# 中国梦、国医情、健康行总结

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-03-14

*第一篇：中国梦、国医情、健康行总结贵溪市中医院“中国梦·国医情·健康行”活动工作总结为深入贯彻落实党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神，巩固“中医药服务百姓健康推进行动”活动成果，营造良好中医药事业发展氛围，不断完善中医药事业发展政...*

**第一篇：中国梦、国医情、健康行总结**

贵溪市中医院“中国梦·国医情·健康行”

活动工作总结

为深入贯彻落实党的十八大和十八届二中、三中、四中全会精神，巩固“中医药服务百姓健康推进行动”活动成果，营造良好中医药事业发展氛围，不断完善中医药事业发展政策和机制，为中医药发展营造良好的社会环境，使中医药更好地为维护人民群众的健康服务，积极推动中医药文化大发展大繁荣，我院结合我省开展的“中国梦〃国医情〃健康行”活动做了大量工作，现总结如下：

1.深入推进公立医院改革。我市是2024年江西省13个医改试点县市之一，我院积极配合市政府搞好医改试点工作，执行药品零利率，同时将临床路径和优质护理作为医改亮点强势推出，目前医改工作取得初步成效。

2.建立鼓励使用中医药的激励机制。我院制定了鼓励使用中医药的激励与制约机制。一方面鼓励使用中医中药，临床医师开中药及使用中医医疗技术按一定的比例纳入绩效分配机制；另一方面在就医系统中设置中医药相关比例，达不到要求不能开取西药，形成了医护人员积极主动参与中医药服务与管理。目前我院各项中医药比例符合上级规定的相关要求。

3.争取扶持和促进中医药事业发展的政策。贵溪市政府在引进中医药人才方面降低门槛，促进了我院中医药人才的储备，2024年我院通过人才招聘解决有编制的医务人员25名，其中大部分为中医药人员，今后这方面力度还会进一步加大；另外在医改方案中明确规定使用中医药保持一定的利润比率。保证了我院中医药事业发展的后劲。

4.深入实施基层中医药服务能力提升工程。我院与全市23个卫生院及社区卫生服务中心签订了中医对口帮扶协议，开展中医药服务能力提升工程，加强基层中医药适宜技术推广，落实中医药一技之长人员纳入乡村医生管理政策。

5.切实加强中医重点（特色）专科建设。加强现有的省级中医临床重点专科建设，再遴选一批特色明显、疗效确切的专科，如烧伤、骨伤、针灸等科室进行重点建设。

6.推动落实使用中医药的鼓励政策。在新农合报销比例对中医药实现政策倾斜”，提高报销比率；合理调整中医医疗服务收费项目和价格，充分体现服务成本和技术劳务价值。

7.深入开展中医药进乡村、进社区、进家庭活动。加强中医药文化宣传教育基地建设，繁荣发展中医医院中医药文化。加强中医药文化科普宣传队伍建设，开展中医药文化科普宣传巡讲活动。推动基层医疗卫生机构中医药科普宣传栏建设。

贵溪市中医院 2024年1月22日

**第二篇：高安市中医院中国梦、国医情、健康行活动工作总结**

高安市中医院“中国梦•国医情•健康行”活动

工作总结

为深入贯彻党的十八大和总书记系列重要讲话精神，进一步落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》和《国务院关于促进健康服务业发展的若干意见》，营造良好中医药事业发展氛围，2024年医院开展了“中国梦〃国医情〃健康行”活动，现将“中国梦〃国医情〃健康行”活动工作总结如下：

一、高度重视，制定目标。成立医院“中国梦〃国医情〃健康行”活动工作领导小组，以党的十八大和十八届二中、三中全会精神为指导，深入学习理解中国梦，积极推动中医药文化大发展大繁荣，坚持解放思想，实事求是，坚持改革创新，与时俱进，紧紧抓住中医药发展的大好机遇，广泛深入地开展“中国梦〃国医情〃健康行”活动，不断完善中医药事业发展政策和机制，为中医药发展营造良好的社会环境，使中医药更好地为维护人民群众的健康服务。要牢牢抓住医药卫生体制改革深入推进的大战略、大政策，结合第二批党的群众路线教育实践活动，深入开展“中国梦〃国医情〃健康行”活动，进一步激发全区中医药系统干部职工的职业荣誉感和行业凝聚力，着力提升中医药服务能力和水平，更好地发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势，提高中医药服务的可及性，方便群众、惠及百姓，让人民群众切实感受到“中国梦〃国医情〃健康行”活动带来的变化和取得的成效。

