# 个人成长工作总结6篇

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-02-25

*越是详细的工作总结越是能够体现你平时对待工作的认真态度，工作总结能够帮助大家解决工作中的问题，这是毋庸置疑的，以下是小编精心为您推荐的个人成长工作总结6篇，供大家参考。个人成长工作总结篇120\_\_年，武陵源区商务局在区委、区政府及市商务局的...*

越是详细的工作总结越是能够体现你平时对待工作的认真态度，工作总结能够帮助大家解决工作中的问题，这是毋庸置疑的，以下是小编精心为您推荐的个人成长工作总结6篇，供大家参考。

个人成长工作总结篇1

20\_\_年，武陵源区商务局在区委、区政府及市商务局的正确领导和全面指导下，以“提质武陵源、再创新辉煌”战略部署为指导，认真贯彻全区经济工作会议精神和全市商务工作会议精神，不断加大招商引资力度，努力完善市场服务体系，积极挖掘外贸进出口潜力，严格开展商务综合执法，各项工作稳步推进，并取得明显成效。

一、主要绩效评估指标

(一)实际利用外资3400万美元。截止到11月底，实际利用外资3460万美元，完成年目标任务的101.8%。

(二)外贸进出口300万美元。截止到11月底，外贸进出口总额达245万美元，完成年目标任务的81.7%。

(三)社会消费品零售总额10.04亿元。截止到10月底，社消额完成7.89亿元，累计增长10.5%。预计11月份累计增长11.6%。

二、开展的主要工作

(一)招商引资工作。

一是加强项目库建设。为夯实招商基础，自年初开始，我局通过实地调研、考察论证、征求意见、认真筛选、精细包装了具有战略性的投资项目14个，并制作了《武陵源区招商引资项目册》4000余本。

二是加大项目宣传。为提高招商项目的知晓率，我们充分利用区政府门户网站、商务之窗平台广泛发布招商信息，同时以外出上门招商、参加重大招商活动等契机，大力开展项目的宣传推介。今年，来我区咨询、洽谈项目的客商达150多批次。

三是加大项目洽谈。对客商意向性投资项目，按照“一个项目、一名班子、一抓到底”原则，进行跟踪联系，全力对接，密切洽谈，争取项目成功签约。6月份的“沪洽周”会上，我区与湖南雅达文化投资有限公司就张家界开元博物馆项目签订了正式合同，投资总额2。2亿元。

另外，与大连万达集团就罗公坪项目签订了框架协议，目前，区政府已成立项目指挥部进行征地拆迁工作。同时，我局积极搞好项目对接、洽谈，力争明年初签订正式合同文本。四是强化企业服务。对落户企业，明确专人，定期走访，积极协助解决有关困难和问题，促进企业快速发展。今年，盛美达度假酒店投资2亿元的酒店三期工程已开工建设，实现了外资企业的增资扩股。五是优化发展环境。根据《武陵源区招商引资服务责任单位考核办法》，每季度定期开展招商引资工作检查，不断规范部门办事流程，增强部门服务招商工作的责任性和积极性，提高客商满意率。同时，设立举报投诉电话和信箱，畅通投诉反映渠道，做到有诉必查，有查必果，切实保护投资者的合法权益。

(二)商贸流通工作。

一是严格商务执法，规范酒类肉类市场。工作中严格执行《生猪屠宰管理条例》和《酒类流通管理办法》，认真落实酒类流通随附单制度和生猪定点屠宰制度，每季度和元旦、春节、“五一”、“十一”等重大节庆日期间积极开展市场秩序专项整治，确保酒肉食品安全。截止目前，共查获各类假冒伪劣酒1050瓶，白板肉220公斤，无害化处理病猪300多头。

二是加强成品油市场监管。每月定期深入各加油站开展安全隐患大排查，确保企业生产安全。每季度开展一次成品油市场秩序专项整治，有效保障成品油市场供应和秩序井然。

三是加大市场运行监测。我局根据全区流通企业的实际，将亘立超市、宏源市场确定为市场监测样本企业。明确专人，负责做好市场监测系统的周报、旬报、月分析工作，正确引导生产和消费，保障市场运行平稳。四是完善市场综合体系。今年，通过招商引资引进落户的岩门商贸城项目已开工，新建一个面积达8937.56平方米的农贸大市场，十一月底已完成主体工程。建设农产品直销店1家，实现“农超对接”，促进消费增长。五是抓好社消扩容。积极深入企业走访，摸清底数，对符合入库条件的，耐心细致做政策宣传、思想动员，争取企业支持，纳入统计范畴，拓宽社消数据来源渠道。年底前，力争完成新增限上企业3家。

