# 新生军训感悟

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-08

*第一篇：新生军训感悟新生军训感悟今天是军训的第三天，回想当天，我们满怀期待，整装待发的站在学校的操场上，心中是激动的，也是恐惧的，激动是因为军训是十分的神圣和惊奇，不同的训练基地，不同的教官，不同的训练科目，却让我们向往。恐惧是因为军训十...*

**第一篇：新生军训感悟**

新生军训感悟

今天是军训的第三天，回想当天，我们满怀期待，整装待发的站在学校的操场上，心中是激动的，也是恐惧的，激动是因为军训是十分的神圣和惊奇，不同的训练基地，不同的教官，不同的训练科目，却让我们向往。恐惧是因为军训十分的严厉辛苦让我们害怕我们做不好，坚持不了。

站在太阳下，汗水从我们的额头冒出，流过我们的脸颊，从我们的下巴滴到我们的鞋上，这就是军训——站军姿。脚跟靠拢，抬头挺胸，目视前方，脚要抬高，脚尖朝下，这样踏下去才会响……教官的话语一遍遍在我耳边回响。

军训是辛苦的，但也是快乐的。傍晚来临，凉风习习，同学们坐在凳子上，唱着军歌，声音嘹亮，气势如虹，回响在我们的训练场上，团结就是力量，这力量是铁……

吃饭时，同学一个个手拿着饭碗，整齐的排列着，脸上洋溢出幸福的微笑，最好吃的就是食堂的大白馒头，不仅白，而且还很结实，总能填饱我们的肚子，让我们有充足的力气训练，更是培养了我们收拾碗筷和桌子的自理能力。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训不仅仅锻炼我们的身体，更培养了我们的耐力，责任感，有担当，团结一致的精神。让我们成为一个吃苦耐劳，实干兴邦的人。服从教官的指令，完成我们的训练科目，充实我们的军训生活。

军训虽然辛苦，但贵在坚持，不管在军训过程中碰到任何事情，都希望自己能从容地面对，妥善的处理。祝自己军训顺利，收获成长。

**第二篇：初一新生军训感悟（本站推荐）**

初一新生军训感悟

我从很小的时候，就听见他们大人总说我到初一的时候就会军训，并且到那个时候会吃很多很多的苦，而且，我还会被晒的很黑，然后皮肤还会破皮，之后会觉得很疼，还有，军训的时候，如果你吃饭慢的话，你就会吃不饱，菜做的还很不好吃。我小时候就带这这样的疑问一直成长，我如今已经是刚刚步入初中的学生了，正好，就像父母说的那样，我果真参加了一次军训。

第一天去时，就经历了暴晒，吃中午饭时，教官要求不允许说话，而且，进饭堂之后不能坐下，得听见口令后才能坐下，然后也不能吃饭，还得听口令。训练时，三分之一的时间都是站军姿，天天都得抹防晒霜，每天早上不到六点就得起床，晚上要九点多才能睡觉，有一两天晚上，因为我们说话，所以教官们罚我们站到快十点时才让我们回去，晚上的一中队被蚊子给围绕，真是应了首长的话“晚上这里什么也不多，就蚊子多，如果你们谁睡不着觉的话，那就请你出来做一点贡献吧！”每天晚上可以说是睡的很香，甚至有几天能躺床上就能睡着，但是，每当我们睡熟时，教官和老师还要在长廊里来回徘徊，他们很辛苦，每次睡觉都不超过六个小时，只为了看好我们，在这里，我要向老师及教官致敬，表达我对他们的谢意，老师为了和我们一起训练可以带病坚守，教官为了我们能吃苦耐劳而将嗓子喊破，含上含片还训练我们，他们是那样的伟大，最后，我们就要走了，有的同学要来了教官的签名，电话号和QQ号看着教官和老师笑的合拢不上嘴同学们也很开心，我们上车了，临走时教官嘱咐给我们一句话“同学们，你们将来一定要好好学习，长大后报效祖国，这才是我对你们的希望”车缓缓的开动了，我们向他们挥了挥手，一路唱着在军营里学会的强军战歌，说说笑笑的回到自己的家长身边，家长们事先准备好了许多条幅和鲜花，欢迎我们回来。同学们的脸上挂满了灿烂的笑容，给人一种无比的幸福感。回到家了，我向家长说出我们这几天经历的风风雨雨和遇见困难怎么解决的事

