# 科拉小学2024-2024学年度“两课”“两操”活动总结

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-04-05

*第一篇：科拉小学2024-2024学年度“两课”“两操”活动总结科拉小学2024-2024学年度“两课”“两操”活动总结为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我...*

**第一篇：科拉小学2024-2024学年度“两课”“两操”活动总结**

科拉小学2024-2024学年度“两课”“两操”活

动总结

为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我校在上级领导的高度重视之下，不断改善学校体育设施，加大投入，制定了相应的课程计划，确实保障了学生每天身体锻炼时间，增强学生的身体素质，让学生真正体会到体育活动给他们带来快乐与健康，具体工作总结如下：

学校调整并增加体育活动课时，实行“两课、两操”，即每个年级每周安排2节体育课，每天安排一小时课间操活动、眼保健操，并经常性采取丰富多采的体育活动配合阳光体育活动的开展。我校的特点和亮点是：

1、两活动课紧抓不放，丰富多彩。学校对各年级体育活动课也给予宽松条件，体育教师每周根椐班级实际情况，安排二节体育活动课，让学生们有充分的时间进行体育活动，在活动课中经常组织一些小比赛来促进学生进行锻炼。

2、大课间操活动是我校一直严抓不懈的重点内容，学校领导高度重视，并成立体育工作领导小组。每天的课间操，校长都亲自参加，领导班子及全体教师都要走出办公室与学生们一起参与活动，每天的这一时间段也是我校最具生机、最具活力的风景线。少先队制定详细的活动范围，合理运用校园每一块活动场地，全校师生整齐划一，伴随激昂、向上的爱国歌曲，学生口号响亮，队形整齐、精神饱满，让学生们每一天的课间操都充满了生机与活力，师生们身体得到合理的锻炼，精神上也充分放松，为上午 的学习与工作调整好最佳状态。

学校为了使大课间操活动质量有保障，想了很多办法调动各班班主任和学生的积极性，增强了班级的凝聚力与集体荣誉感，每个班在课间操期间都争先恐后，像一个个握紧的拳头一样，体现出科拉小学这个大集体团结向上、不拒困难、勇于争先的精神面貌。学校把“两课、两操”的工作落到实处，结合学校每周的行为规范评比，有计划地定时、定人，每周进行针对性的检查，通过评比达到真真切切地深入人心，使人人都成为学生身体健康发展的监督员。

3．充分保障体育课不打折扣，过去学校老师对体育课的保障时常打折扣，尤其到了期中、期末考试时期，经常有个别学生会被主课老师留下来而不能很好的进行体育锻炼。或其他科任老师占体育课进行补课现象。为了杜绝此现象的发生，学校领导在全校教职工大会上作重点强调，“任何时间、任何教师、不论任何理由都不能占有体育课”。要确保了每个同学都能上体育课，都能进行体育锻炼。这一要求不但要让学一位教师知道，还必须让每一名学生知道。校长还鼓励学生们对教师进行监督，对体育课的正常进行给予最大力度的保障。

4.丰富多采的体育活动、体育工作一直是我校的重中之重，学校高度重视，肯于投入，每个学期都有固定的活动，还有根椐实际情况进行的各类活动：如低年级打沙包、滚铁环、跳绳等，中年级的乒乓球赛等，高年级的篮球、羽毛球等，还有全校性的锅庄舞表扬精彩纷呈。只要是有活动，体育竞赛就是最好的展示方式。不但学生们受到了教育，同时身体也得到了锻炼。现在学生们将会有更广阔的空间参与到体育活动中来，相信在上级领导的

高度关注之下，学校领导正确带领下，科拉小学的体育工作将会在现有的基础上，百尺竿头，不断跨跃，创造更辉煌的成绩，为打造体育活动的品牌学校而不懈努力！

**第二篇：两课两操活动总结**

鲁支小学两课两操两活动的工作小结

为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我校在上级领导的高度重视之下，不断改善学校体育设施，加大投入，制定了相应的课程计划，确实保障了学生每天身体锻炼时间，增强学生的身体素质，让学生真正体会到体

