# 旧县中学体育大课间活动阶段性小结

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-04-21

*第一篇：旧县中学体育大课间活动阶段性小结旧县中学体育大课间活动阶段性小结纵观我校阳光大课间、课外体育活动，自始至终贯穿着“健康第一”的指导思想，将“快乐、健康、和谐、发展”融入到大课间、课外体育活动的全程。实践证明，开展大课间、课外体育活...*

**第一篇：旧县中学体育大课间活动阶段性小结**

旧县中学体育大课间活动阶段性小结

纵观我校阳光大课间、课外体育活动，自始至终贯穿着“健康第一”的指导思想，将“快乐、健康、和谐、发展”融入到大课间、课外体育活动的全程。实践证明，开展大课间、课外体育活动，有效的推动了素质教育的发展、进一步融洽了师生关系、增强了学生体质，陶冶了学生的情操。同时也受到了家长的热烈欢迎和认可，得到了社会的广泛关注，收到了良好的教育效果和社会影响。自我校开展阳光大课间以来，有以下几点：

一、领导重视、群策群力

认识决定成败，态度决定高度，为活动的开展创造了良好的氛围，首先校领导亲自挂帅，成立以校长为组长、其他领导干部、班主任、艺体教师为骨干力量的活动领导小组。从研究制定活动方案、建立合理的评估机制，到整个活动都凝聚着领导小组及各位成员的心血。校领导的高度重视和亲临现场的指导，使得我校师生能精神饱满的进行活动。体现了我校的整体管理水平，和超前的办学理念，各位艺体教师创新的编排和辛勤的付出，为我校阳光大课间、课外体育活动的精彩展示提供了技术支持。再加上我校的大力投入，使活动一浪高过一浪，精彩纷呈，百花齐放。

二、精心设计、形式多样

本着“我阳光、我运动、我健康、我快乐”的指导思想，对大课间、课外体育活动进行设计。从而达到让每个学生都能以健康的心理、强健的体魄、高昂的热情去迎接光明的未来的活动目的。

主要表现在：活动形式多样，适合中学生年龄特点。根据上级要求我校积极开展大课间活动，主要利用上午大课间活动时间和早晚课外活动时间组织形式多样体育活动，如早上组织学生长跑、跳台阶等活动。下午各班组织学生打篮球、踢足球、踢毽子、玩健身器材等。上午大课间政教处统一组织全校学生进行广播操—跑操—走操活动。广播操动作整齐划

一、跑操气势磅礴，走操步调一致，使整个校园都散发着浓厚的活动气息，体现了时代中学生的精神风貌。学生动作都非常到位，整齐有力，达到了较好的锻炼目的。同时陶冶了学生的情操。

三、师生参与、共同培育

此次大课间、课外体育活动无论从编排到展示，都体现出了师生共同培育的特点。教师的全员参与使学生的组织、纪律、自觉性等各方面均有所加强。教师们也通过这样一个群体性的活动，调整和改善了自己身体素质与精神状态，工作热情高涨，教学质量得到了提高，而且促进了师生之间、教师之间、校领导与教师之间的相互了解，形成团结奋进的局面，增强了学校的凝聚力和战斗力。

目前，大课间、课外体育活动已成为我校体育工作的重要组成部分，已成为我校推进素质教育的突破口。我们要坚持下去,使我校教育事业蓬勃发展,将我校教育教学工作推向新台阶。针对下一阶段工作，我校还作如下计划：

1、持之以恒，长足发展。大课间、课外体育活动是传统课间操的改革与创新,是提高学生健康水平的有力手段，是推进素质教育的重要举措。要想使此次活动达到预期的目的，就必须将大课间、课外体育活动活动长期有效开展下去。

2、创新和完善活动项目。我校要在倡导和尊重学生兴趣和意愿的基础上，在以后的大课间、课外体育活动中引入更多的具有地方特色的内容，让学生有选择的进行练习，同时鼓励学校内部以年级或者班级为单位创建自己的特色。

3、按照季节变化和学生的年龄、性别差别，有所取舍，有所侧重，灵活把握大课间、课外体育活动项目的编排与轮换工作，形成稳定性和灵活性兼具的体育大课间、课外体育活动工作制度。

我们相信在全校师生的共同努力下，一定会奏响以快乐为主旋律，突出特色，强调主动与和谐，向上与发展的大课间、课外体育活动更新、更美的乐章。为师生素质的不断提高，为学校工作更有效的发展做出贡献。

