# 诚信最可贵演讲稿7篇

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-02-17

*准备好演讲稿并不是完事大吉，还需要多多练习，这样我们在演讲的时候才会有更好地发挥，要想发言顺利，就得学习认真研究你的演讲稿，小编今天就为您带来了诚信最可贵演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。诚信最可贵演讲稿篇1尊敬的老师，亲爱的同学们：大家...*

准备好演讲稿并不是完事大吉，还需要多多练习，这样我们在演讲的时候才会有更好地发挥，要想发言顺利，就得学习认真研究你的演讲稿，小编今天就为您带来了诚信最可贵演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

诚信最可贵演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天很荣幸能够站在这个舞台上!

诚信就是待人处事真诚、诚恳、讲信誉，诚实守信。诚信是一切道德的基本根基和本原，诚实乃做人之本，诚信乃成就之根，自古以来，中华民族就以人之诚实为美德，以事之诚实为美誉，故有孔子所谓“人之无信，不知其可”的名言警世，今天，我们身处现代文明的校园中，孜孜不倦，苦读求学，以成就个人未来的光辉前程，铸造国家今后的栋梁之材，我们更当秉承中华民族诚实守信的传统美德，方能于自尊中赢得他人之尊重。诚信也是我们的民族之魂。

中国是一个讲诚信的国家，诚信让中国的经济突飞猛进;诚信让中国被世界所认同;诚信让中国骄傲的屹立在世界上，作为炎黄子孙，我们每一个人都有义务去秉承中华民族的传统美德，做一个明诚信、讲诚信的人。诚信是一种品行，在平时的生活学习中，我们就应该以诚信来对待周围的人和事。人生就像一棵树，而诚信就是其赖以生存的根，滋养和支撑着它。若是失去这根，它就无以立足，它将腐朽堕落，失尽往日的青翠和灵性，沦为一根没有灵魂的腐木，苟活于世人鄙夷的目光中。

在场的各位可能都知道像“人无信不立”，“言必信，行必果”之类的大道理，我们可谓是早已经烂熟于心，但诚信这个东西“三岁小儿都知道，八十老翁行不出;说起来容易，作起来难”。可见，我们需要让诚信的种子，在生活得点点滴滴中生根发芽，在实践中茁壮成长。

如果你能和诚信交个朋友，那我要恭喜你。因为他会让你收益一辈子，他会永远对你忠诚，他会辅佐你走向辉煌的明天。同学们，请你好好的珍惜你的益友，正如你珍惜你的生命一般。他需要你的爱，需要你的重视，需要你把他带在身边。你们在生活中相依为伴，他会让你成长，你也会让他成长。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

诚信最可贵演讲稿篇2

第一诚信是个人的立身之本,民族的存亡之根。诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀.因此,我们当代大学生更应身体力行,从我做起,从点滴做起，把诚写在脸上，把信装在心里。这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任.追溯我们中华民族五千年的文明史，你会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。商鞅立木取信，获得了百姓信任，从而推行了新法;季札挂剑了却徐国国君心愿，被传为千古佳话。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡;吴三桂失信，留下千古骂名。早在两千多年前，孔子用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人立身之本，是国家立业之本，是人类发展之本。至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。民间也常说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。

“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。因而，我们今天谈诚信，绝不是突发奇想，而是有历史渊源的。“言必信，行必果。”。的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。但当今社会中，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒，毒大米，劣质奶粉，摧残了多少鲜活的生命!面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，在善良人们无奈与无助的背后，更可怕的，是整个社会诚实守信的体系受到了前所未有的严重冲击!不要漠然地说这些与我无关，与同学约好时间却没有准时出现，在考场抄袭作弊，毕业后迟迟不偿还助学贷款，这些难道不是发生在我们身边的事吗?

