# 行摄美国注意事项

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-06

*第一篇：行摄美国注意事项去美国旅游安不安全、需要注意哪些事情........相信这些都是想去美国旅行摄影前大家都关心的问题。正所谓入乡随俗，无论去哪里我们都要遵守当地的风俗，那么行行摄色摄影团就在这里跟大家分享一下去美国的注意事项。美国风...*

**第一篇：行摄美国注意事项**

去美国旅游安不安全、需要注意哪些事情........相信这些都是想去美国旅行摄影前大家都关心的问题。正所谓入乡随俗，无论去哪里我们都要遵守当地的风俗，那么行行摄色摄影团就在这里跟大家分享一下去美国的注意事项。

美国风俗禁忌：

美国人一般性情开朗、乐于交际、不拘礼节。第一次见面不一定行握手礼，有时只是笑一笑，说一声“Hi”或“Hello”就算有礼了。握手的时候习惯握得紧，眼要正视对方，微弓身，认为这样才算是礼貌的举止。一般同女人握手美国人都喜欢斯文。在告别的时候，也只是向大家挥挥手或者说声“再见”、“明天见”。但如果别人向他们致礼，他们也用相应的礼节，比如握手、点头、拥抱、行注目礼等。在美国如果有客人夜间来访，主人穿着睡衣接待客人被认为是不礼貌的行为；当被邀请去老朋友家做客时，应该预备小礼物；在朋友家做客时，打长途电话要经过主人同意，离开的时候，要留下电话费。

在美国，如果要登门拜访，必须先打电话约好；名片一般不送给别人，只是在双方想保持联系时才送；当着美国人的面想抽烟，必须问对方是否介意，不能随心所欲。

一般乐于在自己家里宴请客人，而不习惯在餐馆请客。不喜欢清蒸和红烩菜肴。不喜欢过烫过热的菜肴，喜欢少盐味，味道忌咸，稍以偏甜为好。喜欢喝可口可乐、啤酒、冰水、矿泉水、威士忌、白兰地等。不喜欢人在自己的餐碟里剩食物，认为这是不礼貌的。喜爱中国的苏菜、川菜、粤菜。

昵爱白色，认为白色是纯洁的象征；偏爱黄色，认为是和谐的象征；喜欢蓝色和红色，认为是吉祥如意的象征。他们喜欢白猫，认为白猫可以给人带来运气。

美国人对握手时目视其它地方很反感。认为这是傲慢和不礼貌的表示。忌讳向妇女赠送香水、衣物和化妆用品。美国妇女因有化妆的习惯，所以他们不欢迎服务人员送香巾擦脸。

在美国千万不要把黑人称作“Negro”，最好用“Black”一词，黑人对这个称呼会坦然接受。因为Negro主要是指从非洲贩卖到美国为奴的黑人。跟白人交谈如此，跟黑人交谈更要如此。否则，黑人会感到弥对他的蔑视。

忌讳别人冲他伸舌头。认为这种举止是污辱人的动作。他们讨厌蝙蝠，认为它是吸血鬼和凶神的象征。忌讳数字“13”、“星期五”等日。忌讳问个人收入和财产情况，忌讳问妇女婚否、年龄以及服饰价格等私事。忌讳黑色。认为黑色是肃穆的象征，是丧葬用的色彩。特别忌讳赠礼带有你公司标志的便宜礼物。因为这有义务做广告的嫌疑。

美国饮食习惯：

美国人吃生东西多，蔬菜，最典型的是沙拉。几样青菜随便一切，浇上一些dressing，盛在一个盆里，就是沙拉，很少作熟，怕维生素被破坏。牛肉，通常是6分熟的。

美国人不吃动物内脏，如猪肝，大肠，鸡心，牛肚。我们觉得美味的东西，他们很惧怕。没有什么特别的原因，他们就是觉得动物的内脏很恶心，只能丢弃，不能吃的。还有吃动物的肉，一定要把动物的头去掉。比如鱼，鸡鸭。

另外，他们吃蘑菇，但不吃木耳。英语中对应的翻译就是edible treefungus估计是中国人翻译的，直译就是“树上长的食用菌”。如果喜欢，你只能在亚洲人开的超市里买到。

还有，我们眼中的山珍海味，比如燕窝(bird\'s nest)，鱼翅(shark\'s fin)，鲍鱼(abalone)，熊掌(bear\'spalm)等等，在他们看来不可思议：为什么连鸟的窝也要吃?鲨鱼的鳍不就是一些胶原蛋白么?鲍鱼不外乎就是一种贝类。还有，干吗那么残忍，要杀掉熊而只为了吃它的脚?

其实，我们自己想想，也是，这些东西到底有多大的营养价值?之所以名贵，或许就是因为这些东西不容易得到，所以成为少数人炫耀财富和权势的招牌而已。洋人吃的是营养，我们有些人，吃的是面子。你说洋人不识货也好，土得掉渣也好，他们就是觉得吃这些被中国人视为珍品的东西是件非常不可思议的事。所以记住，宴请老外，青菜，鸡肉或者牛肉，土豆，水果，外加点心和冰淇淋则可，千万别在什么山珍海味上破费当冤大头。那是“老公公背儿媳妇——费力不讨好”。

除了啤酒、红酒、茶和咖啡，美国人所有的饮料都是要加冰的。国内习惯早上一杯热热的牛奶，但这里，牛奶是放在冰箱里，取出来，倒入杯子就喝。凉饮料，夏天容易接受;可大冬天的，外面下着大雪，你面前摆着一杯加满冰块的水，你能接受么?他们很少喝热的东西。但食物一般都要吃热的。煮好的饺子，要放在一个有盖子的容器里。有时候出席宴会吃自助餐，很多食品都是放在一个托盘里，托盘又放在装满水的大托盘里，下面燃烧着小的酒精炉，保温。所以，招待老外的饮料，越冷越好。