育活动给他们带来快乐与健康，具体工作如下：

学校调整并增加体育活动课时，实行“两课、两操、两活动”，即初四年级每周安排3节体育课、其它年级每周2节体育课及2节体育活动课时，每天安排35分钟间操时间、眼保健操（不少于2遍）.并经常性采取丰富多采的体育活动配合阳光体育活动的开展。

我校的特点和亮点是：

1、两活动课紧抓不放，丰富多采。

学校对各年级体活课也给予宽松条件，体育教师每周根椐班级实际情况，安排二节体活课，让学生们有充分的时间进行体育活动，在活动课中经常组织一些小比赛来促进学生进行锻炼。如夏季组织篮球赛，室外乒乓球赛，在冬季组织足球相关的小比赛，受深学生们的喜欢，学校在该项活动中也给班主任最大限度的方便条件，只要是能充分调动全体同学参与体育活动的积极性，能让同学们参与到运动中去，学校从来都是大力提倡，对活动好的班级不但给予全校通报表扬，发颁发奖状还物质奖励

2、大课间操活动

大课间操活动一直我校严抓不懈的重点内容，学校领导高度重视，并成立体育工作领导小组，校一把手任组长。每天的课间操，校长都亲自参加，领导班子及全体教师都要走出教学楼，与学生们一起参与活动，每天的这一时间段也是我校最具生机、最具活力的风景线。夏秋二季主要以二操活动为主，春秋二季以零距离跑操为主线。体育组制定详细的活动范围，合理运用校园每一块活动场地，全校师生整齐划一，伴随激昂、向上的爱国歌曲，学生口号响亮，队形整齐、精神饱满，让黑河二中每一天的课间操都充满了生机与活力，师生们身体得到合理的锻炼，精神上也充分放松，为上午的学习与工作调整好最佳状态。

学校为了使大课间操活动质量有保障，想了很多办法调动各班班主任和学生的积极性，坚待做到每天一小结，每周一展示，每月一比赛的形式。即每天都对间操情况加以小结，及时指出优缺点，每周选出几个优秀的班级进行展示，互相学习，每个月进行一次活动比赛，并对优胜的班级颁发奖状与篮球、足球。成绩进入每班的考评与量化当中。这一举动大大调动了学生们间操活动的积极性，增强了班级的凝聚力与集体荣誉感，每个班在间操期间都争先恐后，象一个个握紧的拳头一样，体现出黑河二中这个大集体

团结向上、不拒困难、勇于争先的精神面貌。

学校把“两课、两活动”的工作落到实处，结合学校每周的行为规范评比，有计划地定时、定人每周进行针对性的检查，通过评比达到真真切切地深入人心，使人人都成为学生身体健康发展的监督员。

3充分保障体育课不打折扣

过去，学校老师对体育课的保障时常打折扣的，尤其到了期中、期末考试时期，经常有个别学生会被主课老师留下来而不能很好的进行体育锻炼。或其他科任老师占体育课进行补课现象。为了杜绝此现象的发生，学校领导在全校教职工大会上作重点强调，“任何时间、任何教师、不论任何理由都不能占有体育课”。要确保了每个同学都能上体育课，都能进行体育锻炼。这一要求不但要让学一位教师知道，还必须让每一名学生知道。校长还鼓励学生们对教师进行监督，对体育课的正常进行给予最大力度的保障。

4.丰富多采的体育活动

体育工作一直是我校的重中之重，学校高度重视，肯于投入，每个学期都有固定的活动。如春季越野赛、夏季运动会、秋季篮球赛、冬季雪地足球球赛等。还有根椐实际情况进行的各类活动：如初一汇操比赛、初二年级乒乓球赛、校园接力赛、等等。只要是有活动，体育竞赛就是最好的展示方式。不但学

生们受到了教育，同时身体也得到了锻炼。

现在，学生们将会有更广阔的空间参与到体育活动中来，相信在上级领导的高度关注之下，学校领导正确带领下，黑河二中的体育工作将会在现有的基础上，百尺竿头，不断跨跃，创造更辉煌的成绩，为

打造体育活动的品牌学校而不懈努力！

**第三篇：两课两操活动总结**

两课两操两活动的工作总结

为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我校在上级领导的高度重视之下，不断改善学校体育设施，加大投入，制定了相应的课程计划，确实保障了学生每天身体锻炼时间，增强学生的身体素质，让学生真正体会到体育活动给他们带来快乐与健康，具体工作如下：

