# 2024——2024学年度第一学期安全教育工作总结

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-07-09

*第一篇：2024——2024学年度第一学期安全教育工作总结2024——2024学年度第一学期安全教育工作总结学校安全是一项长期、艰巨、复杂的系统工程，安全工作责任重于泰山。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，为进一步树立学校师生的安全意...*

**第一篇：2024——2024学年度第一学期安全教育工作总结**

2024——2024学年度第一学期

安全教育工作总结

学校安全是一项长期、艰巨、复杂的系统工程，安全工作责任重于泰山。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，为进一步树立学校师生的安全意识，提高学生自护自救能力，减少安全事故的发生，促使儿童青少年的健康成长。根据教育局的精神，我校围绕“安全教育”的主题，让学生树立安全意识，掌握安全知识，提高自我保护和自救能力。坚持学校安全工作常规检查不放松，对存在的问题立即进行整改。在全校范围开展内容丰富、形式多样的安全教育活动，为了更好地总结活动中取得的可贵经验，特作如下总结。

一、领导重视，机构健全

我校成立了以校长谢睿为组长、副校长谢伍成、总务主任陈文省、政教主任王爱民、教务主任陆永泽为副组长，各班主任、体育教师及门卫为组员的安全工作领导小组。制订了《觉民中学安全教育制度》、《觉民中学安全工作检查制度》、《觉民中学大型活动审批制度及重大伤亡事故报告制度》。校长负总责，分管领导总务主任、政教主任具体抓，做到机构健全，队伍精干、责任明确。分管领导每季度有汇报、有研究，把工作纳入年度计划，做到有部署、有措施、有检查、有奖惩。

二、宣传安全知识，增强安全意识

搞好宣传教育是提高师生安全意识的重要一环。学校充分利用班会、校会、广播、板报、校报等多种形式，宣传安全工作的重大意义，组织广大师生认真学习贯彻《关于加强中小学安全教育工作的意见》，并将安全知识渗透到各科教学中去。平时重抓学生的交通安全，聘请县交警队交警向全体师生讲解遵守交通规则的重大意义和《道路交通管理条例》中的有关条款，给学生上了一堂生动的交通安全教育课。对学生进行了较系统的防火、防盗、防震、防并防溺水、防触电、防煤气中毒、防交通事故、防食物中毒等安全知识教育，提高了学生的安全意识，增强了安全就是生命，安全就是稳定，安全就是幸福，安全就是文明的认识。

三、安全工作无小事，明确责任抓落实

我校安全工作坚持“谁主管，谁负责；谁主办，谁负责”的原则。校长一再强调，安全工作无小事，责任明确抓落实。校长与各班主任签订了《觉民中学安 全工作目标责任书》，使校长与各班主任人人明确职责，责任落实到实处，有效促进了我校安全与稳定。对班主任的几点要求是：

1、班主任要对全班安全工作负总责，做好深入细致的调查研究，进行苦口婆心的安全教育，切实提高学生的安全意识。制定切实可行的安全措施，促使学生行动落实。

2、学生无故不到校，班主任应及时和家长取得联系，查明原因，上报学校。否则，出现问题造成不良后果，追究班主任的责任。

3、严禁动用交通工具组织学生外出，从关口上把好学生外出的安全关。

4、教师因体罚或变相体罚学生，造成不良后果及重大事故者，按照县文教体局有关规定，一经发现，立即停职，严重者开除公职。

5、各班主任要对班内发生的安全事故及时处理，及时上报，重大事故不得超过12小时。对迟报、漏报或有意瞒报者，要追究责任。

要求总务主任做到：

1、经常组织有关人员对校舍不安全因素进行全面检查与维修，及时排除事故隐患。

2、严格执行《中华人民共和国食品卫生法》，确定专人负责伙食管理工作。定期对炊事员进行健康检查，炊事员必须具备健康合格证。伙食保证干净卫生，每天保证让学生喝上开水。

