# 精神科护士2024年终小结

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-01

*第一篇：精神科护士2024年终小结年终小结2024年即将结束，在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，立足本职护理工作岗位，坚持“以病人为中心”的临床工作理念，总结一年来工作中的经验与教训，踏实做好护理工作，为来年打下坚实的...*

**第一篇：精神科护士2024年终小结**

年终小结

2024年即将结束，在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，立足本职护理工作岗位，坚持“以病人为中心”的临床工作理念，总结一年来工作中的经验与教训，踏实做好护理工作，为来年打下坚实的基础。总结如下：

科室工作：作为一名精神科病房工作的专科护士，与患者接触最为频繁，在确保当班工作准时准确完成的基础上，本着对病人对患者负责的态度，慎独的对待每项领导及同事们交给我的工作，力求做到最好，能做到遵从领导安排，发挥自己力量。此外，担任科室通讯员一职，定期上交科室通讯稿，将科室的动态与发展进行宣传。

作为团干部：积极参加团支部的活动，协助团支部书记完成团支部内部的事务，在任期内出色完成我院团支部与虹口区团委的通讯供稿工作。

作为院部优青：在导师和领导的殷切关怀下，积极参加外出培训、学习的每一次机会。2024年的区鼓励课题分别完成了课题开题报告和中期汇报，目前觉得个人的科研步积极性和行动力比较欠缺，需要自省的地方很多：工作学习切忌三分钟热度，对工作保持长久的热情和积极性，更需要有“不待扬鞭自奋蹄”的精神。坚持做好自己能做好的事，一直做积累，一步一个脚印坚定的向着目标前行。

希望在新的一年中，不管在哪个岗位工作，仍以更加饱满的热情，积极的心态去面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，最终适应这个岗位和大环境！

**第二篇：精神科护士实习小结（共）**

精神科护士实习小结为大家整理精神科实习护士出科后，对此次实习的总结汇报，总结对精神科的认识，和反思个人自身的优点及缺点。下面还小编整理的精神科护士实习小结

精神科护士实习小结

本人于2024年6月在厦门大学附属第一医院和厦门市仙岳医院精神科实习，通过实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加医院每月一次的业务学习，在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

曾有人称赞精神科护士是真正的英雄，说这话的正是我们从小就无限敬佩的英雄～～警察叔叔。看到无须打斗也不用争拗只是一个眼神一个手势轻轻几句话就魔术般地让刚才还在喊打喊杀要生要死的精神病人服服帖帖地接受治疗和护理，于是他们由衷地赞叹：没有枪和警棍，却面对同样的危险，你们是真正的英雄!

其实我们不是英雄，因为英雄意味着不畏\*\*\*\*勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打了除了理解还要微笑。朋友们你们曾试过无缘无故被人打一巴掌或被人攻击吗?如果我说这些打人的人其实没有恶意甚至是出于善意，你们相信吗?事实如此，精神病人在幻觉下看到护士的脸上有蚊子、身边有妖魔鬼怪就会奋不顾身的上前攻击它们想以此来保护我们的护士。一次一位护士的头部被病人的拳头击中，当时就出现头晕、呕吐、皮下血肿等，可这位护士仅休息了二天就上班了，因为病人需要他，当问及此事护士却淡然地说病人也是在幻觉的支配下才会攻击我的，作为精神科护士的我不理解谁能理解。

以上精神科护士实习小结就为您介绍到这里，希望它对您有帮助。如果您喜欢这篇文章，请分享给您的好友。更多总结范文，尽在总结报告。

**第三篇：精神科护士心得体会**

精神科护士心得体会1

对一般人来说，精神病是一个令人恐惧而又充满神秘色彩的名词，常使人联想起一个个满身泥圬、言行古怪、时哭时笑、呆滞冷漠，或暴跌凶残的人。五年前，我走上精神病人管理的工作岗位，开始了与精神病人直接面对面的接触，我们对精神病人的漠然无知、心存恐惧，到逐渐了解他们、同情他们，与他们交朋友，从而窥见了他们的喜怒哀乐，走进了他们的精神世界。

