# 毕业生实习总结3则-办公公文 中科软件园

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-21

*第一篇：毕业生实习总结3则-办公公文 中科软件园毕业生实习总结范文-个人总结篇3则毕业生实习总结范文在考虑了好几个星期之后，今天终于真的提出结束在中央电视台《体育新闻》节目的实习，说心里话有点不舍。从一个只有满腔热情的热爱体育的学生到一名...*

**第一篇：毕业生实习总结3则-办公公文 中科软件园**

毕业生实习总结范文-个人总结篇3则毕业生实习总结范文在考虑了好几个星期之后，今天终于真的提出结束在中央电视台《体育新闻》节目的实习，说心里话有点不舍。从一个只有满腔热情的热爱体育的学生到一名初步掌握体育新闻制作的实习编辑，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的前辈，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐。

从200X年9月来到这里不知不觉已经四个月了，时间过得真快，记得刚来的那天，一切都是毕业生实习总结范文-个人总结篇3则 毕业生实习总结范文

在考虑了好几个星期之后，今天终于真的提出结束在中央电视台《体育新闻》节目的实习，说心里话有点不舍。从一个只有满腔热情的热爱体育的学生到一名初步掌握体育新闻制作的实习编辑，这里留下了我成长的足迹，这里有毫无保留的前辈，刚刚熟悉的朋友和那永远弥漫的笑声和欢乐。

从200X年9月来到这里不知不觉已经四个月了，时间过得真快，记得刚来的那天，一切都是那么陌生的我坐在大家面前，心中满是忐忑。中央电视台的《体育新闻》一直是我最钟爱的节目，而今天也要加入她了，虽然只是实习，但这其中的喜悦也让我有些不敢相信。于是在心中我默默的想，一定要努力不要让机会白白溜走。于是在接下来的一个星期里，我用眼睛用嘴学习，虚心多看多问，渐渐的了解了新闻的制作过程，而且我惊喜的发现我可以帮得上忙了。从写口播到给被人打下手，到自己制作一条新闻，能力和自信在我的体内共同增长。终于在第二个星期里，我的处女作播出了，看着自己已经看了好几遍的新闻终于上了大屏幕，想象着无数观众坐在电视机前看着这条新闻，我突然有了一些复杂的感想。我为自己的进步感到欣慰，对前辈们的信任充满感激，同时也感到了压力，为上亿观众服务我要更加努力。这样的信念一直鼓励我，督促我。四个月来我共制作新闻百余条，虽然有些并没有播出，但我都把他们作为锻炼，可以说这些新闻就是我向更高处攀登的垫脚石，踩在它们上面我发现我可以看得更远。渐渐的我开始融入了这个团结战斗的集体，我常常想象自己就是他的一员而不只是一名过客。今天我还是要离开了，数数自己口袋里的收获，沉甸甸的，让人喜悦。

首先是业务上的收获。在这里，成熟的新闻制作体制让我真正体会新闻制作的流程；每天的写稿修改让我在课堂中学到的理论知识得到了充分的利用和验证。特别是紧张刺激的直播方式，更让我受益匪浅。有速度还要抓质量，记得开始时还会手忙脚乱，冷汗连连。但经过这样的实战的锻炼，现在我一上午做两条新闻已经可以脸不变色心不跳。记得沃尔沃帆船挑战赛结束那天，下午五点钟才传来英文稿，我漂亮的完成了任务，保证了6点的播出.来到《体育新闻》工作以后，我明白了一个道理，兴趣和职业相差十万八千里。平时我也可谓一个体育迷，各种比赛都感兴趣，都懂一些。但真正做起新闻，我才发现自己的知识实在是太皮毛了，太多的细节我不明白。于是我勤问勤查，4个月来在体育知识方面已经有了飞跃。我弄懂了高尔夫球，冰球、滑雪、冰球等人们大多不大熟悉的运动项目。特别是在对2024赛季世界摩托车锦标赛连续报道中，我边学边干，由一无所知变成了摩托车专业户。还有《体育新闻》的制作流程让我有机会锻炼使用各种机器，现在我已经熟练使用对编机，字幕机等制作播出设备。

