# 感受巨变—纪念改革开放30周年

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-21

*第一篇：感受巨变—纪念改革开放30周年上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文论文名称： 学院： 专业： 学号： 学生姓名： 指导教师：感受巨变——纪念改革开放30周...*

**第一篇：感受巨变—纪念改革开放30周年**

上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文

第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文

论文名称： 学

院： 专

业： 学

号： 学生姓名： 指导教师：

感受巨变——纪念改革开放30周年 工商管理学院 人力资源管理 0848001 徐升阳

2024年1月 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文

感受巨变——纪念改革开放30周年

内容摘要：1978年12月18日，十一届三中全会的召开标志着改革开放的开始。30年过去了，中国发生了翻天覆地的变化。论文将从开始语到介绍改革开放的历程和讲述政治、经济、科技、吃、电视剧、体育这六方面的变化来诉说30年的变迁，以结束语结束。从而来感受巨变。通过讲述巨变，来纪念改革开放，以期能站在新的历史起点上，深化改革开放，推动国家更加富强，人民更加幸福，社会更加和谐。

关键词：改革开放，30年，巨变，历程，政治，经济，科技，吃，电视剧，体育

开始语：风雨兼程，一路高歌，我们迎来了改革开放30周年。这30年，是解放思想的 30年，是解放和发展生产，开拓中国特色社会主义伟大道路的30年。这是不平凡的30年，是光辉的30年，是伟大的30年。

1978年，十一届三中全会作出全面实行改革开放的新决策，从此改革开放的春风使中华大地再次焕发了活力，中华民族终于踏上了民族复兴的伟大征程！30年的征程，中华民族以崭新姿态重新屹立于世界民族之林。30年的沧桑巨变，30年的历程，铸就了一个民族百年梦想！

这30年的历史，是国家综合国力从“濒于崩溃边缘”到“当惊世界殊”的历史；这30年的历史，是通过一次次思想解放大讨论、破除各种思想束缚、寻找回归发展常识的历史；这30年的历史，是“放眼向洋看世界”对外开放、加大国际合作、逐渐融入世界的历史；这30年的历史，也是认识由单向的经济发展拓展为政治、文化、社会全面推进的科学发展的历史，因而也是全体人民共同创造的历史。

改革开放以来，中国人民的面貌、社会主义中国的面貌、中国共产党的面貌都发生了历史性的变化。胡锦涛总书记在党的十七大报告中指出：“改革开放是 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 决定当代中国命运的关键抉择，是发展中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴的必经之路；只有社会主义才能救中国，只有改革开放才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义。”

回顾总结我们党领导的改革开放这场新的伟大革命的成就和经验，有助于我们进一步坚定走中国特色主义道路、坚持中国特色社会主义理论体系的决心和信心，在新的历史起点上继续把改革开放伟大事业推向前进。

一、改革开放历程 1、1978年十一届三中全会召开 2、1979年设立经济特区 3、1982年家庭联产承包责任制确立 4、1984年有计划的商品经济提出 5、1986年全民所有制企业改革启动 6、1987年 “一个中心、两个基本点”基本路线提出 7、1988年 “科学技术是第一生产力”提出 8、1992年社会主义市场经济体制改革目标确立 9、1993年建立现代企业制度 10、1993年进行分税制改革，国务院作出关于实行分税制财政管理体制的决定 11、1993年提出金融体制改革目标，国务院作出《关于金融体制改革的决定》 12、1994年外贸体制综合配套改革 13、1992、1994年 医疗、住房市场化改革施行 14、1995年提出“两个根本性转变”目标 15、1996年外汇管理体制改革取得重大进展 16、1997年 “十五大”提出党在社会主义初级阶段的基本纲领 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 17、1999年明确非公有制经济是社会主义市场经济的重要组成部分 18、1999年提出西部大开发战略 19、2024年中国正式成为世贸组织成员 20、2024年 “十六大”确定全面建设小康社会的奋斗目标 21、2024年 振兴东北地区等老工业基地战略提出 22、2024年推进资本市场发展的“国九条”颁布 23、2024年国有商业银行进行股份制改革 24、2024年保护私有财产入宪 25、2024年农业税条例废止 26、2024年提出建设社会主义新农村的重大历史任务 27、2024年股权分置改革试点启动 28、2024年作出构建社会主义和谐社会重大决定 29、2024年《物权法》出台 30、2024年科学发展观写入党章

