# 六一儿童节晚会串词(开场及结束语)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-24

*第一篇：六一儿童节晚会串词(开场及结束语)开场白： 甲：敬爱的老师，乙：亲爱的同学们 合：大家下午好！甲：草长莺飞的五月即将过去，热情洋溢的六月就在眼前，乙：我们的心像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋！甲：六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡。...*

**第一篇：六一儿童节晚会串词(开场及结束语)**

开场白： 甲：敬爱的老师，乙：亲爱的同学们 合：大家下午好！

甲：草长莺飞的五月即将过去，热情洋溢的六月就在眼前，乙：我们的心像怒放的花朵，荡起一片欢乐的海洋！甲：六月，是童年的摇篮，是童年的梦乡。乙：六月，有童年的沃土，有童年的太阳。

甲：我们迈着喜悦的步子走进六月，走进我们自己的节日： 六一国际儿童节！

乙：在这特殊的日子里，我们心中充满感激，感谢老师们的辛勤培育!甲：在这欢乐的日子里，我们共同祝愿全世界的小朋友们 合：六一儿童节快乐！

中途报节目名单.结束语：

甲：一首首动听的歌曲，唱出了我们童年的心声；

乙：一曲曲优美的舞蹈，展示了我们童年的风采；

甲：一颗颗感恩的心，感谢老师的辛勤教诲，父母的养育之恩。乙：今天的六一晚会到此即将结束，希望大家过一个快乐的六一，拥有一个快乐的童年！

合：谢谢大家，让我们来年再相见！

**第二篇：晚会开场词及结束语（精选）**

开场：

尊敬的各位嘉宾，亲爱的女士先生们，人见人爱的姑娘们以及花见花开的帅哥们： 大家晚上好！

今天，我们欢聚在一起，踏着新年宁静的钟声，共同迎来了一个平安、祥和、激情的夜晚，首先我代表XXX公司的董事长XXX及全体员工向您的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢！感谢您在这个特殊的节日里选择与我们一起共度，一起狂欢！今晚，我们一起狂欢，一起庆祝元旦这个美好的节日。

今夜，我们欢聚一堂、载歌载舞;

今夜，我们激情满怀、心潮澎湃;

今夜，我们送去我们的祝福;

带着祝愿、带着嘱托;

埋藏已久的期盼，化做今日相逢的喜悦。

看，阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩,听，金钟朗朗，这是新年动人的旋律。

结束词：

今天，是节日的喜悦和欢乐让我们相聚在一起；

今天，是热情的缘聚和友情让我们相逢在一起； 同时，感谢所有的来宾和朋友们，一起来参加这个圣诞晚会，和我们共同度过这个快乐、祥和的夜晚。让我们用歌声和祝福迎接圣诞的钟声；愿明天更加美好，让我们为明天的平安和幸福虔诚祈祷、祝愿！尽情地高歌狂欢。

伴着北国飞舞的雪花，伴着我们的欢声笑语，新年来了。在这欢乐的节日气氛里，带着来年新春的祝福，带着对幸福美好的憧憬。

伴着新年的钟声，伴着元旦快乐的歌声，愿每一个虔诚祈祷和心愿，在来年都能够实现。

你走来，我走来，我们走到一起来，带着新年的祝福，我们走到一起来。愿我们的友谊地久天长。

愿大家笑口常开，歌声常伴，爱永相随；

祝愿大家在新的一年里万事如意，好运常在，平安快乐！

让我们举起杯，为美好的明天祝福！愿世界美好，生活更美好！

朋友们，带上此刻这份愉悦的心情，带上我们真挚的祝福，去迎接美好的明天吧！因为相聚，让我们分享了这快乐的时光，因为圣诞，让我们承载无尽的祝福。

让我们真心地祝愿：happy new year！新年快乐！愿我们今晚许下的所有心愿来年都一一实现。我们明年再见！

09年元宵节晚会主持人台词开场白，范例参考，提供借鉴： 男：年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。