3、提醒学生加强防范措施，防止食物中毒和肠道传染病的发生。

四、规范安全管理，消除不良隐患

我校聘请了东山镇派出所所长担任法制副校长，协助学校整治校园周边环境，及时排除不安全因素，保证良好的教学环境和正常的教学秩序。学校领导和教师加强了对学校各个环节各个部位的管理。强化学校纪律，要求学生上下楼梯不拥挤，靠右行，杜绝校内追逐嬉闹及打架现象，严禁学生携带管制刀具及器械进校。加强了门卫制度，上课锁大门，下课锁小门，学生进校不准随便外出上街，确需外出必须出具班主任老师批准的出门证。力争管住校内，止住校外，确保广大师生的人身安全。在假期将至时，分发《致家长一封信》，强调家长要紧密配合学校做好安全防范工作，形成家校配合，齐抓共管的局面。实行节假日领导轮流值班制，在微机室、多媒体教室、多媒体备课室等存有贵重物品的办公室都安 2 装了防盗装置。平时，认真做好学校危险化学品管理工作的自查，确保实验室的绝对安全。另外，我们还定期对食堂、水源、电源线路等容易发生安全隐患的地方进行检查、整治。

学校安全工作是一项长期而复杂的工作，必须常抓不懈、警钟常鸣。今后，我校将继续与家庭、消防、交通、卫生等部门更加密切配合，建立健全切实可行的安全防范措施，确实保证学校拥有良好的教学秩序和教学环境，让广大师生在一个安全、和谐的环境中工作、学习和生活。

**第二篇：2024第一学期安全教育工作总结**

2024-2024第一学期安全教育工作总结

我班在学校和年级的正确领导下，坚持预防为主、防治结合、加强教育、群防群治的原则，通过安全教育，增强学生的安全意识和自我防护能力；通过齐抓共管，营造全班关心和支持安全工作的局面，从而切实保障学生安全和财产不受损失，维护正常的教育教学秩序。

一、班主任重视，措施有力。我班把安全工作列入重要工作计划，班主任具体抓，并配备班级学生安全员1名，班级信息员若干名，随时观察班级情况并及时向班主任汇报。

二、制度保证，措施到位。班级与极少数非常想上晚自习的走读生家长签订了安全责任书，明确了家长应做的工作和应负的责任。经常学习学校安全工作规章制度，建立健全定期检查和日常防范相结合的班级安全隐患排查制度，班会课经常宣传防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育课等室外课安全等规章制度。不组织学生从事不符合国家有关规定的危险性工作，不利用假期（日）私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。严格按学校要求并遵守学生意外事故处置预案。

三、加强教育，促进自护。要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是安全工作的基础。班级以安全教育为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动等的安全教育。

1、认真做好安全教育工作。安全教育以“校园安全”为主题，在安全教育周期间，组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的教育活动。利用班会、团队活动、小班会、法制教育课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防病、防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。积极推行一周安全提醒，提醒学生注意最近可能的安全隐患，如学生中出现钱被偷的问题，主要利用周五放学前的小班会，小结上周安全工作，强调安全事项。

3、提倡学生步行上学，对学生骑车上学情况进行清查，严禁学生骑“三无”（无刹车、无铃、无牌照）自行车上学。

今后，班级将进一步重视安全保卫工作，及时解决安全保卫工作中发现的新问题，不断提高我班安全保卫工作水平。

**第三篇：2024——2024学年第一学期安全教育专题**

2024——2024学年第一学期

开学第一课安全教育

(第一周安全教育内容）

教学目标：

1、了解校园安全隐患。

2、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。教学过程：

一、校园中存在的安全隐患。(请学生列举一些现象)

1、学生集会、集体活动、课间活动的安全隐患。

2、学生饮食、就餐的安全隐患。

3、学生交通安全隐患。

4、校园隐性伤害的隐患。

二、学生集会、集体活动、课间活动中应该注意的安全事项。

1、上下楼梯要注意什么? ①不要因为赶时间而奔跑。

②在人多的地方一定要扶好栏杆。

③整队下楼时要与同学保持一定距离。④上下楼时不要将手放在兜里。

⑤不要在楼道内弯腰拾东西、系鞋带。⑥上下楼靠右行。

2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

3、课间活动应当注意什么? ①室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

②活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

③活动的方式要简便易行，如做做操等。

④活动要注意安全，切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

三、学生饮食、就餐的安全注意事项。不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项。

1、行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

2、乘坐公交车注意事项：

①车停稳后，方能上下车，上下车时注意秩序，不要拥挤。

②乘车时，要站稳扶牢，不要把身体任何部位伸出窗外，人多时，应该注意看管好自身物品，谨防扒手。

③注意公共场所礼仪，不要大声喧哗，保持环境卫生，主动为老弱病残让座等。

五、其他校园安全的注意事项：

1、如何正确对待老师的批评，甚至误解?敢于自我反省，认真反思。如果真是老师误解，应该和老师好好交流。切忌偏激，甚至做出什么过激的行动。

2、你与同学发生矛盾怎么办?自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

3、如何加强教室安全?要注意教室的安全。上课离开本班教室一定要关好门窗，要将钱和贵重物品带在身上，不能给小偷有可之机；不要把球带到教学楼，在教室楼的走廓上踢，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，那后果是不堪设想的。

