# 高调做事、低调做人,争做“四型”组工干部

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-21

*第一篇：高调做事、低调做人,争做“四型”组工干部高调做事、低调做人，争做“四型”组工干部——近年来个人工作总结 宝应县委组织部 王 军时光荏苒，日月如梭，转眼参加工作已经进入第六个年头，回顾这六年来学习工作，感慨良多。2024年7月，我从...*

**第一篇：高调做事、低调做人,争做“四型”组工干部**

高调做事、低调做人，争做“四型”组工干部

——近年来个人工作总结 宝应县委组织部 王 军

时光荏苒，日月如梭，转眼参加工作已经进入第六个年头，回顾这六年来学习工作，感慨良多。2024年7月，我从长安大学经济管理学院毕业，获管理学学士，当年通过省公务员招录考试进入公务员队伍，在望直港镇政府办公室工作了1年，后被借调县委组织部工作，2024年12月正式调入县委组织部，先后在干部档案管理、干部信息管理、公务员管理、基层组织建设等岗位工作，虽然工作时间不长，但走的岗位不少。六年来，我从一个懵懵懂懂大学生成长为一名党的组工干部；六年来，在组工干部的岗位上，我洒下了汗水，也收获了快乐；六年来，严谨、细致却又充满激情、创新的组织工作，让我得到了锻炼，也加快了成长。

近三年来，我主动融入组织工作大局，紧紧围绕科室中心工作，树立严谨、细致、踏实的工作作风，认真学习，积极思考，勤于笔耕，踏实做事，努力做一名党和人民满意的组工干部。

一、认真学习，努力做一名“学习型”组工干部

“学习使人进步”，是世人皆知的一句至理名言，然而真正做却并非易事。组工干部工作任务越多，坚持学习的必要性就越大，组工干部的责任越大，坚持学习的重要性就越大。

其一，坚持不懈学。到组织部几年，经历了多个岗位，从干部档案管理，到干部信息管理；从公务员管理考核，到出国政审； 1 从初任公务员实践锻炼，到大学生村官管理；从非公企业党建，到党员教育管理，每一个岗位，每一项工作，都涉及大量的业务知识和方式方法，都需要不断学习，方能适应岗位，干好工作，我始终坚持在学中干，干中学，努力提升自身素质，适应岗位要求和形势变化。

其二，突出重点学。组工干部工作任务重，工作要求高，学习时间相对较少，我平时按照部里学习计划，系统、全面、深入，突出重点地学习干部工作、党建工作等业务知识，同时又不丢下个人专业（注：工商管理专业），广泛涉猎经济、管理、金融、法律等其他知识，完善自身知识结构，丰富知识内容，拓展眼界视野，努力做一个一专多能的组工干部。

其三，不断总结学。“学而不思则罔，思而不学则殆”，同样“干而不思也会罔，思而不干必会殆”，在工作的过程中，注意不断地总结、思考，总结经验以增长才干，分析教训以提升能力，把经验教训当作磨刀石，在实践中学习，在学习中总结，在总结中反思，通过不断地总结、反思，以更好地指导工作。

二、积极思考，努力做一名“研究型”组工干部

部领导常常告诫我们，“要善于谋划工作，谋划层次的高低，决定着工作成效的好坏”。在这几年的组织工作实践中，我切实地感受到了这句话真谛，在这里，简单举几个事例。

比如2024年，我初到组织部，负责干部档案管理。这项工作量大、面广、工作要求高，刚开始我实在感到枯燥无味，几次想向领导提出回原单位工作。时任科长找我谈话，告诉我，干部档案实际上就是一个干部成长史，只有读懂读透它，你才能当好组工干部。至此，我通过整档、管档，仔细品味每本档案，了解每一个干部，3年下来，我对每个县管干部基本情况都能做到“一口 2 清”，并以此准确地完成工资改革等工作中的干部情况审核，而且还根据工作实践，结合个人思考，撰写了《找准着力点、抓住关键点、探寻创新点——加强干部档案工作的几点思考》（发表在《扬州党建》2024年第4期，《共产党新闻网》）。

又如，2024年综合干部科职能调整，增加了县管干部调配职能。这一块工作过去接触少，业务不了解，为熟悉工作，我认真研读《干部任用条例》，熟悉干部选拔任用程序和要求，在部领导指导下，配合科长起草了《宝应县领导干部考察任免工作规程》，进一步明确和细化干部考察任免工作程序，在提高选人用人水平、防止选人用人不正之风上起到了积极作用，受到了领导和基层的好评。

