# 见习月工作总结（定稿）

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-13

*第一篇：见习月工作总结（定稿）篇一：实习个人工作总结 周月工作总结范文实习个人工作总结作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助！今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己...*

**第一篇：见习月工作总结（定稿）**

篇一：实习个人工作总结 周月工作总结范文

实习个人工作总结

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助！

今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活??记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？

他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的??很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！周工作总结范文 一周的时间，对于长时间的工作来讲，是一个短暂的过程，但是这个短暂的时间依然非常重要。在一周的工作结束时，如何进行周 工作总结 呢?以下为一份一周 工作总结 的范文，请参考。

又是一周的工作结束了，这已经来上海的第四周的工作了.如果说第一周是适应工作，第二周便是熟悉，第三周是熟练，那么这一周便可以说对工作是渐入佳境了。

经过一个月来对工作的摸索与实践，我已经对我工作的内涵和职责有了自己的理解和把握。对如何工作，怎样才能更好地完成工作有了自己的方法。不仅要遵守工作的规程和要求，同时还要高效的完成，要做出成绩，展现良好形象，更要让旅客满意，舒心。我本着这样的原则，不断地总结工作经验，改善工作方法，寻 找工作 技巧。

我的工作可以说是分为两大部分。如果说查包的关键是技巧和礼貌，那么前引导的关键就是形象。前引导的位置可以说是展现内场风采的一个窗口。我愈发地意识到这一点，这一周，我依然笔直地站立，甚至以军训时警姿的标准来要求自己。我站在那里，心中不断地提醒自己，别人眼里的我就是人民警察的形象，他可以不高大，但必须挺拔，可以不英俊，但必须威武。我的表现也得到了站长和组长的肯定。这或许已经成为我们五组工作的一个亮点所在，我将继续保持下去，毫不松懈。

作为包检员，我心中始终坚持着这样一个观点“认真和仔细永远都是我们工作的生命” 也正是秉持着这样的一个信念吧，我总是能收获很多不易察觉的违禁品。这一周，我的收获也格外地多。警用钱包已经无法逃脱我的法网，有危险地物品也不可能在我的手下溜进上海。同时，这一周我也逐渐发现并运用了更多的技巧。带有笔记本电脑的包裹要严查，因为里面如果藏有管制刀具显示屏上是无法看出来的，并且很有可能藏有淫秽光碟。带有大量现金的人更要察言观色，要抽查现金中是否带有假币，尤其是新币。对于包车旅游的旅客，嫌隙较小，为了提高速度可以粗查。

检查势必会给旅客带来不便，并可能会引起他们的烦感和不理解。因此，我也逐渐学会了换位思考，站在他们的角度去想一想，怎么才能让他们感到舒心，温暖。这一周，我也找到了自己的方法，那便是动作要轻，要柔和，把包里的东西翻乱了，把包里的物品拿出来了再放回去，并拉上拉链。同时，嘴里可以不时地说上一句“谢谢您的配合”。通过这样，会大大消减乘客的不满情绪，也会提高旅客对我们工作的满意度。这也就要求我们，不仅要以执法者的身份，还要以服务者的身份去投入工作。

下个月便是违禁品竞赛月了，这无疑给我的工作提出了更高的要求和挑战。我要把前一个月的工作中所秉持的认真负责的态度坚持不懈，同时也发现自身存在的不足和失误，去追求卓越，精益求精。我相信在下个月激烈的竞争中，我会再接再厉，毫不松劲。为五组争得荣誉，也相信五组定会锋芒毕露，成为众组的旗舰之组。篇二：实习期工作总结范文 7---9月工作总结 回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合吉凤街道的实际情况，认真学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教使自己对园区、街道的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

三、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

四、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事

自从进入执法大队以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合吉凤街道办事处同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

一、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

二、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

三、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

四、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。篇三：见习期工作小结 见习期工作小结

时光荏苒，见习期很快就要过去了，转眼间又到新开始，回首过去的这段时间，内心不禁感慨万千，虽没有取得显著的成绩，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。为了提高自我，克服不足，总结经验以及适应社会发展的需求而完善自我，现将见习期间工作如下回顾并作出深刻总结：

从2024年11月份工作以来，在领导及同事们的帮助指导下，并通过自身不断的努力，由一名初涉会计行业，没有任何经验的新人，成为一名煤炭行业财务人员。感觉自身综合工作能力相比以前又迈进更高一个台阶。

在工作上勤勤恳恳，任劳任怨，能认真的做好领导交给的每项工作。作为会计人员，严格按照财务制度执行本职工作，工作中能认真负责，在严格要求自己的同时，不断刻苦专研会计业务，努力的提高自己以扎实的业务知识更好的服务于本职工作。在工作中能虚心向老会计师傅们请教业务知识，认真履行岗位职责，熟练掌握业务技能，使自身的业务知识、会计水平有了明显提高。在工作中，可能还有很多不足之处，缺乏新的业务知识和会计法规的系统学习，忙于应付事务性工作，导致工作没有深度等，所以我要不断的学习，更新知识，必须积极参与到单位各项工作中去，只有这样，才能够更好的锻炼自己，才能在工作中不断提高。只有在逆境中才能磨练自己，才能历经考验勇往直前！

作为一名财务人员，不仅要具备相关的知识和技能，而且还要有严谨细致耐心的工作作风，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，脚踏实地的做好各项工作，勤勤恳恳，兢兢业业做好每工作总结

转眼之间过去了，在领导及同事们的帮助指导下，通过自身的努力，我个人无论是在敬业精神、思想境界,还是在业务素质、工作能力上都得到进一步提升，并取得了一定

一、爱岗敬业、坚持原则，树立良好的职业道德在工作中，自己按照发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措的要求，在工作中要能够坚持原则、秉公办事、顾全大局，以新为依据，遵纪守法，遵守财经纪律。认真履行会计岗位职责，一丝不苟，忠于职守，尽职尽责的工作，工作上踏实肯干，服从组织安排，努力钻研业务，提高业务技能，尽管平时工作繁忙，不管怎样都能保质、保量按时完成岗位任务，主动利用会计的优势和特长，给领导当好参谋，合理合法处理好一切财会业务，发现问题及时向领导汇报，认真做好会计基础工作，除按时完成本职工作之外还能完成一些临时性工作任务。

