# 总结大补汤

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-23

*第一篇：总结大补汤年度教师考核工作总结2024-5-30 23:55:16 来源: 行政后勤工作总结教师工作是繁忙的，琐碎的,必须是更细致、而又深入的。在2024学年度，我承担初高中生物实验教学和七年级生物、劳技学科的教学工作，还担任研...*

**第一篇：总结大补汤**

年度教师考核工作总结

2024-5-30 23:55:16 来源: 行政后勤工作总结

教师工作是繁忙的，琐碎的,必须是更细致、而又深入的。在2024学年度，我承担初高中生物实验教学和七年级生物、劳技学科的教学工作，还担任研究性学习学科的研究工作。针对七年级的教学特点我认真对待，在此过程中，在七年级全体教师的帮助协作下，我从适应繁忙、跟上工作节奏、乃至学习从繁忙琐碎的泥潭中跳出来反思、审视自己的工作，勿庸置疑是汗水与泪水换来的。回头看自己缓慢成长的经历，心中百般滋味；而每当看到年轻教师和学生们的点滴进步又觉得无限安慰、感动，而且更感任重。以下是本人对08学年度工作的总结：

一、教师专业化思想方面 政治思想上，坚持四项基本原则，坚持改革开放，遵纪守法。职业道德方面，热爱教育事业，对学生的爱胜过一切。服从并做好领导分配的各项工作，工作积极主动。“以身作则，为人师表”，我作为从事义务教育多年的老教师，根据新课程理念确定义务教育发展方向，不断学习，不人云亦云，寻方向，找出路，也不断提醒、鞭策着自己，不管付出辛苦，都不能使义务教育教学工作误入歧途。

二、专业化水平能力方面：

人的行为很大程度上受制于自己的思想观念。我在这一年的教学工作中，对于自己的思想觉悟、理论水平和教学实践、实验技能仍处于不断的摸索中。为了全面透彻的理解课程标准，面对的确是活生生的学生与活生生的教材，改变理论与实践脱离的的现状，我感觉如盲人在摸索，摸到什么就是什么。后来从校本理论学习、和一些教育著作、教育教学杂志上，获得了比从前翻阅书籍时更深刻的理解与体会、找到了支持与鼓励。www.feisuxs教育教学是我们教师工作的首要任务。教育是爱心事业，为培养高素质的下一代。今年本人,承担初高中生物实验教学和七年级生物、劳动技术学科的教学工作，组织科技活动小组的教学活动,还担任研究性学习学科的研究工作。工作量大。备课量大，任务繁重,年近半百的我每周还有3个晚自习,其中的劳累自不必多言。准备实验消耗脑力和体力,实验课上和科技活动实践指导学生的实验技能是劳累和辛苦,每天要转换角色,转换思路,每天上不同的课,做不同的工作，接触不同的人，锻炼了我心里的调试能力，而且使自己更快的再次熟悉教材,知识量也飞速增加，并融会贯通.这对提高教学能力有很大的帮助!这种跨头的独特经历的感受是:痛并收获着,累并快乐着!这一学期,我们除了圆满完成教学工作,还完成了初中和高中的生物实验考试任务.记得今年6月,初中实验考查,为了取得鲜活材料,避免阳光暴晒,影响实验效果,我起早贪黑去寻找，爱人曾经抱怨我说：哪有人像你这样的，干别人看不到的活，.纯属傻瓜！7月骄阳似火,我不顾酷暑,不顾风雨，并且设法准备取得实验材料.，路边的雨水曾冲刷过我的汗水。在教学中，本人采用研究性学习的学习方式，以培养学生的学习能力为主，提高学生的素质为目标。通过教育,让学生深切的感受到拥有科学知识和科学技能能够提高生活和工作的质量,使自己成为一个睿智和有财富的人!本人深切的明白,教育不是灌输,而是点燃火焰!本人一直把教学看得很重，如何备好课、上好课一直是心里的重头戏，一堂课上下来，感觉好的话，整整一天，都会欢欣鼓舞。我们的七年级科技活动利用每周三的7、8节组织学生完成了燕山中学校园内植被、北外环西段、西外环北段人工植被的调查，完成雾灵山西南面人工资被和天然植被的考察，初步进行雾灵山山前南侧冲击平原植被种类的调查，认识了菌类植物，采集了小叶红波的果实，学会了探究学习。本人在完成教学工作的同时，坚持听课，注意学习组里老师的教学经验,努力探索适合自己的教学模式。同徐成林、李国栋结为“师徒对子”互相听课，促进两位年轻教师的迅速成长。为了配合领导和老师的工作，遇到同事有事，生病等事情，我都会主动的迎接领导派来的新的教学任务。今年，在领导的带领下，我们初中推广以小组团队协作学习为主的课堂教学模式,本人欣喜地加入到改革的行列中，把课堂还给了学生，自己只做导演。因为课堂改革，组织科技活动课,从科技活动内容，从修改到上课，细节的处理，时间的安排，我都会和七年级的领导、教师，活动小组的学生商量，让我感觉不是我一人在开课，体现了团队协作精神。我在此感谢每一位给我无私帮助的人！

三、遵守纪律、考勤方面

本人严格遵守学校的各项规章制度，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬领导、团结同事，能正确处理好与领导同事之间的关系。平时，勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽，从不闹无原则的纠纷，处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