(三)外经外贸工作。

年初由单位一把手亲自带队，对全区外经贸企业，开展走访调研，全面掌握了解企业经营情况。对有设备进口计划的百龙天梯公司、天子山索道公司等重点企业，密切跟踪联系，加强业务指导，加大政策扶持。针对企业在进口过程中存在的困难和问题，明确分管领导，积极协调海关、税务、出入境检验检疫、金融等方面的关系，竭力为企业排忧解难。11月底外贸指标破零倍增，达到了245万美元。

个人成长工作总结篇2

20xx年11月12日入职到20xx年3月21日，已经在不知不觉间，过去了一年余，一直想找时间，去做个自我梳理，但也一直在找借口拖延，现在会开始去完成，也是开始又一次的觉悟了，希望我这次觉悟是彻底的~哈哈。

这次的总结，我会分为两个部分，一个是工作内容的概述;二是我在实际工作中的经验总结。

我现在还能回忆起当时面试的懵懵懂懂~哈哈

谈这份工作我想从面试谈起，对于临床试验行业，我是在校招的时候了解到的，当时记得是一家药企招cra，条件英语6级，书面ok，医药相关，仅仅在我们院宿舍门口孤零零的挂了一个牌子，我当时有所好奇，但是被英语6级败退了，而且当时想的也比较窄，本身就是护理专业，出来只能做护士吧，这个最熟悉不是~哈哈，所以一门心思的去医院面试护士，为什么想要转行，就是护士职业对于我本人来说代价太大，超过限度，经过长达一周的自我说服，和近一月的对于crc这份行业的了解，我认为可以承担转行的风险，在明确收到offer后，我从医院辞职了。所以对于想辞职的小伙伴，建议一定慎重思考清楚利弊，以下是我通过周围人所搜集到的信息，简单的制作的crc及护士职业的缺点，如果这些缺点你都考虑清楚了，等真正进入这个行业，并认清真相的时候也能是平静的、坦然的，而不是后悔当初.

个人成长工作总结篇3

初三下学期的数学教学工作伴随着时间的流逝已经完全结束了，作为初三数学教师的我回想起教学工作中的努力自然是令人感慨的，无论是平时的教学还是目送着这届初三学生的毕业都是令人难忘的，但随着这学期工作的结束也要做好相应的总结才行，无论是数学教学工作的展开还是往后的职业规划都要有所准备，通过经验的积累做好教学工作的总结往往是很重要的。

通过对初三下学期知识难点的传授从而让学生获得成长，初三下学期的知识难点有很多自然要予以重视才不会影响到学生的学习，所以我在学期初便针对教学工作的展开做好了规划，无论是备课期间的努力还是教学方案的设计都是为了学生的成长着想，而且对于各类题型的讲解也是为了防止学生在考试期间尽量少出错，而且我对全校性展开的模拟考试也很重视从而了解到学生的真实水平，这样的话也能够调整教学计划从而提升学生的整体水平。

着重回顾了初中阶段的数学知识并引导学生做好考前复习工作，除了新知识的传授以外巩固以往所学的知识也是很重要的，因此我也制定了严格的复习计划并经常和班主任讨论这方面的问题，通过科学有效的教学从而让学生的成绩获得全面性的提升，即便是些许的提升也能够帮助班上的学生获得学习上的进步，只不过也有部分数学成绩差的偏科学生需要着重进行辅导，所以我也很重视后进生转化的工作并通过自身的教学使得这部分学生的成绩有所改善，尤其是和他们的家长进行联系以后能够在教学工作方面得到积极的配合。

做好班级纪律的管理并重视和学生家长的沟通，由于初三下学期需要面临中考的考验自然不能够让学生在学习的过程中分心，所以我很重视和家长的沟通并要求对方在家督促好孩子的学习，尤其是手机和小说之类容易分散学生学习精力的东西需要家长做好监管才行，毕竟学生放学回家以后是否在认真学习使我所不了解的，这点就需要家长的配合才能够全面促进学生成绩的提升，而且我也在班主任的帮助下做好了班级纪律的管理从而营造了良好的教学环境。

