# 乒乓球兴趣小组活动总结

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-06

*第一篇：乒乓球兴趣小组活动总结乒乓球兴趣小组活动总结一、指导思想：实施与开发校本课程，发展传统体育项目，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。现对我校乒乓球活动做一小结：二、基本情况：本学期所辅导的乒乓球队...*

**第一篇：乒乓球兴趣小组活动总结**

乒乓球兴趣小组活动总结

一、指导思想：

实施与开发校本课程，发展传统体育项目，满足学生个性化发展的需要，弘扬“国粹”，不断提高国球学习的兴趣与技术。现对我校乒乓球活动做一小结：

二、基本情况：

本学期所辅导的乒乓球队员主要是、五、六年级的部分对乒乓球感兴趣的学生组成。通过本学期的课余运动训练，队员的运动水平不断提高

三、训练要点：

1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。

2、球感的训练。

3、攻球的训练。

4、推挡的训练。

5、发球的训练。

6、接发球的训练。

7、搓球的训练。

8、拉球的训练。

9、脚步动作的训练。

四、取得的成绩及做法：

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每天训练时间安排：训练时间：每周一到四下午15:30——16:30；训练纪律：教练员、学生都能严格遵守训练纪律，不迟到，不早退。大部分学生在训练中不能刻苦训练。要提高学生的身体素质和身体技能，光靠体育课是不够的，学生素质的提高不是一日之功，体育课上，不仅要锻炼身体，还要对学生进行养成教育、组织纪律性教育等，要做到课内和课外相结合，利用课外体育活动和课间体育活动来丰富学生体育生活，提高学生的身体素质和技能能力。

2、加强对乒乓球特长生的重点培养工作，在全面发展的基础上，突出对体育特长生的培养，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有计划的辅导，发挥他们的特长，提高身体素质和运动技术水平，通过一个学期的努力，为各年级培养了一大批体育后备人才。在校及区级比赛中取得了较好的成绩。

3、取得的成绩：在澄江县第一届中小学生萌芽杯比赛中获得女子团体第三名，男子团体第四名的好成绩。

五、存在的问题：

1、学生身体素质较差，不能够坚持锻炼；

2、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多；

3、学校硬件设备较少，学生训练时间较少；

4、部分学生学习不够扎实。

5、学生由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为学生在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

六、改进和措施：

1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

2、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题，免除学生的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在下学期比赛中取得更优异的成绩。

4、教练员加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量。

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

乒乓球兴趣小组成员名单

五（2）班：（女）马明菊 钱文慧 张紫怡 罗金艾

（男）张海生 张克云 范志强 顾紫文 顾俊文

六（1）班：

六（2）班：

邓春义 仁凯明

王丹

孙荣磊 孟宇 杨康

范江涛 赵永达 何柱怡

车陈富 马毅 范旭 唐开贤

杨云春

共：26人：男生：20人

女生：6人（女）唐静（男）罗正彦（男）李忠诚

九村中心小学

乒乓球兴趣小组活动总结

2024． 7

**第二篇：乒乓球兴趣小组活动总结**

乒乓球兴趣小组活动总结

一、基本情况：

本学期所辅导的乒乓球队员主要是由对乒乓球感兴趣的学生组成。通过本学期的活动开展，队员的运动水平不断提高。

二、取得的成绩及做法：

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每星期一组织学生进行本周的训练情况，发现问题及时解决。

2、加强对乒乓球特长生的重点培养工作，在全面发展的基础上，突出对体育特长生的培养，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有计划的辅导，发挥他们的特长，提高身体素质和运动技术水平。

3、比赛方面工作，通过举行比评选优秀选手并进行奖励，增强了学生的学习积极性。

三、存在的问题：

1、学生身体素质较差，不能够坚持锻炼。

2、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多。

3、部分学生学习不够扎实。

4、学生由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为学生在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

四、改进和措施：

1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

2、积极和班主任配合，实际解决学生的出勤、思想等实际问题，免除学生的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在下学期比赛中取得更优异的成绩。

4、教练员加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量。

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

乒乓球兴趣小组活动总结

中 庄 小 学 2024年6月24日

**第三篇：乒乓球兴趣小组活动总结**

乒乓球兴趣小组活动总结

一、指导思想：

以我校“全面发现，养成习惯；全面发展，学有特长。”办学理念为指导，发展传统体育项目，满足学生个性化发展的需要，弘扬国球精神，不断提高国球学习的兴趣与技术。现对我校乒乓球活动做一小结：

二、基本情况：本学期所辅导的乒乓球队员主要是由七、八年级的部分对乒乓球感兴趣的学生组成。通过本学期的课余运动训练，队员的运动水平不断提高。

三、训练要点：

1、了解中国国球的辉煌历史及相关知识，激发学生练习的兴趣。

2、球感的训练。

3、攻球的训练。

4、推挡的训练。

5、发球的训练。

6、接发球的训练。

7、搓球的训练。

8、拉球的训练。

9、脚步动作的训练。

在活动过程中以课堂教学为主，本学期通过每周星期一与星期三第八节课进行乒乓球兴趣小组的活动和学生在这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的击球要领。由于学生基础比较差，有一些是一点球感也没有，水平是参次不齐的。但是我们本次学习只要求学生学习后能掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基础。在本学期，着重训练学生的发球训练、推挡训练、接发球训练和脚步动作的训练，以及通过实例了解我国乒乓球辉煌的历史，从而激发学生的练习兴趣。