学校调整并增加体育活动课时，实行“两课、两操、两活动”，即1-2年级每周安排4节体育课、其它年级每周3节体育课及2节体育活动课时，每天安排35分钟间操时间、眼保健操（不少于2遍）.并经常性采取丰富多采的体育活动配合阳光体育活动的开展。

我校的特点和亮点是：

1、两活动课紧抓不放，丰富多采。

学校对各年级体活课也给予宽松条件，体育教师每周根椐班级实际情况，安排三节体活课，让学生们有充分的时间进行体育活动，在活动课中经常组织一些小比赛来促进学生进行锻炼。如夏季组织室外乒乓球赛，在冬季组织足球相关的小比赛，受深学生们的喜欢，学校在该项活动中也给班主任最大限度的方便条件，只要是能充分调动全体同学参与体育活动的积极性，能让同学们参与到运动中去，学校从来都是大力提倡，对活动好的班级不但给予全校通报表扬，发颁发奖状还物质奖励

2、大课间操活动 大课间操活动一直我校严抓不懈的重点内容，学校领导高度重视，并成立体育工作领导小组，校一把手任组长。每天的课间操，校长都亲自参加，领导班子及全体教师都要走出办公室，与学生们一起参与活动，每天的这一时间段也是我校最具生机、最具活力的风景线。夏秋二季主要以二操活动为主，春秋二季以零距离跑操为主线。体育组制定详细的活动范围，合理运用校园每一块活动场地，全校师生整齐划一，伴随激昂、向上的爱国歌曲，学生口号响亮，队形整齐、精神饱满，让黑河二中每一天的课间操都充满了生机与活力，师生们身体得到合理的锻炼，精神上也充分放松，为上午的学习与工作调整好最佳状态。

学校为了使大课间操活动质量有保障，想了很多办法调动各班班主任和学生的积极性，坚待做到每周一小结。即每天都对间操情况加以小结，及时指出优缺点，每周选出几个优秀的班级进行展示，互相学习。学校把“两课、两活动”的工作落到实处，结合学校每周的行为规范评比，有计划地定时、定人每周进行针对性的检查，通过评比达到真真切切地深入人心，使人人都成为学生身体健康发展的监督员。

3充分保障体育课不打折扣

过去，学校老师对体育课的保障时常打折扣的，尤其到了期中、期末考试时期，经常有个别学生会被主课老师留下来而不能很好的进行体育锻炼。或其他科任老师占体育课进行补课现象。为了杜绝此现象的发生，学校领导在全校教职工大会上作重点强调，“任何时间、任何教师、不论任何理由都不能占有体育课”。要确保了每个同学都能上体育课，都能进行体育锻炼。这一要求不但要让学一位教师知道，还必须让每一名学生知道。校长还鼓励学生们对教师进行监督，对体

育课的正常进行给予最大力度的保障。

4.丰富多采的体育活动

体育工作一直是我校的重中之重，学校高度重视，肯于投入。还有根椐实际情况进行的各类活动。只要是有活动，体育竞赛就是最好 的展示方式。不但学生们受到了教育，同时身体也得到了锻炼。现在，学生们将会有更广阔的空间参与到体育活动中来，相信在上级领导的高度关注之下，学校领导正确带领下，右五坝教学点的体育工作将会在现有的基础上，百尺竿头，不断跨跃，创造更辉煌的成绩，为打造体育活动的品牌学校而不懈努力！

**第四篇：两课两操活动总结**

两课两操两活动的工作总结

为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我校在上级领导的高度重视之下，不断改善学校体育设施，加大投入，制定了相应的课程计划，确实保障了学生每天身体锻炼时间，增强学生的身体素质，让学生真正体会到体育活动给他们带来快乐与健康，具体工作如下：

学校调整并增加体育活动课时，实行“两课、两操、两活动”，即各年级每周2节体育课及2节体育活动课时，每天安排35分钟间操时间、眼保健操（不少于2遍）.并经常性采取丰富多采的体育活动配合阳光体育活动的开展。