女：尊敬的各位领导、亲爱的同事们。

合：大家下午好！

男：2024新的一年已经到来，时光的车轮又留下了一道深深的印痕。

女：在这新年伊始，我们欢聚一堂，共同感受春天的气息，一起度过这美好的时光。

男：这是我们 的春天。

女：这也是我们 这个大家庭的春天。

男：这更是我们每一个人的春天。

女：我们相约在这里，享受春日和煦，享受节日欢乐！

男：我们相聚在这里，用心感受真情，释放你的激情！

女：让我们一起祝愿在座各位：

合：身体健康、工作顺利、生活幸福、合家欢乐！

男：新的一年，我们更要携手共进、再创辉煌！

女：让我们共同祝福我们的事业蒸蒸日上，向着既定的目标展翼飞翔！男：2024年 元宵联欢晚会现在开始。

今夜我们的晚会以各种娱乐节目、游戏、猜灯谜和抽幸运奖等形式出现，同时对本次元宵联欢晚会的节目进行评选和颁奖，首先对我们的评委表示感谢。祝大家好运。（请大家鼓掌！）

女：下面掌声有请公司懂事长 为我们致辞。（请大家鼓掌！）（懂事长致辞）男：感谢 懂事长热情洋溢的祝福，我们一定不辜负xx懂事长的殷切期望，努力将今年的工作做得更好！