国内的教育让我们养成了“饭前便后要洗手”的好习惯。老外“便后”洗手的习惯非常好，非常主动也非常自觉。但是“饭前洗手”的习惯就完全没有了。不用说饭前，似乎吃任何东西之前他们都没有洗手的习惯。在学校餐厅的高中生身上可以看到，在快餐店也可以看到他们用手捏着东西吃，还要把手指头吮吸一下，有滋有味。但真正的餐桌礼仪，他们也是很讲究的，要餐巾对折一下，搭在大腿上，以防汤汁撒落身上，上身要端正，左手拿叉子，右手握刀，食物送入口中时要把胳膊抬起，不要低头去吃;不许出声。在美国，首要之事要学会吃饭不出声。

注意事项：

插头如果是两个金属片插头的扁的还没问题

如果是三个金属片就有问题了，推荐买一个转换插头，很便宜，才20几块，美国的三个插孔的和中国的太不一样了

而且电压完全不一样，所以要看好充电器的范围是不是110V-220V的，国内是220的，美国是110的

另外还需要注意事项简单介绍一下：

一、去美国旅游携带行李的规定：

1． 手提行李每人限一件，规格不得超过22寸 14寸 9寸，托运行李每人限两件，每件重量不得超过23公斤，长宽高之和不得超过158CM。行李由本人搬运，国外机场、饭店使用搬运员时需要支付小费，一般2美金。

2． 切记不要帮别人带东西，下飞机取到行李之后，请务必不要拆掉行李条，待全体团员全部取到行李后再动，以备核查。

3． 在机场要注意行李保持在视线内，小心扒手。

二、去美国旅游海关检察：

1． 中国出境每人可携带5000美金，贵重物品需向海关申报。

2． 美国海关检查非常严格，严禁携带水果、肉类、违禁品、动植物，携带一万元美金以上必须申报，人民币不能在美国使用。

三、美国旅行携带证件：

1． 为便於过境时各地海关查□A应将护照（护照复印件）、机票、身份证、邀请信等各种证件随身携带，切勿放於行李箱内。

2． 办理美国海关手续之后，海关人员会将您的护照及入境卡交还给您，此卡非常重要切记不得丢失。

3． 如果您是刚换发的新护照，出境时请务必带旧护照！

四、去美国旅游出入境边检： 1． 在中国、美国边检时所提问题，请如实回答，美国入境回答移民官问题时有解答不了的可举手示意，请当地的翻译协助回答。

旅游季节：

相比较而言，美国由于土地面积大，东西和南北跨度都非常大，因此要说美国旅游的最佳旅游季节，我得分地区来说。美国国的气候差别相当大。同样在冬季，有些地区气温降至了零下几度，而有些地方却可以泡海水浴。美国的夏天非常炎热，游客要有“战高温”的准备；但如果是去美国北部旅游，最好要带上一件厚毛衣或防寒夹克，即使是在夏天，美国北部却是比较凉爽的，夜里甚至会有一些寒意。总的规律是，在考虑气候和季节时，纬度和海拔高度是主要参数：越往北纬度越高，夏季到得越晚而冬季到得越早。

春季(大约3月到5月)和秋季(大约9月到11月)是来美国旅游的最好季节。这两个季节既不太冷也不太热，美国旅游价格也略有下降。夏季旅馆价格较高，旅游景点游客更多，冬天比较冷，不过是滑雪的最佳季节。

来美国纽约旅游，4～7月是最佳旅游时间，春天有阳光的日子，中央公园里面有很多人，中午的时间很多人在公园里晒太阳，推着婴儿车，蹓狗，上班的夫妻穿着正式套装一起吃饭散步，在公园里告别回去上班，街头音乐家的演奏，美丽的马车来回穿梭，公园真是生活的一部份呢!

旧金山全年都适合旅游，每月都有节庆活动。由于洋流影响，旧金山的气温很少低于5℃，或高于21℃，年平均气温在13～24℃。

在拉斯维加斯，尽管偶尔会出现非常高温天气，但是春季和夏季仍然是最佳旅游季节。夏威夷全年的气温变化不大，旅游旺季是从12月中旬开始到复活节以及6月中旬到9月初，这期间，饭店住宿费尤其昂贵，各个旅游点都是游人如织，热闹异常。

迪斯尼是到美国游玩的孩子几乎必去的地方，在每年三月和十一月算是活动最多的时候了。

所以，去美国，一年四季都可以去，就看你想去什么地方。

以上内容由行行摄色摄影团精心整理（仅供大家参考），下面再分享一些影友们在美国旅行中所拍的照片，让大家能透过照片中的画面，了解到美国的样貌。

**第二篇：塞罕坝行摄住攻略**

塞罕坝行摄住攻略

十二座连营

康熙二十九年（公元1690年），康熙出师平叛噶尔丹。为了彻底战胜，六月命裕亲王福全为抚远大将军，出古北口，行至吐力根河处与安北大将军汇合，决战噶尔丹。选择了东西六十里，南北二十里开阔的河谷和丘陵地带，立营一百四十座，安营扎寨。大本营十二座，即扎现址，后称此地为十二座连营。站在十二座连营的遗址上，仿佛还能看见三百余年前十万大军安营扎寨的壮观场面。