我明白数学成绩的提升对于班上学生的成长而言很重要，很庆幸随着中考的落幕使得班上的学生都取得了较为理想的成绩，作为他们的数学老师自然是对学生的毕业感到高兴的，在接下来的时间里我应该继续做好数学教学工作从而为新一届学生的到来做好准备。

个人成长工作总结篇4

作为一名工作快四年的青年教师，在教学活动中，自己边摸索边实践边请教，慢慢总结出一种适合自己且行之有效的教学方法，同时也感觉到迫切需要得到

经验丰富的老教师的指点，以便更有针对性的提高自己的教学能力。

恰逢此时，学校为了帮助我们青年教师提高教学水平，搭建了“青蓝结对”这个平台。经过听课、上课、反思总结等一系列的安排，对于我们这些在教育教学成长道路上摸索前进的年轻人，这个平台，如同指路的明灯，给我们指明了成长的前进方向，在此向组织此次活动的学校领导和给予我帮助的老师表示最真挚的谢意，同时谈一下自己在教学活动中的感想和收获。

一、向指导教师学习，尽快提高自己的业务水平

对于我们缺乏教学经验的青年教师，我清醒地认识到：指导老师不仅仅是自己的同事，同时还是自己在教学路上的引路人。要虚心向老教师学习，并且还要在日常工作中多观察。比如有的老教师，教学经验丰富，积累深厚，经常能够在很多很有难度的问题上给我解答。有的老教师善于把握学生的思想动向，通过与她们进行教学交流以及她们在日常教学中的安排，我不仅学到了书本上所没有的教学方法，也学到了宝贵的教学经验。

二、研究教学方法，提高教学质量

作为一名青年教师，我首先做到一定要详细备课。俗话说，要想给人一碗水，需要先有一桶水。同样的道理，要想讲好两节课，需要先花数倍于两节课的时间去备课。我体会到，在上一门课之前要了解学生的知识水平和相应的知识结构，作到针对性的教学。在上语文课时不能全部都是重点，细细道来，而是应该点面结合，突出重点，精讲精练。

其次我努力合理地使用一些教学手段和工具加深学生的记忆。使得教学更生动，活泼，激发学生学习的主动性和积极性。

三、增进与其他青年教师的相互交流，虚心向他人学习

在年龄相仿的青年教师队伍中，也有很多非常出色的教学能手，他们在教学方面也有自己的一套方法和特色。经常与自己周围的同事以及外校的其他老师交流，吸取他们成功的经验，交流教学心得。这样不仅可以迅速弥补自己教学中的不足，还可以互相探讨经验，增强信心。青年教师之间的互相交流还可以使互相之间获取最新的信息，丰富自己的教学手段和方法，在教学中达到事半功倍的效果。

刮刮卡活动方案

徐特立先生说：教师有两种人格，一种是“经师”，一种是“人师”。经师只教授学问，而人师不仅教学问，学生的品质、学生的作风、学生的生活、学生的习惯他都关心。作为青年教师，我在授课时使用的方式、方法要更贴近现在的学生，便于学生理解和接受。因此多与学生交流并了解他们的思想动态，关心他们的学习和生活，主动和他们多接触多谈心，这样可以迅速的融入到学生中去，

使学生放弃很多顾忌，敞开心扉告诉我他们所喜欢的教学方式，告诉我他们对学习的兴趣等，这样就可以使我们的教学得到不断的改进和提高。

五、努力提高自身的科研水平

作为一名青年教师，学习的激情要保持。我在完成日常教学工作的同时，不断的完善、充实自己的业务水平。在某些领域挖掘自己的潜力，树立自己的专业特色，提高自身的科研水平。平时认真反思自己的教学，积极参加教委组织的各种教学比赛，本学期在这方面将作出进一步的努力。

现在我正处在一个非常好的成长环境，学校领导都非常关心和重视青年教师的培养的发展，创造了很多很好的外部环境，提供了许多提高和学习的机会，因此，做为青年教师中的一员，我更应该珍惜这样的好机会，明确自己的努力方向，加强教育理论知识和专业知识的学习，在实践中注重经验的积累，对教学教法进行不懈的钻研和探索，形成自己的教学风格，成长为一名优秀的小学教师。