女：接着以热烈的掌声欢迎公司总经理xx先生为我们发言。（公司总经理发言）

男：谢谢 真挚坦诚的言辞，我们会以xx总为核心，紧密团结，为实现公司的既定目标而努力！

合：下面请看 文艺表演

1、《欢天喜地迎新春》

男：新春的歌，新春的舞，新春的祝福；

女：祝福神州万象更新

祝福中华前程似锦。

男：首先请大家欣赏供电车间的舞蹈

《欢天喜地迎新春》

2、《春之歌》

男：这是一个万象更新、激昂豪迈的日子；

女：这是一个收获丰收、纵情放歌的时刻；

男：春光撞响报喜的钟声，笑脸映出春天的绚丽。

请欣赏污治车间表演的舞蹈《春之歌》

3、《希望》

女：春天是一个播种希望的季节;春天是一个大展宏图的起点。

请听供一车间的女声独唱《希望》

4、《世纪春雨》

男：清爽的风送来世纪的春雨，大地一片生机，一片新绿；

女：雨啊，带去大地百年的尘烟，祝福千年希望之树常绿；

男：雨啊，眺望未来收获奇迹，期盼蓝蓝海峡的世纪团聚。

请欣赏由电讯和新宇联合演出的舞蹈《世纪春雨》

5、《拥军秧歌》

男：下面的节目是供二车间表演的《拥军秧歌》

6、《母亲》

女：慈母手中线、游子身上衣。说不尽对母亲的思念，唱不完对

母亲的感激。请欣赏男声独唱《母亲》

7、《三峡，我的家乡》

男：半个世纪前，伟人毛泽东曾挥手写下：“更立西江石壁、截断巫山云雨、高峡出平湖……”的壮美诗句；

女：如今，伴随着三峡大坝的落成，三峡的景观更加雄壮、秀美，令人心驰神往。山美、水美、人更美，请欣赏机关表滨舞蹈《三峡，我的家乡》。

{\*游戏节目}

8、《我心飞翔》

男：在供水一车间有一群朝气蓬勃的青年人，他们踏着青春的节拍，尽显青春的风彩。

请欣赏现代舞《我心飞翔》

9、《高原红》

女：请欣赏男声二重唱《高原红》

10、《新春乐》

女：马上就要过年了，这不，一群快乐的“老太婆”也来到了我们动力之春晚会现场，他们模仿“皮影戏”的动作，惟妙惟俏，夸张、滑稽，看过之后，令人回味无穷……

男：那就快让我们一饱眼福吧！请欣赏供电车间

表演的舞蹈《新春乐》。

11、《爵士舞》

女：你看过爵士舞表演吗？

男：当然看过，电视里那些男舞蹈演员个个风流倜傥、英俊潇洒，动作十分优美。

女：那你看过女孩子跳爵士舞吗？

男：没有。

女：接下来就让我们一起来欣赏由污治车间的姑娘们表演的《爵士舞》。

12、《天天好时光》

男：改革开放，建设小康，我们老百姓迎来了好时光； 与时俱进，开拓进取，我们的日子一天更比一天强。请欣赏营业车间表演的舞蹈《天天好时光》。

13、《快乐青年》

女：在生产建设的主战场上，有他们辛勤忙碌的身影；在企业文化的大舞台上，有他们敏捷矫健的舞姿；他们就是来自维修车间的一群《快乐青年》。{\*抽奖}

请杨厂长、汪厂长、占主席抽取三等奖幸运号码

请高厂长、刘主席抽取二等奖幸运号码；

请史厂长为我们抽取今天的一等奖幸运号码。

14、《走雨》

男：日出江花红胜火，春来江水绿如蓝；随着供二车间姑娘们那婀娜的舞姿，让我们一同去领略一番“吴侬软语，小桥流水”的江南风情

吧……请欣赏舞蹈《走雨》

15、《小伙、四弦、马樱花》

女：接下来大家将要看到的这个舞蹈节目，表现的是几位少数民族小伙儿向往自由

生活、大胆追求爱情的故事情节。请欣赏供电车间表演的舞蹈《小伙、四弦、马樱花》

16、《幸福山歌》

男：一路走来一路唱,山歌就像那酒一杯,天地吉祥,四海同醉；

女：一路走来一路唱,山歌好比那春江水，歌声悠悠满天飞，幸福年年岁岁。请欣赏歌伴舞《幸福山歌》

17、《茫茫草原》

男：请欣赏机关表演的舞蹈《茫茫草原》

18、《燃烧的篝火》

女：点燃喜庆的火把，分享胜利的欢悦；

男：点燃希望的火把，照亮创业的前程。

掌声有请营业车间带给我们一段舞蹈《燃烧的篝火》

第三章 闭幕辞

男：辞旧迎新，高歌奋进，昨天的业绩已成为历史，明天的征程任重道远。

女：让我们以蓬勃的朝气、昂扬的锐气、无畏的勇气，励精 图治、开拓创新，谱写动力厂新一年更加辉煌灿烂的新篇章。男：同志们、朋友们，第九届“动力之春”联欢晚会

到此结束。

合：祝大家新年愉快！牛年大吉！身体健康！合家欢乐！万事如意！

**第三篇：晚会开场词、结束语**

《群星荟萃，联欢晚会》

开场：

男：尊敬的各位领导，各们来宾 女：亲爱的老师们、朋友们 男：ladies and gentlemen 女：父老乡亲们 男：大家 合：晚上好！

男：又是一年欢聚时，这一刻，簇拥着成功的欢乐和喜悦，我们笑语嫣然。

女：又是一季收获时，这一刻，男歌着一路的荣耀与感动，我们举杯祝愿。

男：让我们伴着即将到来的2024的节奏与音符，合：唱响华章，舞动精彩； 男：今夜，我们欢聚一堂，豪情满怀 女：今夜，我们载歌载舞，心潮澎湃 男：今夜，我们让喜悦尽情的绽放 女：今夜，我们让梦想自由的飞翔 男：《群星荟萃，联欢晚会》 合：现在开始。

结束语：

男：难忘今宵，那是心中涌动的亲情与感动。女：难忘今宵，那是心中永存的真诚与祝福。男：难忘今宵，难忘这欢乐的情景。女：难忘今宵，难忘这幸福的时光。男：尊敬的各位领导，各位老师 女：又到了与大家说再见的时候了。男：让我们共同祝愿大家在新的一年里 合：身体健康！心想事成！万事如意！女：让我们共同祝愿我们的明天 合：更加美好、辉煌

男：2024年联欢晚会到此结束

合：老师们、朋友们，再见！（配难忘今宵的背景）

**第四篇：开场语和结束语,串词**

燕厦乡庆祝建党90周年大会暨红歌演唱会主持词

开场语：

女：尊敬的各位领导，各位来宾，男：亲爱的同志们，朋友们：

合：大家好！

女：七月的骄阳，如火如荼，把豪放的炽热挥洒大地；

男：七月的党旗，如日中天，把真挚的关爱情洒人间；

女：在这个美好的日子，我们又迎来了“七一”这个光辉的节日。

男：南湖的航船、延安的宝塔、天安门的红旗、三中全会的转折、始终历历在目； 女：井冈山的号角、西柏坡的誓言、南巡老人的讲话、科学发展的强音、耳边久久回响； 男：90年的暴风骤雨，伟大的中国共产党高举指路的明灯，为我们指引前进的方向； 女：90年的惊涛骇浪，伟大的中国共产党执掌前进的舵把，引领几代人一步步实现富国强民的梦想。