十二座连营面积的确很大，建议自驾车（越野型为佳）一游，或者从泰丰湖马场骑马前往，再或者从红山军马场度假村马场骑马前往。7月初到8月底，十二座连营遍地都是行色各异、婀娜靓丽的野花野草。细心留意，还可以看见在路上穿来跳去的草原鼠。

7、8月去适合拍照、赏花、骑马。9月份以后，基本上草就由绿转黄，10月以后全黄。十月份以后适合在十二座连营搞摄影。

五棵树

站在乌兰布通古战场南望，远处一小山包上，生长着五丛桦树。传说，清军与噶尔丹相拒于红山脚下，大战数日胜负不分。当时，多罗信郡王鄂扎（安北副将军）受伤，不能参战杀敌。为观察战场局势，带着亲兵拄着砍下的桦树到小山包上观望战场动态。此时战场炮声不断，硝烟四起，清军的铁骑在呐喊声中高举战旗向噶尔丹的阵地冲动。大将军一高兴忘记了伤口的疼痛把桦树往地下一插与三名随从一起冲下山来。

后来经过连绵不断的阴雨天后，在插过桦树的地方长出了五丛桦树。后人为记住这段往事，把此处取名为五棵树。

如果，驴友在乌兰布通跑马场骑马出来去野鸭湖，可以经过五棵树，地点离跑马场不到15分钟左右的马程。山并不高，山势也不陡，可以直接骑马上去。

野鸭湖

当地牧民称该湖为“努古斯诺尔”，汉译为“野鸭湖”。该湖位于红山军马场夹皮沟生态保护区西侧，水面约为20亩，平均水深3米，最深处达

7.5米。因该湖位于沼泽内，人迹难至，岸边生长着芦苇、河柳、蒲楱等植物，成为野鸭、天鹅、鹭、雁等珍禽的栖息之地。湖周围水草丰茂，蘑菇圈环绕，内盛产水银盘、鸡爪子、白黑蘑；黄芪、柴胡等中草药随处可见，又是狍、狸、狼、狐等野生动物的汲水地。

建场初期，“棒打狍子瓢舀鱼”是这里的真实写照。每到夏季，整个湖区绿草如茵，野鸭出没于水草中间，草原上生长着各色的鲜花，水中鱼儿漫游，空中山鸟歌唱，草原上马群、羊群悠闲觅食，野鸭湖象一幅绚丽多彩的图画展现在世人面前，令人心旷神怡。

野鸭湖是乌兰布通跑马场，骑马的传统路线的终点，如果驴友骑马能坚持到底就可以看见野鸭湖了，前些天去看野鸭湖的水面已经有些脏了，水鸟也没那么多了。野鸭湖周围都是沼泽地，骑马照相的驴友注意，不要太靠近湖边，小心人马陷入沼泽，另外小心，跑了两个多小时的马见水没命，骑手一定要抓紧缰绳，当心马急扎水。

七星湖

位于机械林场中心区东，约5公里处，湖区面积不大，据售票人讲景区面积总共12华里。里面靠近景点门口有一排小木屋，是纯木头、树皮搭建的。淡季闲置，旺季可做观赏、住宿用。七星湖里有汽艇，供游人驾驶。天气好的时候，景区内值得拍照留念。景区门票3元（旺季价，淡季免票）。

泰丰湖

游客最集中的七月中旬到八月中旬收取门票，票价5元/人。8月14日我们去的时候，景点已经可以免票进入了。

在晴天时，泰丰湖景区还是比较迷人的。泰丰湖分前中后三湖，首尾相连。蓝天、白云投射在平静的湖面上，一时间，让你没有了空间感，分不清哪个是天，哪个是湖。泰丰湖最后一

个湖，旁边有个固定的租马点，这里聚集着周边的当地人，牵着自家的马匹，由马头统一调度分派给游人，秩序还是比较好的。泰丰湖租马点对面是个小型射箭场，由两个小姑娘接待游客看管。价格还是比较便宜的，驴友不妨一射。（记得好象是10元/20箭）

月亮湖

月亮湖的位置是在机械林场和塞罕塔之间的路边，距离机械林场约20分钟车程。月亮湖的门票现在是20元，个人觉得没什么值得一游的。景点里面有面积不大的一个湖泊（被称之为月亮湖），一个跑马场（多数为大肚草马、拉车家马之流）、围绕月亮湖的骑马区（遍地马粪、寸草不生）、树林带（景区门前两侧的松树林带，实为机械林场的财产）。

主要是景区门票价格定得有些高，不然，这里完全可以作为离开（或抵达）塞罕坝的一个不错的中途歇脚点。个人建议月亮湖景点门票价格——5元/人。

将军泡子（乌兰布通古战场）

康熙年间，蒙古分漠北、漠南、漠西三部。准噶尔强大、头领噶尔丹挥师南下进内蒙，企图统一整个蒙古和清庭分庭对抗。

康熙二十九年（公元1690年）六月康熙御驾亲征，发兵两路。一路由胞兄裕亲王福全为主帅，领兵十万出古北口北上，一路由胞弟恭亲王常宁率十万大军出喜峰口进内蒙。常宁在乌珠穆沁与噶尔丹军相遇激战不敌，向南败走，在吐力根河与福全军伎会合。二十万人马在河南北两岸扎连营（十二座连营），六十里拒敌。噶尔丹青率十万军追击常宁至乌兰布通，得知南下三道被阴，便依山面水，用万匹骆驼缚四蹄卧伏地上，上面用湿毛毡和箱垛盖在骆驼身上做掩体，成为驼城和清军对峙。康熙亲于博洛河屯（今隆化）指挥战斗。