我们还有什么资格说与我无关?也许你还会说，这些只是微不足道的小事，到了作大事的时候，我自然会讲诚信。殊不知，高尚的品德是靠平时一点一滴的积累修养而成，在小事面前尚不能以诚信严格律己，何谈大事?一种在小事中养成的惯性只会让我们在背离诚信的道路上越走越远。如果我们每个人都把诚信的种子种在心里，它就会开出最美的花，结出最甜的果。所以，以史为鉴，以今为镜，诚信是我们当代大学生的立身、修德、处事的根本。作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，诚信考试，诚信待人，诚信处事，这是顺应时代的号召，是势在必行的。在我们建设社会主义市场经济的今天，如果失去了“诚信”这块基石，社会主义市场经济正常秩序的建立也就无从谈起，大学校园学校承担着对学生进行道德教育的重任，“诚信”教育也不可缺少。让学生在德育实践中发展自己的道德判断能力，从中获得道德品质上的自我完善、自我满足、自我肯定和自我的精神享受。总之，诚信教育的关键是通过学校的辐射作用，去影响更广阔的社会人群，以形成人人讲诚信的大环境。如今，大学生的诚信问题也日益严峻。为什么?老实的人总是爱吃亏，说假话的人当道，是我们大学生的价值观发生了倾斜。而教育的恶性竞争，滋生了大学生的投机心理。考试除了衡定、评判大学生的学业成绩外，在选拔性的考试中，更是一种竞争。社会普遍的浮躁心理，使得我们大学生学风浮躁，坐不住板凳，耐不住寂寞，静不下心。平时不努力，临时抱佛脚，作弊时有发生。诚信没有重量，却可以让人有鸿毛之轻，可以让人有泰山之重;诚信没有体积，可以让人心情灰黯，苍白，可以让人的情绪高昂，愉快。

诚信是每个人安身立命的前提。生活在这个世界上，如果失掉了别人对自己最基本的信任，我们岂不是会成为人人避之的独行者?如果将“尔虞我诈”用在商业运作或人际交往中，我想这个社会是可悲的。我还记得一位老教师曾经对我说：“没有诚信，快乐不长久，地位是虚假的，竞争也是失败的。”没有诚信的社会，是一个苍凉而荒芜的社会。我们诚信待人，诚信处事，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，携诚信上路，我们的生命之旅会更加多彩!同学们，把诚写在脸上，把信装在心里。让我们从身边的小事做起，从点滴做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。同学们，只要我们大家都行动起来，我们的祖国建设才能如日中天，欣欣向荣。让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田!让诚信之歌唱响整个大地!我的演讲到此，谢谢大家!第二大家好!今天我站在这里，主动要求和大家一起谈谈诚信，绝不是突发奇想，而是有历史渊源的。孔子说：“人而无信，不知其可也”!诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。商鞅立木取信，获得了百姓信任，从而推行了新法;季札挂剑了却徐国国君心愿，被传为千古佳话。诚信自古是我们中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

然而，作为21世纪青年的我们，诚信这一美德却正在被逐步淡忘和遗失……如今，大学生的诚信问题日益严峻，该怎样去诚信做事，更怎么才能诚信做人这个问题已经摆在了我们面前。老实的人吃亏，说假话的人当道，是我们大学生的价值观发生了倾斜。而教育的恶性竞争，滋生了大学生的投机心理。考试除了衡定、评判、鉴别大学生的学业成绩外，在选拔性的考试中，更是一种竞争。

社会普遍的浮躁心理，使得我们大学生学风浮躁，坐不住板凳，耐不住寂寞，平时不努力，临时抱佛脚，甚至作弊。可能有人会说，可我们诚信的精神还在，到了做大事的时候，我们自然会将诚信。试问，什么才是所谓的“大事”??诚信的精神又保留了多少呢?往周围看一看，我们不难发现，校园里暴露出来的诚信问题很多很多。小到捏造实验数据，大到考试舞弊抄袭。用一句精练的话来概括，可能就是“只求考试能过，不管方法对错。”这已经不止是学术上的问题，这更是思想道德修养上的问题。但是，对于如此种种，大家好像有点习以为常了。也许是我们的社会变得宽容了，然而，这种宽容到底是一种进步或者说是一种倒退啊!