二、政治民主、法制建设迅速发展

十一届三中全会以来，党和国家日益深刻地认识到民主政治和法律在社会生活中的重要作用，确立了民主政治与法制建设在社会主义现代化建设的重要地位。

邓小平就指出必须加强民主政治和法制建设，在党和国家的重视下，民主政治和法制建设重新步入正轨，迅速发展。人权有了明确的保障。改革开放前的“无法无天”的状况已基本结束。社会主义法制体系框架已大体形成。实现了“有法可依、有法必依、执法必严、违法必纠”的法制环境。宪法确立的公民权利得到了基本保障。中国老百姓已懂得了运用法律武器来维护自己的合法权益。这在改革开放前也是不可想象的。

江泽民明确强调：“没有社会主义民主，就没有社会主义，就没有社会主义现代化。”胡锦涛则进一步阐明：“社会主义民主是社会主义和现代化的生命线和根本保障。”

进入新时期，在党和国家的重视下，中国特色社会主义法律体系得以继续完 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 善，不断提高党依法执政的水平，加快建设法治服务型政府。人民代表大会制度、中国共产党领导的多党合作和政治协商制度，进一步健全和完善。基层民主建设取得重大进展，以农村村民委员会、城市居民委员会和企业职工代表大会为主要内容的基层民主自治体系开始形成。

同时探索和开辟了建设中国特色社会主义事业的新道路，使我国社会主义制度焕发出新的生机和活力。工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的国家政权更加巩固。

政治民主、法制建设又推动了改革的深化，促进了经济的发展。

三、经济：从崩溃边缘到世界第四大经济体

改革开放的30年，是中国经济迅速蓬勃的30年！幢幢高楼拔地而起，人民生活水平不断提高，1978年中国的人均国内生产总值（GDP）只有379元人民币，2024年2月达到2024美元，增加了约40倍。毫无疑问，改革开放对中国今年经济的影响最明显、最彻底。改革开放就如催化剂一样，推动着中国经济爆炸式地增长。1978年到2024年间，中国经济总量迅速扩张，国内生产总值从3645亿元增长至246619亿元，增长近67倍！三十年间，国内生产总值年均增长9.88%，是同期世界经济增长速度的2.8倍，美国经济增长速度的3.2倍。1978年全国财政收入只有1132.26亿元，2024年达到3.93万亿元。我国经济从一度濒于崩溃的边缘发展到总量跃至世界第四、进出口总额位居世界第三。中国的经济成就不仅写在了中国历史之上，也在世界历史上刻下了辉煌的一页，过去25年全球脱贫所得成就中，近70%的成就归功于中国！

改革开放中确立了公有制为主体、多种所有制经济共同发展这一社会主义初级阶段的基本经济制度，实行按劳分配为主体、多种分配方式并存的分配制度。社会主义市场经济体制正在建立，市场在资源配置中的基础性作用显著增强，新的宏观调控体系框架初步形成。农村和城市的各项改革取得重大进展。经济增长方式正在由粗放型向集约型转变。

国家经济实力的巨变。改革开放三十年，中国的综合国力的巨变是世人有目共睹的。由于实施改革开放使中国濒临崩溃的国民经济大踏步的实现了跨越式发展。直至今天已成为影响世界经济的重要经济体。无论是GDP还是进出口贸易、上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 外汇储备都处于世界领先位置。这都是改革开放带来的。这已是无可争辩的事实。有强大的国力支撑，我们的国家才能在2024年里前所未有的应对突如其来的历史罕见的低温、雨雪、冰冻灾害和“5.12”8.0级的“汶川”特大地震灾害。才能在大灾之年成功举办北京奥运会、残奥会。才能使“神舟七号”顺利飞天并首次实现太空行走。才能有今天在国际社会不可小视的国际地位。才能使香港、澳门顺利回归，两岸关系改善。

四、从载卫星到载人

改革开放的30年是中国航天事业不断创新的30年！从1979年远程火箭发射试验成功，到2024年“神五”升天，首次载人航天飞行成功，继俄罗斯和美国之后，中国成为世界上第三个将人类送入太空的国家。2024年神舟六号载人航天卫星顺利返回，中国航天人在摸索中让祖国一跃成为航天科技强国！2024年，我国首颗探月卫星“嫦娥一号”发射升空,表明中国具有了深空探测能力。炎黄子孙的千年奔月梦成为了现实！2024年我国“神七”载人宇宙飞船成功发射，航天员翟志刚出舱顺利进行太空行走，释放小卫星。当翟志刚在浩瀚太空中会舞起那面鲜艳的五星红旗时，全国亿万人民都为之欢腾了！