1、两活动课紧抓不放，丰富多采。

学校对各年级体活课也给予宽松条件，体育教师每周根椐班级实际情况，安排二节体活课，让学生们有充分的时间进行体育活动，在活动课中经常组织一些小比赛来促进学生进行锻炼。如夏季组织篮球赛，室外乒乓球赛，在冬季组织足球相关的小比赛，受深学生们的喜欢，学校在该项活动中也给班主任最大限度的方便条件，只要是能充分调动全体同学参与体育活动的积极性，能让同学们参与到运动中去，学校从来都是大力提倡，对活动好的班级不但给予全校通报表扬，发颁发奖状还物质奖励

2、大课间操活动

大课间操活动一直我校严抓不懈的重点内容，学校领导高度重视，并成立体育工作领导小组，校一把手任组长。每天的课间操，校长都亲自参加，领导班子及全体教师都要走出教学楼，与学生们一起参与活动，每天的这一时间段也是我校最具生机、最具活力的风景线。夏秋二季主要以二操活动为主，春秋二季以零距离跑操为主线。体育组制定详细的活动范围，合理运用校园每一块活动场地，全校师生整齐划一，伴随激昂、向上的爱国歌曲，学生口号响亮，队形整齐、精神饱满，让黑河二中每一天的课间操都充满了生机与活力，师生们身体得到合理的锻炼，精神上也充分放松，为上午的学习与工作调整好最佳状态。

学校为了使大课间操活动质量有保障，想了很多办法调动各班班主任和学生的积极性，坚待做到每天一小结，每周一展示，每月一比赛的形式。即每天都对间操情况加以小结，及时指出优缺点，每周选出几个优秀的班级进行展示，互相学习，每个月进行一次活动比赛，并对优胜的班级颁发奖状与篮球、足球。成绩进入每班的考评与量化当中。这一举动大大调动了学生们间操活动的积极性，增强了班级的凝聚力与集体荣誉感，每个班在间操期间都争先恐后，象一个个握紧的拳头一样，体现出黑河二中这个大集体团结向上、不拒困难、勇于争先的精神面貌。学校把“两课、两活动”的工作落到实处，结合学校每周的行为规范评比，有计划地定时、定人每周进行针对性的检查，通过评比达到真真切切地深入人心，使人人都成为学生身体健康发展的监督员。

3充分保障体育课不打折扣

过去，学校老师对体育课的保障时常打折扣的，尤其到了期中、期末考试时期，经常有个别学生会被主课老师留下来而不能很好的进行体育锻炼。或其他科任老师占体育课进行补课现象。为了杜绝此现象的发生，学校领导在全校教职工大会上作重点强调，“任何时间、任何教师、不论任何理由都不能占有体育课”。要确保了每个同学都能上体育课，都能进行体育锻炼。这一要求不但要让学一位教师知道，还必须让每一名学生知道。校长还鼓励学生们对教师进行监督，对体育课的正常进行给予最大力度的保障。

4.丰富多采的体育活动

体育工作一直是我校的重中之重，学校高度重视，肯于投入，每个学期都有固定的活动。如春季越野赛、夏季运动会、秋季篮球赛、冬季雪地足球球赛等。还有根椐实际情况进行的各类活动：如初一汇操比赛、初二年级乒乓球赛、校园接力赛、等等。只要是有活动，体育竞赛就是最好的展示方式。不但学生们受到了教育，同时身体也得到了锻炼。

现在，学生们将会有更广阔的空间参与到体育活动中来，相信在上级领导的高度关注之下，学校领导正确带领下，我校的体育工作将会在现有的基础上，百尺竿头，不断跨跃，创造更辉煌的成绩，为打造体育活动的品牌学校而不懈努力！

**第五篇：大沟小学两课两操两活动总结**

红大小学两课两操两活动 的工作总结

为全面贯彻国家教育方针，进一步端正办学思想，高度重视青少年体育工作，认真组织学生参加体育锻炼，提高学生体质健康水平，我校在上级领导的高度重视之下，不断改善学校体育设施，加大投入，制定了相应的课程计划，确实保障了学生每天身体锻炼时间，增强学生的身体素质，让学生真正体会到体育活动给他们带来快乐与健康，具体工作总结如下：