旧县中学

2024年5月19日

**第二篇：中学体育大课间活动方案**

李寨中学体育大课间活动方案

一、指导思想

全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展师生体育运动。通过开展体育大课间活动，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质，增强体魄。

二、活动时间：

周一至五上午第二节课后

二、活动负责：

组长：苏昌平

副组长：陈占林苏永华

成员：全体教师

活动参加人员：全体师生

器材准备：器材（学校统一提供和学生自己购置），根据学校安排活动内容进行活动，鼓励班级根据本班情况进行活动。

三、活动要求;

1.要求全体教师和学生进行活动，不能活动的人员要做好登记，达到全体健身的目的。

2.各班学生由班主任及教师带队。到达规定场地，进行相应的活动。

3.负责教师组织好本班活动，体育器材要保管好，人为损坏要赔偿。

4.每个负责老要清楚学生进行活动的要求和所需要注意的安全问题。如活动场所的安全隐患，班级之间进行活动场地的避让等。

5、如遇天气不好，听广播通知。

四、活动的内容（广播操、跳大绳、跳小绳、乒乓球、毽子、羽毛球、跳皮筋等）

五、活动安排

1、七年级学生在教学楼前活动，先以跳绳为主.2、八、九年级在操场活动，先做广播操，然后再做其他活动。

3、做其他体育活动时以班为单位分成若干小组，学生和教师排好队有秩序参加。

4、若有参加乒乓球活动的受学校场地限制，要求参加人员不能太多，必须每个人都有锻炼的机会。

5、班主任及分到各班的教师负责所参加活到班级学生的安全。

附活动分布图

李寨中学

2024年10月

**第三篇：＊＊中学阳光体育大课间活动实施方案**

昭君中学阳光体育大课间活动实施方案

为适应新形势下实施素质教育的需要，更好的贯彻落实《兴山县教育局关于深入开展中小学“阳光大课间”活动》的文件精神，把大课间活动纳入日常教育教学计划之中，将活动与体育课、课间操、体育中考项目结合，充分利用场地条件，保证学生每天一小时的体育活动时间，特制定此方案。

一、指导思想

开展阳光体育大课间活动，旨在全面贯彻落实“健康第一”指导思想，落实学生每天体育活动一小时，促进我校学生“五项管理”工作的深入开展，全面推进素质教育，提高学生身体素质，增进学生身心健康，真正为学生未来可持续发展奠基。

二、实施原则

1、全体性原则。大课间活动的开展做到面向全体学生，人人参与活动，个个都有喜爱项目。达到全体健身、全员愉悦的目的。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，合理安排大课间活动的计划和内容。

3、因地制宜原则。根据我校场地的特点，为达到锻炼的效果，大课间活动开设了阳光跑步、舞动青春广播操（以班级为单位自编的校本体育），三大球基本功练习、蛙跳、俯卧撑、仰卧起坐、推小车等高效性体育活动。

4、安全的原则。在大课间体育活动的组织与实施过程中，加强安全教育和管理，制定出必要的安全措施、应急措施，避免和防止意外事故的发生。

三、组织领导

（一）领导小组

组

长：舒

武

成员：王代润

钟红卫

张

华

龚明亮

万盛知

职

责：负责对“阳光体育大课间活动”的实施、指导和检查，保证“大课间体育活动”正常有序开展。

（二）工作小组

组

长：张

华

组

员：龚明亮

万盛知

龚红卫

唐蒋林

庞广鸿

其他班主任

职

责：负责“阳光体育大课间活动”的具体实施，包括拟定方案、制作音乐、组织训练等。

四、活动内容和流程

现阶段大课间体育活动的内容，包括眼保健操、广播体操和体育活动三个部分，在作息时间表上规定的40+35+15分钟内进行。

(一)“大课间活动”设置三个时段：

第一时段安排在在每天上午第二节课后进行，时间为40分钟。采用广播操、各种体育活动相结合的形式，以音乐为背景串联活动过程。各班以班级为单位参加大课间活动，班主任要组织好学生有序地参加各项活动。由于学校场地有限，为方便组织和保障学生安全，所以在内容安排上依次开展以下四个部分练习：

第一部分

阳光体育跑步练习(8分钟):