千年的飞天梦想告诉我们，在中国的发展之路上充满着荆棘与坎坷，但我们并不能因此而放弃梦想与思想；飞天的千年探索也告诉我们，中华民族的全面复兴并不是几十年能够完成的任务，需要国人不懈地努力；飞天的千年探索又告诉我们，梦想之路上永远充满着难题与阻碍，而我们却要不断地跨出第一步；飞天的千年梦圆还告诉我们，即便前程如此艰辛与漫长，梦想一旦实现却又是如此的甜美。

五、吃的巨变

以前人们就盼望着过年，因为过年才有好东西吃。但是现在天天都有好东西吃，从30年前看来，现在天天都是过年。

七十年代：吃的像个人样 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 人们打小没吃饱过。白菜、萝卜、黄瓜、茄子，没有不喜欢的，酸甜苦辣咸也没有不吃的，家里永远都不会有剩饭菜。当时物质匮乏，萝卜、大白菜成为老百姓的主菜，并代替了粮食。每家都在腌制咸菜，似乎只有逢年过节才能包饺子。偶尔有重要的客人，才会安排杀鸡鸭招待。这个时代的每张餐桌上的菜肴是相似的。人们的理想很简单：吃的像个人样。

八十年代：小康——黎明前的曙光

这个时代餐桌上逐渐丰盛。全国实施了菜篮子工程，把禽、蛋、奶、水果、蔬菜等等包括在菜篮子工程里统筹解决，人们可以买到各样时令的蔬菜水果。所有的票证退出历史舞台。每个人都有一个明显的感觉：生活正从温饱转向小康。经过十年的努力，彻底解决了副食供应紧张的局面。80年代后期，粗粮食品从百姓的餐桌上淡出成了配角，细粮成为餐桌上的主角。同时，野味和海鲜也逐渐开始出现在人们饭桌上，人们喜欢品尝鲜美的山珍海味。从这些新鲜的菜肴中人们看到黎明前的曙光已经到来。

九十年代：大餐时代的来临

从这个时代初期开始，富裕起来的中国人食品消费大大增加，菜肴的品类档次显著发展。在这个时代，山珍海味最受欢迎。与此同时，国人把牛奶从特种营养品的位置摆上了普通的餐桌。随着生活的富裕，中国菜已很难满足人们的口味。俄罗斯西餐、法国大菜、意大利比萨、日本料理、韩国烧烤、美国麦当劳等都来到中国，中国人不出国门便能吃遍世界。这个时代无论走到何方，大街小巷各种档次风味的餐厅与酒店随处可见。

二十一世纪：吃并选择着

人们呼应健康主题，对自然的水果蔬菜重视起来。现在，很多人把水果纳入每日健康必备品。大批商家针对市场推出“自然绿色食品”，理由是清新健康。过去的人们喜欢买冷冻室大的电冰箱储存鸡鸭鱼肉，现在也讲究食用有营养的鲜活食品。蔬菜要吃新鲜的，粮食要吃该年的，鸡鸭要吃一秒种之前的，鱼肉要吃欢蹦乱跳的。人们的目光，渐渐落在鲜货上，而非价格。什么食品有营养，能防衰老，什么食品搭配能够保持身体的酸碱度平衡，成为人们津津乐道的话题——中国人的食品健康观念在二十一世纪的初期，迈上了一个崭新的台阶。上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 民以食为天。从吃不饱到吃饱吃好再到健康地吃，反映了改革开放30年物质由极度匮乏到十分丰富的巨变，反映了人民生活水平和生活质量的飞跃。

六、电视剧的变革

现在每天晚上吃完饭看电视已经成了生活中不可少的内容，人们看着各种精彩的节目。但是在过去的岁月里，电视节目屈指可数。

七十年代:祖国电视一片“红”

七十年受文化大革命的影响，文化系统收到严重破坏。因而当时很少有电影、电视剧。出于“闹革命”的政治目的，仅有的电视上仅有播放的都是阶级斗争有关的节目。那个时期，电视上经常播革命题材的电影，宣传打倒地主、斗资产阶级、反对修正主义、打到“党内走资派”、维护社会主义政权的革命思想。电视上时常播放讲解毛泽东思想的专题报道片。这些节目很枯燥，根本不能满足群众的文化需求，阻碍了思想的发展。

