# 阳光体育总结

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-07-25

*第一篇：阳光体育总结阳光体育活动总结为贯彻落实中央国务院关于开展阳关体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：一、加强组织...*

**第一篇：阳光体育总结**

阳光体育活动总结

为贯彻落实中央国务院关于开展阳关体育文物精神，切实提升学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育活动中开展了扎实有效的工作，现将相关工作总结如下：

一、加强组织领导，健全规章制度，用制度保证阳光体育活动顺利实施。

为了保证学生阳光体育运动方案的顺利实施，我校成立了阳光体育运动领导小组，由校长任组长，体育老师为副组长，班主任、其他任课教师组成的阳光体育活动领导小组，并且细化了各自的职责和具体要求。学校制定严格的规章制度和评价机制以及相应的活动方案，并逐步逐项落实。

二、打造健康文化，传播健康理念，用理念引领阳关体育活动开展。

为使每一位师生都能自觉地参加到阳关体育活动中来，充分享受运动带给生命的快乐。学校充分利用宣传栏、校园网等各种宣传工具和手段，大力宣传阳关体育运动，广泛传播“健康第一”的思想，让“每天锻炼1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，唤起全校师生对健康的关注。特别注意开展丰富的教师体育娱乐活动，用教室带动学生体育活动的开展，以此带动更多学生参与到阳光体育活动中。

三、强化规范管理，丰富活动内容，用内容彰显阳光体育活动的魅力。

1.我校严格落实常规的要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每节体育课，确保全体师生每天体育活动不少于一小时。杜绝了挤占体育课时的现象。保证所有学生都能按计划参加体育活动。

2.精心设计安排大课间活动，突出特色。

目前我校结合自身实际，充分调动、正和现有资源，利用大课间开展以空竹项目进行锻炼，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，班主任积极配合做好学生的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

四、遵循科学规律，明确活动主题，用主题催动阳光体育活动的全面发展。

为使我校阳光体育活动科学有序的进行，我们按照教育局的要求，结合我校实际情况，推行阳光体育主题月活动，如冬季阳光长跑、冬季三项运动和拔河比赛等活动。通过活动，提高了锻炼质量，同时也拍养了学生的集体主义观念，提高了学生的合作能力。

总之，通过系列阳光体育活动，我校广大师生深深地体会到了“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”的内涵，进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识。阳光体育活动不仅有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下了良好的基础，而且极大地增强了学生团队协作意识，磨练了学生的意志，陶冶了学生的道德情操。

阳光体育活动总结

义井小学

阳光体育活动总结

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以王俊英校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和方案，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动 我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第九套广播体操”“弟子规韵律操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每年至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜班级奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过“阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

**第二篇：阳光体育总结**

阳光体育总结

郑莉娜

为了认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，加强班级体育工作，切实减轻学生过重的课业负担，促进青少年学生体质健康水平的提高，推进素质教育的全面实施，根据县局文件精神，结合本镇实际，制定了实施方案。现将一年的工作总结如下：

二、建立了组织机构： 成立体育工作领导小组

三、确定了实施目标：

1、树立科学的人才观，充分认识体育对强身健体、陶冶情操、启迪智慧、壮美人生，以及培养团结、合作、坚强、献身和友爱精神，弘扬民族精神的积极作用。

2、开展阳光体育运动，要与体育课教学相结合，通过体育教学，教育、引导学生积极参加阳光体育运动，增强班级体育工作的活力和吸引力。

3、与课外体育活动相结合。保证学生在每天能到室外去，保证能有一小时的体育锻炼时间，将学生课外体育活动纳入班级教育计划。

4、营造良好的舆论氛围。通过多种形式，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“增进青少年体质，促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事”、“健康第一”、“达标争优、强健体魄”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号家喻户晓，深入人心。建立评比表彰制度，对在阳光体育运动中取得优异成绩班级给予奖励，成效突出者，在评优评先上给予优先，以唤起全体老师对学生体质健康的广泛关注，支持阳光体育运动的开展。

5、建立班级体育活动的长效机制，营造人人参与、个个争先的氛围，形成促进青少年健康成长的良好育人环境。通过班级体育活动，保证每名学生至少掌握两项日常锻炼运动技能和一项世艺技能，养成终身体育锻炼的习惯。