在学习过程中，我们采取循序渐进的教学方法，让学生由练球感开始，由不会控制球到能熟练控制球，从不会击球到能按落点准确击球，从而形成学习乒乓球的教学模式。但是，学生接触乒乓球的时间不是很长很多，他们的水平较低、不是很平均，所以教学过程中仍然有很多不足之处，以后教学中我会从实际出发，讲解更详细、更透切。

赵勇

2024 年1月14日

**第四篇：乒乓球兴趣小组活动总结**

乒乓球兴趣小组活动总结

一、基本情况：

本学期所辅导的乒乓球队员主要是由六至九年级的乒乓球爱好者组成。他们身体素质好，运动能力强，为做好训练工作奠定基础。现有乒乓球兴趣学员36人，坚持系统的课余运动训练，队员的运动水平不断提高。

二、主要成绩

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每星期五组织学生进行队会,及时总结本周的训练情况和安排下周的训练计划，发现问题及时解决，每天训练时间安排：训练时间：课外活动；训练纪律：教练员、学生都能严格遵守训练纪律，不迟到，不早退。大部分学生在训练时能做到刻苦训练，认真练习，积极向上，努力拼搏，不断进取。

三、强化科组管理，加强师德素养，真正做到教书育人。我们也知道乒乓球这项活动，是一项周期性较长的运动。怎样让可能从未接触过乒乓球的学生对乒乓球产生兴趣，并且产生持久而稳定的兴趣，一直是我们乒乓球教练员最费心的一个问题。所以，中学生的乒乓球兴趣也是可以培养的。那么如何在教学训练中培养学生的乒乓球兴趣呢？结合自己这一年来在乒乓球训练中的感悟与认识，在此简单地谈一下。我觉得我们具体可以从以下几方面入手：

1、理论联系实际，启发学生的兴趣

因为我们的学生毕竟年龄还小，所以不可能只通过我们一些简单的理论小知识就让他们对乒乓球这项运动产生足够的兴趣。要让学生知道，乒乓球运动作为我们的国球，确实很值得我们去自豪。但乒乓球运动的本身也有很多的好处。现在的人们称乒乓球运动是“聪明人的运动”。当然还要让学生明白，其实乒乓球运动也是保护我们视力眼保健操之一等等。告诉我们的学生乒乓球运动的好处。从而真正启发他们内心深处对此项训练的兴趣。

2、以成功教学，激发学生训练的兴趣。

一定的成功能激发人进一步求知的欲望，反之会使人兴趣大减。在我们乒乓球训练的初始阶段，因为我们的大部分学生是第一次接受训练，对于技术性较强的乒乓球练习来说，总会有这样那样的毛病存在。这个时候，我们的训练目标如果定的太高，学生不可能在短时的训练后达到标准或完美，学生就会失去信心，每一段都设立一个通过一定的努力可以达到的目标，让学生们每学一段都可以通过自测看到自己的进步和效果。使学生看到自己阶梯式的进步，从而产生一种满意的感觉，激起进一步学习的欲望。

3、培养坚强意志，强化训练兴趣。

我们日常乒乓球训练不但要重视平时各项技术的学习，而且要针对各位学生不同的特点培养他们克服困难，坚持到底，顽强拼搏的精神。在困难中把意志品质磨炼的更加坚强，使学生认识到只有知难而上，勇于迎接并能够战胜困难的人，才能获得优良的成绩。

通过参加县乒乓球赛，我们的水平和其他的学校还存在着很大的差距。一方面是由于我们的经验不足，很多地方需要我们学习。另一方面是我们球队初步成立，还需要经过一定的时间训练。相信在以后的日子里，经过师生的努力我们一定会在训练中成长，在成长中进步！为促进我镇体育运动发展做出了贡献。

2024年1月

**第五篇：乒乓球兴趣小组活动总结**

近湖中学乒乓球兴趣小组活动总结

（2024—2024学）

荀志敏

一、基本情况：

本学年所辅导的乒乓球队员主要是由七、八年级的20名对乒乓球感兴趣的学生组成。通过本学期的课余运动训练，队员的运动水平不断提高。

二、取得的成绩及做法：

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每星期五下午课余时间组织学生进行队会,及时总结本周的训练情况和安排下周的训练计划，发现问题及时解决，每天训练时间安排：训练时间：大课间、晚学后；训练纪律：教练员、学生都能严格遵守训练纪律，不迟到，不早退。大部分学生在训练中不能刻苦训练。要提高学生的身体素质和身体技能，光靠体育课是不够的，学生素质的提高不是一日之功，体育课上，不仅要锻炼身体，还要对学生进行养成教育、组织纪律性教育等，要做到课内和课外相结合，利用课外体育活动和课间体育活动来丰富学生体育生活，提高学生的身体素质和技能能力。

2、加强对乒乓球特长生的重点培养工作，在全面发展的基础上，突出对体育特长生的培养，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有计划的辅导，发挥他们的特长，提高身体素质和运动技术水平，通过一学年的努力，为学校培养了一批体育后备人才。

3、比赛方面工作，通过举行比评选优秀选手并进行奖励，增强了学生的学习积极性。

三、存在的问题：

1、学生身体素质较差，不能够坚持锻炼；

2、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多；

3、学校硬件设备较少，学生训练时间较少；

4、部分学生学习不够扎实。

5、学生由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为学生在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

四、改进和措施：

1、总结过去一学年的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

2、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题，免除学生的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在下学期比赛中取得更优异的成绩。

4、教练员加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量。

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

2024年6月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！