# 心怀感恩演讲稿8篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-02-15

*写演讲稿可以让我更加准确地传达自己的意图和目的，写好演讲稿我们可以在演讲时更好地控制自己的情绪，避免紧张和焦虑的影响，下面是小编为您分享的心怀感恩演讲稿8篇，感谢您的参阅。心怀感恩演讲稿篇1亲爱的老师、同学们：大家好！有人说，一个人最大的不...*

写演讲稿可以让我更加准确地传达自己的意图和目的，写好演讲稿我们可以在演讲时更好地控制自己的情绪，避免紧张和焦虑的影响，下面是小编为您分享的心怀感恩演讲稿8篇，感谢您的参阅。

心怀感恩演讲稿篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是他的生活会因此而觉得缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐和从自身为他人制造的快乐中延伸而有的一种快乐，他将无法融入社会，甚至他的生存也会受到威胁，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。到那时，遗憾的是老师，伤心的是父母，痛心的是自己。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外小店逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。

如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉靠每个成员来维护。

想过如何回报集体吗？很简单，人人守校规，个个学做人，为自己的人生留下美好的回忆。

谢谢大家！

心怀感恩演讲稿篇2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好!我叫，下面开始我今天的演讲——立人之本，感恩为先。

首先，我想给大家说一个人，她的名字叫做小悦悦。您没有听错，我要是说的是那一个被两辆飞驰而过的汽车，18个冷漠茫然的路人所带走的生命。我要感恩的也是这一个，用自己年仅2岁的生命来拒绝人性冷漠唤醒公共良知的女孩。小悦悦，或许这一个名字曾被多次提起，也有可能会在我们的记忆里随时间而逐渐远去，可是，对于小悦悦的父母来说，这却是一个永远无法抹去的伤痛，无情的汽车，冷漠的路人带走了他们生命的寄托，全家的希望。可是，我们看到的，并不是小悦悦父母对于社会的埋怨。反之，他们以一颗最宽容的心来回报了社会。他们从小悦悦的善款中拿出了6万元就救助了一个素昧平生的重病患者，他们用自己的行动书写了什么是感恩。从而唤醒了人性的光辉。

朋友，我们再对比过来我们生活中的一些场景吧，有的人，因为与父母不和，而离家出走;因为意志消沉而沉迷网络;因为爱慕虚荣而挥金如土;甚至因为不堪重负而跳楼自杀。很明显，这些人是缺乏感恩的，因为，当你离家出走的时候，你有没有想过，父母翘首期盼的眼神，当你沉迷网络的时候，你有没有想过双亲无奈失落的目光;当你挥金如土的时候;你有没有想过，你那朴实无华的父母他们在狂风,烈日，寒冬酷暑中奔波劳累的身影呢?甚至当你想要结束自己生命的那一刹那的时候，你又有没有想过你的双亲，在你走之后，那一声声声嘶力竭悲痛欲绝的呐喊啊孩子、你在哪里，快回来吧所以，请学会感恩吧!

突然想起印度的一句谚语，翻译成咱们中文是这样说的：感恩之人，亮若璀璨星光，怀恨之人，暗弱惨淡愁云。所以朋友，请学会感恩吧。感恩那些曾经伤害过你的人，因为他们磨练了你的心态;感恩那些曾经绊倒过你的人，因为他们强化了你的双腿;感恩那些曾经欺骗过你的人，因为他们增进了你的智慧;感恩那些曾经藐视过你的人，因为他们告诉了你，人，因当独立。我们感恩失败，因为失败使我们成为一个个有故事的人，我们同样感恩成功，因为成功让我们的人生充满了精彩，写满了美丽。淡看世事去如烟，铭记恩情存如血。立人之本，感恩为先。

我的演讲完毕，谢谢大家!

心怀感恩演讲稿篇3

百善孝为先，孝为德之首。孝敬父母自古以来就是中华民族的传统美德。

前不久，媒体报道了这样一个小故事：一位小学二年级的学生在做一道数学连线题时，把一块砖跟25克相连，并在题后写了一句话：我爸爸是个搬运工，每天靠搬砖赚钱，如果每块砖只有25克重，那爸爸就不用那么辛苦了。老师在阅卷时用红笔写下了四个字：爱心无价。

另外一个故事是,一位国有企业的管理干部,专门从事宣传思想政治工作研究的王长征,他的母亲是株洲市石峰区枫叶中学的一名退休教师，今年84岁，他家中还有一位身患病疾的哥哥与母亲一起生活，随着年龄的增大，母亲已无力照顾哥哥的生活起居，他还有8位70多岁的长辈,共计10人需要养老照顾, 于是他想到拿出自己所有的积蓄，给家里几位姊妹创办一所敬老院，给他们找到一个好归宿以安享晚年。经多方考察，投资150多万元，在原停办的湘华小学闲置资产上, 改造创办一所株洲市石峰区三湘福星园老年公寓。

目前,已入住老人20位,还有更多的老人在等待入住,完成了一个孝敬老人感恩社会的事业。

心怀感恩演讲稿篇4

“感恩的心，感谢有你;伴我一身，让我有勇气做我自己。”轻轻哼起这首耳熟能详的歌，忽然想起今天是感恩节，我感慨万千，想说的话太多太多了。感恩，是人生的最大智慧;感恩，是人性的一大美德。感谢天地，感谢命运，感谢一切的一切。天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就能做好自己，花开花落也一样珍惜。

父母是疲惫中的一杯龙井，当你软弱无力时，只消几口就使你神清气爽;父母是烦恼中的一曲古筝，当你意气消沉时，优雅的旋律一飘荡，眼前立即一片青脆;父母是困难中的一根拐杖，当你脚步蹒跚时，帮助你找好重心。

