# 醉与罚心得体会800字8篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-02-24

*随便应付完成的体会是一眼就能看出来的，为了给人留下好印象，一定要认真对待哦，如今的社会环境里，人们一定时常接触心得体会，小编今天就为您带来了醉与罚心得体会800字8篇，相信一定会对你有所帮助。醉与罚心得体会800字篇1高一的军训结束了，就像...*

随便应付完成的体会是一眼就能看出来的，为了给人留下好印象，一定要认真对待哦，如今的社会环境里，人们一定时常接触心得体会，小编今天就为您带来了醉与罚心得体会800字8篇，相信一定会对你有所帮助。

醉与罚心得体会800字篇1

高一的军训结束了，就像是一场夏季的风埋没在了凉爽的秋季里一样。它消逝的无影无踪，只剩下了一些些的温存。这次军训在我们的欢呼声中结束了，但是它给我留下了很多的难忘和回忆。我会永远的想念这一段时光，也会永远的想念这一段匆匆青春。高一即将开始，军训给我们拉开了帷幕，接下来的路也需要自己好好的走下去了。

在这次军训当中，我一直都非常听指挥，在各项训练当中我一直都保持一个非常积极的态度，所以教官对我也很是重视，平时下训之后有时间的话，我们也会围坐着和教官谈谈心。其实军训真的是一个很有趣的过程，我们作为一名普通的子民，能够经历一次军训对于我们的人生来说也是填补一次圆满。因此，我是非常珍惜这一次军训的机会的，也想凭借着这一次军训让自己改变一些，有一些历史性的突破和成长。

还记得第三天军训的时候，我因为不小心扭了脚，当时就痛得无法动弹了，教官立马把我背到一边，然后让我自己休息一会，联系了班主任，不一会，班主任就带着学校医务室的一名医生过来了。看了之后，说我是扭伤，可能会痛一两天左右，这两天的时间里，不可以剧烈运动，也不要太勉强。其实我比医生更清楚我的状态，我觉得自己还可以坚持，虽然当时痛了很久，但是渐渐地好像也缓过来了。当时我跟班主任申请只休息一下午，第二天继续和大家一起训练，班主任沉思了一会，也答应我了。

后来的日子，越来越快，我的脚在教官和班主任的照顾下，快速的好了。坐在一边看他们训练是一件很煎熬的事情，因为我感觉自己没有参与感，也没有和大家一起同患难，这让我感到有一些难过。好在后面加入了队伍，才让我再次激动起来，最终在如雷声般的口号中拿下了第一名的好成绩。我最为这个集体里的一员，我感到无比的荣耀和幸运，这是属于我们的勋章，是属于我们每一个人的勋章。

总而言之，我很感谢这次军训，即使是人生中最后一次这样的经历，但是我依旧会保持一个好的心态，在今后的大学学习中继续奋斗，如一名军人一样不辱使命，艰苦奋斗，努力朝着自己的方向前进，成就自我，释放青春！

醉与罚心得体会800字篇2

茫茫星海，我乘一叶扁舟，划过时间的细水，探索未来，殊不知，未来充满艰难险阻。转眼间，满怀期待的军训生活已拉开序幕，朝气磅礴的数千名一中学子整装待发，等候蓝色衬衫大黑皮鞋的教官发出指令。

满面的汗水浸湿了何人?没有天地的束缚，抬眼只有世界的尽头，痛苦中磨炼意志，严谨中铸造坚韧。

是润物细无声的早晨，嗅一缕花香,授予美好心情;是八月末的艳阳，酷热难耐，回荡心尖，指腹滑过轻盈的花香;是白云与大地的恋歌，轻吟一场日出的如梦如幻。数千名莘莘学子立于红皮操场，挥洒奏出青春的乐章。哨声一响，训练开始了。一遍又一遍枯燥乏味的动作;一句又一句不得违抗的命令;一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本的种.种美好的设想个个击破,取而代之的是耀眼的阳光，尖锐的目光，咸咸的汗水,酸痛的四肢……

夜晚,与一张张熟悉又陌生的新面孔谈笑风生，共赏佳夜美景。一阵阵掌声扑面迎来，一段段真切感人的经历惹人遐思，一张张月牙般的笑脸温暖你我。自习过后，独自漫步在莲一，望一方青荷在校园含苞，听一抹幽静在风中徘徊，品一杯香茗在思绪中陶醉，舒一舒筋骨，一天的疲惫在这阵阵凉意中渐渐消散。

