# 和谐团队\_成就梦想

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-04-22

*第一篇：和谐团队\_成就梦想和谐团队 成就梦想——湖南街道社区学校事迹材料湖南街道社区学校班组是一个和谐、优秀的团队。组内有5位教师，其中1位校长、4位专职教师。其中3位为中共党员、1位为入党积极分子。全体教师坚持学习教育、教学理论，不断完...*

**第一篇：和谐团队\_成就梦想**

和谐团队 成就梦想

——湖南街道社区学校事迹材料

湖南街道社区学校班组是一个和谐、优秀的团队。组内有5位教师，其中1位校长、4位专职教师。其中3位为中共党员、1位为入党积极分子。全体教师坚持学习教育、教学理论，不断完善和改进社区教育的方法和手段。培养了良好师德、提升了优质师能，从而使我们的信念更加坚定，那就是：和谐团队、成就梦想！

一、和谐团队——培养良好师德

良好的师德素养是一名优秀社区教育教师的必备素质，有一支师德素养优良的教师队伍是打造优秀团队的基础。走进湖南街道社区学校就好比走进了一个温馨的大家庭，你的事就是我的事，你的困难就是我的困难，你的成绩就是我的喜悦，你的失意就是我的悲伤。教师之间互相帮助，互相关心，互相促进。生活中如此，工作中也是这样。

1、终身学习是我们努力的方向。

湖南街道社区学校班组的老师们能够认真参加区教育局、社教办等各部门组织的各级各类培训；充分发挥每位教师的特长和优势，把培训的内容进行交流。通过每周的工作例会、读好书活动、集体备课等工作制度让组内每一位教师在潜移默化中成长。学习使我们生活更精彩、使我们的集体更和谐。

2、团队气氛活跃，关系融洽。

正因为有了这种和谐的氛围和宽松的人际环境，也就为每位教师的自我发展创设了一个自由、宽松、融洽、学习气氛浓厚的空间。所以组内的教研风气浓厚，彼此之间经常开诚布公地交流、探讨问题，每个组员老师都能耐心接听每一个电话、接待每一位造访者，因此组内教师治学严谨、气氛活跃、关系融洽。

3、送温暖献爱心，提升师德。

湖南街道社区学校能够充分发挥3位党员、1位入党积极分子的主观能动性。我们与湖南街道文化中心是一个整体，在多次送温暖献爱心活动中总是积极参加，只要这个大家庭中有人自身或者家庭中出现突发情况。大家都会伸出援助之手，捐款献爱心。我们每年还与外国友人合作，开展“湖南社区国际化慈善募捐义演”活动，受到广大外国友人的赞赏。老师们还积极投入到对本区家庭贫困子女的义务免费爱心助学活动，把文明创建活动和社区学校的育人氛围辐射到了家庭、街道、社会，为建设文明和谐社会贡献力量。

二、和谐团队——提升优质师能

1、每位教师上课，推动社区教育专业发展。

湖南街道社区学校班组的每位教师都承担了上课的任务。通过各类培训和远程教育学习，丰富了大家的理论知识，提高了教师的教学技能，促进了教师的社区教育专业成长。虽然，我们面临的学员与基础教育有着很大的区别。但是为了上好每门课，全面提升全组老师的教学能力，通过集体备课，讨论，评课，反复磨课，精益求精。通过这样的互帮互学，社区教育老师的教学理念和教学能力都有了长足的进步。令人高兴的是：湖南街道社区学校的《英语金曲》和《走近身边的老洋房》两门课程都被评为全国社区教育特色课程。

2、每周坚持校务会，了解沟通促工作

湖南街道社区学校班组每周一都要相聚在一起，召开社区教育工作校务会。大家共同回顾上周的工作情况，计划和讨论下周的工作。团队成员相互理解、相互支持、相互配合，努力营造健康向上、和谐活泼的“大家庭”。

3、读好书活动，培养合作意识

今年，我们这个团队已经看了《像狼一样的战斗》、《风、马、牛》两本关于团队合作的书籍。湖南街道社区学校的读好书活动，培养大家的团队合作意识，从而进一步提升了自己的师能。