业务上的提高是实实在在的，有目共睹的，同时心理的收获却是潜移默化但又受益终生的。首先这里给我的第一印象是同事们团结合作的气氛。在这里大家都是朋友，互相帮助，互相爱护，谁有了困难都会得到最真诚的帮助。特别是前辈们对我的指导，总是无私的毫不保留的，亲切的耐心的，让我心里热乎乎的。几天熟悉下来我发现这也是一个认真钻研的集体。大家并不是将工作看成完成任务，从制片人到每一个编辑，都时时思考怎样将新闻办得更好，更能满足观众的要求。主编们组织进行业务学习，把自己的经验传授给大家,分析兄弟频道节目，得出我们的不足与成功。编辑们也努力钻研，广泛阅读体育和电视方面的书籍，让我感到他们是永不满足的，永远进步的。每天例行的看节目对他们来说也是学习的过程。哪怕是一点小小的错误，他们也不放过。正是这种钻研的精神，才使《体育新闻》成为一张王牌，屹立不倒，不断提高。渐渐的我也开始受到了影响，我开始阅读《体坛周报》，上网时不只是看热闹更增多了思考，看其他人或是其他频道的节目是也暗暗在心中比较，取长补短。这样的潜移默化的影响使我觉得生活和工作总有新的目标，每天都充满了干劲。

还想说的是，在短短的4个月中我还收获了一群好朋友。他们既是我的老师，又是我的朋友，我们在一起的每一天都是快乐的。

得知自己已经被保送免试攻读硕士学位，我想学习的路还长应该多多见识，多多实践。所以虽然不舍还是决定离开这里，到报纸或电台去充实自己。真的感谢这里的四个月，让我结识了这许多朋友，真的感谢这四个月，让我有了如此喜人的收获。

我的实习总结

――教育信息技术学院 蒋林浩

北京实习一个月,来到全国课程改革的示范性学校--北京师范大学实验中学,让我见识了许多，也收获了许多。在这里,我的工作分成了三个部分:班主任,电教组,教学工作.而我想:我获得的不仅是经验上的收获,更多是教学管理,课堂教学等的理念,以及他们带给我的种种思考.一、教学管理理念

在实验中学，从领导阶层到一位普通的科任老师，都秉承以学生为主体的宗旨进行学校的管理，进行教学工作的开展。作为一个课程改革的示范学校，一个教育实验基地。这所学校鼓励着老师做各种研究，各种改革。每个班主任都有着自己的管理经验与管理宗旨。有了这种思想的自由，自然这里也就充满着探索与尝试，从而有所创造与进步。在我实习的班集体中，班主任对他的学生说：“我要让你们成为学习型的管理者，也是管理型的学习者。”这样一句简单的话，让我感到这里老师进行班级管理的良苦用心。他们关心的不只是学生的学习，更多的是从一个完整的人的概念出发，去培养学生多方面的素质。

二、教学理念

在实习期间，借着录课的机会，我听了很多的市级，校级的公开棵，还有理科实验班的课。在这些课堂上，让我看到教学改革正在悄然进行，有意识的老师正在努力体会“以学生为主体”的课堂模式。学生的创造也逐步成为教师追求的教学效果。其次，这里的老师也都在适应着多媒体教学，信息化教学，使得课堂更加生动，资源更加丰富，学生获取学习资源的渠道也就更多。尽管，这种教学理念、教学模式的推广仍然有很长的路，但似乎也并不遥远，相信，这股改革的浪潮会给教育领域带来很大的冲击。

有偿征集原创文章，为您创收 投递文章减小字体 增大字体

三、实际工作经验在上面，是我在这所学校感受最深刻，也是认为最有意义的收获。实际工作经验上，由于在指导老师的指导下，也获取了许多。在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。这就要求师生之间的相互交流必须是贴心的，也是带有希望的。实习期间，班主任李宇炜老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更为宝贵的是老师的主

三、实际工作经验

在上面，是我在这所学校感受最深刻，也是认为最有意义的收获。实际工作经验上，由于在指导老师的指导下，也获取了许多。

在班主任工作上，我认识到了一个老师的表率作用是很大的，学生时刻看老师，作为一个老师，应该从自己严格要求，并影响感染学生。这就要求师生之间的相互交流必须是贴心的，也是带有希望的。实习期间，班主任李宇炜老师教给了我许多的班级管理经验。我想这些经验是宝贵的，更为宝贵的是老师的主动精神。在他的言谈中，看出一个老师对于班级管理的深度认识。所以我想：一个好的班主任不应只是从学习上给学生帮助，而是从一种“管理”的角度上去让班级受益，让班级体的每个成员成长。