诚信最可贵演讲稿篇3

说到谎言,我敢说我们从小到大没有人没说过谎的.是的,人人都说过谎,只是有的谎言是善意的,而有的谎言是恶意的!善意的谎言,它的出发点是好的,是在撒谎的同时达到善意欺骗时,而不得不编造出来的谎言.

一,善意的谎言是无碍于诚信的,先说说我们国家:

上世纪五十年代末,六十年代初,中国与前苏联发生争执,前苏联政府撕毁合同撤走专家,背信弃义的行为,使得我们的国家工业一度陷入瘫痪的境地,为了还清欠下前苏联的债务,毛主席当时号召国人大练钢铁,开展了史无前例的大跃进,当时中国老百姓没有人会知道我们的国家还欠着别人的一\_\_债,以为我们的国家解放了,就会过上无忧无虑的好日子,但是党和国家领导同志担起了这副担子,那时国家领导对老百姓说的谎言是善意的,也是无碍于诚信的,当时中国老百姓在没有任何压力的情况下工作起来的干劲,创造了前所未有的奇迹.那个年代造就了铁人王进喜,而王进喜率着他的石油钻井队,打出了我们中国人自己的第一口石油井…..

二,在说说我们个人,我在这里举两个小例子:

看过一篇电视报道,说的是一个老妈妈得了肾病,如果不换肾的话生命就会受到威胁,这时大儿子站了出来要求给妈妈捐肾,这可疼坏了老妈妈,老妈妈强烈反对,说要是这样自己还不如死了算了.没办法只能等待各种条件都比较匹配的肾源,可是要等到这样的肾源真是很不容易,儿子怕耽误了母亲的病情,于是和家人商量后,骗过了母亲.把自己的一个年轻的肾脏捐给了母亲,手术成功后家人还是瞒着这位老妈妈的,最让人感动的是母亲和儿子住在隔壁病房,妈妈是不知道的,当妈妈想见大儿子时,家人只是骗她说儿子去出差了,看完这个报道我被感动的哭了,朋友们,难道这样的谎言有碍于诚信么?

一个得了白血病的小女孩,在她生命的后期,当医生问她的心愿是什么时,她说想去天-安-门看看升旗仪式,对一个生命垂危的女孩的最后心愿,医生和家长哪有不满足的理由呢?但是因为她的家住在遥远的新疆,如果满足她的要求,医生怕女孩经受不住旅途的劳累,于是一个由\_\_\_\_多名志愿者和医生还有女孩的家人组织的集体编造谎言的活动开始了,从上火车到改乘旅游公车,一路上,从报站到服务员端茶倒水,甚至到旅客的交谈,都是大家有意安排的,最后来到了一个学校,在军乐队伴奏的国歌声中,双目失明的女孩以为真的来到了渴望已久的天-安-门广场,当看到她无力的举起她的小手向国旗的方向敬礼时,在场的人们全都流下了热泪,这次由\_\_\_\_多人组织的集体说谎行动,你能说他们善意的谎言有碍于诚信么?

还有,好多老人身体不舒服也不肯第一时间让子女知道,为的是怕影响了孩子们正常的工作和学习!好多小孩子摔倒了疼了也说不疼,为的是让家长说他们勇敢!有很多成功人事背后默默奉献的女人累了,从来没有怨言,为的是让他们的丈夫能安心的把工作做的更好,为家少操一点心….这样的例子在我们这样的有着悠久文明历史的国家里真是数不胜数,在此伊人不一一列举, 事实胜于雄辩,综上所述,他们都在说谎,但他们的谎言都是善意的,是无碍于诚信的……