四、实施的主要内容

1、按新课程标准开足开齐上好体育课。

2、上好眼保健操和课间操。体育教师和班主任指导学生规范做好每一个动作，低年级学生要尽快学会标准动作，提高两操质量。

3、实行“大课间”的体育活动课制度，按小队划分活动区域，进行丰富多彩的文体活动，包括跳绳、踢毽子、打球、拔河等。班级要为各小队配备一定数量的体育运动器材，鼓励学生主动配备体育运动用品。

4、以小组为单位，每班组建体育特长活动小组，如：跳绳、踢键子、乒乓球队、篮球队等。

5、全面实施《学生体质健康标准》。让每个学生都参加，并努力达到及格以上。班级把此项工作作为今后一个时期班级体育的重点工作，建立健全《学生体质健康标准》工作管理运行机制，建立岗位责任制，实行奖励机制。

五、加强了保障措施

1、加强培训，树立正确的课程观。本着“以生为本，全面育人”的办学宗旨，全体教生都要转变观念，正确看待文体科技等综合性活动在课程建构中的重要性，从新课程观出发，珍视和有效利用这一类课程。

2、改进评价，增加量化权重，鼓励师生开展素质教育的积极性。

4、加强班级体育安全保障。加强对学生的安全教育，对体育教师安全方面的培训和对学生的校园安全教育要长抓不懈。完善班级体育设施、体育课程和活动的各项管理制度，保证体育设施的配备质量，明确安全责任，制定安全措施，做好防范工作，确保师生安全。

**第三篇：阳光体育总结 文档**

淮安市淮城镇勺湖中心小学十一月份阳光体育冬季长跑活动总结

为贯彻落实中共中央国务院有关文件精神，广泛开展学生阳光体育运动，提升学生的身体素质，自11月份开始，我校组织学生积极参加了全国亿万学生长跑活动，扎实有效开

展工作，取得了阶段性的成效，现将活动情况总结如下：

一、建立组织，明确职责

为确保我校“阳光体育冬季长跑”活动有效开展，学校成立“阳光体育冬季长跑”活动领导小组，保证活动的顺利进行。根据活动内容安排，值周领导每周负责监督协调和总结，各班主任负责本班学生的组织、考勤工作并记录每天长跑的情况，由体育专职教师负责组织

和记录。这样，保证了活动有计划、有组织、有秩序的开展。

二、宣传发动，营造氛围

学校接到开展活动的通知后，就立即传达了通知精神，向学生讲明开展此项活动的重要意义及活动方案。此外，我们还让校园的每一块墙壁说话，在墙壁上书写“全民健身，共创和谐” 等醒目标语，并利用学校宣传栏和红领巾广播站等广泛宣传健身理念，让“我运动、我健康、我快乐”，“每天锻炼一小时，健康幸福一辈子”等口号深入人心，在全校掀

起了热爱体育运动，人人参与运动的高潮。

三、因校制宜，狠抓落实

根据有关文件的统一部署，结合我校实际，制定了活动实施方案，并认真组织实施。由于受场地的限制，经领导小组研究，决定利用早操时间统一到漕运广场长跑。另外，在体育课教学上，五、六年级除了按计划授课外，还要空出时间让学生跑步1000米。在每天的跑步中，要求各班主任认真记录《冬季长跑活动记录册》，及时记录每位学生当天跑步的路程，月底交活动领导小组。根据各班所上交 的“阳光体育冬季长跑”活动记录，每月评选

出“优秀组织班级”，“优秀班主任”，“优秀长跑运动员”，并给予表彰。

四、典型带动，重视交流

我校在开展“阳光体育”活动过程中，坚持挖掘特色，树立典型，推广经验，在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，引导学生写“阳光体育冬季长跑”活动日记，鼓励学生

之间加以交流，达到以体育为手段，磨练意志，陶冶情操的目的。

：

一、成立领导小组，有专人负责

我校成立了领导小组，组长张保国，副组长索建党 各班主任和体育教师为成员。组长负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。按照统一部署，制定具体措施，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育冬季长跑运动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求班与班之间加强沟通，扎实有效的开展工作。

二、做好宣传工作，齐心协力

我校充分利用宣传栏、广播等宣传手段，加大宣传力度，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动 我健康 我快乐”、“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时在组织冬季长跑活动时间播放《阳光体育之歌》，让《阳光体育之歌》在校园传唱，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、全部参与，持之以恒

我校从一到六年级全部参与，1~2年级由班主任老师带队，每天坚持500米，3~6年级，每天坚持1000米。而且做好班级日志，由少先队组织检查、统计工作。节假日，由学生自己就地坚持，回校后写心得体会，统计长跑里程。

四、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、是把开展阳光体育运动与《学生体质健康达准》测试相结合，按照有关要求建立《学生体质健康标准》测试报告书制度，并把测试报告书作为学生成长记录或学生素质报告书的重要内容。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生要达到1000米以上长跑距离。并每周开展阳光体育冬季长跑“优胜班级”“长跑活动”的评选活动。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育冬季长跑运动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐。

五、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!

