# 体育教学总结小学8篇

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2024-02-22

*有效的教学总结是可以让我们今后的教学更加轻松的，当自己回顾一段时间的教学后都是会进行教学总结的写作的，下面是小编为您分享的体育教学总结小学8篇，感谢您的参阅。体育教学总结小学篇1本学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，能做到热爱本职工...*

有效的教学总结是可以让我们今后的教学更加轻松的，当自己回顾一段时间的教学后都是会进行教学总结的写作的，下面是小编为您分享的体育教学总结小学8篇，感谢您的参阅。

体育教学总结小学篇1

本学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但最开心的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

一、努力学习理论知识，积极参加业务学习。

紧跟时代步伐在飞速发展的当今社会，注重学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。平时，我能积极利用课余时间，认真学习自费订阅的《中国学校体育》等教育类刊物，从刊物中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。同时，认真学习了《基础教育课程改革纲要》，对课改要求有了一个全面的了解，促使自己彻底改变陈旧和落后的教育观念。另外，在教学和工作中，我能按《学生体质健康标准（试行方案）》及《学生体质健康标准（试行方案）实施办法》来教学和测试。

二、尽心尽职，干好本职工作。

本学期里，我担任5、6年级体育教学工作，深感肩负责任之重大，虽工作繁杂，但不敢懈怠，唯恐有负家长和学生。为此，我从以下几个方面努力提高教学质量。

1、我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。力争做有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。

2、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

3、有计划、有目的、有层次上好每一节课。做到课前备好课；课间定量课后有掘意，循环渐进、由浅入深，在游戏中锻炼、在锻炼中嬉戏。使学生在生动、活泼中有效的完成一节课的内容训练，时常与学生为主体，教师为客体的新课改新方式，选择学生不同年龄断的适合学生的教学方法。有机的结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

三、教学工作中成功的方面：

本学期的教学成功的方面有：使五六年级的学生在体育方面的知识有了较大的进步。

1、知道了一些关于《国家体育锻炼标准》的知识，基本明确了锻炼标准的有关规定、项目及标准所规定的考核事项。有了一定的体育考核专业知识。对于体育考核项目已经掌握，并取取得了较好的成绩。

2、在一个学期的教学中，我努力锻炼学生各方面的能力，能按照口令迅速做出相应的动作。其次强化了学生的应变能力，这方面的能力的锻炼我是通过让学生在体育课上多做游戏，让学生在不知不觉中得到锻炼，并且提高了学生对体育课的浓厚兴趣。

3、在一学期的教学中对安全问题常抓不懈，每次上课前先让学生把身上的尖锐物件及坚硬物品放到一边，并及时做好保护。因此，在教学工作中，没有发生过不安全事故。

四、学期教学中存在的不足：

学生经过一学期的学习，虽然取得了一定的成绩，对达标有了一定的了解。但是，在教学中也还是存在着不少的问题。

1、学生的认识水平没有提高，仍然把体育课看成是在操场上玩，只要不学文化知识就可以。在操场上愿意怎么玩都可以。

3、体育教师还需进一步学习专业知识，提高课堂效率。

4、学生对体育知识有待于进一步的学习，对于队列队形不能完全掌握，还不能达到听到口令后立即做出相应的反映，并且做到快、齐、静。

五、采取的措施与方法：

1、在教学中要针对学生在体育课上存在的问题及时纠正。让学生动手、动脑亲身体会体育动作的要领。努力提高学生的身体素质。

2、教师要不断学习专业知识，提高自身素质，充实自己。要不断研究《新课程标准》，紧跟时代步伐，学习新的教学思想、教学理念，使学生受到先进的体育教育。

3、要彻底改变学生对体育课的认识。使他们爱体育课，知道上体育课时应该干些什么，对于游戏，让学生学会游戏方法，游戏规则，并从游戏中学到社会知识。

4、在教学工作中要向上级领导以及在体育方面有经验的同事多学习，多对体育知识进行研究，提高自己的专业文化知识。

一份耕耘，一份收获，教学工作苦乐相伴。在教育教学过程中，还有许多的不足，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课和每一堂训练课。我将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把工作做得更好！

体育教学总结小学篇2

一学期的体育教学又圆满地结束了，在开学初的教学计划的统一指导下，五年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，特将本学期工作作以下总结：