4、为什么不能提前到校?校门没开，一些学生在校外发生矛盾，无人调解会造成不必要的伤害。在校门外拥挤，会造成意外伤害。

5、当自己感到身体不适时，怎么办?及时告知班主任或任课教师，与家长取得联系。

6、你不认识的人自称是你家人的朋友，要将你接走，你怎么办?先让班主任与家人取得联系再视情况而定。

7、安全小常识临危逃生的基本原则：保持镇静，趋利避害；学会自救，保护自己；想方设法，不断求救；记住电话，随时求救：“119”----火警 “110”----报警“120”----急救 “122”----交通事故报警打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

六、小结：生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!2024——2024学年第一学期 校园课间活动安全教育

(第二周安全教育内容）

教学目标：

1.使学生明白校内安全的重要性，知道校内哪些情况可能会对自己造成伤害以及应该怎样去防范。

2.用正反事例来说明课间活动要守秩序。

3.使学生明白在学校里参加游戏，运动，劳动等活动存在一定的不安全因素。要防止危险的发生，大家才能愉快又安全。

教学内容：

（一）课间活动的安全教育

1.上下楼梯要注意什么？（请学生举手回答，认真思考哪些事情在楼梯上是不能做的。）（1）不要因为赶时间而奔跑。（2）人多的时候要扶好栏杆。

（3）整队下楼时与同学保持一定的距离。（4）不要在楼道里弯腰拾东西，绑鞋带等。（5）上下楼梯靠右行。

教师总结：集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，遵守文明。

2.课间活动应该注意什么？

（1）下课后应在室外呼吸一下新鲜空气，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。（2）活动要适当，不要做剧烈的运动。以保证继续上课不疲劳，精神饱满。（3）活动的过程要注意安全，切记追逐打闹。避免发生扭伤碰伤等危险。

教师总结：学校安排的两节课中间的休息时间是让同学们去洗手间或是喝点水。也可以进行一些有益的活动。大课间的设置也是为了让同学们有足够的课外活动时间。课间活动的时间短，全校学生同时活动，人数很多，因此，大家都要守秩序。3.上体育课或参加运动会时应该怎么做？学生衣着上的注意事项：（1）上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。（2）不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。（3）头上不要戴各种发卡。（4）尽量不要戴眼镜。

（5）不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。（6）衣服要宽松合体，最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。

（7）对于那些感冒、发烧或身体感到不适的学生应让他去医务室或在场边休息。4.活动进行中学生应该注意的安全事项：

（1）短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。一旦相互绊倒，就可能严重受伤。（2）跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。

（3）在进行滑滑梯、翘翘板活动时老师要注意巡视指导，以免学生手脚轧伤。

（4）前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。

（5）参加篮球、足球等项目的训练时，要学会保护自己，也不要在争抢中蛮干而伤及他人。在这些争抢激烈的运动中，自觉遵守竞赛规则对于安全是很重要的。

（二）其它校内需要注意的安全事项 1.与同学发生矛盾怎么办？

自己的所作所为也要有安全意识，当与同学发生了矛盾时，一定要冷静，理智，切记用一些偏激的行为解决，以免给同学和自己带来不良后果。2.如何加强教室安全？

不要把球带到教师走廊上去踢，这样既违反了校规，又存在着很大的安全隐患。试想如果把玻璃窗踢破，伤到哪位同学，后果是不堪设想的。2024——2024学年第一学期

中秋节放假安全教育

(第三周安全教育内容）

同学们，2024年中秋节，根据上级通知精神，我校中秋节放假时间为9月15日—9月17日放假，放假3天，9月18日补上周四的功课。下面就中秋节应注意的安全问题做如下要求：

1、交通安全：

（1）假期如外出旅游或外出活动时，必须由家长带领，选择正规部门的交通工 具，不乘坐“三无”车辆，特别是严禁搭乘无证驾驶或超速驾驶的摩托车，时刻注意交通安全。

（2）行走：上路行走要走人行横道，不要在道路上玩耍打闹或横穿猛跑。马路

不是游戏场所；

（3）坐车：机动车在行驶中，乘车人要坐稳扶牢，防止紧急刹车，不得将头、手伸出窗外，以免被来往车辆擦伤。不准在车辆未停稳时急忙下车；（4）骑车：未成年人禁止驾驶机动车辆。未满12周岁不允许上路骑车