男：今天，我们欢聚一堂，共同庆祝中国共产党90岁生日，向伟大的党献上我们诚挚的祝福。

女：今天，由燕厦乡党委举办的庆祝建党90周年红色经典歌曲演唱会在这里隆重举行。男：让我们用热烈的掌声对各位领导（嘉宾）的光临表示诚挚的欢迎和衷心的感谢！女：（到会的领导和嘉宾有·····）下面有请-----同志致词，掌声有请---。（完毕）《共产党员时刻听从党召唤》演唱者：张远忠，选送单位：政府老干部党支部

重温革命精神，高唱革命歌曲，使广大党员在激昂的旋律中，受到一次爱党爱国的深刻教育，增强了作为一名共产党员的荣誉感和使命感。下面（接下来）请欣赏独唱京剧《共产党员时刻听从党召唤》《在那挑花盛开的地方》 选送单位 新铺村党支部演唱者 陈敬松

在那桃花盛开的地方，有我们美丽的燕厦。下面请欣赏新铺村党支部带来的《在那挑花盛开的地方》，演唱者 陈敬松《永远是朋友》 选送单位新庄村党支部演唱者 朱红妹

海内存知已，天涯若比邻，即使我们将远行，但是只要有知心的朋友心心相印，息息相通，即使远在天边，也会觉得跟近邻一样。请欣赏由新庄村党支部 带来的《永远是朋友》，演唱者 朱红妹《父亲》选送单位 湖畔村党支部演唱者 段英涛

父亲像一座山，所以在很多时候，感受父爱就像爬山。让我们一起来感受父亲那深沉的爱。《我爱北京天安门》选送单位 理畈村党支部 演唱者 李传豪

北京是我们的首都，我爱北京，更爱那雄伟壮丽的天安门！下面请欣赏··《驼铃》 选送单位 潘山村党支部 演唱者 陈世丙

沙漠是有点荒凉却不失壮观和人情味的一幅画，而沙漠中的驼铃则为沙漠平添了许多诗情画意，带来了无尽的寓意和希望。下面请欣赏有潘山村党支部带来的《驼铃》。《天路》选送单位 新屋村党支部 演唱者陈敬好

“黄昏我站在高高的山岗,看那铁路修到我家乡。一条条巨龙翻山越岭,为雪域高原送来安康”也送来了一条幸福的天路。《青藏高原》 选送单位 马桥村党支部 演唱者 程用江 是谁带来远古的呼唤，是谁留下千年的祈盼，家喻户晓的《青藏高原》不愧为民歌瑰宝，经久不衰，有请马桥村党支部带来的《青藏高原》演唱者，程用江《红梅赞》 选送单位 社区党支部 演唱者 陈群芳

下面这个节目我说一首藏头诗，请大家猜一猜是什么节目。

弘扬经典红歌好，梅花富贵吉祥到，赞歌婉转很美妙，歌唱祖国更美好。下面请欣赏社区党支部带来的歌曲《红梅赞》，演唱者，陈群芳《驼铃》选送单位 畅周片中小学党支部 程晓荣

黄河惊涛，长江澎湃，奔涌着中华民族不屈的血液，关山巍峨，长城傲岸，激荡起多少英雄儿女的慷慨悲歌，下面请欣赏 畅周片中小学党支部 带来的《驼铃》演唱者，程晓荣《小白杨》 选送单位 碧水村党支部江诗育

欣赏完精彩的《驼铃》，我们不仅为深厚的革命友谊所感动，更为沙漠中的骆驼那坚强的品质所感动，戈壁上的白杨也同样那么的坚强。下面请欣赏碧水村党支部带来的《小白杨》演唱者，江诗育《穷人的孩子早当家》成龙村党支部李传信 小小的白杨是那么的坚强，穷人的孩子也早早的当家。