教学工作上，由于指导老师的认真指导，我较好地完成了教学任务。同时，与合作伙伴一同对各种教学模式进行了探讨，尝试。尽管，有的时候没有达到我们理想的效果，但也获取了很多的教学经验。在上了6节课后，我深刻体会到了了解学生学习水平，性格特征的重要性。一个老师在上课时，一定要围绕着“学生能否学得更好，能否真正掌握方法”的主题，而不是从怎么上好我的一堂课出发。可见，一个优秀的老师需要具备很多方面的素质：扎实的专业知识，娴熟的教学技能，正确的教学理念„„这次的实习，让我从实践中去思考自己在课堂上学到的知识，也对于理论知识有了更深刻的认识。

电教组工作，与其说在这里工作，不如说在这里学习。我接触一个学校较完备的电教设备，了解了一个学校信息中心的大致运作。一个月来，参加了多次的录课工作，一次外拍工作，学会了有关摄制，录像，编辑等实际操作。电教工作有很多繁琐的细节工作，但它是一个学校信息化教学的基础，或者说推动者与宣传者。我想，在以后工作中，有了这些经验，我会更加容易上手，也能更好地把握工作。

实习，是师范生重要的一课，付出了便有收获。我很幸运地在大三就参加了教育实习，通过一个月来和大四的师兄师姐的合作，让我对于教师职业的认识迈进了一步，同时，在合作交流的过程中，我也体会到了一个团队的力量。总之，这次实习，让我获取了经验，认识了不足，体验了教师这个神圣职业，也感受，思考了许多教育改革的问题。在以后的路上，我会珍惜这些经验，让自己做得更好。

今年9月5日至10月22日，计算机学院九九级学生进行了教学实习。我被安排在台州市椒江第一中学实习，教学对象是高

一、高二年级的学生。

在正式实习之前，我们花了很多天时间在自己学校试讲。

试讲结束后，开始考虑具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名同学去对方学校联系具体的教学时间，教学内容，生活起居，饮食等安排，要在那里先住上4天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一起作为开路先锋。

在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用FLASH、东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。

剩下的两天，我和小沈把实习同学过来住的4个房间加上带队老师的1个，共5个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。

另外时间，我们就是帮那边一起作一卡通，帮助拍数码照片，采集数据。到了大部队到了那里，已经是9月9日了。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮助。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

现在，实习已经结束，这次实习内容是计算机教学和班主任工作，时间虽然只有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验。要想讲好课，除了计算机基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对常用软件都能熟练操作。作为一名教师，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导学生思考、调节课堂氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。我们做班主任，必须执行“六到”，即早操到操场检查学生做操情况，上午第一节课、午唱、晚读到教室检查有否学生迟到，午休、晚睡到宿舍督促学生作息。“六到”着实令同学们感到不适，开始的几天不少同学常在上午无课时补睡。试想，没有上述能力何以胜任班主任工作?

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。这次实习，我们教的是信息技术和选修课Photoshop等，虽有课本作参考，但学生常常问及课文以外的知识，有的还问到计算机在网络方面的最近技术发展的一些情况，确实够我折腾了的。晚自习下班辅导时，我们简直没有离开教室的机会，因为学生都一直问问题。另外，我还组织了一次主题班会——感谢您！老师，祝福您！母校班会活动，课后得到了指导老师和班主任的赞赏，同学们在活动中更是表现得异常活跃。通过这次实习，我真正领会了以前一位老生送给我的一句话：“在学校要多看多学，到了社会总有用到的时候。”

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自己当个高中老师是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机专业的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的内容教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中通过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情况也特别的多，所以我就经常去帮助解除机器故障，或者是安装、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时间，专门对全校160多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但那教的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他通过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也组织过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没什么效果。还有几个老师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮助实习学校的老师制作课件，帮助科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮助网管老师小应进行校园网交换机的故障检测。此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。

**第二篇：XX县文化局馆(企)务公开情况汇报- 办公公文- 中科软件园**

XX县文化局馆（企）务公开情况汇报-办公公文-中科软件园用户登录|用户注册首 页 ┆ 软件下载 ┆ 教程中心 ┆ 办公指南 ┆ flash动画 ┆

文档下载 ┆ 办公公文

首 页

节日庆典

总结报告

工作总结

工作计划

活动总结

汇报体会

党团工会

领导讲话

演讲致辞

就业指导

合同范本

文章搜索 软件搜索 动画搜索 热门标签：工作总结(573)讲话(455)调研报告(302)实施方案(262)心得体会(259)