关于精神病，医学上是这样界定的：精神病是指内外各种致病因素影响下，大脑机能活动发生紊乱、导致认知、情感、行为与意志等精神活动不同程度障碍的一类疾病。病人有不同程度的自知力缺陷、心理障碍、丧失判断力、不能正常地学习、工作、生活，行为显得古怪，与众不同，在病态心理的支配下，往往有自杀自伤、伤害他人的动作行为，有的患者还认为自己心理与行为是正常的而拒绝治疗。

在精神科做护士，首先是安全问题，这也是院领导会上会下强调的重中之重。抑郁病人、自伤自杀甚至自残的心理，对于这样的病人，作为护理人员的我们，要多观察、多和其进行沟通交流。躁狂的病人对其周围的人，包括同室病友以及周围的医护人员易造成伤害，当然也包括自身的安全。在情绪严重不稳定期，我们要更多的给予保护性约束。

精神科病人多是药物控制，所以对其服药问题就显得至关重要。在精神科治疗上一定要防止病人藏药。如果病人藏药不吃的话，病情得不到基本的控制;如果病人把藏起来的药顿服，后果更严重，可以导致药物中毒甚至危及生命。

精神病人和一般的患者不同，他们没有自知力，连最基本的生理需要也表述不清，这就需要我们护理人员具备基本的职业道德，真正做到以病人为中心，充分维护他们的自尊。

在精神科工作这么久，并没有感觉到他们可怕，反而更觉得他们是最可爱的人，没有人与人之间的勾心斗角和纷争，我的人格跟着他们简单起来，我会做一名合格的护士，不辜负天使的称号。

精神科护士心得体会2

以前对精神科病房的印象就是光线暗及恐怖的感觉，但自从在精神科实习的日子以来，发现以前对精神科的印象完全是错误的观念，这里的光线不但明亮且病患也不是我们想像的那么恐怖。

在这站实习真的跟其他站差好多，在这里你的护理措施真的很灵活，具有个别性，还可以直接跟病患互动，那种感觉真得好棒，跟他们一起做早操，说到做早操，真得好开心唷！每个病患都好可爱，每次跟他们做早操都会笑到肚子痛，他们都很用心的在做每一件事。另外，在这里真的让我感觉到医疗人员的用心及团结，每一个病患都有五位医疗人员的照顾，且都须用很大的爱心，去照顾一个人，须有很大的耐心，所以我很佩服这里的医疗人员。而这里的教官人也都很好，不懂的地方，他们都会教我们，且每个都带笑容，让我觉得有家的感觉。我真得好喜欢这里的教官唷！老师虽然好严格，但我觉得对我而言，这是一个好老师，因为老师严格，我们才会认真呀！

在这里真得有感觉到自己好像一个小护士的样子，一天的流程都由自己来，从早上的发药，到下午的发药，写记录等，都知道下一个步骤要做什么，不会不知所措，且记录在老师严格要求下，不进步也难呀！只是每天都写得好痛苦唷！总之，在这里实习虽然很累，但我相信那是值得的。

精神科护士心得体会3

本人于20xx年6月在厦门大学附属第一医院和厦门市仙岳医院精神科实习，通过实践学习，感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加医院每月一次的业务学习，在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻以病人为中心，以质量为核心的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足;展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

曾有人称赞精神科护士是真正的英雄，说这话的正是我们从小就无限敬佩的英雄～～警察叔叔。看到无须打斗也不用争拗只是一个眼神一个手势轻轻几句话就魔术般地让刚才还在喊打喊杀要生要死的精神病人服服帖帖地接受治疗和护理，于是他们由衷地赞叹：没有枪和警棍，却面对同样的危险，你们是真正的英雄!