二、提高认识，树立五个“基本理念”。

（一）坚持以情感人，体现人本情感。以人为本、尊重生命是中医医德最重要的思想基础和最突出的人文学特征。

（二）坚持以情服务，体现社会情缘。要始终坚持面向基层、走进基层、惠及基层的百姓健康推进行动方向，不断改进服务方式，拓展服务内容，提升服务水平，努力解决好群众反映最强烈的突出问题和最直接最现实的问题，让基层群众最大程度地感受到“中国梦〃国医情〃健康行”活动带来的实惠。

（三）坚持以情聚能，体现发展情结。中医药是发展潜力巨大的重要战略性新兴产业，中医药相关健康产业，具有涉及领域广、吸纳就业人数多、拉动消费作用大的特点。

（四）坚持以情造境，体现生态情境。中医药源于自然，资源消耗低，环境污染少，是典型的绿色产业、生态产业、节约型产业，有助于推进绿色发展、低碳发展

（五）坚持以情御道，体现民族情怀。中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。

三、开展活动的主要内容

（一）深化改革，破除中医药事业发展障碍。取消药品加成，积极推进公立医院改革，改革取得初步成效。取消药品加成，服务群众得实惠。根据改革以药补医机制，坚决落实取消药品加成，改革补偿机制。取消医院药品加成，所有药品（中药饮片除外）实行零差率销售。医院由此减少的合理收入，通过调整医疗技术服务价格、增加政府投入、加强医院内部管理等途径予以补偿和消化。结合医院实际情况，提出“创建三级医院”一个平台“、建设新建门诊综合大楼，肿瘤介入治疗、热敏感灸项目在临床的全面推广应用“三个落脚点”，开辟转变工作作风、提高医疗质量、改善服务态度“三个突破口”作为医院工作重点。

（二）突出中医特色，加强专科建设，提升医院中医药服务水平。我院坚持特色兴院、差异化发展的理念，不断加强医院专科建设，将中医药服务项目全部纳入医保报销目录，中草药费用达1000余万，中草药处方张数达50000余张，中草药收入占总收入比重同期增长1.74%，为加快我市中医药事业发展，2024年市中医院与省热敏灸医院率先协作成立了江西热敏灸医院高安分院，是第一个与省热敏灸医院协作成立分院的县级中医院，经过两年的发展，取得了一定成绩，医院拥有一支业务精良、技术力量雄厚的康复诊疗队伍，康复科巧妙结合中西医治疗方法，以热敏灸技术为主导，以颈肩腰腿痛康复、骨关节康复、神经康复为专科特色探索建立，为1.5万名患者提供了优质的热敏灸服务。肿瘤科投入近千万开展介入治疗项目，通过热疗等免疫治疗结合中医辩证用药治疗中晚期癌症患者，2024年为100余名肿瘤患者提供了介入手术，治疗效果明显，肾病科平均每日为80余名患者提供免费血透服务，骨科作为省级重点专科，积极开展新项目、新技术，腰椎盘突出患者明显增加，手术疗效明显，内一科运用热敏灸技术治疗中风患者，目前医院肿瘤科、康复科、肾病科等中医特色科室实现飞速发展，患者人数明显增加，治疗效果明显，享有一定的声誉，得到广大患者的好评。

（三）积极服务社会，彰现公益社会责任，发挥中医药服务职能。

1、我院本着立足社会、回报社会原则，始终把社会效益放在首位。从公益事业着手，与省中医院联合举办进社区、进卫生院、进行政村大型义诊活动，送药下乡、募捐、爱心献血等社会公益性活动，累计免费献血1000余人次，接诊患者人次10000余人次，赢得社会的普遍信任和群众的好评。

2、积极帮扶社区、行政村。制定帮扶计划，对被帮扶单位在医疗等方面进行重点帮扶，对汪家乡仓下大队进行新农村帮扶，与程家巷社区结成帮扶单位，对汪家浮桥大队包村扶贫，对荷岭茜塘大队困难户帮扶，与被帮扶单位密切合作，根据帮扶计划，与其共同举办送医、送药活动。

