# 以书为题的演讲稿精选5篇

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-02-24

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，通过认真的书写一篇演讲稿，在接下来的演讲中可以起到很大作用，小编今天就为您带来了以书为题的演讲稿精选5篇，相信一定会对你有所帮助。以书为题的演讲稿篇1各位老师，同学们：大...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体，是要面对一定的听众，通过认真的书写一篇演讲稿，在接下来的演讲中可以起到很大作用，小编今天就为您带来了以书为题的演讲稿精选5篇，相信一定会对你有所帮助。

以书为题的演讲稿篇1

各位老师，同学们：

大家早上好!我是来自高三2班的\_\_。可能许多同学都知道，明天就是农历九月九日，他是我们中华民族又一个传统节日——重阳节。在古代，每当重阳，人们登高望远，怀念家乡，以保平安。而如今，重阳节又赋予了新的含义。1989年，我国把每年的农历九月九日定位老人节，从而将传统与现代巧妙相结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

今天，我讲话的题目就是：“继承中华传统美德，弘扬尊老爱幼新风。”

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”这句话的意思是：尊敬爱护自己家的老人和小孩，同时也要像对待自己家人那样，尊敬爱护别的老人和小孩。

我们为什么要尊敬老人呢?原因有很多方面。

首先，在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血、任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献。我们为有这样的老人而感到自豪。

其次，老人是富有经验的。他们比我们更早降临于世，见证了一个又一个世界巨大的改变。他们值得我们尊敬，因为他们有着我们不曾听过的故事，有很多我们没有体验过的经历，有很多巨大的智慧，老人们希望有人可以倾听，有人可以传授下去，有人发现自己宝贵的财富，但是很少有人给他们这个机会。

再次，现在许多同学的父母长期在外打工，于是爷爷奶奶就担任起照顾我们的重任。作为我们当代中学生，作为17，、18岁的我们，已步入成年，我们有责任和义务去照顾他们。

这些原因足以使我们去尊敬长辈、呵护老人。尊老爱老，我们责无旁贷。“尊敬长辈，爱护老人”不是空谈，不是口号。其实，敬老爱老并不是一件难事，老人都是十分容易满足的，无论到某某社区给他们送几朵花，无论是在公交车上给他们让一个座，无论是在他们行走不便时轻轻搀扶，都是可以让他们在心底感动一阵子。

我希望我们都可以从身边的小事做起，从身边的亲人做起。尊敬老人并不难，比如：

1、主动问候。每天上学前和长辈们说声：“再见!”放学到家，说声：“爷爷奶奶好!”长辈们为我们做事，要说声“谢谢!”

2、听长辈的话。长辈们讲的话要听，不要和他们顶撞，常言道“忠言逆耳利于行。”要理解长辈的一番苦心。

3、参与家务劳动。长辈养育了我们，我们应为他们多做一点事。要主动做一些力所能及的家务，比如：扫个地、收个碗、端个菜、整理自己的房间等等。

4、关心长辈的健康。一直以来都是长辈们关心我们的冷暖，我们却从未关心过他们的健康。我提议，同学们今天回家后可以向长辈们说这样几句话：“奶奶，你累吗?累要注意休息。爷爷你饿吗?我这里有好吃的给你吃等等。

最后，不给长辈添乱。我们应好好学习，不要让他们在学习上为我们操心。作为17、18岁的我们，不能在物质上给予他们，但我们可以在心灵上给予他们的安慰。当我们的爷爷奶奶到学校开家长会时，听见自己的孙子、孙女成绩优异，他们饱经风霜的脸上会露出最欣慰的笑容，如花一样绽放最美的阳光。作为高中生的我们，尤其是我们高三学生，明年的六月即将步如高考的圣堂，还有我们高三的艺术生们即将参加我们的专业考试。因此，我们更需要全身心的投入，努力拼搏，以优异的成绩回报我们最可敬的爷爷奶奶们。

同学们，让我们行动起来，让自己从尊敬老人里获得一份喜悦和快乐!

我的讲话完了，谢谢大家!

以书为题的演讲稿篇2

敬爱的老师、 同学们大家好：

今天我演讲的题目是 《人人讲诚信， 世界更美好》 。

诚信是璀璨夺目的阳光，她的光芒点亮了希望;诚信 是广袤无垠的大地，她的胸怀承载了山川;诚信是翩翩飞舞的蝶儿， 她的灵动带来了生机; 我们需要诚信,我们呼唤诚信。你大概没有听说过延陵季子的故 事，那么就让我来说给你听。春秋时期，吴国公子季札奉命出使，途 径徐国。徐国的国君十分热爱季札的宝剑，可是按当地的风俗，一个 使臣是不能佩剑的。季札自然也明白，便在心里决定完成使命后，把 宝剑送给徐国国君。季札归后，徐君已故。物是人非，可季札却解下 了自己价值连城的宝剑，挂在了徐君的坟前。别人问，人已亡，宝剑 送给谁?季札回答：当时我已在心中答应了他，又岂能因为他死了， 而有所改变?千年的岁月，千载的风霜湮灭了多少荣誉与辉煌，但千 年的尘埃遮不住那诠释着真诚与信义的歌。 曾经有这样一个故事，一位贫寒的母亲，她曾捡到一笔重金，她 毅然选择了归还失主，孩子反对。母亲说，这是我们全家惟一值钱的东西。