善意的谎言无碍于诚信

“谎言”之所以称为“谎言”，是因为它是虚假的、不真实的、骗人的话语。一个人如果经常有谎言流与口中，从而去哄骗他人，久而久之，他便会失去人们的信任。就如同《撒谎的孩子》文中的那个孩子一样，每天都喊“狼来了”以寻求刺激、开心，而当狼真的来时，他只有一个人独立去面对，自己去承受，再怎么喊叫也无济于事，也不会有人再来帮助他。因为，可能来帮助他的人已经习惯了他的喊叫，以为又是他在“逗你玩”呢，可见，谎言有碍于诚信。

但是今天，我们谈到的“谎言”，还有个定语——善意的，加上了这个限定词后，谎言的本质也就发生了根本的改变。“善意的谎言”是人们对事物寄托的美好愿望，是人们善良心灵的对白，是人们彼此之间相互安慰的一丝暖意，是人们心底里流露出来的一种柔情……谁也不会去追究它的可信程度，即使听到善意谎言的人明知道是谎话，也一样会去努力相信，不会觉得说谎者的虚伪，有时还要从心里感激呢。

当一位身患绝症的病人，被医生判了死刑时，他的父母、爱人、子女以及所有的亲人，都不会直接地告诉他：“生命已无法挽救”，“最多还能在这个世界上活多久”之类的话。虽然这些都是实话，但是谁会那样残忍地如同法官宣判犯人死刑一样，向已经在病痛中的亲人以实情相告呢。这时，大家就会形成一个统一的战线，闭口不谈实情，而以善意的谎言来使病人对治疗充满希望，让病人在一个平和的心态中度过那残年余日。难道这会有碍于诚信吗!

当一个不韵世事的孩子，突然遭遇不幸，失去了自己的亲人，该怎样向他说明自己的亲人到哪里去了呢。我们觉得的办法还是：暂时不要告诉他真实情况，只是说到很远的地方出差去了，或者是在国外学习工作之类的。待孩子懂事了，有了一定的承受能力的时候，再以实情相告，孩子也会理解亲人的做法，不会因为没有早知真情而生气的。难道这样的话也有碍于诚信吗!

当一个正在外地执行任务的军人的母亲病入膏肓，炎炎一息的时候，多么希望能见上儿子最后一面啊，但是，儿子是不能回来的，不能为老母亲尽一点孝心，照顾一下曾经为儿子操碎了心的母亲，他非常歉疚，也很是惦念。而老母亲非常理解儿子，告诉身边的亲人，自己走了以后不要告诉远方的儿子，不能让他分心，要说病情已经稳定，让他安心为国尽忠。难道这样善意的谎言有碍于诚信吗!

所以，我坚持认为：善意的谎言不仅无碍于诚信，而且还会极大地增进人与人之间的友谊和感情，对社会稳定亦有不可磨灭的作用。建议大家：善意的谎言该用则用，跟诚信与否没有太大的厉害冲突。

诚信最可贵演讲稿篇4

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是诚信做人，诚信考试。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华!时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了一半，我们即将迎来期中考试。

自古以来，考场上少不了的二，便是诚信，诚信做人，诚信考试，说出来就像天经地义一般平常，诚实守信是每个学子应该遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基，我们兴乐的学子也应传承民族美德，树立道德新风。

李白说三杯吐然诺，五岳倒为轻。形容诚信的分量比大山还重。孔子说人而无信，不知其可意哉，没有诚信的人，几乎是不能想象的。卢照邻说若有人兮天一方，忠为衣兮信衣裳。更将诚信提升到了一个立身于事无它不可的境界。

诚心如此重要，我们更应倍加珍惜，如果仅是为了相对漂亮的分数，货是逃避一时的难堪，而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔，岂不可惜?

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物与暗室者，莫良于火;索物与当世者，莫良于诚。有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人文脊梁，山无脊梁要塌方;虎无脊梁，莫称王;人无脊梁，别做人，做个饭袋装米粮。对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成。

试问：你们甘心自欺欺人，愿意自食恶果吗?你肯甘心承认比别人差，比别人失色吗?你难道甘心看到十年寒窗苦读的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗?