（四）积极推广中医适宜技术，切实提升基层中医药服务能力。

1、医院成立了提升基层中医药服务能力工作领导小组，积极推广中医药适宜技术。开展中医“治未病“预防保健，开展中医药适宜技术进乡村、进社区、进家庭活动，充分发挥中医药“简、便、廉、验”的优势，形成基层常见病多发病中医药适宜技术推广长效机制，切实加强中医药适宜技术的推广与应用，积极将基层中医药服务能力提升工程与中医“治未病”预防保健相结合，在疾病预防与控制中积极运用中医药方法和技术；

2、完善中医服务网络，提高中医药服务能力。以适宜技术推广基地为载体，做好全国基层中医药适宜技术推广视频网络平台工作，开展中医药适宜技术推广，我院积极配合和参与市基层常见病多发病中医药适宜技术推广基地，积极参与筛选、编写不少于50项的《市中医药适宜技术培训教材》。积极参与完成基层100 种常见病中医综合诊疗方案编制项目和100 首中药验方推广应用项目；

3、加强人才队伍建设，提高医疗服务水平，鼓励我院在职在岗中医药人员参加中医专业学历教育和继续教育，并给予适当补助。建立健全我院中医药人员中医药知识与技能培训的长效机制。开展我院老中医药专家师带徒工作，遴选1名基层老中医药专家为县、乡、村和社区卫生服务机构培养一批我院中医药人才，培训一批中医药预防保健人才；

4、医院成立基层指导科，落实对基层中医药人员的帮扶指导。按照逐级帮扶的原则，对口支援新街镇卫生院，承担对社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医药服务的指导任务，每年要到对口支援的社区卫生服务中心和乡镇卫生院开展4次的巡回医疗活动，并免费接受基层中医药人员进修，编制100 种常见病中医综合诊疗方案在基层医疗卫生机构进行推广应用。推进中医中药进乡村、进社区、进家庭活动深入开展宣传义诊活动，我院加强宣传工作开展义诊、咨询宣传活动，2024年下半年先后到筠阳街道办事处、荷岭、新街等卫生院进行义诊，扩大了我院在乡镇卫生院的影响，推进中医药文化科普知识进乡村，2024年下半年我院利用进社区、下乡义诊的活动大力宣传中医药知识，让中医药知识深入群众，推进中医药文化科普知识进家庭。

**第三篇：2024年健康中国行总结**

开展健康中国行的活动，可以引导群众树立健康观念，养成健康行为，提高群众健康素养水平。难么，今天小编就给大家整理了五篇优秀的健康中国行活动总结，希望对大家的工作和学习有所帮助，欢迎阅读!

【篇一】健康中国行活动总结

芝罘区辖区各医疗机构从解决群众反映强烈的突出问题入手，在全区范围内开展“健康中国行-全民健康素养促进活动”，广泛传播健康知识，引导群众树立健康观念，养成健康行为，提高群众健康素养水平。

至20xx年活动主题为：“科学就医”。为推动“健康中国行”活动在我区深入开展，芝罘区辖区各医疗机构积极行动起来，开展了一系列健康教育宣传活动，现将20xx年x月总结如下：

一、加强组织领导，强化责任

为深入抓好活动的开展，各医疗机构专题部署，成立领导小组，结合实际制定主题宣传活动实施方案，明确活动开展的总体目标和要求、重点内容、宣传形式、实施要求、时间安排和具体分工，强化各相关人员的职责，为宣传活动的开展奠定了坚实的基础。

二、开展系列健康教育宣传活动

1、在门诊大厅电子屏滚动播放“科学就医健康教育核心信息”等宣传内容，制造宣传声势。

2、以浅显易懂，文字精练，图文并茂，生动形象为基础，制作科学就医健康教育宣传栏，宣传科学就医知识，引导公众正确、科学的就医。

3、利用患者在输液治疗时，播放“科学就医”等健康教育音像资料，向辖区居民普及健康素养基本知识与技能，引导居民能够小病在社区、大病去医院、康复回社区，避免盲目去三级医院就诊。