八十年代:港台剧风靡内地

八十年代文化事业大发展，引进了港台电视剧。当时最让人们痴迷的是香港电视剧《霍元甲》、《万里长城永不倒》，人们燃起了英雄梦想，并迅速喜欢上了黄元申和梁小龙。紧接着，《上海滩》、《射雕英雄传》、《流氓大亨》、《义不容情》、《一剪梅》等一大批港台电视剧的引进，一度成为流行文化的代名词。许多年轻人一听到《射雕英雄传》的主题曲，放下手里的事情，目不转睛地看郭靖和黄蓉。郭靖、黄蓉成为无数观众的偶像。

九十年代：内地剧兴起，电视剧走向大众

1990年，《渴望》的播出，创造了中国电视剧最高收视率。“举国上下皆哀刘慧芳，皆骂王沪生，皆叹宋大成”，成为当时独特的文化现象，也成为一个时代的神话。看到《渴望》，人人心里都有一种温暖的感觉，渴望善良、美好，唤起人性的复归。《渴望》播出之后，《编辑部的故事》、《我爱我家》、《过把瘾》等反映小人物生活的电视剧火爆荧屏，葛优扮演的李冬宝让人们摆脱了电视剧的主角一定是俊男美女的定势，从而让电视剧与普通民众贴得更近。

二十一世纪：情感偶像剧发展繁荣

进入新世纪后，电视剧开始市场化、商业化，顺应市场需求的都市情感剧、上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 青春偶像剧热播起来。从《中国式离婚》、《不要和陌生人说话》、《幸福像花儿一样》，到《新结婚时代》、《亲兄热弟》，再到2024年热播的《金婚》，情感剧将现实生活中的人们多元化的情感一一呈现。今年1月，广电总局公布了一组数据：目前，全国平均每天生产电视剧40集左右，在国内1974个电视频道中，播放电视剧的频道有1764个。

转眼三十年，改革开放改变了电视剧，电视剧从单调走向丰富，从枯燥走向走向精彩，从空洞走向真实。百家争鸣，百花齐放的电视剧让我们的生活多姿多彩。如今，电视剧正发挥着重要作用，引导国人文明生活，构建和谐社会。

七、体育的巨变

改革开放的30年，也是我国体育事业蒸蒸日上的30年！让我们回收中国体育事业的成长历程。

1908年：百年提问

1908年天津的一家报纸才发出这样的三个问题：什么时候我中华运动员可以参加奥运会？什么时候我中华可以获得奥运会之金牌？什么时候我中华可以举办奥运会？当时谁都回答不了这个问题。

20世纪20年代——20世纪40年代：东亚病夫

旧中国体育事业发展落后，在国际大赛中均无建树，因而被外国人戏称为东亚病夫。

1932年：刘长春

1932年，洛杉矶奥运会。中国第一位奥运会运动员刘长春参加短跑比赛，可他小组赛即被淘汰。空怀为国争光之雄心，却有心无力令人唏嘘。

80年代：中国的第一枚奥运会金牌

1984年，还是在洛杉矶奥运会上，射击选手许海峰为中国获得了第一枚奥运会金牌。这表明中国的体育事业获得的长足发展已被实战证明。

90年代——21世纪：书写辉煌

1984年许海峰摘得中国奥运首枚金牌，自此之后，中华体育健儿奋勇争先： 上海对外贸易学院第十二届邓小平理论和“三个代表”重要思想学习征文 2024年悉尼奥运，中国代表团收获28枚金牌，取得了金牌榜和奖牌榜均名列第三的佳绩；2024年雅典，中国军团更是将金牌总数扩增到32枚，位列金牌榜第2位！而2024年的北京，中国军团将金牌扩大到51枚！雄踞金牌榜第一！

百年奥运成为了中国改革开放的见证。从1932年中国一名运动员独自参加奥运会，到1984年洛杉矶奥运会金牌“零”的突破，再到北京奥运会夺取金牌数第一，两个奥运成功的背后是改革开放后综合国力的提升。