父母的爱是无私的，当我们在淋着雨的父母身后感受温暖时，是他们替我们遮挡着风雨;父母的爱是伟大的，当我们遇到跨不过的困难时，是他们鼓励我们勇敢前进;父母的爱是无法回报的，当我们嚷着要好东西时，是他们不顾一切的满足我们;父母的爱是温暖的，当我们生病住院时，是他们熬夜照顾我们;父母的爱是。

还记得6岁时，我得了重感冒，发烧到40度。夜晚，我难受的无法继续打点滴，父母抱着我，安慰我，鼓励我，我才舒服的睡着。在父母细心的照料下，我很快就出院了。看着父母沉重的眼皮，我似乎知道了什么。原来，我生病时，父母一直熬夜照顾我，没有睡过觉。我感动又愧疚，那时我还小，什么都不懂。现在，我长大了，借着感恩节，物品想对父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦了”。

生命是极为宝贵的，失去了生命就失去了一切，对人来说是这样，对草木禽兽也是一样。然而，这世界上，却有一样东西可以让我们义无反顾地用生命来交换，那就是父母的爱。

父母为我们付出了很多，得到的却很少。从小到大，娇生惯养的我们，有谁能真正的体会到父母的劳累和艰辛。记得看到过一句话：父母的爱易写，但写好不易。

俗话说的好：“天下无不是的父母。”要是你没想到，也没关系，只要你从现在就开始，感恩自己的父母。愿人人都有一颗感恩的心。

心怀感恩演讲稿篇5

尊敬的各位领导、老师：

大家好!今天我演讲的题目是《常怀感恩之心》。

落叶归根，那是在感恩泥土的栽培;乳羊跪母，那是在感恩母羊的，育。作为万物灵长的我们，有时候却习惯了占有，习惯了享受，习惯了去埋怨生活中的一切人和事，而忘记了常怀一颗感恩的心。只有感恩，人与人之间才会充满温情;只有感恩，这个世界才会丰富多彩。

首先要感谢父母。是他们给了你生命，哺育你成长，给了你最伟大的爱。你讲的第一句话是他们教的;你迈出的第一步是他们扶的;你成功时，他们为你呐喊欢呼;你生病时，他们为你着急流泪。

其次要感谢师长。从a,o,eabc到量子论，概率，都是他们携手送了你一程又一程。

再次要感谢朋友。感谢那些在你生活陷入困境时，守侯在你身边安慰你鼓励你的人;感谢那些分享你快乐，让你的快乐无限扩增的人。

有这样一个有趣而富有人生哲理的故事：罗斯福总统家被盗，朋友们都纷纷安慰他，罗斯福却说：“我得感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命;贼只偷去我部分东西，而不全部;最值得庆幸的是，做贼的是他而不是我。”听了这个故事你是不是对感恩有了新的理解，是不是要学会感恩，要常怀一颗感恩的心去面对一切。

所以你还要感谢你的对手，因为他们给了你不断进取的动力;感谢伤害你的人，因为他们磨炼了你的心志;感谢鞭挞你的人，因为他们消除了你的业障;感谢绊倒你的人、斥责你的人，感谢所有使你坚定成就的人。

其实要感谢的有很多、很多，包括每个人、每件事及周围的一切，它不需要我们用语言来表达，而需要我们用真心去体会，用行动来回答。

泰山感恩于土壤，方能成其高;江海感恩于细流，故能就其深。

让我们身披一袭灿烂，心系一分执着，脚踏“感恩”这片净土，携手并进，定会创造出更为美好的明天!

我的演讲完毕，谢谢大家!

心怀感恩演讲稿篇6

各位老师、同学们：

大家好!

很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢?我们曾被哪些事情感动过?这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情?台下发言较为涌跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守侯。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样?!”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的.时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢?不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞!有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗?你为你们的父母做过什么呢?如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢?对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢?国家有难，又怎么敢指望你为他抛头胪洒热血呢?如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢?如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢?光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母!同学们，我想说，假如是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母!为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高三的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦!”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊?社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧?接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击!于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦!一定考好”!望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福?想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢?记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧!我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔

心怀感恩演讲稿篇7

亲爱的朋友们：

您们好！

大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作?谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好?是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子；有了自己的幸福的家；有了越来越多的经济收入；有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。

心怀感恩演讲稿篇8

感恩是什么？在《汉语词典》中的解释是对别人所给的恩惠表示感激。可它的解答不正确，“对别人”，那父母呢，他是外人，别人吗？对不同的人有不同的感恩。

在这里我讲一个小故事，有一个富翁，带着母亲去镶牙，经过医生的介绍，母亲选了最便宜，最不好的假牙，而儿子却在一旁悠闲的抽雪茄，母亲小心翼翼的拿出布包，小心翼翼的一层层打开，小心翼翼的拿钱给医生，母亲一个星期后来镶牙。医生们都在谈论那个富翁，自己抽着高档雪茄，却不肯给母亲镶一副好牙，可是到了第二天，那个富翁又来了，他告诉医生“请给我母亲镶一副最好的牙，钱由我来付，我母亲是个节俭的人，她总爱买最便宜的东西，请不要告诉我的母亲，我不希望他伤心。”

听完这个故事你有什么感想？有人可能会想这个富翁不是多此一举，但这就是感恩，又有多少人能够做到呢？当今科技的飞速发展，但人们已经忘记身边最亲的人。

又有人会问：我们如何感恩，我们有能力吗？当然，感恩并不是拿个几百万让他们吃喝玩乐，而是像当初他们帮助你一样去帮助他，帮父母捶一次背，帮老师倒一杯水，帮清洁阿姨捡一片垃圾。这都是生活中的一些微不足道的小事而已。

感恩就是那么容易，就是那么简单，就是那么微不足道。请大家——心怀感恩，传递幸福！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！