学校调整并增加体育活动课时，实行“两课、两操、两活动”，即每个年级每周安排2节体育课，每天安排30分钟课间操活动、眼保健操（不少于2遍），并经常性采取丰富多采的体育活动配合阳光体育活动的开展。我校的特点和亮点是：

1、两活动课紧抓不放，丰富多采。学校对各年级体育活动课也给予宽松条件，体育教师每周根椐班级实际情况，安排二节体育活动课，让学生们有充分的时间进行体育活动，在活动课中经常组织一些小比赛来促进学生进行锻炼。如夏季组织篮球赛，室外乒乓球赛，在冬季组织跑步等相关的小比赛，好友丰富多彩的锅庄舞表扬，深受学生们的喜欢，学校在该项活动中也给班主任最大限度的方便条件，和自己的班级一起活动，只要是能充分调动全体同学参与体育活动的积极性，能让同学们参与到运动中去，学校从来都是大力提倡，对活动好的班级不但给予全校通报表扬，发颁发奖状还物质奖励。

2、大课间操活动大课间课外活动我校一直严抓不懈的重点内容，学校领导高度重视，并成立体育工作领导小组，校一把手任组长。每天的课间操，校长都亲自参加，领导班子及全体教师

都要走出教室、办公室与学生们一起参与活动，每天的这一时间段也是我校最具生机、最具活力的风景线。夏秋二季主要以二操活动为主，春秋二季以零距离跑操为主线。体育组制定详细的活动范围，合理运用校园每一块活动场地，全校师生整齐划一，伴随激昂、向上的爱国歌曲，学生口号响亮，队形整齐、精神饱满，让红大小学每一天的课间操都充满了生机与活力，师生们身体得到合理的锻炼，精神上也充分放松，为上午的学习与工作调整好最佳状态。

学校为了使大课间操活动质量有保障，想了很多办法调动各班班主任和学生的积极性，坚待做到每天一小结，每周一展示，每月一比赛的形式。即每天都对课间操情况加以小结打分，及时指出优缺点，每周选出几个优秀的班级进行展示，互相学习，每个月进行一次活动比赛，并对优胜的班级颁发奖状。成绩进入每班的考评与量化当中。这一举动大大调动了学生们间操活动的积极性，增强了班级的凝聚力与集体荣誉感，每个班在课间操期间都争先恐后，象一个个握紧的拳头一样，体现出红大小学这个大集体团结向上、不拒困难、勇于争先的精神面貌。学校把“两课、两活动”的工作落到实处，结合学校每周的行为规范评比，有计划地定时、定人，每周进行针对性的检查，通过评比达到真真切切地深入人心，使人人都成为学生身体健康发展的监督员。

3充分保障体育课不打折扣，过去学校老师对体育课的保障时常打折扣，尤其到了期中、期末考试时期，经常有个别学生会被主课老师留下来而不能很好的进行体育锻炼。或其他科任老师占体育课进行补课现象。为了杜绝此现象的发生，学校领导在全校教职工大会上作重点强调，“任何时间、任何教师、不论任何理

由都不能占有体育课”。要确保了每个同学都能上体育课，都能进行体育锻炼。这一要求不但要让学一位教师知道，还必须让每一名学生知道。校长还鼓励学生们对教师进行监督，对体育课的正常进行给予最大力度的保障。

4.丰富多采的体育活动、体育工作一直是我校的重中之重，学校高度重视，肯于投入，每个学期都有固定的活动。如春季越野赛、夏季运动会、秋季篮球赛、冬季雪地足球球赛等。还有根椐实际情况进行的各类活动：如低年级打沙包、滚铁环跳绳等，中年级的乒乓球赛、校园接力赛等，高年级的篮球，排球、羽毛球等，还要全校性的锅庄舞表扬异彩纷呈。只要是有活动，体育竞赛就是最好的展示方式。不但学生们受到了教育，同时身体也得到了锻炼。现在学生们将会有更广阔的空间参与到体育活动中来，相信在上级领导的高度关注之下，学校领导正确带领下，红大小学的体育工作将会在现有的基础上，百尺竿头，不断跨跃，创造更辉煌的成绩，为打造体育活动的品牌学校而不懈努力！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！