4、热心服务学员，扩大社区教育覆盖面

虽然，湖南街道方圆只有1.73平方公里，只有16个居委、户籍人数50244人，常驻人口34770人，老年人占26%。但是我们开班数50多个，参加学员有1500人。可以说：走近湖南街道社区学校都能看到学员们努力学习、教师热心服务的场面，并且有许多外区、外街道的老年朋友慕名而来。

三、和谐团队——丰富文体活动

1、积极参与大合唱比赛。

除了工作之外，湖南街道社区学校的老师们都能积极参加各级各类部门组织的各项丰富多彩的文体活动，在去年的教育工会组织的大合唱比赛中，我们学校的两位老师承担了领唱任务，其他老师也积极参与，为社教办增添了荣誉。

2、运动会上展风采。

在社教办组织的教工运动会上，老师们认真地参与各项体育项目，并且公正地担任裁判。大家既增强了体质，又陶冶了情操。在广播操比赛后，我们看到了 2 自身的准备不足，立刻通过观看录像学习练习，争取下次获得好成绩。因为我们知道：具备良好的身体素质，才能成就我们的教育梦想。

四、和谐团队——成就梦想

团队的和谐，使我们成就了社区教育的梦想。这几年来，湖南街道社区学校荣获了上海市特色老年学校、上海市社区教育示范街道、上海市学习型社区、上海市远程教育示范收视点、2024——2024年连续三年获上海国际拼布节艺术大赛优秀组织奖、“英语金曲”和“走近身边的老洋房”被评为全国社区教育特色课程、2024年获徐汇区社区教育宣传报导工作、信息化工作、远程教育工作、教研基地工作四个单项优秀奖。2024年《非遗----“中国历史文化名街”武康路教育资源开发》系列活动荣获全国未成年人校外教育理论与实践研究优秀成果奖。

五、成就梦想——特色活动

为了成就我们的梦想，湖南街道社区学校还注重开展各类特色活动。武康路获评“中国历史文化名街”以来，我们

依托武康路历史文化背景和教育资源精心策划了“我眼中的中国历史文化名街——武康路”湖南社区暑期青少年生活体验之旅。活动中，青少年朋友与社区离休老干部们一起畅游武康路，共同收获对历史人文的体验。八月份，街道围绕红色经典，突出一个“玩”字，引导孩子在“玩”中领悟红色激情、增长知识、开发智力、练就体魄，培养道德情操。据统计，2024年暑期活动，街道共计开展青少年暑期活动210余次、兴趣班58个、开班368次、参与活动18000多人次。

十月份第六届学习节中，街道以“快乐学习，精彩人生”为主题，通过“看、走、谈、讲、演、画、赛、展”等方式开展历史人物故事大赛、网上趣味知识竞赛等活动，充分演绎社区历史人文，激发了社区居民的学习热情。

历年来，我们代表徐汇区参加上海国际拼布节并多次获得优秀组织奖、外国人唱中国歌展示活动、“湖南杯”英语歌曲演唱比赛都别具特色、暑期里我们组织社区青少年开展各种丰富多彩的暑期活动、湖南街道学习节系列活动也是面向各类人群、内容丰富实在，参与面广，深受各方好评！我们还注重教育科研，3 市级课题：“中国历史文化名街-武康路”社会教育资源开发和功能拓展专家、社区居民代表研讨会、终身学习推进员会议等等具有湖南街道特色的活动和项目。

总之：我们是和谐的团队、优秀的团队。我们将不懈地努力，继续成就我们共同的梦想！

湖南街道社区学校

2024年10月

**第二篇：平凡成就伟大,团队铸造梦想**

平凡成就伟大 团队铸造梦想

——记南通供电公司客服中心计量部电能表外勤班

走进南通供电公司客服中心计量部电能表外勤班，你会眼前忽然一亮，首先映入眼帘的是郁郁葱葱生机盎然的绿色植物、干净整洁的环境，尤为亮丽的一道 “风景”是每位员工办公桌前的座右铭——“在工作上要认真，在安全上要顶真。”、“高度决定视野，角度改变观念，尺度把握人生。”、“高高兴兴上班来，平平安安回家去。”„„这些或平和写实或富于哲理的凡人格言散发出浓浓的人文精神气息，打造出别具特色的班组文化，营造出创先争优的良好的氛围，墙上《班组园地》里的班组格言——“平凡成就伟大，团队铸造梦想”如嘹亮的集结号，团结鼓舞着班组同仁的士气，引导大家朝共同的方向努力。