2、防溺水

放假期间任何学生不得私自或结伴到河边、池塘边玩耍或游泳，要远离不安全场所，不参加没有安全保障的活动。

发现有人溺水，不要贸然下水营救，先在确保自己安全的情况下，采取水外营救，并应大声呼叫成年人来相助和拨打110报警。

3、用电安全

在家要特别注意用火、用电、用气的安全，防止在使用家电时发生触电事故，防止使用液化气时的泄露事故。要将学校所学的防水、防触电的知识运用到实际生活中，要牢记火警119、匪警110和伤病急救120电话，并且牢记自己家的具体地址，在发生意外事故时能获取紧急救助。

4、饮食卫生安全

中秋节走亲访友要注意饮食卫生，注意不要暴饮暴食，外出时要注意食物、饮水及环境的卫生安全状况，坚决不买无牌无证小摊点的垃圾食物。

5、假期活动要求：

（1）在放假的时间里，在家我们不宜过长时间看电视和玩电脑，要健康上网, 适度上网。绝对不能进入网吧，不能参与带有赌博性质的活动。

(2)放假期间，街上游人较多，尤其是有文艺演出活动时，同学们要注意远离人 员密集的场所，避免拥挤和踩踏事件的发生。

（3）放假期间如父母外出不在家时，一定要提高警惕，防止坏人诈骗独自在家 的同学，防止伤害未成年人的事件发生。

6、假期活动建议：

（1）做到劳逸结合，在家多看书、参加一些有益的活动、视天气和气温情况，做适量的户外体育锻炼，以增强自己的体质；

（2）要注意休息、保持充足的睡眠和保持健康的饮食，多喝水、多吃青菜和水

果。（3）在家多帮父母做一些力所能及的事情，多参加一些有益于身心健康的实践

活动。

最后，祝全体同学中秋节快乐，希望大家都能过个安全、文明、快乐的节日。2024——2024学年第一学期

大型集会安全教育

(第四周安全教育内容）

教学目的：

1.加强对我校学生集会活动的安全管理，防止意外事故的发生。

2.提高安全意识，学习大型集会活动安全的有关知识，初步了解大型集会活动安全的有关内容。

3.自己能改变过去不注意大型集会活动安全的习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。教学重点：

学习大型集会活动安全的基本知识，培养相关防范能力。教学过程：

一、谈话引入 同学们，我们每天都要出操，也都参加过像运动会、演讲比赛等这样的大型集会活动，那么，在集会时我们应该怎样做才能保证自己和他人的人身安全不受威胁呢？我们如何去防范大型集会活动时的危险发生呢？今天我们就来学习有关大型集会活动安全的一些常识。

二、大型集会活动安全教育

同学们，我们已经认识到了大型集会活动安全的重要性，那么接下来我们就来学习一下有关大型集会活动的安全常识。

（一）大型集会活动有哪些？

运动会、演讲比赛、课间操等都属于学校的大型集会活动。

（二）几点大型集会活动安全的知识要点

1.在进行集会活动前，要认真学习学校领导，年级组长，班主任等反复强调安全要求，做到高度重视。

2.学校集会必须严格按学校制定的各年级各班上、下楼梯安排示意图根据班主任和课任老师的指示跟班上下楼。每次大型集会上、下楼要听统一的调度和指挥，防止踩踏事件的发生。

3.学校集会和大型活动，到达集会地点时要按照体育老师的统一安排进入活动场地和队列地点，防止队伍出现混乱。4.小学学生出操集会的安全常识（1）学校出操集会铃响后，应在教室或走廊集中排队。