我相信你们肯定都会说不!都不能接受!因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的生命之花。

诚信最可贵演讲稿篇5

自古以来，恪守诚信是衡量一个人的行为、品质和人格的标准，我们企业同样需要诚信，如果一个企业没有了诚信，就如同帆船失去了桅杆，迷失了远航的方向……在全社会呼唤诚信的今天，新供人始终以诚实守信为重点，以优质服务为核心，用真诚、高效、优质的诚信服务，诠释着新供人践行”三满意“工程建设的铮铮承诺，演绎了工作中一个又一个感人的故事。今天，我要向大家汇报的正是他们日常工作中，平凡而高尚的片片工作剪影——

5月27日上午，营业大厅魏经理接待了一位满脸焦急的客户：我们昌隆公司刚接到紧急通知，为四川地震灾区，生产一批过渡房，请求用电保障。魏经理迅速向领导汇报。公司经理刘成军、书记李强华等领导高度重视，马上指示：”灾区安置是大事，相关部门一要确保当天拿出保电方案，二要调派技术人员24小时跟班服务。“抢修中心第一时间抽调了4名业务精湛的技术人员成立了保电组，进驻该厂，担负起生产车间特殊的保电任务。经过十多天的紧张工作，提前三天圆满地完成了生产2万平方米过渡板房的紧急任务。昌隆负责人激动地说：”多亏了新建供电强有力的保障，我们才顺利完成了政府交给的重要任务!“

只有想客户所想、急客户所急，才能赢得广大客户的好评;只有”份内工作不含糊、份外工作不马虎“，才能有效地体现优质服务的真实!

8月9日，经理办来了一位老者，进门就要找领导说事。”昨晚我家没电，一个电话就解决了停电问题。他们不喝茶不抽烟，你们说说，这大热天，叫我心里咋过意得去?我要找你们领导论论这个理儿……“

要找领导论理的李大爷， 家中只有他和老伴，以及2个孙子。8日晚，就在一家人高兴地观看举世瞩目奥运会开幕式时，灯光忽然间忽明忽暗，随即，电视机画面跳跃般抖动，不一会儿，家中停电了。情急之中，李大爷试着拨通了客户中心的电话。五分钟后，客户中心陈主任、城北所陶所长和电管员小涂等人先后赶到。经过紧急的排查，原来是大爷家的进线刀闸出线端紧固螺丝松动了。稍作检修后，李大爷家中的灯亮了，电视中又出现了热烈欢快的奥运会开幕式。老人家激动万分，连忙掏出香烟，李大妈和孙子端来了茶水，都被陈主任等人一一谢绝：”老人家，家中用电有问题，只管给我们打电话，这是我们的工作!“

新建公司感人的故事还有很多很多，但，所有故事的真谛只有一个，那就是：诚信!诚信，如暖日和风，吹遍城市乡村大街小巷;诚信，如七彩霓虹，光照大地，让人身心荡漾。让我们用行动去诠释诚信的，守住诚信，便守住了一方亮丽的天空!

诚信最可贵演讲稿篇6

诚信就是诚实，信用。始终用善感的心灵去认真对待生命中的每一个细节!我们需要诚信，我们呼唤诚信，诚信是美丽的，因为它给世界带来了温暖的阳光;诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就温暖了人们整个人生;诚信是脆弱的，只要一场暴雨，就足可使它香消玉殒。

然而，在我们的生活中有许多让我们为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，甚至为我们人类带来灾难。纳米技术，克隆基因，导弹防御……

这些人类引以为豪的`高科技结晶为我们带来福祉的同时，又危害着我们人类，因为某些人心中的信念变了质，变造福于人类于狭义的民族甚至个人。

每个人都会面对利益的诱惑，在这个时候，有些人迫不及待地牟取蝇头小利，而有些人却把眼光放得非常长远，追求未来更大的发展。名人掌上电脑等近10个品牌在重庆的总代理刘惠民在北京一家公司就职，踏实勤奋的他深受公司董事长的信任，年纪轻轻就被委以副总的重任，手上掌管着几千万元的资金和上千万元的货物。当时，公司刚成立不久，规模不大，管理上漏洞很多，\"只要稍微动动手脚，几百万就有了。\"

