力）；按照结构和使用特点分为拆移式、固定式两种；按其特种功能有滑动模板、真空吸盘或真空软盘模板、保温模板、钢模台车等；按材料不同可分为木模板、竹模板、钢木模板、钢模板、塑料模板、

顶岗实训总结11

通过本次实习也让我深深明白了，在工作中与同事处理好关系也是非常重要的。做事首先做人，这是最基本的道理，而如何与人相处也是一个生活技巧。我们作为当代大学生，要通过各种渠道和手段不断地改掉自己的缺点，将自己慢慢变得成熟起来，尽早适应这个社会，沟通和相互学习是最基本的，在这次实习中就体现的淋漓尽致，比如一些实习学生跟老师就像是朋友一样相处，学生有什么疑难问题直接找老师询问，老师耐心指导，老师有什么需要我们帮忙的也很爽快的找我们帮忙，有什么好机会也首先想到我们，在这样的轻松环境里相互

帮忙，相互合作，充实的生活油然展开，并没有会去想他们有什么后台或者关系，朋友就是朋友，坦诚相待，能帮的就尽量帮。另一个方面，我觉得就是要多去了解信息，多掌握技能，这样就可以帮助更多的人，帮助别人多了，不但别人也会帮助你，同时你的综合素质也潜意识的提升了，各方面的人脉也打开了，人际面广了，无论做什么事也就顺心多了，形成的是一个良性循环，久而久之，收获的也多了。

其次，自己的行为也很重要，这是由你的思想决定的，要改变行为首先要改变你的思想，很多时候你怎样对待别人，别人就会以同一种方式来对待你，这就是所说的得到同样的回报，慢慢的就意识到自己不能太独处了，独来独往最终导致自己的空间变得越来越小，总担心别人的看法，不能敞开心扉的去接受别人，更不用说集体荣誉感，也不用说团队意识了，而这个社会正需要这些素质，所以在日常生活、工作、学习中就要有意识的去培养，这样在以后踏入社会遇到问题就能够迎刃而解，不再会一味的抱怨，做些无用功。

人就是要慢慢成长、成熟，不断的让自己变得强大起来，多接触新事物，多适应新环境，考验自己的适应能力，在温室下成长起来的人经不起风雨的打击，有句话这样说“没有经过风雨，哪能见彩虹”，简练的说明了只有经历过各种考验与锻炼才能让自己认清自我。

**第四篇：顶岗实训协议**

甲方（企业）： x常兴有限公司

地址： x市未央区宏林名苑二区 电话： 159x3268

乙方（学生）： 雷x

地址： 陕西省x榆阳区 电话： 139x27951

丙方（学校）：陕西交通职业技术学院经济管理系

地址：x市自强西路289号 电话：029-86x617

鉴于甲方愿意为丙方的在校学生提供实训机会，乙方作为丙方的在校学生经丙方批准前往甲方进行实训，经甲、乙、丙三方友好协商，订立协议如下：

一、实训岗位、期限

1、三方同意乙方在 2024 年 11 月 28 日至 2024 年 1 月 28 日期间在甲方进行为期2个月的实训。

2、甲方将安排乙方在甲方的 人事 部门 文员 岗位进行实训。

二、各方的权利和义务

本协议各方在此同意和确认各方的权利和义务如下：

（一）甲方的权利和义务

1、甲方的权利

（1）可以根据其需要和乙方的工作能力对实训内容进行调整；

（2）在实训期间内根据乙方的表现，经和丙方友好协商后甲方有权决定是否提前终止为乙方提供的实训机会；

2、甲方的义务

（1）按照本协议规定的时间和内容为乙方提供实训机会，所安排的工作应该符合法律的规定和不损害乙方的身心健康。

（2）配合学校教学目标和要求，制定学生实训计划，向丙方提供乙方实训的真实表现等信息。

（3）在乙方实训期间，配合丙方做好实训学生的管理工作，安排具有相应专业知识、技能或工作经验的人员对乙方进行实训指导，帮助乙方完成实训任务，并协助丙方对乙方进行管理。在乙方实训结束时根据实训情况，按照丙方的考核要求对乙方作出实训考核鉴定。