四、在业务进修和工作成绩方面

随着新课程改革对教师业务能力要求的提高，本人在教学之余，我积极参加校本培训、政治学习、教研活动、值日、升旗礼，做到五必到。不放过任何一次学习、提高的机会，不落下每天的本职工作。在工作中，尊领敬导、团结同事，对人真诚，从不闹无原则的纠纷，尽量以一名人民教师的要求来规范自己的言行。由于大家的帮助和自己的努力工作。本人2024年7月生物双优课评选获得县级三等奖,10年做好了初中科技教学工作，初高中生物实验教学工作，初高中生物考查考试工作，还做好了上级文明学生大检查，实验室和实验设备大检查，督导评估大检查，学校办学水平大检查的各项工作，为我校争了光，10年11月受到校领导的好评，10年12月接受上级的指示，牺牲个人的休息时间做好了初中义务教育生物原有教学设备和紧缺设备的增补预算。10年3月辅导的科技大赛有一名同学获得市级一等奖，撰写的论文《科学素养在生物学科课堂教学中的体现与渗透》10年3月获得市级三等奖，10年4月获得全国一等奖，7月又被天津市教育学会认定为市级教育教学科研成果。10年撰写的论文《在生物研究性学习中有效地培养学生的观察能力》获得县级一等奖，论文《初中研究性学习的回顾和展望》获得县级三等奖，10年6月至今承担了骨干教师课题《中学研究性学习与中学课堂教学改革研究》，XX年—09年承担着《个性、特长生的培养与提高学生整体素质》课题的研究与结题工作。10年4月接受县教研室的指示，做好了七年级课堂练习的编写工作，并成为编委，以后又接受教研室的指示，出了初中生物学业检查试题。在博客上发表了教育教学心得体会等文章70多篇，拓展了燕山中学的知名度。今后本人要努力研究.多方学习,摸索出适合自己的高效课堂教学模式。

行政后勤工作总结

我镇后勤工作在上级教育部门及各学校校长的大力支持下，在学校各部门的共同协作下，在教职工的共同努力下，顺利地完成了本年度的工作，主要成绩表现在以下几个方面：

一、立足本职，服务一线

开学初我们遵循学校总体工作思路，围绕教育教学这个中心制订了后勤工作计划，避免后勤保障缺位而影响教学工作。

1、改善教学环境和学习环境。在开学伊始，作好了开学所用的学生桌椅床的准备工作，为节约开支，大多采取该修就修，不能修的也储存好，基本上满足了学生人人有桌椅，住宿生顺利地住进新建的宿舍楼。暑期对十力中学、上巴河小学、宋家凉亭小学和标云岗小学进行了大型维修，为开学做好了准备工作。

2、安排专门的水电管理员，维修及时、服务到位。凡是影响到教学工作的事都及时处理，今年维修、更换灯管100余次，更换阀门水嘴共十多只。零星维修服务100多次。

3、配合政教处、教务处开展工作，基本做到一线问题需要后勤协作的，我们都是随叫随到，力争做到解决问题快、不留尾巴。

4、加强文印工作的管理，解决了文印工作中的薄弱环节，中心学校添置大型打印复印机，为各个学校服务及时到位。安排人员负责文印用品的保管及购置，安排专人负责文件资料的打印及复印工作，使各处室的文印资料快速、齐全，保证工作的正常有序。

二、整章建制，规范管理。

后勤工作是学校的基础工作，后勤工作的管理直接影响到学校的全面管理。今年，后勤管理继续执行了《上巴河镇中心学校物品采购申请审批制度》、《电教仪器图书管理制度》、《水电维修制度》、《中心学校核算点制度》、《食堂安全卫生制度》，有效地规范了学校的后勤管理工作。

为了加强校园管理，我们还制订了《校园安全管理制度》、《校园安全紧急预案》、《校园安全防火制度》，从而保障校园安全，杜绝了安全隐患。今年对学校所有帐务进行了规范。首先对本期之前的一切帐务进行了进一步地清查，所有帐务全部登记、核实、建帐、上报。其次对本学期的帐务做到日清月结，任何一笔开支均有记载，并且每月上报校长，校长随时问起均心中有数。管理日趋完善。在食堂管理上，逐步形成一套严密的管理制度。学校食堂每天的物品及食品的采购均有一位行政领导、一位教师代表对学校主管购菜进行安全卫生和价格方面的监督，购回后再到专职验收员处进行验收。作为监督员的行政领导及教师代表同时还对饭菜的制作质量和销售进行必要的监督，既保证了学生吃得有份量，还要有质量。同时，为学校赢得了一定的效益。

三、加强管理，开源节流。

资金是学校的命脉。按照总体要求，学校后勤工作要有主动性、前瞻性、服务性、科学性、全局性。作为主管后勤的副校长与学校总务处严格履行规章制度，积极开源节流、勤俭持家。做好收支有计划、有审批、有手续。

1、做到“物品采购要批”的审批制度，学校各部门所需的教学物品均由部门提出申请、主管领导审批、一把手校长签字、后勤统一采购，否则所购物品学校一概不予报销。这样就避免了过去谁需就买、谁需要谁都可签单的无序状况。

2、实行“物品发放按需”的管理制度。改变过去按人头配备办公用品的不合理现象，有效地节约了办公用的开支，改变了过去按班配备劳动用品的合理现象，有需要的班才买，不需要的班就不给买，这样有效地节约了学校的经费。

3、加强纸张和办公耗材的管理，实行由主管统一购置打印和油印的用品，并有专人负责纸张的管理，使纸张消耗大幅降低。

4、颁布执行《上巴河镇中心学校财产管理制度》及《公物损坏赔偿制度》，使人为损坏公物现象得到有效扼制。

四、高度统一，积极完成县教育局后勤任务，始终与上级保持一致。

1、积极配合上级完成商店的“安大”连锁超市协议。

2、积极配合后勤的学生奶计划，使用效果良好。并及时做好反馈和后续工作。

3、积极做好学生平安保险、学生医保工作，使整个镇的参保率达到90%以上。

4、积极推行市教育局推广的校服工作，包括宋家凉亭小学在内的小学都配了校服。

5、积极配合上级搞好无压锅炉的更换工作，大大降低了燃煤成本。同时提高了锅炉使用的安全性。

6、规范操作，搞好发行工作。

行政教师总结

转眼间，2024年已经过去，回顾一年来的工作，有汗水也有欢笑，有付出也有收获，有艰辛也有甜蜜。现对一年的工作做一个小小的总结，以激励自己改正缺点，不断进步。

一、思想政治方面

一年来坚持以马克思、列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和三个代表重要思想为指导，自觉加强理论学习，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和业务工作水平。在积极参加各项政治学习活动的同时，充分利用杂志报刊、电脑网络和电视新闻等媒体，认真学习贯彻党的路线、方针、政策，深入学习领会党代会精神，努力践行三个代表重要思想，在不断的学习中，逐步提高政治理论水平。