结束语：三十年的改革开放，走完了西方发达资本主义国家百年历程。取得的伟大成就来之不易，体现在当今中国社会生活的各个方面。我们生活在如此美好时代，这种幸福安定和谐的局面也需要我们倍加珍惜和维护。但正如伟人们所说：“革命尚未成功，同志仍需努力”。要实现党的“十七大”提出的宏伟目标，进而实现中华民族伟大复兴的宏伟目标，改革开放显然不能在改革开放三十周年后止步，必须继续前进，不能走“回头路”，否则中国就不能进步发展。社会的发展将证明，深化改革、扩大开放，才能巩固成果、再创辉煌。

我们大学生在改革开放的步伐中，也发挥着承上启下的作用，因为我们是延续着上代人的足迹走过来的，同时我们对今后的发展道路起着主导作用。相信通过我们的奋斗和努力,祖国还会越来越富强,人民生活也会越来越好!作为一名大学生，我决心为国家的的发展，为我们伟大的社会主义祖国更加美好的明天，努力学习，提高自己的文化水平，为将中国建设成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家贡献自己的一份才智。

纪念改革开放三十周年，使我们国家又一次站在了一个新的历史起点上。改革开放的一系列伟大胜利已充分证明，伟大的中国前景是一片光明的。总结改革开放三十年的成功经验，将使我国人民在建设中国特色社会主义道路上，迈出更稳健快捷的步伐！让我们坚信，在中华民族伟大复兴的征程上，必将出现一个又一个辉煌的30年！中华民族的崛起，必将让世界为我们自豪！

参考文献：1.《激荡30年——纪念改革开放30周年》 2.江泽民《高举邓小平理论伟大旗帜，把建设有中国特色社会主义事业全面推向21世纪 3.胡锦涛《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为夺取全面建设小康社会新胜利而奋斗》

**第二篇：纪念改革开放30周年思想汇报**

敬爱的党组织：

又到了向党组织汇报自己近段的思想感悟的时间了。

今年是改革开放三十周年，就如我所预料到的一样，紧锣密鼓的纪念活动开始了，只是没想到纪念来的如此之晚。今年的事情太多了，直到前几天，外交部还在为萨科奇会见\*\*而慷慨陈词。所以，改革开放三十周年，这种放到往年必然全年举国歌颂的大事，今年只能在年末象征性的纪念了。

对于这一点，路透社这样报道：“本月，在中国推出巨额刺激计划以应对经济低迷之际，中国政府和领导人就纪念改革开放三十周年展开大规模宣传，并举办了一系列演讲和会议等活动。”我们的党确实有这个传统，即把纪念一系列党政会议，作为中国进步的里程碑。个人认为这样做是很好的，起码很具有代表性。党的第11届三中全会标志着中国走出文化大革命的动荡时代，进入一个实用主义改革和经济开放的新时代。

改革开放给中国带来了巨大变化。特别是改革开放初期，民营经济、股份制和外资企业的出现，冲破了制度上的束缚，人们把注意力从人和人斗的阶级斗争，转到追求更好的生活。思想压力和精神负担得到缓解、释放，迸发出了极大的活力，给中国经济带来了巨大生机和中国经济近30年的增长。全球金融危机引发的经济衰退席卷发达的资本主义世界，以市场机制为基础的资本主义体系正在经受严峻的考验。在这种形势下，中国30年改革开放的“经济奇迹”或所谓“中国模式”格外引人注目。中国国内经济学家把30年的经验描绘成“经济体制的改革不断深入发展”的历程。

西方许多经济学家也把中国经济奇迹归功于“北京系统采纳资本主义市场机制”的结果。这是一种错误的带有偏见的认识。正如西方历史学家声称“中国官方喜欢将历史简化成英雄与反动派的对立，这种倾向往往掩盖了现实政治的复杂性”一样，都是意识形态带来的偏见。他们看问题是用静止、片面、形而上学的方法，而我们一直用发展、全面、辩证的观点来认识问题、解决问题。

但是，我们不应该忽略，由于只注重经济体制的改革，而造成政治体制改革的严重滞后。近年国企民营化、管理层收购企业、垄断行业和垄断企业长期存在，官僚机构庞大，人浮于事，贪污腐化盛行，几乎使中国经济发展误入歧途。而实践也在证明，改革开放过程中出现的问题，必须靠深化改革、扩大开放来解决。无限期的延迟改革进程，拒绝政治体制改革的跟进，必然使社会矛盾不断激化。温家宝总理也曾经强调过：“科学、民主、法制、自由、人权，并非资本主义所独有，而是人类在漫长的历史进程中共同追求的价值观和共同创造的文明成果”，这是“普世价值”。