工作计划(259)当前位置：中科软件园 → 办公公文 → 汇报体会 → 情况汇报 → XX县文化局馆（企）务公开情况汇报作者：佚名来源：互联网

发布时间：2024-02-29 09:39:40XX县文化局馆（企）务公开情况汇报

本站最新推出 无须注册直接投稿 投递文章减小字体 增大字体

XX县文化局馆（企）务公开情况汇报为推进反腐败抓源头进程，加强和改善各事业单位干部的工作作风，树立起各单位的良好形象，促进改革、发展和稳定，根据县委的统一部署，我局的县文化馆、县图书馆、县文物馆、县电影公司于2024年开始推行馆（企）务公开工作。在推行馆（企）务公开以来，各单位干部的凝聚力不断增强，干部工作积极性明显提高，领导和干部、干部与群众的关系明显改善，促进了各单位各项工作的开展，我们认为馆XX县文化局馆（企）务公开情况汇报

为推进反腐败抓源头进程，加强和改善各事业单位干部的工作作风，树立起各单位的良好形象，促进改革、发展和稳定，根据县委的统一部署，我局的县文化馆、县图书馆、县文物馆、县电影公司于2024年开始推行馆（企）务公开工作。在推行馆（企）务公开以来，各单位干部的凝聚力不断增强，干部工作积极性明显提高，领导和干部、干部与群众的关系明显改善，促进了各单位各项工作的开展，我们认为馆（企）务公开起到了很重要的作用。下面将今年来文化系统的馆（企）务公开开展情况简单汇报如下：

一、领导重视，组织健全，为馆（企）务公开的提供了组织保证。

为了确保馆（企）务公开工作在各单位顺利推开，我局多次召开党组会议，进行专题研究部署，并成立了以XXX局长为组长、各下属单位主要负责人为成员的领导小组，形成了主要领导亲自抓，分管领导具体抓，各下属单位齐抓共管的局面。在各下属单位又分别成立了馆（企）务公开工作领导小组和监督小组，具体负责各单位的馆（企）务公开工作。落实馆（企）务公开工作责任制，明确各单位一把手为馆（企）务公开的第一责任人，分管领导为具体责任人。各馆都结合单位的实际情况，制定出馆（企）务公开的实施意见，把馆（企）务公开摆上了重要的议事日程。XXX局长等局领导多次在各种会议上要求各单位要认识到馆（企）务公开的重要性，要切实全力抓好馆（企）务公开工作，不仅馆务公开领导小组成员要抓好馆务公开工作，并要积极发动各单位的全体干部积极参加到馆（企）务公开中来，使馆（企）务公开做到真公开、实公开，有组织、有计划、有步骤的推动馆（企）务公开工作深入健康

发展。

二、重点突出，运作规范，扎实有效的推进馆（企）务公开工作。

在推行馆（企）务公开中，我局的四个单位注重从重点项目和重点环节入手，把干部职工利益直接相关的事项、容易产生腐败的工作环节、各单位的密切关注的焦点问题，作为政务公开的重点内容，做到了四个明确：

1、明确公开的内容。公开的主要内容有：各单位的发展规划、工作思路、重大改革方案、重大的决策、各项规章制度、干部任免事项、工作分工、职称评定、职工奖惩、财务收支情况、执行党风廉政建设情况及其他需要公开的内容。

2、明确公开的形式：各单位都采取在单位显眼的地方设立固定的公开栏为主要的公开载体进行公开，平时还采用召开会议、下达文件、发布简报等形式进行公开。

3、明确公开的时间：公开时间分为定期公开和不定期公开种方式进行。如财务支出等一般一个月公开一次，碰到重大的事项、人事变动等随时进行公开。

4、明确公开的程序：一是馆（企）务公开领导小组确定公开的内容；二是由监督小组进行审核；三是进行具体公开；四是进行意见反馈；五是上报局办公室进行备案。

三、强化监督，注重实效，促进馆（企）务公开工作不断深入。

各单位都成立了馆（企）务公开监督小组，负责监督检查馆（企）务公开的内容是否真实、全面，公开是否及时，程序是还符合规定，反馈意见是否等到落实等方面内容。局馆（企）务公开领导小组定期到各单位进行督查，对公开不及时、不真实、不合程序的、群众不满意的公开事项，要求各单位重新进行公开。同时把馆（企）务公开列入党风廉政建设责任制中的一项重要内容，年终进行考核。