就是在这样的背景下，刘惠民兢兢业业地工作，除了期望自己的工资和奖金会更高之外，根本没有别的杂念，把公司上上下下管理得毫无纰漏。如今的刘惠民已经是这个市场的大赢家。今天，我国的市场经济已经发展到了一个讲规则的时代，诚信无疑是这个社会游戏的基本规则。新的商场流行一句话：\"信用破产，你就什么都破产了。\"美德演讲稿范文节选!

古人云：诚信于君为忠，诚信于父为孝，诚信于友为义，诚信于民为仁，诚信于交为智。诚信渗透到各个方面，面对历史和社会，人们对诚信的选择有多大的保留啊。道德教育远离历史社会，让人们的选择是多么苍白无力啊。

对于诚信，社会上有太多的争议，我认为不是不要诚信，而且诚信是中国社会的稀缺资源，犹如万古沙漠，早该绿化了。问题是在一个有着几千年下信上不信，卑信尊不信，贱信贵不信历史传统的社会里，道学家式的空洞的诚信说教即使是没有愚民之嫌，也必然流于形式。

真诚的诚信教育，就不应该把起点放在要不要诚信，而应该放在怎样建立诚信，使社会多点诚信。因此对于诚信的建立不仅是每一个家庭，学校的责任，更是全社会全人类的责任。

诚信是最宝贵的美德，是我们取信于人的根本，没有比信任危机更可怕的了。信任危机是社会的毒素，是我们蔑视诚信所付出的代价，它无声无息却充满负面的能量，足以销蚀人的勇气和良善，更会使一个国家，民族丧失最后的团结精神。

宝贵演讲稿2

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

大家上午好!

今天，我要演讲的习题目是《有安康，才有快乐》!

人的生命只有一次，在这仅有的一次生命当中，什么才是最重要的呢?我认为是安康，生命是相对的有限时空构成，而具有安康的身心，就会使生命的相对有限时空得以延续与拉长。

那么，什么是安康?安康包含了两个方面：身体，心理，只有身体没有疾病，心理没有缺陷了才真正算得上时隔安康的人，也只有安康的人才能拥有幸福与快乐。此时我想说，有安康，才有快乐。

当今社会，人们对安康越来越重视，看看我们的社区，一个个运动设施建立了起来，看看我们的身边，一家家运动养生馆红火起来，再看看我们的社会，心理专家越来越多，这一切都说明了一个问习题，那就是安康很重要。在过去，人们比肚子，看你吃得好不好;后来，人们比银子，你的钱有多少、你的房子怎么样、你的汽车是什么档次;到现在，很多人比身子，崇尚安康第一，知识第二，家庭第三，金钱排第四!人们的意识加强的，那是因为安康是竞争力，是生命当中最宝贵的财富。

安康不止能使自己快乐，还能让家庭幸福，社会也幸福。假如没有了安康，我们用什么去面对事业，面对学业?又拿什么去享受辛辛苦苦赚来的金钱?可以这样说，没有安康，也就没有了一切，有安康，才有快乐。

有安康，才有快乐。同志们，要拥有安康的第一要素是什么?我认为是心态，要有好的心态，乐观开朗，积极向上，碰上问习题沉着面对，遇到费事，坦然处之。有了好的心态之后，就让我们加强身体锻炼，强健我们的体魄。身体是革命的本钱，加入体育锻炼，其实不是浪费时间，而是在节约时间，因为减少了看病，减少了痛苦，锻炼是一项利于我们身体，也利于我们身心的活动，让我们都加入进来吧，为了自己，也为了家人，为了社会。

我的演讲完毕，谢谢大家!