其实我们不是英雄，因为英雄意味着不畏\*\*\*\*勇猛顽强，而我们面对病人偶尔被打了除了理解还要微笑。朋友们你们曾试过无缘无故被人打一巴掌或被人攻击吗?如果我说这些打人的人其实没有恶意甚至是出于善意，你们相信吗?事实如此，精神病人在幻觉下看到护士的脸上有蚊子、身边有妖魔鬼怪就会奋不顾身的上前攻击它们想以此来保护我们的护士。一次一位护士的头部被病人的拳头击中，当时就出现头晕、呕吐、皮下血肿等，可这位护士仅休息了二天就上班了，因为病人需要他，当问及此事护士却淡然地说病人也是在幻觉的支配下才会攻击我的，作为精神科护士的我不理解谁能理解。

精神科护士心得体会4

精神病院这个名字听得多了，人们总是对这个名字有一种畏惧与排斥的心理。这个学期我们去了精神病院见习，首次接触精神病院，其实它也并非我们想象中那样阴深与恐惧的。我们身为未来的护士，更不需要以别样的目光、别样的心理去看待它。只知道，它和别的医院一样，都是一间医院。

带领我们小组的带教老师把我们带到住院部的某一层楼里，在那铁闸里有一个可供饮食与活动的大空间，里面住着的全是女病人。

带教老师先带我们到示教室里，给我们重温一下精神分裂症与情感障碍的一些特征、表现和护理措施，然后再打开铁闸让我们和里面的一些病人聊聊天，了解她们的情况。在带教老师讲课的过程中，她教导了我们面对精神分裂症的病人应如何进行自我保护与确保病人的安全，然而，我最为关注的仍是一些情感障碍的病人。带教老师说一些慢性的情感障碍的病人对外界是无什么反应的，我想这是因为他们困死了在他们自己的内心世界中，他们的内心是一层叠一层沉默的雪，最初的情绪积压在心中，长久未能得到宣泄，然后随着时间的推移，他们的记忆变得模糊了，甚至跌入了潜意识中，情绪的积压找不到痕迹。

所以他们不懂得去倾诉，不懂得去表述自己，他们的内心封锁在那重重的沉默中，解不开最初的情绪的结，而只会在那个心结上不断地增添沉默的结，由于他们内心积聚了太多太多的沉默，不懂诉说，所以他们的情志也渐渐变得散漫，脑子也渐渐变得空洞，思维也变得迟缓，所以他们会回避亲友，回避与外界之间的接触，慢慢的，便发展到对外界事物无反应。而其实他们的内心世界是非常之复杂的，复杂到完全沉默，复杂到找不出病因的痕迹。

我想：如果是一个对外界事物无反应的病人，除了要接受药物治疗之外，还必须配合精神分析心理治疗、认知治疗和支持性心理治疗。心理治疗的租子阻滞有太多，所以支持性心理治疗为治疗的最基层。治疗者必须是一个优秀的聆听者，专心的倾听病人的诉说，以亲善诚恳的态度取得病人的信任，让病人毫无顾虑的倾诉内心的苦闷，鼓励病人疏泄内心不良的情绪，并能以同情、理解、谅解的态度对病人的诉说不加评判地接受，站在病人的角度去理解和支持，并与病人合作去治疗其疾病，给予病人治疗的信心与康复的希望。

在与病人的交谈过程中，摸索病人的性格特点与思维模式，以及深入地探索其内心的真实情感。如果病人已经无法说出其内心的痕迹，治疗者可以问病人原本的性格、原本的生活是怎样的?是什么时候开始变化的?为什么会有这样的变化?支持与鼓励病人诉说其内心的情绪与痕迹，让病人感觉到你是在全心全意地帮他，他也便可以开怀地与你倾诉。探寻病因是离不开问话的，也可以从问话中逐步地推出其病因与疾病的过程，帮助病人认识自己心灵的痕迹。在谈话中，要听出病人思维上的漏洞与认识上的偏颇和贫乏，并对病人作出理由充足、适合其心理特点的解释，帮助其消除疑虑，增强信心。人的烦恼往往来源于思维，但你烦恼了，往往是因为你用错了你的思维方式，引导病人去换一种与原来逆向的思维去分析问题，烦恼往往便会自动消失。要给予病人鼓励和良好的心理暗示，激发病人的积极心理，让病人更好的配合治疗和更努力地去改善自身的情绪。