一、完成基本情况概述

五年级有学生34人，他们主要来源于附近的村队，因土生土长在农村，个个生龙活虎，性格活泼好动，对体育学科就产生了浓厚的兴趣，因此，各项体育活动很容易组织，各项活动开展的很成功，也很出色。尤其是游戏活动更是开展的有声有色。

二、取得的主要成绩与经验

1、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

2、认真指导了学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

4、注重培养学生卫生习惯，提高了学生卫生意识。每学期，都组织学生进行身体检查，建立学生身体健康档案，做到预防疾病有据可寻。不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，力图能对学生的健康成长能起积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。

三、取得主要成绩的方法措施

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、高标准、高质量的完成教学常规工作，严把备课、上课质量关。

3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

四、存在的问题及今后的努力方向

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质远远不够，有待进一步的提高。

2、学生人数至多，部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

针对以上几点不足，今后做到扬长避短，克难奋进，争取再接再励，把今后的体育教学工作开展得更出色。

体育教学总结小学篇3

在以往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。

比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的`成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很难多了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。

这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

体育教学总结小学篇4

在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使我校的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天利用下午活动课时间训练。在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，各班班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下半学期取得好成绩。

还记得那伴随声声爆竹应来的20xx，而转眼间，那已步满了我们无数的脚印，如作日在脑海中山国，如朝霞在晨辉之中划过。20xx年的大门在向我们敞开。新的一年的钟声也即将敲响，回首这过去的一年，岁月记载了我们工作中辛勤的汗水，记载了操场上那与孩子为伴的欢笑，更记载了抗击非典的众志成城。总之，我们在社会中长大，在工作中成熟，在社会这个大家庭、大集体中逐步成长。

在着一年的工作中，无论是在政治思想上，还是在实际教学中，我都地道了很大的.进步，但还存在着一些不足，以下是我对这一年来工作所做的总结，具体如下：

一、政治思想方面

随着“十一.五”计划的逐步落实，我国的经济得到了迅猛的发展，教育这一立国之本，更加受到高度的重视。在这一年里，宫内组织我们进行了“”的学习，还参加了继续教育和骨干教师的培训。使我对当今的幼教理念有了更加深刻的认识，为更好的探索教学提供了有利的条件。也使我深刻感知身上肩负的重任，因此，在工作中，我时刻以德、智、体、美全面发展为教育目的，鼓励幼儿勇于探索，掌握经验。做到“干一行，爱一行”，时刻一“公民道德纲要”来检测自我。在今后的工作和学习中，我会更加努力的提高自身的素质修养，增强认识，认真学习，在思想上再上一个台阶，并积极、努力的靠近党这个先进而光荣的组织，使自己更快的成长起来。

二、在教育教学方面

今年我带的是一个大班，幼儿数量较多，而且幼儿“哭闹”、“内向”的现象很多，相差悬殊。因此，刚入园的一段时期，我把如何引导，调动幼儿作为重要的教育任务，在日常生活中，我仔细观察幼儿的表现，对幼儿的点滴进步，给予正确的表扬。和幼儿交谈，并积极主动的与家长沟通。针对每个幼儿的不同特点，进行鼓励和教导，使幼儿热爱幼儿园这个大家庭，漫漫的“哭闹”、“不吃饭”等现象减少了，内向的孩子也逐渐开朗，并与我产生了浓厚的感情。

幼儿是祖国的花朵，是早上七八点中的太阳，需要充足的阳光和雨露，这就要求作为教师的我们不断的充实自我，丰富知识，因此在每次教学前，我都认真备课，钻研教案，并查阅相关的资料，以使幼儿获得更加丰富的知识。为了更好的调动幼儿的.积极性，我还认真听取其他教师的上课经验，学习上课的方法，并加以改进，运用到我的实际教学中，使上课形式更加灵活多样，激发幼儿兴趣，由于领导对我工作的指导和信任，同志的关心和帮助。使我的工作取得了很大的进步，并先后评为区优秀保教工作者和市先进幼儿教师的称号，还参加了继续教育和骨干教师的培训和学习。通过学习，使我的思想和技能都得到了提高，了解了探索性课程的理念和实践的相关知识，并深刻认识到，课程是为了解决孩子在生活中遇到的问题，课程内容是由教师与幼儿共同构件的，是从孩子感兴趣的事情出发，通过活动使幼儿直接的感性经验，在今后的工作和教学中，我会积极努力的把探究性课程的理念贯穿到一日的教育教学之中，用它的思想来指导我的工作，使幼儿在活动中积累更加丰富的经验。