出操音乐响起，各班学生迅速在室外走廊站成一路纵队，随音乐依次有序下楼，到达操场指定位置站好，活动音乐一起，开始跑步；

第二部分

舞动青春广播操（7分钟）：各班学生伴着音乐，统一做放松操；

第三部分

三大球基本功练习（15分钟）：学校统一安排，分年级布置训练项目；

第四部分

身体素质“日日练”活动，时间约3分钟。

（二）眼保健操在每天下午第二节课后和晚自习第一节课（课后整理）后进行，各10分钟。

（三）若遇雨雪等异常天气，由各班班主任带领学生在教室内和教室走廊上进行一些基本的身体素质练习，体育老师负责安排练习内容和指挥练习。

五、场地规划布置图

六、活动实施办法

（一）明确职责

大课间活动管理与组织由德育处、教务处、班主任和体育教师，实行责任制管理。

1、学校大课间活动由教务主任具体负责，积极参与大课间活动，了解活动情况检查活动质量，发现问题及时解决。

2、班主任要教育和鼓励全班学生积极参与大课间活动，增强学生的集体荣誉感，确保学生活动的安全。

3、倡导全体老师，特别是搭班教师积极参与班级的大课间活动，协助班主任了解、监督、管理本班大课间活动情况。

4、体育老师具体负责大课间活动的组织和实施，负责指挥和示范。

（二）检查评比

为了保证大课间活动质量，大课间负责人将组织和领导学生会体育正副部长定期检查，实行量化评分，报德育处备案和考核（评比表由负责人酌情设计）。

（三）成果展示

学校将定期开展校园趣味运动会等比赛，全面检验大课间活动的开展质量。

七、活动要求

1、注意有序开展活动，安全第一。德育处、教处处、班主任必须强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导学生安全活动。

2、各项活动必须在规定的活动区域进行，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现学生乱串、乱跑的混乱现象。

3、值日教师、大课间活动负责人、学生会要认真做好巡查和当天记录。

4、班主任要及时到位进行现场指导，督促学生安全活动。

昭君中学大课间活动安全应急预案

为更好的贯彻落实《兴山县教育局关于深入开展中小学“阳光大课间”活动》文件，加强对学生体育大课间活动的安全管理，防止意外事故的发生，确保阳光大课间活动在我校安全有序开展，根据我校的安全工作制度，特制订大课间活动的安全应急预案。

一、指导思想

师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。落实工作领导小组、德育处、教务处、体育教师、班主任的管理职责，强化活动过程的安全管理，加强安全教育，消除安全隐患，全方位贯彻“安全第一”原则，确保阳光大课间活动在我校安全有序开展。

二、安全职责

大课间活动管理与组织由德育处、教务处、班主任和体育教师，实行责任制管理。对不认真履行职责造成的安全事故，学校将追究责任人相应责任。

1、学校大课间活动由教务主任具体负责，积极参与大课间活动，了解活动情况检查活动质量，发现问题及时解决。

2、班主任要教育和鼓励全班学生积极参与大课间活动，同时加强学生大课间活动的安全教育，增强学生安全意识和安全自护能力。班主任要每天参与班级的大课间活动，及时检查、了解、监督、管理本班大课间活动情况，发现问题及时处理，保证大课间活动质量，同时负责活动安全工作。

3、大课间负责人具体负责大课间活动的组织和实施，全体体育老师要协助班主任工作，确保学生活动的安全。进行体育活动之前对学生进行安全教育，要说明进行体育活动的纪律，教给学生正确防护伤害的办法。

4、引导全体教师积极参与大课间活动，协助班主任和体育教师开展大课间活动。

三、活动安全注意事项

1、穿运动鞋参加活动，衣着宽松，尽可能穿运动服装，不能装、带各类坚硬、锋利的物品。

2、按照德育处有关上下楼梯的规定，由班主任带领本班学生到活动场地集合和安全有序离开活动场地，严防因上下楼梯造成的安全事故。

3、在指定位置进行规定项目活动，不能擅自进行其他项目活动，更不能乱窜乱跑。

4、班主任要提醒学生要根据自己身体情况开展活动，如有身体不适或受伤应立即告知活动负责人和值日领导；

5、活动时，同学间要互相协作、谦让，互相帮助，共同做好安全保护工作，不能互相吵闹、推搡、争执甚至打架。

6、上下楼梯和跑步过程中，如果鞋带松散和鞋子被踩掉不得就地系扣应迅速到路边系扣，以免踩踏事故发生。

四、突发性伤害事件处理办法

1、活动锻炼中，凡出现受伤情况，在场教师必须第一时间对伤者进行处理，了解伤者情况、判断伤情，及时向值日领导或活动负责人汇报，如需要治疗，及时组织人员(值日老师)送医院。