宝贵演讲稿3

尊敬的老师们、同学们：

大家好!有人说我们大学生就应把明礼诚信写在纸上，每一天读上几十遍;有人说我们就应将明礼诚信装在兜里，每一天觉得沉甸甸;也有人说我们要把明礼诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把明礼诚信真正落到实处，就该把明礼诚信转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

去年年初，在江苏大学出现了\"无人售报摊\"。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。江大的一位负责老师说这些报摊平均每一天售报120~160份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时必须会将钱自觉补上。

明礼诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价!一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却能够洞察人的一生。我们高兴，正因在我们大学生中还有很多这样的人，我们把明礼诚信看成是最神圣的塔，塔顶的灯一生不熄，我们把明礼诚信看成是最清纯的河，河中的水源远流长，我们把诚明礼信看成是最明净的天，天空的云一尘不染。穿越960万平方公里，明礼诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的大学生述说着，述说着新时代、新青年的道德要求，述说着作为大学生就应具备的基本人格元素。

欣喜之余，又不能一叶障目。明礼诚信被大学生普遍理解并化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏蹂躏。也许你根本就感觉不到，但在不知不觉中，你就在自辱人格、轻蔑诚信。说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问某同学平时都买写什么书，这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的，但他偏说：我买历史类的书，比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的，他说：商务印书馆。老师听了，微微一笑，不再追问。正因《古汉语字典》只有中华书局出版，商务印书馆是不会出版的。也许你觉得真件事微乎其微，把它上升到明礼诚信的高度，简直就是小题大做、言过其词。但你可知道，诚信不是商品能够讨价还价，它是圣洁的女神，容不得一丝玷污。你蔑视它，它会让正直的人们蔑视你。富兰克林说，失足，你可能立刻又站立起来，失信，你也许永难换回。是的，丢失了明礼诚信，就是一次大的失足，而大的失足往往就会千古留恨!

在同学之间的交往，在师生之间的交往中，你在摧残明礼诚信的时候，也在不断拉大你与他们的距离，使他人难以再次信任你。中科院林德宏教授说，世界上最长的路是心路，如果彼此尔虞我诈，互不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭;世界上最短的路也是心路，如果大家都以礼相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂，人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象，但是这股不正之风不就应在大学校园里蔓延，不就应被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们，我们大学生是社会青年中的精英，是未来社会的栋梁，以科学知识造船，用明礼诚信扬帆，乘风破浪，前方的天地就会广阔无边，未来的人生就会山花烂漫!

:

诚信最可贵演讲稿篇7

一位名人说过：“诚信和勤勉应成为你一生的伴侣。”本人深以为然，诚信是做人的根本，一个人没有诚信，也就没有了在社会上的立足之地。

一天，我和同学zbk座位上闲聊，谈到了同学带零花钱的问题。我说：“以前，学校明令规定不准带钱来学校。但现在，几乎每个人都把这个规定当耳旁风，总是带领花钱在学校门口的.小地摊上买买这，买买那。”zbk表示赞同：“就是，校门口的小摊贩太吸引人了，从零食到小吃，从文具到玩具，什么都有。而且都很便宜，一块两块钱都能买到东西。学校再怎么努力，也清理不干净这些问题的根源。”“今天听说，y好像带钱买玩具了，因为他送给我一个小玩具。”我推测说。zbk听说了，有些气愤，说：“他非常有可能根本没有带钱，因为他跟我说过，他在买东西时‘有技巧’，我听了就火冒三丈!”我好奇的问：“什么‘技巧’?”zbk说：“y跟我说，他去买东西时，总是赶人多的时候。他先挤进人群，挑选好物品，趁摊主不注意，迅速一跳，退出了人群，扬长而去。就这样得逞了。”“什么，他怎么这样?太过分了。”我也抑制不住了，握紧了拳头。zbk也十分无奈：“我向他提过意见，放弃这自欺欺人的事，但他根本听不进去，这样下去，他会失去朋友，甚至……”“叮铃铃……”上课铃响了，我摇摇头，回到了座位上。

金钱与诚信相比，差距太大了，金钱没了可以再挣，而诚信没了，就再也无法挽回了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！