在工作中我还存在着不足之处，与个别家长还存在着一些摩擦，处理事情还不十分的成熟，对待孩子还需要更多的爱心，耐心，童心，诚心、热心，在以后工作中，我会跟家尽力的与家长沟通，认真观察幼儿，努力工作，争取更大的进步，不负领导的众望。

以上是我对这一年来工作的总结，点滴的进步都离不开领导及各位教师的关心和支持，20xx年即将走国，让我们怀者理想和目标踏着20xx年的朝霞一路前进吧。

体育教学总结小学篇5

转眼间，一学期的教学工作即将结束，回顾过去一幕幕映在脑海，现将本学期的教学工作做一下总结：

一、教学方面

本学期开始，为掌握学生的基本情况，就对学生进行了各方面的测试，摸清学生的兴趣爱好，了解他们的身体状况，建立学生情况登记表。针对不同情况，在教学中给予不同的训练方法，让他们掌握简单的体育技术技能，掌握一定的练习方法为提高学生的身体素质，提高兴趣性。四年级的全体同学进行了武术练习，在家长会上做了精彩的演示，为了提高学生的跳绳技能，在课堂上，课下精心组织学生跟着音乐练习，经过一定时间的练习，学生的节奏感有了很大的提高。大部分学生都能跟上音乐，在本学期中共举行了三次跳绳比赛，举行了校园秋季运动会，丰富了校园生活，提高了学生体育锻炼的.兴趣性和积极性。

二、特长班训练方面

在本学期中，为培养学生的兴趣，提高学生锻炼的积极性，四五年级部分学生进行了武术训练，每天按时组织学生练习，严格要求做到不迟到，不早退。由于天气比较冷，个别学生有偷懒现象，不想参加练习就多做他们的思想工作，增强他们的自信心，让他们树立武术意识，做到每次训练都会有新的收获。

三、跟班方面

为了学生的安全，为了配合班主任工作，在这学期，每天早上晚上都按时到寝室照看学生洗刷，由于天气冷，学生穿得衣服比较厚，脱起来就比较费劲，有时就帮助他们，每天按时到餐厅帮生活教师盛饭和学生一起用餐。

总而言之，在教学中还存在这样那样的不足，在今后的教学工作中，我会不断完善自己的教学方法，勇于探索，大胆创新，摸出一套适合自己教学的独特方法，为学校的发展多做贡献。

体育教学总结小学篇6

“停课不停学”，学生居家体育运动成为了一种新形式。开展线上体育教学，为全校学生提供优质的学习资源，同时能够指导和帮助学生更科学、有效、快乐的进行居家体育运动，培养学生自主锻炼能力，增强学生体质健康，提高身体免疫力，促进学生健康成长。

通过前一阶段的实施，我们总结出了“三环三式”体育课堂教学经验，“三环”是指课前：集备研讨、课中：教学三式、课后：练习展示三个环节。“三式”是指体育课堂教学采用的三种教学形式，即在线点播、视频录播、现场直播。

第一环：课前：集备研讨

一、未雨绸缪，提前布??

早在2月1日前，体育组就已经谋划好了学生居家体育锻炼的准备工作，做好了每天微信公众号一期的布局。2月1日，率先利用学校微信公众号推出了第一期：“同学们，跟着体育老师宅家运动”，当天阅读量达到了5348人次。2月11号全校开展“停课不停学”线上教学活动，而我们足足提早了10天就已经开始了线上体育教学活动。

二、集思广益，博采众长

疫情期间，学生居家进行学习和锻炼。但是，居家体育锻炼教学内容如何选择，教学形式如何选择，教学效果如何检验？针对这三个问题体育组7位老师献计献策，探讨出了疫情期间居家“1+n”体育锻炼模式，即明确一个锻炼主题，基于该主题下的多种形式的练习方法。然后每一个老师明确自己的任务，根据教学内容安排，充分发挥每一个老师的特长，录制相关的教学视频。