每次想起教官都能联想到驻守在边疆的战士们，我们在家里想干嘛就干嘛，不都是因为有了他们，所以才有了我们今天的幸福生活，他们将自己奉献给了祖国，丢下了自己的家庭而去捍卫其他的家庭我们要鼓励这样的人，佩服这样的人，赞美这样的人。

自从回家了，吃的每一顿饭都比以前的饭好吃，而且，以前有的时候还会剩一点点饭，但是，自从军训回来了以后，以前的那些臭毛病都一去不复返了，就像时间一样，只要是过去了就再也回不来了，做事情也比以前快了许多，雷厉风行。就连我母亲都很佩服我，这都是军训的功劳啊！，我听说我们到高中时还会有一次军训，到那个时候，我相信这个时候的我，还会一去不复返的。

**第三篇：新生军训的感悟心得**

大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，也是提升个人能力的一种锻炼。下面给大家分享了军训的感悟心得，希望对大家有帮助！

新生军训的感悟心得

1九月的开学季，当我们踏入常大的那一刻，迷茫无措涌上心头，陌生的一切让我们不知所措。接踵而来的紧张而又忙碌的军训生活让我们无暇彷徨，迫使我们以最快的速度熟悉校园，融入这个大集体中去。

军训的苦累使我们的生活要求降到了最低，每天的愿望仅仅就是能早点吃上饭，美美睡个觉。它使我们懂得了珍惜，珍惜现在所拥有的一切，有时仅仅是坐下来的片刻休息。我们没有理由抱怨枯燥无味的军训生活，当穿上迷彩的那一刻，我们便肩负了整个集体的荣誉感。我们不再是一个个单独的个体！我们是一个集体！

阅兵彩排中，一个个方队走过，那整齐嘹亮的口号声；那矫健坚定的步伐；那整齐一致的迷彩，传递给我们的是心灵的震撼，那振奋人心的力量便是团结的力量。

军训考验大家的远不止这些，它更是对我们精神的一次磨炼。它正如一场马拉松，需要我们永不言弃，坚持到底。烈日下，汗水浸湿了迷彩；细雨中，雨滴洗涤了迷彩；大风中，风儿轻扬起迷彩。九月里的那抹迷彩因汗水而芬芳，因我们而永恒。

今天终于已经迎来了为期13天军训的最终谢幕，心里没有过多兴奋，而是多了少许悲伤。这13天以来，可以说从军训中我们每个人都得到了锻炼，淋过雨，在酷暑中煎熬，我们没有错过任何一场军训带给我们的考验，曾几何时，我们中多少人一直期盼着军训阅兵这一天的到来，因为阅兵结束就意味着整个军训画上了完美句号，我们可以不用再起早贪黑点名集合，不用再日复一日的训练。可是昨晚，在即将离去我们的教官写下的话中，我再也抑制不住这样的不舍情感。

教官说天下无不散之筵席，该说再见的迟早都要再见，但是带领我们军训是他最开心的事，从我们一开始军训什么动作都完成不好到日趋成熟的军姿体态，他很是欣慰。回想这13天以来，我们真的要感谢教官对我们的包容，即使我们做错动作他也不会骂我们，有的时候怕我们训练太累总会给我们比别人多余的休息时间，他把我们每个他训练的学员都当成弟弟妹妹一样的疼爱，从一开始对我们的严肃对待直到这些天朝夕相处的和蔼可亲，中间也只是一个多星期之久的跨度，在军训之中建立了除同学间的友谊，更加是和教官的最真情谊。

在我们眼里，或许教官千千万万，比我们教官优秀的还有很多，可是我们只认同我们的教官是最好最棒，我们亲切的称呼他为潘爷。有时着急上火我们完不成规定任务时也会对我们有脾气，可是我们都知道他本身也是不想的，教官是一个会害羞的人，也不善言谈，可是会用最朴实的话语逗我们欢笑，我们爱我们的教官。

今日离别之际，教官即将离去，这些天的相处，对于教官就像是我的兄弟，本身教官就大不了我们几岁，年龄相仿，可是身为军人他们承担起比我们多太多的责任，尊敬他，尊敬所有为他人幸福拼搏的人。或许今天的伤感让我想起了一个月前送身边最亲近的朋友去离自己很远的地方去上学，心中不舍又无可奈何，就像人生若只如初见，何事秋风悲画扇，可却永远没人可以不说再见，人生本就是相逢相离，只能对我们爱的教官道一句珍重，愿来时在另一个地方还能再见，回想起曾经那段相知相识的美好时光，勿忘我们也曾并肩作战一起拼搏。