总之，我们在馆（企）务公开中做了一些的工作，但是各单位的在开展馆（企）务公开中，还存在一些不足之处，如：公开的范围过小、公开的监督机制不够完善等，这些问题将在今后的馆（企）务公开工作中加以改善。

需要代写文章、演讲稿、竞聘稿、论文、工作总结、公文材料等，请找中华代写网专家为

您原创代写，写作热线：\*\*\* 专家QQ：270459459 王老师 详情请点击>>

Tags：作者：佚名

[本日：1 本周：1 本月：1 总数：67 ] [返回上一页] [打 印]

好的评价 如果您觉得此公文好，就请您

0%(0)差的评价 如果您觉得此公文差，就请您

0%(0)中查找“XX县文化局馆（企）务公开情况汇报”更多相关内容

中查找“XX县文化局馆（企）务公开情况汇报”更多相关内容

·上一篇公文：\*镇经济工作会议贯彻落实情况汇报

·下一篇公文：分析评议阶段进展情况的汇报

公文评论评论内容只代表网友观点，与本站立场无关！评论摘要(共 0 条，得分 0 分，平均 0 分)查看完整评论

用户名：！查看更多评论

分 值：100分 85分 70分 55分 40分 25分 10分 1分

内 容：！

通知管理员验证码： 点击获取验证码站长推荐栏目导航工作汇报 情况汇报 情况通报 学习体会 工作体会 经验材料 心得体会 行政办公

本类热门阅览1供电公司学习实践科学发展观活 2乡镇学习实践科学发展观活动工 3xx信用社案件专项治理工作自查 4个人对照检查情况汇报

52008年服装设计实习总结报告 6党委理论中心组学习贯彻十七届 7区纪检监察组织建设和干部队伍 8市领导干部廉洁自律情况汇报

9县纪检监察工作情况汇报及明年 10作风建设整顿自查自纠情况汇报 117月份教师思想汇报：让自己做 12区委中心组认真学习十七届四中 相关文章›

学校开展师德建设活动情况汇报...›2024年县发改局效能建设民主评...›县住建局2024年村镇建设管理工...›市开展放心消费创建活动自测自...›幼儿园安全工作实施情况汇报

›农资公司党支部创先争优情况汇...›工业集中发展区管理委员会贯彻...›春节期间开展走访慰问老干部活...›乡经济社会发展情况汇报

›村庄整治工作情况汇报材料

›关于学习贯彻《廉政准则》的情...›新农保试点工作开展情况汇报

按字母检索 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z 按声母检索 A B C

D E F G

H J K L M N O P Q R S T W X Y Z 数字 符号 关于本站 | 网站帮助 | 广告合作 | 下载声明 | 友情连接 | 网站地图

版权所有:中科软件园备案编号：豫ICP备05015809号 “法律声明”

Copyright(C)2024-2009Info Port.All rights reserved.本站部分带宽由 厦门点击网络 郑州59互联 友情赞助

**第三篇：办公实习总结**

对于学生而言，一个学期的结束意味着假期的到来，意味着高兴、自由的到来，意味着摆脱了学校、老师的束缚，意味着可以好好地玩。但这些意味都必须以还会有下一学期的开始为前提，即学生时代还没结束，假期只是中途稍作休息的意思。而对于一个大学四年级的实习生而言，实习期的结束，虽然也是假期的到来，却是学生最后一个寒假，意味着找工作，意味着进入社会，意味着学生时代的结束，意味着以后再也没有以前假期结束时的所有“意味”，因为我们的下学期已经是最后一个学期。

实习结束了，回想起十个星期的实习，即便做得再怎么高兴或不高兴，也过去了，也需要纪念一下，总结一下。

从一开始的有些陌生的环境，生活、工作两个月之久，也渐渐变得熟悉起来，然而熟悉也仅仅局限在一两栋办公楼之间，就好似虽然熟悉网络，但仍旧是几个常常浏览的网站，其他它从未浏览或浏览甚少的网页仍然需要勇气或者机遇才能得以访问。我们的活动范围很有限，每天进了政府，就在3号楼、饭堂之间来回，很少涉足其它办公楼，而由于办公需要，3号楼也仅仅局限在4、5、6楼层，没事总是在办公室电脑前呆着，或工作，或待命。