加强班组建设 夯实基础求创新

作为公司试点创建班组，客服中心计量部电能表外勤班率先完成了营销专业班组标准化工作手册范本的编写，在公司组织的现场检查中获得充分肯定和一致好评。成绩面前，外勤班在班组管理上毫不松懈，自我加压。为进一步夯实班组建设与管理的基础，丰富班组建设的形式和内涵，外勤班把“创先争优在班组”劳动竞赛与无违章班组劳动竞赛、优质服务劳动竞赛、“创建学习型班组、争当知识型员工”等活动结合起来，统一思想，明确目标，找出差距，强化班组建设工作的责任落实，提出了一系列的新举措，如进一步加强现场工作培训、开展创新实践活动、有效发挥党员劳模以及生产骨干先进典型“传、帮、带”作用等等，确保完成班组建设工作目标任务。

在2024在班组标准化建设、5S管理、班组建设管理等方面，班组全体同志在班长朱建军同志的带领下，齐心协力共同创建，荣获江苏省电力公司 “标兵班组”、南通供电公司 “标杆班组”等荣誉称号，该班组的QC课题获得“南通供电系统2009QC小组优秀成果”、“江苏省电力公司2009QC小组成果一等奖”。班长朱建军同志也被评为省公司优秀班组长。

提升员工素质 打造学习型队伍 不断提高团队的凝聚力、战斗力和创造力，用过硬的技术水准、精湛的业务能力诠释“诚信、责任、创新、奉献”的企业核心价值观，是这个集体孜孜以求的工作目标。

靠着这样的理念和工作信条，电能表外勤班结合实际工作，制定班组组学习与培训制度，学习培训内容为本专业的理论知识学习、实际工作案例分析、事故通报案例分析、常见计量装置故障分析语处理等；学习方式有集中学习、员工自学、PPT文稿演示学习、现场及室内操作辅导等多种形式。全班成员在工作中学习，在学习中工作，理论联系实际、理论指导实践，实践验证理论、实践巩固理论知识，整体业务水平不断提升。

外勤班工作主要涉及互感器室内检定、计量装置现场检定、交通安全、消防安全等方面。为确保计量设备和人身安全，外勤班牢固树立“安全第一”的思想观念，每周一次的安全学习活动形成制度化。全班集中学习《安全通报》、《事故快报》、《督察周报》，《安规》牢记心间，安全警钟常鸣。特别是今年国网公司通报的两起与计量装置有关的事故，造成多人死亡、重伤，给外勤班同志带来很大冲击。大家感慨道：“都说我们是电老虎，其实电才是真正的老虎啊!”

2024年4月，以外勤班成员为基础的“计量检定QC小组”以《电力互感器现场检定流程规范》的编制及应用获得江苏省电力公司授予的QC成果一等奖。

今年年初，系统内首次开设“注册计量师”职业资格考试。全班符合报名条件的十位同志全部报名，并克服各种困难全体参加为期一周的集中脱产培训。课上，他们专心听讲认真记录；课后，他们热烈讨论仔细答题，一个个仿佛回到学生时代，其中两位“知天命”的师傅戴起老花镜捧着书逐句逐行地念念有词，令人尊敬，也为年轻人树立了榜样。考试那天下起了倾盆大雨，他们仍然冒着大雨驱车四、五十分钟准时赶到考场完成了考试。

发挥带头作用 党员劳模好榜样

班长朱建军是这个团队的模范领跑者。勤奋执著是他做人的本色。朱建军2024年担任计量中心电能表外勤班班长。上任伊始的朱建军，当时已经是电测专业的高级技师，面对全新的电能计量专业领域，他像一位谦虚的学生，如饥似渴地学习。他自费购买了十几本电能计量专业的相关教材和案例分析，一有时间就看书学习；天天跟着老师傅跑用户、变电所，互感器检定、接线检查、二次压降测试等样样亲自操作。通过理论与实践比较，几个月下来就摸出了门道。随着实践的深入和经验的积累，他提出“优化工作流程，缩短测试时间，减少出错几率”，并发动QC小组全体成员开动脑筋群策群力，编写一部操作性强的《电力互感器现场检定流程规范》。连续几个月，朱建军白天和同志们一道忙于工作，收集案例，下班回家后继续分析整理。他协同QC小组熬了无数个日日夜夜，终于初战告捷。由他领衔发布的QC课题获得“南通供电系统2009QC小组优秀成果”、“江苏省电力公司2009QC小组成果一等奖”。2024年8月，以他名字命名的“朱建军创新工作室”正式挂牌成立。今年，他又提出了新的QC课题——《“电力用户地理信息系统”的开发和应用》。该系统将结合网络电子地图元素和营销系统数据库电力用户有关信息，最终实现电力用户地理分布的可视化及检定周期调整的区域化。