军训——大学的第一课。兴许我们一开始还抱怨，但是为期两周的军训就这样结束了。心中的不舍替代了原先的不满。

军训的不易在于它磨练人的意志，培养我们吃苦的精神。苏子有曰：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”成功之门永远向意志坚定的人打开。作为刚刚走进大学的我们，不正需要这样的锻炼吗？虽说高中老师经常告诉我们到了大学就能好好放松一下了，但是在人生这场马拉松比赛中是没有中途休息的，我们唯一能做的就是一往直前。

军训的生活让我真正体会到团结的重要性，以及集体的荣誉感。虽然苦，虽然累，虽然愤，可现在回想起来，一切又是那么甜，那么不舍，那么难忘……还记得与队友为踢正步的整齐而付出的努力，大家一起是那么幸福和开心。冰心曾说过：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，而一片互相依偎着盛开的锦绣才是灿烂。”我们也曾是那么拼，只为达到最好的效果，这一切也都是值得的。

曾经的稚气，已被汗水冲刷；曾经的软弱，已被骄阳蒸发；曾经的迷茫，已被秋风吹散……

经历风雨才能见彩虹，基奠一种精神足以享用一生。

新生军训的感悟心得

2进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。但是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的潜力。这正是我们务必提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用??我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自我呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时光意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时光让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。但是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时光的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力但是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者

新生军训的感悟心得3

长达三个多月的暑假生活最后敲响了尾声，这就意味着我们将要踏上大学的门槛，突然有了一种兴奋的感觉。想到自我就要成为独当一面的大人，想到自我最后能够摆脱过去十二年的“群居”生活，走向自我的“独居”生活，心理就有种说不出的欢喜。

一向以为，能够实现“独居”生活的人才是一个长大了的人，但，接下来十天特殊的课程却完全否定了我以前幼稚的想法。

来到学校的第三天便开始了我们大一新生为期十天的军训生涯。不可否认，当听到我们军训的时光只每一天四五个小时，而且都避开了太阳的猛烈之时时，我在心中窃喜了良久，轻叹一口气，“侥幸逃过一劫，真好啊!”以为这十天能够简单玩过去，良不知，这一劫，我仍旧没逃过。

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不一样的就是——气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到那里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“群众”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不明白群众荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。但是此刻，当总是因为个人犯错而群众被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，但是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们持续同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，但是，就算不喜欢还是务必要做，这就是军训。其实，站的时光长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时光还能够，要是时光长了，腿都麻了。但是，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自我的!”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能到达目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗话都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在应对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

这么看来，军训真的是很可怕，那是不是就没有一点快乐呢?当然不是啦!我们每一天休息的时光还蛮多的，那欢乐自然就不少啦!在休息时，教官们会让我们坐在一齐，教我们唱军歌。教官们也会自我表演才艺，陪我们玩。这就是“恶魔的温柔”。休息的时候，感觉到很亲近，其实，我们都一样，毕竟军人也是人嘛。我喜欢教官教的《军中绿花》这首歌。尤其对于正在军训的我来说，对于这首歌更有感触。

也许对于真正的训练来说，我们的军训是微不足道的，但这十天我们的收获也是不少的。十天，让我明白群众的感念，明白团结的重要性。当然，今后，我们也要记得要有吃苦耐劳的精神，不怕苦，不怕累……

军训已经结束了，但我们的大学生活才刚刚开始，今后，还有很多挫折在等着我们，我将牢记这十天的课，并将所学运用到生活的每个细节，勇往直前!