2、及时通知家长或监护人，妥善做好沟通、安慰工作。

3、保护现场，了解事故发生经过，调查事故原因，作好有关记录并保护现场，采集有关证据，以利于对事故做到事实清楚，责任明确。

4、重大的伤害事故要及时上报教育局和保险公司。

五、本安全应急预案从2024年9月6日开始执行。

兴山县昭君镇初级中学

2024年9月1日

**第四篇：东城小学阳光体育大课间活动小结**

东城小学阳光体育大课间活动小结

阳光体育大课间活动是由国家教育部、国家体育总局、共青团中央为贯彻中央政治局会议精神而启动的全国亿万学生集体锻炼一小时的大型活动。我校积极响应上级号召，认真实施体锻一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，并取得了一些成绩。现将开展活动以来的一些工作总结如下：

一、扎实抓好教学常规管理，保证体育课及课外活动时间。

教导处根据学校教学常规管理要求，认真执行课程计划，真正做到了开齐、开足、开好每门课程。学校校长、教务主任及学科组长经常开展听课、巡课活动，有效地杜绝了挤占艺体课时的现象。学校领导们一直十分重视开展阳光体育运动，在人员上、器材上、场地上全盘统筹，保证了所有学生都能按计划正常参加体育活动。

二、精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。

体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

三、认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。

教育处、体育组认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂；精心组织各年级的下午体煅半小时；由于学校场地狭小，体育组还还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

四、学校大课间活动存在的问题

1、大课间组织技能的培训问题。在大课间活动中，由于体育教师人数较少，无法同时顾及这么多班级。因此在某种意义上来说班主任才是大课间真正的组织者和

指导者。但由于时间、人员过于集中，在活动中不可避免地出现这样那样的问题，特别是安全问题。而这些问题的出现，多数与组织不善有关。因此学校必须对大课间组织教师进行必要的技能培训，包括体育技术动作、活动组织方法、安全预见性的培训，使大课间安全顺利地开展。

2、场地干扰的问题。由于学校场地小，班级多，不可避免地出现相互之间的干扰，如球的滚动或飞行出界、人员跑动减速不及等干扰到邻近的班级，影响到相邻班级的正常活动。因此我们以后将多选择一些趣味性高但又对场地要求不大的内容。

3、大课间活动如何确保学生安全的问题。大课间体育活动是全校师生每天在同一时间开展的一堂大课间体育活动课，其基本模式一般是先集体整队热身，再分班活动。特别在分班活动中大都涉及学生自由活动，其组织管理要求较高，这就要求学校管理部门和班主任在实施过程中，要加强对学生的组织纪律性教育，活动安全教育，并做到有效的管理。

4、活动器材缺少的问题。大课间活动的一来由于全体学生同时参与，需要的活动器材种类及数量多较多；二来一些球类，都是易耗器材，活动中容易损耗，需要及时补齐。在学校经费紧张的情况下，这是一笔不小的开支。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，本次活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。通过我校阳光体育活动、大课间活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，随着我校阳光体育系列活动的深入开展，激发了学生的参与热情。现在，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，作出我们应有的贡献。

东城小学

**第五篇：二郎中学阳光体育大课间活动实施方案**

二郎中学阳光体育大课间活动实施方案

为适应新形势下实施素质教育的需要，更好的贯彻落实《古蔺县教育局关于开展阳光大课间活动展评》的文件精神，“保证中小学生每天一小时校园体育活动”的要求，全面落实“学校教育，健康第一”教学理念，切实加强学校体育工作，积极开展阳光体育运动，促进学生身心健康和谐发展，特制定本校实施阳光体育“大课间”活动方案。

一、指导思想

开展中小学“阳光大课间”活动，以“走向操场、走进大自然、走到阳光下” 为活动主题。旨在全面贯彻落实“健康第一”指导思想，落实学生每天体育活动一小时，促进全县体育活动深入开展，全面推进素质教育，提高学生身体素质，增进学生身心健康，真正为学生未来可持续发展奠基。

二、实施原则

1、全体性原则。大课间活动的开展要面向全体学生，要做人人参与活动，个个都有喜爱项目。达到全员参与、全体健身的目的。

2、趣味性原则。大课间项目设计要坚持以学生为主体，从学生发展需要出发，选择符合学生口味，学生感兴趣的活动项目，这样调动学生积极性，吸引全体学生参与，并能保持生命力，持久开展。