（2）按学校规定次序依次由教师带领到指定地点集中，过楼梯须慢行不统一踏步，班与班之间保持一定距离。

（3）排队行进中集中注意力，不开小差，不讲话，保持队伍整齐。

（4）在楼梯和到操场梯步处听从教师定点安全维护，安全规范地进出楼梯和操场梯步。

（5）出操集会结束后，要按规定次序进教室。

5.一旦发生拥挤、踩踏等安全事故，要保持冷静，听从在场老师的安排，冷静、快速、有序地离开现场。

6.在校外参加集会活动要做到听从指挥、紧跟队伍、注意交通、不乱离队、不东张西望、保持秩序。

（三）课堂交流互动

1.忆一忆：回顾一下，我们都参加过哪些大型集会活动？ 2.说一说：过去我们的集会时你出现过哪些错误的行为？ 3.想一想：我们以后集会时应该怎样做？

（四）开展一次大型集会活动安全演练

带领本班学生在出操过程中一起演练一次大型活动的集会过程，让学生在实际行动中熟练掌握大型集会活动安全常识。

（五）学生自由发言，表达自己的心得体会。教学总结：

通过教授大型集会活动安全常识，提高学生的安全意识，为严防各类校园集会的拥挤、踩踏事件发生，做好工作。一旦发生各种集会的拥挤现象，能够较为迅速地采取果断措施，控制局面，防止事态扩大，确保每一位学生的人身安全。

**第四篇：小班第一学期安全教育工作总结**

小班安全教育工作总结

（2024～2024学第一学期）

安全工作的好坏直接关系到幼儿的安危、家庭的幸福、幼儿园的安定。《纲要》明确指出“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位”。在教给孩子文化知识的同时，安全教育也是重要的。为了培养幼儿的安全意识和学习简单的安全自救方法，我班开展了以下一系列安全教育：

一、认识常见安全标识图

公共场合有许多安全标识图，为了让孩子认识并牢记常见的安全标识，我们班开展了《过马路请走斑马线》、《小小交通警》、等认识安全标识图的教育活动，通过活动的学习孩子们牢记了紧急出口标识、注意信号灯标识、禁止吸烟标识、当心滑地标识、爆炸物品标识图等。

二、建筑工地有危险

由于我园一直在实施基建建设，为了避免安全事故的发生，我们注重提高孩子的安全意识，教育孩子明白建设中的工地存在很多的安全隐患，工人叔叔戴着安全帽是为了避免受到伤害，建筑工地上到处都有带铁钉的木板及尖利工具，容易扎伤小朋友的手、脚，小朋友不可因好奇而在工地上玩耍。否则容易出现意外。

三、生活安全

为了加强孩子的卫生安全意识，杜绝手、足、口病的发生，我们老师在日常生活中，不断强调并教育孩子要做到饭前便后勤洗手、不乱吐痰，注意个人和集体的卫生，杜绝细菌传播；于此同时，我们开展了《他为什么肚子疼》、《危险东西不要碰》等活动，还教育孩子要加强运动，增强

**第五篇：2024-2024学第一学期安全教育工作总结**

2024-2024学第一学期安全教育工作总结

安全教育十分重要，开学初，学校就依据市局下发文件的指示精神把安全工作放在各项工作的首位，时刻对学生进行安全教育，不能松懈，做好学校安全工作是确保学校财产及师生人身安全、维护社会稳定的头等大事，是做好教育、教学工作的前提，进一步抓好这项工作，做到有章可循，有法可依。因此，学校非常重视加大对学校安全工作的领导、检查、指导很必要，并专门拿出课时，安排专任教师进行授课。现把一学期的授课情况总结一下：

一、利用课本的素材适时引入安全教育内容，联系生活对学生进行安全常识教育。教育学生严格遵守学校的作息时间，上学、放学不准在学校和路途中逗留、玩耍，不允许不经家长允许跟同学去了，让家长随时了解其子女的去向。在校内外，不允许学生做危险的游戏。如；互相追打、奔跑等。

二、开展丰富多彩的安全教育活动。教育学生不买三无食品，不吃腐烂变质的食物，不喝不卫生的水和饮料，不吃陌生人给的东西。教育学生不践踏学校的草坪，不损坏学校的花草树木。教育学生不爬墙，不爬树，不爬学校的篮球架，不爬阳台上的栏杆。教育学生不玩火、不玩电。教育学生不带危险的物品到学校（如：木棒、小刀、匕首、气枪等利器进入校园。）不在井唇、变压台旁、高压电线下等危险的地方玩耍。

三、配合学校和其他老师进行安全教育。无论是集体活动还是体育课，都必须在教师的带领下进行，不得随意离开集体自己活动或不听指挥，遇到他人生病、遇险等，要及时报告老师。并且指导学生学会使用各种求救电话。夏季、只有在家长或老师的带领、陪同下方可到游泳池游泳。千万不能私自到水沟、水塘、鱼塘、游泳池里戏水、游泳。

一学期来，我们初二级部安全教育课上的非常好，也没有出任何安全意外。今后，我们将进一步上好安全教育课，更加重视安全工作，及时解决安全工作中发现的新问题，不断提高学生的安全工作水平。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！