二、业务能力方面

1、在工作实践中，注重锻炼解决实际问题的能力，锻炼应急处置能力及组织协调能力。

2、通过不断学习、总结，改进工作方法，提高工作效率，尽可能较好的完成比较繁重的工作任务。

一、所任各部门工作情况

（一）安全法规工作

安全工作责任大于天，这是大家的共识。为了做好安全工作，我们做了大量的工作，从而确保了一年来我区教育系统无一例安全事故。一是认真执行上级文件精神，并签订安全工作责任状。做好安全工作的重点其实在于执行和落实。特别是针对园车安全做了大量的工作。一年来，我们认真落实上级的各项任务，开展了多种活动，加强了师生的安全意识和防范能力。

二是有针对性的开展安全工作的布置及安全知识的学习。凡是遇到恶劣天气，我们都会通过文件、电话或短信的方式提醒各学校幼儿园加强安全防范措施。

三是坚持检查制度。一年来，我们多次联合安监局、综治办、公安等部门对学校幼儿园进行安全工作检查，下发整改通知书，提出整改意见，并进行复查等。

四是组织校（园）长及相关人员参加校园安全培训，学习安全知识和法规。

（二）关工委工作

一是做好了家长读本及相关学生读本的征订工作，\*\*\*征文演讲活动、举办了全区的\*\*\*演讲比赛，取得了良好的效果。二是着手成立家长学校的各种工作，并申报了一所市级示范性家长学校，以顺利通过验收，将于年后授牌。三是协助关工委主任做好其他各项日常工作。

一、工作成绩及来年打算

一年来，因为有着领导的指点和帮助，有着同事的关心和协助，我完成了自己的工作任务，并熟悉了工作流程，掌握了很多技巧，更是得到了大家的认可。我知道自己仍有太多不足的地方，如相关专业知识缺乏、工作能力还有待提高、处理问题的能力还有所欠缺等，都是来年我要改进的地方。当然，在工作中，同样也有很多做得不到位的地方。2024年，我要加强学习，提高自身的综合素质，提高办事能力和为民服务的水平，为我区的发展贡献出自己的一份力量。

幼儿园行政管理人员个人工作总结

时光匆匆，XX年即与我们挥手告别。当我静下心来，仔细回顾这一年来的工作时，心里还颇有些忐忑。这一年，我上半年担任大2班的班主任工作兼幼儿园副园长，下半年担任幼儿园副园长，兼任每个班级的英语老师。总结这一年来的工作，无论是班主任还是副园长，许多事情处理得还不得成熟，许多地方还需要进一步磨练，为了让自己在新的一年里能将这一份工作做得更好，现在就对以下几个方面对自己的工作进行总结，以积累经验，发现不足，不断改进，完善自我。

在思想品德方面，我一直坚持做事先做人。只有先学会做人，把人做好了，才能赢得别人的认可，才能做好工作份内的事。而作为一名幼儿园教师，无论是班主任还是副园长，都必须而且应该有良好的师德。近几年来，社会上关于教师师德缺失的事故屡屡发生，这些事故总是带给我深思，我也因此不断提醒自己要做一各师德优秀的老师，做一名品德优秀的员工。

作为幼儿园的行政工作人员，我要保持一颗为群众服务的心，把自己放低一点，为别人多付出一点。这一年来的工作，我一直朝着这个方向努力着。

在工作上，我上半年担任了大2班的班主任工作，和副班主任顾老师合作得非常愉快。在教学方面，我们按照教学计划，通过五大领域正常有序地开展了大班各个主题活动《不一样的我》、《走近小学》、《大自然的语言》、《从头到脚》、《动感天地》、《黑夜秘语》、《我想飞》、《离园倒计时》。我们还开展了各种各样的比赛活动，班级内部的有：跑步比赛，跳高比赛，拔河比赛，画画比赛，小制作比赛等等。大班年级组的有：跳绳比赛，拍皮球比赛，扔沙包比赛，亲子纸工制作比赛等。每个活动都开展得有声有色，让孩子们度过了最后的幼儿园美好时光。在六一儿童节文艺表演上，我们大2班表演的《音乐宝贝》融合了舞蹈、音乐、滑旱冰的元素，比较有创意，获得了大家的一致好评。为了做好幼小衔接工作，我们召开了大班最后一学期的家长会，鼓励家长配合做好“幼小衔接”的准备工作，让家长了解幼小衔接的进展情况，及时了解幼儿的发展水平。通过让幼儿自己来选小班长，值日小组长，尝试自主管理，让幼儿真正在为班级的小主人。最后在孩子们依依不舍的告别声中送走了大2班的孩子们，让他们去开始崭新的小学生活。

下半年，我担任了幼儿园的副园长工作，兼任每个班的英语老师，同时还是幼儿园的保健老师。每天我都早早都来到幼儿园，为上学来的每个孩子做好晨检工作。接下来，每天上两个班的英语课。英语教学方面，我一直用比较直观的教学方法去教导孩子，每次上课都准备一些漂亮的图片，让幼儿先认识图片，再学会说英语。坚持教给幼儿一些简单易学的英语单词和英语儿歌。

作为副园长，在行政工作方面，由我参加组织了几次重大活动，算不上成绩，但也付出过努力。

1、接待了平湖市每个幼儿园副园长组成的名师调研指导工作。名师们每个班蹲点一个老师，为我们每个老师教学工作把脉，名师们十分耐心地指导了我们每个老师的教学活动，对每个老师都提出了宝贵的意见和建议。最后，名师们一起就课程建设、保教常规、师幼发展、整体评价几方面作了交流讨论，给了开心幼儿园一个中肯的评价，肯定了民办幼儿园存在的价值，当然也提出了很多的意见和建议，希望我们开心幼儿园能朝着更好的方向发展。整个活动圆满结束了。