正如《人民日报》发表过的观点一样：“今天，我们唯有继续把改革开放推向前进，才能不断解决前进中的问题。”相信我党会解决这种发展中的问题，继续发挥中国社会主义理论体系的优越性。

**第三篇：纪念改革开放30周年演讲稿**

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！我演讲的题目是：春风化雨沐华夏，改革开放乘东风！

30年前的今天，我们结束了四人帮\*\*，挣脱了阶级斗争为纲思维，却仍然迷茫于两个凡是的阴影中；30年前的今天，我们生活在单色调的社会中，中山装、平头、大寨、公社是中国的代名词，幅员辽阔、资源丰富却缺衣少食，物资匮乏是我华夏泱泱大国的心痛；30年前的今天，我们身羸体弱，饱受西方诸国歧视，政治、经济、文化受制于人。

30年后的今天，我们百花齐放、万家争鸣，从奥斯卡名导明星到诺贝尔奖坛的教授，从红级网络的大众打虎群体到称雄国际大专辩论赛的莘莘学子，无不飞扬着解放思想的红旗；30年后的今天，多元化、明色彩、快节奏的国际都市文化已逐步取代了小农意识为主体的旧主题，皮尔·卡丹、奔驰宝马在中国已变得丝毫不显稀奇，货物琳琅满目的巨型超市星罗棋布，30年后的今天，中国的承诺担当了亚太地区金融的定海神针，深沪交易所的蝴蝶扇动翅膀能带来纽约华尔街的厄尔尼诺，中南海成了第三世界利益的代言人，2024北京奥运牵动了整个地球村。有事实为鉴，有历史可证。

是什么在30年前给我们如此大的动力？是改革开放；是什么在这短短30年使我们发生沧海桑田般变化？是改革开放；又是什么让我们在30年后的今天能够安居乐业、实现小康？还是改革开放。改革开放激发了各行各业的活力，使中国的生产力不断得到发展。一个个新兴城市拔地而起，一项项重大科技成果得到制造和开发，一个个大型工程得到竣工，一个个超大型企业正在迅速成长。中国长得高了，长得壮了.改革开放是三十年来中国社会进步发展的根本动力！

我，是一个80后的青年，可以说，伴随改革开放的时间并没有30年，真切感受到改革开放的时间甚至更短，但是，今天站在这里，我想用我的童年、少年和青年三个阶段来表白我同改革开放一起走过的日子。童年时，很少有品种多样的蔬菜和肉食，包饺子是家里最开心的时刻；玩具是父母手工做的，穿着的衣服更是颜色单一，样式简单；少年时，可口可乐、健力宝和各种新奇的图书逐渐出现于我们的视野，但是可望而不可及。以前的连环画已经被录像VCD和装帧精美的漫画小说所取代，五分钱一根的冰棍消失了，各种味道的雪糕占据了少年青涩的眼球，14寸的黑白电视已经换成了29寸的大彩电，里面播放的已经不仅仅是新闻联播和动物世界了；青年时代的我，尽管对街边数不清的零食不再感兴趣，却发现路上的汽车甚至比自行车还要多，超市的蔬菜比肉类更受欢迎，大背投和等离子早已不再稀奇，电脑和网络悄然地构架起了我生活的点、线、面。

30年前，我们县城城区面积只有5平方公里左右，7条主要道路区区9千多米，看看30年后我们的县城吧！光是建成区面积就扩大到14.3平方公里，新增绿化面积13公顷，绿化覆盖率31.2%，大楼林立，街道宽广，基础设施日臻完善，人民群众安居乐业。

朋友们，饮水不忘掘井人，居安当思归来源。历史告诉我们，是一九七八年的十一届三中全会引来了改革春风，开启了改革开放的历史新时期，使中国驶进了一个高速前行的快车道。从那时起，中国共产党人和中国人民以一往无前的进取精神和波澜壮阔的创新实践，谱写了中华民族自强不息、顽强奋进的壮丽史诗，中国共产党的面貌、社会主义中国的面貌、中国人民的面貌，发生了历史性变化。白猫黑猫，能抓到老鼠就是好猫，让华夏儿女迎来了思想的解放。部分人先富起来让经济大胆地插上翅膀腾飞，中华民族昂首阔步挺向世界民族之林。