二、加强政治业务学习，努力提高自身素质我深知作为财务工作人员，肩负的任务繁重，责任重大。为了不辜负领导的重托和大家的信任，更好的履行好职责，就必须不断的学习。因此我始终把学习放在重要位臵。一是要进一步加强学习。认真刻苦学习邓小平理论、“三个代表”科学发展观重要思想，同时还要认真学习业务知识，虚心向身边的同事学习，不断充实和丰富自己的会计业务知识。二是要振作精神。只有精力充沛，精神振奋，才能干劲倍增、信心百倍，才能只争朝夕，争创一流。三是要勤奋实干。自己要做到“四勤四多”，即：脑勤多想、耳勤多听、手勤多写、腿勤多跑，一如既往的敬业奉献。四是要精诚团结。做到以大局为重，求同存异，维护集体的团结。以诚相待，相互信任，坚信“理解与友谊比什么都重要”，树立团结就是力量的理念。

我是一名初出茅庐、没有任何经验的会计人员，我深知会计是一项专业性相当强的工作，在这么重要的岗位担任会计人员，我感到肩头的担子是沉重的，压力是极大的。有压力才有动力，紧张而又充实的工作氛围给予了我积极向上的动力，任何一项业务对于我来说都是崭新的一页。每当工作中遇到棘手的问题，我都虚心向身边的同事请教，直到弄懂弄通为止，真正做到“三人行必有我师”，取别人之长，补已之短。在会计工作中，本人始终以敬业、热情、耐心的态度投入到本职工作中。作为一名财务工作者，我在工作中能认真履行岗位职责，坚守工作岗位，遵守工作制度和职业道德.在这一系列的工作中，我深知：作为一名合格的财务工作者，不仅要具备相关的知识和技能，而且还要有严谨细致耐心的工作作风，同时体会到，无论在什么岗位，哪怕是毫不起眼的工作，都应该用心做到最好，哪怕是在别人眼中是一份枯燥的工作，也要善于从中寻找乐趣，做到日新月异，从改变中找到创新。

**第二篇：见习月工作总结**

见习月工作总结

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性结论的书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们来为自己写一份总结吧。那么总结应该包括什么内容呢？下面是小编整理的见习月工作总结，仅供参考，希望能够帮助到大家。

见习月工作总结1

当陌生的环境变得熟悉，当夏的炎热代替了冬的寒冷，不知不觉中三个月的试用期很快过去了。回首这三个月的工作，自己在工作和学习中都有了长足的进步，同时也存在缺点。俗话说得好，好记性不如烂笔头，工作中我喜欢用笔记录下自己成长的足迹，总结自己的得与失，三个月试用期总结如下：

一、工作方面：

(一)财务方面的工作

我认为财务工作是简单的事情重复做，从小事做起，从细心做起，不断总结经验才能把工作做得更好。

1.记账：出纳工作从简单的审核票据，粘贴票据等最基础的工作做起，已经付了的单据都要在其上面盖好“现金付讫”的章。审核无误的原始凭证做好记账凭证，每笔已经发生的业务，及时记账，及时记录记账明细，已备查询。在以后的工作中个人报销的原始单据要有个人签字。记账过程中不断明确各业务走的具体科目，不明白的向赵姐请教，同时也查询以前的凭证。

2.记现金日记账和银行存款日记账：根据审核无误的原始凭证和记账凭证定期的核对现金和银行存款，及时登录现金日记账和银行存款日记账。刚开::始登录现金和银行存款日记账时会出现不同程度的错误，如借方写成贷方，贷方写成借方，以及因为粗心的缘故把记账凭证漏写，在出现错误和问题的时候我及时改正，并做好工作心得。记账时一定不能分心，认真做好分析，在填写每一笔业务的时候都要认真、细心，在心情急躁和不平静的时候不能做记账方面的工作。对于记错账的情况下，怎样修改也从赵姐那学到一些经验。年初和月初记现金日记账和银行存款日记账时，我也从的账本上学到了不少经验。

现金日记账要记录好每笔发生的业务，而银行存款日记账则要明确各个银行的业务，每笔业务要根据发生银行的不同而登录。目前公司的开户行是建行市中支行，也是主要业务的发生行。建行营业部主要发工资，农行和农信主要是税金方面的业务。每行每季度都会有银行利息单。

日清月结是现金日记账和银行存款日记账的特点与需求。

3.做报表：目前主要做的报表是每周的财务收付存报表、每月的流水账明细。

(1)财务收付存报表：每月根据审核无误的记账凭证，做好财务收付存报表。此报表周一交予赵姐审核，刘经理核准。一般情况下我都在前一周的周末做好，并根据审核无误记账凭证和现金、银行存款做好核对工作，次周的周一直接将表打印。刚开始因为对此项工作不是很熟悉，经常出现账目不准和不平衡，且备注中的数目不能随之相应的调整，主要是预付货款及存货余额要随着在外资金的变化而变动。经过一月的调整后，这项错误基本很少出现了。每周一，将报表传给王经理审阅。在此之前经常会漏写记账、审核、核准人的名字，不过如今发邮件之前我都会仔细的核对，漏写记账人员的名字情况如今也很少出现了。

(2)每月的流水账明细：流水账的登记和核对一般在做好财务收付存报表和现金日记账、银行存款日记账的前提下，根据记账凭证仔细地入账，每月月初与现金和银行的账目都能一致。此项工作越来越熟悉，而且越做越快。

4.其它细节方面的工作

(1)票据：目前主要开的单据有现金支票、转账支票、电汇、入账单。这四种票据的要求非常高，无论是填写方面还是盖公章方面，若出现错误填写都要加盖“作废”章。

(2)支票方面：刚开始在票据填写和加盖公章时，经常出现错误，如日期没大写，单位名称和金额没顶格写，填写不规范等问题。经过一个多月的熟悉，规范此方面的工作。同时，根据需要到银行提取备用金和办理银行入货款账等业务。