2、为了提高民办幼儿园老师们的专业素质，我们开心幼儿园于10月上旬举行了《浙江省学前教育保教管理指南》知识竞赛，本次知识竞赛老师们都做了充分的准备工作，对指南有了很深的体会，都考出了一个十分不错的成绩。

3、为了让家长们对我们幼儿园有一个整体的评价，让家长了解孩子们在幼儿园的学习情况，我们开心幼儿园又于10月下旬分别召开了小班年级组、中班年级组、大班年级组的家长会。家长们对我们幼儿园总体上十分满意，家长会召开得很成功。4、11月份为了提升教师的业务素养，丰富幼儿在运动、游戏、生活、学习活动中的教玩具品种，我们举行了开心幼儿园教师教玩具制作比赛。教师们发挥自己的聪明才智，每个班都做出了有趣、好玩、益智的教玩具，大大丰富了我园的教玩具资源，有效满足了幼儿活动的需求。5、11月中旬为了让家长们也参与到教育孩子的过程中来，让家长也体会一下当老师的辛苦，让家长们知道故事对于孩子的重要性，中班年级组举行了家长故事会比赛。最后，经过老师评委和家长评委的当场评分，评出一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名，参与奖若干名。活动结束后，作为副园长，我还给他们颁发了荣誉证书和奖品。

6、为了促进“家园共育”，传授家长做“有效父母”的方法和技巧，帮助营造和谐美好的家庭氛围。11月下旬，我们聘请了中国教育学会家庭教育专业委员会见高级讲师——赵湘林老师，做了《构建和谐家园，争做有效父母》的早期家庭教育知识讲座。讲座举行得十分成功，家长们都非常积极，家长们都认为学到了很多有用的家庭教育知识，此次活动为实施家庭共育的前进方向点亮了一盏明灯，我们以后还会多多举办这样的活动。

7、为了考核教师们的技能技巧和专业水平，我们于12月中旬举办了全园教师技能比武大赛。比赛分为画画比赛，讲故事比赛，自弹自唱比赛和舞蹈比赛。教师们积极准备，认真练习，经过园领导和老师们的自评，最后比出了三个优秀名额，奖励是在寒假的时候去海南岛旅游一次。

在自身能力方面，我坚持学无止境，在这个不断变化，不断发展的社会里，每个人都在不断地前进，当你停止不前的时候，其实你已经落后了，于是我们要不断地充实自己，争取更大的进步。于是，我报考了学前教育本科的自学考试，为了能更高地提升自己的专业知识和理论水平。只有不断地充实自己，才会有更大的提升空间。

作为一名行政管理人员，这一年，我不断通过学习、反思、实践、提高自己的管理水平和老师们合作的能力。管理是一门艺术，合作更是一门学问，点滴进步却还不能做到游刃有余，还需要更多的磨练和反思，才能在管理岗位上做得更娴熟。

最后，再一次感谢园领导给我在这个岗位上磨练的机会，感谢老师们对我工作的支持与理解，我将一如既往认真负责地工作，更加耐心地为大家服务。

**第二篇：作文大补手**

作文大補手

緣起：以前我不了解寫作文的樂趣，覺得批改作文是ㄧ向苦差事！直到我當了媽媽，孩子入小學，漸漸發現作文的美好。作文是ㄧ座橋樑，讓我能窺見高年級（約十歲）的內心世界。他們的人生正起步，對未來充滿憧憬，雖然文章技巧不足，但真誠、不做作，也會有感動人之處。

自我介紹

引導技巧：1.用一段有趣的或引人入勝的ㄧ句話介紹自己的姓名，讓人一下子就記住

你的大名。例如：許碧甘 允許王先生白小姐坐在石頭上品嚐甘美的食物 或是阿甘正傳的甘。

2.可以介紹自己的過去事（好壞皆可）、也可以說明現在的事或未來的事、興趣、家庭 害怕的科目、拿手的科目、剛分班的心情......。

記敘文 記人、敘事、寫景 記 人

從長相、興趣、個性和工作入手。以上都寫還不算是個好文章，還要把自己 和這個人的互動情形、感情交流寫出來，這篇文章才能讓讀者動之以情。

範例：我的爸爸

組織大綱：一.辛苦的木工爸爸

二.親眼看到爸爸工作的情形

三.自己的感想

我的爸爸是ㄧ位木工，辛勤的工作獨力養活了六個小孩，因為受日本教育所以不太會講國語，因為整日操勞，所以歲月的痕跡全寫在臉上。平日很少說話，唯一的休閒活動就是抽著煙看電視。

我是老么，哥哥姐姐有的結婚了、有的出外讀書，所以放學之後，我必須自己開門才進得了家門。有一次，不知道是忘記帶鑰匙、還是遺失鑰匙，我著急的走路到工廠找爸爸拿鑰匙。我到達工廠時，看到爸爸赤膊，右手拿著鐵槌、左手拿著鐵釘，正賣力的工作。汗水從他的額頭上接二連三的滑落下來，參雜著機械轟轟作響的聲音。這時，我才知道，爸爸的工作是如此的辛苦呀！

平常，我的功課，爸爸沒時間也沒能力教我。爸爸告訴我：「讀書要靠自己！爸爸沒錢讓你讀私校，如果你考不上公家的學校就要像爸爸ㄧ樣做工！」

我雖然沒有富有的爸爸，但我從他身上學到勤勞；我雖然沒有知識豐富的爸爸，但爸爸訓練我讀書要靠自己。

＊ 請將這篇範例 你 喜歡 或令你 感動 的的句子、值得學習 的語詞整齊的畫出來。＊ 請以 我的媽媽 或 我的爸爸 練習一篇作文 1先擬出簡單的組織大綱 2字要工整、要有美辭