**第四篇：2024阳光体育总结**

五一中心小学阳光体育活动总结

2024秋学期

我校始终坚持“健康第一”的指导思想，蓬勃发展学校阳光体育运动。推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将2024年秋学期阳光体育工作总结如下：

一、认真组织，提高认识

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组，校长吴润贵为活动第一责任人，贺勇工会主席负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，各班主任、体育教师全程参与，带领做好日常阳光体育活动体育工作。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，班主任会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣、集体感等

充分被激发，健康第一的理念也深深扎入了学生的脑海里。

二、落实举措，加强监管

1.我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼；

2.结合我校大课间的实际情况，全面实行体育大课间活动制度。每天上午第二节课后，班主任组织学生到操场开展“大课间”活动。认真组织学生在跑步进行曲的伴奏下进行跑操、认真组织学生做好第三套全国中学生广播体操、认真监督学生进行两分半钟的跳绳。

3.在固定的体育课和大课间活动的基础上，在当天没有体育课的班级，学校特别安排了一节体育活动课，由专门的老师负责，保证让学生做到每天锻炼一小时。

4.结合我校学生的实际情况，在下午第二节课后，每星期

一、星期

三、星期五第七节课安排全校各班级进行课外体育活动，由班主任带队，负责安全、纪律和活动效果，通过有组织地活动，不仅增强了学生的组织性、纪律性，更促进了学生的身体素质的发展；每星期

二、星期四第七节安排四年级、五年级，六年级学生，安排了乒乓球练习、篮球练习、棋类练习、跳绳练习、绘画练习等若干个活动项目，让学生有选择地参与、学习、享受体育与特长发展，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜

能，张扬学生个性，发展学生特长，促进学生身心和谐发展，全面推动素质教育。

三、精心安排，内容丰富

1.每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2.开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及跳绳比赛等团体对抗比赛，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动，不仅培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白集体的力量和健康都不容忽视。

3.学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育

锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

**第五篇：阳光体育总结**

倡阳光体育运动，促校园和谐发展

----兴义中学阳光体育总结

（2024年12月31日）

为积极响应党中央在全国亿万学生中开展阳光体育运动的号召，认真贯彻教育部、国家体育总局等有关文件决定，落实“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的指导思想，切实提高学生体质健康的水平，我校积极落实县教育局《关于全面启动学生阳光体育运动的通知》精神，迅速行动起来，提出了因地制宜地组织、开展适合我校特点的学生户外体育活动，并要求各班通过两操、拔河、篮球等活动对全体师生展开“阳光体育运动”的宣传，鼓励师生天天走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，投身到体育锻炼的热潮当中。我校开展了每日上午大课间活动30分，下午课间活动课，充分保障学生“每天锻炼一小时”，做到了有组织、有声势、有影响、有内容。现将活动开展情况总结如下：

一、活动组织

（一）提高认识，明确分工。

加强组织领导，成立以李友普校长为组长的领导小组，积极领会文件精神，年级主任、体艺组、班主任分工明确，责任到人，层层把关。广大师生群策群力、谋划演练，切实达到“每人都有一项体育爱好；每人掌握一种体育技能；每天跑步一千米”的目标。力求让“阳光体育”工作成为我校本学期教育教学工作的龙头。

（二）准备充分，协调联动。

校领导多次召开以体艺组为主的班主任、科任教师协调会，组织各班编排活动内容，筹措器材。积极开展两操训练评比，以评比促两操质量的提高；增强体育委员培训，使其提高工作水平，发挥他们的带头作用。在前期活动中表彰了一批校体育先进集体、优秀学生，借此提高了师生们参与此项活动的热情。教师们一致表示：一定积极响应号召，带动学生参加体育锻炼,把“阳光体育运动”活动组织好。