(3)电汇：货款主要通过电汇付出，在实施的过程中积累了主要付款单位的各项明细，如单位名称、账号、汇入行名称、以及传真。填写名称要和其单位名称一致，一个字都不能漏写。

(4)入账单：主要的入账单有收到货款收入的转账支票和每月发放工资时的入账。

(5)税务：对于发票审核和交税金有了初步的认识。

(6)关于增值税发票的开据：此项工作有一点小小的了解。

(7)每周固定的会议记录：根据每周一的例会，尽快整理好会议纪要，并让刘经理修改和审核，大家签字后传给黄先生和王经理，此工作当天完成。

虽然现在做的工作与学校学的知识有所不同，但是我并没有感到灰心和气馁，不会的地方不断向赵姐请教。4月份份与赵姐一同去济南学习最新的《企业所得税》。财务知识更新的速度不断加快，我还需不断学习新的业务知识。

二、思想方面

工作与学习很重要，但良好的心态是搞好工作的前提。工作中我不断的摆正自己的心态，以乐观的心态去面对一切，这不仅使我的工作开展很顺利，同时与同事之间的相处非常融洽。

以上是这三个月的工作总结，当然在工作开展的过程中还存在这样和那样的不足：

1.知识方面的匮乏：财务方面的知识更新速度很快，这方面的知识仍要不断的加强。

2.记账：记现金日记账和银行存款日记账时会出现漏写和填写方面的错误，更改时比较麻烦，在业务不断熟悉的过程中，类似的错误出现率也越来越少。偶尔的时候在记账凭证上会漏写附件多少张，但随着业务的熟练以及检查，出错率逐渐减少。

3.单据的填写：在填写单据方面曾出现过不同的小问题，如填写不规范、盖章不合理等问题，随着经验的积累，此类问题已很少出现。

以上是我在试用期的工作总结，感谢赵姐和刘经理在工作中给予我的巨大帮助和鼓励，感谢其他同事的鼓励与合作。在以后工作开展过程中，我将会熟悉更多的相关业务，用笔记录自己的成长足迹，不断鞭策自己，不断成长。

见习月工作总结2

实习生活已经结束，但每次回忆起来，总是那么亲切，那么难以忘怀，回想起那里的老师，牵挂着那里的学生……

我在xxx中学两个多月的教育实习工作已经结束了。本来，我的心是忐忑不安的，一直担心自己是否能够胜任这个工作，但是指导老师的悉心教诲，学生的热情支持，除去了我不安的心情，也使我在教学工作和班主任工作上都受到极大的鼓舞和动力。当然，实习过程中也遇到一系列的问题和困难，但在解决的过程中，也同时让我积累了大量宝贵的经验，为今后踏入真正的教育工作打下了坚实的基础。

从到xxxx中学的第一天起，我就精神抖擞，投入战斗。开始与学生认识，通过各种渠道与方式来了解学生的学习，生活状况，与指导老师沟通交流。我这次实习的对象是盐阜中学高一年级(6)班，(10)班和高二年级(4)班的学生，教学的主要内容是高中体育与健康新教材。该教材对课程内容作了适当的调整，所以，如何组织教学，促进学生的积极性，使学生掌握好所学知识是非常重要的。我所教学的具体内容是幸好，在正式上课之前的两个星期，我认真听课，做听课记录，尽可能听多个资历较深的老师的课，仔细研究他们讲课的流程，方式等，汲取他们丰富的教学经验，了解如何安排课程进度，如何才能更好的处理一些知识点的传接，了解课堂上的一些授课技巧，比如如何调动学生的积极性，如何与学生进行互动……在此基础上，我广泛查阅了各类相关资料，包括教师用书，高中数学教学大纲，研究性刊物，论文等。有疑问的地方，虚心想指导老师请教，然后对所要讲授的新课程进行精心设计，写了详细的教案，并且在我们队当中进行多次的试讲，修改，以确保正式上课的万无一失。并在每次正式教学完毕后，听取老师与队友指出的不足之处。总结经验教训，在以后的教学中改进，力求达到最好的效果。我同样注重在教学上的学习与交流。认真听课30多节，做好听课笔记，写好实习感想。并积极参加学校体育组评课等教研活动。实习工作已经结束，虽然时间不长，虽然这里面有成功也有失败，但这都将是我的美好回忆，是我的宝贵经验。

学校的关心与照顾让我们的实习顺利且快乐;指导老师的毫不保留的指导，让我们的实习生活非常充实，收获无数;学生积极的尊重与理解，支持与配合，让我的课堂教学工作及课外活动辅导工作多了一些人性的关怀与温馨的感动。总之教育实习让人感受颇多，收获颇所。教师是人类灵魂的工程师，是阳光下最灿烂的事业。通过实习，我有了真切的感受，感受到了教师职业的神圣，也感受到了教师身上的责任与压力。这都将鞭策我在以后的学习和生活中积极向前，努力追求。

本学期来我以饱满的工作热情、良好的精神面貌投入到工作中,充分发挥自身的作用, 圆满完成了各项工作, 下面我将本学期的工作从思想政治修养，教学工作管理，生活工作管理以及班级教学方面做了如下的总结。...