**第四篇：初中新生军训感悟600字**

初中军训的整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。下面是小编为大家整理的初中新生军训感悟600字，希望对大家有所帮助。

初中新生军训感悟600字篇一

有一首军旅歌曲这样唱道，生合里有了当兵的历史…当回忆起那段难忘的日子，那位身穿迷彩服装，英姿飒爽的一个个小战士，当回忆起晨曦里整齐的队伍，唱着军歌，开心地吃着朴素的饭菜，在集合号中睡觉…

尽管军训生活已渐渐远去，一旦想起，我就会情不自禁露出笑容…

记得刚进基地时，同学们兴致勃勃地谈笑着，而军人们严肃的气氛让我哑然失色，整齐地刘步走，响亮的口号声……

“第一节课：立正!”教官严厉的声音回响耳边，呵呵!这容易!从小学一年级就开始练立正稍息，怎能不会呢?于是，曾经的体育委员——我摆出了架势，“嗯，那位同学做的不错!”于是，我光荣的当上了排长。

排长一定要领导大家，所以任何事我都冲锋在前，军事演习时，我第一个去冒险，爬网时，我首当其冲，却因为太心急，从顶端“咕咚咕咚”滚了下来，脚擦破了点儿皮，在家一直是衣来伸手饭来张口的我怎能忍受?于是我的眼泪在眼眶里打转，嘴巴撅得连油壶都挂得住。教官来了，看见我这样就生气地说：“怎么受了这点儿伤都经受不住?”于是他开始喋喋不休地说：“当一名军人最重要的是学会忍受，而不是碰到一点儿小伤就会哭……”这时的我委屈极了，晚上跑到宿舍哭了很长时间，教官跑来安慰我：“对不起啊!为了能让你们学会自强，我必须严厉教管你们，希望你能明白啊!”说完，还摸摸我的头。

之后训练的几天里，我仍旧挨批，但我不委屈，军人受伤多的去了，我这点儿小伤算得了什么?

这次军训，让我学会自强自主，士兵在锻炼中成“钢”，现在回想，不免会沾沾自喜。

初中新生军训感悟600字篇二

新生活就要以新姿态面对，我们的大学生涯也由军训拉开了帷幕。

军训就是对我们进行军事化训练，让我们拥有强健的体魄、超人的毅力、强化我们的团队合作精神、消除个人主义思想。在军训中合理的是训练，不合理的是磨练，只有服从指挥没有消极怠慢。

军训让我感到自己发生了很大的变化，以前总是很傲慢，现在干净利落，不拖泥带水，以前的唯我主义思想现在成了与团队共俱兴的意识。

军训让我产生了巨大的变化。

磨刀不误砍柴工，军训就像磨刀石，我们就是未开封的斧头，只有经历磨刀石的打磨才会成为一把无坚不摧的利斧，才会成为一把人人都想得到人人都羡慕的利斧。

要想成功，必须有一把顺手的，属于自己的武器，军训把我磨成了一把利斧，让我在打造自己时有一把与众不同的秘密武器，军训让我变得永不服输，别人可以做到我就可以比别人做得更好。

这少不了教官这磨斧人的功劳，如果没有教官，我们永远也只是是一把钝斧，教官把我们磨成了利斧，永远是功不可没，虽然对我们很严格，但大家都知道教官是为我们好，所以我们都十分感激这个亦师亦友的教官。

如果有机会，我还愿再军训一次，继续把自己磨成一把更快更加无坚不摧的斧头。

初中新生军训感悟600字篇三

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战!

在这之前，我总以为军训是多么令人厌恶的事情：每天喊着重复的“一二一，一二一”;每天做着单调的“立正、稍息”;每天弄的满身汗如雨下;每天大家腰酸背疼……

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊 透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢?其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住 的时候，你又会采取什么行为呢?是按兵不动?还是立即撤退?为了炼就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去!毅力是长期锻炼出来的：成功者是 如何成功的?毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了!没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会!珍惜这个机会!

**第五篇：新生军训感悟作文**

新生军训感悟作文5篇

在平凡的学习、工作、生活中，大家都跟作文打过交道吧，作文是通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。那要怎么写好作文呢？以下是小编帮大家整理的新生军训感悟作文，希望对大家有所帮助。

新生军训感悟作文1

在漫长的暑假生活中，我们满怀激情，期待军训的来临，告别暑假中散漫的生活和内心的空虚，让青春的轨道上再次燃起激情的火花。

军训，按照我的理解，它并不单单是锻炼我们的意志，规范我们的行为习惯。磨炼我们吃苦耐劳的精神，更为重要的是它让我们明白我们是一个集体，少了任何一个人，我们的集体都将变的不完整。明天的胜利需要我们集体中的每一位让人尽到属于自己的一份责任，正如本校的校训——责任。