二、活动措施

（一）与学校文体活动形成合力。学期初，依据县教育局的统一部署，我校全体师生立即投入到阳光体育运动的热潮当中：除初一年级军训外，还组织七年级的广播体操比赛；八年级的篮球比赛；九年级的冬季长跑比赛等，通过这些活动的开展，使学生展示了自我，培养了他们的集体荣誉感，将“阳光体育运动”推向了高潮。

（二）精心制订活动计划，优化活动内容。

1、我校要求人人参与“阳光体育运动”活动。我们的口号是“我运动、我健康、我快乐”。为了使活动具有更强的可操作性，能够长久有效地持续开展下去，保证活动质量，我校还专门制订了长效性的具体可行的措施方案，就具体时间、活动项目、活动次序和安全防范等事宜作了周密的安排，为此项活动的开展奠定了坚实的基础。

2、丰富体育课教学内容，通过体育教学，引导学生积极参加阳光体育运动；加强对学生课外体育活动的组织和领导，将学生课外体育活动纳入计划，形成制度；认真组织课间操和眼保健操，与阳光体育运动有机融为一体，并形成良好的体育锻炼习惯。

3、结合年龄、班级特点和条件，班主任、学生、学校之间多项选择，让活动内容新颖有趣，喜闻乐见，如球类、技巧、竞赛类等丰富多样，使学生乐于参与，自娱自乐。器材的选用也是因地制宜，自给就简。

4、定期展开评比汇演，互相交流提高，大家彼此借鉴。让每个班级活动内容不断变化，以此来丰富活动内容，调动学生参与的积极性，使此项活动具有长效性。

5、活动内容具体，思路清晰。即以校广播操、校园趣味体育游戏、校园长跑三大精品活动为主线，以竞技项目为辅，将课外体育活动贯穿始终。师生的共同活动有条不紊，整个活动过程以音乐为背景进行串联，将艺术、体育融为一体，即起到了强身健体的作用，又激发了广大师生参与活动的兴趣。

（三）体育组的老师们结合自己的专项，根据同学们的兴趣和爱好，组建了学校业余田径队、篮球队，坚持常年训练、比赛。此外，篮球、乒乓球、武术等项目以课外体育小组的形式组建，进而带动学校竞技体育的发展，同时也为向高一级学校输送人才打下了坚实的基础。

（四）课余时间，由班主任亲自参与，在学生中大力开展健康向上的群众性体育活动，如开展不需大投入，大准备的跳绳、踢毽子等，以此来丰富学生课外体育活动的形式和内容。

（五）全校学生坚持每天下午第二节课后的25分钟大课间活动，组织学生跑步和进行各种群体活动，提高学生的江康水平，并为2024年中考体育加试做好充分的准备。

（六）学校还将阳光体育活动开展情况列为班级星级评估权项，对活动的组织、活动质量、内容的丰富性等进行量化打分，以此作为对班主任工作评价的重要依据。

三、活动效果

由于阳光体育活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的，使活动远远超出了预期的效果。

（一）激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。我校阳光体育系列活动的开展，让师生们纷纷走出教室，跨入操场，拥抱阳光，拥抱自然，享受体育，享受人生……形成了人人参与、个个争先、勃勃生机的校园阳光体育文化氛围。

（二）以点带面，促进良好学风校风的形成，有利于更好地开展教育教学工作。通过一学段阳光体育运动的开展，学校呈现出了和谐的校园、和谐的年级、班级。学生找到了乐园，发挥了特长。学生自尊互尊、文明礼让，杜绝了打架骂人等不良现象。教师也逐渐在改变对学生的评价方式（学习成绩唯一性），师生民主课堂、和谐关系已经形成。这样使更多的学生，尤其学困生增强了学习信心，学生之间有了更多的互帮互助，增强了学校的吸引力，本学期开学后没有一个学生流失率明显下降。阳光体育运动的开展与我校的礼仪教育交相辉映，形成我们养成教育的并蒂花。成为和谐师生关系、丰富课余生活的有效纽带。

由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，对于活动中存在的不足，需要通过不断的积累和总结经验，我们有信心把此项活动做的更好。今后，学校会将阳光体育活动长久有效地持续开展下去，使体育锻炼成为学校落实素质教育的重要举措，全面提高学生的体质健康水平。

兴义中学 2024年12月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！