八月一日清军进攻乌兰布通，分两路出击，进攻驼城。噶尔丹军在驼城内枪、炮、弓、弩齐发，清军久攻不下。调火器营布炮在前沿，万炮齐鸣摧毁驼城。噶军见清军势大，下令停战，派人到清营乞降。清军主帅被其假象所蒙蔽，没能乘胜攻击。夜里噶尔丹悄悄率军逃窜。由于主帅福全怯战，把原已准备好的歼灭战打成了击溃战，因而受到了康熙的处罚。乌兰布通之战虽然没把噶尔丹消灭，但使其有生力量受到了重击，给康熙帝统一内外蒙古创造了良好的机会。在这次战斗中，安北大将军（康熙之舅）佟国刚不幸被噶军用俄国的鸟铳击中，以身殉国。战斗中大炮的后座力震塌了草原，形成了泡子，炮弹打在红山上，把山炸开，分为大、小两座红山。后人为纪念佟国刚，称此湖为将军泡子。据说，每阴雨连绵的天气里，隐约可见无数门大炮直冲云霄。地质学家认为，乌兰布通一战，由于清兵万炮其发，汇聚一点，所产生的强大震动力，导致当地地理结构发生巨变，本身就是潮湿、沼泽地质的地形，成为湖泊也就不足为奇了。

现实中的将军泡子远不及传说中那么雄悍滂沱。大小两座红色山包确有，山下为一湖泊，岸边有跑马场，但价格稍高于乌兰布通跑马场（知名度较高，游客较多所致）。从将军泡子骑马同样可以与乌兰布通跑马场方向过来的马客汇成一路，同去野鸭湖（从将军泡子骑马往返野鸭湖约3小时）。将军泡子适合摄影驴子拍草原落日。

小红山子&夹皮沟

小红山子与夹皮沟同样是拍摄草原日出日落的好地方。夹皮沟的大概位置是在，驱车去将军泡子的路上，具体位置可以问司机。而去小红山子则比较方便，在军马场度假村里延主街道一直向前到头右转出村，再左转眼前的山包就是小红山子。计划前往拍日出的朋友需要早一点起床，草原上的天亮得比较早，最好在凌晨4点前抵达拍摄点。提醒一下，早晨外出，需多带防寒衣裤。

军马场里看银河

草原与城市不同，没有光害现象，数星、赏月、看银河都是不错的地方。如果你住在军马场度假村里，那么，晚饭后（或篝火后），可以在村子周围转悠转悠，和同伴数数天上的星星、晒晒皎洁的月光，观赏一下平日难得一见的银河。尤其到了接近午夜的时候，天上的星星就更加繁茂、清晰，抬头仰望天空，仿佛在欣赏一副画卷一样，那感觉，棒极了！有兴趣的话，如

果用得是胶片相机，调好焦距，还可以拍几张银河的照片。如果幸运的话，你还能趁流星划过夜空的一瞬许下个什么想中500万的心愿啥滴，呵呵。

桦木沟

如果你是返程，过了月亮湖在往围场县城方向行驶不久，就可以看到白桦林了。白桦林也在路边，是斜斜地长在山坡上的一块很突兀的林子，前后都是松柏，惟独这么一小片是白桦林，似乎是景区故意留给游客拍照用的，呵呵。

这片白桦林树木还算高大，但树干却不是很粗，约莫十二三年的树龄。整片林子给人感觉还算写意，适合拍些写真照片。

住：

名仁山庄: 标间180元/间(老板李殿民,电话：0314-7802588转2118（2165）)四海饭店: 标间120元/间(张大胡子饭店往前走二三十米)刘姐电话：\*\*\* \*\*\* \*\*\*。“张大胡子”饭店

塞罕坝（木兰围场）交通、住宿和服务攻略

【道路交通】

汽车：从北京出发，可以在西直门汽车站坐北京到围场县的长途班车，途中约需10小时。火车：从北京北站乘坐开往赤峰的火车2559次到河北四合永站下车（21：03发车，次日4：06到四合永车站，行程约7小时）；也可乘从承德往通辽方向的6029次（8：31发车，11：38到四合永，行程3小时），该站离围场22公里，有中巴车直达。

另获悉，您只要在周末登上“木兰围场”专列，就会在去往承德清代皇家猎场的同时，享有往返车票、公路汽运车票、住宿、用餐、景点首道门票等内容的全程服务。

到红山军马场后，除越野车外，不要再自驾车进入草原深处，可租用当地吉普车，价格约全天300元，半日200元。

包车联系电话：

陈海青\*\*\*（金龙中巴，可提供北京全程往返接送，徕卡提供）

毛毛虫（刘雪松）手机：\*\*\*(坝上，周5－7)

郭洪明(\*\*\*，网友中反映不错)300元/天；

隋景信(0314-784-0841,135-1314-2631，在网友中人气较旺)250元/天；

董大军（\*\*\*，人精明活络，与军马场内的人缘较好，对景点较为熟悉）250元/天； 冯全和（\*\*\*）森林公园工作人员，可以免去进公园的30元/人的门票费，坝上的活地图，300元/天；

住宿选择

围场景区没有一家正式挂星的宾馆，度假村。

木兰围场景区有很多招待所、旅馆、饭店，食宿很方便，可以根据自己的条件进行选择。大概根据景区分管状况，分为三大宾馆区（塞罕坝、御道口、军马场）。贵的有一千多元一天的日式别墅，百十元的标准间；便宜的有各种私人开设的旅馆，卫生状况尚可。一分钱一分货。周末前来的话，必须订房。否则吃亏。

由高档至低档减价房价：（标价均为周末散客价）

豪华标间：350-600标间：200-450普通标间：160-300俩人间：100元/间左右三人标间：210-300/间普通三人间120元/间左右普通四人间120/间左右欧式木屋双标间：160/间左右