XX年在全行员工忙碌紧张的工作中又临近岁尾。年终是最繁忙的时候，同时也是我们心里最塌实的时候。因为回首这一年的工作，我们会计出纳部的每一名员工都有自已的收获，都没有碌碌无为、荒度时间。

姓名 xxx 性 别 男 出生年月 75、6 民族 汉 政 治 面 貌 党员 文化程度 大学 行政 职务 专业技 术职务 讲师 工作岗位德：加强学习，转变观念，勇于创新，努力提高思想、理论水平。

大学三年了，大三留给我的是美丽的记忆，告别了大一大二的懵懂忙碌，大三与我而言更是一场成长的蜕变。大三的课不同于大一大二的基础，大多数是专业课。这是关键的一年，直接与我们未来的工作挂钩。

范文一时光如白驹过隙，稍纵即逝，一晃大学四年的生活已接近了尾声。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。在这四年里我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

感觉读大学四年来最大的收益是在一开始就制定了很严格的计划，才使得大学四年没有浪费什么光阴。相对来说，感觉自己的大学生活过得是比其他人要压抑的，因为从大一开始就策划好了每一阶段该做什么、该学什么。

xxxx年11月8日，虽然冷风袭袭，但依旧阳光明媚。我有幸参加了xxxx年青年马克思主义者培养工程团支部书记专题培训的开班仪式，那之后便开始了课程的培训。

行将过去的一年在兴盛发展史上是相当重要的一年，一年来，办公室在公司领导下，围绕两个工作重心，具体展开了三个服务。两个工作重心即技改项目的生产、二期工程的建设，三个服务即为公司上级服务、为同级服务、为基层服务。

见习月工作总结3

转眼间，我已经在医院见习一个月了，这一个月里，我学到了很多，以下是我对这个月的总结。

首先。我先简单说一下这一个月的工作状况。通过护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是中午连班。但下午四点下班。主要负责作雾化和测量体温和脉搏的。主班。是通过电脑进行医生医嘱和病人情况的。药班。主要负责全部药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理并且有一些琐碎的杂事。这些班我去都跟到了。并且跟了一天医生。在这一个月的见习中。我不仅看到的护士给病人扎针。换药。量体温这些日常的护理工作。还了解了氧气包的使用。另外我还了解到了写医嘱和护理病理的注意事项。还了解到了医院的工作环境和人与人之间是如何相处的。为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。可以说。这四周的护理见习让我受益匪浅。

第一、四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一名护士。只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点。护士医生都要参加。主任站在最前面。昨晚值夜班的护士开始做她们的护理病理交班报告。然后是值班医生。另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况。最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

第二、一个月的见习使我开拓了眼界。增加了见识。

见习期间。我跟随带教老师。细心听取讲解与指导。了解了许多医疗设备的基本操作。观摩并实践了许多种医疗操作。比如生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周。新鲜事物接踵而至。时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇。留心观察。积极提问。护士们耐心的给我讲解。使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会。让我有机会使用这些仪器和设备。实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

第三、一个月的见习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要。也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到。医生和护士的职责是高度统一的。目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合。才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点。首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地。我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作。其中科主任与护士长的密切配合是关键。

2、医护必须明确责任。通力合作。共同管理。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。

6、健康教育是医护的共同职责。

7、及时交流信息。为病人解决各种问题。

8、护理病历随医疗病历归档。

第四、一个月的见习使我对今后的工作充满了自信。

我个人认为。学校开展这个活动是十分必要的。它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院。更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习。我的交际能力和语言表达能力都有所提高。这也使我变得更为自信。我对自己今后的工作充满期待和信心。我坚信我将成为一名好护士。为病人解除病痛。为社会造福！

四周的见习很快就过去了。我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院。不知为什么。我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士。他们不但耐心的教给我知识。而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短。不允许我更深入的摄取知识与技能。但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活。体会到了作为一名医务工作的荣耀与高尚。体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣。眼前更多的是困难与挑战。有了这次的体验。坚定了我献身医学的决心。和很多同学一样。为病人服务将是我无悔的选择。

通过这个月的见习，让我一下子成长了很多，希望再接再厉，能取得更好的成绩。

见习月工作总结4

20\_年9月，当我背着行李走进学校时，才发现一名学生生涯中的最终一个暑假结束了。

回想起十几年来的学习和生活，感受着身边的那人那事那情，我是否走在合格的人生道路上，我是否能立足这篇天地并且继续骄傲的走下去。我给自我的回答是一个惊叹号。因为年轻，没走完的路仍在原处蔓延;因为精彩，所以我的生活并非终是平淡。

大二的结束，是以一个难忘的暑假宣告谢幕的。期末考完结，迎来了期盼已久的暑假，这也预示着两个月的不平凡。不会没日没夜的呆在家里吃喝玩乐，不会闲情逸致地坐着高谈论阔。我长大了。即将迎来社会对我的洗礼，所以我选择了暑期实习。

我是在无锡无线电科学研究所有限公司实习的。因为学校“工学结合”的政策，我早在大二上学期就在研究所实习了，所以这次暑期顶岗实习并不陌生，但依然有很多收益。

无线电科学研究所有限公司是专业致力于气象、水文、生态和环境监测设备的开发、制造、系统集成、系统解决方案和服务为一体的高新技术企业。公司是我国最早研制自动气象站的单位;50年的专业气象研发历程，始终致力于地面气象自动探测仪器的研究、开发和生产。整个过程始终与国家地面气象观测自动化、现代化进程坚持同步，并创造了各个阶段的领先。为行业内技术领军企业。迄今已完成150多项科研成果，其中获“全国科学大会奖”等国家级奖励3项，省、部级奖励15项，其它部门和市级奖励32项。省级高新技术企业和软件企业，并建有“江苏省气象电子仪器工程技术研究中心”和WMO(世界气象组织)区域培训中心教学实习基地。公司奉行“以质量和服务为生存基石，以技术和创新为发展源泉”的经营理念，坚持“将每一个客户都作为我们唯一的客户去服务，努力使顾客满意”的服务理念，经过诚实守信的服务来赢得顾客，回报社会。

我是在工程部实习的，但对经营管理也颇感敬畏。因为管理部全面导入现代企业管理制度。以市场管理、集成产品开发、集成供应链和客户关系管理为主干流程，辅以财务、人力资源等变革项目，展开公司业务流程变革，引入业界实用的最佳实践，并建设了支撑这种运作的完整IT架构。经过多年的实践，新气象(WUSH)逐渐实现了全流程的一流运作和管理，坚持了公司规模、经营效益及本事建设的.均衡发展。

在工程部，我多数是充当小助手的。值得一提的是王师傅(我背地里叫王大哥)，因为他对工作的认真态度，对部门大小事务的熟识，跟在他的后面学习，受益匪浅。时间久了，也明白公司主要销售数据采集器，比如温度测量、湿度测量、气压测量、风向风速测量、降水测量、蒸发测量、辐射测量、土壤测量、能见度测量、交通气象测量、水文和海洋仪器测量、自动气象站配套设备等等等等。总得来说，学不完的远多于学会了的，学无止尽，彰显与此。