2024年5月12日，8级大地震，汶川天崩地裂，四川地动山摇。顷刻间，数万生灵遭涂炭，美丽城乡变废墟。琅琅书声，嘎然而止，吟吟笑语，瞬间逝去。江河呜咽，天地同哀。

大灾大难，见证党的执政宗旨；关键时刻，考验我们的勇气毅力。灾情就是命令，时间就是生命。党和国家快速反应，成立坚强指挥部。铿锵救灾令，举国齐动员。千军万马，拯救万千群众。有一线希望，尽百倍努力！地震毁坏家园，毁不掉广大人民群众的信心和勇气；塌方阻隔交通，隔不断党和人民血肉相连。党和人民筑就的钢铁长城，遏制了灾情的蔓延；亿万颗心汇成的暖流，催生汶川的春色。

最难忘，胡总书记第一时间作指示，关键时刻抵灾区，冒险跋涉查灾情，余震之中鼓勇气，深情亲吻小梦文，彰显以人为本亲民观；最铭记，温总理一线来指挥，数夜无眠，几度哽咽，多少话，多少泪，使震颤的大地燃起希望----废墟下哪怕还有一个人，我们都要抢救到底！

沧海横流，方显英雄本色。一方有难，八方支援迅速救援，全力以赴，打破了某些国家认为中国人民自改革开放以来已变成一盘散沙的错误认识；国家调拨物资，社会捐款捐物，见证了改革开放以来我国综合国力的提升和雄厚。地震无情，人间有爱；举国救援，热潮奔涌。感谢党，感谢人民，感谢军队是灾区群众自发的呼声。

地震是一种突发性自然灾害，是我们共同的家园地球内部活动造成的。目前，我们的科技还达不到科学准确的预报。可是地震后，造成人员伤亡、财产损失的主要原因都是房屋建筑、工程设施、设备得倒塌引起的。大家看一看，汶川、北川的一片片废墟，是不是考问着我们建设系统工作人员的良知，引发我们建设系统工作人员对房屋建筑的深层次思考。可以设想，在每次地震后，如果房屋建筑、工程设施、设备不倒塌，那么人们对待地震这一自然灾害，完全可以像对待刮风下雨一样泰然处之，可以减少多少人员伤亡，财产损失啊！作为建设事业设计监督部门的一名工作人员，我既感到责任重大，又感到压力重大，我们负责的建筑工程抗震设防审查是多么的重要啊！我们要加强宣传，提高全社会对抗震设防审查得认识；我们要建章立制，全面推行抗震设防审查制度；我们要全力以赴做好抗震规划的编制实施工作，提高城市的综合抗震能力。抗震工作任重而道远，让我们以改革开放的勇气，用改革开放的精神，共同抓紧努力工作吧！

各位领导、同志们，改革开放30年来的实践已充分证明，中华民族大踏步赶上了时代前进潮流，社会主义中国巍然屹立在世界东方，我们昂首阔步走在了时代前列。我们完全有理由相信，在改革开放中不断变得更加自信和成熟的中国人民，必定能突破当前社会发展中的复杂矛盾，使中国的现代化建设取得更大成果。让我们紧密团结在党中央周围，毫不动摇地坚持改革开放，把改革开放伟大事业推向前进，实现中华民族的伟大复兴。

谢谢大家！

**第四篇：纪念改革开放30周年有感**

纪念改革开放30周年有感

1978年，中共十一届三中全会做出改革开放的重大决策，由此开启了中国改革开放历史新时期。这，无疑成为中国历史的标志点，因为，是改革开放，是解放思想，实现了中国当代发展历史性的转折，中国命运由此改变，社会转型也由此开始。2024年，我们迎来改革开放30周年。

中国于一九七八年走上改革开放的道路。改革开放激发了各行各业的活力，使中国的生产力不断得到发展。一个个新兴城市拔地而起。一项项重大科技成果得到制造和开发。一个个大型工程得到竣工。一个个超大型企业正在迅速成长。中国长得高了，长得壮了.改革开放是二十多年来中国社会进步发展的根本动力.西方有的人认为，邓小平提出“摸着石头过河”似乎是实用主义的，中国的改革开放似乎没有明确的理论指导，这是完全错误的。我们党是一个重视理论思维，善于对实践做出科学总结的党。中国特色社会主义理论的形成和发展不是个一次完成的过程，而是要反复实践、反复探索、不断总结，寻找规律逐步形成和发展的过程。科学发展观作为马克思主义关于发展的世界观和方法论的集中体现，就是对我国改革开放30年发展历程做出科学总结的产物。既是对已有科学理论的充分继承，也包含着对中国发展最新实践的科学总结，既有对未来发展各种可能性的充分预见，还包含了对人类，对世界各国发展经验的吸收和借鉴。