4、通过大型义诊活动宣传科学就医的重要性，引导群众树立预防为主的健康理念，合理利用医疗卫生资源。告诉群众就医时必须携带有效身份证件实名挂号。并且携带完整的既往病历及各项检查资料有助于医生更快、更准确地作出诊断，避免重复检查，节省时间和费用。

5、组织宣传人员深入辖区，结合入户随访、家庭医生签约、门诊就诊等工作，向广大居民散发宣传资料，宣讲科学就医知识，倡导群众定期进行健康体检，及早发现健康问题和疾病，减少健康危险因素，对检查中发现的健康问题和疾病，要抓住时机及时采取措施，重视疾病早期症状，如有不适，要及时到正规医疗卫生机构就诊，做到早发现、早诊断、早治疗。

【篇二】健康中国行活动总结

为切实做好健康中国行-科学就医主题宣传活动，普及科学就医知识，增强居民科学就医意识和能力，培养科学就医行为，引导公众合理地利用医疗卫生资源，响应《西安市碑林区健康中国行-科学就医主题宣传活动方案》要求，在院领导的指示下，医院在家疗站展开了一系列宣传活动，具体宣传内容如下：

一、开展健康咨询活动

20xx年x月7日上午，在家疗站门前开展了“科学就医共享健康”宣传咨询活动,为了提高居民对科学就医的重视，家疗站医务人员为社区居民宣传科学就医相关知识，宣传人员对居民在患病时如何科学快速地就医进行了详细地解释，向大家宣传“小病在社区、大病去医院、康复回社区”的就医方式，以及定期健康体检“早发现、早诊断、早治疗”的就医理念，使居民了解如何快速高效科学使用医疗资源的方式方法，通过此次咨询活动增强社区居民科学就医的自主意识，让广大居民真正做到科学就医。

此次活动悬挂条幅1条，展示挂图3幅、发放科学就医宣传折页、科学就医健康教育核心信息资料共计200余份，受益人数达100余人。

二、开展社区健康讲座

20xx年x月14日下午，家疗站刘建虎主任在社区会议室为离退休人员进行了一场“科学就医共享健康”专题讲座。刘建虎主任详细地向居民们介绍了科学就医的具体内容，重点解读了科学就医的相关核心信息，多角度全方面地向离退休人员讲解了如何高速有效的科学就医、什么是分级诊疗、基层首诊和双向转诊制度，为什么要定期健康体检、怎样预约治疗和拨打医疗卫生热线，使大家对科学就医产生了深刻的影响，明白了在今后的日常生活中有意识地做到科学就医、文明就医、有序就医;为确保社区严重精神障碍疾病患者家庭得到限度的政府帮助，让严重精神障碍疾病患者都能看得起病，刘主任对国家的惠民政策、办理残疾证、救助卡流程进行了详细的阐述。

讲座结束后刘主任就离退休人员提出的各种就医问题进行了耐心细致的解答，现场气氛热烈，大家建议多举办此类活动。

参与此次讲座50余人，现场发放科学就医宣传折页、科学就医健康教育核心信息资料50余份。

三、更换健康宣传栏

在“健康中国行-科学就医”主题宣传活动中，家疗站为了更好的宣传此次活动内容，加深居民对科学就医的印象，在家疗站一楼大厅制作了“科学就医共享健康”主题宣传栏，宣传栏采用了图文结合的形式，包括了科学就医宣传教育核心信心(文字部分)和科学就医步骤图(图案部分)二大部分，生动地向广大居民展示了科学就医的核心内容，针对性强，图文并茂，简单易懂。使社区居民更加具体形象地了解科学就医的主要内容，从而培养科学就医行为。

【篇三】健康中国行活动总结

20xx年至20xx年活动主题为：“科学就医”。为推动“健康中国行”活动在我区深入开展，芝罘区辖区各医疗机构积极行动起来，开展了一系列健康教育宣传活动，现将20xx年5月总结如下：

一、加强组织领导，强化责任

为深入抓好活动的开展，各医疗机构专题部署，成立领导小组，结合实际制定主题宣传活动实施方案，明确活动开展的总体目标和要求、重点内容、宣传形式、实施要求、时间安排和具体分工，强化各相关人员的职责，为宣传活动的开展奠定了坚实的基础。