某一个中午休息时，我无意中翻开办公桌上的杂志，一篇题目为《改进中国数学教育的六点思考》的文章立刻跃入我的眼帘。时间短，文章长，大致浏览了一会儿，我觉得其中的几句话，很有道理。“在批评中成长的孩子，学会的是诅咒;在仇恨中成长的孩子，学会的是争斗;在嘲笑中成长的孩子，学会的是害羞;在耻辱中成长的孩子，学会的是内疚;在宽容中成长的孩子，学会的是耐心; 在鼓励中成长的孩子，学会的是自信;在赞扬中成长的孩子，学会的是欣赏; 在公平中成长的孩子，学会的是正义;在安全中成长的孩子，学会了有信心; 在接纳中成长的孩子，学会了爱自己;在接纳和友谊中成长的孩子，学会了在世间寻找爱。”在逐字逐句的反思中读完上述教育经验，反省目前的教育工作，感触很深。在努力要求自己提高教育教学能力的同时，也感觉到作为一名青年教师，当今社会所付于我们的责任的重大，或许我们改变某一个细节的教育方式，将会造就孩子的一生。细节决定成败，在此愿与其他教师一起共勉。

个人成长工作总结篇5

当新年的第一缕曙光伴随着零星的鞭炮声悄然而至的时候，我们又迎来了新的一年。回顾一学期的工作，虽然很忙，但忙得很充实。我在园领导的关心、同事们的帮助和自身的努力下，无论是政治思想还是业务等方面，都取得了一定的进步和提高。

一、政治师德表现

我热爱自己的工作岗位，能够做到：不迟到、不早退;尊敬领导、团结同事，遵守园内各项规章制度;积极参加园里组织的各项活动;履行教师职责，协助班主任认真负责的做好班级工作，努力保证幼儿在幼儿园度过安全、快乐的一天。在教学中，我尊重幼儿，营造平等、和谐温暖的班级氛围。用眼睛关注每个幼儿，从幼儿身上汲取闪光点，去点亮他们自信自立的明灯，我帮助幼儿发现自己的优势智能，建立其自信和对集体的归属感。比如在课堂上讲故事时，我会利用各种生动形象的直观教具，用丰富的表情讲故事，激发儿童的兴趣。

二、业务方面

幼儿园对我们新教师成长的关注，所以迎来了新教师的赛课活动，在新老教师展示活动考核中，张老师很热情地帮我出谋划策，出现的问题帮我考虑周到，张老师的尽心尽力于我的努力迎来了展示活动的顺利完成，得到了园领导的好评。

在教学上，有疑必问。教学中积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，征求他们的`意见，改进工作我爱幼教这一行，因为这个职业是纯真的、美好的。

三、自身素质方面

能不断提高自己的思想觉悟，注重自身素质的培养，通过培训、教学活动的反思，积极改进自己的教学方式。

四、家长工作

孩子的茁壮成长需要幼儿园与家长共同的配合，因此沟通工作也就成为了一个重点工程。我主动亲切地与家长沟通。我充分利用了晨接和放学的时间跟家长交流，使家长了解自己孩子在园的情况。我及时把孩子在园的表现及出现的问题反映给家长，积极与家长联系，及时反应出现的问题，使家长了解情况，以便双方配合辅导，配合帮助孩子更好的进步。努力做到让家长满意，让家长放心，把爱撒播向每一个孩子。有人这样说过，你尊重别人，别人尊重你，在与家长交流时，我真心把他们当成自己的朋友，但他们遇到困难时，我很热情的去帮助他们，为此，我想只要自己付出了，家长才能对我工作的肯定。

五、努力方向

1、加强自身基本功的训练，注重对小孩子能力的培养，提高自身随机教育的能力。

2、提高自身理论水平。

3、在教学上下功夫，关注细节，努力使班中小孩子在原有基础上有更大的进步。

4、进一步做好班级工作、家长工做等各方面的工作。

总之，教育是一项高难度的工作，要做好它，十分不容易，但我相信只要乐岗敬业，一定会有所收获。我会将自己最珍贵的爱奉献给小孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。今后我会再接再厉，继续改进工作中的不足之处，争取新的进步!