去年10月，计量部整体搬迁。党员杨信康带领青工吴禹恩、王卓在外勤班工具房内大干苦干十几天，将班组的工器具、测试设备等按“班组5S管理“的要求一一摆放到位并登记造册。生产骨干朱喆、陈靓也积极参与测试导线的整理工作。朱喆深有感触地说：“要不是经过清理还真不知道，这些库存的导线用个三、五年是没问题的。” 对照学习《标准化工作手册》，全班总动员，大家齐动手，整理库房、打扫卫生、归档资料，共同创造美好环境。

如今，班组标准化建设工作已深入人心，任何时刻各项工作都有章有法、有条不紊。大家向班长学习看齐，学习他细致顶真、严格规范的工作特点。如今，只要第二天有大型外出工作任务，同志们就会自觉地把所需携带的各类标准设备、试验仪器，一一检查过去，充电、擦拭干净；放电棒搁在一旁、测试线绕得整整齐齐收入工具包内整装待发„„

在班长、党员们的良好工作作风的影响和悉心传、帮、带下，班组气氛积极向上和谐融洽，每个人都可以成为班组主题活动的主角。班组青年骨干朱喆编写的《交通安全法规PPT学习材料》，在班组安全活动例会上进行了展示。其新颖的学习方式、活泼的学习气氛、良好的互动效果，受到与会公司领导的称赞和好评。

真诚服务客户 赢得美誉写华章 今年三月，南通东景国际小区的润和物业管理公司给公司送来了一面锦旗，锦旗上八个大字“公平计量，真诚服务”又一次见证了一个真情服务的故事：该物业公司因动力总表与套表电量不平衡，动力总表计量远远大于四只套表计数之和，每天有一千余度电量的出入，客户方怀疑公司新换的总表快了。接到用户反映，朱班长带领两位班组成员立即赶到现场开展检定工作。经现场排查，动力总表接线正确误差合格，消除了客户对总表计量准确性的疑虑。本来工作就此结束，但他们换位思考，为客户着想，于是延伸服务继续检查，终于为客户找到并排除了由于内部套表接线故障造成的计量差错，解决了困扰物业管理公司数月并莫名多承担电费的问题，得到客户的赞许。

六月上旬，中美合资通州美亚热电有限公司提交一份电能表检定、更换申请。计量部电能表外勤班接到这一任务后，立即派员前去现场勘察。根据勘察结果，决定调换通州美亚Ⅰ线、通州美亚Ⅱ线两只电能表。当外勤班的同志带着两块新检定的计量性能、通讯质量均符合要求的表第二次上门更换并进行现场检定时，发现更换完毕的新表没能和省调联网通讯成功。现场工作人员心急如焚，赶紧与信通公司调度通讯联系，通讯班派员第三次登门检查通讯回路。本以为事情已经圆满结束。可是没过几天，通州美亚热电公司又打来电话，希望能够得到相关资料如电能表使用说明书、电能表检定证书等等。这样的要求超出一般供电客户的需求，但同志们都能理解合资单位严格管理、严谨办事的作风。于是外勤班员工第四次专程上门送资料的服务。通州美亚热电公司的电气负责人紧紧握着外勤班杨信康同志的手，连声道谢，“太难为你们了，让你们跑了一趟又一趟。你们的服务真的是一流!”