3寫完要唸一次給別人聽，之後再修正。

敘 事

方法一 1.原因 方法二1.過去 2.經過（最重要）2.現在 3.結果 3.未來

1.2.3.可以不用照順序寫，3.2.1.即所謂的逆述法如許碧甘老師網頁-訊息公告-令老師感動的學生 友 嘉-請小朋友自行上網閱讀或是ㄧ次成功的經驗

淂高分秘笈：必須把這件事對你的影響，或你對這件事的看法、感動、體驗寫 出來。

範例：新班級

升上五年級，歷經刺激的編班，面對著新班級、新同學、新老師。心情真是五味雜陳，真是既期待又怕被傷害！沒想到！第一天到新班級報到，新老師就要我們準備一項作業－自我介紹！【請小朋友完成。第一段不ㄧ定要照抄】

※ 小朋友！發揮你的寫作能力，把新班級發生的事情，無論是新鮮的或是有趣的同

學或是不ㄧ樣的老師或是......選擇重點記錄下來。要求： 1先擬出簡單的組織大綱-1起因

2.不一樣的老師（外表、舉一兩件實際的例子來描述老師的個性）3.有趣的同學（外表、舉一兩件實際的例子來描述同學的個性）4.自己對新班級的想法或今後要努力的方向

2.寫作文時必須一氣喝成，不可以講話，以免影響寫作靈感。3.字要工整、要有美詞、要有修辭。4.寫完要唸一次給別人聽，之後再修正。小朋友的作品 新班級 廖敘丞

八月三十日是開學的第一天，也是我升上高年級的第一天，我抱著既期待又緊張的心情，走進我的「新班級」。一想到要面對新老師、新同學，我的心情有如酸、甜、苦、辣。

我的老師是一位既溫柔善良又愛心專業的的好老師，只要學生有困難，他都會主動般忙，有一次......又有一次......。這位好老師就是○○○老師。老師為了提高上課的氣氛，常常穿插笑話。例如......。老師雖然很幽默，但學生不乖時，老師也會給予適當的處理！奇怪的是──老師不用聲嘶力竭，更不濫用教鞭，學生無論是午餐、午休或排隊都井然有序，一定是老師施展魔法！

班上的同學真是「小同大異」，首先，先介紹十四號林冠廷，我跟可真是姻緣深厚，一年級就認識，沒想到隔兩年又編在同一班，實在是太有緣了！別看他白白胖胖的，它可是「棒球健將」呢！再來直得介紹的是：○○○不但長得帥更會打球。我猜想：一定有很多小女生暗戀他喲。最後，介紹一號，一號？難道是二○○四年總統候選人陳水扁嗎？錯！他是本班的一號劉福程，他非常喜歡搞笑，有一次......在本班，有像媽媽的老師，也有興趣相投的同學，我一定要好好把握童年的最後一班列車，為自己的童年增設多采多姿的色彩。

新班級 蔡雯宇

剛升上五年級，思想也要更成熟了，不過我的思想有更成熟嗎?問我自己會不準，要問別人才準。

升了五年級就必須跟四年級的老師告別了，雖然會依依不捨，可是這也是沒辦法的事呀！面對新老師、新同學，有時會擔心老師會很兇嗎？同學會罵我嗎？不過來到這個班，我所有的煩惱、擔心都不見了。

老師很溫柔、聲音很可愛很像娃娃聲，同學很好相處，同學偶而會罵我，有時真覺得是最幸福的，有時也想或在另一個班級功課少，因為再這一班有時功課會很多，不過我必須去適應這個環境。

在這一班是再幸福不過了，我在這一班有時會發脾氣或 大聲吼叫，跟同學鬥嘴，不過同學都會包容我，甚至還會敎我有時做人不要太兇，有時溫柔一下會使別人更喜歡我。這句話深深刻在我內心的最深處。有時要罵人時，我就會想起這句話，告訴自己：「不要兇，要溫柔。」到這個班級使我的脾氣、個性都收斂了不少，我覺得在這個班級不僅老師好、同學好，更有濃濃的人情味，在這班是最幸福的。

快樂童年 五年級 陳咨諭

新的學期又到了，又要面臨那個可怕的編班了，想不到，我竟然在這次的編班和我在四年級時，最要好的麻吉分開了......，真是令我怒髮衝冠。

在那個漫長又充實的暑假中，我總是想：如果分班把我和我的三位好朋友給拆散了，那要怎麼辦？她們會不會不理我？唉呀！原來是我

想太多了啦！她們不但不會不理我，還和我變的更佳要好呢！

現在的新老師，我都非常喜歡，因為他們都會教導我各方面的知識，例如：聰明的導師碧甘老師、美麗的實習老師婉婷老師、厲害的電腦老師政宗老師還有很有活力的體育老師卉芬老師......等，老師們各各都才高八斗，非常值得我們學習，上課還會跟我們玩呢！

從開學到現在，快二個月了，我也慢慢適應現在的新同學、新老師和新的學習方式了，我希望在五年六班，我能以更認真、上進的態度 來完成剩下兩年的國小學習時間。

※其他題目：媽媽（爸爸）我有話要說 ㄧ次成功的經驗 ㄧ份特別的禮物 運動會

媽 媽（爸爸）我 有 話 要 說 小朋友把內心的感受用文字寫出來，無論是對爸爸或媽媽感激的、建議的，或是不滿的（老師不只會保祕，也會當你的垃圾筒把不愉快的事情痛痛快快的表達出來。）

範例：ㄧ 次 成 功 的 經 驗

太好了！我終於會騎腳踏車了！三年級時很多小朋友都會騎腳踏車，我的好朋友還參加騎腳踏車旅遊。而我，竟然還不會騎腳踏車！

媽媽覺得事態嚴重，向住在三樓的魏阿姨開口借腳踏車，這輛腳踏車是魏阿姨的兒子的，大我一歲，可能長高了，腳踏車太矮了，常常靠在牆邊，沒人理它，沒人擦它。魏阿姨聽到我要騎騎看，他一口就答應了。