回寝室后，倚窗独梦，赏一抹月色,向那皎洁的月亮倾诉今日的旅程，寄思念于远方的亲人，寄梦想于拼搏的自己，寄希望于憧憬的未来。夜深了，也该睡了。结束了一天军训生活，我相信“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”。

又是一个清晨，当第一抹阳光挥洒在莲一的土地上，当风掀起安详的绿叶，当孤雁响起清晨第一声长鸣，训练场上的我们，句句铿锵有力,声声昂扬澎湃。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;人如果没有顽强的毅力就不能成为军训中的一颗耀眼明星。

许一方天地，只供你我的汗珠从额上流下。军训，让我们拥有战胜困难的勇气，是军训，让我们懂得团结互助;是军训，开启了我们辉煌的青春。再回首，我心依旧;再回首，泪眼朦胧;再回首，万分感激。

醉与罚心得体会800字篇3

光阴似箭，日月如梭。五天的军训已面临截止之时，在这短短的五天中，有喜有悲，有欢乐，有悲伤，有笑声，有汗水如一杯盛满各种口味的饮料，其中滋味需要亲自品尝。

军训的日子是漫长的，尤其是站军姿的时候，要“抬头、挺胸、收腹、身体稍向前倾、两眼平视前方。”全身上下都要用力，否则就会东倒西歪，而且一动也不能动。汗滴下来不能擦，蚊子咬了不能挠，有时一站就是十几二十分钟，弄得我们腰酸背疼。那时就感觉时间怎么那么漫长，连秒针都是缓慢的运转。时间仿佛作对般慢慢行走。那段时间极其难熬，仿佛过了一世纪。但是每当站了许久军姿一放松，就会感到无比快乐，因为自己又战胜了疲惫，战胜了疼痛，取得精神上的又一大胜利，那是一种无以言表的喜悦，心中甜滋滋的。有时疼痛难忍，筋疲力尽，还是要硬着头皮咬牙坚持，有时站过军姿后齐步行进时，腰腿根本无法弯曲，一弯就痛，感觉很苦，很漫长，军训中酸甜苦辣真是需要我们用心去体会。

回想军训这几天，有感觉无比短暂，时光如流水般逝去，回想起休息时教官的风趣幽默，我们笑声连连，回想起军训晚上教官滑稽的动作，我们就忍俊不禁，回想起军训的日子里所感悟出的道理，我们就觉得时间是如此短暂。从军训中领悟出的人生哲理还应随时间的推移而日益增多。从中我感悟出：“吃得苦中苦，方为人上人。”的真正含义，知道了吃苦耐劳的重要性。从中感悟出做任何一件事情，只要用心去做，就一定能做好的人生启迪。知道了用心做事的重要性。从中感悟出做任何事都要有良好的心态，良好的心态对于一个人的成败非常重要，知道了良好心态的重要性，从中我感悟出细节决定成败，成功的人往往是那些注重细节的人，知道了注意细节的重要性从军训感悟出的人生哲理数不胜数，我们的心灵得到了洗礼，意志得到了磨练，体质得到了增强，精神生活得到了充实，它必定让我们受益匪浅，让我们处事更加凝练，做事更加精益求精，在学习生活中更上一层楼。

在军训中，我知道了即使最艰难的时候，也要咬牙坚持，心中默念：“坚持!坚持!再坚持!”他给我的人生之旅上了一课，是我大学生活的第一堂课。

醉与罚心得体会800字篇4

这个暑假的社会实践对于我来说受益颇多，感受颇深。我花了将近半个月在上虞的一家连锁服装店（上虞市云飞龙时尚生活馆）社会实践，虽然实践的内容和本专业的内容相关，但多看看店里的那些由专人精心放置和搭配的衣服，也能在脑海中知道点色彩方面的搭配，对于从事美工方面的工作还是有点小用的。

我在店里实践的内容是做导购。以前，从我是一个顾客的角度去看，认为做导购很轻松的，只要顾客来看衣服的时候招呼一下就可以了，其实不然。导购需要整理即将要出样的衣服，要在门口做迎宾，要在出样时把一些有褶皱的衣服熨平。

所以说，只有自己亲自体验过才知道其中的酸甜苦辣。实践第一天，我带着未知和简单的感觉踏进了我工作的店铺，店长把员工们叫来集合，然后来了次军训似的前后左右转，接着便是跳一段舞，她说公司这样规定是为了让我们振奋起来，以最好的精神面貌和心态去对待一天的工作。接着，员工们大声地喊出了自己企业的文化：