带教老师给我们复习了一些相关的内容后，便开铁闸让我们和里面的病人沟通交流了。我们一小组的人和带教老师围成一张台，然后带教老师陆续叫了三个病人来，她在我们面前询问病人的情况，并介绍其病情给我们认知。

第一个是患有精神分裂症、常有幻听的女士，第二个是常开心自笑的女老师，第三个我的印象有点模糊。

给我印象最深的还是第一个女士。她说她常听到一个男人跟她说话，但看不到那个人。韦护长问她那个男人有没有叫她不要吃、不要睡，她说没有。她说她自己也不知道那个男人是谁，自己也不认识他，只是听到一把声音在和她谈话，什么都看不到。韦护长问她有没有和那个男人说话，她说有。她的声音还带点激扬和悲亢地说：我不是讲那些话，我是讲述自己的心，我是用心来和他交谈的!

然后带教老师的问话结束了，我们接着和第二个、第三个病人交流。这时候，我看见刚才第一个病人独坐在一张桌椅上，沉默不语，情感低落，沮丧忧虑的低着头。我想过去跟她谈谈心，哪怕只是表示一下关心对于病人来说也是一种莫大的安慰，但我连这样的时间都没有，她们马上便要开饭了。

我看着她那孤独、沮丧、忧伤的表情，回想起她刚才的那一句我是用心来同他交谈的!，我想她除了有精神分裂症之外，还同时存在着抑郁症，又或许是抑郁症伴精神分裂症。精神病是分神经性和心因性的，我不知道她属于哪一种，又或许两种都有吧，我相信她是存在着心因性的成分的。她也不是完全沉默的那一种，我还能够对着一片虚无的空气来讲述自己的心。我听她那一句话激动的声音，我想她内心深处是很渴望去倾诉的，但为什么她不与身边的人倾诉呢?还是她未能找到一个足够信任、足够关心她和支持她的聆听者?会不会是因为她很想诉说自己的内心，然而却得不到满足，而这种日积月累的内心冲突致使她幻听出身边有一把陌生的声音来聆听她的心声，与她交流呢?这只是我的推断，我不敢确定，要探究真正的原因还得与病人多接触才知道。或许那一把声音是她最信任的声音吧，听不到那一把声音，就像是身边没有了可以倾诉的朋友一样。我想如果我是她的护士，我会以关怀的心耐心地去鼓舞她向我倾诉她内心的情感，希望以真诚的爱心来换取她对我的信任，取替她所幻听出的那一把声音的位置，希望这样能够医治她的幻听，然后再与她进一步的做心理治疗。

或许我接触得太少，或许我想得过于简单，但我仍相信有些精神病人是能够治愈的。或许有一天，当他们恢复了正常人的心理，重新回到自己的工作岗位的时候，我希望人们能够以平常的目光去看待他们，不要歧视和排斥她们，不要让他们的心灵再一次受创!

其实患病很平常，正如我们每一个人都会犯错一样，只要认识到错误，并加以改正就行了，精神康复者也一样，只要认识到自身的疾病，并加以控制就行了。社会与人们应该给予他们多一点爱心与支持的!

精神科护士心得体会5

我是消化科的一名护士，带着对心理学的热爱与美好的憧憬走进了首届精神科专科护理培训班。转瞬之际培训已接近尾声，这次培训让我结识很多新的朋友并且加深了彼此之间的友谊，进一步了解了心理医学科这个大家庭，感受到她们的工作和学习氛围、她们的辛苦。

我在学习中对精神疾病知识有了一定的了解，意识到精神科护理的重要性，让每一个在本我、自我、超我中不断完善自己,学好这门知识将助人也自助。有句话说的好：搬开别人脚下的绊脚石,就是为自己铺路。

首先是对精神病学有了正确的认识对精神病护理学发展史有了一定了解，然后是学习了一些团体活动的知识，并且在参加实践课的过程中体会到了很多人生的知识，在团体活动中大家彼此敞开了自己的心扉，积极的参与到了集体的活动中，在此中再一次体现了集体的力量。