媽媽讓我在中庭騎騎看。首先，必須把腳踏車的停地桿打平，我用腳踢來踢去，它始終不聽我的話，媽媽看不下去了，邊示範邊說：學任何事情都一樣，要抓住重點，腳要對準這裡，然後用力向後一踢！媽媽輕而一舉的就踢開了，我一樣畫葫蘆畫了兩三次，嘿！【接著是騎會腳腳踏車的過程，從搖擺、尖叫、摔跤、大哭、把騎腳踏車的關鍵寫出來，最後加上自己學會當時時心情，以及對學習的看法用文字表現出來。前面三段可參考但不可全抄】

範例 運 動 會 是常見的作文題目，必須引導小朋友聚焦寫2-3件比較重要的事，不要像記流水帳依樣把每ㄧ件事情都寫出來。

一年一度的運動會即將登場，選手個個摩拳擦掌的揮汗準備，啦啦隊也卯足全力為同學聲嘶力竭的加油。整個學校真是熱鬧非凡，歡聲雷動！整個運動會最吸引我的是80公呎、大隊接力和拔河！

【請小朋友完成。第一段不ㄧ定要照抄，程度好的同學可以照自己的意思寫】 ※ 小朋友！發揮你的寫作能力，把運動會發生的事情，挑選2-3項仔細的描寫。要求： 一.先擬出簡單的組織大綱-1.起頭：必須像 鳳頭 一樣，能馬上吸引讀者的注意力！2.仔細描寫80公呎、大隊接力、拔河（可以分三小段來寫）

例如：大隊接力-全場屏住呼吸，裁判高高舉起持槍的右手......當棒子要傳給第五棒的我時，沒想到沒想到......3.結尾：心理的感受，寫出 自己 體驗的道理。例如：運動場上比高下

輸贏沒打緊

運動健身最要緊

你贏我道賀

你輸我安慰

暖操作個夠

保護自己不受傷

堅持到底

個個是贏家

是贏家

二.寫作文時必須一氣喝成，不可以講話，以免影響寫作靈感。

三.字要工整、要有美詞。

四.修辭：一定要有 對偶或排比、譬喻、視學摹寫。五.寫完要唸一次給別人聽，之後再修正。

寫 景（請期待）

新詩－秋天

因為現在是秋天所以以秋天出題 配合南一課本 第一單元 春天的陽明山。

方法：一.給小朋友欣賞教師手冊上的：九份的春天、我們牽著牽著春天的手、想念的距離、春天怎麼來、畫春天。

二.全般集體創作：秋天的大自然變化、天自己的變化、其他的變化 範例：秋天在哪兒

小弟弟不知道 秋天在那兒？

放長了線請風箏去打聽。

風姐姐吹散了頭髮，裙擺飄來飄去笑嘻嘻的說：

「秋天是我大展伸手的好時光」

月娘放亮了大眼，又大又圓照亮了每一個人的心眼，拉近了每一家的距離。

月餅柚子擺上桌，秋天是團圓的大好時光。

小弟弟還是不懂，加長了線請風箏在去打聽。

溪旁，蘆花害羞的低下頭，戴上白白的帽子，遮住嬌羞的臉蛋。

田裡，稻穗謙虛的哈著腰，讚美著一田裡的金黃!

小弟弟還想知道更多，風箏再度升空觀察，蟬聲停，紡織叫，蛙聲弱，蟋蟀鳴，梧桐落，茱瘐長，荷花殘，楓葉紅，採完金針花菊花開。

小弟弟收起了線打個噴嚏說： 秋天就在我身邊......小朋友的作品

美麗的秋姑娘 五年級 黃聖雅

秋天到了！

蟋蟀開心的鳴；

紡織高興的叫。

秋天到了！

茱萸快樂的長；

菊花興奮的開

它們已經好久，沒看到秋天了。

所以他們決定......今天要辦一個迎秋舞會，他們邀請親朋好友，一起迎接美麗的秋姑娘。

秋天

秋天.秋天 秋天是一個魔術師

把太陽光減弱了

秋天.秋天

秋天是一個小畫家

把葉子塗成黃色的

秋天.秋天

秋天是一個作曲家

把大自然的歌曲 作得好好聽

秋天.秋天

秋天是一個好季節 每個人都很喜歡

秋天 你來了嗎

秋天 你來了嗎

妹妹正在等著你

她想拿著小籃子

走到大樹下

撿起散落的樹葉

秋天 你來了嗎

姊姊正在等著你

她想拿著素描簿

走到大草原

畫出秋天的祕密

秋天 你來了嗎

哥哥正在等著你

他想拿著照相機

爬到屋頂上

拍下秋天的美景

為了提升學生對作文的重視，國語試卷考作文。雖然有些老師認為批改困難而持反對意見！然而，從學生的作品中，我享受大大的成就感。以下是題目和小朋友的作品：

九、短文：4％、加分題３％

要求： 請用譬喻（2％）排比（2％）修辭寫一篇短文

①自訂題目

②字工整（１％）

③參考美詞：（2％）

層出不窮 一失足成千古恨

皇天不負苦心人 風吹雨淋

神清氣爽 歡欣鼓舞

名不虛傳 孤陋寡聞

神采飛揚 川流不息

④可參考試卷中的美詞、自己想的也可以。提示：

⒈譬喻句子：風是逍遙客

氣喘如牛 如雷的掌聲

爸爸像大樹

⒉排比句子：翻過高山／越過溪谷／穿過森林跑完八百公尺後，感覺精疲力盡，再也跑不動了。

在幽靜的樹林裡／在芬芳的百花後面 ／在奇特的高山上

小朋友的作品

業精於勤荒於嬉 五年級 廖敘丞 古人說：「學海無崖勤是岸，青雲有路志為梯」歷史上有很多成功的例子，居禮夫人就是一個例子。他遇到許多的困難，但他還是跨過了這個障礙、越過了這個危牆、突破了這個大門，最後終於成功了。