在这30年内，中国人民取得了可喜的成绩

香港自秦起明确成为中原领土，直至19世纪中叶清朝对外战败，领域分批被割让及租借予英国成为殖民地，香港从而开通港口发展。1980年，中英两国落实香港前途问题，于1984年签订《中英联合声明》，决定1997年7月1日中华人民共和国对香港恢复行使主权。这 位远离母亲怀抱的游子终于感受到了母亲怀抱的温暖。

2024年7月13日北京时间22：00，万众瞩目的2024年奥运会举办城市终于在莫斯科国际奥委会第112次全会中揭晓。萨马兰奇雄浑的宣告声中只有一个名字：BEIJING!中国北京凭借其过人的优势，完美的陈述报告，在五个2024年奥运会申办城市中脱颖而出，夺得2024年奥运会举办权。

2024年10月15日，神舟五号载人飞船发射成功，中国人几千年的飞天梦想终成现实。这次发射是人类探索太空历史上的一次重要成就。继俄罗斯和美国之后，中国成为世界上第三个将人类送入太空的国家。

我们完全有理由相信，在改革开放中不断变得更加自信和成熟的中国人民，必定能突破当前社会发展中的复杂矛盾，使中国的现代化建设取得更大成果。

**第五篇：纪念改革开放30周年诗歌**

改革开放旧颜换新改革开放三十春，巨大变化感受深，综合国力显科技，人民富裕国家强，神州大地放眼看，祖国旧貌颜换新，衣食住行作比较，恭请诸位作见证。

穿衣

新三年来旧三年，缝缝补补又三年，衣服黄蓝是主色，很少看见无补丁；

男穿西装革履蹬，牛仔休闲式样新，女士爱穿时髦服，五

颜六色花衣裙。

吃饭

自古民以食为天，巧妇难做无米炊

糊糊锅里添野菜，一年少闻鱼肉腥；

鱼肉山珍吃腻人，不吃精粮吃粗粮，时尚野菜南瓜汤，来客酒楼订包厢。

住房

几代挤住土块房，矮小潮湿少阳光，寒署风雨危房住，职工宿舍床挨床；

农民富裕建小康，抗震安居砖混房，城乡住房多改善，三口之家百平方。

交通

骑着毛驴赶巴扎，不知县城有多大，乡村道路到处坑，晴天尘扬雨泞路；

柏油道路村村通，出了家门公交蹬，不见当年“张果老”，下地脚踏风火轮。

--

改革开放三十年尉犁变化史无前2024-5-2210:58:44来源：此文点击7次县城

一座县城三只灯，一个喇叭全城听；

畜便垃圾扔满地，旱天扬灰雨泥泞。

沥青路面绿成荫，闭路电视家家通；

休闲不愁无去处，庭院广场绿草坪。

交通

胡杨深处有人家，骑着毛驴赶巴扎；

深居林区几十载，不知县城有多大。

柏油道路通乡村，公交汽车村村通；

不见当年“张果老”，下地脚踏风火轮。

218国道

过境国道弯又窄，车过土扬不见日；

两车相遇难让道，只有一辆路边歇。

上下八道加绿化，往日戈壁变商贾；

交通指挥红绿灯，东西南北车通达。

信息

家书往返需月余，电报一周难回应，

日报只能当旬刊，长途电话难拨通；

电脑宽带安家中，需要信息网上寻，

移动电话随身带，原地不动拉家常。

生态建设

沙漠边缘生态弱，自然植被遭砍伐；

风吹飞沙遮天日，十年灾害有八九。

战略西部大开发，生态建设统规划；

落实科学发展观，建成风和日丽家。

农村

低矮阴暗土块房，一生辛苦身无银，

家中无有值钱物，缺衣少食度光阴。

居住抗震安居房，冰箱彩电安家中；

种田实现机械代，小卧车在门口停。

县城人民生活

土屋室内少阳光，涝坝苦水伴饥肠；

日常用品凭票证，想买物品手无银。

楼房室内阳光明，甘甜泉水引家中，

丰衣足食繁华景，物资丰富市繁荣。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！