两个月的时间，工作还是挺简便的，虽然公司期间订单不少，显得生产部，研发部，工程部忙得不可开交，但人多力量大，再加上彼此之间的团结合作，再多的活也在我们的努力下迎刃而解。而我在这段时间里，主要是跟着王师傅包装采集器，拆装雨量筒，连接采集器通信模块和插电，以协助质检部完成通信模块测试是否工作正常。此外，我还帮忙韩主任盖章，打印文件;帮忙赵阿姨记录采集器数据，帮忙魏工发传真，首发快递…

工程部除了协助发货采集器等设备的职能外，还有更重要的工程。因为公司把产品销售到全国各地，这样就免不了对产品的安装和维护，工程部固然要不辱使命。

每当徐主任派遣部门人员去哪出差工作，我的心都在澎湃，可因为我是短暂暑期实习，跟她们一齐出差的梦破碎了。想到他们去祖国的大江南北，分布在31个省市自治区。从雪域高原到天涯海角、从东海岛屿到三江源头、从喧嚣都市到大漠荒原、从三峡工程到居民小区…

可是出差不是游山玩水，更艰辛的是在恶劣环境和条件下工作，所以我暗自嘲笑，要学的东西太多，等到哪天能够学以致用了才有机会大展宏图。在工程部实习已经结束了，在这段时间里，我与公司的人们相处的很融洽，大家对我也关心备至，市场给我鼓励和帮忙。犹记得我们一齐在食堂谈笑用餐，犹记得手指破伤了王师傅给我创口贴，犹记得文件打印错误魏工善意的批评与教诲。一幕幕画面浮现，圆了这一路走来。

工程部的实习时难忘的，下头，我将实习的总结分享一下。

1、态度决定一切。

工作时必须要一丝不苟，认真仔细，一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要细心谨慎，一丝不苟，不能老是出错，有必要必须要检验自我的工作结果，以确保自我的万无一失.工作的时候我一向坚持极大的工作热情，不仅仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽然工作中我也会犯一些错误，受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能让我能在以后的工作中谨慎细心，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自我缺少的东西。这次生产实习虽然说时间比较少，可是却让我了解了公司的企业文化、生产模式和质量体系管理等经验，这对我来说是很宝贵的。

2、勤于思考

在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，并且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自我的工作方法，提高工作效率，减少工作所需时间。

3、不断学习

要不断的丰富自我的专业知识和专业技能。这会使你的工作更加得心应手。一个人在自我的职位上有所作为，必须要对自我职业的专业知识有所熟悉，对自我业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握，这样才算是一位合格的技术人员。

为期两个月的实习生活结束了，学习生涯中最终一个暑期给我带来了什么，我想，在今后的人生和事业中自会找到答案。

见习月工作总结5

时间很快，已在xx医学专用科三个月，期间自己努力了，也进步了不少，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。

短短的三个月我们不可能变得老练，不可能独当一面，在科室里呆了三个月，深深的认识自己的缺点以及不足之处，理论知识不够扎实，实践操作不够完善，从医是一辈子的事情，活到老学到老，是我们所要面对以及付诸行动的，只有理论与实践相结合才能造就一名合格的医务工作者，我们要学的还很多，要走的路也还很长。

工作上我能够认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情;性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力;责任感强，能够很好的完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。

xx医院始终坚持“爱心奉献”的宗旨和“一切以病人为中心”的理念，努力建设一家技术精品化、服务个性化、工作程序化、环境温馨化、医院品牌化的现代化医院，能在这样的一家医院学习进步，我感到很荣幸。

如今能够在医学专用科学习工作我很兴奋，激动。因为我是临床专业的，所以刚进医学专用科室对于医学专用专业知识恶补了一阵子，如今也养成了每晚花上一两小时补补理论知识。科室里每个前辈老师都能够谆谆教导我们，手把手的教会我们他们自己对于医学专用领域的独特见解与体会，经验毕竟是有些书本上所欠缺的，这让我们倍感弥足珍惜。在这里我真的很感激蒋优君老师，她不仅能当面指正我们的缺点与不足，而且对于医学专用专业知识她能够不厌其烦的给我们讲解，让我们懂得很多，学会很多，而且也避免了许多。徐元红、余云兰、户长龙还有张义几位老师，对于生活的态度，以及对于工作的那份责任，我在他们身上也学到了很多。王新主任的一句话令我记忆深刻“医学专用这一行业要么不出事，一出就是大事，所以做事要慎而重之”，这句话让我时刻谨记，我想这能让我在今后从事这已行业的路走的更远更长。遇到解决不了的我们会及时上报领导前辈，不逞强逞能，这不仅是对自己负责也是对病人，同事负责。我觉得做人起码要有一份责任心，更何况是在从事医务这一行业。

医学专用医生又被称作手术室里的内科医生，不但要熟练各种医学专用操作技术，确保病人手术无痛、手术顺利进行，而且还要利用先进的仪器随时监测病人的生命功能，如发现由于手术、医学专用或病人的原有疾病产生威胁病人生命的问题，就采取各种治疗措施，维持病人生命功能的稳定，保证病人的安全。所以在这个岗位我们马虎不得，胆大心细，这才是干医学专用的必要前提，眼勤手快这恰是我们做事的基本准绳。

在xx医院上班的日子里，我喜欢上了医学专用这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式xx医院里的职工，三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，为了自己的明天，xx的明天作出一番成绩。

**第三篇：见习月工作总结**

一个月的时间说长不长，说短却也是一个足以让我改变不少的数字！

这个月里我感觉自，己成长了不少，从上学以来，学习是学生的职业，上大学我想以该记住并理解这句话。大学的学习其实“很像吃自助餐先把钱交了吃不吃在你学不学在你”！总结一句话就是态度问题！你一定要记住这句话，还要领会这句话的意思，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