第二环：课中：教学三式

学生居家学习限制了老师教学形式的选择。体育组创新线上教学形式，确定了以在线点播、视频录播、现场直播三种在线体育课堂教学形式，即体育教学“三式”。

一、在线点播，自主选择

所谓在线点播，就是把老师录制的体育教学视频利用微信公众号推送出去，学生根据自身特点选择合适的练习内容进行在线点播，根据视频内容进行学习和练习。

1、在线点播，学习资源丰富

受居家体育锻炼的局限性，体育组每位教师根据自己的特长合理的设计居家体育锻炼内容。有多种形式的体能练习方法、多种形式的协调性练习、多种形式的羽毛球练习方法、多种形式的基础力量练习方法、多种形式的身体素质练习方法、多种形式的亲子体育活动练习方法等等，学生学习资源丰富。利用学校微信定期推送体育教学视频，班主任将学习资源链接转发班级群，学生进去只要点击播放就可以观看，操作方法简单便捷。

2、自主选择，锻炼更加有效

在线点播，更能充分发挥学生的自主选择性。学生选择自己喜欢的体育课程内容进行点播即可学习。同时，线上课堂能极大地发挥时空优势，尤其是视频点播在学习时间上灵活性更大，学生可以随时随地进行学习，遇到重点难点部分，学生随时都可以按下暂停键，更容易引发深入思考，深度练习，使学生居家体育锻炼更加

二、视频录播，互动交流

所谓视频录播就是老师将提前录制好的视频，利用钉钉进行视频直播，并与学生在线互动交流。

录播+互动，实现课堂灵活性

视频录播我们采用“双师课堂”模式，即一位教师根据教学计划安排，提前录制好视频。另一位教师在上课当天，利用钉钉进行视频直播，并在线与学生互动交流，探讨技术动作，提高学生练习的质量。利用钉钉来实现授课过程中进行本地与远程实现同步的授课的过程，并且可以实现让音视频进行交流，这样可以在录制的过程中，对于讲课过程中所遇到的疑问或者是提问来进行同步操作，通过这种方式让录播拉近了学员之间的距离，实现课堂教学的灵活性。

三、现场直播，实时调控

所谓现场直播，就是体育教师利用多媒体设备，老师现场授课对学生进行直播。这样的课堂是真实的，老师亲身示范并带领学生进行体育运动，老师在运动的过程中能够及时有效的掌握运动负荷和运动量，实时调控运动安排。真正让学生居家体育锻炼能够达到健身，增强体质的目的。

第三环：课后：练习展示

（一）作业布置，个性辅导

每节体育课后，老师都会布置课后体育作业，学生完成练习之后，利用手机和ipad进行拍照或者录制视频上传，老师可以及时掌握学生练习动态，有针对性的对个别学生进行个性化的指导与帮助。

（二）练习展示，评选达人

我们会在学生居家体育锻炼视频和照片中择优在学校微信公众号上进行优秀作业展示，同时，评选最美居家体育运动达人，开学后进行表彰。用这些方式激励学生居家体育锻炼，增强体质，提高自身免疫力。

体育教学总结小学篇7

健康体魄是青少年为祖国现代化建设服务的基本前提，促进青少年学生健康体质提高有着非常重要的现实意义，它不仅是学校体育义不容辞的责任，更应是每个体育教师日常教学工作中贯彻的原则。我们应当意识到，真正树立健康第一的指导思想是多么重要。因此，本学期在体育教育教学中，我们注重贯彻《中华人民共和国体育法》《全民健身计划纲要》，力求教学内容丰富多彩，使之有益学生身心健康发展。

一、挖掘内容，拓展教学方式。

由于我校是新建学校教学设施比较简陋活动场地还不完善，我们就动脑筋、想办法，因陋就简，尽力给学生创造良好的体育学习环境，努力使教学内容得到拓展，教学方式也呈现多样化趋势。我们就充分利用学校场地器材，开展了丰富多彩的体育课活动。如在教学年级的课中，利用“橡皮筋”做跨越式跳高、跳圈，立定跳远以及跳绳等活动，“一物多用”，使学生不但课上得好，玩也玩得开心。重点学习第三套儿童广播体操，武术少年拳第一套，小兔舞蹈。布置学生每人制作2个沙包，在体育课中，学生又是高抛，转体接，又是高抛拍手接虽然有的能掷得又高又远，有的还不太会接与掷，但是同学们玩得开心极了。