再如，2024年科里安排我负责初任公务员实践锻炼工作，这项工作对于年轻干部成长成熟意义重大，领导非常重视。为开展好实践锻炼工作，我认真向市委组织部综合干部处领导和部里老同志请教，认真听取基层组工干部和初任公务员意见和建议，根据上级要求，结合宝应实际，研究制定了《宝应县初任公务员到基层实践锻炼管理办法（试行）》，一年来较好地指导了实践锻炼工作，为此我还撰写了《初任公务员锻炼在一线、成长在一线——江苏省宝应县在农村一线培养初任公务员的实践与探索》（发表在《共产党新闻网》）。

三、勤于笔耕，努力做一名“理论型”组工干部

曾记得，刚调入县委组织部，部领导找我谈话，语重心长地告诉我，“文字是组工干部立身之本，必须下大气力提升写作能力”。我是一个理科生，写作一直是我的弱项。为了写好文章，干好工作，我利用工作之余，广泛阅读各类组织工作方面的信息、宣传和调研文章，研磨文章结构，品读表达方式，努力提升写作 3 水平。

其一，从撰写组工信息起步写短文。认真学习省、市信息报送要求，吃透上级精神，同时实时关注日常工作中热点、难点问题，收集信息素材，还广泛阅读《江苏组工信息》、《扬州组工信息》中外县市的信息，坚持每周撰写1-2篇工作信息，请科室领导修改指导，几年下来，信息写作能力不断提升，发表信息逐渐增多，2024年获得市委组织部信息工作先进个人称号。2024年调入组织科后，负责信息工作，无论从质量，还是数量都实现了新的突破，全科室发表信息100篇，省级以上62篇，其中《宝应县年轻干部选任驶入“快车道”》、《宝应县四措并举做好流动党员管理服务》、《宝应县党组织联系帮扶返乡农民工》、《宝应县组建“党员律师志愿者服务团”》等7篇信息被《江苏组工信息》采用，《江苏宝应立足“四抓”破解非公党建难题》被《企业党建》杂志采用，《江苏宝应县：引导“返乡潮”成“创业潮”》等10多篇信息被《共产党新闻网》、《江苏先锋网》等网站采用。

其二，认真学习撰写干部考察材料。撰写考察材料是组工干部的基本功，也是选拔任用干部的重要依据。在从事干部档案管理工作过程中，我就注意学习档案中干部考察材料，研究写作结构、语言技巧、用词方法，以此提高写作水平。在后来的考察实践中，虚心向领导和老同志请教，学习提问方法，提升谈话水平和识人能力，至目前已经初步掌握考察材料的写作技巧，并多次参与部里考察工作，撰写各类考察材料30多篇。

其三，积极撰写调研文章。几年来，通过组工信息的撰写，文字表达能力有了一定的提高，我就试着撰写一些调研文章，以进一步提高写作能力。近年来，结合本职工作实践和个人思考，先后撰写了数十篇多篇领导讲话、外宣材料和调研文章，在市级 4 以上网站、刊物发表文章10多篇，其中《培、炼、管、用，加快后备干部成长、成熟——江苏省宝应县后备干部队伍建设的几点做法》、《以事选人、选人干事，把人才积聚到招商一线——宝应县公开选聘驻外招商办主任纪实》、《大学生村官适应期存在问题及对策》、《创业之火正燎原——江苏省宝应县涌动返乡农民工创业潮》等先后在《农村党建》、《共产党新闻网》、《扬州党建》等发表。

四、踏实做事，努力做一名“实干型”组工干部

爱岗敬业是成功的基石，敬业就是在工作中要能吃苦、敢吃亏、会干事。说老实话，组织工作，是一项艰苦的工作，表面上看组工干部很风光，其实背后加了多少班、吃了多少苦又有多少人知道。作为一名组工干部，能吃苦是首要素质，在组织部这几年来，特别是2024年，我被调入组织科后，虽然以前对这方面接触较少，但能迅速进入角色，理清思路，挑起担子。