虽然每次跟着出去应酬给领导敬酒时，领导都会说着诸如“这段时间多亏有你们的帮忙，我们的工作轻松了很多”“如果你们不过来，我们真不知道要忙到什么时候”“你们帮了我们很大忙，下学期继续过来实习吧”此类的话，但切切实实能帮到忙的地方却是很少的。我们实习生没有专业的知识，特别是资金周转、调配以及一些工程概算等知识，都只能站在一边看着他们忙里忙外而爱莫能助。我们更多时候是在写信封、收信件、分报纸、传递整理文件、打印、复印、传真等，一些非常琐碎而没有“技术含量”的活儿。在实习期中，真正学习到的，应该是怎样从学生转变成社会工作者。适应这种转变，需要时间，需要耐心，需要技巧。

每一种转型应该都是一种进步，像社会形态从原始到共产，每一次转变都经历斗争甚至血雨腥风，每一次转变都刻骨铭心。我们的转变，是适应社会需要的转变，是势在必行的转变，是不可逆回的转变。这也是一种进步，我们不再坐在教室里呆呆地接受老师的真知灼见，而是在学习中加以运用；不再幼稚地等待着学期的结束、假期的到来，而把工作作为一种职责、一份责任，视之为光荣、神圣；不再需要长时间的玩耍而浪费光阴，而把时间用在更有意义的创造价值上。这些都是成长、进步，都具有更重要的人生意义。

人生的意义在于实现个人发展的同时为社会创造价值，实习的我们正是在学习如何才能更好地发展自己、为社会创造价值，这一课已经结束，而另一课即将开始。

名为总结，但其实可总结的都在周记上提及了，所说的话都不过是重复过去所说的，所写的也都是过去写过的。但其实，时间就是白天-黑夜这样周而复始地更替着，我们每天都在做着几近相同的事——起床、工作、吃饭、睡觉，有哪天不是这样重复着曾经？只是我们需要适时、不断地更新心态，去适应每天不无相同的工作和生活，为人生增添更丰富的意义。

**第四篇：软件园认识实习报告**

计算机工程学院 认识实习总结

学院（部）计算机工程学院 专业 计算机科学与技术 班级计算081班 姓名张晓颖学号 指导教师：巩玉玺

08级计算机认识实习总结

一、实习目的认识实习是计算机科学与技术专业的学生在校期间重要的实践性环节，目的在于通过接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。

二、实习任务

认识实习要了解计算机的发展过程、技术现状和应用情况，激发今后学习计算机专业知识的积极性。为使同学们具体而有目的的实习，现提出具体实习任务如下：

1、了解计算机科学与技术专业的大体情况。

2、如何学习专业知识。

3、了解计算机软件设计与开发。

4、了解计算机在大型企业中的应用情况。

5、通过实习，你有哪些收获，体会。

6、要求写出实习报告，文字不少于1500字。

三、实习时间

本学期第十七周，12月21日至25日，共五天。

四、实习内容

周一（2024.12.21）：实习动员，准备实习材料。在2#阶303教室巩玉玺老师给

08级的学生召开了实习动员大会。

周二（2024.12.22）：调研计算机科学与技术、网络工程或软件工程专业的大体

情况。通过网上查阅和与学长学姐的交流，了解不同专业的知识结构和就业情况。

周三（2024.12.23）：听取专家讲座。在3#308教室，校网络中心的贾老师给我们做了一场精彩的讲座。

周四（2024.12.24）：到青岛市软件园参观学习。通过对青岛软件园的参观学习

和听取孙洪波老师的讲座，我们获益匪浅。

周五（2024.12.25）：撰写实习总结。对为期五天的认识实习进行总结。

五、实习心得

通过这五天的认识实习，自己对计算机专业有了更加清晰的认识，同时对以后的专业选择与学习也有了一定的思考。“找准专业定位，刻苦认真钻研”，我觉得这应该是自己在大学学习期间应该做到的。