上个月，虽然工作的不多，但见识增长了不少！

在公司时，我明白了什么是态度决定成败！一件事，只有你真正的用心对待，踏踏实实的走好每一步，才能把事做到最好！

一个称职的员工，不是看他的能力有多少，而是看他的责任心强不强！

一次精彩的开学典礼，第一次开课，又让我明白的团队合作的重要性！好比打水一样，一桶水能装多少不是决定于最高的木板，而是最低的那一块！只有做到整体的协调，才能将其的能力发挥到最大！一个人的工作，一份精密的计划！——一趟完美的旅途需要一个完善的安排！想一步走一步的行程永远不可能是一条直线！

想办法制订每日工作流程表，没有工作目标和每天时间安排的人，总是很悠闲，而有了明确的目标，对自己每天时间安排得比较满的人，是没有空闲时间的，每一点时间都会过得很有意义很有价值。所以，我们要养成每天制订工作流程表的习惯。

珍惜现在我们所拥有的一点一滴。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么样的道路呢?在马路上奔跑中无助的呼喊;在雪地上漫步中怅然的埋头;盯着深邃的夜空企盼着的流星;看着翛然下落的落叶遮挡着的不断跳跃着的路灯的光芒。年轻时的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心，到现在又是怎么慢慢的回归到平静与无奈。

但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满光芒，也许也会有些许黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好万全的准备，养成良好的习惯。习惯，总是在不经意间养成;习惯，不会在不经意间消逝。当耐得住寂寞成为一种习惯，才会在黑暗中面对那一点光而一路向前;当善良成为一种习惯，才会感觉到这个世界真真正正的充满爱;当幸福成为一种习惯，才会在生活的各个细节之处发现点滴的幸福;当期待成为一种习惯，才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。篇二：实习2个月工作总结 工作总结 2024.3.5 12月31日，我进入了xx这个大家庭，开始了我的第一份工作。对于没有任何工作经验的我来说，一切都是新的，都要从头开始，因此，我决定今后不管做什么工作，都要尽力去做好。现在，我仍然坚持这种做法。

刚刚开始的一个星期，我从各种资料中来了解业务，每天看看文档，没有什么任务，很轻松但也觉得无聊，这些都太陌生，不知道跟工作有什么联系。后来接触到系统，知道自己的职责所在，才发现之前在文档中看不懂的，只有接触到系统后才会明白。只是单纯的看文档，目标太大了，要实际操作才能更好的掌握。当我开始像其他同事一样处理工单时，我的每一次回复，都要先给a看看，生怕有什么不妥。特别感谢a，在工作中给了我巨大的帮助，她总是不厌其烦的为我讲解。现在，我有什么疑问仍然向她请教，有时遇到大家都不懂的，也会向b和c求助，这些前辈都很有耐心，让我能更快的胜任工作。刚刚开始独立处理工单的那几天，对投诉的口径比较陌生，有时候也很难定位问题所在，一天只能处理几张几十张的工单。那时候看着工单总量不断增加，心里也十分着急，总希望能够提高自己的速度。

随着对业务的不断熟练，工作速度自然也有了提高，接触到的问题也越来越多。d姐也常常说要我们能够主动学习，有什么问题都要请教各位资历深的同事，因为我们几个新人总会出一些小差错，而又都在默默遇到问题逃避了。工作确实与学习不同，学习中遇到难题，可以慢慢来解决，工作就不一样了。就如上次冬敏姐指出我没有及时把不会处理的问题提出来，一直留在了最后。这可能是自己的一个不好的习惯，先把自己会的处理掉，然后再来攻克一个个难关。其实我也忽略了，有些问题我们也需要其他部门协助，应该早点提出来，其他同事就可以早点去处理，不至于造成重复投诉或者升级投诉。现在，我也正在努力改正这个缺点，有什么不懂的赶紧提出来。

还记得d姐在跟我说过，服务行业，工作要谨慎，不能让别人挑出毛病。回复工单的时候要看清楚别人的问题所在，做出最精准的答复。只有这样，别人才会信赖我们，对我们的工作满意。随着对业务的不断熟练，看问题的速度也越来越快，从十几张到一百多张的变化，也导致有些投诉问题被我忽视，没能很好的解决问题；有时候也会漏看或者答非所问，造成二次返单。我发现了自己这个坏习惯是不善于总结造成的。每天只是忙忙碌碌的处理工单，很少去关注日报和邮件，遇到什么问题就解决什么问题，没有遇到的也没去提前学习。现在明白了每天的总结是很重要的，有助于工作水平的提高，除了工作的量要提上去，质也是很重要的。

从工作中确实能够学到很多东西，同时发现自己的不足，希望我能在工作中不断完善自己，提高自己的水平，同时感谢所有同事对我的帮助，我会努力工作的！篇三：实习个人工作总结 周月工作总结范文 实习个人工作总结

作为一个应届毕业生，刚开始总是要经历一次实习工作，以下提供一篇关于大学生毕业实习个人工作总结，希望可以给您帮助！今年3月份，我正式走进实习单位开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对具体实习科目和工作都知之很少，由老师傅们带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在老师傅们的热心指导下，我依次对公司的基本工程、工程结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的土木理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事1样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对公司概况和工程细节有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是现场勘察，计算工程量，制作工程施工计划，现场调研等都是公司的重要活动，决定了公司工程的区域性分配情况，以及每个分公司能够完成工程等情况.由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会.自走进实习单位开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与施工现场调查、质量跟踪、工程量计算、以及对企业的各种工程的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长.同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。

实习收获，主要有4个方面：

1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进1步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。

2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了1些宝贵的实践经验。

3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。通过实习，我对我国房地产行业品牌的发展有了大致的了解，也准备在实习结束后，借回校的机会，抓紧时间，学习更多相关的理论知识，提高自己的专业水平，为正式工作准好

准备思想上的转变，我本次实习还有的收获是通过自己的观察和与同事的交谈思想有一个很大的进步，人生的价值观。我一直以为现实生活中人都是为了金钱在活，为金钱在工作，几乎没有人在为除金钱之外的事情在努力，而这些金钱的拿来干嘛呢？要买房子，要买车子，要享受生活??记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样1句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？