比如，牵头开展“越冬迎春·党群组织在你身边”联系帮扶返乡农民工活动。为推进返乡农民工就业创业，在部和科室领导积极支持和指导下，我先后跑了全县15个镇（区）100多个村，调查农民工返乡情况，摸清底数，组织劳保、工青妇等部门先后举办玻璃工艺、水晶加工、刺绣缝纫、种植养殖等专题培训班30多场次，培训返乡农民工3000多人次；举办5场大型招聘会和10多场小型专场招聘会，4000多名返乡农民工、1000多名返乡党员与用人单位达成就业协议；开通创业“绿色通道”，帮扶100多人回乡创业。由于工作成效显著，该项活动受到《人民日报》、《新华日报》、《江苏卫视》、《扬州日报》等多家重要新闻媒体的报道。

又如，扎实开展“携手1+

1、共建新农村”主题实践活动。结合第三批学习实践科学发展观活动，组织百个县级机关企业党组织 5 与百个村党组织结对共建、百名法律工作者与百个村党组织书记结对指导、百名科技工作者与百个村党组织书记结对帮扶、百村党组织与百村党组织结对竞赛。活动开展以来，在机关工委、工商联、司法局、科协、农工办等牵头部门的推动指导下，结对单位、个人深入农村基层一线联系调研，谋划共建举措，短短一个多月时间，共建单位和个人已为结对村提供意向性帮扶资金120多万元，开展专题讲座培训党员干部群众2024多人次，初步落实致富项目20个，慰问困难党员群众300多人，化解民间纠纷10多起。通过“党组织携手、党员携手、人才携手”，有力推动了依法治村、富民强村，增强了农村基层党组织的战斗力、凝聚力、向心力，随着活动的深入开展必将为社会主义新农村建设提供坚强的组织保证和人才支撑。

再如，扎实推进园区非公党建工作。围绕“建”字优化组织网络。有步骤地将15个工业园区（集中区）党总支全部升格为党委，由镇党委书记或分管书记兼任园区党委书记，配强配齐园区党组织班子，把园区内企业党支部“吸”进来，并充分运用自身组织、资源优势，把党建“统”起来。开展“园区党建推进月”活动，组织力量对20家未建党组织的园区企业进行重点突破，灵活采取单独建、联合建、临时建等方式，建立支部8个、流动党员服务站15个。普遍建立“党员红色之家”、“人才之家”、“党员企业家之家”，累计投入100多万元完善各类硬件设施，积极协调处理企业技术工人缺乏、重点技术攻关等难题，先后为40多家企业提供100多次人才调配服务，举办学习培训、参观考察、座谈联谊等活动20多场次，促进了企业业主相互交流，共同发展。围绕“抓”字培育党建主体。抓企业党组织书记选优培强，通过业主兼任、党委推荐、企业选聘等方式，积极推动党员业主、优秀 6 企业党员、党员干部担任党组织书记，开设园区非公企业党组织书记“先锋论坛”，定期组织学习党建知识、党的方针政策和企业实用业务，开办各类专题讲座12场，参加培训人员2024多人次。在坚持办好“三会一课”的同时，每年举办非公企业党员暨入党积极分子培训班，开展专家讲座、座谈交流、实地参观等活动30多场，并且积极引导企业把党员放到重要岗位压担锻炼。围绕“联”字促进良性互动。加强企业内部的联系，定期公布企业发展运行情况，劳资双方广泛交流思想认识，共同协调解决企业事务，谋划企业发展措施，先后化解劳资纠纷等各类问题30多起，帮助企业挽回经济损失100余万元。加强党务工作者的联合，每季度由园区党组织牵头，组织园区各企业党组织总结交流企业党建工作开展情况，研究落实阶段性工作要点，并就党建工作出现的难点、热点问题进行探讨，提高企业党组织自我教育、自我管理水平。加强各部门的联动，充分整合组织、工会、团委、妇联等部门力量，组织 “党员先锋工程”、“工人先锋号”、“争当青年岗位能手”、“巾帼牵手就业援助”等主题活动10多项，开展“我为企业发展献一策”、“服务企业园区行”等活动，先后为企业建言献策300多条，化解生产难题200多件，有力助推了企业发展。

回顾这几年工作，总的来说，取得了一些小的成绩，个人得到了锻炼成长，但这些都是与部领导、科室领导、同事们帮助、教育和支持分不开的，在今后的学习工作中，我要加倍努力，克服缺点，发扬长处，把工作干得更好，不辜负领导同事的关心和希望。