真诚：对待同事保持纯真；对待工作绝对透明。信任：相信同事的真心，协同合作；相信团队决议，坚决执行；相信自己选择，快乐工作坚韧：成功的路上布满荆棘，成功就在于当你快要放弃时再多坚持一秒钟。感恩：以宽容之心，接纳万物；以感恩之心回报他奉献：为团队无私付出的人将成为云飞龙永恒的巨星，崇拜真情，快乐和财富将伴随他一生。接着，店长说了前一天的营业额和同公司下姐妹店的营业额。在会议上，员工们分别说出了自己的营业额目标，然后用几句话给自己以鼓励和自信。会议最后，店长说了员工们要达到的营业额目标，公司用奖惩制度来调动员工的积极性。

第一天的开端让我深深明白了工作的不容易，仅仅是开个会议就开了一个多小时，店长的那些话语让我感到了竞争的压力以及要想成功就要靠自己去努力，而且做导购需要技巧，它不仅仅需要磨嘴皮，更重要的是心理战术还有的就是信心和耐心。每天去店里的顾客很多，但真正能买的顾客却不多，所以作为一名导购，不能对顾客发脾气，因为顾客是上帝，需要我们耐心去讲解。高三的时候老师叫我们高三学习了要有紧迫感，要有乘胜追击的力量。原来，不仅仅是在高三，人生的每一个阶段都要如此，有压力才会有动力。

醉与罚心得体会800字篇5

经过一个月的金工实习，的确使我受益匪浅，只从课本去了解认识机器，远不如实际操作一下，这样才能对那些课本上的知识才能真正明白，对机械制造才有兴趣。通过实习，让我认识了一些机器，懂得了其基本操作，知道了机器的结构和传动方式，这对我将来在机械制造方面的发展将是一次有益的启明教育。

不知不觉已过了一个月，我觉的这一个月即空虚，又充实。空虚是因为生活比较的单调。充实是因为我在这个月中学到了很多。我记得刚学数控的时候，我在脑海里对机械是一片空白。我不明白其中的种种。实习是一种历练的过程。我现在的每天都在体验着自己劳动后的收获，那是汗水，更是幸福的泪水。每天的疲惫使我感到很充实。现在虽然即将结束，但我心里不会忘记这一段经历。

我也明白这一切离不开老师您们的教导，使我对机床不再陌生。我好像一下子眼界宽了不少。这些可能并不够，但我的心里至少觉的很受益，因为我有了经验。“累死的车工，站死的钳工”其实也没什么，只是一种习惯问题。但要养成这种习惯却是一种考验。也许我在这一点上并没有过关。但我还是很高兴。

后天是笔试，我一定要过，为了自己，也为了不辜负老师的辛勤教导。我也祝愿全班的同学都能过。再一次感谢你们的辛勤付出。

经过一个多月的实习，我从中学到了数十年来在学校中从未学到过的东西，它不是简单的书本知识，而是理论与实践的结合，在实践中学习，在学习中实践，因而我觉得是最有意义的学习。

在车铣刨磨焊及数控的实习中，我们从中认识到了机械加工的一些机床，学到了工件的铸造及粗精加工的基本知识，对自己以后的学习有了感官的基础，我想以后的学习肯定不会再那样的抽象，肯定会更加的轻松，更为以后参加工作打下了一定的基础，因而这次的实习给我们的印象是很深刻的。

如果老师能把实习的内容与我们以后的学习和工作更加紧密的联系起来，也许会更有意义。

醉与罚心得体会800字篇6

当叶子泛黄的时候，就意味着秋天已经到来了，在秋天的日子里，我们又迎来了新一学期的学习生涯。备受同学们喜爱的暑假生活已经正式结束了，我们开学的日子已经到来，在开学的这一天里，我们也同时迎来每年开学时，最有意义的一节课，那就是全国中小学生都要看的大型公益节目《开学第一课》。

开学第一课是国家为中小学生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。2024年是我们敬爱党的第一百岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的开学第一课中，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《开学第一课》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《开学第一课》，我们才能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献;少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《开学第一课》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

2024年《开学第一课》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

醉与罚心得体会800字篇7

(一)不怕困难

每初到一个新的环境我们总有些不适应，而军训生活却可以让我们很快的融入这个集体。军训总是很辛苦，但这辛苦背后更有许多充实的感受。

我在进入大学的时候就经历了军训，但那时的军训和现在的不一样，第一次军训更多的是新鲜感，而这有一次的军训则完全是磨练意志的过程，磨练后我变得更坚强。

生活和工作中中总会有许多困难出现，而我们的进步也往往发生在克服困难之后的总结，倘若我们拜倒于困难面前，我们将一无所获，并开始胆怯和懦弱。

军训的锻炼，让我们有更大的胆子来面对以后工作中遇到的问题，当我们经历过了艰难困苦，就会更加执着更加坚强。

感谢军训，感谢这次锻炼的绝佳良机。从今我定会越是艰险越向前。

(二)吃苦耐劳

耐力在工作中是十分必须的，我们想要把工作做好首先需要锻炼的就是耐力。肯吃苦能忍耐才有希望成功。哲人说：“成功的人要耐得住寂寞”其实生活中经常需要忍耐，而就当今的社会青年来说，这又是非常缺乏的。