坝上旺季就只有40多天（7.10-8月底），因此在这期间的周末房价很贵，周五稍低一点。周六的房间最好提前预订，要不然到时候找房的时候挺麻烦，还会是高价的散客房！

除去周末的两晚一般房价就要便宜多了。标间100-150不等还是按照上述标准区分。住房很宽松。不过希望游客找信誉好的宾馆预定，对此我深有体会。

喜欢住木屋和蒙古包的游客要记住，木屋和蒙古包标间要比同档位的楼房标间便宜。同时有的平房标间和农家院标间、普间还要便宜些，这就要客人充分发挥侃价能力了。

友情提示：

1、草原早晚温差大，气候多变，请带长袖衣物，备常用药品；

2、注意保管好自己的贵重物品。

【住宿】

机械林场，可以选择住当地宾馆或农户家。

当地宾馆住房标准：有60-120元/间双人标准间；如果想住具有民族风情蒙古包2-4人间，则15-25元/人。

塞罕坝林场总部招待：比较干净，电话：0314?7802680；7802447。

红山军马场有多家度假村和农舍提供住宿服务，夏季可以自带帐篷露营，颇有情趣。新诚招待所25元／位，空调彩电独立卫生间24小时热水，在汽车站南面约300米。正大酒楼，50至80元／位。电话：0314－7802303，\*\*\*。

名仁山庄30至70元／位，电话：0314－7805118，7805165，接待能力在200至300人左右，老板老李人很好，大家在坝上遇到困难和发生不愉快的事情可以向他求助。

龙栖山庄：地址红山军马场，电话手机：\*\*\*，总经理赵立群。

凤泽庄园：地址红山军马场，电话0314-7805123，手机：\*\*\*、\*\*\*。经理叶川芬。

大胡子酒店：地址红山军马场，电话：86-314-7805098 手机：\*\*\*，经理大胡子。康宏宾馆：地址红山军马场，电话：\*\*\*，经理白胜功。

坝上风情园：地址红山军马场，电话：\*\*\*，经理张福川。

特别指南

如果到坝上草原遇上旅游欺诈行为，可以向有关机构投诉，投诉救援联系方式：

围场县旅游局 投诉监督电话：0314－7512394； 传真：0314－7520567 地址：河北承德围场 邮编：068450

救援 电话：0314－120；110 旅游投诉：红山军马场办公室 7805187

报警电话：内蒙古克什克腾旗派出所：7805207（打不着110）

坝上游玩功略

坝上我去了3次，个人喜欢坝上的10个元素——

1、喇嘛山的日出和日出后的白桦林，2、将军泡子的日出日落

3、公主湖碧蓝的湖水

4、五彩山的日出，彩色的树林

5、盘龙峡谷，一定要深入进去，最好能开出进去，6、银窝沟的日落

7、小红山的云雾和佛光

8、金莲花基地的花海（7月初）

9、蛤蟆坝（因为远我没去过，但是去过的朋友都说好）

10、烤全羊或者烤羊腿

机械林场地带——适合游玩

塞罕塔：该塔建于六十年代，塔体呈现火箭式，由塔基第一平台，第二平台和了望尖四部分组成，共八十台阶。塔上可俯瞰塞罕坝全景，有天文望远镜可供观赏。此塔最大的好处就是登上去后可以看森林全景，辽阔壮观，还可拍林间蒙古包群。门票5元

月亮湖：过公园入口后半小时左右，在林海公路的左侧:萨伦诺尔湖(蒙语):月亮湖。此湖是一个在海拔1000米以上的高原湖，外观形状，圆似天上之月，湖面多4000平方米，水深达6米。是一处集森林、草原湖泊为一体的自然景色。属围场满族蒙古族自治县御道口牧场管辖，《还珠格格》外景大部在此附近拍摄。门票10元

泰丰湖：六十年代的人工湖，周边以森林、草甸、丘陵为主，可以钓鱼、划船、骑马。初秋的景色极佳。夏季也不失为一个较好的去处，属机械林场管辖。门票5元

七星湖：这是一处自然风景区，在当地称为活泡子。因为我们看到水草丰美，野花遍地的水草滩，是活动的浮层，其底层仍是湖水，且整个大湖面相连，所以大大小小七个湖面实际上是一个相联的流动整体。如果夜幕降临，天上一个北斗，水中一个七星，该是一种怎样的意境。为了保护湖的天然性，现在这里的湖面上架起了木制的浮桥，在浮桥上建起了木屋.门票3元.红山军马场地带——适合摄影

五彩山大峡谷【推荐】：五彩山，因山上不同植被覆盖，到秋季上午阳光照射下呈五彩缤纷而得名。黄叶，白桦，青山，白云，是秋季摄影必去的地方。大峡谷是位于五彩山前方的一条大沟。沟中小河，流水，白桦，绿林，同样是摄影休闲的很好所在。过五彩山后有一滑沙场，周边的景色也很Beauty。沿途经过夹皮沟、二连、红松湖，此线路为一条较经典的线路。

西大泡子【推荐】：是公主湖，原名西大泡子，不知是哪个N人给改成了这个名字。湖面不大，周边为桦木林，山丁子树及其他杂树，对面为沙滩，湖中野鸭，错落有致，别具一格。在公主湖的后面一公里处有一野鸭湖，面积不大，景色可行。盘龙峡谷在距西大泡子四公里的地方，为一处较原始的峡谷，人工痕迹较少，集草原，河流，峡谷一体，景色较全面，适合拍秋景。适合车型：越野吉普。