军训，其实并不容易，对我而言，我有好几次真想停下来算了，蛋最终还是坚持下来了，并不是因为不好意思喊累，而是觉得“放弃“这个词对我而言也太没出息了，如果现在的苦都熬不过去，以后的路就更难走下去了，正如教官说的一样，只要你有第一次对自己放低要求，那么就会有更多次。所以我觉得我们现在千万不能给自己找借口说累，以为累是必须的，没有累，我们怎么会知道其实生活并不容易，生命如此坚强。

军训，其实也有和谐欢乐的一面，在辛苦的军训中，教官总是会想尽办法让大家娱乐一下，让大家紧张疲劳的心得到一点舒缓，教官想出一个绝招，让全排每个宿舍的人都上前表演一个节目，和我想的一样，大家都很腼腆，果然到了第二个宿舍就断了，现在回想起来，总是觉得心里也怕怕的，其实我也是内向型的，一般不在人前表现，会很紧张的，现在要学会的就是克服这一弱点。

军训生活才刚开始，我建议那些喊苦和累的同学要好好坚持下去，其实军训不苦，只要有顽强意志，军训会变的很弱小。

这只是我这几天的军训感悟，觉得少了点什么，我会在接下来的几天中慢慢领悟的。

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

已经进行了为期五天的军训，酸甜苦辣，让我尝到了生活的多彩。这五天就像那扣人心弦的音乐，萦绕在我们的耳畔。

伴随着“凤凰”台风的\'到来，让我们军训的脚步停了下来，本以为可以好好休息的我们接受到了军靴新的任务：教官教我们整理内务。迈着稳健的步伐，教官踏进了我们的宿舍。一改前些日子在训练场上的威武形象，细心地为我们指导内务标准。顿时成了一个婆婆妈妈的“家庭主妇”。

我个人认为这是一种生活的态度，一种对人生的态度。在我们人生里一次不可缺少的经历。通过这一次的军训，让我们读懂了很多，成长了许多，为新的大学生活迎来了一个“开门红”。

新生军训感悟作文2

“时间都去哪了？”还记得我们站在军训拉开帷幕的那一刻，当时的我还在想：“军训啊！快点过去吧！漫漫10天什么时候才能过去，军训的日子可不是好过的。”可转眼间军训马上就要接近尾声了，回想过去的几天的军训，站军姿，向左转，向右转……走正步一系列的，军训项目，回想都让人感到害怕。在高温天气的条件下，军训任务还得继续，这才是军人，军训。我们今生最后的一次军训，值得我们回味一生。

军训场面的一幕幕，一个个动作，我相信，它将深深地，牢牢地刻在我们每一个人的脑海里。当我们在以后的某一天想起时，我们不会后悔，不会遗憾，我们不会因为虚度这几天的时间而后悔，出了这个村可就没这个店了，即使军训生活多么艰难，我们也要挺住，艰难的日子总会过去，黑暗不会永远停留。

那一天，我们踏进了常州大学的校门，也就意味着，我们有了新的挑战——军训。

然而，时间在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

军训已经快结束了。唉，军训，真像一场梦啊！那些天的疲劳感已经没有那么真切了，好像并不是真实发生的一样。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的精神。

我们学到了很多，团结，有爱，遵守纪律。这些都足够让我们享用一生。

军训就像一杯苦茗，泡的时候很苦，很涩。但是一旦泡开之后就会有一股浓郁的香味，让人回味无穷。这杯茶只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人有着相同的感悟。经过几天的军训生活我们对此深有体会。

现在军训快结束了，每个人都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成了我人生中宝贵的一部分。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳！”耶！我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了！于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿！”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

现在，军训即将结束，这也成为了我最美好的记忆。

新生军训感悟作文3

今天是X月X日，也是我们军训的最后一天。这一天留给我的感受颇深，这种感受将会伴随着并影响着我的一生。

我们全班同学坚持训练了这么多天，就在这个关头了，同学们都非常努力，一定要做好这个阅兵仪式，我们表现出了从未有过的“精神”，迎得了本次阅兵中的好成绩。

阅兵过后，教官向我们讲述了一个秘密，他是第一回带学生的新教官，他认为我们班同学是最棒的，我们班同学是最团结的，是最有集体意识的┄┄微风拂过，柳条随风飘动着，我们的眼泪像断了线的珠子似的从眼角滑下，心中浮现出昔日教官对我们教导时的情景，教官与我们一同训练，一起喊口号：“政治合格，军事过硬;作风优良，纪律严明，保障有力;一……二……三……四……”