在此次授课中，老师们不辞辛苦在百忙之中精心准备了课件，为我们讲授了精神病学、常见精神疾病的症状，临床表现、专科护理及观察要点、正常心理健康及异常心理的区别、发生危机事件的心理干预，对自我的正确认识，让我受益匪浅，老师们讲的案例贴近临床，尤其是精神科病人安全的护理及日常工作中与患者的沟通技巧及建立良好的护患关系有很大的启发，最让我感动与值得学习的是，她们每一个患者和护士之间的护患关系处理的非常好，即使出院了在大马路上也能叫出护士的全名，这点非常难得。

在日常生活里,我们会发生很多在人际之间、家庭之间、甚至是自我之间的矛盾与冲突,冲突发生时,我们常常陷入悔恨,自责或是指责他人及环境的痛苦深渊中不能自拔。比如:与同事之间在工作上发生一些摩擦有时候各自都认为无道理或是没必要,但就是因为谁也放不下面子,谁也不搭理谁,搞得大家在工作中气氛很是紧张。现在我不断在学习中成长,能以平和的心态去处理与同事之间的关系。每一个人在生活中或多或少都会带有一些不良情绪,这种情绪都被认为是负性的情绪，这些情绪在不经意间,就毁坏了我们之间辛苦建立的一段关系，这些事情都源于我们对事件缺乏正确的认识，大家之间缺乏沟通。

实践课既有趣又生动，印象也比较深刻，能让大家全身心的投入和放松，调动激情、活跃气氛，理论联系实际，体现了团队的重要性。比如：公娱治疗里面的放松疗法，能让人真正的融入其中，感觉大自然的美好与舒适，还有团体活动，激发我们的沟通能力及团队精神。

虽然这次的培训课程已经结束，但我对心理知识的学习却还没有结束，它能带给我们的也很有限，但是更多的东西得靠我们自己去领悟，去体会。感谢老师提供展现自己行为的机会和场所。将此次所学知识正确的运用于临床实践中去。今后我将会继续关注心理学、继续学习心理学，真正达到学有所用，不断完善自己，充实自己。心理学知识对于我的帮助却是长远的，甚至是一生的。

精神科护士心得体会6

炎热的六月末，我们终于开始了盼望已久的实践。想着终于有机会走进检验科，可以从实践中理解自己所学的专业，心中便充满了期待。由于初次接触检验科的工作，我们又是第一批开始实践的同学，心中难免很既兴奋又紧张。老师介绍的每一个操作要点、注意事项，我们都会牢记在心。短短十天亲眼目睹了三个科室生化，免疫，临检的忙碌，发现了原来工作和学习是有着天壤之别的。

首先是生化，这里的工作基本都是流水线，在这里，不仅要对专业知识充分掌握，还要对检验仪器具有一定的知晓，因为不知道什么时候仪器就会出故障，这个时候还需要懂得如何修理机器。在这里需要人工操作的就不得不说回血了。这是为了方便病人或者医生对报告有所疑问时，来重新检验时使用的。不仅是为了对病人负责，也是自己作为医护人员的一个责任。

第二个科室就是免疫，与生化不同的是，免疫需要的是大量的手工操作。由于很多是微量试验，就会差之毫厘，失之千里。老师也不敢轻易让我们来操作。很多时候就是做一些简单的实验，在老师的旁边听一些实验的讲解。有了这种直观的学习方法，使我们在课堂上苍白的理论和单纯的图文变得具体、形象起来。

第三个科室便是临检了，其实也是分为??和体液的。在血液临检，看着自动做分析的流式细胞仪，再回想老师课堂上所讲解的内容，又有了更深的理解。而在体液临检，老师经常会让我们来看看样本。在临检呆的这几天，又对刚刚结束的临床检验基础学有了进一步的认识，看到了更多的样本，而这些来自不同人的、或阳性或阴性的样本才是我们今后所要面对的。