**第二篇：低调做人高调做事**

低调做人高调做事

“我是高压线上的舞者，我知道在什么时候迈出重要的一步，知道什么时候摆出最迷人的pose。”这是大学时我写给导师检讨书中的原话。

“低调做人，高调做事。”这是导师给我的忠告。

当时我嗤之以鼻。

直到进入燕京实习时，我还是一个自以为是的舞者，准备着以高调的姿态，秀出迷人的舞姿。因此在接下来的实习工作中，只要自认为简单的事，我都会满口答应，而结果不是草草了之，就是令领导和同事大失所望。接连的打击，让我这个高压线上的舞者不知所措。怎么会这样，我是舞者，我是高压线上的舞者。难道我错了吗？

直到在一次聚会上，一位前辈的一席话，才让我真正的解开了心中的困惑，彻彻底底的明白了导师的良苦用心。

“不要以为自己在学校算根葱，就不知道天高地厚。这是社会，你要学的东西还很多，不懂就别装懂，好好看看别人怎么做。学着点，不要急着去表现自己，那样你会死的更快。谦虚点，把自己看的低一点，可能你做事和看问题的眼光就不一样了。”这是那位前辈的话。

真可谓是“听君一席话，胜读十年书”。这时我才真正明白原来自己是一只自以为是的菜鸟。总以为是高压线上的舞者，只要在关键的时候抓住机遇，好好努力一把，就会取得成功，没有必要在乎一些细节。却不知机会就像今生的擦肩而过，必须得有前世的500次回眸，必须得有无数次低调的准备。

因此在后来的实习工作中，我多多少少低调了一些，突然发现工作中有太多的人值得去学习，有太多做事的方式值得去琢磨，有太多的工作技巧值得慢慢积累。也许看似简单的行为背后，却包含着百倍千倍的努力；也许看似不值一提的成功背后，却夹杂着太多的辛酸与汗水；也许太多的也许背后，却有着太多的准备与付出。原来他们才是高压线上真正的舞者，他们才是我学习的榜样。学着将自己放低一点，你可能看的会高一些，会远一些。

看来如果真正想做高压线上的舞者，就必须得学会什么才是真正的“低调做人，高调做事”。这是一门学问，更是一种境界。

**第三篇：低调做人高调做事**

低调做人 高调做事

姿态低调，心态低调，行为低调，言词低调，思想要高调、细节要高调

1、姿态低调：低调做人是一种姿态，也是一种风度，一种修养，一种品格，一种智慧，一种谋略，一种胸襟。能做到放低姿态为对手叫好的人，在做人做事上必定会成功。以宽容之心度他人之过，以博大的胸怀去宽容 别人，就会让世界变得更精彩。

2、心态低调：功成名就更要保持平常心

做人不要恃才傲物

容人之过，方显大家本色

做人要圆融通达，不要锋芒毕露 不要太把自己当回事 谦逊是终生受益的美德 淡泊名利无私奉献 简朴是低调做人的根本

3、在行为上保持低调，才能真正走好自己的人生之路。在社会上，那些才华横溢、锋芒太露的人，虽然易出风头、惹人注目，可是也容易遭人暗算。因此说，人们在努力表现好的一面的同时，也要想到不利的一面，这样才有利于保全自己。

4、在言语上低调是做人的另一重要品质，与人谈话切不可让人感觉你有傲气或是瞧不起人、教训人、挖苦人。当你非要阐明问题时，也不可把话说尽说绝。放低说话的姿态:面对别人的赞许恭贺，应谦和 有礼、虚心，这样才能显示出自己的君子风度。

5、思想要高调：立身者当志存高远。惟有立下高远的志向，才可能在人生长路上披荆斩棘，奋勇直前，实现理想。必须奋发、上进、自信、认真，一步步地实现理想。人生是丰富的，志向当存高远。“胸有凌云志，无高不可攀。”“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”\"气有浩然，学无止境。

6、细节要高调：注重细节，从小事做起，看不到细节，或者不把细节当回事的人，对工作缺乏认真的态度，对事情只能是敷衍了事。而注重细节的人，不仅认真地对待工作，将小事做细，并且能在做细的过程中找到机会，从而使自己走上成功之路。工作中没有小事，点石成金，滴水成河，只有认真对待自己所做的一切事情，才能克服万难，取得成功

杰出人士的六个好习惯 ：



1、凡事第一反应:找方法，而不是找借口。

2、写下来，不要太依靠脑袋记忆。



3、每天提前15分钟上班，推迟30分钟下班。

4、格守诚信，说到做到。



5、不管任何方面每天必须至少”进步一点点” 