二、开展系列健康教育宣传活动

1、在门诊大厅电子屏滚动播放“科学就医健康教育核心信息”等宣传内容，制造宣传声势。

2、以浅显易懂，文字精练，图文并茂，生动形象为基础，制作科学就医健康教育宣传栏，宣传科学就医知识，引导公众正确、科学的就医。

3、利用患者在输液治疗时，播放“科学就医”等健康教育音像资料，向辖区居民普及健康素养基本知识与技能，引导居民能够小病在社区、大病去医院、康复回社区，避免盲目去三级医院就诊。

4、通过大型义诊活动宣传科学就医的重要性，引导群众树立预防为主的健康理念，合理利用医疗卫生资源。告诉群众就医时必须携带有效身份证件实名挂号。并且携带完整的既往病历及各项检查资料有助于医生更快、更准确地作出诊断，避免重复检查，节省时间和费用。

【篇四】健康中国行活动总结

为践行党的群众路线，落实深化医改健康促进工作任务，切实提高群众的健康水平，满足群众日益增长的健康需求，根据山东省卫生厅《关于印发健康中国行—全民健康素养促进活动山东省实施方案(xx-xx年)的通知》(鲁卫妇社字〔xx〕31号)要求，芝罘区辖区各医疗机构从解决群众反映强烈的突出问题入手，在全区范围内开展“健康中国行-全民健康素养促进活动”，广泛传播健康知识，引导群众树立健康观念，养成健康行为，提高群众健康素养水平。

xx年至xx年活动主题为：“科学就医”。为推动“健康中国行”活动在我区深入开展，芝罘区辖区各医疗机构积极行动起来，开展了一系列健康教育宣传活动，现将xx年5月总结如下：

一、加强组织领导，强化责任

为深入抓好活动的开展，各医疗机构专题部署，成立领导小组，结合实际制定主题宣传活动实施方案，明确活动开展的总体目标和要求、重点内容、宣传形式、实施要求、时间安排和具体分工，强化各相关人员的职责，为宣传活动的开展奠定了坚实的基础。

二、开展系列健康教育宣传活动

1、在门诊大厅电子屏滚动播放“科学就医健康教育核心信息”等宣传内容，制造宣传声势。

2、以浅显易懂，文字精练，图文并茂，生动形象为基础，制作科学就医健康教育宣传栏，宣传科学就医知识，引导公众正确、科学的就医。

3、利用患者在输液治疗时，播放“科学就医”等健康教育音像资料，向辖区居民普及健康素养基本知识与技能，引导居民能够小病在社区、大病去医院、康复回社区，避免盲目去三级医院就诊。

4、通过大型义诊活动宣传科学就医的重要性，引导群众树立预防为主的健康理念，合理利用医疗卫生资源。告诉群众就医时必须携带有效身份证件实名挂号。并且携带完整的既往病历及各项检查资料有助于医生更快、更准确地作出诊断，避免重复检查，节省时间和费用。

5、组织宣传人员深入辖区，结合入户随访、家庭医生签约、门诊就诊等工作，向广大居民散发宣传资料，宣讲科学就医知识，倡导群众定期进行健康体检，及早发现健康问题和疾病，减少健康危险因素，对检查中发现的健康问题和疾病，要抓住时机及时采取措施，重视疾病早期症状，如有不适，要及时到正规医疗卫生机构就诊，做到早发现、早诊断、早治疗。

【篇五】健康中国行活动总结

从xx年7月1日起至7月31日，河北省卫生计生委、河北省中医药管理局和河北省计划生育协会联合开展“健康中国行—走进河北”主题宣传月活动，以“健康中国行、燃亮中国梦——健康生活我做主、美丽河北共创建”为主题开展系列宣传活动。

按照国家卫生计生委开展“健康中国行”主题宣传活动有关安排，河北省各地各单位宣传活动分两阶段，7月上旬集中在省、市两级启动展开，并在“7˙11”世界人口日前后形成高潮;7月下旬陆续向县以下延伸，进一步扩大宣传的影响力和覆盖面。活动以健康中国为主题，紧紧围绕河北省确定的深化医改、实施全面两孩政策、提质京津冀卫生计生协同发展、促进大健康新医疗产业发展、实施健康扶贫工程、改革完善计生服务管理、建设中医药强省等卫生计生重点工作开展宣传。主要包括卫生计生政策法规、健康科普知识和基本保健技能、中医药养生知识与基本技能等。