他所追求的是能呼风唤雨！”的确，一个优秀的男人所追求的就是表面上的东西吗？“钱多少无所谓，关键在于一个人的档次问题！”档次？什么是档次，就是你素养，你所懂得的，你所成就的??很多，这些才是真正的实力，这些才是一个优秀的男人的所要追求的，作为优秀的男人更多应该追求深层次的东西，一个人要有他自己的内涵！从一开始赤裸裸的来，到现在即将沉甸甸的回去，惟有短短的两个月时间，就让我如此受益非浅，如此感慨万分！

周工作总结范文

一周的时间，对于长时间的工作来讲，是一个短暂的过程，但是这个短暂的时间依然非常重要。在一周的工作结束时，如何进行周 工作总结 呢?以下为一份一周 工作总结 的范文，请参考。

又是一周的工作结束了，这已经来上海的第四周的工作了.如果说第一周是适应工作，第二周便是熟悉，第三周是熟练，那么这一周便可以说对工作是渐入佳境了。经过一个月来对工作的摸索与实践，我已经对我工作的内涵和职责有了自己的理解和把握。对如何工作，怎样才能更好地完成工作有了自己的方法。不仅要遵守工作的规程和要求，同时还要高效的完成，要做出成绩，展现良好形象，更要让旅客满意，舒心。我本着这样的原则，不断地总结工作经验，改善工作方法，寻 找工作 技巧。我的工作可以说是分为两大部分。如果说查包的关键是技巧和礼貌，那么前引导的关键就是形象。前引导的位置可以说是展现内场风采的一个窗口。我愈发地意识到这一点，这一周，我依然笔直地站立，甚至以军训时警姿的标准来要求自己。我站在那里，心中不断地提醒自己，别人眼里的我就是人民警察的形象，他可以不高大，但必须挺拔，可以不英俊，但必须威武。我的表现也得到了站长和组长的肯定。这或许已经成为我们五组工作的一个亮点所在，我将继续保持下去，毫不松懈。

作为包检员，我心中始终坚持着这样一个观点“认真和仔细永远都是我们工作的生命” 也正是秉持着这样的一个信念吧，我总是能收获很多不易察觉的违禁品。这一周，我的收获也格外地多。警用钱包已经无法逃脱我的法网，有危险地物品也不可能在我的手下溜进上海。同时，这一周我也逐渐发现并运用了更多的技巧。带有笔记本电脑的包裹要严查，因为里面如果藏有管制刀具显示屏上是无法看出来的，并且很有可能藏有淫秽光碟。带有大量现金的人更要察言观色，要抽查现金中是否带有假币，尤其是新币。对于包车旅游的旅客，嫌隙较小，为了提高速度可以粗查。

检查势必会给旅客带来不便，并可能会引起他们的烦感和不理解。因此，我也逐渐学会了换位思考，站在他们的角度去想一想，怎么才能让他们感到舒心，温暖。这一周，我也找

到了自己的方法，那便是动作要轻，要柔和，把包里的东西翻乱了，把包里的物品拿出来了再放回去，并拉上拉链。同时，嘴里可以不时地说上一句“谢谢您的配合”。通过这样，会大大消减乘客的不满情绪，也会提高旅客对我们工作的满意度。这也就要求我们，不仅要以执法者的身份，还要以服务者的身份去投入工作。

下个月便是违禁品竞赛月了，这无疑给我的工作提出了更高的要求和挑战。我要把前一个月的工作中所秉持的认真负责的态度坚持不懈，同时也发现自身存在的不足和失误，去追求卓越，精益求精。我相信在下个月激烈的竞争中，我会再接再厉，毫不松劲。为五组争得荣誉，也相信五组定会锋芒毕露，成为众组的旗舰之组。篇四：实习生月工作总结

工作总结

一、感想和体会

在工作和生活中，我们应该努力探索事物本质，最求原理。养成勤于思考的习惯，才能不断提高自己的工作能力和综合素养。

在工作中遇到了很多困难，不要怯而止步。应该迎难而上，努力查找答案，不断深化学习，就能解决困难。当战胜一个个问题和一次次挑战之后，就会发现自己在不知不觉中又学到了很多知识。

态度决定一切，在工作岗位上应该一丝不苟。对于实习生我而言，面对 老师分配的工作和学习任务，虽然工作内容是很新鲜的，但是也具有一定的难度。在工作岗位上不比学校，遇到问题可以找同学帮忙，因为工作岗位不同分布，这时需要我们一丝不苟的去完成它，只有以更加认真的态度去对待，才会有最快的速度去解决难题，工作讲究质量的情况下同样讲求效率，所以不论在哪个部门，哪个岗位上，只要我们用一丝不苟的态度去对待工作，就能在自己的岗位上发挥出最大的价值。

二、工作成果和收获

近一个月的学习，对公司是运营模式有了初步的了解，在浓烈的企业文化的熏陶下，自己对工作这这两个字又有了更加深入的了解。

熟悉了xc8001的整机电路系统和大部分板卡，例如：清洗温控板，控制驱动板，反应盘温度采集板等等

检修两块反应盘温度采集板，模拟部分修好，数字部分待上机测试 学会了制作线材板卡工艺，完成部分线材工艺制作

学习和配置a3985电机驱动

学习ad8642运算放大器和放大倍数是计算

学习用ad09软件绘制四层电路板

初步了解了erp系统

三、认识到个人能力不足

在近一个月的工作中，深深的感受到自身知识和能力的不足之处，特别是对硬件电路设计部分，可能由于自己专业不同，更或者是自身知识能力的缺失。不管是什么原因，这都不应该是我的借口，还好自己在工作岗位上遇到困难时，有老师会很乐意的帮助。

四、今后的方向

在今后的工作中，养成勇于探索的精神，积极学习硬件方面的知识，不断积累知识和提升个人能力，努力成为一名优秀的硬件工程师。

总结人：杨华 日期：2024年1月7日篇五：实习期工作总结范文 7---9月工作总结

回顾这三个月的工作，感触很深，收获颇丰。这三个月在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的经验和社会见识，下面我将从以下几个方面总结这段时间自己的感受。