6、每天在下班前15分钟的时间做一天的整理工作

**第四篇：高调做人低调做事**

低调做人 高调做事

一个人不管有多聪明，多能干，背景条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。做人做事是一门艺术，更是一门学问。记得有人曾经说过：低调做人，高调做事。我非常赞同这个观点。

我们要做事，首先必须先学会做人。成功者之所以成功，在于做人的成功；失败者之所以失败，在于做人的失败。做人有做人的法则和技巧，做事有做事的规律和窍门。成功之道，在以德而不以术，以道而不以谋，以礼而不以权。

低调，在中国是受人尊重的最好方法，也是为人的最佳品质。我们要为人谦恭，时常抱有一颗学习别人优点的心，不要趾高气昂，不可一世的样子，以为自己很了不起。

俗话说：山外有山，人外有人。我们要把自己看得很小、很轻，在家里，我们孝敬父母，友善对待兄弟姐妹，在单位，我们尊敬领导，团结同事，处处讲和，和为贵嘛！

给自己一个希望：不论你遇到了多揪心的挫折，都应当以坚持不懈的信心和毅力，感动自己，感动他人，把自己锤炼成一个做大事的人。

再谈做事，在工作中首先要保持向上的激情。我们需要激情，需要开拓，兢兢业业，开拓创新，扎扎实实做好本职工作，在平凡的工作中燃烧激情。其次要注重细节，从小事做起。看不到细节，或者不

把细节当回事的人，对工作缺乏认真的态度，对事情只能是敷衍了事。而注重细节的人，不仅认真地对待工作，将小事做细，并且能在做细的过程中找到机会，从而使自己走上成功之路。

高标准，严要求，对领导布置的工作不推不拖，争取在最短的时间内高质量完成。凡事求准、求快、求好，尽职尽责，忠于职守，把单位的事当成家里的事，自己的事，在业内逢先必争，逢旗必夺，勇争一流，做优秀职业人，精品信合人。

**第五篇：低调做人高调做事读后感**

低调做人高调做事读后感

（一）总喜欢在心里铭记那句话：低调做人，高调做事。也许是性格原因，或者是家庭遗传，或是家庭背景因素，我这个人在生活中总是那么低调，以至于好多人都说我性格很内向，不喜欢跟人交往，对人冷漠 无情。曾经，我也尝试想改变自己，但结果没保持多久，我还是那样，低调！

现在我想来，我也不需要去刻意改变自己了，这样会让自己过得好累。我觉得我在生活中不一定要高调才能得到处理好人际关系，我相信，只要我对他人真诚，能够体会和理解他人，凡事都要考虑一下别人，我想，我也能把生活中的人际关系处理好。

通过学习《低调做人高调做事》一书的部分内容，使我受到了很大的教育和启发。我懂得了：

在人的一生中，能够立自身根基的两件事：一件是做人，一件是做事。做人之难，难于从躁动的情绪和欲望中稳定心态；成事之难，难于从纷乱的矛盾和利益的交织中理出头绪。而最能促进自己、发展自己和成就自己的人生之道便是：低调做人，高调做事。低调做人既是一种姿态，也是一种风度，一种修养，一种品格，一种智慧，一种谋略，一种胸襟。低调做人就是用平和的心态来看待世间的一切。低调做人，更容易被人接受。一个人应该和周围的环境相适应，适者生存。曲高者，和必寡；木秀于林，风必摧之；人浮于众，众必毁之。低调做人才能有一颗平凡的心，才不至于被外界左右，才能够冷静，才能够务实。高调做事是一种境界，是做事的尺度。高调做事不仅可以激发人的志气和潜能，而且可以提升做人的品质和层次。高调做事就是应该有一个既定目标。一个人只有有了目标，才有可能全身心地投入，其成事必然顺理成章，其人生必然恢弘壮丽。低调做人，高调做事，是一门精深的学问，也是一门高深的艺术，遵循此理能使我们获得一片广阔的天地，成就一份完美的事业，更重要的是我们能赢得一个涵蕴厚重、丰富充实的人生。

敢为人先，敢为天下先，以积极的心态和敬业精神去钻研业务、创造性地开展工作，主动接受监督、敢于负责、勇于承担责任，以高昂的精神面貌状态去影响别人，感染别人；任何时候任何情况下都要尊重别人、与人为善、团结共事、谦虚谨慎、闻过则喜，有了成绩不张扬，有了过失必改正。这就是我所理解的“高调。