活动方式主要有：一是举行启动仪式。省卫生计生委、省中医药局、省计生协将于7月初在辛集市举办省级启动仪式暨主题宣传活动。各市要统筹安排，通过不同方式，组织好本级启动仪式及所辖区域的主题宣传月活动，与省级活动形成呼应。

二是开展主题宣传活动。宣传月期间，各地各单位要按照宣传内容的要求，密切结合实际，突出1-2个主题，开展有地方特色的主题宣传教育活动。宣传活动要以宣传普及卫生计生政策法规为重点，结合健康燕赵行、健康巡讲、健康素养促进行动项目以及婚育新风进万家活动和世界人口日等重要时间节点全面展开。二级以上医疗机构要充分发挥自身优势，至少组织一场群众参与的高水平专题健康讲座。乡镇卫生院、社区卫生服务中心和村级医务室、社区卫生服务站要结合《国家基本公共卫生服务规范(xx年版)》有关要求，至少开展一次健康教育讲座和咨询。县乡村三级都要组织开展一次群众性主题宣传活动。活动中注意协调动员党政领导、相关部门积极参与，充分调动发挥志愿者的创造性和积极性，通过文体表演、体育健身、专家义诊、名医走进直播间、健康讲座进社区、进学校、进机关、进企业、进农村等形式，利用广播、报刊、网络、移动终端、微博、微信等载体，深入广泛宣传健康知识和健康理念，提高本辖区居民的康意识和认知水平，掀起活动高潮，引导社会各界将健康的理念和行为付诸行动。三是制作传播材料。各地各单位要围绕宣传内容，提出宣传的核心信息，设计开发宣传活动材料及海报，开发制作具有鲜明特色的传播材料。四是组织宣传报道。各级要积极组织本地主流媒体和相关新闻单位，开展深入细致的宣传报道活动，及时跟进和深入挖掘报道，营造全社会关注健康的良好氛围，增强活动实效。

**第四篇：健康中国行**

滥用抗生素的几大误区

不少家庭都备有小药箱，但在使用抗生素方面存在许多误区，常见的有以下几类：

误区1：抗生素=消炎药

人体内存在大量正常有益的菌群，如果用抗生素治疗无菌性炎症，这些药物进入人体内后将会抑制和杀灭人体内有益的菌群，引起菌群失调，造成抵抗力下降。日常生活中经常发生的局部软组织的淤血、红肿、疼痛、过敏反应引起的接触性皮炎以及病毒引起的炎症等，都不宜使用抗生素来进行治疗。

误区2：抗生素可预防感染

抗生素仅适用于由细菌和部分其他微生物引起的炎症，对病毒性感冒、麻疹、腮腺炎、流感等患者给予抗生素治疗有害无益。抗生素是针对引起炎症的微生物，是杀灭微生物的。没有预防感染的作用，相反，长期使用抗生素会引起细菌耐药。

误区3：广谱抗生素优于窄谱抗生素

抗生素使用的原则是能用窄谱的不用广谱；能用低级的不用高级的；用一种能解决问题的就不用两种。在没有明确病原微生物时可以使用广谱抗生素，如果明确了致病的微生物最好使用窄谱抗生素。否则容易增强细菌对抗生素的耐药性。

误区4：新的抗生素比老的好，贵的抗生素比便宜的好

其实每种抗生素都有自身的特性，优势劣势各不相同。一般要因病、因人选择，坚持个体化给药。有的老药药效比较稳定，价格便宜，不良反应较明确。另一方面，新的抗生素的诞生往往是因为老的抗生素发生了耐药，如果老的抗生素有疗效，应当使用老的抗生素。

误区5：使用抗生素的种类越多，越能有效地控制感染

现在一般来说不提倡联合使用抗生素。因为联合用药可以增加一些不合理的用药因素，这样不仅不能增加疗效，反而降低疗效，而且容易产生一些毒副作用、或者细菌对药物的耐药性。所以合并用药的种类越多，由此引起的毒副作用、不良反应发生率就越高。一般来说，为避免耐药和毒副作用的产生，能用一种抗生素解决的问题绝不应使用两种。