一、努力学习，注重实践，不断提高自身素养和工作能力

始终把学习作为获得新知、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。所以在这一个月的实习工作中给我最大的感触就是我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向。同时在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落后。通过这三个月的实习，并结合吉凤街道的实际情况，认真学习园区的各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕中心，突出重点，尽心尽力履行职责

在各项工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在执法大队找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向街道的领导、同事请教使自己对园区、街道的情况有了一个比较全面、系统的认识和了解。

三、以极大的热情投入到工作中

刚步入工作岗位我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。

四、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事 自从进入执法大队以后，我一方面努力做好自己的本职工作，另一方面积极配合吉凤街道办事处同事们的工作，在同事们工作忙碌的时候主动帮助，尽自己最大的能力为同事们分忧解难。

五、存在的问题

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离办事处领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对新的工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心

在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职。

针对以上存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点来弥补工作中的不足：

一、做好实习期工作计划，继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

二、以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

三、踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

四、继续在做好本职工作的同时，为公司做一些力所能及的工作为公司做出应有的贡献。

**第四篇：护理见习月工作总结**

护理见习月工作总结

转眼间，我已经在医院见习一个月了，这一个月里，我学到了很多，以下是我对这个月的总结。

首先。我先简单说一下这一个月的工作状况。通过护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是中午连班。但下午四点下班。主要负责作雾化和测量体温和脉搏的。主班。是通过电脑进行医生医嘱和病人情况的。药班。主要负责全部药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理并且有一些琐碎的杂事。这些班我去都跟到了。并且跟了一天医生。在这一个月的见习中。我不仅看到的护士给病人扎针。换药。量体温

这些日常的护理工作。还了解了氧气包的使用。另外我还了解到了写医嘱和护理病理的注意事项。还了解到了医院的工作环境和人与人之间是如何相处的。为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。可以说。这四周的护理见习让我受益匪浅。

第一、四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那

喊累。说起来真是惭愧。一名护士。只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点。护士医生都要参加。主任站在最前面。昨晚值夜班的护士开始做她们的护理病理交班报告。然后是值班医生。另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况。最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

第二、一个月的见习使我开拓了眼界。增加了见识。

见习期间。我跟随带教老师。细心听取讲解与指导。了解了许多医疗设备的基本操作。观摩并实践了许多种医疗

操作。比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周。新鲜事物接踵而至。时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇。留心观察。积极提问。护士们耐心的给我讲解。使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会。让我有机会使用这些仪器和设备。实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

第三、一个月的见习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要。也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到。医生和护士的职责是

高度统一的。目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合。才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点。首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地。我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作。其中科主任与护士长的密切配合是关键。

2、医护必须明确责任。通力合作。共同管理。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。

6、健康教育是医护的共同职责。

7、及时交流信息。为病人解决各种问题。

8、护理病历随医疗病历归档。

第四、一个月的见习使我对今后的工作充满了自信。

我个人认为。学校开展这个活动是十分必要的。它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院。更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习。我的交际能力和语言表达能力都有所提高。这也使我变得更为自信。我对自己今后的工作充满期待和信心。我坚信我将成为一名好护士。为病人解除病痛。为社会造福!

四周的见习很快就过去了。我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院。不知为什么。我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士。他们不但耐心的教给我知识。而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短。不允许我更深入的摄取知识与技能。但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活。体会到了作为一名医务工作的荣耀与高尚。体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见

习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣。眼前更多的是困难与挑战。有了这次的体验。坚定了我献身医学的决心。和很多同学一样。为病人服务将是我无悔的选择。

通过这个月的见习，让我一下子成长了很多，希望再接再厉，能取得更好的成绩。

**第五篇：护理见习月工作总结**

一个月的见习是短暂的。但是我的收获是丰硕的：

首先。我先简单说一下这一个月的工作状况。通过护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是中午连班。但下午四点下班。主要负责作雾化和测量体温和脉搏的。主班。是通过电脑进行医生医嘱和病人情况的。药班。主要负责全部药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理并且有一些琐碎的杂事。这些班我去都跟到了。并且跟了一天医生。在这一个月的见习中。我不仅看到的护士给病人扎针。换药。量体温这些日常的护理工作。还了解了氧气包的使用。另外我还了解到了写医嘱和护理病理的注意事项。还了解到了医院的工作环境和人与人之间是如何相处的。为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。可以说。这四周的护理见习让我受益匪浅。

第一、四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一名护士。只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点。护士医生都要参加。主任站在最前面。昨晚值夜班的护士开始做她们的护理病理交班报告。然后是值班医生。另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况。最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

第二、一个月的见习使我开拓了眼界。增加了见识。

见习期间。我跟随带教老师。细心听取讲解与指导。了解了许多医疗设备的基本操作。观摩并实践了许多种医疗操作。比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周。新鲜事物接踵而至。时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇。留心观察。积极提问。护士们耐心的给我讲解。使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会。让我有机会使用这些仪器和设备。实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

第三、一个月的见习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要。也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到。医生和护士的职责是高度统一的。目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合。才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点。首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地。我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作。其中科主任与护士长的密切配合是关键。

2、医护必须明确责任。通力合作。共同管理。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。

6、健康教育是医护的共同职责。

7、及时交流信息。为病人解决各种问题。

8、护理病历随医疗病历归档。

第四、一个月的见习使我对今后的工作充满了自信。

我个人认为。学校开展这个活动是十分必要的。它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院。更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习。我的交际能力和语言表达能力都有所提高。这也使我变得更为自信。我对自己今后的工作充满期待和信心。我坚信我将成为一名好护士。为病人解除病痛。为社会造福!

四周的见习很快就过去了。我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我成长的医院。不知为什么。我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士。他们不但耐心的教给我知识。而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短。不允许我更深入的摄取知识与技能。但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活。体会到了作为一名医务工作的荣耀与高尚。体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣。眼前更多的是困难与挑战。有了这次的体验。坚定了我献身医学的决心。和很多同学一样。为病人服务将是我无悔的选择。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！