13《唱支山歌给党听》金坑村党支部徐春霞

你是灯塔，照耀着黎明前的海洋，你是舵手，掌握着航行的方向，伟大的中国共产党，我们永远跟你走，唱支山歌给您听。请欣赏《唱支山歌给党听》。

14《驼铃》甘港村党支部 王友茂

握紧的双手是那样暖，流出的泪水是那样的甜，军营的故事是那样多，军营的歌声是那样美，当我们不得不分离，亲爱的战友，深深的道声珍重！岁月流逝，不变的永远是友情。请听由甘港村党支部为我们带来的歌曲《驼铃》演唱者：王友茂

15《好日子》洋湖村党支部，陈新杰

我们的祖国一天天繁荣昌盛，我们的生活一天天富裕起来，我们的日子一天天好起来

16《北国之春》湖山村党支部 张家和

故乡，永远是游子们心中的主题，一曲深情的《北国之春》表达了浓浓的思乡之情——故乡啊故乡，何时才能回你怀中。《为了谁》财贸党支部 朱勤香

你是谁？为了谁？谁是我们最可爱的人？我们在座的各位是我们今天最可爱的人。虽然有点炎热，大家的热情就像外面的烟火一样高，热情高涨的坐在会场观看比赛，你们是最可爱的人。下面请欣赏由财贸党支部带来的《为了谁》，演唱者，朱勤香。

18《十送红军》港口村党支部 徐婷

红军前方去打仗，姐妹后方织耕忙。后勤保障要，支持红军打豺狼。军爱民，民拥军，军民团结一家亲。十万百姓泪汪汪，恩情似海不能忘，红军啊，革命成功早回乡。下面请欣赏港口村党支部带来的歌曲《十送红军》，演唱者，徐婷。《小白杨》卫生院党支部 华绪兵

我们依依不舍的送走了红军，红军为我们保家卫国，保卫咱老百姓，而医院则救死扶伤，保卫咱们的身体，下面请欣赏由卫生院党支部带来的歌曲《小白杨》，掌声有请。《红旗飘飘》燕厦村党支部 柯晓芬没有任何一种标志，能像鲜红的国旗那样凝聚了华夏子孙对祖国的热爱，也没有任何一种画笔，能像国旗那样把中华儿女对祖国的赞美写向永恒的苍天。请欣赏燕厦村党支部带来的歌曲《红旗飘飘》演唱者 柯晓芬

21《血染的风采》燕夏中小学党支部陈北燕

千山万水，战火硝烟，英雄的军人用热血浇铸着共和国的辉煌，请欣赏由燕厦中小学党支部带来的歌曲《血染的风采》演唱者，陈北燕

22《少年壮志不言愁》政法党支部谭义锋

共和国的旗帜上有我们血染的风采，几度风雨几度春秋，风霜雪雨博激流，历尽苦难痴心不

改，少年壮志不言愁。

23独唱《为了谁》燕厦中学党支部 陈卫锋

凡是危急的关头，总会出现他们的身影，凡在人民需要的时候，总会出现他们的笑容。我们可能永远都不知道他是谁，可我们知道他们是为了谁。独唱《中国人》北冲党支部 舒文锦 中国人，是伟大的，他们永远不会倒下。中国人，是 坚强的，他们永远不会被困难所击倒，下面欣赏由北冲党支部带来的歌曲《中国人》！演唱者，舒文锦

25《明天会更好》畅周村党支部 舒亚琪

甲：鼓乐喧天迎新年，乙：引吭高歌唱未来，甲：我们手拉着手，肩并着肩，共同开创美好的明天。

乙：请欣赏畅周村党支部的《明天会更好》，演唱者，舒亚琪。

结束语：

男：优美的歌声，还在耳边回荡，女：热闹的场景，还在振奋我们的心灵。

男：我们祝愿，中国共产党的明天更加灿烂与辉煌！

女：我们祝愿，伟大的祖国永远年轻，永远繁荣富强！

男：尊敬的各位领导，各位来宾和朋友们，今天的活动到此结束，感谢各位的光临。女：祝大家幸福安康！

合：愿所有的朋友幸福快乐。

**第五篇：中秋晚会开场词、结束语**

中秋晚会开场词、结束语 开场词 主持：

尊敬的来宾、亲爱的朋友们，大家晚上好！在这个温馨而浪漫的夜晚﹐我们迎来了《牵手金色佳缘,共度中秋佳节》中秋联欢晚会。都说每逢佳节倍思亲，中秋节的这份思念当然会更深切，在一轮皎洁明月高挂的时刻。我们热忱的欢迎各位朋友在这个特别的日子一起相聚在金色佳缘房间。