诚信，爱它吧，就像爱你的生命一样去爱她!世上还有什么东西比诚信更可贵呢?诚信，精神与道义上的生命。相信它，你就可以 创造一切，无论何时何地，像珍惜生命一样珍惜它吧。我们怎样对待 每一位同学，如何上好每一堂课，怎么面对每一次考试，都是诚信对 我们的考验同学们， 让我们都来讲诚信吧， 从身边的每一件小事做起： 譬如，昨天你答应过老师要努力学习;今天早上你答应过爸妈要认真听讲，你就一定要做到。 诚信无形，却可以经天纬地;诚信无色，却可以耀人眼目;诚信 无味，却可以散发出沁人心脾的芬芳。这是我们心中最圣洁的东西， 她让我们清清爽爽、坦坦荡荡。 我的演讲完毕，谢谢大家!

以书为题的演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人们常说：“眼睛是一架照相机，每一天，它都能摄下五彩纷缤纷的生活画片;眼睛是心灵的窗口，无数真知灼见都从眼神里流露出来。”然而我们经常看到有些十四五岁少年就近视了，成了近视眼，给生活、学习都带来了不少麻烦。

要预防近视

1、注意用眼卫生

2、坚持做眼保健操

3、劳逸结合，睡眠充足

4、注意营养，加强锻练，增强体质

5、定期检查视力，发现减退应及时矫正，防止近视加深

然而预防近视还要注意防暗、防近、防晃、防久。

防暗，就是不要在昏暗的光线下看书或做费眼力的事。在光线太弱的地方，为了能使自我能看清书上的字，你不得不瞪大眼睛，贴在书上看。时间久了，眼球的晶状体和视网膜距离过长，使进入眼球的图像不能正落在视网膜上，而落在它的前面。

防近，就是看书上、写字不要离眼太近。读书写字应坚持一市尺(35厘米)距离，光源应达75米烛光照度，应放在左前方，看电视时，人与电视距离2、5~3米，电视略低于视平线。趴在桌上写字，或躺在床上看书，都不贴合这个要求。

防晃，就是不要在摇晃震动的地方做费眼力的事。有人在晃动的车厢里看书，或者在阳光下边走边看书，这样，书和眼之间的距离不断变化，眼球和眼睛里的肌肉也就一刻不停地紧张工作。并且在光线太强的地方，光线照在书面上，再反射到眼睛上，会刺激瞳孔，使其迅速收缩，再看下去，瞳孔就会损害。

防久，就是费视烽的活不要一气持续太久。连续看书写字一小时左右，应当休息一下，最好向远处眺望一会儿，使调节晶状体的肌肉得到休息的机会。看电视通常不超过1小时;玩游戏机也要严格限制时间，一般不超过半小时。

除了这“四防”以外，每一天最好是做两次“望远运动”。方法是凝视远方3分钟，然后紧闭眼睛，过了1分钟左右猛然睁开。睁开眼睛后，上下左右地转动眼球。这个活动能够使眼睛得到充分休息，对调节眼睛神经功能，神经功能，减轻睫状股长的痉挛都是有益的。坚持做好眼保健操，对保护视力，预防近视具有必须意义。

让我们保护好自我的眼睛，正确地预防近视，不要再让眼睛受到伤害。

以书为题的演讲稿篇4

梁启超先生说得好，国家的未来靠年轻一代，年轻人永远是最敏锐、最勇敢的。这正如鲁迅先生所说的：青年应当有朝气，敢做为。

从伟大的五四爱国运动起，青年就站在爱国的前沿，当时，北京和各地爱国学生为了维护国家民族挺身而出，肩负者反帝、反封建的伟大任务，与工人阶级一起，在共产党的领导下，取得了这次运动的光辉胜利。凭着一股力量，学生们首先站了起来;凭着一股力量，他们勇敢地游行示威不怕军警的镇压和逮捕。这股力量，是从筋骨里迸出来;血液里激出来;性灵里跳出来;生命里震荡出来的真纯而可贵的爱国思想。这股力量是多么伟大啊!在它的面前，人的爱生之念，畏苦之情，算得了什么呢?在那个黑暗践踏着光明的旧社会，面对着帝国主义侵略者疯狂的侵略行为;演讲稿面对着军阀政府可悲的卖国行为;面对着武装军警可怕的镇压和逮捕，北京的爱国大学生们——这些进步的知识分子，毅然勇敢地站了起来，爱国高于一切!这是肖邦说过的话，这一点在北京学生身上充分体现了出来，他们用自己尚还稚嫩的血肉的胸膛，迎向了北洋军阀那闪亮的刺刀。中国现代女作家、翻译家冰心说过：一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。北京学生不正是这样吗?那种视死如归、毫不退缩的可贵精神，不正是来自那颗炽热火红的爱国心吗? 真正的爱党和爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢?

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，远去足音凝重，再创辉煌更撼心!中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力;而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，将来有所作为，报效祖国。

让我们用知识加汗水，以满腔热情，拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧!

以书为题的演讲稿篇5

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢？所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，著名抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗？

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命；是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量；是她，在我遭到挫折时，给了我自信；又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧！”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗？”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒！”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗？

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！