这样的“故事”在平常又平凡的日子里经常发生。面对客户的赞美之辞，外勤班的同事们只是笑纳并习以为常。因为每一个人都知道，优质服务没有最好只有更好，正如党员杨信康的座右铭所说的那样——尚未实现的崇高目标要比已经达到的小小目标尤为珍贵。也许离“伟大”还很遥远，也许“梦想”仍在前方，但班组格言会像一面旗帜引领大家一路向前、永不停步！

**第三篇：团队成就个人**

团队成就个人，个人需要团队

前阵子，黄工要求我们每人写一篇３００字左右的论文，关于个人与团队的关系。认真想了很久，感觉写论文其实并不是他想要的真正目的。可能我们的团队出现了问题，需要大家一起来解决问题。我们不仅要知道团队在个人中的作用，更重要的是如何能把这个团队做得更好。

一个人的力量是有限的，团队的力量才是无穷的。例如：木桶定律就能很好的体现团队精神。只有大家完全发挥作用的情况下，才会取得最好的成绩。如果团队里某个人的力量是无穷的，那么这个团队真正的力量更是无穷的。科比如此的优秀，没有运用好这个团队，终究无法再拿到ＮＢＡ总冠军。

无论在生活中还是工作中，彼此之间必须要信任，这是大家合作的关键。在每个优秀的团体里，并不是每一个人都是那么优秀的，这就需要队友的帮助和鼓励使得大家共同前进。只有各个方面的素质提高了，我们的团队才会更成功。

有人说２１世纪最缺乏的是人才，人才将会是一个企业甚至一个团对重要的核心竞争力。合理的分工，科学、高效的使用人才也是现实生活中的一个大问题。只有大家朝着共同的目标一起努力，心往一处想，劲往一处使，我们才会有更好的明天。

**第四篇：习惯成就梦想**

好习惯成就大梦想

------三8班主题班会

开场白 师：首先，全体起立，让我们以热烈的掌声欢迎所有领导老师和家长的到来！今天我们班会的主题是《习惯成就梦想》。下面有请我们的主持人闪亮登场！

刘丹：欢迎大家来到这个和谐的大集体！我是主持人刘丹

宋佳：我是主持人宋佳

刘丹：今天，我们班会的主题是“习惯成就梦想”。首先，我们来猜个谜语：

我不是你的影子，但我与你亲密无间。

我不是机器，但我全心全意听命于你。

对成功的人来说，我是功臣；

对失败的人来说，我是罪人。

培训我，我会为你赢得整个人生；

放纵我，我会毁掉你的终身。

我平凡得让你惊奇。

我到底是谁？

同学们：好习惯

宋佳：同学们，当熟悉的铃声又在耳畔响起，琅琅的读书声又响撤整个校园，新的学期开始了。我相信，在我们的每个人的内心，正涌起一股新的力量，渴望新的收获。

刘丹：新学期，新的平等机遇。如果你有不满意的过去，那么新学期就是你重塑自我的开始。如果你有引人自豪的过

去，那么请再接再厉。

宋佳：首先进行第一篇章，转瞬回眸.(播放在我生命中的每一天)

（同学自由发言：如：以前的我更加幼稚；以前的我比较彷徨：曾经的我荒废学业安排13人准备发言，主动站起来）（同时任由利往下按）李喜生，赵杰，赵志龙李少华，郭春惠，孙佳，杨非凡，王小蕊，袁叶辉，赵天齐

刘丹：曾经的我们绚丽多彩，曾经的我们青春澎湃。历史终究过去，把握今天就是把握未来！请欣赏舞蹈（女生）

郭春惠等（第一章第二节 品味今天播放相信自己）

宋佳：在新的开始中，我们吸收着新的养分，收获着新的希望，在成长的路上，也许我们走得很慢，但我们每一步都

走得坚定有力，我们相信每一小步的稳健，才会成就大的辉煌，在九月份中女宿521,522获文明宿舍，在班风评比中我班名列前茅且评为纪律卫生先进班，正是由于大家的共同努力班级量化中获得流动红旗，这源于我们50个心与心的沟通，爱与爱的交融。下面有请王梦同学发言《我的班级，我的家》

刘丹：是啊，我们热爱我们的班集体，我们是勇敢的追梦人，我们坚信千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。请欣赏第二章 养成习惯把握未来