整个军训过程中给我留下最深印象的还是教官说的那句话：“你们知道我为什么每次你们中的一名同学犯错误的时候，我都罚你们整个集体呢?因为我想培养你们的集体意识，只有你们每个人都有集体意识，你们这个班级才是好班级，好集体，才能取得阅兵的成功，才能为社会做贡献。说实话，这是我第一次带新兵，我认为你们这个班集体是我心目中最棒的集体。”

黄昏的夕阳照在我们身上，我们围成一个圈把教官围起来，一起对教官诉说着心里话，久久也不愿离去。顿时，我的心里涌动着一种强烈的感受，多么好的教官啊!虽然他的书读的不多，可是他在部队长期艰苦的训练中，磨练了他的许多优良品质和可贵精神。

他教我们如何站军姿，走正步，那些是每一个教官都会教导的。最让我感动的是他教给我们的那种集体精神，团队精神。每个人把集体看成是自已，集体犯错就是自己犯错，集体有人受罚，就是自己在要受罚，每个人的荣誉也是集体的荣誉，每个人都不给集体抹黑，让我们每个人都把心团结在一起。

这样的团队精神，团队意识会伴随着我的成长，伴随着我的一生。

我们很多同学都哭了，我的眼泪也在眼眶里打转，我们的教官不仅是一个教官，更是一个不折不扣的老师，是个良师益友。

X月X日，是我渡过的最有意义的一天，教官，我会永远记住您的，您教给我的“精神”我会一直永记心中的。

新生军训感悟作文4

坚持，团结，成功，这三个有关系且密不可分的词语是成功的秘诀，也是我们一八联合国际学校初一新生军训的总结。

我们在骄阳地洒射下进行了初中第一次活动军训。我们从从不会整理内务卫生到被宿舍收拾得一尘不染，干净整洁；从自私、娇气的公主少爷变成拥有军人高尚品质的初中生这些大的甚至是翻天覆地的变化，证实了我们的成长。我们以坚定的意志练习了转体、蹲下起立、齐步的行进与立定等多项较难的动作。

坚持，这个词是成功的主要部分。上午及下午，头上顶着太阳，周围散布着炎热，全体同学站军姿时，有极少同学有小动作，甚至没有一个人乱动。汗水一滴一滴在我们额头上聚集，又从脸庞滑落，直到衣服湿透，却没有一个人去擦汗。在我们坚定的身姿中，体现的是顽强的毅力与昂扬的斗志。在蹲军姿时，一开始总有同学坚持不住，叫苦连天，但经过几天的训练，我们不但能蹲得规范，而且有些同学之前腿受过伤的，也没有叫一声苦地蹲着。太阳晒黑了我们的皮肤，但锻炼的却是我们的毅力和精神。我们的坚持让我们更加顽强拼搏，努力成长。

团结，是一个团队最重要也是最难能可贵的精神。我们每个中队，也就是每个班，都是从不识面孔、不认名字变成了一支有默契、懂得互相体谅、协作的一个整体。一切的动作只有所有人配合好才能整齐划一。我们最初总是配合不好，一旦失败就互相埋怨彼此，都认为没自己的事。而教官却教导我们该如何做齐，并配合好，几天后，我们这支队伍真正有了默契，转体及蹲下起立在跺脚就像是一个人完成的一样，只有一个和谐的声音。在齐步前进时，我们的步伐一致而又整齐，匀速前进。这一切的成果都归功于团结，当然也离不开教官和正副班主任的辛勤教诲。我们唱着《团结就是力量》，在这洪亮的歌声中，我觉得我们真正团结为力量。

成功，是前面一切努力与付出回报其的结果。我们的成功体现在最后一天的汇报表演中。12个班迈着铿锵有力的步伐向着到来的家长、学校领导汇报军训的结果。我们在自信、阳光与朝气中，带着脸上的笑颜，展现出自己最好的状态，展示出属于自己的青春年华。

坚持、团结、成功，这三个词语是军训最好的诠释，我们付出了汗水与艰辛，这个经历我永远不会忘记，而在军训过程当中获得的道理也将永远刻在我的心中。在以后的学习中，我会把这些道理融入进去，使我成为一名合格且更加优秀的初中生。

新生军训感悟作文5

今天是我来到常州大学的第五天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志；军训，增强我们的耐力；军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正是四年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节—拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼！

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利,“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！