都说现在的医患关系紧张，在这里实践时，也有幸在咨询台站过。与患者打交道更多的是需要耐心，多说一个您好，或许就会拉近医生与患者的距离，少了一份猜疑，多了一份信任。

曾经有人说，检验科的工作三个月就可以轻松上手，很简单。然而，真正来到这里体验过之后，就会发现检验工作并不是想象中那么的简单。就好像病人手中一张张的报告，看似简单，其实这是经过一位位老师的质控、实验、检测、审查、复核，这一步步谨慎操作得出的，每一步都马虎不得。虽然在外人看来检验人员每天都做着相同的工作，但是当意外或者特殊症状出现时，才能发现日复一日的积累是有意义的，这就是为什么检验人员不仅仅要求对专业知识牢记在心，也更需要大量的实际操作经验。

此次实践，虽然只有短短的两个星期，可是却使我了解了很多关于检验科工作的情况，认识了很多老师。对于这个专业和自己的未来又有了一些新的认识，更加明确了将来的目标。总之，这次实践收获颇丰。真的非常感谢学校和医院的老师们给了我们这么好的一个机会让我们对自己所学的专业有了充分的认识。

精神科护士心得体会7

xx月24-29日,我和李艳容、黄雪媚三位护师参加了XX省护理学会举办的《神经精神科护理新趋势学习班》。

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分,讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

一、精神病护理学进展。国际精神病与精神卫生护理联盟关于约束、隔离精神病患者的`原则。

1、ispn认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗懂的语言置于显着的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。ispn认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

精神科护理心得体会3篇精神科护理心得体会3篇

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人<4h，9-17岁青少年<2h，<9岁儿童<1h，到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

二、睡眠中危急状况的识别与护理

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

2、重视对睡眠的观察：“窗口”，有无主观性失眠、有无打鼾及鼾声特点、有无表情和动作异常等；

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等；

2、做好解释、安慰和心里支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

三、护理文书相关问题中的病情记录常见缺陷

欠准确：如；护理记录为“发现患者呼吸困难，要求吸烟，在大厅行走。”医生记录：“患者自诉呼吸困难，要求护士给烟抽就好，未见呼吸急速，缺氧表现”；

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连惯性：例如；一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不彻实际：例如“四肢肌张力高，已瞩病者放松”。患者便秘写：“瞩多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或瞩陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l，没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

四、护士身心健康的维护

（一）提高管理者的支持

是影响个人工作满意度和心里健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障措施；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：\*

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

（2）在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

（二）护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度；

2、加强学习，提高自身的心理品质；

3、调节好自己的情绪；

4、创造良好的人际环境；

5、社会舆论的正确导向；

6、生活中注意劳逸结合。

论文交流部分，有两篇交流论文使我有深刻的体会：

1、带教精神科新护士的体会：

由XX市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

精神科护士心得体会8

世界上最宝贵的是什么?毫无疑问是生命!我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵!护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐!在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量!老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢，一股幸福的暖流涌上我的心头!

这样的故事太多太多了!我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：病人需要我!那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作者!她们用自己的爱安抚着患者的心!

一位即将出院的老人曾经对我说：你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了!来到这里就像回到家里一样!更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在!是啊!病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任!

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽!我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过!在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟!作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们!因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽!

【精神科护士心得体会】相关文章：

1.精神科护士工作总结

2.精神科新护士心得体会

3.精神科护士的自我鉴定

4.精神科护士工作计划

5.关于精神科护士演讲稿

6.精神科试用期护士总结

7.精神科优秀护士演讲稿

8.精神科护士长工作计划

9.精神科护士活动方案设计

**第四篇：精神科护士工作计划范本**

一、加强科室细节管理，培养良好的工作习惯。

细节决定质量，精神科随机性强，平时工作习惯较差，护士长忙于日常事务，疏于管理;20xx年将把精力放在日常质控工作，从小事抓起，将质控工作贯穿于每日工作中;每周质控一到两项，形成规范;让科室人员也在质控中逐渐形成良好的习惯，减少懒散心理及应付心理，真正从方便工作，方便管理为出发点。另外发挥质控员及责任护士的作用，将一些日常质控工作交给她们，提高大家参与意识，动员全科人员参与管理，有效提高自我管理意识，提高科室管理的效率。