桦木沟：绵延几十里。主要景色为白桦林，特点是较密，终点是桦木沟林场。去克旗必经之路。夏季可以摘各种野花，采蘑菇，夏未有数片油菜花地。适合探险，攀山，摄影。

盘龙峡谷【推荐】：一处集草原、原始林、河流湖泊、山谷为一体的幽静所在，谷主彭梁。适合探险、徒步、摄影综合景点。不足之处是距离较远，路况较差。在红山军马场设有接待处。门票10元(在此入住者免)

影视基地：坝上到处是影视基地。最著名的主要有两处：一是去五彩山方向的路上，二是去将军泡子的沿途(含北沟)，景色极美(破坏严重)。近年来已有《还珠格格》、《康熙王朝》、《四度赤水》、《瓦纲寨》及《打鸟英雄传》等上百部影视剧在此拍摄。

东沟：一条绵延几十华里的峡谷，这里人迹罕至，漫山的白桦，成群的牛羊遍布其间，是其一大特点。东沟的中部有一小五彩山，秋季景色十分迷人。小五彩山的西南五公里处，一无名山谷，景色较美，站长给起个名叫落马坡。东沟为摄影路线

北沟：草原、丘陵、湿地、丛林一体，部分为影视基地，全程十几公里，桦林、灌木间杂其中，景色综合，适合观日出，可以捡蘑菇。现被当地的官方给改名为[欧式风光区]

银窝沟【推荐】：位于去桦木沟方向的分路上，地形复杂，以白桦林为主，是秋季摄影所在地，特别严重适合拍日落。[摄影景点]

蛤蟆坝【推荐】：桦木沟继续前行十几公里，简直是世外桃源，摄影必去。由于路程较远,纯玩就不要去那里。

三拐子沟【推荐】：由军马场东北口或由小红山都可进入。以草原、丘陵、桦林为主，牛羊成群，顾名思义，地形较复杂，自驾车没有向导慎入。最里边到[鬼门关]附近有近千亩的油菜花地，极为壮观，适合游玩及摄影。

**第三篇：美国注意事项**

美国旅游注意事项：

一、旅行证件：

为便于出入境时各地海关查阅，请将护照、机票、身份证等各种证件随身携带，切勿放于托运行李箱内。

二、行李：

1、手提行李每人限一件，行李长、宽、高的总和不超过115厘米；国际段免费托运行李额为：每人限一件，重量不超23公斤/件。长、宽、高总长度不过157厘米。行李由本人搬运，国外机场、饭店使用搬运员，由本人付小费，普通1-3美金/次。

2、美加航班请不要在托运行李箱上上锁，以备海关开箱抽查，可标上标记，便于自己领取。

3、请将贵重物品或随时要取用物品放于随身行李，现金、证件、护照、贵重物品请随身携带。随身的行李里不要放尖锐或大件金属物品（包括指甲刀、剪刀等），酒及其它液体物质。

4、您所下榻的的饭店内均有保险箱，如有贵重物品寄放，请要牢记自己存放物品的内容密码，切勿将贵重物品放在饭店房间内、行李寄存处或旅行车内。

5、请不要随便帮助陌生人带行李，下飞机后取到行李时，请务必不要拆掉行李条，待全体团员全部取到行李后走出机场再动作。

6、任何时候、任何场所都要注意行李、物品，小心扒手。

7、如托运行李受损或丢失，即向机场管理人员说明，并填写物品丢失情况，通知导游，代为查询。

8、前往美加航班禁止携带打火机，请吸烟的团员自备火柴，在美国购买的ZIPPO打火机请不要罐油，放在托运行李里。由于美国境内飞行时托运行李要经过超强X光检查，因此请您不要将有磁性的物品放在托运的行李中，包括胶卷，磁盘，磁卡等以免消磁或曝光。

五、海关：

1、中国出境每人可携带人民币20000元，美金5000元（或折合美金5000元的其他外币），一条烟（200支）和两瓶酒，贵重物品如超过5000元的专业照相机、摄像机、手提电脑等需向海关申报。

2、美国海关检查非常严格，严禁携带新鲜水果、肉类和违禁品、动植物；携带超额货币美金10000元以上必须申报。美国是无外汇管制国，人民币不可在美国兑换美元。方便起见，在美国请使用美元。

六、入境：

1、请出示护照、签证、机票、海关申请单。美国入境通过检查，移民官会将I-94表（此表也是飞机上发放）中出境记录部分撕下，钉在您的护照上，以备离境时使用，请注意保管，切勿遗失。加拿大入境时，应持入境海关申报单（此单飞机上发放）。

2、过关时请您尽量集中排队通过移民局查验处，请将以上文件送交移民官，回答问题务必与领得签证种类相符，若听不懂英文，移民官会请翻译协助代译。

3、通过入境查验后，看航班引导显示屏请径向行李领取处前进，领得行李后排队进海关接受查验。

4、通过海关查验，将海关申请单交予门口官员，即可入境。

5、出入境请排队，按顺序办理通关手续，不得大声喧哗、大声讲话，礼貌回答问题。

七、酒店：

1.酒店内不提供洗漱用具，请自备洗漱用品（牙膏、牙刷等）及拖鞋在饭店内请保持安静，不要大声吵闹，进入房间后请关好房门。房间二人一间为原则，请勿擅取房间内任何物品，若要留纪念，请向饭店购买，所有私人电话费、饮料费、洗衣费等，由本人在退房时在前台付清；外出时请携带饭店名片，以备迷路使用。特别晚上外出务必带零用钱，以免除麻烦。