2.员工个人成长报告

时间过得很快，一晃一学期的教师生涯已悄然而过。回首一学期来走过的路，虽然很艰辛，但更多的是欣喜、是快乐、是成熟。回顾一年的工作，我觉得既忙碌，又充实。现在我对自己的工作进行一个总结和反思，以此来促进自己更快成长。

一、思想政治方面

我积极要求上进，既能认真履行教师职业道德规范，尽职尽责，又有奉献精神。我知道“学海无涯，教无止境”，只有不断充电，才能维持教学的青春和活力。

二、努力提升业务水平，积极参与教科研实践

作为一名教师，我觉得提高教学水平和教科研能力是非常重要的。

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养，知识上做到课课清。对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

2、认真参加各级教研活动与教师培训，学习学校同事与名 师的教学方法，并在具体的教学实践中尝试，使自己的教学水平逐步提高，寻找出一条适合自己的发展之路，争取逐步形成自己的教学特色。

3、我还充分利用网络优势，学习教育教学方面的新思想，掌握新方式，运用新理论，提高教学效果。利用课余时间向电脑能手学习，提高自己的计算机水平。

三、打造全优课堂，在实践中提升自身价值

课堂是教师体现自身价值的主阵地，我本着“一切为了学生，为了学生的一切”的理念，我将自己的爱全身心地融入到学生中。我积极推广“先学后教”的教学模式，并力求让我的教学形成独具风格的教学模式，更好地体现素质教育的要求，提高教学质量。

(1)备好课。备课时认真钻研教材、教参，学习好课改，虚心向名 师及同事学习、请教，力求吃透教材，找准重点、难点。为了上好一节课，我查资料、做教具，集中别人的优点确定自己的教学思路，全面提高自己的教学水平，使学生能更快掌握教材内容。

(2)上课。上好一节课是每个教师最起码的要求，我在课堂教学 运用多种教学方法，从学生的实际出发，注意调动学生学习的积极性和创造性思维，使学生有举一反三的能力。我还注意培养学生的学习兴趣，有难度的问题找优等生;一般问题找中等生;简单些的总是找后进生回答。做练习巡视时，我注意对后进生进行面对面的辅导，争取让他们更快地进步。

(3)做好课后辅导，对后进生做到从友善开始，理解和尊重他们。从学习上生活上真正关心他们。能及时倾听学生意见，想法，与学生建立良好的师生关系。

(4)每天我给自己一个反省的机会和时间，坚持独立地思考，即时做好教学后记，反思自己这堂课上得怎样，学生掌握了吗?哪些能力得到了提高，或是哪个问题没有讲透，怎样讲会更好。

四、反思工作，不断进取

我常常静下心来想：作为一名新教师，我是否出色完成了各项工作?我是否无愧于教师的称号?在看到一些成绩的同时，我也在思量着自己在工作中的不足之处，同时提醒自己要努力提高自己的水平，来更好地适应现在的教学，在教科研方面的研究还要做得更加细和实。

个人成长工作总结篇6

很荣幸成为区品质教师成长共同体的一员，也很幸运能够成为陈老师的徒弟，接受陈老师的指导。

自区品质教师成长共同体仪式启动以来，陈老师为我上示范课1次，陈老师指导我听评课3次。

在平时的听课过程中我深深地被陈老师在教育教学过程中的热情、态度和能力所折服。陈老师是一个将德育贯穿在教育教学各个环节，工作认真有条理，悉心研究学生，教导学生的有心人。都说最好的教育就是榜样的力量，陈老师的言传身教，使我在无意中提高自己的师德修养和教师修养。

每次邀请陈老师听我课给我指导的时候，陈老师都义不容辞，倾囊相授。陈老师在给我评课时，常常会反馈出很多我自己都没有意识到的优点和缺点，每次听完课后，都会从专业角度指出我的教学方法的优点和不足，并给出我非常有价值的意见与建议。

另外，学习通移动听评课也是一个很好的平台，因为这个移动平台，我录制了自己的第一节课。录完课，我观看了自己的教学实录，对自己有了一个更直观和旁观的认识，也意识到自己在教态和举止等方面需要改掉一些或大或小的毛病。

这次品质教师成长共同体活动，使我受益匪浅，我感谢区和学校为我提供这样的机会。作为青年教师的我，深知自己的责任重大，只有虚心的向陈老师学习，才能不断地提高自身的教育教学能力和素质。

总之，在这一个月里，我从陈老师那里学到了很多受益终身的东西。同时我也将不断学习，不断提高，向更好的自己迈进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！