习惯是什么？（两个主持人对话）

宋佳：习惯就是每天早晨要读书，每天课下要问问题，每天要训练，每天要复习，等等

刘丹：大家认为习惯是什么呢？。。。。。。

其实习惯就是（投影）一件行为连续重复21次即可成为习惯（一般也以三十天为准），成为习惯即可成为自然，直至终生。

宋佳：一个好的班级环境有利于好习惯的培养，而这些好的习惯又有利于形成一个好的班级。心灵鸡汤，话说咱们班..从小到大，你有什么“好习惯” 得到别人的赞赏或者你身边的朋友有哪些好习惯对你影响很大，和同学们说说，大家一起来分享来学习„„(同学发言杨静玉，闫冰，杨非凡，贾家瑞，刘洋，吴美静，白颖，周铁岭，徐云龙，于文雅)

下面请欣赏三句半《好习惯》（钱安康，张雨馨，张洪瑞，孙迪）

刘丹：谢谢你们！

好的习惯对于我们来说是一笔巨大的精神财富，这些好习惯你有吗？.(幻灯片)

在我们班也有很多各方面的榜样，下面让我们有请班主任老师为我们宣读班级之最.(班主任讲话)请获奖同学到台前来（班主任发奖）

宋佳：让我们再次以热烈的掌声祝贺他们，希望大家能像他们学习，养成良好的习惯。

虽然我们取得了很多进步，但是我们身边仍然有些不如意，比如（投影）

（找同学朗读）李月

 1.趁老师不注意，玩手机

 2.课上睡觉或者打盹

 3.预备铃响无原因不能进教室

 4.不交作业

 5.晚上放学回家上网到半夜

 6.经常请假

 7.课间辅导没有你什么事

 8.今日事，明日必？

刘丹：此时此刻，我发现很多同学都悄悄的低下了头，事实上，每个人都有可能有失误，错了不可怕，只要你及时反省，勇往直前，父母爱你，同学们爱你，老师会更爱你！大胆说出你的决心和信心，八班需要你！

同学自由发言（纪永康，钱安康，李少华，张鸿瑞，侯仁伟，吴美静，张琪，孙晓宇，郭春慧，白海霞其余自由发言）

宋佳：刚才大家都慷慨激昂的表达了自己的决心和勇气，但一定要落实到我们的学习实际中来，我们的班长倡议，拿

出我们的行动，每天坚持课上零睡眠活动。

徐云龙起立发言（抓住课上就等于成功了多一半，所以课上状态至关重要，从此刻起，我倡议，全体同学参加到这个

活动中来，有没有信心？？？）（有）拿出你的手指，如果你已经下定决心，如果你已经准备出发，那么就不要犹豫马上行动按下你的手迹吧）

刘丹：同学们，我问一句，咱们八班的座右铭是什么？（有信心，有行动），对，我们有了信心，接下来就是关键的一

步，拿出行动来，因为我们坚信：

合：第三章我的未来不是梦

宋佳：我们是祖国的未来，更是父母的未来和希望，我们的父母为了自己的子女牺牲他们的一生的时间，所以学会感

恩是我们成就未来的基础。感谢有你！

刘丹：感谢有你！

（同学主动站立，每人一句话）罗莹莹，马彤彤，张坤，杨玉雪，刘东，高京源，李添甜，王梦，葛顺娟，）

刘丹：感谢有你，千言万语难以表达我对您的恩情，一杯淡淡的清茶寄托我对您无限的感激！

（学生给家长送茶，同时部分学生给领导老师）(送茶话语学生自由表达临近的学生)

宋佳：今天我们有许多家长老师没能够来到我们的班级，让我们全体起立，向我们劳累的父母和老师深鞠一躬，感谢

你们的养育之恩，感谢你们的教育之恩！（播放感恩的心）。。请坐。

刘丹：大提琴低沉的声音像一条河流，左岸是我们无穷无尽的感恩之心，右岸是我们拼搏进取的实践行动，让我们带

着感恩，带着我们的梦想，从现在开始告别陋习，挑战自我，迎接期中考试！

刘丹：下面请同学们写下自己的挑战书，交到前面来，每周主动找老师反馈！

下面我们放松一下，请欣赏男生舞蹈，表演者李少华，侯仁伟等。。

宋佳：我们的班会进行到这里就基本接近尾声了，下面有情我们的家长代表杨叔叔代表家长向我们提出希望和要

求。。。感谢杨叔叔，也感谢所有的叔叔阿姨，我们会把你们的教导谨记在心。下面有情我们的校领导刘校长对我们提出希望。。。（感谢领导的关心和教导，我们一定不会辜负您们的期望）下面请班主任做总结