2.所有的酒店入住时间均在下午14：00-15：00之后。

3.请勿将贵重物品放于房间内，可存入前台保险柜。

4.自来水可以安全饮用，但水龙头热水不可饮用，饭店内没有热开水，喜欢喝热茶人，可自带热水杯。通常房间有电热水壶。除拉斯酒店外，通常房间有咖啡壶可烧热水。

5.一般饭店采用110伏特，如手机照相机充电等，可备“美标”转换插头。

八、电话：

往中国打电话最好买电话卡（酒店电话很贵，需加服务费），电话卡反面有使用说明，尽量不要用酒店房间电话，使用大厅公用电话，打回中国为011+86+（区号，区号前不要加0）+电话号码，手机为011+86+ 号码，在美国使用手机请用三频机，首尔或东京机场转机手机均不能使用。

紧急电话（救生、消防、警察、医院）：91

1九、小费：

服务行业工作人员均以小费为生，按当地习俗团员每天要付饭店打扫卫生人员每人每天1美金小费，团队司机导游亦需要支付小费。

十、必备药物：

请自备普通感冒、晕机、肠胃药。

十一、购物：

1、美国购物时要在所购商品的价格以外另付一定的消费税，且各州都不同。大概全美购物及餐厅用餐均需交纳8%稅金，商品所标价格并不含此税费。

2、美国主要购买名牌，保健品和药品，例如：羊胎素、卵磷脂、维生素片、善存片等，价格比在中国买便宜，另外还有黑珍珠、火山绿宝石、红珊瑚, 称为“夏威夷三宝”，均为不可多得的稀世珍宝，购物相对便宜是在洛杉矶开往拉斯维加斯路上的大型购物中心。

3、买东西时请各位看好价格及质量，出现问题自理。

十二、饮食：

1、早餐有时在酒店用西式自助早餐、有时在酒店外用自助早餐，拉斯维加斯则为外送的简单早餐，另若需要赶早航班，则通常安排打包的简单早餐；中晚餐以桌餐和自助餐为主，若抵达时间太迟，晚餐则安排打包盒饭。大致能符合中国人口味。

2、团体日程进行中，个别时候难免耽误用餐时间，如必要，可自备小食以备不时之需。

3、某些地方如果中午仍在游乐场中，如好莱坞影城，午餐就于园中简单用餐。

4、行程中所有用餐已经确定，若要取消，必须出发前通知；临时取消，恕不退餐费。

5、其它情况下，因客人不合口味，或其他自身原因，而自费用餐的一律不退餐费，否则会影响其他客人用餐标准，希望客人理解。

十三、团体出行：

1、请先把护照号码、支票号码记下来，以免丢失。随身携带身份证及护照的复印件，以备不时之需。

2、紧急电话：（救生、消防、警察、医院）911。

3、参加观光活动时，应遵守团队旅行的规定，服从带领人员的指示，并做到绝对遵守时间，以免时间匆

忙，致使心慌意乱或遗失东西。

4、注意安全：

A.外出时请携带饭店名片，以备迷路使用。切记外出事先报告，特别晚上外出务必带零用钱，以免除麻烦。

B.不认识的陌生人、外人不要放进房间。

C.客人走失后的处理方式.a)记录导游美国电话号码和美国紧急联系人号码，请及时与导游或者紧急联系人联系。

b)每到一处地点，在酒店前台索取酒店联络卡，万一联络不上领队或者是导游和二十四小时联

络人，可乘出租车返回酒店。

5、如遇有偶发事件造成不便，请以相互体谅、鼓励、协助代替责怪，使行程顺利圆满完成。

十四、中国与美国的若干文化差异

1、关于城乡文化差异

在美国，城乡差别已基本消除, 城市规模较大, 居住区较分散。市中心仅指商业办公为主的一小块区域, 居民一般都不在此居住, 团队安排在高速公路旁边也属正常。例如：洛杉矶市由80多个小镇（区）组成，之间全由高速公路连接，市中心的概念已经变化。

2、关于酒店文化差异

在美国地域面积十分宽松，所以酒店一般不必盖高层，十层以下非常普遍。周边有购物中心的酒店就算好位置,一般不超过10层, 且因酒店历史很长，设施显得有些旧, 特别是夏威夷和拉斯维加斯的房间因入住率很高，房间较为陈旧。但房间内床位较大是一个明显特点。

3、关于餐饮文化差异

美国餐馆一般收拾得很干净，但规模不大，品种不多。在美国城乡，咖啡店、麦当劳店比比皆是，自助餐馆对于不识英语或有口味要求的游客不失为最佳选择。在美国，最好的中餐馆是中国人开的。团队主要以中餐桌菜、自助餐和快餐（如赶飞机）相结合使用。

4、小费观念的差异

美国是小费国家，大部分情况下，需要向提供服务者支付小费，比如机场或酒店为您拿行李的行李员、为您打扫房间的酒店服务员（通常是1美金/晚），以及在非团队用餐餐厅用餐时也需要给服务员支付小费。同时，请你严格准守旅游时间。美国劳动法禁止司机每天工作时间超过10小时（包括用餐时间）。

十五、结束语

最后，请各位贵宾请遵纪守法，尊重所在国当地的风俗习惯、法律、法规，维护祖国尊严，严格按照约定的集合时间上车，全体团友互相帮助爱护，保证全团旅游行程的顺利完成。

——谨祝：旅途愉快！——

**第四篇：摄个人写真注意事项有哪些**

拍摄写真是我们人生中仅有的一两次，写真婚纱照也是对自己当时那个年纪的真实写照，那写真婚纱照的注意事项你了解多少，我们福州丽柏佳芭莎的专业摄影师们来告诉你拍摄个人写真的注意事项，我们福州丽柏佳芭莎也愿意把你当时的美丽留下来。