所以，以後想貪玩時，一定要隨時提醒自己：業精於勤荒於嬉。

風 五年級 鐘巧娟 風就像嬰兒一樣愛哭 風又像小孩一樣愛玩 風更像小鳥一樣逍遙自在 他翻過高山

越過溪谷

穿過百花

為人類帶來大自然的消息

家人 五年級 陳咨諭

媽媽有如家喻戶曉的孟母，時時為孩子著想，真是勞心。爸爸就像不屈不饒的大樹，日日為子女工作，真是勞力。小狗是名不虛傳的警察，分分秒秒看守門戶，真是盡責。

冒險家 五年級 陳敬烜

我想成為一位名不虛傳的冒險家，能越過溪谷、翻過高山、穿過森林，不管風吹雨淋，我都要抵達目的地，得到大家如雷的掌聲。

爬山 五年級 劉昀潔

爸爸帶我和哥哥去爬山，我們神采飛揚的走過小路、爬過山坡、跳過岩石，最後我們終於到達山頂。休息時，爸爸就像大樹，讓我們躺在他的身上，一起吹吹山上的涼風、聽聽小鳥的鳴叫，聞聞花ㄦ的芬芳。

下山時，我們跳過岩石、爬過山坡、走過小路回到溫暖的家。

糖果屋 五年級賴珈均

我和哥哥去看電影，螢幕裡的東西看起來都很好吃，因為那是有名的糖果屋。若要吃到糖果屋就必須翻過高山、越過溪谷、穿進森林，映入眼簾的是在幽靜的樹林裡、在芬芳的百花後面、在奇特的岩石旁，就是令人垂涎三尺的的糖果屋！

影片一結束，全場如雷的掌聲響起，好久好久！有一個春天這麼久！

**第三篇：熬夜后的恢复---大补**

有不得已熬夜的苦衷？那就只能做些补救工作了。这时一定要重视熬夜后的恢复，必要的营养食疗加上熬夜时需要注意的技巧，就能把因熬夜带来的危害降到最低。

熬夜时要注意

1、开始熬夜前，来一颗维他命B群营养丸。维他命B能够解除疲劳，增强人体抗压力。

2、晚饭不能吃太饱。

3、熬夜时要吃热的东西。不要吃泡面来填饱肚子，以免火气太大。

4、一定要有足够多的白开水。

5、注意保暖，不要冻着肚子。

6、熬夜时，应时时做深长呼吸。

7、熬夜无论多累中间不可上床休息。

8、若乏困可喝咖啡或茶水之类的刺激性饮品来提神，但要注意应饮热的，浓度不要太高，以免伤胃。提神饮料，最好以绿茶为主，可以提神，又可以消除体内多余的自由基，让您神清气爽。但是胃肠不好的人，最好改喝枸杞子泡水的茶，可以解压，还可以明目呢！

9、至少要熬到天亮，即凌晨5点左右，并不断的想象太阳升起时的辉煌和气势。

10、早饭一定要吃饱，一定不要吃凉的食物。

11、凌晨7、8点钟，若要睡觉，一定要收心，即使不上床睡觉，也要坐在椅子上收心。

熬夜饮食原则

1、补充维生素A及维生素B

维生素A可调节视网膜感光物质——视紫的合成，能提高熬夜工作者对昏暗光线的适应力，防止视觉疲劳。所以要多吃胡萝卜、韭菜、鳗鱼等富含维生素A的食物，以及富含维生素B的瘦肉、鱼肉、猪肝等动物性食品。

2、注意补水

熬夜过程中要注意补水，可以喝枸杞大枣茶或菊花茶，既补又有去火功效。

3、干果类食品

吃一些花生米、杏仁、腰果、核桃、大枣、桂圆等干果类食品，它们含有丰富的蛋白质、维生素B、维生素E、钙和铁等矿物质以及植物油，而胆固醇的含量很低，对恢复体能有特殊的功效。（注意适量哦，有些干果类很容易上火的）

4、补充热量

吃一些水果、蔬菜及蛋白质食品如肉、蛋等来补充体力消耗，但千万不要大鱼大肉地猛吃。最好以清淡为主。

5、其它

多补充一些含维生素C或含有胶原蛋白的食物，利于皮肤恢复弹性和光泽。鱼类豆类产品有补脑健脑功能，也应纳入晚餐食谱。

熬夜者的药膳

中医认为，经常熬夜的人容易导致阴亏阳亢而产生阴虚内热的症状，不妨使用药膳适当进行调养，使精力充沛。

生地炖鸭蛋：每次用生地20克、鸭蛋l？2个，加水适量隔水炖之，蛋熟后去壳，再放入汁中炖20分钟，冰糖调味，食蛋饮汁，每日1次或每周2～3次。有滋阴清热、生津止渴等功效。适用于熬夜后口燥咽干、牙龈肿痛。手足心热者食用。

夏枯草煲瘦肉：每次用夏枯草10克，猪瘦肉50-100克，水适量共煲，肉熟后加盐少许调味，吃肉喝汁，每日1次。有清肝火、降血压之功效。适用于患有高血压病熬夜后头晕、头痛及眼红者服用。

莲子百合煲瘦肉：每次用莲子（去芯）20克，百合20克，猪瘦肉100克，加水适量同煲，肉熟烂后盐调味食用，每日1次。有清心润肺、益气安神之功效。适宜于熬夜后干咳。失眠、心烦、心悸等症者食用。

猪腰炖杜仲：每次用杜仲25克，猪腰子1个，水适量，隔水炖1小时，每日或隔2～3日服食1次，有滋补肝肾、强壮筋骨之功效。适用于熬夜后腰酸背痛、四肢乏力者服用。

粉葛生鱼汤：每次用粉葛250克洗净切成小块，生鱼1条，去腮及内脏，加水适量共煲，鱼熟后放入姜丝、油盐调味，食鱼饮汤，每日或隔日1次。有舒筋活络、益气和血、解肌痛等功效。适用于劳力过度熬夜后的肌肉酸痛、颈肌胀痛者服用。