古往今来，人们常用“月圆月缺”来形容“悲欢离合”。中秋之夜月色皎洁，人们仰望如玉如盘的明月，把圆月视为团圆的象征，在此祝朋友们在中秋与亲人团聚，共度佳节。

今晚，就让我们一起畅谈心声，表达情感，展示才艺，共度良宵。在晚会即将唱响之既，首先有请金色佳缘室主圆梦为晚会致辞。

圆梦:(各位朋友、各位来宾大家好，首先欢迎您来到金色佳缘中秋晚会现场，感谢大家一直以来对金色佳缘的支持。相识是缘，我们能够相识相聚在呱呱这个网路平台，应该说是一份难得的缘，一个娱乐空间的发展与壮大离不开集体的力量和智慧，更离不开聊友的支持与鼓励，相信金色佳缘房间一定有一个美好的明天。再次感谢大家，祝晚会圆满成功！)主持：

感谢领导的鼓励与支持！今晚参加晚会的，有热情参与大力支持我们房间的好友嘉宾，有我们素味相识却有缘相聚的聊友们，让我们用掌声对他们的到来表示欢迎！感谢你们前来捧场。无论天涯无论海角，今晚有明月作证！愿我们相聚在金色佳缘房间共度佳节，人月共圆！愿我们金色佳缘房间明天更灿烂！,晚会正式开始 【结束语】 主持：

相逢是缘分，相识是首歌，朋友们，今天的相聚是我们金色佳缘的胜事，更是我们金色佳缘的一大乐事。“但愿人长久，千里共婵娟”借用李白的这句诗，在这里我祝福所有的朋友们家庭幸福、平安、快乐、永远是团团圆圆！祝我们金色佳缘房间是永远红红火火！让我们携手共祝我们的家园永远灿烂！

朋友们，今晚明月当空，相聚的时光总显短暂，不知不觉在谈笑的指尖轻轻滑过，愉悦的歌声仍回荡在金色佳缘房间四周，快乐的鼓点还敲响在金色佳缘房间的上空，熟悉的身影似透过屏幕就在金色佳缘围桌而聚。还是那句老话，结识新朋友、不忘老朋友，希望在以后的日子里，大家继续支持金色佳缘—324246的发展，带着您的朋友来做客，让我们把歌声继续、把激情点燃，把快乐释放，让友情永远！

中华民族五千年的文化仰首即得、俯首可拾。英雄救民的后羿，碧海青天夜夜心的嫦娥，阀树不止的樵夫吴刚，善良献身的玉兔。点点滴滴都串成经典，中秋的传说、节日的习俗数不胜数，今天紧紧跟随着时代节拍的文化长河中又添上了这浓浓的网络中秋之夜。节日的快乐更是通过互联网传向海角天涯！

“海上升明月，天涯共此时”祝福所有的朋友中秋节快乐！晚会到此结束，再次对大家的光临表示感谢。中秋晚会主持词2 开场：

北雁千里传相思，金秋九月共团圆。晚凉天净，一曲散漫无羁奏响欢聚的旋律，舞袖如云，半点秋意随风吹送团圆的笑语。无论你出身东北的黑土，还是来自温润的江南，无论你生于塞北的高原，还是长在南沙的海岸。

今夜我们相聚哈工，心相印，爱相随，手相牵，无论来自何方，从此不再遥远。

今夜我们相聚哈工，带着耀眼的青春的崭新的渴望，百丈高楼独对月，千里雄心梦可圆！今夜这里是欢乐的海洋，奔腾着热情的巨浪！今夜这里是青春的狂欢，高唱着激情的交响！结束：

美好的时光总是易逝，圆月虽美，却总是牵挂着难解的相思。

虽然亲人遥隔千里无法相见，但这里有我们相聚在此与你团圆。此刻携手并肩，哪怕风雨兼程，未来的路我们会走得更远。今宵举杯相庆，祝你今后的日子天天天蓝，月月月圆。满地寒露凝香止不住我们绝美的年华，一夜碧树西风凋不了我们青春的火焰。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！