参加这次军训让我受益颇多，在累的要脱离的过程中在坚持一下我们就能完成，这就是军训给我们的忍耐精神和吃苦精神。我们已经离开大学校园的温室，在相对现实的生活环境中我们必须经受得起考验。

一次训练一次收获，一通正步一种执着。

经历的就是财富，我为拥有这样的财富而开心。

相信在面对以后生活中的问题我懂的忍耐坚持，应付工作中的压力也能应手得心。我也将用更饱满的激情投入到以后的工作中去，努力为自己为公司创造更好的成绩。才不愧我心，不愧公司对我的栽培。

(三)团队合作

军训的这段时间同事们吃住一起，陌生的我们一下子变得和睦融洽，没有一个人是不被在意的。我们不知不觉中已经成为一群团结的兄弟姐妹。

虽然我们之间存在着相互竞争，但更多的是相互扶持相互帮助。军训时的刻苦环境恰好把我们的团接到了一起，让我们变得更亲密并彼此了解，为我们以后的精诚合作奠定了良好的基矗

不得不说进行军训市领导的英明决定，因为在这个过程中不仅锻炼了我们的能力，还提高了我们的综合素质。其法又恰当好处的把我们紧密的团结在一起。减少了我们上岗后的适应时间，可谓一举多益。

军训时我也结交了很多好朋友，有他们的帮助我的军训生活更家充实快乐，我要感谢他们，同时也愿意真诚的帮助他们，以合作的精神共同进行以后的工作。

一个人的力量和能力永远是有限的，只有团队才是成功的基本单位。

醉与罚心得体会800字篇8

随着新型冠状病毒感染疫情的蔓延，每个人的日常生活都被打断，各行各业也面临极大困难。这既是一场全国人民对抗疫情的战役，也是一场用实干检验主题教育成果的大考，作为一名基层党员干部，我们要发挥党员的战斗堡垒作用，守住初心、汇聚民心、坚定信心才能打赢这场抗疫攻坚战。

首先要守住我们作为党员干部的初心。这份初心表现在“关键时刻站得出来，危急关头豁得出去”。只有做好防控摸排工作，才能限度地减轻前线医务工作者的负担，真正做到防微杜渐。就个人而言，自从接到摸排值守任务，我就将此次抗击疫情工作当成组织对我党性品格的考验，始终抱着“不辜负组织信任”的信念努力工作，将这份“初心”贯穿其中。这样方能起到表率作用，更掌握了做实做细工作的不二法门。

其次要汇聚人民群众对战胜疫情的信心。在我们国家70年的辉煌历程中，全国人民与病毒进行的战斗数不胜数，在每一次的战斗中我们都取得了胜利!新型冠状病毒既不是其中烈度的，也不是传染性的。一切恐惧都来源于对这种病毒的不了解。随着对病毒认识的不断提高，应急制度和措施的落实，病毒神秘的面纱已被揭开。在党和政府的坚强领导下，在先进医疗卫生事业的支持下，我们有能力打赢这场抗疫攻坚战。大敌当前更要稳定军心，作为基层党员干部，要展现出战胜疫情的信心，号召身边人理性认识病毒危害、进行科学防范。要想生活依然充满阳光，就别让病毒住进我们的心里!

最后是要保持一颗持续作战的恒心。现阶段全国大部分地区的疫情已经得到有效控制。但一种新型病毒从出现到战胜它，还需一段时间。高度紧张的疫情排查与防控工作仍需持续。荀子有云，“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”，战胜疫情需要保持恒心，时刻绷紧思想之弦，坚决筑牢责任之堤，始终以最饱满的工作热情、最坚实的工作担当面对挑战，直至我们完全打赢这场抗疫攻坚战!

疾风劲草见忠诚，推动落实勇担当。我们把这场对抗病毒的战役，作为自身理想信念的一次大考;把疫情防控工作作为“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的生动实践;将党员的力量全面发挥，向防控一线出发，为自己、更为人民群众的生命健康，交上一份满意的答卷!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！