**第四篇：2024年化工生活部安全大补查总结**

生活部安全大补查总结

光阴荏苒，时光易逝！转眼这学期即将结束，我们收获更多的是情谊，也通过生活部的工作来锻炼自我。学生就是学习和生活的统一结合，正确地处理学习和生活的关系，才能真正的做成一个合格的大学生，而结果就是反应我们部员们对工作的认知程度。出于对同学们安全的考虑，我们生活部进行着安全大补查的工作。现对其总结如下：

一、每天早上查寝时留意各宿舍对大功率的使用情况并进行登记。

二、每周进行不定期的抽查。为了不让同学们忽视对安全的考虑，也

为了不让同学们对我们的抽查进行定视，故需进行突击性的检查。

三、每两周进行一次安全大补查，配合校生活部对各栋各宿舍的安全

进行检查。

四、偶尔陪同学生科老师也进行些抽查，对存在有问题的宿舍进行相关的处理。

总体说来，我们部门的安全大补查工作圆满完成，取得较好的效果。为了给广大同学们提供一个更好的学习和生活环境，我们仍需努力，加强卫生和安全的检查工作。我相信在大家共同的努力下，生活部的明天一定会更加美好，让我们一起为生活部喝彩，为生活部的明天而奋斗吧！

生活部

2024．9—12

**第五篇：2024汤杨个人总结**

2024-2024学年工作总结

汤杨

时光匆匆，我来到波噜噜已经一年半了，在这一年半里，我由一名带班教师变成了教研组长。就任的期间里，本着加强教学研究、提高保教质量为重点，进一步加强教师理论培训，全面提高教师的整体素质，努力改善幼儿园的园容园貌，带动全体教师爱岗敬业，团结拼搏，无私奉献，取得了不错的成绩。

一、加强教学研究，提高教育教学质量

1、从转变观念入手，以教研为手段，积极探索素质教育的新方法、新途径。每周一中午进行教师说课活动。活动内容有新的教育理念的学习；课堂教学方法的改革，教师角色总转变，努力使教学形式由传授式向开放式转变，由知识的传授向能力的培养转变。努力建构积极、有效的师幼互动式的活动形式，让幼儿在“玩中学”。

2、加强教学常规管理。对教师的备课、教育活动，室内外游戏活动等加强管理，根据幼儿的年龄，依据《纲要》中各领域的教学目标，扎实落实保教常规，并在此基础上积极丰实保教内涵。特别是每班自制的区域活动材料，本学期也基本充实，利用这些材料和教玩具，让幼儿在各个区域活动中发挥各自的聪明才智，较好地培养幼儿动脑思考、动手操作等各种自主创新能力，充分体现了“做中学”的教育观。

3、加强幼儿一日活动的研究，严格按一日活动计划组织幼儿开展活动，防止意外事故的发生，对幼儿的一日活动及行为规范进行教育和指导，从而使幼儿养成良好的行为习惯，教会幼儿“学会求知、学会做事、学会共处、学会做人”。

4、通过丰富多彩的具体活动来陶冶幼儿情操，发展幼儿的艺术特点。

下面我们来回顾一下这一年来的各种教育教学活动。上半年：三月，三八妇女节送鲜花活动；3.12植树活动；四月，母亲节爱妈妈活动；六月，六一儿童节展演。这些活动在各位老师的辛苦张罗下，都完美的画上句点。下半年：九月至十一月，优质园评选活动。十一月，万圣节化妆舞会；十二月，庆元旦汇报演出；一月，新春饺子宴，相继落下帷幕，这些活动获得了家长的好评，而最值得我们开心的是，通过了优质园的评比，这与各位的加班加点工作是分不开的。

这些活动的开展即培养了幼儿的情感、兴趣、态度、个性等方面，从而也培养孩子终身学习的基础和动力。又加强了幼儿园与家庭的联系，增加了幼儿园工作的透明度，从而架起了一道家园共育的金桥。

二、加强师资培训，提高教师素质

保教质量是幼教工作的重心，而提高保教质量的关键是幼儿教师，教师整体素质、理念的更新直接关系到保教质量的水平。我们外学习内研究，吸收先进幼儿园的教学经验，结合本园的实际，加强研究，从转变观念入手，提高教师的整体水平。

1、更新观念，树立新的幼儿教育理念。通过集体教研、集体培训等形式进行学习，充分发挥教研究的作用，通过“走出去，请回来”的方式对教师进行全面培训，使教师们真正理会《新纲要》的实质，吸取外园的经验，树立新的理念，运用新的教育方法去组织活动和正确的评价每一位幼儿发展。

2、开展观摩课、听课、说课等活动来提高教师的教学水平和业务能力。我园的周叶、王萌等几位教师在观摩课活动中也获得了大家的一致好评。

三、利用社区、家庭等资源，努力改善幼儿园的园容、园貌，使幼儿园真正成为幼儿生活的乐园。

《幼儿园教育纲要》中指出，幼儿园应与家庭、社区密切结合，综合利用各种教育资源，共同为幼儿的发展创造良好的条件。老师们发挥着自己的聪明才智，充分利用一切可能利用的废旧物品，利用社区、家庭等力量，根据季节、依据主题精心设计，巧妙布局进行室内外，走廊及楼梯间的环境创设。从而使幼儿园真正成为幼儿生活的乐园、知识的摇篮。

总之，幼儿园的各项保教工作，在上级领导、广大家长的关心支持及教师们的辛勤努力、勤恳工作下，取得了可喜的成绩，但还有不足之处，比如教师的计算机运用能力和幼教专业水平还需提高，这些不足我们在今后工作中，要不断探索，不断提高，不断进取，争取在工作中再创辉煌，将幼儿园建设得更好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！