二、根据工作量需要，弹性排班。

我院的医护比例搭配不合理;护理人员较少，工作繁重;护士长根据科室病人情况和护理工作量合理分配人力资源，弹性排班，以达到保质保量为病人提供满意的护理服务。

二、规范业务查房，提高查房效果。

改变往年查房应付的局面，由责任护士负责讨论该病种的疑、难点护理问题;集思广义，提出解决问题的办法;达到提高业务水平，解决护理问题的目的。同时，讨论的过程也是学习的过程;学习专科疾病的知识，规范专科疾病护理常规，每规范一种专科疾病;并将此种疾病的护理常规应用于日常工作，逐步提高护理工作的规范性。

三、加强业务学习，提高整体专业水平。

加强专科业务知识学习，系统学习精神科学;全科人员参与，大家轮流备课讲课，每月。

四、深化亲情服务，提高患者满意度。

在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语、温馨微笑服务、掌握护患沟通技能;从而提高患者的\'满意度，树立护士良好的职业形象。

五、加强护理安全管理，提高服务质量。

严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强安全管理的责任，杜绝严重差错及事故的发生，在安全的基础上提高我们的护理质量。强化护士对科室硬件设施的常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。同时加强院内感染控制及监测工作，完成各项护理质量控制与管理;重点：急救药物品的管理，由于我们是专科医院，急救药品的使用率小，在管理上有区别于综合医院，抢救制度规定每班交接急救药品，护士长每周检查，每月专人管理。我们执行的是急救药品有使用记录，有补充备用记录，有急救药品有效期记录，交接药品的使用记录，补充记录，和有效期记录即可。

六、树立法律意识，规范护理文件书写。

随着人们法律意识的提高，医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。护理部严格按照省卫生厅精神卫生护理文件书写规范要求，完整、客观、真实、准确地书写各种护理文书。人人了解护理文件书写的意义，对护理文书(住院病人陪护协议)书写不明确的地方，向上级医院的同行请教;然后结合我院书写护理文书的实际情况，进行总结和分析，提出相应对策，以达到标准要求;为举证提供法律依据，保护护患的合法权益。

七、护理各项指标完成目标：

1.基础护理合格率100%;

2.急救物品完好率达100%;

3.护理文件书写合格率≥90%;

4.护理人员“基础知识及专科知识培训考核”合格率达100%;

5.一人一针一管灭菌使用合格率达100%;

6.常规器械消毒灭菌合格率100%。

【精神科护士工作计划范本】相关文章：

1.精神科护士工作计划

2.精神科护士工作总结

3.精神科工作计划

4.精神科护士长工作计划范文

5.精神科护士工作计划范文

6.精神科护士活动方案设计

7.关于精神科护士演讲稿

8.精神科护士述职报告

9.精神科护士的自我鉴定

**第五篇：精神科护士工作总结**

精神科护士工作总结范文

引导语：工作总结是整个工作中很重要的一部分内容。只有做好相关的工作总结，才能及时的发现之前在工作中范的错误，发现不足并加以改正。下面是小编给大家分享的精神科护士工作总结范文，仅供参考。

xx年是全国卫生系统继续深化改革的一年，一年来，在院领导和护理院长及科护士长的领导、帮助和指点下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，较好的完成了院领导布置的各项护理工作，完成了XX年护理计划90%以上，现将工作情况总结

认真落实各项规章制度严格执行规章制度是提高护理质量，确保安全医疗的根本保证。

护理部重申了各级护理人员职责，明确了各类岗位责任制和护理工作制度，如责任护士、巡回护士各尽其职，杜绝了病人自换吊瓶，自拔针的不良现象。

坚持了查对制度：(1)护理操作时要求三查七对;(2)要求医嘱班班查对，每周护士长参加总核对1-2次，并有记录;(3)坚持填写输液卡，一年来未发生大的护理差错。

认真落实骨科护理常规及显微外科护理常规，坚持填写了各种信息数据登记本，配备五种操作处置盘。

坚持床头交接班制度及晨间护理，预防了并发症的发生。本文就是由为您提供的精神科护士工作总结范文，希望供您参考。

编后语：以上这份“精神科护士工作总结范文”的工作总结内容就是这样子，希望对您写工作总结有所帮助！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！