二、适应趋势，提高教学难度。

近年来由于受到安全问题及忽视运动技术教学等因素的影响，学校体育教材的技术难度明显降低，针对这种情况，我校采取循序渐进原则始终保证一定的运动量，一定的技术要求。从数量上、质量上，增加一定的难度，经过一段时间练习，学生的跳绳技术、能力都有一定的提高。再如：教耐力素质跑的能力时，我们采用跑与走相结合的方法，首先对学生进行思想教育，克服怕苦、怕累的思想，树立健康第一的思想，让学生认识到，体育锻炼，能促进身体正常发育，也能促进脑的发育，以及促进心理健康发展，让学生能主动地进行体育锻炼，以求达到事半功倍的效果。其次在实际耐力跑教学中，同样是采用循序渐进的方法，从量小、距离短、慢跑，到量的逐渐增加、距离的增加，再到中速跑最后到完整的跑。给学生一个认识过程，一个适应过程，从而达到一定的技术强度，这也是一个极好的教学尝试。

三、认真督促，抓好两操工作。

课间操及眼保健操是课间使学生身心得到放松的保证，也是促进学生健康的必备条件。做好课间操能培养学生良好习惯及集体主义精神，还能调节身心，提高学习效果。可能说，做好两操是提高学生体育能力的需要。我校每天由班主任带队督促学生认真做好，学校每天都有督导队检查记录，每周评比一次，使各班主任更加积极地配合学校抓好课间操及眼保健操工作。特别是学生做完课间操后，各班分别组织学生绕操场进行慢跑，场面热闹非凡。学生积极锻炼，身体的热情非常高。而眼保健操的严格进行，为学生们拥有一对炯亮有神的眼睛具有重要的作用。抓好两操，使学生的心理、生理都得到了良好的发展，为全面提高学生的身体素质、思想素质打下坚实的基础。

四、 积极开展，丰富课外活动

我校为了丰富学生在校生活，创建一个良好的学习氛围和环境，每学期都会举办多种多样的体育竞赛活动，以活动的形式带动学生锻炼身体的积极性，为学生掌握一、两项体育技能打下良好基础。每次举行比赛的激烈程度，不亚于市区比赛，班级学生的拼搏精神、团结精神得到了最好的体现，还有我校三，四、五、六年段的拔河比赛。另外，我校的田径队、篮球队、乒乓球队的训练，也能做到按部就班、按时进行。

五、多方配合，开展体卫工作

树立和坚持全面提高学生体育素质的指导思想，是我校体育工作的根本任务。而增强学生体质，促进学生身心健康发展，使学生的体质、综合体育素质指数逐步提高的水平，应该是衡量学校体育卫生工作质量的重要标志。因此，在校领导的殷切关心下，我校的《健康心理教育》课每2周上一次，雷打不动，班主任及科任老师还利用黑板报、班会等形式举办健康教育知识讲座，丰富学生的健康知识。学生九月份进行体检。学校从认真落实学校体育卫生工作，《学校体育工作条例》，到课程建设及体育教学与健康教育的整体工作，从课外体育锻炼到课余训练竞赛，及常见病防治，以及《学生身体健康测试》、安全意识的培养的具体事项等，我校都一一落实到位，使整个学校体育卫生工作的管理，有章可循，有法可依，并在实践中不断总结，不断完善。

简而言之，学校体育教育教学要树立“健康第一”的思想，切实加强体育卫生工作，使学生掌握基本运动技能，养成坚持锻炼身体的好习惯，为终身体育锻炼打下良好的基础。俗话说得好：“身体是革命的本钱。”如果没有一个好身体，有再好的本领也无法报效祖国。为了使祖国的花儿、苗儿日益健壮，我们将齐心协力，为学校的体育事业倾尽全力。

体育教学总结小学篇8

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

一、注重课堂教学，提高课堂教学质量，努力做到“三个认真”：

1、认真备课

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

2、认真上课

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

3、认真总结

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习 了武术操和“七彩阳光，并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

二、加强业务学习，提高教学和科研能力

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还得不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

贺勇

20xx年1月

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！