第一：无论是何种写真，拍起来都很累，所以姐妹们在拍写真前一天一定要早些休息，以保证第二天有充足的体力应付强大的劳动。前几天晚上尽量吃淡点，少喝水，以免引起水肿。

第二：拍摄当天一定要吃早饭，起码在正式拍摄前要吃，拍摄很累，不要认为不吃东西拍出来瘦，那会把你饿傻饿坏的。拍起来脸色也就不怎么好看。

第三：如果不是一对一的工作室，拍摄过程中会需要等待很长时间，大家要有足够的耐心。千万不要发脾气，带情绪拍出来的照片不仅不自然，还会很做作。

第四：保证照片的真实性，很多人拍照很注意后期，要求把自己修漂亮，修瘦，我不然，因为那就不是自己了，你可以给我修照片的感觉，修背景的饱和度，加logo，一些破绽，但是请不要破坏自己的体型毛发，那样的话你还不如把自己的头粘到明星的身体上去。

第五：要注意预算，后期一定是会发现有相框或者底片需要重新购买，如果确实照片拍的你很满意，可以考虑买一些，如果不是很满意，那就绝对不要多买任何一张!

第六：挑选照片的方式，不是挑自己喜欢的，而是先从很客观的角度去看，这张照片可以打几分，95分以上的留下。其他砍掉，这样的做法好处是最后往往剩下的张数不到规定的张数，这时候你可以开始把自己喜欢的那些再加进去。

第七：大家可以根据自己的风格带上自己喜欢的首饰、宠物、玩具都可以做为精彩的道具。

**第五篇：美国行感悟**

美国行·感悟

很荣幸能成为美国皮特社区大学的首届交换生，为期三个月的美国游学之旅精彩纷呈，日程紧张丰富，老师同学交流充分，我们囫囵吞枣般审阅着美国，但大家普遍收获很大。回无锡已经二十多天了，我试着沉淀几天，捕捉自己短暂的收获，拉拉杂杂的几点感悟不成系统，希望能和大家分享一下。

（一）景与人

刚从洛杉矶下飞机的时候，就感受到了加州无比明媚的阳光。天蓝蓝的，很少有云的影子。扑面而来的是新鲜的空气，高大的棕榈树随处可见。初到美国，不知道算不算是失望，美国并不像电影中的那样，都是高楼耸立，除了纽约，芝加哥等一些大城市，更多的城市则更像是个“大乡村”。

我所在的这个地方是北卡罗来纳州的Greenville，一个很宁静的城市，这里的人们很热情，也很有礼貌，常遇见陌生人对我们点头微笑打招呼。“Hello”、“Thank you”、“Sorry”“Excuse”之声不绝于耳。

我们也认识了很多朋友，在这里衷心的感谢Dan博士，还有Jessica和Justin提供的帮助，有了他们，我们的美国游学才变得更加顺利和丰富多彩。

（二）生活

下面简单的介绍一下我们在美国的生活，先说“住”吧，美国这里的学生住宿条件相比国内真的很好，我们住的是Campus，三个人一间公寓，公寓很大，每个人有自己独立的房间，衣帽间，卫生间，书桌等。Campus配套的设施也很齐全，露天游泳池，健身房，影音室，桌球馆，公园等，而且都是免费使用的。

接着说说“食”吧，可能是因为他们对美味的追求不如我们中国人吧，美国的食物似乎不太适合我们中国人的口味，有的偏酸，有的偏甜。在美国见得最多的是快餐店，麦当劳，汉堡王，肯德基，DQ等这些本土品牌随处可见，要是每天都在餐厅吃，开销是很大的，而且口味也不是很习惯，所以我们决定自己动手买菜烧饭，三个月下来，不仅有助于厨艺的提升，更重要的是我们变得更加独立了。

最后说说“行”，在美国没有车是万万不行的，这是亲身总结出来的真理。美国的家庭几乎人手一辆车，汽车很便宜，普及率很高，路上几乎很难看到有行人，连学生也是开着车去上学的。这让没有车的我们寸步难行，还好Campus有专门的校车接送我们上下学和每周的“Target Night”和“Walmart”的服务。因为没有车，“大好人”Dan每月都会带我们去Macy’s商城购物，买一些衣服裤子鞋子等生活用品。

（三）学习

这次来美国的目的呢，最重要的当然还是交流学习。说起美国课堂，用一个词形容就是“灵动”，给我印象最深的就是他们的阳光、自信、幽默，开放，进取。在每个不超过20个学生的教室里，位子也不是固定的，你想坐在哪里都可以。在课堂上，你可以畅所欲言，无论学生怎样，老师都不会阻碍他们的观点，让其充分表达，然后询问其他学生的看法，因此，在美国的课堂上，你可以完全发挥你的想象力，即使错了也没关系。

我们也有幸参观了ECU（东卡大学），整个学校最多的不是教室，而是实验室，不难看出，美国课堂强调动手，所有能动手的地方，都尽量让学生动手，所谓“做”中学，强调培养学生的动手能力，体会和学习过程本身，通过做达到记忆的效果，并不过于追求结果的对错。

（四）节日

期间正逢“复活节”，我们受邀参加了Jessica的家庭派对和Justin小儿子的生日派对，吃到了美式家庭餐，玩到了真枪实弹的射击，品尝了Barbecue的美味，从中也感受到了纯正的美国本土文化，其乐融融的家庭着实让我们羡慕，那一刻，我也确实想家了。

这样难得的出国之行，想来已经结束，有太多的地方值得我们去学习，更值得我们真正冷静下来细细琢磨，借鉴。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！