2、科学性原则。遵循学生身心发展的规律，我校从实际出发，合理安排大课间活动的计划和内容。

3、创新性原则。根据我校场地的特点，为达到锻炼的效果，大课间活动开设了呼啦圈操、甩呼啦圈，武术健身操，手语操等丰富多彩的体育活动。

5、安全性原则。大课间活动参加人数多、场地小、学生积极性高、跑跳频繁、学生自控能力差，组织不好很容易出安全事故，因此在选择和设计活动项目时，应充分遵循体育活动的规律和中小学生身心发展特点，考虑到场地、器材的适用性、安全性，确保活动的安全。

三、组织领导

领导小组

组 长： 雷碧文

副组长：曾勇王卫东

成员：汪小钢 刘同梅 李聪、各班班主任

职 责：负责组织领导“大课间体育活动”的实施、包括拟定方案、制作音乐、组织训练等。指导、检查和评比工作，保证“大课间体育活动”正常有序开展。

四、活动内容

根据学校体育教学工作的任务、学生的心理、生理发展规律和特点、学校场地设施建设和体育器材配备以及季节、气候的变化，科学安排大课间体育活动。现阶段大课间体育活动的内容，包括眼保健操、广播体操和体育活动三个部分，在作息时间表规定的30分钟内进行。

（一）“大课间活动”在每天上午第二节课后进行。采用广播操和分年级活动（跑步、跳绳等）相结合的形式，以音乐为背景串联活动全过程。以班级为单位参加大课间活动，班主任要组织好学生有序地参加各项活动。

（二）遇到阴雨天不能进行正常室外活动时，各班由班主任自行在教室进行室内游戏(器材自备)，体育老师协助管理。

五、活动流程

1、大课间活动

（1）学生有序入场（2分钟）：上午第二节课下课后，各班学生迅速在教室外走廊站成两路纵队，随音乐依次有序到达田径场指定位置

（2）集体活动（5分钟）：做眼保健操

（3）集体活动（5分钟）：广播体操。

(4)集体活动（2分钟）：呼啦圈操

（5）集体活动（3分钟）：甩呼啦圈。

（6）集体活动（3分钟）：武术健身操

（7）集体活动（5分钟）：手语操。

（7）学生有序离场（2分钟）：在音乐声中，有序地离开活动场地，以良好的状态投入课堂学习。

六、实施方法

大课间活动管理与组织者是校长、德育处、班主任和体育教师，实行责任制管理。

1、大课间活动实行校长负责制。学校大课间活动由教导处曾勇主任具体负责，积极参与大课间活动，了解活动情况检查活动质量，发现问题及时解决。

2、班主任要教育和鼓励全班学生积极参与大课间活动，增强学生的集体荣誉感。班主任要每天参与班级的大课间活动，及时检查、了解、监督、管理本班大课间活动情况，发现问题及时处理，保证大课间活动质量，同时负责活动安全工作。

3、体育老师具体负责大课间活动的组织和实施。引导全体教师积极参与大课间活动，负责指挥和示范，协助班主任工作，确保学生活动的安全。

七、活动要求

1、注意有序开展活动，安全第一。德育处、班主任必须加强教育，强调大课间活动纪律与安全，并协助体育教师指导学生安全活动。

2、各项目活动必须在规定的活动区域进行，各班学生必须在指定活动范围内活动，防止出现学生乱串、乱跑的混乱现象。

3、负责日常管理值班的领导、值日教师和执勤教师要认真做好当天记录。

4、所有负责老师和全体班主任要及时到位进行现场指导，督促学生安全活动。

八、活动保障

1、认真学习，转变观念，达成共识

以贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》为主旨，了解学生发展之需，使广大教师深刻体会到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，在深化课程改革，全

面提高质量的工作中，注入快乐体育的全新理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。

2、加强领导，保证时间，形成制度

以将快乐体育、趣味体育引入体育活动为主旨，强化活动的领导与管理，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘校内外各种体育课程资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。制定安全应急预案，确保学生安全。

3、全员参与，注重评价，强化激励

坚持学生全员参与，教职工全员协作，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励（若获县上个人奖励则加绩效分2分），并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入领导、班主任、老师、学生系列考评中，以保证学校体育大课间活动的有效开展

古蔺县二郎初级中学校

2024年9月1日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！