“认识实习”是我们计算机学院学生在校期间重要的实践性环节，它的主要目的在于通过让我们接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。大二期间的这次认识实习同时对于我们大三的专业划分也是一个很好的参考，通过这次认识实习，对计算机科学与技术、网路工程和软件工程这三个专业自己有了进一步的了解和区分。

针对指导教师巩老师提出来的几项任务，在此次实习中，自己的收获与体会主要表现在以下几方面：

一、对计算机专业三大专业有了更清晰的了解和区分。

我们计算机工程学院所设的计算机专业有计算机科学与技术、网络工程和软件工程。其中软件工程专业是在08级中新增的，网络工程存在的时间也是近几年新增的，计算机科学与技术专业则是学院中存在时间最久的，学生也最多。

计算机科学与技术专业要求主要是具有良好的科学素养，能系统地、较好的掌握计算机科学与技术包括硬件、软件与应用的基本理论、基本知识和基本技能与方法，能在各级行政机关、科研机构、教育部门、金融单位及通信运营、软件开发、系统集成、电子商务、信息产品制造、硬件销售等IT企业中工作。

网络工程专业主要要求掌握计算机网络工程技术的基本理论、方法与应用，从事计算机网络工程及相关领域中的系统研究、设计、运行、维护和管理的高级工程技术人才。

软件工程是研究用工程化的方法构建和维护有效、实用、高质量的软件的学科，涉及程序设计语言、数据库、软件开发工具、系统平台等方面的知识。

这三个学科专业各有其侧重点，其所学的知识结构也有很大的不同，不过作为一名大二的学生，现在更应该认真扎实的掌握好计算机专业的基础知识。只有这样，才能更深入的了解其他。

二、青软参观学习感悟

在周一巩老师开实习动员大会的时候，我就对他所提到的青软参观学习充满了向往。作为还没有踏入社会的大学生，面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真真正正的工作环境中去感受一下自己几年后会所从事的工作。这次认识实习中的青岛软件园的参观学习不仅让我们对距离自己最近的与自己专业最对口的公司有了详尽的了解，同时也让我们对自己接下来的学习有了进一步的规划。

在青岛软件园的参观实习主要分为两个部分：园区参观；孙洪波专家讲座。12月24下午我们在园区导引的带领下参观了青岛软件园的创业车库、办公区、展示平台、动漫制作区等。其中创业车库给我的印象最深刻，那里都是比自己稍微高一些的学长学姐，他们是在这里参加青岛软件园所提供的实训学习，为自己找工作做一定的准备。创业车库里科学合理而系统的学校环境确实让自己很感兴趣，同时也给了自己很大的学习动力。在园区参观学习期间，发现男女比例接近1：1，而且青软实训里的段老师说女生在软件行业并不受歧视，她们有自己的长处和优势。

孙洪波老师给我们做了一场题为“努力学习实践，成为软件行业人才”的精彩的演讲，他用自己的亲身经历鼓舞和打动着我们，让我们感受到了一种对软件开发和研究的热情。

三、找准专业定位，刻苦认真钻研

通过这五天的认识实习，自己不仅对专业方向有了进一步的了解，同时对自己以后的大学学习也有了自己的要求和方向。

找准专业定位，刻苦认真学习。计算机专业学生的学习相对于很多专业来说是很难很枯燥的，但是，正因为如此，在大学期间我们才更应该脚踏实地、认真刻苦的钻研。如果耐不下心来，只是追求着片刻的成功，最后在社会工作中一定不会有很高的成就。李开复是我们计算机专业的学生需要学习的榜样，他在卡梅隆大学学习期间就是不断地钻研创新。他那句一个计算机专业的学生在大学期间应该完成至少十万行的语句到现在还影响很大。如今他所开办的创新工厂，也是旨在培养充满创新精神、不断努力钻研的新的社会时期所需要的人才。

这次实习顺利完成，自己的收获也很大，作为一名计算机专业的学生自己要脚踏实地、认真努力，把专业知识学好，打好基础，为以后的学习工作做准备。

**第五篇：齐鲁软件园认识实习总结报告**

认识实习总结报告

专业：计算机科学与技术

姓名：刘文东班级：计0901班学号：20091221230

认识实习总结报告

专业：计算机科学与技术

姓名：刘文东班级：计0901班学号：20091221230时间：2024年11月16日

一、实习目的认识实习是计算机科学与技术专业的学生在校期间重要的实践性环节，目的在于通过接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。