（4）加强对乙方的安全教育，防止发生人身和财产安全事故。

（二）乙方的权利和义务

1、乙方的权利

（1）有权在协议规定的实训时间按照甲方安排的内容参加实训；

（2）如果甲方安排的工作内容违法或者有损乙方的身心健康，乙方有权在向甲方报告后终止在甲方的实训。

〖1〗〖2〗

2、乙方的义务

（1）在实训期间认真做好岗位的本职工作，刻苦锻炼和提高自己的专业技能，有意识的全方位训练自我，培养独立工作能力，在实践中努力完成专业技能的学习任务；

（2）在实训期间，遵守甲方的有关工作时间、休假制度、考勤制度、行为准则、保密制度及任何其他甲方要求乙方遵守的公司规定；

（3）应按时完成实训期间甲方交付的任务和工作；

（4）遵守学院关于院外实训的管理规定和要求，与校内指导教师保持联系，按照实训的教学任务书的要求完成各项实训任务，并接受实训单位和学院的考核；

（5）在签订本协议时，应该将此情况向家长汇报并得到家长同意。

（三）丙方的权利和义务

1、丙方的权利

（1）根据乙方在甲方的实训内容和表现，自行决定是否直接给予乙方相应的课程学分或直接参加丙方相应课程的考核；

（2）有权在不影响甲方正常工作的前提下前往实训单位进行指导或管理，有权向甲方了解学生的实训情况。

2、丙方的义务

（1）对乙方在甲方的实训给予充分的配合，做好乙方实训前的动员与培训工作、实训中的联络、检查、协调工作，实训后的考核和其他工作；

（2）对乙方实训期间的行为予以监督和管理，以确保乙方遵守本协议及甲方的规章制度；

（3）在乙方违约的情况下，丙方有责任给予甲方积极、充分的配合，以便甲方追究乙方的违约行为。

三、保密约定

协议三方都有义务为三方中的任何一方保守法律规定的相关的秘密，尤其是要对甲方的经营管理和知识产权类信息进行保密，若有违反，根据相关法律处理。

四、协议的终止与解除

1、协议期满自然终止。

2、因协议期限届满以外的其他原因而造成协议提前终止时，甲乙丙均应提前两周书面通知其他二方。

3、乙方违反本协议第二条有关乙方义务的规定，甲方可提前终止本协议，但应提前通知丙方并说明原因，乙方应承担由此所遭受的损失。

其他未尽事宜由三方及时协商解决。

五、协议的生效

本协议一式三份，由甲方、乙方和丙方各执一份，经三方合法授权代表签署后生效。

本协议生效后，对甲、乙、丙各方都具有法律的约束力。本协议是协议三方通过对各种问题的研究、讨论，经过友好协商达成共识后三方同意签署的；任何一方对此协议内容进行任何修正或改动，都应经过三方书面确认后方始生效。

甲 方（盖章）： 乙方签名：雷x 丙 方（盖章）：

（1）（2）

feisuxs范文网【www.feisuxs】

**第五篇：顶岗实训协议**

甲方（企业）： x常兴有限公司

地址： x市未央区宏林名苑二区 电话： 159x3268

乙方（学生）： 雷x

地址： 陕西省x榆阳区 电话： 139x27951

丙方（学校）：陕西交通职业技术学院经济管理系

地址：x市自强西路289号 电话：029-86x617

鉴于甲方愿意为丙方的在校学生提供实训机会，乙方作为丙方的在校学生经丙方批准前往甲方进行实训，经甲、乙、丙三方友好协商，订立协议如下：

一、实训岗位、期限

1、三方同意乙方在 2024 年 11 月 28 日至 2024 年 1 月 28 日期间在甲方进行为期2个月的实训。

2、甲方将安排乙方在甲方的 人事 部门 文员 岗位进行实训。

二、各方的权利和义务

本协议各方在此同意和确认各方的权利和义务如下：

（一）甲方的权利和义务

1、甲方的权利

（1）可以根据其需要和乙方的工作能力对实训内容进行调整；

（2）在实训期间内根据乙方的表现，经和丙方友好协商后甲方有权决定是否提前终止为乙方提供的实训机会；

2、甲方的义务

（1）按照本协议规定的时间和内容为乙方提供实训机会，所安排的工作应该符合法律的规定和不损害乙方的身心健康。

（2）配合学校教学目标和要求，制定学生实训计划，向丙方提供乙方实训的真实表现等信息。

（3）在乙方实训期间，配合丙方做好实训学生的管理工作，安排具有相应专业知识、技能或工作经验的人员对乙方进行实训指导，帮助乙方完成实训任务，并协助丙方对乙方进行管理。在乙方实训结束时根据实训情况，按照丙方的考核要求对乙方作出实训考核鉴定。

（4）加强对乙方的安全教育，防止发生人身和财产安全事故。

（二）乙方的权利和义务

1、乙方的权利

（1）有权在协议规定的实训时间按照甲方安排的内容参加实训；

（2）如果甲方安排的工作内容违法或者有损乙方的身心健康，乙方有权在向甲方报告后终止在甲方的实训。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！