高调做事决不是空谈大道理，而是要从人民利益，国家的发展前途这样的高起点来要求自己的工作，决不能够马马虎虎，得过且过。要高水平，高质量地做好本职工作。青岛港劳模许振超把对工作负责看作是对国家负责，对自己负责，他有句名言：”敬业先精业，做事先做人“这就是高调做人的典范。

低调做人并不是指胆小畏缩，唯唯诺诺，而是指为人不要小有得志便猖狂，动不动拿职务出来显摆，拿职称、地位等招牌出来显摆，自我吹嘘、自我表现，让人不屑。

现实生活中，有些人说起来头头是道，自以为是，这也行，那也行，但工作起来这也不行，那也不行，结果一事无成。有的说外行话，做离题万里的事，装腔作势自感是英雄好汉；有的人进取精神不强，缺乏克服困难的勇气，自我要求不高，安于现状，不思进取，工作中不走在人前，也不落人后，随大流；有的人不为别人的成功找原因，反倒为自己的失败说理由（真是没理也要讲三分）……诸如此类的现象岂不是没有修养、没有智慧、没有境界的缘故吗？如果你不能正视这种行为，做出违背对方意愿的指教难道不是违背”低调做人，高调做事“的哲理吗？

今后，我要努力学习研究”低调做人，高调做事“这门学问，努力提高自己的修养、完善自己的品格，丰富自己的智慧，敞开胸怀去接受，去适应来自四面八方的一切！最后我想说的是，要想先做事，必须先做人。做好了人，才能做事。做人要低调谦虚，做事要高调有信心，寒不改绿叶，暖不争花红；要海阔天空思考，脚踏实地开拓。

低调做人高调做事读后感

（二）作者：财务部/陈赟

在人的一生中，能够立自身根基的事不外乎两件，做人和做事。做人是一门艺术，俗话说”想做事、先做人“.而做人应该是为做事打下基础，做事才是一种人生目标。

书中讲到的做人和做事的方法，就是低调做人、高调做事。低调做人是一种姿态，而高调做事是一种境界。书中提到了姿态、心态、行为和言辞要低调，心志、行动、思想和细节上要高调。

现今社会会做人的实在太多了，从小被教育要懂得在这个社会上”做人“的奥妙，但真正能做到低调做人的并不多。低调做人不仅可以保护自己、融入人群，与人和谐相处，也可以让人暗蓄力量，悄然潜行，在不显不露中成就大事。但低调做人并不是什么事情都退在后面，应该是不招摇，处事不耍小聪明，而是在别人需要的时候拿出本事，乐于助人。这样当你需要帮助的时候，才有人愿意帮助你。

高调则是一种积极向上、乐观洒脱的心态，是一种雄心与气魄，是一种高标准、高姿态的做事风格。如果你有了目标，那就立即行动，不要找任何借口。认真的去完成工作，将事情做细，任何成功，都是从小事一点一滴累积而来的。脚踏实地的做好基础工作，才能实现更大的人生价值。

最后用书中的一句话来总结，低调做人，你会一次比一次稳健。高调做事，你会一次比一次优秀。

低调做人高调做事读后感

（三）最近，我读了《低调做人、高调做事》一书，颇受教育和启发。该书从多个角度对如何做人、做事进行了诠释，文章生动、形象、通俗、易懂，是一本难得的好书。

本书强调，低调做人就是要在姿态、行为、处事、话语等方面保持低调；高调做事就是要高标准、高目标、高要求、高志向、高姿态，积极稳妥做事。这一低一高，是一对反义词，互反互通，异曲同工，既对立又统一。两者互为补充、相互促进，蕴含着人类生活、生存的哲理。也正如此，两句话成为励志者的修身术、成功者的座右铭，也是我们为人处事的黄金法则，是人们走向成功、实现自我价值的至理。

通读之后，体会最深的是，无论低调做人，还是高调做事，关键在实。仅有高调和低调还不够，”低“和”高“之间须有”实“作为两者的桥梁，二者才能殊途同归。做人不实、做事不实，将一败涂地，虚、假的东西既害人害己，更祸国殃民，古今中外，其例子不胜枚举，教训极为深刻。”实“,从字面理解，即真实、真诚、充满、实在、诚实，与虚相对，哲学上即为客观存在的事物。对于做人、做事来说，”实“就是堂堂正正做人、老老实实做事。只有”实“,才能做人低调而有所建树，只有”实\",才能高调做事而不空浮于上。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！