班主任讲话。。。

刘丹：最后，全体起立，让我们以我们最洪亮的宣言来结束我们今天的主题班会，拿出的你勇气，亮出你的信心，八

班，胜利属于你！

（徐云龙领读）

**第五篇：习惯成就梦想**

习惯成就梦想

——在七年级学生会议上的讲话

一、养成良好的行为习惯

1.生活习惯

有节奏，有规律的生活，会提高人们的学习效率和劳动效率，不会休息就不会工作。要培养良好的生活习惯就必须要求自己能按照身心运行的规律来组织自己的活动，这将有利于身体健康和提高学习效率。

要珍惜时间。时间是宝贵的，对

任何人都是有限而又共同的，时间就是生命，时间就是财富。要学会安排好自己的时间，领会“莫等闲，白了少年头，空悲切”，“ 盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”的深刻内涵，努力培养“今天事情今日做，今日功课今日毕”的习惯，正确处理劳和逸、忙和闲、学习和休息的关系。要有适当的文体活动、休息和睡眠，才能消除大脑的疲劳，换得充沛的精力。合理安排每天的时间，还要善于利用点滴时间，合理安排学习、娱乐、休息。要训练学习的快节奏，讲效率。

2.文明习惯

社会呼唤文明，未来呼唤文明，文明是一种素质。成才从做人开始，做人从文明习惯的养成开始。文明习惯主要是指人的仪表、用语、待人接物、卫生等方面的习惯。这几个方面都是人外在美的表现。中学生要注意自己的外部形象，做到仪表整洁、优雅，举止端庄、有风度。

讲文明不能停留在口头上，更重要的在于践行。讲文明的过程，其实就是随手做的过程。诸如，随手关掉楼道里的忘关的灯；随手将赃物扔进垃圾桶；在阅览室里看书，看完报刊后随手摆放归位；发现别人的自行车倒了，随手扶起等等。这些举手之劳的小事，虽然耽误了自己的一点时间，却给自己树立了良好的形象，给他人送去了方便和温馨，为社会营造了健康、文明的生活氛围。

3.守纪习惯

守纪习惯的养成，要从点滴小事做起，严格要求自己。要时刻不忘《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》和学校一日常规的具体要求，做到管好自己的手，不乱扔杂物；管好自己的嘴，不大声喧哗；管好自己的脚，不追逐打闹。要正确认识自由与纪律的辩证关系，须知没有纪律就没有自由，要自由就必须守纪律，守纪律就是最大的自由。

二、养成良好的学习习惯

初中的学习生活与小学时相比，在学习内容、学习方式、学习方法等方面有很大的不同。为此，同学们应该养成哪些良好的学习习惯呢？

1.预习的习惯

认真的课前预习，有利于提高课堂学习质量，提高听讲水平，可以加强记课堂笔记的针对性，更可以提高自己自学的能力，改变被动学习的局面。通过预习，可以作好接受新知识的准备，防止课堂上出现听“天书”的现象。

2.上课的习惯

上课前要认真准备好课堂学习用品，把上课用的书、练习本、笔记本和其他学习文具准备好；课堂上要集中精力，认真思考，加强领会，积极发言，做好笔记。其中，积极发言应该是一个人最好的上课习惯，积极发言可以使我们变得更聪明。

3.复习的习惯

课后及时复习是提高学习效率的关键。可以通过以下四个步骤来完成：一是独立地把老师上课内容回想一遍；二是认真看一遍教科书，弥补课堂印象模糊的部分；三是整理好课堂笔记，加工笔记内容；四是阅读参考书，使知识向宽度和广度发展。

4.作业的习惯

一是提高作业的速度，二是提高作业的质量。做作业是为了及时检查学习的效果，可以加深对知识的理解和记忆，可以提高思维能力，可以为复习积累资料。做作业时，先认真作好作业前的准备，认真审题，然后认真做题，争取一遍做对，力求做题速度加快，并能独立检查。作业要工整、简明，条理要清楚，围绕学习的中心内容作课外习题，认真更正错题，还要养成保存作业，以备复习时用的好习惯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！