误区6：频繁更换抗生素

抗生素的疗效有一个周期问题，如果使用某种抗生素的疗效暂时不好，首先应当考虑用药时间不足。此外，给药途径不当以及全身的免疫功能状态等因素也可影响抗生素的疗效。如果与这些因素有关，只要加以调整，疗效就会提高。频繁更换药物，会造成用药混乱，从而伤害身体。况且，频繁换药很容易使细菌产生对多种药物的耐药性。

误区7：一旦有效就停药

前面我们知道，抗生素的使用有一个周期。用药时间不足的话，有可能根本见不到效果;即便见了效，也应该在医生的指导下服够必须的周期。如果有了一点效果就停药的话，不但治不好病，即便已经好转的病情也可能因为残余细菌作怪而反弹。

如果盲目使用抗生素而耽误了正规治疗会贻误病情。最好还是在医生指导下用药。

**第五篇：中国梦 健康行系列活动方案**

绍兴县华舍小学德育视角

[2024]23号

“中国梦·健康行”系列活动方案九、十月份活动以“中国梦·健康行”为主题。通过主题活动，引导学生树立正确的理想、信念、人生观、价值观，增强学生的爱国情感，培养学生以爱国主义为核心的民族精神。

一、活动主题：“中国梦·健康行”

二、活动内容

(一)中国梦·健康行之书信文化活动

1、参加对象：全体学生

2、上交时间:9月24日

3、活动内容：以“我的梦·中国梦”为主题，在专用明信片内空白处书写、绘画，用以表达自己对心中梦想的美好希望，通过传统书信邮寄作品的方式参加活动，引导广大青少年学生抒发自己的梦想，并将个人理想与祖国的前途命运结合起来，深刻认识实现中华民族伟大复兴是中华民族近代以来最伟大的梦想，需要每一个青少年学生坚定理想信念、立志刻苦学习，积极投身实践，为把我们的国家建设好、发展好而努力奋斗。

4、作品形式：以书信或绘画形式。

5、相关参赛要求

（1）写作作品：可以“写给2024年自己的一封信”或“写给2024年祖国的一封信”为题目，也可以围绕主题自定题目。文体不限，作品字数小学组要求200-400字。必须手写，工具为黑、蓝钢笔、水笔，字迹要求工整规范。

（2）绘画作品：须围绕本次活动主题创作，中西画均可。

(3)书写、绘画作品可以直接在下发卡片上绘制，也可以在专用画纸上绘制后粘贴，粘贴部分大小需和卡片一致，(控制在宽20CM，高27CM以内)超出无效。

6、评选办法：先由各班主任进行初评,各班上交书信、绘画作品各3张至政教处, 学校再组织相关教师对参选作品进行评审。最终按年级评奖,一、二、三等奖人数分别为上交数的10%、20%、30%；优胜奖若干名，对获奖者进行表彰。

（注：比赛专用卡片将于9月10日左右下发，各班可先在其他纸上准备。）

(二)中国梦·健康行之中国梦话成长

1、参加对象：每班一名学生

2、比赛时间: 9月26日

3、比赛形式：一二三年级讲故事，四五六年级演讲。

4、讲故事主题：我有一个梦想/“中国梦·话成长”

演讲主题： 与美同行/“中国梦·话成长”

5、评选办法：讲故事、演讲各评出一、二、三等奖，对获奖者进行表彰。

(三)中国梦·健康行之大队委竞选。(具体活动方案见大队部通知)

(四)中国梦·健康行之主题板报或墙报。

各班级要充分利用十月一日国庆节之契机，利用各种平台，内容丰富、活动多样，切实有效进行爱国主义教育。（10月12日评比）+

(五)中国梦·健康行之新队员入队(具体活动方案见大队部通知)。

三、注意事项

1、提高认识，加强领导。各班要充分认识爱国主义教育活动的重要意义，振奋精神、凝聚力量，使各项活动富有成效。

2、认真筹备，积极参与。

3、活动中加强安全巡查,提高安全意识。

4、注重宣传，及时总结。

华 舍 小 学 政 教 处

华舍小学少先队大队部

2024-9-2

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！