二、实习任务

认识实习要了解计算机的发展过程、技术现状和应用情况，激发今后学习计算机专业知识的积极性。为使同学们具体而有目的的实习，现提出具体实习任务如下：

1、了解计算机科学与技术专业的大体情况。

2、如何学习专业知识。

3、了解计算机软件设计与开发。

4、了解计算机在大型企业中的应用情况。

三、实习时间

2024年11月4日下午。

四、总结：

通过这次认识实习，自己对计算机专业有了更加清晰的认识，同时对以后的学习也有了一定的思考。“找准专业定位，刻苦认真钻研”，我觉得这应该是自己在大学学习期间应该做到的。

“认识实习”是我们计算机专业学生在校期间重要的实践性环节，它的主要目的在于通过让我们接触了解计算机的基本组成结构、计算机软件的开发流程以及计算机网络的相关知识，对所学专业有一个感性认识，树立正确的专业思想，为以后学习专业课程作好准备。大二期间的这次认识实习同时对于我们以后的专

业划分也是一个很好的参考，通过这次认识实习，对计算机科学与技术专业有了更清楚的认识。

在此次实习中，自己的收获与体会主要表现在以下几方面：

一、对计算机专业有了更清晰的了解。

我们计算机科学与工程学院所设的计算机专业有计算机科学与计算机技术两个方向。计算机科学方向则是学院中最为经典的专业方向。计算机科学与技术专业要求主要是具有良好的科学素养，能系统地、较好的掌握计算机科学与技术包括硬件、软件与应用的基本理论、基本知识和基本技能与方法，能在各级行政机关、科研机构、教育部门、金融单位及通信运营、软件开发、系统集成、电子商务、信息产品制造、硬件销售等IT企业中工作。

二、参观学习感悟

作为还没有踏入社会的大学生，面对自己未来的生活与工作，我们心中是有很多疑问的，我们特别需要到真真正正的工作环境中去感受一下自己几年后会所从事的工作。这次认识实习中的齐鲁软件园的参观学习不仅让我们对距离自己最近的与自己专业最对口的公司有了详尽的了解，同时也让我们对自己接下来的学习有了进一步的规划。

在齐鲁软件园的参观实习主要分为两个部分：园区参观；专家讲座。

11月4日下午，首先，在工作人员的引导下，我们参观了软件园的服务中心、研发中心及各大公司的开发试验室，使同学们近距离了解了一下技术研发过程。随后，软件园的负责人杨光老师又带领同学们前往软件园企业创新展厅进行了参观学习。在展厅，杨光老师向同学们介绍了软件园的建立与发展，同时也向同学们展示了不同年代的计算机，使同学们对计算机的发展有了进一步的了解。此外，参观过程中，我们还参观了部分外资企业，了解了外企的工作环境及公司的科技发展状况。最后，在软件园的报告厅听取了杨光老师的报告。报告中，杨老师向我们进一步介绍了时下，IT行业发展现状及各类行业公司对于人才的要求，加深了我们现对阶段的信息行业发展状况及未来的工作前景的了解。

此次认识实习不仅拓展了我们的眼界，更为重要的是使我们了解了所学专业的现阶段发展状况及未来的发展动向。为我们的学习指明了方向，也将激励我们计算机专业学子更加努力地学好自己的专业知识，为今后的发展打好基础。

三、找准专业定位，刻苦认真钻研

通过这这次认识实习，自己不仅对专业方向有了进一步的了解，同时对自己

以后的大学学习也有了自己的要求和方向。

找准专业定位，刻苦认真学习。计算机专业学生的学习相对于很多专业来说是很难很枯燥的，但是，正因为如此，在大学期间我们才更应该脚踏实地、认真刻苦的钻研。如果耐不下心来，只是追求着片刻的成功，最后在社会工作中一定不会有很高的成就。李开复是我们计算机专业的学生需要学习的榜样，他在卡梅隆大学学习期间就是不断地钻研创新。他那句一个计算机专业的学生在大学期间应该完成至少十万行的语句到现在还影响很大。如今他所开办的创新工厂，也是旨在培养充满创新精神、不断努力钻研的新的社会时期所需要的人才。

这次实习顺利完成，自己的收获也很大，作为一名计算机专业的学生自己要脚踏实地、认真努力，把专业知识学好，打好基础，为以后的学习工作做准备。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！